

# にしやま

Nishiyama  
No.410

Jan.  
2021

1



(蓬萊山から長池の山行で・池澤晶子)

西山ハイキングクラブ

## 忘れ物はありませんか

2008年8月改訂

■日帰り必携装備			*は基本的な服装としてあげています
長袖シャツ*	ズボン*	登山靴*	
靴下*	雨具(上下、折畳傘)	ザックカバー	
帽子	水筒(テルモス)	ティッシュペーパー	
ゴミ袋	シュリンゲ	ヘッドランプ	
筆記用具	タオル	食料(昼飯)	
非常食	地図	方位磁石	
健康保険証(写し)	お助け袋・会員証	時計	
ホイッスル	個人常備薬	リーダーが指示したもの	
■その他、必要に応じて下記のを追加する			
手袋	ストック	着替え、靴下予備	
コップ	ナイフ	サングラス	
スパッツ	ツェルトまたはレスキューシート	靴紐予備、予備電池・電球	
■リーダーは上記のものに加えて下記のを持ってくる			
細引き(5mm)10～20m	救急薬品一式	ライターまたはマッチ	

## ランクの目安

2011年3月改訂

ジャンル	体力度・技術度	総歩行時間	歩行速度	高度差
超らく	★	4時間以内	ゆっくり	あまりない
らくらく	★★	4～6時間	普通	少しある
ビスターリ	★★★	6～7時間	ゆっくり	ある
一般	★★★★	6～7時間	普通	けっこうある
健脚	★★★★★	7時間以上	速い場合あり	かなりある

## 解散後報告先

2020年12月改訂

運営委員会・各部会関連	超らく・らくらく・ウォーキング	ビスターリ	一般	健脚・雪・岩・沢・テント
林ただし	五十棲節子 田村太二**	峯尾靖子	岡庭美恵子	小原清志

\*\*は天王山トレーニングのみ

※会員でない人が参加する場合は、事前にリーダーに連絡してください。



## コロナに負けず、35周年の節目の年にふさわしい前進を

馬場重明

みなさん、明けましておめでとうございます。

第35回総会を機に、上出桂治さん（初代会長・通算14期）、安達正明さん（6期）、中村好夫さん（15期）の後を継ぐことになりました。会員のみなさんのご指導・ご鞭撻をよろしくお願いします。

昨年は、新年からすべての国民も私たちも、コロナ禍という大きな試練に直面しました。人と人とのつながりが困難となり、いのちやくらしが脅かされました。山に行くことすらできない時期もありました。しかしいま私たちは、山行を通じてつくりあげた絆（きずな）、仲間との連帯の力で、この試練を乗り越えつつあるのではないのでしょうか。

中村前会長のもとで四度にわたってコロナ禍の下での「会」活動や山行のあり方について会員のみなさんに発信し、学びあい、知恵を出し合い、試行錯誤しながら山行にも取り組んできました。

収束までは、なお数年の時間を要するとも言われています。コロナとつきあいながらの登山・ハイキング活動について、全国的な経験にも学び、いっそう練り上げていこうではありませんか。

西山ハイキングクラブは今年、結成35周年を迎えます。10周年以来、5年ごとの節目の年には、記念誌や山行記録集の発行、記念山行やレセプション開催などの記念事業・行事にとりくんできました。コロナ禍の下で同じようなことはできないかもしれません。何ができるのか、運営委員会でも知恵をしぼりますが、ぜひみなさんのアイデアや力をお寄せください。

山と自然を愛する会員一人ひとりの願いを大切にし、お互いを尊重することから、私たちのきずなは生まれ、これが力となります。これからも、こうした会のありかたを発展させるとりくみをみんなですすめましょう。

今年は丑年。私は年男です。動きのにぶい「鈍牛」やじっと伏せた「臥牛」にはなりたくないし、神の使いの「神牛」はご免被る。せめて、元気で力の強い「こって牛」か、コロナと戦う「闘牛」になれるようがんばりたいと思います。みなさんのご健康、ご多幸をお祈りします。

# もくじ

---

例会案内	3
山行報告	29
一言感想	59
運営委員会・専門部報告	62
リレー随想	75
投稿	76
掲示板	77
クラブインクラブ	78
乙訓の史跡を巡る・編集後記	79

## 天王山 （トレーニング）

令和3年、コロナは、世界経済は、オリンピックはどうなっていくのでしょうか、平均年齢70歳を超えた我が会、転倒すると女性は特に骨密度の低下等あり骨折する。小幅で只々慎重に歩く。転倒しない歩きと山でのトラブル防止にも天トレは有効です。継続は力となります。

（前日午後6時55分頃のNHK総合テレビ天気予報、京都市内午前中50%以上の降水確率又は雨マークの時は中止。怪しい時は、当日午前8時までCLへ問い合わせ下さい。）継続してトレーニングを行うため、受付、下山担当をできる方はご協力をお願いします。

### 日時・集合場所

2021年1月5日、12日、19日、26日いずれも火曜日。

集合場所は、小倉神社トイレ前、午前9時半までに。

（小倉神社に参拝してください。登りに反射板への道を使うのはかまいませんが、必ず分岐から小倉神社へ下山してください。また天王山頂上へいくのも構いませんが、早くに登り小倉神社へ下山してください。）下山は、遅くとも午前11時までをお願いします。

2021年1月7日、14日、21日、28日いずれも木曜日。

集合場所は桜の広場公園トイレ横、午前9時半までに。

（早く来て、サントリー整備地まで往復も可）

下山は、遅くとも午前11時までをお願いします。

コース 火曜日は、小倉神社（67m）～小倉神社・柳谷分岐（299m、テーブル）往復（早く来て、山頂往復も可）

木曜日は、桜の広場公園（38m）～天王山頂上（277）

往復（早く来て、サントリー広場までの往復も可）

荷物の調整、歩く速さは各自にお任せします。

集合時に参加者名簿に名前記入下山時に下山チェックします。

CL 吉田京子、吉谷由美子、能登恵美子

SL 各日とも受付、下山担当者。

解散後報告先 田村太二さん

1月例会案内（らくらく、古都・まち歩き）

（小雨決行）

## 初詣 十二支巡り

正月 4 日

京都の初詣の一つに洛陽十二支巡りがあります  
自分の干支から巡るか、子（ねずみ）から巡るかは自由。このご時世、  
すいている処を選んでゆっくり巡ります。

新しい初詣様式を各神社打ち出していますが、3密を避けられないほど並んでいる場合は遠くから参拝したいと思います

なぜ、ネズミを祀っているのかウサギなのか、サルがなぜいるのか、御苑になぜ巖島神社が？神代の昔に足を踏み入れて“いにしえ人”の禍のない平安な世を願う思いに近づいてみたいと思います

大豊神社（子）→岡崎神社（卯）→御辰稻荷大明神（辰）→聖護院→  
熊野神社→京都御所 猿が辻→護王神社（亥）→下鴨神社→解散

下鴨神社には十二支全ての干支神社があります

約 6K 歩測 1 時間半を 3 時間ゆっくり歩きます

日時 1月4日（月）

集合場所 四条河原町市バス H 乗り場 8 時 20 分集合 32 系統  
宮ノ前町バス停前 9 時

持物 雨具、履きなれたタウンシューズ、防寒着、マスク  
昼食なし

参加希望の方は前日までにリーダー、サブリーダーまで連絡下さい

C L 鈴木洋一

090-3055-9484

S L 北千恵子

080-8720-9453

解散報告先 五十棲節子さん

1月例会案内（ビスターリ）

雨天中止

## 立木山(P.305)～袴腰山(P.391)

立木観音の裏山、立木山～袴腰山の稜線を歩きます。立木さんへの長い階段は登らず北参道から登ります。（境内はマスク着用）

日時 1月7日（木）

集合場所 JR 石山駅 改札前（改札口横にトイレあり）

集合時間 各駅から JR 草津行に乗車し石山駅へ（8時42分着）  
・JR 山崎 8:09—長岡京 8:13—向日町 8:16—桂川 8:18—  
京都 8:26—石山 8:42（乗換なしです）

・京阪バス ①番乗場（バス乗継時間12分間）  
大石小学校前行 8:54 乗車—南郷着 9:09

コース JR 石山＝京阪バス・南郷—立木観音—立木山—見晴台—  
袴腰山—南郷洗堰＝JR 石山＝京都（歩行時間4時間半）

持ち物 日帰り必携装備 マスク必携 除菌グッズ 防寒具  
（天候によっては軽アイゼン）

申込 1月5日（火）AM 7時から 8名

C.L 猪倉美佐子(Tel 090 5361-3888)

S.L 五十棲節子

解散後報告先 峯尾靖子さん



## 新春登山・愛宕山（その①）

毎年恒例の新春愛宕登山で、登り初めをして新年を祝いましょう。コロナ禍で2021年の新春登山は、3連休を活用して3回に分けて実施することとしました。3日ともコースが変わります。都合の良い日とコースを選んで、ご参加ください。早くコロナが終息することも願い、愛宕山に詣でましょう。第1日目は、ツツジ尾根から愛宕山です。ジャンルは、ビスターリです。

**日 時** 2021年1月9日（土） 雨天中止  
怪しい時は、午前7時頃に中村まで連絡ください。

**集 合** JR京都駅嵯峨野線31番ホーム後方車両から3両目付近  
午前8時30分集合。8時42分発園部行乗車。途中乗車可。

**コース** JR京都駅（8：42発）⇒JR保津峡駅（9：03着、徒歩）～ツツジ尾根～荒神峠（長坂峠）～水尾別れ～愛宕神社～表参道～清滝（解散）  
歩行距離約10km 歩行時間約5時間30分

**持ち物** 日帰り一般装備、暖かい飲み物、弁当、軽アイゼン

**地 図** 1/25000「京都西北部」 山と高原地図「京都北山」

**申込み** 1月6日（水）までにCLまで。（正月三ヶ日は除く）

**C L** 中村 好夫 TEL/FAX 075-954-6558  
携帯 090-2354-9750

**S L** 池澤晶子 藤本真弓

解散後報告先：峯尾靖子さん

## 新春登山・愛宕山（その②）

毎年恒例の新春愛宕登山で、登り初めをして新年を祝いましょう。コロナ禍で2021年の新春登山は、3連休を活用して3回に分けて実施することとしました。3日ともコースが変わりますが、すべてビスターリで計画しました。都合の良い日とコースを選んで、ご参加ください。早くコロナが終息することも願い、愛宕山に詣でましょう。2日目は、大杉谷から愛宕山です。

**日 時** 2021年1月10日（日） 雨天中止  
怪しい時は、午前7時頃に安達まで連絡ください。

**集 合** 清滝の愛宕ケーブル山麓駅跡 9:00  
阪急嵐山駅前 8:31 発の清滝行に乗れば間に合います。  
CLもこのバスで行きます。

**コース** 清滝～梨の木林道～大杉谷～月の輪道に合流～愛宕神社～表参道～清滝（解散）

**持ち物** 日帰り必携装備（表紙裏参照）、防寒具、必要に応じて軽アイゼン

**地 図** 1/25000「京都西北部」

**申込み** 1月6日（水）までにCLまで。E-mail、携帯 mail、Fax で。

**C L** 安達 正明 TEL/FAX 075-955-0727  
携帯 090-9884-6186  
E-mail : adachi\_m50@mbox.kyoto-inet.or.jp

**S L** 能登 恵美子 TEL 075-954-8476

解散後報告先：峯尾靖子さん



## 新春登山・愛宕山③

日時 2021年1月11日(月休)  
集合 午前7:30 JR京都駅30~33番乗り場入口  
(7:35 発嵯峨野線快速福知山行に乗車)

◇新春恒例の愛宕登山で登り初めをしましょう。例年、50人近い会員が参加されますので、コロナ禍のもと、3日間に分散して実施します。

※ 1月9日=中村好CL、10日=安達正CL、11日=馬場CL

◇三回目は西北(右京区嵯峨嵯原)から愛宕山をめざします。年の始めで、積雪も予想されますので、ゆっくり、慎重に歩きましょう。雨天中止。天候が怪しい場合はCLに問い合わせを。

◇参加希望の方は必ずCLまで申し込んでください。携帯電話OKですが、できるだけ下記メール、携帯SMSなどをお願いします。

◇申し込みは12月27日(日)から3日前の1月8日(金)まで。

【アクセス・コース】 ※実歩行約4時間(行動約6時間)

JR京都駅7:35発→<嵯峨野線快速>→8:05八木駅/駅前8:24→<京阪京都交通バス>→9:05原(嵯峨嵯原)~地藏山入口・竜ヶ岳入口~愛宕三角点~愛宕神社~表参道~清滝→<京都交通バス>→阪急嵐山等

【持ち物】

日帰り必携装備、軽アイゼン、地図:25000 図「京都西北部」(「亀岡」)もしくは該当地域の「山と高原地図」

CL:馬場 重明 (TEL 090-1025-1843)

※メール [sbaba4910@maia.eonet.ne.jp](mailto:sbaba4910@maia.eonet.ne.jp)

SL:島田江里子 (TEL 090-3703-5375)

SL:永本 芳江 (TEL 090-2595-1563)

【解散後報告先:峯尾靖子さん】

まんとろやま  
万灯呂山（京都周辺低山）

京都周辺の500メートル未満の低山を、今回は、井手町の万灯呂山（303m）です。山頂からの展望は、京都・奈良方面と大パノラマの絶景です。夜景はさらに良いそうです。コースは「らくなんトレイル」の一部になっています。万灯呂とは、雨乞の神事の際に大峰(山頂)へたいまつ行列がされたことに由来するそうです。雨乞神事など地元には古くから身近な山です。昼には下山できるので、山城多賀駅に近い食堂（梅本商店）があります(食堂が開いておれば、自由)。ご主人が猟師さんで、イノシシなど格安で食べられるとのこと。店が閉まっておれば、京都駅まで帰ってという事になりそうです。

日 時 2021年1月13日（水） （雨天中止）  
怪しい時は、7時30分頃に連絡ください。

集 合 JR京都駅10番ホーム先頭車両付近 午前8時45分（奈良線奈良行8：52発、山城多賀駅510円、途中乗車可）

コース JR京都駅（奈良行8：52発）～JR山城多賀駅（9：36着・徒歩）～みどり農園～茶畑～林道～竜王の滝～万灯呂山・大峰(展望よし)～車道～茶畑～みどり農園～JR山城多賀駅（解散） 歩行時間約2時間00分程度

持ち物 日帰り一般装備 おやつ 暖かい飲み物

参加申込 受付は1月4日以降、1月9日までCLへ。

C L 中村好夫 075-954-6558  
090-2354-9750

S L 田中義子 藤本真弓

解散後報告先 五十棲節子さん

1月例会（一般）

雨天中止

あちこち西山・新しいルートを歩いて

## 西山キャンプ場から京青の森へ

昨年の5月に西山を探索していた時に新しいルートに出会いました。  
西山HCの例会で歩いたことはないと思います。  
皆さんに知っていただきたいと思い計画しました。

日時 1月13日（水）

集合場所 光明寺駐車場 午前9時

阪急バス JR長岡京 8:35 発  
阪急長岡天神前 8:42 発 光明寺 8:51 着

コース 光明寺～キャンプ場～池の東（マツシマの森）～P長  
—6～京青の森～西山古道～P長—39（展望台）～鉄  
塔 33～P長—34～キャンプ場～光明寺（PM3時頃  
解散予定）

※ P—119番通報ポイント 歩行時間約5時間

※ 帰路阪急バス 15:19

持ち物 日帰り一般装備 コロナ感染防止グッズ  
地図 1/25000 京都南西部  
西山連峰トレッキングマップ

申し込み 1月5日（火） 午前9時から  
8名程度 メールで草場まで。  
machiko93ba@nike.eonet.ne.jp

CL 草場 眞知子 TEL 080 3036 2011

SL 峯尾靖子 TEL 090 5669 5272

SL 村上美枝子 TEL 090 3971 7817

解散報告先 峯尾 靖子さん

## 1月例会案内（岩登り）

雨天実施

はじめてのインドクライミング No.84

### やまびこ くらぶ

日時： 1月13日(水) 14時から17時

集合 原谷「やまびこくらぶ」  
初めての方はリーダーにお問合せ下さい。  
(阪急西院駅より市バス205系統に乗車、わら天神前下車  
13時49分発 M1系統「原谷」行乗車、原谷農協前下車  
徒歩3分(市バス1日乗車券600円がお得です)

参加費 会場費4,800円を参加者で割ります。  
(プラス暖房費)

参加者 会員(労山会員も)に限ります。  
参加を希望される方は2日前までにC.Lにご連絡下さい。  
初めての方歓迎です。一緒に登りましょう。

持ち物 ・動きやすい服装、飲物  
・クライミングシューズ、ハーネス(各500円でレンタル可)  
安全環付カラビナ、チョーク(あれば)  
・ビレイヤー(確保者)は確保器、安全環付カラビナ、手袋  
・各自体調チェック、マスク着用、手洗い、消毒、各自離れて休憩、窓を開けて換気。

C L 猪倉美佐子(Tel 090-5361-3888)

