



西山ハイキングクラブ

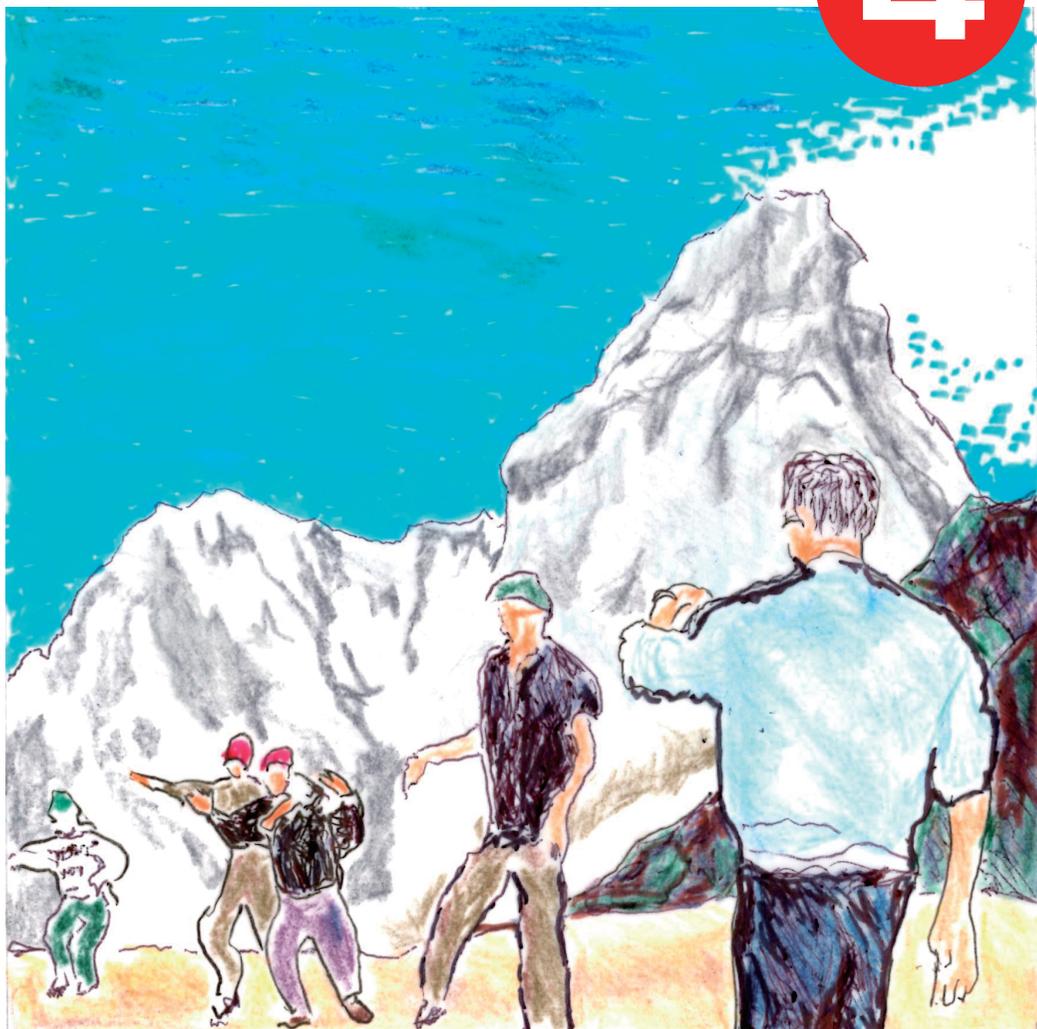
にしやま

Nishiyama No.425

2022

April

4



アマダブラムとネパリーダンス・林ただし

忘れ物はありませんか

2008年8月改訂

■日帰り必携装備		*は基本的な服装としてあげています
長袖シャツ*	ズボン*	登山靴*
靴下*	雨具(上下、折畳傘)	ザックカバー
帽子	水筒(テルモス)	ティッシュペーパー
ゴミ袋	シュリンゲ	ヘッドランプ
筆記用具	タオル	食料(昼飯)
非常食	地図	方位磁石
健康保険証(写し)	お助け袋・会員証	時計
ホイッスル	個人常備薬	リーダーが指示したもの
■その他、必要に応じて下記のを追加する		
手袋	ストック	着替え、靴下予備
コップ	ナイフ	サングラス
スパッツ	ツェルトまたはレスキューシート	靴紐予備、予備電池・電球
■リーダーは上記のものに加えて下記のものを持ってくる		
細引き(5mm)10～20m	救急薬品一式	ライターまたはマッチ

ランクの目安

2011年3月改訂

ジャンル	体力度・技術度	総歩行時間	歩行速度	高度差
超らく	★	4時間以内	ゆっくり	あまりない
らくらく	★★	4～6時間	普通	少しある
ビスターリ	★★★	6～7時間	ゆっくり	ある
一般	★★★★	6～7時間	普通	けっこうある
健脚	★★★★★	7時間以上	速い場合あり	かなりある

解散後報告先

2021年12月改訂

運営委員会・各部会関連	超らく・らくらく・ウォーキング	ビスターリ	一般	健脚・雪・岩・沢・テント
林ただし	五十棲節子 小西弥生**	峯尾靖子	岡庭美恵子	小原清志

**は天王山トレーニングのみ

※会員でない人が参加する場合は、事前にリーダーに連絡してください。

西山HCに入会して2年半経ちました。

小西弥生

私が西山HCに入会させていただいたのは、2019年7月でした。それまで山登りと言えば30代のころに京都周辺（愛宕山、比叡山、ポンポン山などなど）の山を若さに任せて大した装備もなく登っていました。

究極は冬の愛宕山を普通のスニーカーで登ったときでした。当時は五合目付近から積雪があり、娘たちは転びまくり！！それを見ていた親切な方が荒縄を下さいました。何回かは荒縄で、その後はアイゼンを用意して登りました。

そして信州の山々は行けるところまで車で行き、それからはロープウェイやゴンドラに乗り、登山とは別物でした。勿論頂上には行けてません。

そんな山とのかかわりでしたが、実家の両親や姑の世話で長らく山登りはご無沙汰になりました。孫たちの世話がひと段落したころに、この西山HCに誘っていただきました。

初級教室や冬山の講習などを受けて、かつては若さに任せた随分無謀な事をしていたんだと気付かされました。ただ登るだけではなく、安全な登山などのノウハウも教えて頂き、山の楽しさやまた山の怖さも少しずつ分かりかけてきました。

そんな頃に運営委員にお誘いいただいたのですが、前述のように山に対しての事やまして西山HCの事など殆ど無知状態。「とてもじゃないですが無理です」とお断りしましたが、「大丈夫！」の言葉に推されて引き受けてしまいました。

（後悔先に立たず・・・(*_*);;)

そんなほとんど無知と言っていい私が、運営委員の末席に加えていただき、”何処まで・どんだけ”お役に立てるか分かりませんが、引き受けた以上先輩方にいろいろ教えて頂きながら、少しでも多くの知識を身に付けて、微力ながら（本当に微力ですが・・・）クラブのまた山行のお役に立てればとの思いでいます。

皆さんどうか宜しくお願い致します。

もくじ

例会案内	3
例会予告	53
山行報告	54
一言感想	83
運営委員会・専門部報告	86
リレー随想	91
新入会員紹介	92
掲示板	94
投稿	95
クラブインクラブ	97
表紙絵に寄せて	98
乙訓の史跡を巡る・編集後記	99

高島トレイル

コロナ禍でしばらく特別山行が実施されていませんが、比較的风险が少ない近郊で催行致したく計画しました。花（シャクナゲ、イワカガミ等）が素晴らしい季節に設定しましたので、多数の方の参加を期待しています。

第2次募集をします。～4/6

申込先 久世谷登志子

090-9270-0419

メール t.kusetani@snow.plala.or.jp

コース内容は、3月号の機関誌でご確認願います。

日 程：2022年5月7日（土）～8日（日）1泊2日
山 域：滋賀県中央分水嶺高島トレイル
宿泊場所：みくに館山の家（マキノ高原）
マキノ高原テント泊：10名程度
費 用：近江今津までのJR往復
+1万円（宿泊料・8日弁当代、マイクロバス送迎代他）