S L 旭 真

解散後報告先 小原清志さん

## 大文字山 如意が岳

大文字山は、程よく歩ける山で、歴史も感じる良い山ですね！  
寒さに負けず、歩きましょう！

日時 2021年1月15日（金）

集合 JR山科駅前の広場 9時

### コース

山科駅－Bコース－大文字山山頂－如意が岳－山頂－火床－  
銀閣寺道 解散 歩行時間5時間程度

持ち物 日帰り必携装備 弁当 （必要に応じアイゼン）

地図 1／25000 京都東北部など

申し込み 1月10日までにお知らせ下さい。  
山下へメール歓迎

C L 山下美喜子 090-2100-4084

S L 野村輝行 090-6673-6018

解散後報告先 峯尾靖子さん

1月例会案内（教育部・一般）

## 中級教室（第4回）

教育部主催

中級教室は、コロナの関係で座学は中止し、昨年9月からの実技のみとしました。第4回は、教室の大きな目的にしている「読図の力をつける」です。山域は、「瓢箪崩山」です。地形図の登山道とは異なる登山道があります。また、地形図に載っている登山道が、現地では消えています。実際の地形や登山道を歩き、確認しましょう。行動する地図は事前に西山メールで送ります。プリントできない方は、中村までご連絡ください。

### 案 内

日 時 2021年1月16日（土）（雨天中止）

集 合 地下鉄国際会館駅前京都バス大原方面バス停  
午前8時20分（午前8時27分発大原行に乗車、戸寺まで）

コース 国際会館前京都バス停（大原行8:27発）⇒戸寺バス停（8:46着）～江文神社～江文峠～P471～P470～寒谷峠～瓢箪崩山～寒谷峠～花尻橋（解散）  
解散予定午後3時00分頃

内 容 地形図とスマホGPSによる現在地と地形の確認など

持ち物 日帰り必携装備 弁当 軽アイゼン 暖かい飲み物  
携帯電話にヤママップ又はジオグラフィカなどを事前にインストールしておくこと

参加申込 1月12日（火）までに、登録（1・2回等参加者）されていて欠席される方は教育部副部長・能登恵美子へ連絡お願いします。

教室担当 中村好夫 教育部の読図担当がサポートします。

解散後報告先 林ただしさん

## 今井用水を歩く

歴史にあふれた乙訓のそぞろ歩きです。午前中の半日コースです。乙訓の地域を共に学び合ひましょう。

今回は、去年のリベンジ、長岡京市の「今井用水を歩く」です。かつて、今里村は水に苦勞していました。水を求めて住民が移動をして、今の土地に來たことから「今里」と呼ばれるようになったと言われていいます。昨年3月の乙訓散策で「乙訓寺界限」を歩きました。その延長線上です。今井用水と坂川が合流しているところは、見ものです。

**日 時** 2021年1月17日（日） （小雨決行）

怪しい時は、当日の午前8時00分までに中村へご連絡ください。

**集 合** JR長岡京駅西階段下ポスト付近 午前9時00分

**コース** JR長岡京駅西階段下ポスト付近～馬場一丁目交差点～一文橋自治会館～今里大通り阪急ガード下～芝の里～光明寺道との交差～善峯道との交差～西ノ京自治会館～上里今井用水頭  
彰碑～大原野口・スーパー・マツモト前（解散）

歩行距離約6.0km 歩行・所要時間約3時間00分

**持ち物** 日帰り一般装備 弁当不要 運動靴が良い 暖かい飲み物

**申込み** 1月4日以降、1月14日（木）中にCLへご連絡ください。

**C L** 中村好夫 075-954-6558  
090-2354-9750

**S L** 参加者から

解散後報告先 五十棲節子さん

## 1月例会案内(一般)

雨天中止

### あちこちポンポン山周辺 原大橋～本山寺～川久保

昨年11月に計画し、雨天中止になった計画の再挑戦です。原大橋から芥川沿い水路を北上しP232.2からP440を経て天狗杉脇側道から川久保に出る。ポンポン山頂上には行きません。

日時： 2021年1月17日(日曜日)

集合時間： 7時20分 7時29分発原大橋行き乗車。

集合場所： JR高槻駅北側の高槻市営バス乗り場

コース： JR高槻駅北口バス停7時29分乗車⇒原大橋 芥川沿い水路を北上 \*水路終点すぎから東に延びる尾根にとりつく～三角点232.2～P440～東海自然歩道・ロータリー(仮称)～天狗杉 側道の尾根筋を南下～川久保溪谷～川久保バス停に下る。 \*碎石場付近なので、侵入できなければ水路終点から東方向に延びる尾根にとりつく。

川久保発バス13:07、15:37またはタクシー

持ち物： 日帰り一般装備 地図は必携 細紐

エリアマップ(京都西山)

2万5千図(淀・法貴・京都西南部・高槻)

コロナ対策

申込み：雨などで中止の場合に連絡するので申し込んでください。

20年12月25日以降SLまで、先着10人程度。

CL： 林 ただし 090-6986-4392

SL： 和泉奈緒美 090-7490-4183

小西弥生 075-932-5708

解散報告先：岡庭 美恵子さん

1月例会案内 (ビスターリ)

雨天中止

## 立石橋から ポンポン山へ

冬です。寒さに負けず、西代里山公園管理棟前に集合して 新春の  
ポンポン山へのぼりましょう！ 結構、歩きがいきなり、急な道もある  
ので よいトレーニングになります。また、コースのことで ご要  
望ありましたら、どんどん出してください！  
皆で「体力一番」で、がんばりましょう！

日時 2021年1月19日(火) 8時45分から  
6時間前後

集合 西代里山公園管理棟前 8時45分

コース 管理棟—立石橋—京青の森—釈迦岳—ポンポン山—釈迦  
岳—京青の森—立石橋—管理棟 解散

持ち物 日帰り必携装備、弁当、必要ならば軽アイゼン  
地図 2万5千分の1 「京都西南部」  
「京、おとくに 西山連峰トレッキングマップ」

参加申込 1月16日(土)までにCL宛て連絡ください

CL 小原 清志 TEL 080-8913-4560  
([kohara0177@hera.eonet.ne.jp](mailto:kohara0177@hera.eonet.ne.jp))

SL 井上美智子 TEL 075-963-6393

SL 安井 昇太 TEL 075-951-7252

バス利用の方 JR長岡京 8時15分②乗り場  
阪急長岡天神 8時22分②乗り場 奥海印寺バス停 8時33  
分着 奥海印寺循環行き

解散後報告先 峯尾さん

## 唐櫃越～京大桂キャンパス(学食)

コロナ禍でうんざりしますね。たまには弁当持たずにのんびり里山歩きを楽しみませんか。唐櫃越は今年の大河ドラマで話題となった明智光秀の本能寺攻めのひとつのルートに考えられたとされています。上桂からはほぼ一時間で唐櫃越の展望所に到達します。ここからは京都市内の展望もよく手ごろな“らくらくコース”です。また京大桂キャンパスの学生食堂は十分なコロナ対策も講じられています。

日時：1月20日（水）

集合：阪急桂駅嵐山線ホームで8：15集合

行程：桂駅8：25→8：27 上桂駅8：35……9：40 唐櫃越展望所9：50  
……10：10 桂坂野鳥公園10：20……桂坂東海自然歩道……

10：50 京大桂キャンパス学生食堂（昼食）11：20……11：25 京大桂  
キャンパス前バス停（解散）

持物：日帰り装備（昼食は学食で好みのメニューを）

CL:松宮秀隆 Tel090-2049-1943

Eメール zborataro1943@ezweb.ne.jp

SL:西尾久枝 Tel090-6233-8918

参加申し込みは、1月5日AM9時から8名まで受け付けますので  
松宮迄お願いいたします。

解散後報告先 五十棲節子さん

## enjoy 大文字山北斜面散策道

令和2年夏に中村さんの先導で、大文字山には縦横無尽に登山道があるので組み合わせて色々なコースを楽しめるので年間通して皆さんに楽しんで貰いたいという事で、5～8人で7回の下見をし、1月から開始となりました。最初の第一回では「大文字山の自然観察」をテーマに中村さんに解説をお願いしました。まず太閤岩、琵琶の滝～琵琶の滝パノラマビュー目指して大文字山に登り下山します。大文字山北斜面散策道の地図（カラー）30円と大文字山北斜面散策道名と名称のコピー（白黒）5円、希望の方にお渡しします。これからのコースがわかります。申込時に申し出てください。

日時 1月23日（土） 雨天中止

集合 銀閣寺前公衆トイレ横 午前9時00分

コース 大文字縦走路～太閤岩坂道～中尾城尾根道～中尾四辻～中尾下り道①～緑の小橋谷道～琵琶の滝～琵琶の滝パノラマビュー～竹若山道～幻の滝道～出合坂四辻～出合坂尾根道～六道の辻～北①～大文字山～大文字縦走路～銀閣寺登山口

持ち物 日帰り一般装備 大文字山地図 コロナ対策グッズ 軽アイゼン

申し込み 1月15日 朝8時から

CL 能登恵美子 090-6960-1318

SL 池澤晶子 福田設子

解散後報告先 岡庭美恵子さん



初歩から学び楽しむ

## 目俵・インドアクライミング⑭

吹田市の目俵市民体育館には約8mのクライミングウォールが3面あります。トップロープ方式で、上からのロープと身体を結んで下で確保しながら登るので、安全は担保され、中高年者にはボルダリングなどより身体への負担は小さいです。易しいルートもたくさんあり小学生から高齢者まで楽しんでいきます。感染防止対策をとりながらみんなで学びましょう。

- 日 時 2021年1月23日(土) 9:00~12:00  
※はじめての方以外は、遅刻・早退OK
- 会 場 吹田市目俵市民体育館 ※はじめての方は案内します  
(大阪府吹田市目俵町1-11 ☎06-6383-3017)  
※JR吹田駅から徒歩約10分、阪急相川駅から徒歩約15分
- 参加費 600円(吹田市民以外の体育館利用料金)
- 参加者 会員および労山会員に限る。  
※体重制限あり。安全なビレイ(確保)は体重差20kgまでです。現状では80kgを超える方は参加をご遠慮下さい。  
※1月20日(水)までにCL・馬場へ申し込んでください。  
なお貸切ではありませんので他の一般市民のみなさんといっしょになる場合があります。譲りあい協力しあいましょう。
- 持ち物 ハーネス、安全環付カラビナ(大) ※これらは無料貸出し有  
クライミングシューズ(初めての方は室内用運動靴でも可)  
飲み物(飲食禁止ですがペットボトル等蓋つきはOK)  
※ビレイのできる方(クライミングウォール使用登録証保持者)は確保器、手袋、チョークなども持参してください。

CL 馬場 重明(090-1025-1843)

[sbaba4910@maia.eonet.ne.jp](mailto:sbaba4910@maia.eonet.ne.jp)

SL 猪倉美佐子(090-5361-3888)

【解散後報告先 小原清志さん】



## 千 石 岩

2月以来お休みしていた、土日岩例会の復活です。無理せずノーマルルートを中心にムーブの確認をしましょう。

晴天時は日当たりの良い岩場なので暖かいですが、防寒対策は十分をお願いします。

日 時	2021年1月24日（日）
集合場所	JR大津京駅 8時35分
参考時刻	長岡京 7時59分発 京都 8時10分着 京都 8時15分発 大津京 8時25分着
持ち物	日帰り一般装備・岩登り（フリー）装備 （クライミングシューズ、ハーネス、ヘルメット、カラビナ、スリング、確保器）
団体装備	シングルロープ 1本
申込	参加予定者はロープ準備のため、1週間前までにCLに連絡下さい。 ※ 初めてのの方は必ず事前に相談ください。
CL	永田潤平（080-5331-9859）
SL	上田真弓（090-1965-3156）
解散後報告先	小原清志さん

ぶらり六甲

## 七兵衛山～東おたふく山

コロナ感染のためしばらく中止にしていたぶらり六甲を企画しました。  
今回から吉谷 吉田 井上の3人です。事になりました。  
まずは近くの七兵衛山から始める事にします。  
冬の六甲は空気が澄んでいて東おたふく山からは大阪湾が見える事を期待していきましょう。なおコロナ感染拡大すれば中止になる可能性もあります。

日 時 1月30日（土曜日）

集 合 長岡天神 7時40分前から2両目付近（長岡天神以外から乗られる方はCL迄連絡ください。）

長岡天神 7:48 快速急行→十三 8:15 着 8:26 発神戸行普通→  
岡本 8:53 着 阪急岡本～岡本八幡神社～八幡谷～七兵衛山～打  
越峠～横池～雨が峠～東おたふく山～東おたふく山登山口～バ  
スで芦屋川 【歩行時間約5時間】

（東おたふく登山口バス時刻 14:08 15:08 16:08）

持ち物 日帰り一般装備 暖かい服装（手袋も）暖かい飲み物  
コロナ対策

地 図 「六甲 摩耶」

C L 吉谷由美子 090-3820-4577  
パソコンアドレス y.yumi775@gmail.com  
S L 吉田京子 090-5977-5313  
S L 井上美智子 090-6232-3224

※申し込みは1月10日（8時から）10名程度

解散後報告先 岡庭美恵子さん

## 比良・権現山～打見山

積雪はないかもわかりませんが、雪を期待しての計画です。権現山からの比良縦走路は見晴らし抜群の歩きやすい道です。雪がなかったら、冬の比良の景色を楽しみたいと思います。

- ・日時 1月30日（土）
- ・集合場所 JR京都駅湖西線ホーム先頭車両付近
- ・集合時間 a m 7 : 2 0  
(7:24 発永原行きに乗ります。キップは堅田まで)
- ・コース JR 京都駅 7:24 発—7:54 堅田（タクシー）平～  
権現山～小女郎池～蓬莱山～打見山（ゴンドラ）  
山麓駅（バス）JR 志賀駅  
歩行時間約 6 時間程度
- ・持物 日帰り一般装備・防寒着・毛糸帽子・手袋  
スノーシュー or ワカン・ストック 2 本  
地図（山と高原地図・比良山系）
- ・リーダー  
C. L 久世谷登志子 ☎ 090-9270-0419  
S. L 鹿島 和子 ☎ 080-5343-3111
- ・1/15～C Lの方へ申し込み下さい。8名程度

解散後報告先 小原清志さん

## 比叡アルプス（比叡山道）

2020年は比叡山の参詣道をたどるシリーズを8回に分けて実施しました。比叡山への道は参詣道以外にも多数あります。2021年は、参詣道以外の道をたどることとしました。霊峰比叡の奥深さを感じていただけることでしょうか。1月は、比叡アルプスです。白い山道と展望抜群の尾根です。日がまだ短いので、下りは坂本ケーブルを利用します。

**日 時** 2021年1月31日（日） （雨天中止）  
怪しい時は、7時00分までに連絡ください。前日に判断し、西山メールでもお知らせします。

**集 合** 四条河原町北西京都市バス停G乗り場 午前8時40分  
（北白川仕伏町行8：48に乗車予定）

**コース** 四条河原町京都市バス停（北白川仕伏町行8：48発）～京都市バス北白川仕伏町バス停（9：11着）～大山祇神社～東山トレイル57・58・59・60（旧トレイルコース）～白鳥山・北城出丸跡（解説板あり）～東山トレイル63～P383～P543～NHK電波塔～一本杉～ホテル・ド比叡～東海自然歩道～桜茶屋跡路傍休憩所～明王堂～坂本ケーブル延暦寺駅（解散）

歩行時間約6時間00分程度

**持ち物** 日帰り一般装備 弁当 暖かい飲み物 軽アイゼン  
地図 1/25000「京都東北部」

**申込み** 1月4日から受付、締切1月28日（木）まで。

**C L** 中村好夫 075-954-6558  
090-2354-9750

**S L** 北川真理 075-934-2083  
解散後報告先 岡庭美恵子さん

## 天王山（トレーニング）

コロナ第3波の感染者数はかなり多くなっているが、1波の経験を踏まえ恐怖心は1波程日本全体で無く、感染対策しつつ日常生活を維持しようとしている。西山の会員さんも感染対策しながら天トレに励み、西山の山行案内に一つでも多く参加し健康維持に努めましょう。

（前日の午後6時55分頃のNHK総合テレビ天気予報、京都市内午前中50%以上の降水確率又は雨マークの時は中止。怪しい時は、当日午前8時までにCLへ問い合わせください。） 継続してトレーニングを行うため、受付、下山担当をできる方ご協力ください。

### 日時・集合場所

**2021年2月2日、9日、16日、いずれも火曜日。**

集合場所は、小倉神社トイレ前、午前9時30分までに。

（小倉神社に参拝してください。登りに反射板への道を使うのはかまいませんが、必ず分岐から小倉神社へ下山してください。また、天王山頂上まで行くのも構いませんが、早くに登り小倉神社へ下山してください。）下山は、遅くとも午前11時までにお願ひします。

**2021年2月4日、18日、25日いずれも木曜日。**

集合場所は、桜の広場公園トイレ横、午前9時30分までに。

（早く来て、サントリー整備地までの往復も可）

下山は、遅くとも午前11時までにお願ひします。

コース 火曜日は、小倉神社（67m）～小倉神社・柳谷分岐（299m、テーブル） 往復（早く来て、山頂往復も可）

木曜日は、桜の広場公園（38m）～天王山頂上（277m）

往復（早く来て、サントリー広場までの往復も可）

荷物の調整、歩く速さは各自にお任せします。

集合時に参加者名簿を作成。下山時に下山をチェックします。

C L 吉田京子、吉谷由美子、能登恵美子

S L 各日とも受付、下山担当者。

解散後報告先 田村太二さん

2月例会案内（らくらく、古都・まち歩き）

（雨天決行）

## 新京極・錦小路を歩く

錦小路も新京極もコロナ禍で、外国人客は激減しています。街の真ん中を歩く、一つのチャンスかと思います。錦小路市場の誕生は？新京極のいわれは？そんなルーツと今の賑わいを実感したいと思います。新京極の御朱印めぐりは若者に好評です。新京極の名にあやかっ、西陣京極など多くの〇〇京極が京都にはあるようです。（御朱印集めも可です）誠心院では、和泉式部とお寺について話をさせていただきます。

**日 時** 2021年2月1日（月）

雨の場合は、全コース、アーケードの下を歩きます。

**集 合** 阪急電車京都河原町駅中央改札口前 午前9時15分

**コース** 阪急電車京都河原町中央改札口～染殿院～裏寺通り～宝蔵寺（若冲の墓）～誓願寺～誠心院（和泉式部ゆかりの寺・講話予定）～西光寺・寅薬師～蛸薬師堂・永福寺～安養寺・倒蓮華～善長寺～錦天満宮～錦小路～高倉付近（解散）

歩行距離約3km 所要時間約2時間30分

**持ち物** 雨具、履きなれたタウンシューズ、弁当不要

**申込み** 1月30日（土）までにCLまでご連絡ください。

**C L** 中村好夫 075-954-6558

090-2354-9750

**S L** 林 導 075-203-7194

解散後報告先 五十棲節子さん

四季を楽しむ

## 天 王 山 〈冬〉

四季折々の姿を味わってもらおうと企画しました。今回最後の例会です。寒さに負けず楽しくゆっくり自然を味わいながら歩きましょう。

2月3日は節分です。宝寺で豆まきに出会えるかな・・・。

日 時        2月3日 (水)        10時

集合場所    阪急 大山崎駅

コース        大山崎駅～椎尾神社～中の谷～展望所～

サントリー広場～天王山山頂～酒解神社～宝寺 (解散)  
4時間前後

持ち物        日帰り一般装備 お弁当 温かい飲み物

地 図        山と高原地図 「北摂・京都西山」

申し込み     2月1日(月)までにCLへご連絡ください。

CL 北 千恵子 (TEL・080-8720-9453)

SL 永本 芳江 (TEL・090-2595-1563)

解散後の連絡先    五十棲節子さん

2月例会案内（雪山ハイク）

荒天中止

## 花脊山村都市交流の森

広河原や井ノ口山に行く時にいつも素通りしていた花脊の山村都市交流の森を初めて訪れます。北山の静かな雪山を楽しみましょう。

集 合 7時40分 出町柳京都バス広河原行きバス停  
7時50分発の広河原行に乗車します。

コース 5日（金）  
交流の森の南側の尾根を中央分水嶺 P.800 へピストン。  
交流の森 翠峰荘（すいほうそう）泊

6日（土）  
交流の森の北側の尾根経由で中央分水嶺を北上して  
チセロ山をピストン。

（帰路）京都バス 花脊交流の森前発 14時39分→北大路着  
16時4分に乗車（次発は17時42分になります。）

持ち物 日帰り必携装備 昼食、暖かい飲物、防寒具、着替え、  
マスク、除菌グッズ、地図、雪山装備（スノーシューか  
ワカン、ストック2本、冬用の帽子、手袋、スパッツ等）  
翠峰荘（風呂、浴衣、タオル、歯ブラシ、シャンプーあり）

費用 12000円（宿泊費他）バス代等交通費は各自（京都バス出  
町柳～交流の森前920円、帰路交流の森～北大路830円）

申込 1月5日（火）AM7時から8名

C.L 猪倉美佐子(Tel 090 5361-3888)

S.L 参加者から

（雪山リーダー）猪倉 清

解散後報告先 小原 清志さん

<ジャンル> 教育部	<b>山行報告</b> (西山HC・一般)		
行き先	<中級教室第2回/実技②> <b>天王山</b>		
日時	2020年11月21日(土)	天気	晴れ
CL	中村好夫	SL	各班チューター
<p>《参加者》 26名(女性20名、男性6名) ○はチューター  安達正明(○) 池澤晶子(○) 以西貞子 和泉奈緒美 井上美智子  片山富子 岸本貴美男 木地弘恵 北村初恵 草場眞知子 五島ちまり  小西弥生 高田千代 谷口信子 田村佐多子 永本芳江 夏原典子  中村好夫(○) 能登恵美子(○) 野村輝行 深田雅子 福田設子(○)  古田博光 山本恵俊 吉谷由美子 吉田京子</p>			
<p>《アクセス・コースタイム》  JR山崎(集合9:00 出発)～島本・春日神社(打合せ、体操、9:50  出発)～P254～サントリー広場～縦走路～小倉神社分岐～小倉山(こ  の付近で昼食)～十方山～水無瀬の滝(14:00)解散</p>			
<p>《リーダー報告》 皆に知ってもらいたい事・改善点・ヒヤリハット・感想等</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆中級教室第2回読図は、10月の計画が雨で実施できなかったため、今回の開催となり、一月ずれて実施した。</li> <li>◆チューターを含め、総勢26名となり、5班に分けた。コロナ禍という事もあり、少人数グループに分けての実施のため下見を3回行った。</li> <li>◆今回の読図の目標は、実際の地形と地形図、スマホのGPS機能により、現在地を確認することとした。</li> <li>◆最初の打合せ時に、スマホの使い方と弱点について話をした。スマホだけをもって歩いていた場合、その弱点(広い地域が見えない、廃道になった道が表示されていたり、しっかりした道が表示されていないなどがあること)について、頭に入れて活用することを強調した。</li> <li>◆38のチェックポイントで、実際の地形と地形図、スマホの画面で確認した。登山道がどのようにしているか(尾根の頂点部、尾根を避けて緩やかに上り下りする、等高線と現在地の標高など)をゆっくり時間をかけ学びあった。</li> <li>◆等高線の関係で、ピークや鞍部が地形図上に出てこない点についても確認した。現在地の標高を等高線でどのように読み取るのか、スマホでの表示はどうかという事も確認した。</li> <li>◆地形図の記号についても、できる限り解説した。</li> <li>◆解散前に、一昨年六甲では82件の遭難事故があり、多くが道迷いであることから、地形をしっかり読む大切さを強調した。</li> <li>◆ヒヤリハットなし。 <span style="float: right;">&lt;報告：中村好夫&gt;</span></li> </ul>			

ジャンル ビスターリ	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	<b>芦生京大研究林、一泊山行</b>			
日時	2020年11/21(土)～22(日)	天気	両日とも晴	
リーダー	松宮秀隆	サブリーダー	岡庭美恵子 鹿島和子 操谷俊之	
<p>&lt;参加者&gt; 19名 (男性4名 女性15名)  五十棲節子 太田純江 岡庭美恵子 鹿島和子 北千恵子 木下敦子  操谷俊之 公森満子 高田豊三 田中啓子 田中義子 中瀬多恵子  西尾久枝 福井京子 藤本真弓 松宮秀隆 山口礼子 山田博子  横井重信</p>				
<p>&lt;コースタイム&gt;</p> <p>11/21 JR 京都 7:58→8:45 園部(芦生山の家送迎バスで)→10:03 山の家到着。10:37 出発……11:13 灰野部落跡……11:47 赤崎谷…12:15 小蓬谷作業所跡(昼食)12:48……14:25 芦生山の家帰着</p> <p>11/22 A:M7:00 朝食・8:00 山を家のマイクロバスと乗用車の二台で出発→8:55 長治谷小屋着。ここからガイドの広瀬さんと大城さんの案内。……9:55 大カツラ&amp;トチノキ保存地……11:10 ケヤキ坂(昼食)11:37……メタセコイヤ並木……14:00 山の家・送迎バス14:30→15:10JR 園部駅着 解散</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <p>両日とも好天に恵まれて由良川源流の自然を充分堪能できたと思う。参加の皆さんもそれぞれにスマホなどを駆使されて紅葉・黄葉の山々や溪流の風景を撮影されていた。また、夏に続いてガイドの広瀬さん、大城さんに詳しい案内解説を頂いて参加の皆さんにもより深く京大研究林の素晴らしさを理解して頂いたのではないだろうか。北陸新幹線工事でこの周辺地域の自然破壊が危ぶまれているが、いつまでも残したい京都府の貴重な宝ではないかと思う！</p> <p>ヒヤリハットなし</p> <p style="text-align: right;">記入者:松宮秀隆</p>				

ジャンル らくらく	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	太 閤 道			
日 時	2020年11月23日(月・祝)	天 気	晴れ／曇り	
リーダー	安達正明	サブリーダー	吉田京子	
<p>&lt;参加者&gt; 7名 (男性1名 女性6名)  安達正明 池沢晶子 清水伊都子 鈴木純子 高田千代  谷口信子 吉田京子</p>				
<p>&lt;コースタイム&gt;  阪急水無瀬駅 9:50=== JR 島本駅 9:54===若山台 10:10 ---10:20 若山神社---10:55 看板---11:25 四辻---11:35 展望所---12:00 鉄塔下(昼食)12:25---12:30 若山三角点---13:00 金竜寺跡 13:15---13:50 磐手橋 BS 解散</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <p>若山神社の例大祭に合わせて企画したが、境内にはテントが一張り張られているだけで、新型コロナのせいか出店はない。紅葉は見ごろを迎えている。</p> <p>ゴルフ場のメタセコイアも見事に黄葉している。</p> <p>四辻で休憩後、第二展望所で展望を楽しむ。</p> <p>送電線の鉄塔下が、伐採され展望がよくなっている。第三展望所と言ってもいいだろう。ここで昼食にする。</p> <p>若山の三角点は、以前はわかりにくかったが、縦走路から見えるようになってきている。第一展望所は木が茂ってきてあまり展望がよくなってきたので、通過する。</p> <p>金竜寺跡は、イチョウの落葉で黄色の絨毯になっていたが、カエデは一部が色づき始めた程度で、ほとんどがあおモミジであった。銀杏は結構落ちていて皆さん拾って帰られた。</p> <p>磐手橋のバス停に着いたら、ちょうどいいバスがあり、解散してから乗車する。</p> <p>ヒヤリハット無し。</p> <p style="text-align: right;">記入者:安達正明</p>				

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	比叡山・松尾坂(比叡山参詣道⑥)		
日時	2020年11月23日(祝・月)	天気	曇り時々晴れ
リーダー	中村好夫	サブリーダー	鹿島和子 北川真理 深田雅子
<p>&lt;参加者&gt; 会員17名 (男性3名 女性14名)  和泉奈緒美 井上美智子 上林啓子 鹿島和子 岸本貴美男 北川真理  小嶋乃婦絵 小西弥生 田中義子 永田芳江 長濱定子 中村好夫  西尾久枝 深田雅子 福田設子 山本恵俊 吉谷由美子</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt;  叡山電鉄出町駅(8:40発)⇒八瀬比叡山口駅(8:54着、体操、9:16出  発)～P414(10:15)～西山峠(10:40)～西塔駐車場(11:20)～横川  元三大師参詣道碑(11:40、昼食、12:10)～展望広場(12:30)～大比  叡三角点(13:00)～ケーブル比叡駅(13:30)～水飲対陣跡碑(14:2  5)～修学院登山口(15:05)～修学院バス停(15:30)解散</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>朝は比較的暖かかったが、北面の登山道であるため北風が冷たかった。時折日が射すが、昼頃にパラパラしぐれた。南斜面は暖かかった。風のない広場で昼食にした。</li> <li>今回は、雨で中止した計画のリベンジであった。この時期にはヒル騒ぎも無く、多人数であったが、2班に分け楽しく山歩きをした。</li> <li>叡山電鉄の時刻表が、紅葉バージョンで増発されていた。ただ、乗車時間が早かったせいか、我々以外の客は少なかった、しかし、下山後のバスは満員状態で、四条河原町付近で渋滞をしていた。</li> <li>今回のコースは、展望が開けているところが何か所もあり、大原方面、比良・伊吹・びわ湖方面、大津市街地、宝ヶ池方面から北山など様々な展望を楽しむことが出来た。残念ながら、御嶽山は曇りのせいか、見ることはできなかった。</li> <li>大比叡の三角点は一等三角点で、幅は18cmあるそうです。二等三角点、三等三角点は15cm、四等三角点は12cmとのことでした。山頂には、幾組かが登って記念写真を撮っていた。</li> <li>日の当たるところの紅葉は美しく、葉がほとんど落ちた紅葉に光が当たりそれも素晴らしかった。</li> <li>下山路は、雲母坂を下った。途中、雲母城跡に寄った。日が短くなってきたので、早く下山しなければという気持ちを抑えながらゆっくり下山した。概ね、予定通りの山歩きであった。</li> <li>ヒヤリハットなし。</li> </ol> <p style="text-align: right;">記入者:中村好夫</p>			

ジャンル らくらく	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	天王山(小倉神社、桜の広場公園各コース)			
日 時	2020年 11月24、26 12月1、3、8、10、15 (火)(木)	天 気	晴れ	
リーダー	能登恵美子 吉谷由美子 吉田京子	サブリーダー	各受付・下山担当	
<p>&lt;参加者&gt; 一度でも参加した者(受付、下山担当した者○)</p> <p>以西貞子 和泉奈緒美(○) 五十棲節子(○) 井上美智子 上田和美 北千恵子 北村初恵(○) 木下敦子(○) 草場眞知子(○) 桑原長治 小西弥生 小原清志 高垣真二(○) 高田江理 田中義子(○) 永田芳江(○) 永本芳江(○) 中村好夫(○) 夏原典子 西尾久枝 能登恵美子 野村輝行 則包公子 林謙佐郎 福増久美子 山下美喜子 (○) 横山共栄(○) 吉谷由美子(○) 吉田京子</p> <p>「一般」大島智明</p> <p>女性23名 男性6名 計 29名 「一般」男性1名 計1名</p> <p>11月24日9名、26日8名、 12月1日12名、3日13名、8日9名、10日12名、15日10名</p>				
<p>&lt;コースタイム&gt;</p> <p>小倉神社コース(分岐テーブルまで往復) 往復約1時間 桜の広場公園コース(山頂往復) 往復約1時間</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <p>1 小倉神社からの登り口近くで、竹の枝を集めてほうきを作っている方が いました。 下山時には綺麗に掃除がしてありました。感謝</p> <p>2 柳谷分岐手前の坂道の倒木が今にも落ちそうです。「頭上注意」の看板 があります。 気をつけて通行してください。</p> <p>3 桜公園にある「唐楓」の黄色の濃淡、朱色が青空に映えて美しいです。 「唐楓」の名前は田中善子さんに教わりました。</p> <p>4 寒くなりました。体調管理に気をつけ参加してください。</p> <p>5 受付・下山当番もよろしく願いいたします。</p> <p>※ヒヤリハットなし</p> <p style="text-align: right;">記入者: 吉田京子</p>				

<ジャンル> らくらく	 <b>山行報告</b>			西山H.C
行き先	紅葉を愛でる <b>三好山～撰津峡</b>			
日 時	2020年11月25日(水)	天 気	曇り	
C L	馬場重明	S L	鹿島和子、北千恵子、中村好夫	
≪参加者≫ 16人(男性5人、女性11人) ※敬称略 旭眞、井上美智子、鹿島和子、片山富子、北千恵子、木下敦子、 五島ちまり、小原清志、鈴木純子、住田芳信、高田千代、田中かほる、 中村好夫、馬場重明、村上章子、山下美喜子				
≪アクセス・コースタイム≫ JR高槻駅改札口(8:55集合)／北口9:05発→<高槻市営バス>→9:20 塚脇～9:27 妙力寺駐車場(ストレッチ) 9:37 発～9:40 鳥居登山口～9:55 上ノ口への分岐(休憩5分)～10:15 三好山頂上(180・2m 休憩10分) ～10:55 撰津峡入口駐車場(休憩5分)～11:15 白滝(休憩5分)～11:45 桜公園トイレ前(休憩5分)～11:55 美人湯・祥風苑(解散)～各自帰路				
≪リーダー報告≫ ◆紅葉を期待したが、撰津峡で少し残っていたもののほとんどが散っていた。桜公園の桜も葉っぱが散ってすっかり冬景色だった。昼間は晴れて暖かくなるとの予報だったが、陽が顔を見せず肌寒かった。 ◆バス停からしばらく歩き、妙力寺駐車場で鹿島S Lのリードでストレッチ。マスク着用や手指の消毒などコロナ感染防止対策など打ち合わせ。 ◆三好山は2年前の台風21号で大きな被害を受けたところ。登山路は倒木で寸断され、頂上直下の桜の広場は数十年育てた桜の木が数本を残しほとんど倒れてしまった。頂上も倒木で入れず祠や案内看板もつぶれていた。昨年4月の例会で花見を兼ねて行ったときには倒木も除去され、かなり整備されていたが、今回はさらに新しい祠や案内看板も立てられ、以前の面影を取り戻していた。また桜の時期に訪ねてみたい。 ◆病氣・リハビリで山行から遠ざかっていた人が久しぶりに参加。元気に歩かれていたので一安心。可能な山行からぼちぼちご参加を。 ◆昼前には解散予定なので、事前に希望を出してもらい、温泉と昼食を予定している人とすぐに帰る人とを分け、1班4人、4班編成で行動。祥風苑では班ごとに分かれて温泉を楽しみ、静かに昼食を摂った。それでも帰りの送迎バスの中では、気が緩んでついおしゃべり。運転手さんに注意された。猛省。ヒヤリハットなし。 <報告：馬場重明>				