3月20日現在、申し込み者は53名です。

迷っておられる方、是非参加をお考え下さい。

雨天中止

天王山（トレーニング）

桜の花の満開を期待して、4月7日木曜日天トレ終了後に、桜の広場公園で、お弁当を頂きながら花見しませんか。ラブリー円明寺銀水のお弁当を準備します、ドリンクは各自持参して下さい。お弁当申し込みは能登へお願いします。弁当代は1100円です。（4月4日迄に）

（前日午後6時55分頃のNHK総合テレビ天気予報、京都市内午前中50%以上の降水確率又は雨マークの時は中止。怪しい時は当日午前8時迄にCLへ問い合わせてください）

日時・集合場所

2022年 4月5、12、19、26日いずれも火曜日。

- ★集合場所は小倉神社トイレ前、午前9時～9時半までに。
（小倉神社に参拝してください。登りに反射板を使うのも構いませんが必ず分岐から小倉神社に下山してください。又、天王山頂上まで行くのも構いませんが、早く来て小倉神社に下山してください。）下山は遅くとも午前11時迄にお願いします。

2022年 4月7、14、21、28、日いずれも木曜日。

- ★集合場所は桜の広場公園トイレ横、午前9時～9時半までに。
（早くに来てサントリー整備地まで往復も可）
下山は遅くとも午前11時迄にお願いします。

コース 火曜日は、小倉神社（67m）～小倉神社柳谷分岐（299m
テーブル）往復（早く来て山頂往復も可）
木曜日は、桜の広場公園（38m）～天王山頂上（277m）
往復（早くに来て、サントリー広場までの往復も可）

- ★荷物の調整、歩く速さは各自にお任せします。
- ★集合時に参加者名簿に名前を記入し、下山時に下山チェックします。

C L 能登恵美子 吉田京子
S L 各日とも、受付、下山担当者

解散後報告先 小西弥生さん

彦根城と佐和山城跡

佐和山城の歴史は古く鎌倉時代初期にはじまると伝えられています。信長・秀吉の時代にも佐和山城は近江の要衝を守る城として重視されました。石田三成の入城で城は次第に整備され城下町も形成されました。その後、関ヶ原の戦いで敗れ、彦根城築城に伴い廃城になりました。その際、石垣や建物の多くが彦根城へと運ばれました。

今回は国宝彦根城と佐和山城跡を歩きます。

彦根城は現地のボランティアガイドの案内でやく 2 時間かけて見学いたします。昼食後佐和山城跡に移動し、いつものように中村さんに案内してもらいます。桜見物も兼ねています。

日時： 2022年4月1日(金曜日) 雨天中止

集合： 8時10分 JR 京都駅0番ホーム 前から4両目付近

琵琶湖線新快速米原行8時21分発に乗車します。

切符は JR 彦根まで (9:11 着) (参考：京都から片道 1170 円)

コース： JR 京都駅 (新快速 8:21 発) ⇒ JR 彦根駅 (9:11 着) ～徒歩約 25 分～彦根城 (入場料 800 円) ～ボランティアガイドの案内～昼食～彦根城発～佐和山城跡入り口～徒歩約 2 km～JR 彦根駅 (解散)

持ち物： 日帰り一般装備 弁当 コロナ感染防止グッズ

参加申込： 15 名程度で締め切ります。すでに締め切りました。

特別講師： 中村好夫さん

CL: 林 導 080-3767-0749 hayashio@maia.eonet.ne.jp

SL: 村田君代 090-9703-7175

解散後報告先: 峯尾靖子さん



三点支持登降実習①

日にち 2022年4月2日(土)
集合 午前9時30分 江文神社トイレ前

※地下鉄国際会館駅前 京都バス④乗り場 8:40 発「大原行き」に
乗車し戸寺で下車(@310円)。徒歩約20分(CLorSLが同行)。

実習会場 金毘羅山Y懸尾根周辺

■一般登山路でもちょっとした岩場があり慣れないと怖いものです。岩場歩きの基本は、三点支持とバランスですが、バランス感覚がよくなれば、疲れない歩き方もできるようになります。岩場に強くなる秘訣は何よりも経験ですので、年一回は、三点支持登降実習に参加し習熟しましょう。

■参加希望者はCLまで、下記メール・携帯SMS等で申し込んで下さい。

※申し込みは2週間前の3/19(土)午後7時から3日前の30日(水)まで。CL・SLを除き先着8人程度ですので、早めに申し込み下さい。

■持ち物など

- ◇日帰り必携装備および地図(1/25000「大原」)の他、下記のとおり、登山用具(ヘルメット・ハーネス・スリング・カラビナ等)が必要です。
- ◇ヘルメットは会所有のものが多数ありますので、持っていない方は運営委員に声をかけ借りて下さい。終了後、洗って乾かしたのちお返しください。ハーネスのない方は、当日、簡易チェストハーネスを作りますので120cm(幅約2.5cm)のソウン・スリングをご用意ください。入会時にお配りした細引きを60~70cmのリング状に結んだスリングおよび安全環付カラビナをご持参ください。「装備やヘルメットの借り方がよくわからない」「ソウン・スリングや安全環付カラビナを購入したい」などの場合は、必ず事前にCLに相談してください。

CL : 安達正明 (TEL 090-9884-6186)

※メール adachi_m50@mbox.kyoto-inet.or.jp

SL : 猪倉美佐子・深田雅子

【解散後報告先：林ただしさん】

4月例会案内（ビスターリ）

雨天中止

りゅうおうざん

龍王山（585.7m）奈良山の辺の道

龍王山は16世紀ごろ奈良盆地東部で栄えた十市（といち）一族の山城です。頂上からは奈良盆地を金剛、生駒、二上山が囲み、その中に7～8世紀万葉集にも詠われた天の香久山、畝傍山、耳成山の大和三山が点在しているのがよくわかります。歴史に残る恋のさや当て歌を鳥瞰的に検証してみましよう。大和路は桜も見頃、ゆっくり歩きます。

中止になった2月例会案内の再提出です。

月日： 4月3日（日）

集合： 午前7時10分 近鉄京都駅改札口

アクセス： 近鉄京都（7：27）発＝（8：25）着近鉄天理 乗換
JR天理（8：51）発＝柳本（8：57）着→（徒歩）（9：10）トレールセンター

コース：トレールセンター（上り南コース）9時25分スタート→不動
明王像（10：20）→分岐（WC）（11：00）→龍王山城跡11：
45着 昼食 12：15発→（下り北コース）龍王山（12：
30）→奥の院→トレールセンター到着14：30
以後京都までの帰路は往路に同じ。

持ち物： 日帰り必携装備、コロナ対策、スマホ

交通費往復（770+190=960）×2=1.920円

申し込み： 3月26日（土）午前10：00より

定員10人（CL, SL 込み） C.L まで

C.L 草場克彦 090-8484-5114 FAX 075-953-4454

kmnd4454@nike.eonet.ne.jp

S.L 深田雅子 080-6144-3650

解散後報告先 峯尾靖子さん

沢池～桃山△466m～仁和寺(竜安寺)

例年なら桃山ではミツバツツジがトンネルのように咲き乱れるコースです。
今年はどうでしょうか？

日時:4月3日(日)

集合時間・場所:8:30 四条大宮 市バス⑥号系統玄塚行き 乗り場

* 阪急電車大宮駅下車、上がって西北側です

JR 利用の方は、JR 京都駅前 8:24 発です。

CL は四条大宮から乗車します。

行程:市バス⑥号京都駅前 8:24→四条大宮 8:38→9:05 鷹峯源光庵……

10:25 坂尻……10:45 上ノ水峠……11:15 沢池(昼食)11:45……

13:15 桃山……13:50 原谷弁財天……14:25 村上天皇陵……15:

20 仁和寺……御室仁和寺駅→京福電鉄白梅町(解散)

持物:日帰り装備、山と高原地図「京都北山」、又は地理院地図「京都西北」

CL:松宮秀隆 TEL090-2049-1943 zborataro1943@ezweb.ne.jp

SL:上出克代 TEL090-5051-6126

参加申込は松宮迄お願いいたします。

解散報告先 岡庭美恵子さん

鎌倉山～峰床山

鎌倉山から峰床山まで歩きます。八丁平は、春の気配を感じとれますでしょうか。ブナ林が、楽しみです。

日 時：2022年4月3日（日）

雨天中止（判断の迷われた方は、CLの携帯に電話下さい）

集 合：出町柳バス停

午前7時35分集合

コース：出町柳バス停（7：45 発）→坊村バス停（8：41 着）→ブナ平
→鎌倉山→オグロ坂→峰床山→八丁平→中村乗越→林道終点
→葛川学校前（午後16：30 着）タクシー→JR 堅田駅

コースタイム 6時間25分

持ち物：日帰り一般装備（会報表紙裏参照）、弁当

地 図：1/50000 山と高原地図「京都北山」

申 込：3月22日 AM8:30 からCLまで（8人）

CL 田村 太二 携帯 090-2108-6099

E-mail: kitto@nike.ne.jp

SL 参加者から

解散報告先 小原清志さん

4月例会案内（らくらく・ウォーキング：古都・まち歩き）

（雨天中止）

木屋町通り + α を歩く

木屋町通りは高瀬川東岸沿いに造成された道で二条通りから七条通りまでの全長約 2.8 km です。高瀬川は江戸時代初期、角倉了以によって京都の中心部と伏見を結ぶために物流用に開削された運河です。この高瀬川沿いの木屋町通りを歩きます。木屋町通りだけでは少し歩き足りないので、二条通りからは鴨川沿いを北上、疎水との合流点から疎水をインクラインに向かって歩きます。桜の季節ですのうまく合えば土手の桜が満開の中を歩くことになります。

桜がだめだと、ただただ歩くだけになるかもしれません。

日 時 2022年4月4日（月）

集 合 京都駅「京都劇場」階段下 午前9時30分

コース 京都劇場～七条高瀬川～木屋町通りを北へ～五条大橋～四条木屋町～高瀬川沿いを北上～二条大橋～鴨川左岸～冷泉通りから東へ疎水に～夷川発電所～平安神宮大鳥居（解散）
歩行距離約 7 km 所要時間約 2 時間 30 分
12時30分頃解散

持ち物 雨具、弁当（自由に）、コロナ対策グッズ

申し込み コロナで中止の場合連絡しますので一応申し込んで下さい。

C L 林 導 080-3767-0749

hayashio@maia.eonet.ne.jp

S L 鈴木 洋一 090-3055-9484

解散後報告先 五十棲節子さん



若狭富士 青葉山



京都舞鶴と福井県高浜町にまたがる秀麗な双耳峰の山で早春のトキワイカリソウ、ヤマリソウ、スマレサイシン、ミスミソウ等たくさんのお花に出会えるのを期待します。登山道には梯子や西峰から東峰へは鎖場もあり慎重さが必要です。山頂からは若狭湾、日本海の眺望も素晴らしいです。

日にち	4月4日(月曜日)
集合	京都駅 山陰線30番線ホーム入口
往路	京都駅発7:32=特急きのさき1号=8:38 綾部駅8:45 =タクシー=9:25 松尾寺
コース	松尾寺9:45~11:40 西峰~12:50 東峰~15:50 高野登山口 行動時間 約6時間
復路	高野登山口16:00=タクシー=16:50 綾部駅 16:59=はしだて6号=18:07 京都駅 又は17:07=19:04 京都駅 又は17:58=特急きのさき20号=19:09 京都駅
持ち物	日帰り装備・弁当・防寒着
地図	青葉山・東舞鶴(25,000円) スマホアプリ(ヤママップ等)
費用	JR乗車券往復¥6120+タクシー代¥3500=¥9620 ・ダイヤ改正で特急は全席指定になり JR料金変更 ・参加者にはJR切符購入詳細は連絡します
募集人数	9名(CL,SL込み)
申し込み	3月28日(月)17:00~ CL永田まで ライン、SMS、パソコン ysnagata@ybb.ne.jp

C	L	永田芳江	090-4038-9639
S	L	岡庭美恵子	080-5703-8641
		解散後連絡先	岡庭美恵子さん

あちこちポンポン山周辺

空谷橋～ポンポン山～天王山

空谷橋から道なき道をいき、東海自然歩道にでます。あとは一般道でポンポン山、釈迦岳、京青の森から柳谷を経て天王山に下山します。

日 時	2022年4月5日(火)
集 合	7時40分 JR高槻駅北側高槻市営バス乗り場 7時53分発乗車
コース	JR高槻駅北バス停→バス停空谷橋→空谷の南側の尾根→P570→東海自然歩道→ポンポン山*→釈迦岳→京青の森→柳谷第二駐車場→天王山→JR山崎駅 解散 *ポンポン山到着が遅れたとき、善峰方面、長岡方面に出る。
持ち物	日帰り一般装備 弁当 コロナ感染予防グッズ
申し込み	SLまで

CL 林ただし 090-6986-4392

SL 小西弥生 090-2380-4687

SL 和泉奈緒美 090-7490-4183

解散後連絡先 岡庭さん

4月例会案内（らくらく）一泊二日

荒天中止

{島を登るシリーズ復刻版}「リベンジ山行」

『鳥羽・菅島を登る一泊二日』

2014年にスタートした「島を登るシリーズ」の復刻版をスタートさせることにしました。これからも機会があれば、実施します。

今回は鳥羽市街の裏山、日和山、樋ノ山をハイキング、市街散策、その後、菅島に渡り民宿で磯魚料理を楽しんで一泊。翌日は島の最高地点の大山(237m)に登り、伊勢湾の素晴らし展望や我が国最古の洋式灯台等を巡ります。天気の都合で入れ替え、変更があります。

【日程】 2022年4月6日（水）、7日（木） 荒天中止
中止の場合は前日の夕方に西山メールで連絡します。

【集合】 近鉄京都駅 2F 改札口前 7時30分
各自、鳥羽までの乗車券、特急券を用意ください。

4月6日（水）；

近鉄京都 7:40→（近鉄特急）→8:27 大和八木 8:38→10:09 鳥羽
鳥羽駅～日和山（63m）～樋ノ山（160m）～赤崎神社～定期船乗場（マリーナターミナル）16:30→（定期船）→16:43 菅島 菅島泊

4月7日（木）；

民宿～給水タンク～第一慰霊碑～紅柘植群落～第二慰霊碑～大山山頂～役行者石碑～監視哨跡～菅島灯台～菅島小学校～民宿くろしおで昼食 お土産の買い物などをして定期船に
菅島定期船 14:20→14:35 鳥羽マリーナターミナル 解散

参考： 近鉄鳥羽→近鉄京都
14:54 17:20（近鉄特急）

【宿泊地】 鳥羽・菅島民宿 くろしお（0599-34-2027）

【費用】 約 19,000 円程度（交通費、民宿費用等）

【持ち物】 日帰り一般装備、着替え、洗面具等、行動食、6日の昼食は街中のレストラン等を予定

【地図】 1/25000「浦村」

【参加者】 植村節子、鹿島和子、加藤ゆり、北千恵子、草場克彦
田村佐多子、深田雅子、山下美喜子、木下敦子、林謙佐郎

CL：林 謙佐郎 SL：木下敦子 留守本部：馬場重明

090-1488-9299 090-2109-7063 090-1025-1843

愛宕山

清滝～つつじ尾根

月輪寺登山口近くからモミの木尾根に入り急登を登った後、月輪寺の道に合流し愛宕神社に行きます。そこから水尾の里に直接つながる整備された道を下り、水尾から米買い道で荒神峠、最後は今回のお楽しみつつじ尾根をゆっくり下って JR 保津峡駅に行きます。ミツバツツジが咲いていたらいいですね！