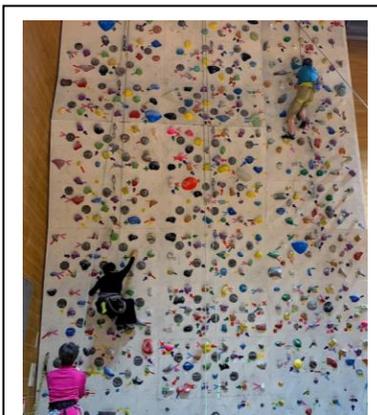
ジャンル 一般	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	鳥見山 鳥見山公園			
日時	2020年11月25日(水)	天気	曇り	
リーダー	深田雅子	サブリーダー	池澤晶子	
<p>&lt;参加者&gt; 5名 (男性1名 女性4名) 池澤晶子 岸本貴美男 木地弘恵 夏原典子 深田雅子</p>				
<p>&lt;コースタイム&gt;近鉄京都駅 7:14=大和八木=8:47 榛原駅—9:45 登山口—鳥見山公園 10:15~10:45—11:30 鳥見山 735m—戻る—見晴台 昼食 11:55~12:25—12:45 2000年の森—13:20 春日宮天皇妃陵 —戻る—14:00 榛原駅 京都へ</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <p>○機関誌掲載は鳥見山～長谷寺としていましたが、下見に行って東海自然歩道への入口が見つけられず再度の下見が難しかったため鳥見山、鳥見山公園のコース変更としました。もともと舗装路歩きがかなり長かったためもありました。掲載後だったのでジャンルは一般のままとしました。参加者には短くしたことを事前に了解していただきました。</p> <p>○紅葉の峠は過ぎていましたが鳥見山公園の大木のモミジを楽しみ、地味な鳥見山へ。見晴台には登山者もおり、大展望を楽しみながら昼食。音羽三山、伊奈佐山、遠く右には金剛山、大和葛城山、二上山、くつきりではなかったですが夏原さんは「墨絵のようでいいわ」との感想。2000年の森、鳥見山公園には桜の木も多く花見にもいいところのようでした。鳥見山は 735mですが徐々に登っているためか、しんどくない坂道です。下りに向かい、これより 400mとの表示が出ている春日宮天皇妃陵へ暗い樹林帯の中行き戻りました。</p> <p>○余裕があったので、分岐では GPS で現在地確認をしたり、磁石を合わせ方向確認をしたりと読図学習を取り入れて歩きました。</p> <p>ヒヤリハットなし</p> <p style="text-align: right;">記入者:深田雅子</p>				

ジャンル 超楽	山 行 報 告      西山ハイキングクラブ		
行き先	布引の滝		
日 時	2020年11月27日(金)	天 気	晴れ
リーダー	山下美喜子	サブリーダー	山下光子
<p>&lt;参加者&gt; 8名 (男性1名 女性7名)          安達千代子 植村節子 久貝浩子 小林富子 高田豊三          田口博子 山下美喜子 山下光子</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt;          長岡天神駅 9:10 発＝神戸三ノ宮＝地下鉄新神戸－滝入り口 10:35          体操、自己紹介など－砂子橋－雌滝－鼓滝－雄滝－見晴らし展望台          11:40 解散          解散後おんたき茶屋で食事</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、天気よく 寒くもなく 気持ち良く 溪谷沿いの道を歩くことが出来た。          階段が多いので 皆さんの足に合わせて、無理なく、ゆっくり進んでいただいた。</li> <li>2、滝の水が少なく、残念であったが、紅葉も少しあり、初めての方が多く          興味深く見物できた。</li> <li>3、子ども集団が 10 人くらい、先生が 5 人くらいついて遠足にきていた。          見晴らし広場で静かに弁当を食べていた。広場から、神戸港が、美しく          ながめられた。</li> <li>4、解散後 おんたき茶屋で ゆっくり、食事が出来、和気あいあいと過ごす          ことができた。</li> <li>5、歴史のある滝だけに 和歌も沢山詠まれ、道沿いに 彫られた石と説明          板がたくさんおかれ、昔の夢を誘われた。</li> <li>6、皆さん、楽しい 1 日であったと、喜んでおられた。</li> <li>7、ヒヤリハットなし</li> </ol> <p style="text-align: right;">記入者:山下美喜子</p>			

ジャンル ビスターリ	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	行 者 山			
日 時	2020年 11月27日(金)		天 気	晴れ
リーダー	吉田京子	サブリーダー	高垣真二 深田雅子 吉谷由美子	
<p>&lt;参加者&gt; 10名 (男性4名 女性6名)  和泉奈緒美 太田純江 岸本貴美男 草場克彦 高垣真二  深田雅子 藤本真弓 安井昇太 吉谷由美子 吉田京子</p>				
<p>&lt;コースタイム&gt;  JR 千代川駅(9:25出発)～行者山登山口(9:55)～石灯籠(10:15)～行者山(10:42)～常徳山(10:55)～車道(11:15)～独鈷抛観音(参拝・昼食11:25～12:15)常徳山(12:38)～行者山(12:48)～石灯籠(13:15)～登山口(13:40)～JR 千代川駅(14:05)(解散)</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 前方の行者山麓まで、住宅地、田畑を早足で歩いてしまった。SL 深田さんから、休憩の指示があり反省です。</li> <li>2 登山口から鳥居までは登るにしたがって急登になり、落ち葉も積もり滑りやすかったです。</li> <li>3 石灯籠、石碑、洞窟内石仏など、その昔、霊場になっていた場所であり、安全に歩こうと気が引き締まりました。</li> <li>4 行者山から道德山は、木漏れ日の中の穏やかな尾根歩きでした。</li> <li>5 「独鈷抛<sup>とこなげ</sup>観音」ではお堂の中が暗くて、「観音さんが見えないね」と言っていたら、住職さんが電気をつけてくださり、観音さんが浮かび上がり拝むことができました。</li> <li>6 初めての CL で休憩時間、歩く速度、全体を把握・・・など課題も一杯です。参加者は10人でしたが、2班にして1班を高垣さん、2班を深田さんにSLをお願いしました。皆さんの歩きに助けられ、無事解散できた事に感謝です。SL のみなさん、参加の皆さんありがとうございました。  ヒヤリハットなし</li> </ol> <p style="text-align: right;">記入者: 吉田京子</p>				

ジャンル 健脚	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	座頭谷から東おたふく山			
日時	2020年11月28日(土)	天気	晴れ	
リーダー	能登恵美子	サブリーダー	池澤晶子 永田芳江 福田設子	
<p>&lt;参加者&gt; 15名 (男性4名 女性11名)</p> <p>池澤晶子 和泉奈緒美 鹿島和子 北千恵子 木下敦子 草場眞知子 操谷俊之 永田芳江 中村好夫 能登恵美子 福田設子 村上美枝子 安井昇太 山下美喜子 依田敏夫</p>				
<p>&lt;コースタイム&gt;</p> <p>長岡天神(7:48)発～十三(8:33)発～宝塚(9:3)着～タクシー座頭谷にかかる橋上(9:28)挨拶、コース案内、体操後出発(9:40)座頭谷から山道(10:40)ハニー農園(11時) 船坂峠手前で昼食(11:54～12:25)石の宝殿(13:30)蛇谷北山(13:40)土ビ割峠(14:16)東おたふく山(14:40)東おたふく山登山口バス停(15:30)</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 予定は長岡天神 7 時 58 分発だったが 10 分前に出発、十三からは予定通り進行した。</li> <li>* 宝塚駅前タクシー乗り場では順調に皆で 15 名乗り込むことができ山行開始がスムーズにできた。</li> <li>* 当日朝の天気予報では曇りだったが意外に晴れ間があって良かった、しかし時折小雨に打たれて合羽を着ないといけないかなと惑わされたがカッパ着なくて済み助かりました。</li> <li>* 六甲縦走路に出る迄他の登山者に出会うこと無かった、しかし縦走路を歩き出すと様々な人に出会った。</li> <li>* 東おたふく山からの展望は良く下山途中の熊笹の生い茂る原っぱと神戸港や近辺の街並みが合体して絵になる風景が美しく、近くに住んでいる事又こんな日本を喜ばしく思えた。</li> <li>* ヒヤリハット なし</li> </ul> <p style="text-align: right;">記入者:能登恵美子</p>				

<ジャンル> 岩登り	 山行報告 西山HC		
行き先	初歩から学び楽しむ 目俵・インドアクライミング ⑫		
日 時	2020年11月28日(土)	天気	曇り
C L	馬場重明	S L	横山共栄
<<参加者>> 9人(男性4人、女性5人) ※敬称略 旭眞、猪倉美佐子、上出克代、北川真理、小原清志、馬場重明、古田博光、峯尾靖子、横山共栄			
<<アクセス・コースタイム>> JR吹田駅・阪急相川駅から～9:00吹田市目俵市民体育館集合(ストレッチ)～9:25開始～11:40終了(解散)～JR吹田駅・阪急相川駅へ			
<<リーダー報告>> ◆小原清志さんが初参加。クライミングシューズもハーネスも購入されて、やる気満々。横山SLに事前のストレッチ法を指導してもらい、ハーネスの着け方、クライマー・ビレイヤーの声かけ・相互点検など安全確認法、登り方の基本をアドバイス。ベテラン会員2人に実演してもらった。右の紫ホールド(5・7)を登ってもらったが、最初から、手も足もほぼ限定で完登されたので、ギャラリーもびっくり、拍手喝采。 ◆これに刺激されてみなさんヒートアップ。いつもよりテンポ早くトライ。その分、疲れも早く、11:30過ぎには全員ギブアップ。早めに終了することになった。 ◆寒い日だったが、体育館の中は暖かく快適。この日も他の一般市民の方は誰も来ず貸し切り状態。登攀後や水分補給時のこまめな手指の消毒など、コロナ感染防止対策を行いながら楽しんだ。 ◆ヒヤリハットなし。 <報告者：馬場重明>			



3面のクライミングウォール  
 [峯尾靖子さん撮影]

ジャンル 一般	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	天王山～釈迦岳			
日時	2020年11月29日(日)	天気	晴	
リーダー	猪倉 美佐子	サブリーダー	猪倉清 横山共栄	
<p>&lt;参加者&gt; 10名 (男性1名 女性9名)</p> <p>猪倉清 猪倉美佐子 鹿島和子 加藤ゆり 久世谷登志子 谷口信子 西尾久枝 峯尾靖子 横山共栄 吉田京子</p>				
<p>&lt;コースタイム&gt;</p> <p>JR 山崎駅発8:00—8:15椎尾神社8:25—(中ノ谷支流)—馬の背 9:00—9:20小倉神社分岐9:30—10:18こもれび広場10:30— 11:20大沢峠(昼食)11:50—13:28釈迦岳13:35—13:00展望 広場13:20—13:30大沢峠13:38—14:20こもれび広場14:30— 天王山登り口14:50—15:10小倉神社分岐15:18(2班に分かれる) (A 班小倉神社解散15:45 B 班美術館前解散16:08)</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <p>* 行楽シーズンの日曜日、コロナ拡大で、公共交通機関の利用が少ない地域を選んだ。(リーダーは家から歩いて往復出来る。)</p> <p>* 5人ずつ2班に分けた。下山は小倉神社分岐からAコース(4人)と山荘美術館 B コース(6人)に分け、S.L の横山さんに A コースをお願いした。15:45 小倉神社から無事下山の連絡があった。</p> <p>* 桂の木の様な甘い匂いがするタカノツメの黄葉が、あちらこちらに見られた。日に映えて美しい。</p> <p>* 歩行時間7時間、今日は万歩計で35000歩だったとか。皆さん自主トレされている様で、元気に歩かれていたが最後の天王山の下りでは疲れがどっと出た。ストック使用の人が2本だと楽だと話されていた。</p> <p>* 落ち葉を踏んで走り去るトレイルランの元気な若者や、ウラジロで遊ぶ小学生たち、釈迦岳からマウンテンバイクで下りて行った若者達、ひと時コロナを忘れ、みんな元気いっぱいだった。</p> <p>ヒヤリハットなし</p> <p style="text-align: right;">記入者:猪倉美佐子</p>				

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	布目川沿い～笠置山 288m		
日時	2020年12月1日(火)	天気	晴れ
リーダー	深田雅子	サブリーダー	鹿島和子
<p>&lt;参加者&gt; 9名 (男性2名 女性7名)  鹿島和子 木下敦子 公森満子 高垣真二 永田芳江  深田雅子 福田設子 峯尾靖子 山本恵俊</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt; JR 京都駅 8:23＝木津＝加茂＝9:43 JR 笠置駅 10:05 発  —10:45 布目川甌穴群—布目川沿い林道—剣塚東屋 12:10 昼食 12:35  —13:15 アタヤの石仏—笠置山行場めぐり 13:50—山門 14:45—笠置駅  15:15 15:28 発の電車に乗車＝16:42 京都駅</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt; ○紅葉を狙っていましたが峠はこえていました。  ○キャンセルもあって当日は9人の参加でした。笠置駅のそばの木津川も  いいなと線路沿いを歩き、布目川ぞいの道に入りました。白い花崗岩の  大きな岩がゴロゴロ、甌穴群を過ぎてから柳生への分岐までの林道が舗  装路で、きつくはないが1時間の歩きは疲れました。  ○機関誌に柳生の里～としていましたが十兵衛杉は枯れたと聞き、時間短  縮もあって、眺めただけで剣塚から山道を進みました。タイトルも柳生の  里～を省きました。アタヤの石仏の地藏菩薩は豆腐を供えると子供が授  かるといわれているそうです。  ○笠置山は想像を超える巨石が点在し、弥生時代から信仰を受けた聖地  です。拝観料 300 円を払って行場めぐりへ。15mもの弥勒磨崖仏は火災  でほぼ消失、雰囲気のみしか分からず残念です。線刻の虚空蔵菩薩磨  崖仏は鮮明に残っていました。胎内めぐり、太鼓石、ゆるぎ石、平等石で  しょうか？下りはクサリもないので止めておきました。二の丸跡で休憩後、  笠置駅をめざし予定していた電車に乗れました。時間がおしてきたので  貝吹岩、後醍醐天皇行在所跡などカットしたところもありました。  ○舗装路歩きも長かったが、モミジの紅葉も見られ笠置山の行場めぐりに  満足したとの感想でした。登山者に出会わず、電車もすいていました。  ヒヤリハットなし 記入者:深田雅子</p>			

ジャンル ウォーキング	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	山科疏水と紅葉狩り		
日時	2020年12月2日(水)	天気	晴れ
リーダー	中村 好夫	サブリーダー	北 千恵子
<p>&lt;参加者&gt; 会員15名 (男性2名 女性13名)  伊佐恵美子 笠原智明 北千恵子 久貝浩子 小西弥生 小林富子  田中かほる 田中義子 永本芳江 中村あさ子 中村好夫 藤下恵美子  森川康子 南井志げ子 和田喜美子</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt;  JR山科駅(9:30集合、9:40出発)～琵琶湖第一疏水(山科疏水)～安朱橋～母子地藏～公園・安朱ひろば～日蓮宗大立寺・秀典寺への道標～瑞光院～後山階陵(10:30)～たたら製鉄遺跡～山科聖天～毘沙門堂門跡(枝垂れ桜・極楽橋)～安朱寺川水路橋～洛東高校～JR山科駅(解散、11:40)</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>朝は冷え込んだが、歩き始めるころには、小春日和で気持ち良い天気になった。</li> <li>JR山科駅は、大正10(1921)年に東海道線のルート変更により開業したが、その前の東海道線のルートについて説明した。</li> <li>琵琶湖疏水の第1と第2ルートを確認した。疏水に転落して亡くなった子どもの供養のための「母子地藏」は、今もご近所のみなさんに大切にされているようだ。</li> <li>瑞光院は、忠臣蔵で有名な赤穂城主の浅野内匠頭の夫人が祀られている。山科の義士祭では、毘沙門堂から行列が出発する。</li> <li>「後山階陵(のちのやましなりょう)」は、大文字山へ山科から登るメインルートで、たびたび横を通過するが、陵を見たことが無くよかった。</li> <li>たたら製鉄遺跡の道標があり、この付近は渡来人による製鉄がされていたのかと思いをはせた。</li> <li>山科聖天は、修行用の滝もあり、不動明王も立派なものであった。</li> <li>毘沙門堂門跡は、終わり紅葉を見に来た観光客でにぎわっていた。結婚式の前撮りをしていたカップルがいた。</li> <li>安朱寺川と山科疏水が立体交差している水路橋は、全国的にも珍しいものとのこと。</li> <li>ヒヤリハットなし。</li> </ol> <p style="text-align: right;">記入者:中村好夫</p>			