日 時 4月7日(木) AM 8:10 集合

集合場所：阪急嵐山バス停 8:17（清滝行）に乗ります

コース

阪急嵐山駅～清滝～モミの木尾根～月輪寺道合流～愛宕神社～P609の西側登山道（社務所裏西南脇道）～水尾の里～米買い道～荒神峠～つつじ尾根～JR 保津峡 歩行約5時間

地図 山と高原地図：京都北山、または2万5000/1：京都西北部

持ち物 日帰り一般装備、弁当、コロナ対策グッズ、虫対策

申込み 4/4、8時より 10名（CL, SL含む）程度 CLまで
できれば、メールまたはSMSで。

CL 木地弘恵（Tel 090-3944-3560）または 075-932-2621
 kiji123@yahoo.co.jp

SL 福田設子 Tel 090-5901-9206

解散後報告先 岡庭美恵子さん

4月例会案内 一般

西山ハイキングクラブ

雨天（荒天）中止

比良 雄松山荘道

すっかり古道になった雄松山荘道を探ります。道なき道状態ではないでしょうが、歩きにくい部分もあるでしょう、楽しみです。新雄松山荘道もあり複雑。山の形を俯瞰図的に見て探ります。

日時： 2022年4月8日(金)

集合時間： 7時15分 (湖西線7時24分発に乗車)

集合場所： JR京都駅 湖西線前方車両付近

コース： JR京都駅＝JR近江舞子～*雄松山荘道～大津ワングル道出合い～釈迦岳1061. 1m～ヤケオ山～ヤケ山～涼峠～JR北小松

*今回はP236. 4～馬ケセ～P400を通りません。

持ち物： 日帰り一般装備 エリアマップ(比良山系)

2万5千円(北小松)、コロナ禍対策グッズ(マスク、除菌スプレーなど)

申し込み： 4月1日8時以降、SLまで。10人程度。荒天など中止の場合連絡します。

CL： 林 ただし 090-6986-4392

SL： 福田 設子 090-5901-9206

解散後報告先： 岡美 美恵子さん

4月例会案内(一般)

雨天延期

ぶらり六甲 六甲縦走③布引・摩耶山・六甲山上

六甲縦走の3回目です。新神戸駅から歩き始めます。気持ちの良い布引の滝、貯水池、市ヶ原の櫻茶屋を通って、摩耶山へ。摩耶山をはじめ眺望の良いところがダイヤモンドポイント・記念碑台・天覧台とあり何回も楽しめます。六甲山開発の祖イギリス人アーサー・ヘスケス・グルームの記念碑も見ます。登ったり降りたり変化に富んだコースも楽しめそうです。帰りは六甲ケーブルを利用します。

日時 4月 9日(土) 雨天の場合は4月30日(土)

集合場所 阪急長岡天神駅 7:40分 前から2両目あたり

7:48阪急快速急行乗車、十三で乗り換えて三宮まで、
地下鉄に乗り換えて新神戸駅下車

コース 阪急長岡天神7:48発～新神戸駅着8:57～布引の滝～
貯水池～櫻茶屋～摩耶山～ダイヤモンドポイント～記念
碑台～天覧台～六甲ケーブル山上駅～新神戸駅(解散)

歩行時間 約5時間40分

地図 山と高原地図 六甲 摩耶 六甲全山縦走マップ

持ち物 日帰り一般装備 弁当 水筒 コロナ対策

申し込み 3月25日(金)8時から CLまで(メールかラインで)

CL 井上美智子 090-6232-3224
1188michiko@gmail.com

SL 吉谷由美子 090-3820-4577
y.yumi775@gmail.com

解散報告先 岡庭美恵子さん



いろいろな道からポンポン山⑬

日にち 2022年4月9日(土)

集 合 8:30 西代里山公園管理棟前

※西代里山公園までのアクセスは下記参照

■山は歩くルートによって違った顔を見せます。コロナ禍のもと、近郊の山でこうしたささやかな山の楽しみ方をしてみませんか。今回は、立石橋から林道を詰め、大沢峠、釈迦岳、ポンポン山を巡って、善峯寺に下る比較的ポピュラーなコースです。桜やカタクリを楽しめるかもしれません。

■参加希望の方は必ずCLまで申し込んでください。他にたくさんのポンポン山計画がありますので、この山行は近年(2015年1月以降)入会された会員を優先します。2014年以前に入会された会員さんも参加歓迎ですが、サポートをお願いすることがありますのでよろしくお願いします。

■申し込みは3月31日(木)午後7時から予定人数到達まで。募集はCL・SLを除き10人程度。CLの下記メール、携帯SMS、ラインなどで申し込んで下さい。山行時雨天の場合は中止します。

【アクセス・コース】 ※実歩行約4時間(行動約5時間30分)

JR長岡京駅西口2番乗り場7:58発→阪急長岡天神(駅前)2番乗り場

8:05発→<阪急バス8(9)号系統>→奥海印寺下車(8:16着)～徒歩約

5分～西代里山公園(8:30集合)～立石橋～林道終点～長38標識～大

沢峠～大展望台～釈迦岳～ポンポン山～釈迦岳～善峯寺展望台～善峯寺

バス停14:24に乗車予定→<阪急バス>→東向日駅→JR向日町駅

【持ち物】 ※不織布マスク・アルコールジェル等感染防止グッズも必携
日帰り必携装備、地図(25000図「京都西南部」or「山と高原地図」)

CL: 馬場重明 (TEL 090-1025-1843)

※メール sbaba4910@maia.eonet.ne.jp

SL: 島田江里子、永本芳江

【解散後報告先: 岡庭美恵子さん】

菖蒲谷池～長尾山△295.9m～高雄～清滝

日時：4月9日(土)

集合：8:20 阪急電車嵐山駅前、京都バス乗り場

行程：京都バス嵐山駅前 8:31→8:39 大覚寺道 8:50………9:45 京見
峠………10:10 長尾山………10:50 砥石山………11:30 菖蒲谷池(昼
食) 12:05………13:05 高雄………14:00 清滝 14:15(京都バス)→
14:25 大覚寺(解散)

前半の京見峠から長尾山は里山の尾根歩きで北嵯峨の展望を楽しみます。砥石山の通称ススキ原からは愛宕山の雄大な展望が待っています。後半の高雄～清滝は東海自然歩道となっている溪谷歩きです。低山ながらバリエーションに富んだ里山歩きです。

持物：日帰り装備、地図「京都西北部」

C L：松宮秀隆 090-2049-1943 zborataro1943@ezweb.ne.jp

S L：草場克彦 090-8484-5114

参加申込：4/1より松宮までお願いいたします。

解散報告先 岡庭美恵子さん

竹の径・桜の園・洛西を歩く

向日市・洛西の散歩道。ひそかなる名所がたくさんあります。桜の美しい季節 一緒に歩きましょう！楽々でゆっくり歩き、休憩もしっかり取ります。安心してご参加ください。小畑川では、カワセミに出会えることを期待しましょう！なお、桜の園は水上勉著「櫻守」のモデルの笹部新太郎さんが全国の桜を集めた「桜の園」です。

日時 2022年4月10日(日) 9時～15時

雨天の時は11日(月)

集合場所 阪急東向日駅 9時

スーパー松本大原の店 9時30分

持ち物 リュックサック、お茶、雨具 お助け袋 帽子

消毒用ジェル、マスク、ごみ用ビニール袋

弁当(松本で購入可能です) 靴は運動靴がよい

コース 東向日駅 9:00 発—スーパー松本 9:30—向日神社(裏の階段から)—桜の園—竹の径—大蛇が池(弁当)—高島屋(なんじゃもんじゃはまだ咲いていない)—小畑川沿い—スーパー松本 解散

歩行時間 5時間程度

CL 山下美喜子 090-2100-4084

SL 清水伊都子 075-934-3932

※ 申し込みは、4月1日から4月9日まで。CLへ又はSLへメール歓迎です

解散後連絡先 五十棲節子さん

小塩山（カタクリ）

4月は、カタクリの群生を見に行きましょう。西山自然保護ネットワークの皆さんが、カタクリの花を咲かせるために年間を通じて色々な保護活動に取り組んでくださり、感謝しています。おかげさまで私たちは毎年楽しむことができます。今年の咲き具合はどうでしょうか？ ギフチョウにも出会えるといいですね。