<ジャンル> 岩登り	 山行報告		西山H.C	
行き先	千石岩			
日 時	2020年12月3日(木)	天気	晴時々曇り	
C L	馬場重明	S L	旭 眞	
≪参加者≫ 6人(男性2人、女性4人) ※敬称略 旭眞、猪倉美佐子、木地弘恵、馬場重明、峯尾靖子、横山共栄				
≪アクセス・コースタイム≫ JR大津京駅 8:30 出発～8:42 皇子山公園トイレ前(ストレッチ) 8:50 発～9:20 千石岩東面(準備) 9:45 開始～11:30(昼食) 12:10 西面で再開～14:00 終了・後片づけ 14:10 出発～14:40 皇子山公園トイレ前(解散)～14:52 大津京駅 14:55 発→<JR>→各駅へ				
≪リーダー報告≫ ◆清々しい秋晴れかと思えば時よりどんよりとした雲が広がる。陽が出れば暖かいが、雲が広がり冷たい風が吹き抜けると寒い。皇子山公園周辺ではまだ紅葉が残っており目を楽しませてくれた。 ◆冬の平日で他のクライマーがいなかったので、東面のノーマルルート(5.7)とオダハング(5.10C)の2ルートにロープを張り、交互に挑戦した。ノーマルルートでも最初の1本はみなさん緊張しぎこちなかったが、2本目は体がほぐれ動きが良くなってきた。オダハングも全員が挑戦したが、だれも完登はできなかった。 ◆木地さんが千石岩初チャレンジ。何人かのベテランさんの登り方を見てもらったうえでトライ。インドクライミングに何度も参加し、終了点まで登れる力がついていたので、難なくてっぺんまで到達。そこから眺める琵琶湖はさぞかし美しかったです。スムーズな登りに拍手大喝采。難関のオダハングも、最初から第一関門の「棚の上」に乗れたのでみんなびっくり。新星に期待が膨らみます。 ◆昼からは西面左側の比較的易しいルートを登ったが、全員、らくらく完登。少し難しい右側ルートに挑戦すべく終了点をつくりにかかったところで雨がパラパラ。あきらめて早めに終了した。 ◆ヒヤリハットなし。				

<報告：馬場重明>

ジャンル ビスターリ	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	京都一周トレイル 銀閣寺道～ケーブル比叡		
日時	2020年12月5日(土)	天気	快晴
リーダー	島田江里子	サブリーダー	北千恵子 谷口信子 田村佐多子
<p>&lt;参加者&gt; 19名 (男性 4名 女性 15名)  上林啓子 鹿島和子 片山富子 上脇和子 岸本貴美男  北千恵子 北川真理 小西弥生 島田江里子 高田千代  谷口信子 田村佐多子 中瀬多恵子 長濱定子 夏原典子  古田博光 安井芳男 山下美喜子 山本恵俊</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt;  銀閣寺道(浄土寺橋)9:00→バブテスト病院登り口 9:25→大山祇神社  (体操)9:30→白幽子旧跡 10:00→瓜生山山頂付近 10:30→昼食 11:  30～12:00→水飲対陣跡 12:50→ケーブル比叡 14:00 解散</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 全員で19名となったため2班に分け、前回同様谷口さんと田村さんにSLをお願いした。</li> <li>・ いつものようにトレイル番号を辿って進むが、標識の進行方法を間違えて進み、後ろから違うよーと声がかかって戻り、トレイル標識に気づかず進み、さっきあったとの声で確認に戻るなど、参加者に助けられながら無事東山トレイル56→74まで歩き、3分割の東山トレイルを終了した。</li> <li>・ 晴天で空気が澄み、風もなく絶好のトレイル日和。市内の観光地では紅葉のピークが過ぎたとも聞いていたが、登山道で赤や黄色の木々を見るごとに、歓声が上がった。登山道から見える山々もまだ彩りが残っており、その美しさに見とれた。</li> <li>・ 登山道は落ち葉で滑りやすかったが、みな用心深く歩き転倒もなかった。</li> <li>・ 大人数でゆっくりの歩調で進み、休憩や標識の確認などもあり、予想以上に時間がかかったため、計画では地図上で4時間のコースが昼食休憩入れて5時間かかった。</li> <li>・ ケーブル比叡で解散し、18名がケーブルで下山。男性1名がもう少し周辺を散策してからケーブルで下山するとのことで別れた。</li> <li>・ ケーブルからの紅葉も良かったが八瀬駅周辺の紅葉は圧巻だった。</li> <li>・ ヒヤリハットなし。</li> </ul> <p style="text-align: right;">記入者:島田江里子</p>			

ジャンル 教育部	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	ペース登山 愛宕山		
日時	2020年12月6日(日)	天気	晴れ
リーダー	福田設子	サブリーダー	和泉奈緒美
<p>&lt;参加者&gt; 13名 (男性5名 女性8名)  和泉奈緒美 大槻貴子 木地弘恵 草場克彦 小西弥生 高田江理  中村好夫 福田設子 松宮秀隆 山口幾世 山本恵俊 吉谷由美子  依田敏夫</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt;  阪急嵐山駅前 8:31 発バス=8:50 清滝—9:00 挨拶・体操—9:15 スタート  11:40 階段下(昼食) 12:15 下山開始大杉谷—14:05 林道—14:30 金鈴橋  解散</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* ペース登山が初めての人もあり、やり方と主旨を説明してスタートしました。鳥居をくぐる感覚が少し新鮮でした。</li> <li>* 12月にしては暖かく、ペース登山には最適の天気でした。 3合目までは汗も出ましたが、時々冷たい風も吹き体温調節できました</li> <li>* 愛宕山が初めての会員さんも参加、頑張って登って階段下の休憩所に着いたときは、みんなに拍手で迎えてもらいました。</li> <li>* 今日は当日参加もあり13人でした。今後ともたくさんの皆さんに参加してほしいと思います。</li> <li>* ヒヤリハットはありません。</li> </ul> <p style="text-align: right;">記入者:福田設子</p>			

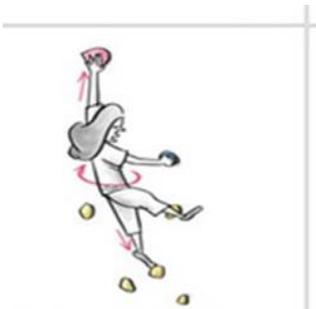
ジャンル ビスターリ	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	尺代周辺			
日 時	2020年12月6日(日)	天 気	晴	
リーダー	猪倉 美佐子	サブリーダー	猪倉清 太田純江	
<p>&lt;参加者&gt; 17名 (男性4名 女性13名)          安達正明 猪倉清 猪倉美佐子 五十棲節子 太田純江 岡庭美恵子          笠原智明 鹿島和子 草場眞知子 久世谷登志子 五島ちまり          鈴木純子 田中義子 田村太二 西尾久枝 深田雅子 山下美喜子</p>				
<p>&lt;コースタイム&gt;          JR 山崎駅発 9:05—尺代 9:50—10:00 釈恩寺跡 10:12—10:50 尾根休憩          10:55—11:20(P.304) 11:30—11:55 ヤマモモの大木前(昼食)          12:25—13:05 諏訪神社 13:15—水無瀬溪谷 13:18—乙女の滝 13:33—          大阪環状自然歩道入口 13:52—(ピストン)—尺大集落—14:45 若山神社          15:07—15:15 若山神社下で解散</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt;          *コロナ渦の4月に家からバイクで行ける尺代周辺を歩き回った。          夫がP.340に目を付け、2人で何か所かルートを変えて登ったり下ったり          した時に釈恩寺や諏訪神社のルートを見つけた。頂上は倒木で覆われ          木の幹にコーヒー缶がブラ下がっていてテープに P340 と書かれた字が          かすかに読めた。          *今回、家で作ってきた [P340]と書いた木切れをコーヒー缶の横にぶら          下げてきた。4月に登った時には無かった目印テープがあちらこちらに          見られた。他にも物好きな人が登っているらしい。          *以前西山 H.C でも良く使ったおおさか環状自然歩道は、今も倒木が道          を塞ぎ通行禁止になっている。          *帰り道で小鳥神社や大岩神社、天然記念物のツブラジイの大木など、          今まで気が付かなかった若山神社周辺を歩いた。          *尺代はコロナを感じさせない静かないいところ、春は花が咲き美しかっ          たが、秋の紅葉も趣があった。          *ヒヤリハットなし</p>				
				記入者:猪倉美佐子

ジャンル らくらく	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	双ヶ岡と御室八十八カ所(京都周辺低山)			
日時	2020年12月7日(月)	天気	晴れ	
リーダー	中村好夫	サブリーダー	清水伊都子 田中義子 藤本真弓	
<p>&lt;参加者&gt; 会員13名(男性3名 女性10名)          以西貞子 上脇和子 岸本貴美男 公森満子 小林富子 清水伊都子          高田豊三 田中かほる 田中義子 中村好夫 深田雅子 藤本真弓          和田喜美子</p>				
<p>&lt;コースタイム&gt;          JR花園駅(9:00、徒歩)～双ヶ岡登り口(9:10)～一の丘(9:15)～二の丘(9:25)～三の丘(9:45)～御室仁和寺(10:10)～一番札所(10:25)～二十三番札所(10:50)～愛宕展望所～五十一番札所(11:40)～八十八カ結願所(12:40)～仁和寺休憩所(13:00)解散</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>朝は寒かったが、歩き始めの時には小春日和となった。</li> <li>双ヶ岡は手軽な丘だが、京都に生まれ、住んでいてもまず上った方は少なく、今回の参加者もほとんどが初めてであった。</li> <li>双ヶ岡には展望所があったが、もう一つで、一の丘頂上の展望は、生駒から西山連峰、比叡山など京都を取り巻く山々が臨めた。仁和寺境内の展望も素晴らしかった。</li> <li>仁和寺境内には、有名な桜の園があり、花の時期には多数の人で賑わう。天気も良いせいか、観光客も多かった。</li> <li>御室八十八カ所は、台風の影響などの被害の修復の最中であった。順路はなかなかの山登りであった。各札所をゆっくり回ると相当の時間がかかるので、できるだけ速やかに回った。参加者は、各札所でお詣りをした。</li> <li>双ヶ岡の展望が良いところ、愛宕山展望所、京都市街の展望所の良いところでは休憩をとり展望を楽しんだ。</li> <li>保育所の子どもたちや毎日上っておられる方？数人と出会った。</li> <li>ヒヤリハットなし。</li> </ol> <p style="text-align: right;">記入者:中村好夫</p>				

ジャンル 一般	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	小塩山から金蔵寺			
日 時	2020年12月7日(月)	天 気	晴れ	
リーダー	峯尾 靖子	サブリーダー	草場眞知子 村上美枝子	
<p>&lt;参加者&gt; 13名 (女性 13名)</p> <p>池澤晶子 片山富子 木下敦子 草場眞知子 永田芳江 能登恵美子          峯尾靖子 村上美枝子 山口礼子 山岳邦枝 横山共栄 吉田京子          吉谷由美子</p>				
<p>&lt;コースタイム&gt;</p> <p>大原野神社発9:15～分岐10:10～天皇陵・小塩山頂上11:10～          アンテナ下11:10(昼食40分)12:00～天皇陵道～金蔵寺分岐12:25          ～金蔵寺見晴台12:40～金蔵寺発13:15～自然探索路～金蔵寺分岐          13:30～大原野神社14:20解散</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <p>○雲ひとつない晴天に恵まれ、気分良く大原野神社で体操し出発。珍しく女性ばかり。神社の紅葉もまだまだ見応えがあり一安心。</p> <p>○25分ほど歩き衣服調節、休憩を取り、細い川を渡り急登が始まる。</p> <p>○本日のハイライトの一つ、「もみじの森」の紅葉は正にピーク、主な紅葉は赤色だったが勿論、色とりどりの紅葉に出迎えられ一同大感激！十分に撮影タイムをとり満喫してもらおう。こんな身近にもみじの自然林があるなんて、この春まで知らなかった。これからは毎年来たいとおもう。</p> <p>○小塩山のアンテナ下の日当たりの良い場所で昼食、あまりにも気持ちよく40分のランチタイムとした。</p> <p>○もう一つのハイライト、金蔵寺へは通常のルートではなく見晴台へ通じる斜面を下りた。滑りやすい斜面なので降り始めに全員に注意を徹底、京都市内が一望できる大パノラマのサプライズプレゼントができた。金蔵寺の紅葉は言葉に言い表せないくらい黄色や萌黄色の大木の紅葉が見事だった。ただし、この時期、上り下り道にはクヌギの落ち葉が厚く積もって歩きにくく、雪面を歩くような体力と気を使った。</p> <p>ヒヤリハットなし。</p> <p style="text-align: right;">記入者: 峯尾靖子</p>				

ジャンル ビスターリ	山 行 報 告 西山ハイキングクラブ		
行き先	大文字山 藤尾神社		
日時	2020年 12月 8日(火)	天気	晴れ
リーダー	山下美喜子	サブリーダー	安井昇太
<p>&lt;参加者&gt; 12名 (男性4名 女性8名)  旭眞 以西貞子 加藤ゆり 北千恵子 北村初恵 久世谷登志子  五島ちまり 新谷純子 安井昇太 安井芳男 山下美喜子 山本恵俊</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt;  JR山科駅 9時－毘沙門天前 自己紹介・体操・コース説明・諸注意  9:25 発－Aコース登山口 9:31－トレイル・A12 合流地点－大文字三角点  10:48・11:00 発－薬草園 11:30・昼食・12:10 発－長等山山頂 354m  13:00－藤尾神社 14:10 解散</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、青空に恵まれ、元気に出発する。毘沙門堂・聖天・川沿いの道は、まだ紅葉が残り、美しかった。</li> <li>2、Aコース登山口からA6までは、砂利の林道を歩く。川沿いで気持ち良いが、斜面は台風の爪痕でまだまだ、倒木ばかりで痛々しい。A6を過ぎると山道に入るが、倒木多く、くぐったり、またいだりして進む。道は、あり、新しい丸太橋がつけてあったり、倒れている木に足場がけずってあったり、しっかり歩くことが出来るコースである。</li> <li>3、トレイル 44-2 とA12 が合流する。三角点は、人がほとんどいなかった。薬草園には、山道から行く。歩きやすく、時間も短縮された。薬草園の店は閉まっていた。トイレや手洗いの水が使えた。薬草園から如意が岳下を回る車道を歩き、途中から、長等山へ行く山道に入った。前回行けなかった 長等山 354m山頂に行った。ベンチがたくさん置かれ、浜大津方面の眺めがよく、行ってよかった。</li> <li>4、藤尾神社に下る山道は急であったが、林道を1時間近く歩くことを思えば、足に優しく、疲れが違った。皆さん、しっかり、気合をいれて、降りられていた。藤尾神社で解散。バスの方、疎水べりを歩く方に分かれ山科駅に向かった。 ヒヤリハットなし 記入者:山下美喜子</li> </ol>			

ジャンル 一般	山 行 報 告 西山ハイキングクラブ		
行き先	北山 井ノ口 山		
日 時	2020年12月8日(火)	天気	晴れのちしぐれ
リーダー	林ただし	サブリーダー	岡庭美恵子
<p>&lt;参加者&gt; 7名 (男性3名 女性4名)  大田喜代恵 岡庭美恵子 岸田晴美 岸本貴美男 林導  林ただし 山田博子</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt;  京都バス出町柳 7:50 発→原地中の町 9:27 着/9:45 発――ナベ谷峠  11:00――P693(昼食休憩) 11:40/12:00――井ノ口橋バス停 13:20 着  解散 14:30 発京都バス出町柳行乗車</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 集合地の出町柳で、北の方の雲が気になるが、概ね心配はないとバスに乗車する。</li> <li>・ 登山口は、バス停を北西に行き、神社前の橋を渡り、溪流沿いに進んだ所であった。まもなく倒木の山道となった。ずっと先まで重なり合う倒木で先が見とおせない。またいだり、くぐったりして、ようやく到着したナベタニ峠は、広域林道だった。ここでリーダーを中心に相談、とりあえず、P693まで行くことにした。</li> <li>・ 昼食時、このまま進むと2:30のバスには乗れないので林道にて下山し、バス停に向かうことにした。P693を東北に進み、林道が真下に見える所まで出たが、崖で下りられない。元に戻り、井ノ口山に向かうように北へ進み、林道分岐(バス停「井の口橋」の真西)に出てバス停に向かった。</li> <li>・ P693周辺には、巨木あり、イワウチワ・シクナゲの群生あり。この先の井ノ口山には台杉の群生地があるという。次回のお楽しみとなった。</li> <li>・ 今回は、思いの外、倒木で時間がかかったこと、広域林道が立ちほだかり、北山が様変わりしたことなどを実感した。</li> <li>・ ヒヤリハットなし。</li> <li>・ 以上、CL確認済み。</li> </ul> <p style="text-align: right;">記入者;岡庭美恵子</p>			

ジャンル 岩登り	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	はじめてのインドアクライミング 第83回 やまびこ くらぶ		
日時	2020年12月9日(水)	天気	晴
リーダー	猪倉美佐子	サブリーダー	北川真理
<p>&lt;参加者&gt; 11名 (男性3名 女性8名)  旭眞 猪倉美佐子 上出克代 木地弘恵 北川真理 小原清志  馬場重明 横山共栄  (乙訓山の会) 永石睦子 森久美子 矢野啓子</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*朝夕は冷えるが日中、陽が差すと暖かく、大きなストーブが今日は出してない。小さなストーブだけだったが室内は暖かかった。(暖房費0)</li> <li>*原谷の真っ赤な紅葉が綺麗だった。</li> <li>*小原さんがやまびこデビューされ、新しいルートに挑戦、木地さんも回を重ねる度に回数を登れるようになった。</li> <li>*常連さんはマイペースで登る。体が思うように動かない時もあるが最近が開き直って、のんびり登る。コロナ禍でもこうして仲間と一緒に登れるのがうれしい。</li> <li>*今年最後のやまびこ例会、岩関係の忘年会も今年はおあずけ。静かに年の暮れを過ごし、また来年がんばりましょう！</li> <li>*ヒヤリハットはありません。</li> </ul>			
			
記入者:猪倉美佐子			

ジャンル 超らく	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	乙訓散策③ 光明寺周辺を歩く		
日時	2020年12月12日(土)	天気	晴れ時々曇り
リーダー	中村好夫	サブリーダー	清水伊都子
<p>&lt;参加者&gt; 12名(内会友1名) 女性11名 男性1名          安達千代子 上田和美 鹿島和子 久貝浩子 清水伊都子 田中かほる          中村好夫 藤下恵美子 村上章子 持永由紀子 森川康子 山岳邦枝</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt;          光明寺門前(9:00集合、コース説明)～子守勝手神社・観音寺～丹波街道～光明寺(各堂など)～放生池～カラネガ岳古墳～儀仗池～光明寺門前(11:40)解散</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 日差しのある時は暖かでしたが、陰ると寒く冬の訪れを感じました。</li> <li>2 光明寺は、法然上人が修行の途中に訪れ、粟生の地の高橋茂右衛門宅に世話になった時に、「悟りを開かれた時には、最初にその教えを聞かせてほしい」との願いを聞き、上人は「ただ念仏をすれば極楽浄土へ行ける」という浄土宗を開き、20年後約束通り専修念仏の第一声をここで行ったそうです。このことから「浄土門根源之地」と定められています。</li> <li>3 丹波街道は調子八角から山陰道につながる道です。子守勝手神社への道すぐに「庚申さん」がありそのことを話すと、みなさん出身地の庚申さんの話が出てきました。また、昭和の初めまで粟生では松茸が1.4トンも取れたとの話にはみなさん驚かれていました。</li> <li>4 子守勝手神社は、農業(水)と安産の子守神と国土を守り悪魔を退治する勝手神を併せて勧進されたようです。この神社には竹細工で毎年干支の飾りが正月にはおかれています。隣の観音寺は、鎌倉時代(元弘の変)や室町時代(応仁の乱)では戦場になったそうです。</li> <li>5 光明寺では、太陽の光に輝く名残の紅葉を楽しみました。法然上人火葬所は、比叡山の狼藉から法然上人の遺骸を守ってここで茶毘にふしたそうです。古関裕嗣(天才?)の歌や立派なビヤクシンがありました。法然上人を入れた石棺を運ぶために、朝廷は北面の武士を多数派遣したそうです。紅葉の時期は終わりかけでしたが、多くの方が訪れていました。</li> <li>6 放生池の水は、尾根の向こうからマンボ(手掘りのトンネル)で水を引いていることや儀仗池と合わせ今里の農業用水になっているそうです。</li> <li>7 カラネガ岳古墳の石室入口は、初めて見たという方が多かったです。</li> <li>8 寒くなってきましたが、多くの方のご参加ありがとうございます。</li> <li>9 ヒヤリハットはなし。</li> </ol> <p style="text-align: right;">記入者:中村好夫</p>			

ジャンル ビスターリ	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	<b>北山、棧敷岳道“岩茸山”</b>			
日時	2020年12月12日(土)	天気	曇	
リーダー	松宮 秀隆	サブリーダー	高田豊三	
<p>&lt;参加者&gt; 9名 (男性3名 女性6名)  上林啓子 岡庭美恵子 加藤ゆり 上脇和子 操谷俊之 高田豊三  長濱定子 松宮秀隆 山下美喜子</p>				
<p>&lt;コースタイム&gt;  北大路烏丸東 8:40→(もくもく号)→9:15 岩屋橋 9:28……9:55 志明院  10:00……10:40 薬師峠 10:45……11:27 岩茸山登り口 11:35……11:52  岩茸山頂上△811m〔昼食〕12:25……12:52 棧敷岳登り口合流点 12:57  ……13:27 薬師峠 13:35……14:00 志明院(岩屋不動)参拝 14:25……  14:45 岩屋橋 15:10→(もくもく号)→15:40 北大路烏丸東【解散】</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt;  一日中曇り空だったがさいわい最後まで雨も降らずに参加者みなさん  も北山歩きを楽しめたのではないだろうか。事前に高田さん、操谷さん、  私の三名で下見に行っていたので道迷いもなく予定通りのコースタイム  で歩けた。やはりこのコースは本来なら棧敷岳へ登りたいのだが、京都  バスの雲ヶ畑路線が廃線になったのが痛い！代便となったヤサカタクシ  ーの“もくもく号”は午前と午後各 1 便しかなく、これでは棧敷岳往復は  無理。止む無く手前の岩茸山のコースにしたがそれでも落ち葉に満ち  溢れた晩秋の登山道歩きに満足。下山で志明院に立ち寄り皆さんで参  拝。ここは歌舞伎十八番『鳴神』の舞台となったところで、雨を降らす竜  神を滝壺に封じ込めた場所と言われている。春はシャクナゲの名所でも  あり季節をかえて訪れてみたいところでもある。</p> <p>ヒヤリハットなし。 <span style="float: right;">記入者:松宮秀隆</span></p>				

<ジャンル> 一般	 <b>山行報告</b>			西山HC
行き先	いろんな道から <b>ポンポン山③</b>			
日時	2020年12月12日(土)	天気	曇り	
CL	馬場重明	SL	島田江里子、永本芳江	
≪参加者≫ 11人(男性2人、女性9人) ※敬称略 和泉奈緒美、井上美智子、北村初恵、小西弥生、五島ちまり、 島田江里子、高田江理、永本芳江、馬場重明、藤本真弓、山本恵俊				
≪アクセス・コースタイム≫ JR高槻駅(7:40改札口集合)北口7:51発→<高槻市営バス二料行>→8:24出 灰バス停～道路通行不可・周辺探索し戻る～9:55出灰バス停10:10発→<高槻 市営バス中畑回転場行>→10:26中畑回転場～11:06森の案内所(昼食)11:40 発～12:10ツツジの丘(休憩5分)～12:55リョウブの丘(休憩5分)～13:18 ポンポン山(678.9m 休憩12分)13:30発～14:00釈迦岳(休憩5分)～14:42 大沢峠(休憩8分)14:50発～15:05転倒事故(処置10分)～15:19長38標識 ～15:53林道終点(休憩5分)～16:12立石橋～16:20西代里山公園(解散)～ 16:33海印寺バス停16:39発→<阪急バス>→阪急長岡天神駅・JR長岡京駅				
≪リーダー報告≫ ◆出灰からP549を経て最短でポンポン山の頂上をめざすルートだったが、登山口の戸陀寺跡に至る一般道路が工事中で通行不可となっていた。1か月前に下見したときは、ゲートはあったものの開いており、重機も動いていなかったので行けると判断し計画したCLの調査不足・判断ミス。出灰不動尊からの道なき道の可能性も含めてしばらく周辺を探索・検討したが断念。出灰バス停に戻ってバスで中畑回転場まで行き、森の案内所まで歩いて西尾根を登り予定ルートに合流するコースに変更した。ポンポン山周辺は、ここだけでなく、金蔵寺に至る一般道、川久保溪谷の林道など、この間の台風や集中豪雨による倒木・道路崩壊などの処理のため、通行不能になっているところが少なくない。注意したい。 ◆SLを補充し2班編成で行動。先頭の島田SLにゆっくり歩いてもらった。終日ほぼ曇りで肌寒かった。西尾根は紅葉や枯葉のじゅうたんで快適だったが、枯葉の下にドングリや小石が潜っており慎重に歩いた。 <b>【事故】</b> 大沢峠から下って15分ほど、長38標識の手前の急坂で女性が転倒。「ついた左手の手首に痛みがある」とのことなので、島田・永本両SLが、新聞紙の添え木をあてテーピング・包帯・三角巾で応急処置。空身でゆっくり歩いてもらった。解散後、CL・SLが自宅最寄り駅まで付き添い、タクシーで近所の病院まで行ってもらった(診断は左橈骨骨折)。アクシデントで余分に歩いたことが遠因となった疲れもあったと思われるが、原因はしっかりと検証したい。 <報告：馬場重明>				

ジャンル 教育部	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	ペース登山愛宕山			
日時	2020年12月13日(日)	天気	曇り	
リーダー	能登恵美子	サブリーダー	北千恵子	
<p>&lt;参加者&gt; 9名 (男性3名 女性6名)  鹿島和子 片山富子 岸本貴美男 北千恵子 高田江理 能登恵美子  野村輝行 安井昇太 山下美喜子</p>				
<p>&lt;コースタイム&gt;  嵐山駅清滝行バス停(8:31)発～金鈴橋～初めの鳥居(9:3～6)山頂  本殿階段下最終(11:1)～昼食～下山開始(11:40)月輪寺手前休憩  (12:50)～空也の滝(13:13)金鈴橋(13:40)解散</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 前日の予定では全員で7名だったが、1人キャンセルされ3人が当日参加で全員で9名となる。</li> <li>* 12月に入会された方が先週のペース登山に引き続き今日も参加され、ペースを縮めたと言っておられました。</li> <li>* CLは最後を歩くつもりがスタート地点でSLが最後を歩くとの事、急遽CLがじぶんのタイム図るべく9時数分にスタートした。</li> <li>* 山頂本殿階段下に到着した時点で気温3度だった。</li> <li>* 直ぐに上着を着て、あえて早目の昼食をとり寒さ対策をした。</li> <li>* 皆さん食事が済むと寒いから早く下山したいとの事、11時40分以下山開始した。</li> <li>* 沢山重ね着したまま下山開始したがなかなか温もる事なく、月の輪寺手前でようやく温もり1枚脱いだ。</li> <li>* 12時50分頃に小雨に会うが直ぐにやんで、ほっとした。</li> <li>* 1時40分金鈴橋に到着し解散して1時50分発のバスに乗って皆で帰路に着いた。</li> </ul> <p>* ヒヤリハットなし</p> <p style="text-align: right;">記入者:能登恵美子</p>				

ジャンル 一般	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	あちこちポンポン山周辺 川久保溪谷～倒木道			
日時	2020年12月13日(日)	天気	晴れ	
リーダー	林ただし	サブリーダー	和泉奈緒美 小西弥生	
<p>&lt;参加者&gt; 12名 (男性4名 女性8名)  和泉奈緒美 五十棲節子 小西弥生 田村太二 永田芳江 林導  林ただし 日野加代子 村田君代 福田設子 安井芳男  吉谷由美子</p>				
<p>&lt;コースタイム&gt;  JR 高槻駅南バス停集合 7:15→川久保行き乗車 7:24→川久保バス停  着 7:46→川久保溪谷を北上 8:00→東北に曲がるあたりの谷筋(P417  付近)を北上 9:00→東海自然道分岐 9:50→釈迦岳 10:15→川久保溪  谷分岐 10:25→川久保尾根 10:35→P534 昼食 11:07 出発 11:35→  川久保バス停 12:45 解散 川久保バス停発 13:02</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt;  ○川久保バス停で、コース説明と体操をして出発。  ○川久保溪谷を北上して北東に向かうあたりから北上する谷筋は倒木  を跨いだりくぐったりの連続を覚悟していたが、倒木は整理され、道も  あり、難なく通過した。  ○あとは一般道で穏やかに、足並みよく、川久保バス停に到着し、予定  通りの解散となる。  ○川久保尾根では、途中で昼食をしたり、休憩をしたりで、急な後半を  時間をかけてゆっくり進み、気分的にも余裕の到着となった。  ○小西さん、SL デビュー。たくさん学ばれた。  ○ヒヤリハットなし。</p> <p style="text-align: right;">記入者:林ただし 和泉奈緒美</p>				

ジャンル 一般	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	宇津ノ谷峠 満観峰～花沢山 富士山を見るシリーズ			
日時	2020年12月14日(月)～15(火)	天気	2日とも晴れ	
リーダー	深田雅子	サブリーダー	池澤晶子	
<参加者>	7名 (女性 7名) 池澤晶子 井上美智子 木下敦子 田中義子 谷口信子 夏原典子 深田雅子			
<コースタイム>	<p>12/14 7:51 京都駅 ひかり 640 号=9:37 静岡駅 北口藤枝行バス 9:48=宇津ノ谷入口下車 9:45 発 蔦の道を一11:10 業平歌碑—宇津ノ谷峠—13:30 明治のトンネル—13:45 宇津ノ谷集落 —14:15 宇津ノ谷入口バス停=静岡駅=焼津駅 くれたけイン焼津駅 前泊り</p> <p>12/15 タクシーで花沢の里駐車場—8:40 発花沢の里—9:45 鞍掛峠— 10:35 満観峰 早めの昼食 11:20 発—12:00 P433m—12:45 日本坂峠 —13:30 花沢山—家康出世坂—かんぼ方面—分岐—花沢の里—15: 00 駐車場 タクシーで焼津駅=静岡駅 16:07 ひかり 517 号=京都駅</p>			
<リーダー報告>	<p>12/14 蔦の道から宇津ノ谷峠、集落を回るコースはゆったり歩きと違って いたところ、普通に山道でした。業平歌碑からは遠くに富士山が見えまし た。ここから尾根沿いと下る道があり尾根沿いを選択したのですが、道標 が無くなり草漕ぎしたり、道探ししたりしました。パンフレットには下る道がで ていたのをあとで気づきました。宇津ノ谷峠から GPS が誤作動し、また道 探しをしました。原因不明です。読図学習！といいながらみんなで楽しみ ながら進んだので苦にはなりません。宇津ノ谷集落に下る坂の上に 冬イチゴが群落になっていただきました。他のところにもありましたがこ このが酸っぱくなく小ぶりですがとても美味しかったです。赤色灯がついて レンガ造りの明治のトンネルを往復しました。登録有形文化財になってお り、約 2 年で総工費 25000 円作業人数はのべ 20 万人台とありました。20 年後火災で崩落、1904 年に修復されたのが現在のトンネルで 203mありま す。宇津ノ谷集落の中を歩き戻ってきました。</p>			

12/15 寒波到来で風がきつい場所もありましたが、京都はくもり雪もふりそうな 1 日とか、静岡は晴れ青空でした。歩き始めの花沢の里は坂にそっているのが石垣が積まれた上に家が建っています。風情のある集落を過ぎ山道歩き、鞍掛峠その先まで車道があり、車道を越えてまた山道に入るようになっていました。1 度指示が小さく車道を歩き戻りました。2 時間弱で樹林帯歩きから満観峰に到着。470mの広めの頂上からは伊豆半島、駿河湾の海の青さが綺麗！ 安倍奥の山、山伏、八紘嶺などなど、もちろん富士山！ なんと意外なことに冠雪なし。近くの登山者もこの時期に冠雪がないなんて初めてだとのことでした。去りがたく早めの昼食とし大展望を楽しみました。そこから花沢山まで急な階段のぼり下りやアップダウンしながら 2 時間。途中、富士山が展望できる場所もありました。花沢山からまたまた階段急下り、谷筋の薄暗い道を慎重に下ると花沢の里への舗装路に出ました。できたら蔵のカフェでお茶を楽しみにしていた人もいましたが 15:00 に近づいたのでやめました。

・富士山を見るシリーズに興味をもち始めて参加した 4 人も楽しかった、良かったとの感想でした。富士山が展望できる山を本やパンフレットで調べ計画しますが行ってみるまでドキドキします。でもさすがお勧めなので、いつも裏切られることなく大展望が楽しめます。

・12 月からコロナ感染者が増大し、大阪は不要不急の自粛要請が出て悩みましたが静岡ははずれているので実施しました。新幹線は往復ともすいており、1 人ずつ座るようにしました。夕食も 2 つに分かれたり朝食も分かれて座るなど各自工夫していました。

・ヒヤリハットなし。

#### 費用

JR ジパンダ 14,300 円、宇津ノ谷バス往復 470 円×2、その他 各自

宿泊 GOTO 4,920 円朝食付き、

温泉代、タクシー代、事務費 1 人 5,850 円

クーポン券 1000 円は、各自 食事代に充てました。

記入者；深田雅子

## 京大研究林一泊二日

11月21日～22日

松宮秀隆

19名の参加を頂きありがとうございました。このコースは私の若き日の想出コースで今まで幾度となく訪れていました。今回は、芦生山の家の計らいで由良川源流最奥の長治谷までマイクロバスで送っていただきそこからビスターリでゆっくり原生林を楽しめました。贅沢な山旅で最高でした！

### 紅葉・黄葉を楽しんだ芦生京大研究林

11月21日～22日 公森満子

8月にも芦生山行が有りました。【秋の紅葉・黄葉も凄いいですよ】の言葉が印象に残っていたので今回も参加しました。

22日はガイドさん案内で奥深くまで入り自然林の生態の説明を受けました。立派なカツラの木に14種の木が寄生しているが堂々と立っている。またツチグリ(土栗)と言うキノコも初めて見ました。立派で大きかったこと。