日	時	4月10日（日）
集	合	大原野神社駐車場 8時45分 （阪急バス JR 向日町 7:52 阪急東向日 8:03 南春日町行きに乗れば間に合います）
コース		大原野神社駐車場—直登道—炭の谷—Nの谷— 御陵の谷—天皇陵道—正法寺—大原野神社
持ち物		日帰り一般装備 コロナ対策グッズ
地	図	25000/1 京都西南部 山と高原地図 北摂・京都西山
申し込み		4月1日（金）夜7:00～
C	L	福田設子 090-5901-9206
S	L	久保まさ子 090-6326-0242

解散後報告先 峯尾靖子さん

大原道から水井山・横高山（比叡山道）

今回の比叡山道の登りは、先月に続き比叡山への参詣道です。下りは、叡山ケーブル（乗車の場合は運賃550円・現金の小銭を用意のこと）の使用も可です。登りには、仰木峠への東海自然歩道を利用します。比叡山の山並みを京都側から見ると比良寄りに二つの頂が続いています。水井山と横高山です。横高山の下りは、少々きつい下りになっています。比叡山の山桜を期待しています。下りは、叡山ケーブル駅からきらら坂を下ります。桜など期待したいと思います。

日 時 2022年4月10日（日） （雨天中止）
怪しい時は、7時00分までに連絡ください。前日に判断し、西山メールでもお知らせします。

集 合 国際会館京都バス大原方面行バス停午前8時30分
（京都バス大原行8時40分発に乗車、野村別れまで）

コース 国際会館京都バス停（大原行8：40発）～野村別れバス停（9：00着）～仰木峠～水井山～横高山～玉体杉～西塔～叡山ケーブル駅～水飲対陣跡碑～きらら坂～修学院バス停（解散） 歩行時間約6時間00分程度

持ち物 日帰り一般装備 弁当
地図 1/25000「大原」「京都東北部」

申込み 4月4日（月）から6日（水）まで、CLに。

C L 中村好夫 090-2354-9750

S L 北川真理

解散後報告先 岡庭美恵子さん



三点支持登降実習②

日にち 2022年4月11日(月)

集合 午前9時30分 江文神社トイレ前

※地下鉄国際会館駅前 京都バス④乗り場 8:37 発「大原行き」に乗車し戸寺で下車(@310円)。徒歩約20分(CLorSLが同行)。

実習会場 金毘羅山Y懸尾根周辺

■一般登山路でもちょっとした岩場があり慣れないと怖いものです。岩場歩きの基本は、三点支持とバランスですが、バランス感覚がよくなれば、疲れない歩き方もできるようになります。岩場に強くなる秘訣は何よりも経験ですので、年一回は、三点支持登降実習に参加し習熟しましょう。

■参加希望者はCLまで、下記メール・携帯SMS等で申し込んで下さい。

※申し込みは1週間前の4/4(月)午後7時から3日前の4/8(金)中。

CL・SLを除き先着8人程度ですので、早めに申し込み下さい。

■持ち物など

◇日帰り必携装備および地図(1/25000「大原」)の他、下記のとおり、登山用具(ヘルメット・ハーネス・スリング・カラビナ等)が必要です。

◇ヘルメットは会所有のものが多数ありますので、持っていない方は運営委員に声をかけ借りて下さい。終了後、洗って乾かしたのちお返しください。ハーネスのない方は、当日、簡易チェストハーネスを作りますので120cm(幅約2.5cm)のソウン・スリングをご用意ください。入会時にお配りした細引きを60~70cmのリング状に結んだスリングおよび安全環付カラビナをご持参ください。「装備やヘルメットの借り方がよくわからない」「ソウン・スリングや安全環付カラビナを購入したい」などの場合は、必ず事前にCLに相談してください。

CL : 馬場重明 (TEL 090-1025-1843)

※メール sbaba4910@maia.eonet.ne.jp

SL : 旭 眞・峯尾靖子

【 解散後報告先 : 林ただしさん 】

光明寺裏トレニング

4月はタケノコ堀が本格的になり 野山も活気が満ちて
います ミツバツツジもそろそろ咲き始めます 一人ではど
うも気が進まないという人も どうぞ！ お待ちしています

日時 : 2022年4月13日(水曜日)

4月27日(水曜日)

集合場所 : 光明寺駐車場

時間 : 午前 10:00~12:00

コース : 光明寺から梅林(野山)まで

CL : 春豊子

SL : 古塩幸子

解散報告先 : 五十棲節子 さん

赤坂山 823.8m

湖西北部で華のある山・花の百名山&山野草の宝庫・滋賀県高島市と福井県三方郡美浜町境界に位置する。マキノ高原から登ると頂上手前に栗柄越えがあり、岩に峠のお地蔵さんが祀られている。花よし・展望よしで親しみやすい赤坂山にゆっくり登ってみましょう！下れば温泉さらさも楽しめますよ。

日時 2022年4月13日(水) 雨天の時は14日です。

集合 JR京都駅0番乗り場売店近く 8時10分
8:18 発新快速敦賀行きに乗車

アクセス・コース

マキノ駅着 9:26 = 高島市コミュニティバス 10:00 発 = マキノ
高原温泉さらさバス停 10:13 着 ~ 登山口 ~ ブナの木平 ~ 栗
柄越え ~ 赤坂山 (昼食) ~ 栗柄越え ~ ブナの木平 ~ 登山口 ~
マキノ高原温泉さらさバス停 解散 バス 14:13、15:13、
16:13 いずれもマキノ駅 39分着
JR1170円 バス 220円 (片道)

歩行時間 5時間前後

持ち物 日帰り必携装備 弁当 コロナ対策グッズ (軽アイゼン)

地図 「高島トレイル」など

申し込み 締め切り 4月10日。山下へメール歓迎。

C L 山下美喜子 090-2100-4084

S L 野村輝行 090-6673-6018

S L 加藤ゆり 090-5659-0625

解散後報告先 峯尾靖子さん

西山分割縦走(二)金蔵寺～森林公園・西尾根～

ポンポン山～善峯寺

日時：4月13日（水） 雨天の場合は4月14日（木）

集合：8:00 阪急東向日駅タクシー乗り場

金蔵寺までタクシーで行きます。

行程：阪急東向日 8:00 → タクシー → 8:30 金蔵寺駐車場 8:40 …
… 逢坂峠 …… 府道 …… 9:45 森の案内所 10:00 …… 西
尾根 …… 12:00 リョウブの丘(昼食) 12:40 …… 13:00 ポンポ
ン山 13:10 …… 14:10 釈迦岳 …… 15:10 善峯寺バス停
(解散) * 善峯寺最終バス 15:24 発 → 15:50 阪急東向日

持物 日帰り装備、コロナ感染予防グッズ、地図「京都西南部」

タムシバ、ヤマザクラ、クロモジ、ヤブデマリ、ヤブツバキ等
4月の森林公園は花盛りです。

CL 松宮秀隆 TEL090-2049-1943

mail: zubarataro1943@ezweb.ne.jp

SL 岡庭美恵子 TEL080-5703-8641

SL 操谷俊之 TEL090-1916-1452

参加申し込みは4/4(月)より松宮までお願いいたします。

解散報告先 岡庭美恵子さん

はじめてのインドアクライミング No.99

やまびこ くらぶ

日時： 4月 13日(水) 14時から17時

集合 原谷「やまびこくらぶ」
初めての方はリーダーにお問合せ下さい。
(阪急西院駅より市バス205系統に乗車、わら天神前下車
13時49分発 M1系統「原谷」行乗車、原谷農協前下車
徒歩3分 (1日乗車券は700円で少しお得です)

参加費 会場費4,800円を参加者で割ります。

参加者 会員（労山会員も）に限ります。
参加を希望される方は2日前までにC.Lにご連絡下さい。
初めての方歓迎です。一緒に登りましょう。

持ち物

- ・クライミングシューズ、ハーネス（各500円でレンタル可）
安全環付カラビナ、（あればチョーク）、飲物
- ・ビレイヤー（確保者）は確保器、安全環付カラビナ、手袋
- ・各自体調チェック、マスク着用、手洗い、消毒、各自離れて休憩、窓を開けて換気。

C L 猪倉美佐子 (Tel 090-5361-3888)

S L 馬場 重明

解散後報告先 小原清志さん



御室桜・御室八十八ヶ所

京の都に 1130 年の時を刻む世界遺産・仁和寺の春、洛中最後を飾る御室桜。樹高が低く遅咲きで、お多福桜の愛称で親しまれています。

京都で巡拝する 四国八十八ヶ所霊場

参拝巡路のまわりには自然があふれ、小鳥のさえずりや、四季の草花を楽しむことができます。

・仁和寺 御室花まつり 特別入場料 大人 500 円

日 時 2022年4月14日（木） 雨天中止

怪しい時は、午前7時頃に田村まで連絡ください。

集 合 J R 花園駅改札口付近（改札は一か所） 午前9時30分

コース J R 花園駅改札口付近～ホルンフェルスの説明～こもれびの
広場～長泉寺～双ヶ丘一の丘～仁和寺～成就山八十八ヶ所～
仁和寺前バス停（解散）

歩行時間約4時間程度

持ち物 日帰り一般装備 弁当

申込み 4月3日から CL へお願いします。

C L 田村 佐多子 070-2657-5076

S L 福田 設子 090-5901-9206

解散後報告先：五十棲節子さん



千支の山 信貴山

日にち 2022年4月15日(金)

集合 9:30 近鉄信貴山口駅改札口

※下記アクセスを参考にしてください。JR等でも合流できます

◆千支の山第二弾は信貴山です。なぜ信貴山か?知っている人は口にチャックをお願いします。信貴山は大阪・奈良県境の生駒山系南部の山。日本四大絵巻と言われる「信貴山縁起絵巻」で知られる朝護孫子寺があります。

◆申し込みは4月1日(金)午後7時から予定人数到達まで。募集はCL・SLを除き15人程度。CLの下記メール、携帯SMS等で申し込んでください。山行時雨天の場合は中止です。 ※下山・解散後、信貴山観光ホテルで温泉も楽しめます(申し込み不要・各自自由参加)。ホテルのレストランで遅い昼食(2000円程)を摂れば入浴料1500円が1000円に割引。

【アクセス】 *下記・阪急天下茶屋行準急乗車が便利。乗り換えに注意
[往]桂7:35→洛西口7:37→東向日7:39→西向日7:42→長岡天神7:48→西山天王山7:50→大山崎7:53→<阪急京都本線準急・天下茶屋行>→8:40日本橋(近鉄に乗り換え)8:50①番線発→<近鉄奈良線準急・大和西大寺行>→8:54 鶴橋 9:00②番線発→<近鉄大阪線準急・高安行>→9:11河内山本 9:15⑤番線発→<近鉄信貴線・信貴山口行>→9:20 信貴山口
[復] 信貴山門バス停(13:59、14:59、15:51 発)→<奈良交通バス20分>→JR 王寺→<JR 紀州路快速>→大阪→<JR 新快速>→高槻→京都

【コース】 *実歩行約2時間30分(行動約3時間30分)

信貴山口駅～法蔵寺～上の開運橋～高安山～弁財天滝入口～松永屋敷跡への分岐～信貴山～朝護孫子寺～開運橋～信貴山門バス停

【持ち物】 *不織布マスク・アルコールジェル等感染防止グッズも必携
日帰り必携装備(昼食は各自判断)、地図(25000 図「信貴山」)

CL : 馬場 重明 (TEL 090-1025-1843)

※メール sbaba4910@maia.eonet.ne.jp

SL : 吉谷由美子 (TEL 090-3820-4577)

【解散後報告先: 峯尾靖子さん】

希望ヶ丘・タムシバ山

集中登山で予定していたコースです。2年間コロナにより山行が中止になりましたので計画しました。

タムシバは咲いているでしょうか？

渡渉が1箇所あります。希望ヶ丘の春を探索しながらゆっくりのんびり歩きましょう。

日 時 2022年4月16日（土曜日）

集合場所 8時30分 JR京都駅2番ホーム前から3両目付近
8:38分長浜行きに乗車します

コース JR野洲駅9:11着—近江バス9:35発—希望ヶ丘西ゲート着—草野球場—キャンプ道—伊勢道—タムシバ山—北スカイライン（舗装道路）—立石口—西ゲート
（4時間くらい）

持ち物 日帰り一般装備、弁当、地図 1/2500 野洲、コロナ対策

申込み 4月9日午後7時～ CLまで10名（CL・SL含む）

CL 吉田京子 090-5977-5313

メール roy_1987_yoshi@eonet.ne.jp

SL 夏原典子 090-9980-6950

解散後報告先：峯尾靖子さん

比良の花を探して①

打見山～北比良峠

比良のイワウチワが見たいとの要望があり、計画しました。
最盛期かなと思つての日程ですが、どうでしょうか？

4月16日（土） 雨天の場合は17日（日）

- ・集合場所 JR京都駅湖西線乗り場先頭車両付近
- ・集合時間 午前7時50分
(7:57発近江舞子行きに乗ります。
切符は志賀まで)
- ・コース JR志賀駅8:44（バス）ロープウェイ山麓駅（ロープウェイ）打見山～木戸峠～烏谷山～金糞峠～北比良峠～大山口～イン谷口（バス）JR比良駅
バス時間 15:25, 16:00, 16:40
歩行時間約7時間
- ・持物 日帰り一般装備・弁当 地図
山と高原地図「比良山系」コロナ除菌グッズ

C. L 久世谷登志子 ☎ 090-9270-0419

S. L 鹿島 和子 080-5343-3111

★申し込み 4/2 より CLまで 10名程度

2回目の花を探して

- ・5/20（金）打見山～堂満岳 シロヤシオ

解散後報告先 岡庭美恵子さん

権現峠～賤ヶ岳

余呉湖を囲む西側の山はあまり歩かれていないので倒木等あるかも知れません。余呉トンネル上の権現峠から余呉湖を反時計回りで大平良山(P.458)、公法寺山 (P.380)、賤ヶ岳(P.421)と縦走し大岩山の先から余呉湖畔に下る予定です。遅咲きの桜に会えるかな。

日時： 4月16日（土） 雨天時は翌日17日（日）に順延

集合 JR 京都駅 7時10分 ②番線ホーム 真ん中あたり
7時16分発琵琶湖線快速米原行き乗車（長岡京から乗車可）
JR 京都発 7時16分—米原駅着 8時26分→(隣ホーム
のりかえ)米原駅(8時30分発) JR 北陸本線敦賀行—
余呉着 8:58

コース JR 余呉駅—権現峠—大平良山—公法寺山—飯浦切通し—賤
ヶ岳—大岩山—余呉湖畔—JR 余呉駅 (歩行時間 6 時間半)
(状況により飯浦切通から余呉湖畔に下る場合もあり)
余呉駅発 16:11—京都着 17:42 (新快速・乗換なし) 次 17:11
余呉駅発 16:29— 〃 17:57(近江塩津・乗換)
・ジパングは島本～余呉で購入すれば向日町以西は 600 円
桂川は 300 円通常料金より安くなります。

持ち物 日帰り必携装備、マスク、除菌 G、 地図 木之本

申込 4月8日(金) 朝8時から4月10日迄に申し込み下さい。

CL 猪倉美佐子 (Tel 090-5361-3888)

SL 猪倉 清

解散後報告先 岡庭美恵子さん



第4回中級教室

4月より、2年に1度の中級教室を開講します。来年3月まで毎月1回・第3日曜日を基本に開きますので、新入教室・初級教室を終了された方で未受講の方はこぞってご参加下さい。すべてに参加できなくても、都合のつく日程でご参加下さい。過去の中級教室参加者の再受講も奨励します。

- 第1回（座学） 4月17日（日）9：30～16：30、西山事務所
①労山の歴史と理念、②山の歩き方・メンバーシップとリーダーシップ、
③地図の読み方（読図の基本、スマホを活用した読図）
- 第2回実技（5/15）、第3回実技（6/19）はこの座学にもとづいて実地で学びます。申し込みは能登恵美子さん（gw3j22@yahoo.co.jp）