マキノ高原のメタセコイヤ並木も好きですがここで見た自然の中のメタセコイヤの立ち姿はまた違った趣が有りました。天高く・澄んだ空気の中、ビスターリで溪流に沿って歩くのは心スツキリ気持ちよかったです。

### 太 閤 道

11月23日

清水伊都子

ギンナンを拾い、話を控え目、コロナ時のステキな山歩きでした。

鈴木純子

久しぶりの人々に会えて、元気そうで嬉しかった。のんびりゆったり、久しぶりのルートは、懐かしい。木の葉のにおい、歩きやすい道 心が生きがえるようだった。

高田千代

爽やかな良いコースでとても好きになりました。银杏の葉の髪飾りで、写真も撮りました。安達さんに、银杏の落ちている場所へ案内してもらいました。お土産が出来ました。又 来たいです。

谷口信子

爽やかな歩きやすい道でした。ランチタイムは、見晴らし抜群で、ベンチも沢山ありました。幸せな時間でした。又来たいと思いました。

比叡山・松尾坂（比叡山参詣道㊦） 11月23日

西尾久枝

叡山電車に乗るのも、又八瀬比叡山口からの登りも久しぶりでした。落葉をかきこそと踏みしめながら、なおも見上げると色づいた紅葉に歓声し心地よき汗をかきながら登った。比良山や伊吹山・琵琶湖等、やはり初冬ならではの展望が広がり良かった。修学院山にも行き雲母城跡にも寄ることができラッキーでした。大比叡では一等三角点 848m があった。(ポンポン山で馬場さんに三角点を教えて頂いていました)12月12日の読売新聞に標石追い続け冒険登山と題して一等三角点研究会の会長 大槻雅弘さんの記事が大きく掲載されていました。地中に埋まった部分を含むと重さは 90 kgあるらしい。45km間隔で設置されたものを「1等」と呼び全国に1000ヶ所近くあるらしい。京都市西京区の方です。下山後、中村会長から喜寿の表彰状と記念品を頂きました。皆さんからも拍手を頂き、喜寿になっても登山できることに有難く感謝です。

散紅葉千代紙のごと色重ね

冬紅葉朝の光に溶けるごと

愛宕山ペース登山 12月6日

松宮秀隆

12/6の愛宕山ペース登山に参加しました。記録は2時間07分で昨年よりも12分遅れでした。今日の参加者の中では私が一番年長だったようです。だんだんと老いるたびにペースは衰えていきますがあと3年、80歳までは元気に愛宕山ペース登山を続けたいと思っています。

## 棧敷岳道、岩茸山

12月12日

松宮秀隆

棧敷岳を含む雲ヶ畑方面は実家からも近く、若き日の私の思い出の山城です。何回も訪れていますが、今回“もくもく号”に揺られて見る加茂川流域の杉樹林帯の台風による荒れ具合には心が痛みます。しかし、棧敷岳道は広葉樹林が多いのかふかふかの落ち葉に満たされて心地よい登山道でした。バスの便が悪くて棧敷岳へは行けませんでした、なんとか 2021 年中には方法を検討して棧敷岳まで行ってみたいと思います。

## 岩茸山・志明院

12月12日

山下美喜子

曇り空の下、久しぶりの雲が畑にやってきた。何年か前と変わらぬ風景に落ち着く。憲法 9 条を守ろう、の看板もそのままある。台風による倒木は山の斜面に残っている。もくもく号到着のバス停岩屋橋前は、たくさんの小赤ちょうちんのぶら下がる料理旅館がそのままある。苔むした大きな岩の谷を超えると、落ち葉が積もった優しい道。薬師峠は、6 体の石佛。石碑が輪になって囲むお墓？がある。そこから、また、岩茸山へ進む。枯れ木になったブナ林か？春の芽吹きが楽しみな林や広場が続き最後の急登を過ぎると岩茸山山頂。帰りは、時間的に余裕があり、志明院に立ち寄る。入山料 400 円。大きな岩の洞窟や岩に寄りそう舞台を眺めた。鴨川に流れる 1 滴の水の湧くところまでは行けなかったが、かなり岩山の上の方である。歌舞伎 18 番「鳴神」の龍を封じ込めたという洞窟があった。歌舞伎を知らなければ。宿題。松宮さんによる惟喬親王の話も雲が畑の歴史に思いめぐらせた。志明院の自然シャクナゲの咲くころに、また、来たい。そして、美味しい料理もいただきたい。とても落ち着く雲が畑で。(あとで知ったが、妖怪や魔物の集まる場所でもあるようだ。) 歴史深い場所・山・の例会をありがとうございます！大きな感慨を持てる 1 日でした。

## 第 35 期 第 1 回運営委員会の報告

日 時 : 2020 年 12 月 10 日 (木) 午後 7:00 - 8:30

場 所 : 西山事務所 2 階

出席者 : 馬場重明、中村好夫、安達正明、依田敏夫、永柳辰夫、旭眞、高垣  
真二、日野加代子、深田雅子、福井京子、福田設子、山下美喜子、  
横井重信、吉谷由美子 (14 / 17 名中)

最初に、今期から会長になった馬場さんのあいさつがありました。

### 1. 連盟関係の報告・取り組みなど（「京都労山」も適宜参照）

(a) ハイキング委員会（峯尾、山下）

(b) 自然保護委員会（則座）

北陸新幹線の署名は、11 月 24 日に提出

(c) 女性委員会（能登）

12 月 6 日六甲菊水ルンゼ

(d) 教育遭対（馬場）

冬山交流会 : 12 月 4 日（金）5 労山が参加。

2 月 19 日（金）に「ヒヤリハット・事故報告会」をリモート形式で実施。19 : 00 から 21 : 00 の予定で参加は 100 名まで  
参加申込書・事故報告のフォーマットはホームページよりダウンロード。

(e) 救助隊

常任理事会・救助隊合同捜索訓練 : 11 月 14 日（土）、15 日（日）に実施。

連盟救助隊総会 : 12 月 11 日（金）

19 時 20 分から、中京いきいきセンター

積雪期搬出訓練 : 2021 年 1 月 31 日（日）に「密」対策をして実施  
参加申込は依田まで。会でまとめて申し込みます。

京都連盟の申込受付終了が 1 月 10 日なので、1 月 8 日までお願いします。

(f) 事務局長会議（12/1 依田）

i. 組織数調査

11 月末の会員数。

会員 135 名（男性 39 名、女性 96 名）で報告

ii. 第 56 期連盟総会

2021 年 3 月 7 日（日）教育文化センター

議案は 2 月初めに配布。詳細は未定

iii. 労山会員証の更新

すでに渡し済み

iv. 「改憲発議」に反対する署名を引き続きお願いします。

v. 登山道整備 — 大文字山

12 月 13 日（日）

2. 協議事項

(a) 第 35 回定期総会について

i. 議案の表決結果の確認

2020 年 11 月 30 日午後 1 時から事務所で行いました。

表決結果の確認者：中村、安達、依田、永柳、馬場、能登、福井、山下、吉谷の 9 名

ii. 運営委員会提案の議案・役員についてはすべて承認されました。

表決ハガキを出された会員は 116 名で、各議案とも圧倒的多数の方の賛成で承認されました。

また、表決ハガキのメッセージ欄に記載された意見・質問などについては、別紙に運営委員会の回答を掲載しましたので、ご覧ください。

(b) 運営委員の役割分担

専門部での役割分担の確認を経て、各運営委員の分担は次ページのようになりました。

氏名	専門部など
馬場重明	会長、山行部、教育部
中村好夫	副会長、山行部、教育部、機関誌部
安達正明	副会長、教育部
依田敏夫	事務局長、山行部、機関誌部
永柳辰夫	会計・事務局次長、教育部
旭眞	組織部副部長
則座美智子	連盟役員に専任
高垣真二	機関誌部副部長
永田潤平	青年担当
能登恵美子	教育部
日野加代子	山行部
深田雅子	山行部長
福井京子	機関誌部長
福田設子	教育部長
山下美喜子	レク部長、組織部
横井重信	組織部長
吉谷由美子	山行部副部長

### 3. 専門部の取り組み

- (a) 山行部 別紙の部会報告・事故報告・救急時セットを参照  
連盟の「ヒヤリハット・事故報告会」については次回の部会で検討。
- (b) 教育部 12月17日の部会で部長が変わりました。詳細は次号に。
- (c) レク部 別紙部会報告を参照
- (d) 機関誌部 1月26日(火)午後1時から部会  
3月までは、機関誌の作成を機関誌部員だけです。
- (e) 組織部 別紙部会報告を参照

### 4. 新入会員および退会者

12月末日での退会者、2021年1月1日付での入会者はなし  
八尾てる美さんが1月から会友になります。

2021年1月1日付けでの会員状況は次の通り

会員 135名（家族会員 8を含む。男性 39、女性 96）

会友 20名（男性 4、女性 16）

5. 連絡事項・その他

(a) 日本勤労者山岳連盟から「労山の60年」（通史）と「60年史年表」が1部来ています。希望者には有料で配布。両方セットで購入の場合は600円（送料込み）。申し込みは全国連盟事務局まで。

(b) 全国連盟評議会 2021年2月20日（土）-21日（日）

(c) 次回運営委員会 1月14日（木）午後7:00-9:00 西山事務所2階

..... 山行部からのお知らせ .....

久世谷登志子

◎中止になりました。

- 12/11 一般・紀泉アルプス 大阪コロナ感染者拡大のため
- 12/11 らくらく・中山寺 大阪コロナ感染者拡大のため
- 12/16 健脚・比良 牛山～滝山 荒天予想のため
- 12/16 ビスターリ・笹間ヶ岳 CLの都合により
- 1/9、2/13 いろんな道からポンポン山 積雪予想のため

◎追加になりました。

- 1/7 ビスターリ・立木山～袴腰山 CL 猪倉美
- 1/15 ビスターリ・大文字 CL 山下美 SL 安井昇
- 1/19 ビスターリ・立石橋～ポンポン山 CL 小原 SL 井上・安井昇
- 1/24 岩・千石岩 CL 永田潤 SL 上田眞
- 1/30 雪・権現山～打見山 CL 久世谷 SL 鹿島
- 1/30 一般・六甲七兵衛山～東おたふく山 CL 吉谷 SL 吉田・井上
- 2/5～6 雪・花脊山村都市交流の森 CL 猪倉美
- 2/8、15 ビスターリ・真冬の天王山 CL 和泉 SL 村田
- 4/23～24 一般（バス）鬼ヶ城、鳥ヶ岳、橋立トレイル  
CL 中村好 CL 高垣・能登・前原・吉田・吉谷

◎変更になりました。

- 1/9 新春愛宕① CL 安達正→中村好
- 1/10 新春愛宕② CL 中村好→安達正

## 「総会議決はがき」のメッセージ欄での質問意見について

2020年12月10日

西山ハイキングクラブ運営委員会

西山ハイキングクラブ第35回総会は、コロナ過により書面表決としました。「総会議決はがき」では、西山ハイキングクラブへの期待や役員への感謝など多くの激励をいただきました。併せて、「会」の運営などにかかわって、多くの質問・意見をいただきました。質問・意見に対しての運営委員会としての回答は以下の通りです。

(ゴジック体が質問・意見、明朝体が回答です)

### ○クラブがいつまでも維持発展できるよう、事務所を持つことを目標にしているとのこと、今回の予算決算では、事務所建設積立金の項目がない。たとえ少額でも積立を。

現在の事務所が使用できる限り、これからも使用を続ける予定です。ただ、諸事情により使用が出来なくなった場合に備え、事務所として使用可能なところを現在調査中です。なお、「西山基金」(現残高335万円)は、①事故への対応と②将来現事務所が使用できなくなった場合に備え、積み立てています。事故については、全会員が「労山基金」に加入していることから、基本的に対応できる状況にあります。したがって、会員の合意を前提に現事務所が諸事情により使用できなくなった場合、「西山基金」から支出可能と判断しています。以上のことから現時点では、財政的な余裕もなく、新たな積み立ては検討していません。

### ○専門部は部員の総意をくみ上げ、対話を重ねたうえで、民主的な運営を望みたい。

民主的に運営されてこそ、新たな活力が生み出されると思います。今後とも民主的運営に心がけます。

### ○「労山基金」(預かり金)、預かったお金は何時返すのか。その計画が知りたい。この説明がないのは困る。

発足当初、「労山基金」は「自主共済」として、掛け金は先払いで、各自が加入した口数分を納入していただくと同時に全国連盟に納入していました。しかし、保険業法の改定(改悪)で、掛け金を集めてそれに見合う給付をする「自主共済」が認められなくなりました。

そのため「労山基金」は、寄付金（掛け金）として後払いで納入するシステムに変更されました。これにともない、西山ハイキングクラブでは、年度当初に会員から拠出されたそれぞれの口数に見合った掛け金（寄付金）を「預かり金」として予算に計上し、「労山基金」には年度の終了時期（毎年8月末）に支出をすることになりました。したがって、「預かり金」の性質は会員の「労山基金」への掛け金（寄付金）であり、「労山基金」への納入時期に全国連盟に支出するというものです。

**○教育部と組織部は一緒でもよいのではないか。**

教育部の役割は、会員が安全に山歩きを楽しめるために、装備、読図、応急手当、疲れない山の歩き方、岩場や雪山、夜間の歩き方、日ごろの鍛錬などについて、学ぶ機会、学ぶ場を提供するものです。組織部は、多くの会員の交流をはかるための取り組み（クリーンハイクや集中登山など）を推進すること。旺盛な「会」活動を支える態勢の検討・提案をおこなうことが役割です。

基本的に各専門部としての性格が違うこと、「会」活動のすそ野を広げる点でも一緒にするのはふさわしくないのではないのでしょうか。

**○会則18条による規定について、慶弔規定、会員が喜寿に達したとき記念品を贈ることは、前回の総会で不要論が出ていた。この件の議論はなしで、引き継ぐのか。**

この不要論について前総会后、運営委員会に直接、多くの方々から「喜寿の表彰を含め慶弔規定は残してほしい」とのご意見をいただいています。喜寿の表彰状を家に飾っていただいております方も多くおられます。また、会員のご不幸に対しては、最低限の社会的礼儀としての措置と考えています。葬儀等がある場合、「会」を代表して役員が弔問に行くわけですが、規定がない場合は、弔問に行く者の負担となり、これは避けるべきと認識しています。一方、慶弔規定による対応について、辞退される方もあります。辞退される方の意思も大切なので、今後ともその意思は尊重するものです。以上の内容を運営委員会で議論したうえ、継続の措置をとりました。

**○雨天の場合の例会の日程が、この間、簡単に変更されているように感じるが、どうなっているのか。**

雨天の場合の山行をどうするかは基本的にリーダーの判断です。小

雨決行なのか中止なのか順延なのか、いずれにせよ必ず機関誌に掲載することが必要です。この間、山行部会などで問題になったのは、「順延」の考え方で、「順延」を翌日と考えている人、次の週の同じ日と考えている人などいろいろな考えがありました。一部では雨が続けば次々と延期していきことができると考えている人もいました。これが「簡単に変更されている」と感じる原因になったのではないのでしょうか。そこで機関誌掲載に当たっては、単に「順延」ではなく「○月○日に延期」と明記するよう求めています。

### ○投稿、一言感想は、字数制限を設けてほしい。

機関誌は会員の自由な意見表明の場であり、機関誌原稿掲載の基準は「誹謗中傷でなければすべて掲載する」としています。したがって、基本的に字数制限は考えていません。ただ、あまりにも長文の場合は、縮小や分割掲載をお願いするなど、配慮をお願いします。なお、可能なら1ページにまとめていただくと編集作業上助かります。

### ○山行報告については、リーダー報告だけでなく、参加者の感想・意見も載せてほしい。

リーダーの役割は、出発時から解散時まで、参加者が安全に山行を遂行できるようにすることです。リーダーに今以上に多くの負担をお願いすることはしません。報告内容は基本的にリーダーにお任せしています。

### ○連絡網が機能していない。地域ごとに編成したらどうか。

西山ハイキングクラブの連絡網の第一の役割は、個人情報保護に配慮した事実上の会員名簿です。そのためわかりやすい50音順の表記としています。個人情報保護が重視されている昨今、今後も名簿などについては、慎重に取り扱っていきます。第二の役割は、集中登山など全会員を対象とした取り組みなどへの参加呼びかけと連絡であり、そのことを通じて会員の状況をつかむことにあります。運営委員が6～7人の会員を担当しているのはそういう意図からです。コロナ禍で、会員すべてを対象とした取り組みが出来なかったことから、34期は連絡網を使用する機会がありませんでした。

### ○「にしやま」電子版の使い勝手の改良をお願いしたい。スマホやパソコンで見るとの前提になっていない気がする。

従来から京都連盟の他の会と機関誌交流を行ってきましたが、西山ハイキングクラブの財政節約のため、冊子現物の郵送をやめ、電子版を作成し、各会への配信をすることとしました。コロナ禍で印刷・製本の作業が人的に制限されることとなり、冊子作製数やページの縮小が課題になった時、「電子版があるなら冊子現物はいらぬ」と協力を申し出てくれる会員があり、電子版の活用を呼びかけました。いまま機関誌については会員に冊子現物をお渡しすることが基本であり、これに変更はありません。