初級山登りセミナー

コロナ禍でこの2年間中断していた、一般市民を対象とした「初級山登りセミナー」を開講します。新しく入会された会員（入会5年以内）も積極的に参加してください。※一般市民は受講料3000円。会員は無料。

修了山行は7月30日（土）～31日（日）にチャーターバスで、百名山・白山に登ります。これは一般市民、新しく入会された会員（入会5年以内）を優先しますが、座学・実技計5回のうち、3回（座学1回・実技2回）以上の参加が条件です。定員に満たない場合、ベテラン会員を補充します（条件無）。申し込みは永柳辰夫さん（eiryu@cream.plala.or.jp）

- ◆座学① 4月24日（日）13:00～17:30 バンビオー番館6階創作室1
①ガイドンス、②山の服装・装備、③山の歩き方、④読図の基本
- ◆実技① 5月22日（日） 愛宕山「山の歩き方と服装・装備」
- ◆実技② 5月29日（日） 大文字山「読図の基本」
- ◆実技③ 6月26日（日） ポンポン山「長い距離を歩く」
- 座学② 7月24日（日）13:00～17:30 バンビオー番館6階創作室1
⑤山のアクシデント・トラブル対処法、⑥天気の基本知識、⑦その他
※修了山行の打ち合わせを兼ねるので、白山参加者は必ず出席のこと。

天王山2 シャガ・山吹の花(椎尾神社⇄サントリー広場)

椎尾神社の境内一面にシャガとヤマブキの花が咲きます。その花が咲いているか？期待して、椎尾神社～南尾根～天王山山頂～サントリー広場～中の谷～椎尾神社の一周コースをあるきましょう！

ゆっくり歩きますので ゆっくり好みの方、ご参加ください。

日時 2022年4月19日(火) 午前9時45分から

集合場所 阪急大山崎駅9時45分

コース

大山崎駅—椎尾神社—南尾根—天王山(昼食)—サントリー広場—中の谷—椎尾神社—阪急大山崎 解散

申し込み 4月1日より 締め切り4月10日
CL又はSLへ申し込みください。

持ち物 日帰り一般装備・弁当・消毒ジェル・マスク・ゴミ入れ

地図 山と高原地図 「北摂・京都西山」など

CL 山下美喜子 TEL 090-2100-4084

SL 久保まさ子 TEL 090-6326-0242

解散後報告先 峯尾靖子さん

日野山（京都周辺低山）

今回の京都周辺低山は、日野山（346m）です。京都労山50周年記念誌の天下峰（P157）のガイドにある通り、鴨長明が方丈記を書き上げた方丈石や洪水峠には珍しいチョンマゲの石仏があります。チョンマゲの石仏は、北山クラブ編「京都周辺の山々」（1966年発行）に掲載されていました。醍醐は、桜も期待できるかもしれません。

日時 2022年4月20日（水） 雨天中止

怪しい時は、午前7時頃に中村まで連絡ください。

集合 地下鉄東西線石田駅改札口 午前10時00分集合

（参考 JR 米原行 山崎 9:18、長岡京 9:21、向日町 9:25、桂川 9:27、京都 9:34、山科 9:39 着、地下鉄山科 9:46、石田 9:57 着、京都駅から奈良線で六地藏、地下鉄に乗り換え石田もあります。）

コース 地下鉄石田駅改札口前（10:00、2番出口へ）～公園～日野野外活動施設前～鴨長明方丈石～洪水峠～日野山～パノラマ岩～ユレイ峠～牛馬道醍醐南門～醍醐バス停（解散）
歩行時間約4時間00分程度

持ち物 日帰り一般装備 弁当

申込み 4月14日から4月17日（日）までに CL へお願いします。

地図 1/25000「京都東南部」

C L 中村 好夫 090-2354-9750

S L 木下敦子 田中義子

解散後報告先：五十棲節子さん

長等山～大文字



昨年の例会で長等山テラスから眺める千石岩は遠くからでも憧れでした。

岩登りの例会でもよく使われる、スリリングな岩山をせめて真下で見上げてみたく千石岩からのコースを入れています。長等山は近江富士や琵琶湖畔が眺望できます。

春真っ盛りのこのころに咲く花木に詳しい方是非参加くださり、大文字から眺める京の春を楽しみましょう。

日 時 4月20日(水) 8時30分

集合場所 JR 大津京駅 改札口

コース **JR 大津京駅～早尾神社～千石岩～長等山三角点～長等山～如意が岳～大文字～大文字火床～善気山～月待山～銀閣寺公衆トイレ(解散)**

6時間前後

持ち物 日帰り一般装備 お弁当 マスク コロナ感染予防品

地 図 1/25000 「京都東南部」

申し込み 4月10日(日) 19:00 からCLへSMS かラインでご連絡ください。10名程度でしめ切ります。

CL 永本 芳江 (TEL 090-2595-1563)

SL 島田 絵里子 (TEL 090-3703-5375)

解散後の連絡先 岡庭美恵子さん

比良・比叡トレイル 2

—横川から仰木峠—

今回はトレイルを横川から仰木峠まで歩きます。まず、JR おごと温泉駅からバスで仰木の里小学校前（バス料金 210 円）へ。そこから元三大師道へ向かい、横川を目指します。仰木峠からは再び仰木の里へ下ります。

見どころは、仰木の棚田、びわこ展望台、斜面に建つお堂などなど。運が良ければ、エイザンスミレの花と出会えるかも…です。期待して歩きましょう

日時 2022年4月20日（水）

集合 JR 京都駅湖西線売店付近（3番ホーム）7時50分
7時56分発近江舞子行に乗車します

コース JR おごと温泉駅(バス)……仰木の里小学校—元三大師道—
横川—元三大師堂—恵心堂—仰木峠—仰木の里小学校(バス)……JR おごと温泉駅 解散
歩行距離 約10km 歩行時間 6時間前後

持ち物 日帰り一般装備 お弁当
コロナ対策（マスク、消毒用ジェル）

地図 比良比叡トレイル・トレイルマップ その他

申し込み 4月11日（月）8:00～ CLまでお願いします。
メール歓迎、先着10人程度

CL 操谷俊之 090-1916-1452 (toshy715@yahoo.co.jp)

SL 加藤ゆり 野村輝行 山下美喜子

解散後報告先 岡庭美恵子さん

タケノコ堀のお誘い

寒い季節もようやく緩みました 地面も温かくなり筍の成長が待ちどしいです 去年は思いもよらなく大凶作で参加された方も掘る楽しみだけに終わりました 今年はどうでしょう 沢山持ち帰ることが出来るでしょうかね 呼びかけ人にも分かりません・・・楽しみにしてください

*雨天中止の場合、前日に西山メールでお知らせします

*メール利用されない方は 前日 PM7:00までに問い合わせてください

日時 : 4月21日(木) 集合 : 9:00

集合場所 : 小倉山荘煎餅本店付近の交差点北西角

阪急バスの【22】系統 光明寺循環で 長岡第二中学校まえ下車で北へ約100m *解散は11時頃現地解散

JR長岡京発 8:35

阪急長岡天神発 8:42

●持ち物: 水筒、軍手、ビニール袋多数?(筍持ち帰り用)、マスク等感染対策グッズ(筍畑には水がありません)お手拭きタオル等があれば便利です ・トイレは近くのコンビニエンスストアで

●筍持ち帰りについて

掘った筍は各自購入し持ち帰りください(少し安いと言われていています・・・たぶん)掘り方については竹炭ランドからサポートがあります

CL 春豊子 070-6540-2365 (ショートメールで申し込んでください)

SL 横井重信 090-8375-3426

●参加申し込み 4月10日 朝9:00から 定員 10名程度

家族参加可能 参加人数をお知らせください

(筍堀の道具には限りがありますので 10名程度としました)

解散報告 五十棲節子さん

4月山行案内（ビスターリ）

春の竈ヶ谷を歩く

雨天順延

以前は許可なく入ることができなかつた竈ヶ谷ですが、自然を守る方々の尽力で今も豊かな植生を残しています。
週替わりで咲く可憐な春の花々、今回はヤマブキソウの群落と新緑を求めて竈ヶ谷を歩きます。