電子版を作成するために、特定の機関誌部員に多大な負担がかかっています。担当者の負担をこれ以上増大するようなことは現在のところできないことをご理解ください。なお、現状でも多くの会員がスマホやパソコンで電子版をご覧になっています。お手持ちのスマホやパソコンの設定などをもう一度ご確認ください。

**○自家用車での交通費の分担について、会として基準を決めてほしい。**

**案①「走行距離／高速代を同乗者ですべて負担。②運転者の負担(肉体・精神的)を考慮して上記金銭負担をゼロとする。他会の実践例を参考に練ってほしい。**

西山ハイキングクラブは、例会の実施に当たっては、基本的に公共交通機関を使う事としています。集合地点（駅や登山口）までの参加者の交通手段は自由です。例会での自家用車の使用については、公共交通機関がない、もしくは著しく不便である場合や特殊な場合（食材や装備が大量に必要な場合など）等については、事前に運営委員会の承認を得れば、可能としています。この場合（運営委員会の承認による自家用車使用）は、参加者で相談し、金銭その他の処理はお任せしています。将来の自家用車の使用については、会員が高齢化しているもとで多大なリスクを新たに抱えることは良くないと判断しています。若い会員が増え、若いみなさんの要望がある場合は、将来の検討課題とします。

**○専門部の中のレク部の位置づけを明記してほしい。**

総会議案にある通り、「会員の親睦の輪を広げる」「会員が高齢化しており、楽しい企画を」とレク部を位置づけ、その目的達成のために取り組みを具体化していくこととしています。

## 12月 山行部会報告

日時：12月3日（木）19：00～20：30

場所：西山事務所 2F 司会、報告 深田雅子

出席者：五十棲節子、岡庭美恵子、鹿島和子、久世谷登志子、小西弥生、小原清志、田村太二、中村好夫、永本芳江、林ただし、馬場重明、日野加代子、深田雅子、峯尾靖子、依田敏夫、吉谷由美子出席 16人（田中佳代子さんは事情により退部されました）

### 討議事項

#### 1.ヒヤリハット

- ・10/25 NO2測定 とりつき点を間違え谷を進んだ。尾根へは藪漕ぎ急登など。
- ・10/28 光明寺～京青の森 光明寺へ向かう西山キャンプ場で脚つきがあり、西代公園に下りたいと意思表示された。SLと2人の下山と一旦なったが、全員で下山先変更した。
- ・11/13 音羽山 ソール剥がれ、テープなどで応急処置。高塚山への登りは無理と判断し車道沿いに山科へ桜の馬場から1人下山してもらった。バスも走っているので安全と別れ、携帯電話で安全を確認した。
- ・栈敷岳の下見 道間違いで下山が19：00となり真っ暗となる。  
\*道間違い：GPS機能を活用し現在地確認をすること、またわかる地点まで戻るのが良いとされます。
- ・赤坂山事故検証をおこなう。

#### 2.運営委員会承認事項

- ・中止 いろんな道からからポンポン山 1/9（土）、2/13（土）  
雪も予想されるため CL馬場 SL島田、永本
- ・追加 1/19（火） ビスターリ 立石橋からポンポン山 CL小原  
SL井上、安井昇太
- ・追加 1/7（木） ビスターリ立木山～袴腰山 CL猪倉美
- ・追加 1/30（土） 一般六甲七兵衛山～東おたふく山 CL吉谷 SL  
吉田、井上
- ・追加 1/21（日） 岩千石岩 CL永田潤平 SL上田真
- ・追加 1/30（土） 雪 権現山～打見山 CL久世谷 SL鹿島
- ・追加 2/8（月） 2/15（月） ビスターリ真冬の天王山ミステリー  
コース CL和泉 SL村田
- ・追加 4/23～4/24（土） 鬼ヶ城 烏ヶ岳 橋立トレイル バス  
一般 CL中村 SL高垣、能登、前原、吉田、吉谷
- ・リーダー変更 新春愛宕登山 ビスターリ  
1/9（土） 安達→中村 つつじ尾根、1/10（日） 中村→安達 大杉  
谷、1/11（祝） 馬場 嵯峨檜原から

### 3.35 期

取り組み、役割など 確認、司会と報告

### 4.学習

・山の歩きかた（小西さん希望） 2017 初級実践教室のレジメに沿って馬場さんより話がありました。確認でき良かったです。

・11/21 中級教室読図に参加して 感想、小西さんより 次回に

### 5.その他

・11月の部会で、

「参加者の人数制限しているのをもとに戻してもいい時期では」と運営委員会に出しました。直前第3波コロナ禍が起こり、人数制限はしばらくこのままを続けざるをえない。運営委員会報告あり。

・新入会員の担当者

新谷純子さん(日野加代子担当)、高田江理さん(永本芳江担当)

・装備点検 12/22 印刷日 15:00～ 行う。永本、林、馬場他

・医薬品点検、補充 報告 吉谷

## 重要

CLは下山したら、解散後報告先へ連絡を忘れずに  
お願いします。

先日、夕方になっても連絡がないのでCL,SLに連絡をいれる  
がなかなか捕まらず、とても心配した事例がありました。

家まで帰ると忘れることが多いので、携帯、スマホからすぐにメ  
ールを入れてください。CL,SLで確認しあうようにしてもらおうと  
いいですね。

全く連絡がないと、翌日の搜索態勢を組まないといけなくなります。

次回 1/7 (木) 19:00～ 事務所

西山ハイキングクラブ

NHC 事故報告書

報告日	2020年11月7日	報告者	岡庭美恵子
体験者	女性 62歳	同行人数	13名 男性2名、女性11名
発生日	11月3日(火) 9:50頃	天候	晴れ
山行内容	例会 ビスターリ 赤坂山(滋賀)		
体験場所	赤坂山登山道 P483m(三角点あり)の手前 450m 辺り		
体験内容	<p>傷病名：右橈骨遠位端骨折</p> <p>V字に削られた登山道の上部(幅 40cm 程度)を歩行中、本来の登山道に戻る際、岩に足を置き、滑って転倒、右手をつき骨折する。</p> <p>前日の雨が未明まで続き、登山道の表面は乾いていたが、濡れている所が多かった。</p>		
体験原因	登山道は、水分を多く含んでおり、滑りやすかった。靴底が濡れていたことも考えられる。		
体験の対応	<p>歩き始めて、約 40 分後に発生する。</p> <p>事故者は、「痛みはないが違和感がある」、「大事をとって、下山したい」とのことで、持参の鎮痛剤を塗り、同行者 1 名とともに下山する。</p> <p>当日午後、救急で診察を受け、シーネ固定する。翌日、整形外科にて骨折と診断された。6 週間、固定後、リハビリに入る。</p>		
NHC の対応 (山行部他)	<ul style="list-style-type: none"> <li>下山時、骨折を想定し、固定して三角巾で吊るなどの処置をおこなうべきだった。</li> <li>ここ数年、「転倒して手をつき、骨折する」事例が続いている。骨が弱くなっていることの自覚も必要。(特に女性は、要注意)</li> <li>確実に足をおいて、体重をかける」という基本歩きなど、転倒しない歩行を身につけるよう努める。</li> </ul>		

報告には今後の事故などを未然にふせぐために新たな危険箇所、危険を防いだ行為など広い範囲にわたって記述してください。

## 緊急時セット（西山ハイキングクラブ）

12月初めに、点検、補充を行いました。

事務所においてある緊急時セットの中身です。

- ①エラスコット1巻 ②非伸縮性テープ（5センチ幅）③リムーバー
- ④三角巾1枚 ⑤応急ギブス君1セット ⑥ガーゼ
- ⑦サンツールゲル（痛み止め軟膏）⑧ハサミ ⑨使い捨て手袋1組
- ⑩パンスト ⑪ナイロン袋 ⑫穴あき蓋 ⑬バンドエイド

※泊り山行の時にもっていきます。事務所1F引き出しにあります。

持ち出し日と返却日、使用した物をノートに記入してください。

\*日帰り山行にも持参してもらって結構です。

使用後には早めに返却をお願いします。

個人で持って行ってほしい物について

- ①バンドエイド ②湿布等 ③非伸縮性テープ（ソールの剥がれの修理や捻挫等のテーピングに使用します。）
- ④飲みなれた痛み止め（痛み止めは安易に他人にあげないでください時々ショックを起こす事があります。）
- ⑤以前1度蜂に刺された人は2回目アナフラキシーショックを起こすので病院で予防用の薬をもらってください

## 35期 第1回組織部会報告書

2020-12-02

場所 : 事務所2F 19:00～

司会 : 夏原典子 記録 : 横井重信

参加者 : 旭眞 岡庭美恵子 加藤ゆり 岸本貴美男 春豊子 山下美喜子 吉田京子 横井重信

議題 アンケート調査結果を運営委員会に提出案の検討。

検討内容を横井が文章にしてまとめる事にして、

引き続き次回の部会でも討議する

松宮さんが退部されました

次回の部会 1月13日 事務所2F 19:00～

司会 : 山下美喜子 記録 : 吉田京子

### 35期 第1回 レク部会報告

12月14日(月) 10時～11時

バンビオサポートセンター もみじにて

出席 安達千代子( ) 太田純江( ) 北村初恵( ) 木下敦子( )  
小林富子( ) 澤田博( ) 田口博子( ) 持永由紀子( ) 山川千  
津子( ) 山下光子( ) 山岳邦枝( ) 和田喜美子( ) 山下美喜  
子( ) 桐村弘子( ) 計14名 出席7名

#### 1、35期の方針

会員の交流親睦の輪が広がる取り組みを進めます。

会員も高齢化しており、楽しい企画をしていきます。

#### 2、部員より一言

#### 3、名簿と連絡体制作り→確認 持永→山川、安達

澤田→和田

#### 4、方針の具体化について

A、バスツアー 澤田、持永、太田、山下ミキ

8月8日～9日 乗鞍高原

休暇村ー山下 バスー澤田

B、料理 山下光、木下、小林、北村 桐村

男の料理 クリスマス会

C、プチ散歩 山川、山岳、田口、和田、安達

秋の紅葉狩り

D、35周年集い 持永 澤田 山下

各部の出し物、オカリナ演奏、展示物、個人の特技

ビンゴゲーム、歌おう(紙飛行機、翼を下さい)

※出席者が少なかったもので、すべて、決定でなく案です

#### 5、部会の司会者について

12月～3月 山下ミキ 4月～7月 持永 8月～11月 澤田

#### 6、その他

会議日程 第3月曜日 13時30分～に変更になりました。

#### 7、次回 1月18日 13時30分～ サポセンにて

(2月15日、3月15日)

## ダンスにハマって

井上美智子

皆さんも山以外にも趣味がおありだと思います。私も山以外の趣味に時間を取られ、山に行けないことで残念な思いをすることが多々あります。

その一つがダンスです。フォークダンスと社交ダンスをしています。フォークダンスはマイムマイムのように一曲に一つの踊りが対応していて、誰でも楽しく踊れるように作られていると思います。社交ダンスもヨーロッパでは会食の後にみんなが踊り出すような誰でも楽しめるものようですが、日本では競技ダンスをしているようです。残念なことにダンスの心得のない人は踊れない敷居の高いものになっています。私は退職してからはじめたのですが、なかなか上手くならず、習得するのに時間のかかるスポーツだとだんだんわかってきました。10年はかかると先生には言われています。漫然としていても上手くならないからとデモ（デモンストレーション）に出ることを勧められたりします。先日も発表の機会がありました。3ヶ月前から2分くらいのルンバを練習していたのですが、近づくにつれ緊張が増し、最後の1週間はいてもたってもいられず夜もテレビを見ながらお家ジム。ワンダーコアで腹筋、スクワッドマジック、ダンベルでウエスト回しを500回ずつしていました。（朝は30分～40分怪我防止のため体操をしています）体がしまり足腰が強化されたためか本番は上手くいき、今の段階では精一杯できたとほっとしました。楽しく踊れたら良いと思っていただけなのに、だんだん目標が高くなり、行き着くのに精神も肉体も鍛えなければならない。プレッシャーに負けそうになる弱い自分を嫌というほど思い知らされる。単なる趣味お楽しみとは言えないものになってきています。ああしんど！（笑）

これからも辞めないで続けていくことでしょう。ダンスも、もちろん山も。西山ハイキングクラブも。秋に山行部を辞めたのですが、山行部が嫌になったわけではなく（そういえば西山辞められたのですか？と尋ねられたこともありました）とにかく物理的に時間がちか合うのです。私自身も残念な思いになりましたが、皆さんももしかしたら不愉快な思いになられたかもしれません。すみません。井上が食欲にあれもこれもやっていると理解してくださるようお願いいたします。



**【1】** 1月号機関誌と一緒に **連絡網** をお届けします。  
 全面改定版 2021年1月1日付け（在籍者数：会員136人 会友19人）  
 お手元に届いた事を怠りなく確認ください。

運営委員が減りました。新しい会員を加え、退会者を除きました。

このようなことから、連絡網の並びが大きく変わっています。

届き次第、古い連絡網と差し替えてください。

**記載内容・電話番号**が違っていたら、放置せずにお知らせください。

**B4判の大きい方**は手元に置いて各種連絡用に利用します。

今後の新入会員は機関誌掲載のお名前を個々に追記ください。

電話番号など必要な時は、事務局に聞いてください。

**B5判の小さい方**は「お助け袋」用ですので、必ず差替えてください。

注意) 毎年期初めに最新版を配っていますが、古い連絡網を見ている方があります。必ず、今回配布のものを利用してください。

※新しい「労山会員証」12月号で届いていない”会員”は連絡ください

**【2】**会費・年間費用の納付がまだの方は、下記の通り納付してください。

《納入方法》口座振込みでお願いします

(振込手数料は個人負担)

振込先 ゆうちょ銀行(四四八店)  
 記号 14490  
 番号 15102721  
 名義 西山ハイキングクラブ

納入金額は総会議案書と同封で各人にお知らせ済みです

会費「11月～翌年10月分」12000円<家族分は8000円>

機関誌送料「11月～翌年10月分」1600円(該当者のみ)

会友費「11月～翌年10月分」3000円(機関誌送料費含む)

労山基金「9月～翌年8月分」1口を除く口数@1000円

例：3口の方は2000円

労山カレンダー@1000円 登山時報4月号-翌年3月号 3120円

どうしても振込みが困難な場合は、ご連絡ください。

会計担当：永柳 TEL 075-551-0353





# MEMO

## 今月の行事予定

2021年1月

月	日	曜日	行事予定	月	日	曜日	行事予定
1	1	金		1	21	木	天王山トレーニング 教育部会
	2	土			22	金	
	3	日			23	土	大文字山 インドア目俵
	4	月	古都・まち歩き		24	日	雲取山 岩例会
	5	火	天王山トレーニング		25	月	
	6	水			26	火	天王山トレーニング 機関誌作成、部会
	7	木	天王山トレ 立木山 山行部会		27	水	パッチワーク
	8	金			28	木	天王山トレーニング
	9	土	運・新春愛宕①		29	金	
	10	日	運・新春愛宕②		30	土	六甲 雪権現山
	11	月	運・新春愛宕③		31	日	比叡山参詣道
	12	火	天王山トレーニング パッチワーク	2	1	月	古都・まち歩き
	13	水	京都低山 あちこち西山 やまびこ 組織部会		2	火	天王山トレーニング
	14	木	天王山トレーニング 運営委員会		3	水	四季の天王山 組織部会
	15	金	大文字山		4	木	天王山トレーニング 山行部会
	16	土	中級教室実技・瓢箪崩山		5	金	花脊山村交流の森(5日～6日)
	17	日	乙訓散策 あちこちポンポン山		6	土	京都一周トレイル
	18	月	レク部会 オカリナ		7	日	伊吹山
	19	火	天王山トレ 立石からポンポン山		8	月	白馬スノーシュー(8日～10日)
	20	水	唐櫃越え 原稿締切日		9	火	天王山トレーニング パッチワーク

**\* 2月号の原稿締切は1月20日厳守！**

\* 機関誌印刷製本は当面の間、機関誌部員で行います。

\* 機関誌に乱丁等ありましたら取替えますので、機関誌部長あて連絡ください。

\* 西山HCの機関誌、印刷物等は再生紙を使用しています。

\* 12月15日以後に決まった日程は、ここに反映されていません。

\* 2月号の感想文は木地弘恵あて送付をお願いします。

### 私たちの合い言葉

- 山を身近なものにするために力を合わせよう。
- 登山によって健康な体と豊かな心を育てよう。
- 登山によって助け合う心と友情を深めよう。
- 多くの人たちと交流し山を愛する仲間を増やそう。
- 力をあわせて登山のモラルと技術を高めよう。
- 安全で確実な登山思想を身につけよう。
- 豊かな自然を守り発展させよう。



発行 2021年1月1日  
発行所 京都府勤労者山岳連盟  
西山ハイキングクラブ  
発行者 馬場重明  
京都府向日市寺戸町瓜生 4 - 60

編集責任者 福井京子

事務局 依田敏夫 Tel/Fax 075(392)4914  
〒615 - 8101 京都市西京区川島東代町 38 - 15

HP アドレス [http://web.kyoto-inet.or.jp/people/adachi\\_m/](http://web.kyoto-inet.or.jp/people/adachi_m/)



Web サイト