日時 4月22日（金曜日）

集合 阪急バス 善峯寺バス停前 9：10

*東向日バス停からは善峯行8:42に乗車してください。(9:09着)

行程（歩行時間約5時間）

善峯寺バス停・・・釈迦岳・・・東尾根・・・竈ヶ谷・・・イヌブナの林から東尾根・・・東海自然歩道・・・杉谷・・・善峯寺バス停
(解散)

*14:24 15:24（善峯寺発）

地図 1/25000 地図 「京都西南部」
西山連峰トレッキングマップ

持ち物 日帰り一般装備 コロナ感染対策グッズ

- ・参加申し込み日時 4月10日（日曜日）9:00～ 峯尾まで
- ・参加人数 8名程度（CL、SLを含む）

CL 峯尾靖子 090—5669—5272
kyotomineo@gmail.com

SL 草場眞知子 080—3036—2011

SL 村上美枝子 090—3971—7817

解散後報告先 峯尾靖子

4月例会案内 一般

西山ハイキングクラブ

雨天（荒天）中止

北山 大悲山（だいひざん）

巨木を見に行きます。出町柳発のバス時刻が早くなっています。
帰路・大布施（おふせ）のバス時間が17：50なので、帰宅は遅くなります。倒木次第で桑谷方面は行きません。

日時： 2022年4月22日（金）

集合時間： 7時00分 （7時20分広河原行きに乗車）

集合場所： 京都バス出町柳駅

コース： 京都バス出町柳7：20発＝大悲山口8：55～P622～（尾根筋）～桑谷山への分岐*～（南方向尾根）～大悲山741m～（南東方向の尾根）～P665～（南方向）～寺谷川林道～（林道を西方向）～峰定寺（ぶじょうじ）分岐～大悲山口バス停（出町柳行17：50）

*倒木の状況次第で桑谷山方面を偵察、時間が余れば峰定寺参観

持ち物： 日帰り一般装備 エリアマップ（京都北山）

2万5千円（花脊） クマよけ鈴

コロナ禍対策グッズ（マスク、除菌スプレーか除菌布など）

申し込み： 4月15日以後 SLまで。

先着順 CL、SL 含め10人程度

荒天、コロナ禍の事情など中止の場合連絡します。

CL： 林 ただし 090-6986-4392

SL： 岡庭 美恵子 080-5703-8641

解散後報告先： 岡庭美恵子さん



4月例会案内（ビスターリ）

西山ハイキングクラブ

みつづこ

三頭山 (728.2m)

と き 2022年4月23日（土）

集 合 JR 京都 7:45 発園部行き（33番ホーム）
の前から2両目に乗車して下さい。切符は八木まで買って下さい。途中駅から乗っていただいても結構です。（右のダイヤ参照）

コース 京 都 駅 +++(8:24) 八 木 駅 (8:27)
===(8:54) どんどん橋---阿祇園寺---星峠
---三頭山---芦見峠---越畑 (13:40・
17:24)===八木駅+++京都駅

歩 程 約 6 km 4 時間

地 図 1/2.5 万 「亀岡」 「殿田」

持ち物 日帰り必携装備（表紙裏参照）

連絡先 CL 安達 正明 Tel/Fax 075-955-0727 090-9884-6186

E-mail : adachi_m50@mbox.kyoto-inet.or.jp

SL 井上 美智子 Tel 090-6232-3224

交通費 JR 京都ー八木 ¥510.-

京阪京都交通 八木駅ーどんどん橋 ¥540.-

越畑ー八木駅 ¥570.-

京都	7:45
梅小路京都西	7:48
丹波口	7:50
二条	7:53
円町	7:56
花園	7:58
太秦	8:01
嵯峨嵐山	8:04
保津峡	8:08
馬堀	8:12
亀岡	8:15
並河	8:18
千代川	8:21
八木	8:24

GUIDE

荒天中止

裏愛宕の静かな山です。ワラビ採りタイムを設けます。

八木駅での乗り換え時間はありませんので、トイレは乗車駅ですませてください。7:34 発園部行きに乗って八木で待って頂いても結構です。

星峠ー三頭山間には倒木はありますが、通行可能です。

申し込み 上記 CL のメール、携帯メール、Fax へ 4/10 より。

途中駅から乗車される方は、申し込みの際に、乗車駅などご連絡ください。

CL、SL 含め 8 名程度まで。

下山後連絡先 峯尾 靖子さん

4月例会案内（一般）

雨天中止

Viva around 唐櫃越②

Viva around 唐櫃越シリーズの第2弾です。

今回は、上桂駅から苔寺を通り松尾山に登ります。京都一周トレイル標識34番から松尾谷林道に下山し、その後、水晶谷を登り唐櫃越道に出ます。丁塚を経て上桂駅まで戻ります。

※松尾谷林道への下山と水晶谷の登りは谷筋を利用します。大雨の後など難路が予想される場合は、松尾山から新烏ヶ岳をへて松尾谷林道を下山します。

日時： 2022年 4月23日（土）

集合： 阪急上桂駅 西改札口辺り 8時30分

コース： 阪急上桂駅—松尾山—京都一周トレイル34番から下山（松尾谷林道出合）—池の谷（昼食）—6号橋・水晶谷を登る—唐櫃越—丁塚—阪急上桂駅
15:30頃 解散

持ち物： 日帰り一般装備 地図（1/25000 京都北西）
感染防止対策グッズ 弁当

申し込み： 4月19日までにCL,SLをお願いします。

CL 小西 弥生 090-2380-4687

SL 村田 君代 090-9703-7175

解散後報告先 岡庭美恵子さん

棧敷ヶ岳往復

行先：棧敷ヶ岳

日時：4月23日（土）

集合：8:25 北大路烏丸東入南側『もくもく号』バス乗り場

*もくもく号は定員に限りがある為順序良く並ぶこと。

募集人員は8名先着順。帰路をタクシー予約も勘案する。

もくもく号バス代ひとり700円。タクシーの場合一台4000円。

行程：北大路烏丸 8:40 発→9:10 雲ヶ畑岩屋橋 9:20……10:25 薬師
峠 10:35……11:40 岩茸山 11:45……12:20 鉄塔（昼食）12:55
……13:00 棧敷ヶ岳 13:10……14:00 薬師峠 14:05……15:00 岩
屋橋 15:10→15:40 北大路バスターミナル（解散）

昨年も棧敷ヶ岳を取り組んだが今回は下山コースを変えた。棧敷ヶ岳頂上から祖父谷川直下へ下山するコースは一昨年来の台風の影響で倒木や土砂が安定していないため危険と判断した。従って今回は棧敷ヶ岳頂上を往復するコースとした。とは言っても、帰りのもくもく号バスの時間が限られているためしっかり歩く必要があるだろう。

持物：日帰り装備、弁当、水分、地図「京都西北部」

C L：松宮秀隆 090-2049-1943 zborataro1943@ezweb.ne.jp

S L：操谷俊之 090-1916-1452

参加申込 4/11(月)より松宮までお願いいたします。

解散報告先 岡庭美恵子さん



初歩から学び楽しむ
目俵・インドアクライミング②⑦

吹田市・目俵市民体育館のクライミングウォールは、約8mありますが、トップロープ方式で常に上からのロープと身体を結んで下で確保しながら登るので、中高年者にはボルダリングなどより安全です。易しいルートもたくさんあるので、高齢者から子どもさんまで楽しんでいきます。感染防止対策をとりながら、初歩からインドアクライミングを学び楽しみましょう。

日時	2022年4月23日(土) 9:00~12:00
会場	吹田市目俵市民体育館 ※はじめての方は案内します (大阪府吹田市目俵町1-11 ☎06-6383-3017) ※JR吹田駅から徒歩約15分、阪急相川駅から徒歩約20分
参加費	600円(吹田市民以外の体育館利用料金)
参加者	会員および労山会員。安全なビレイ(確保)は体重差20kgまでです。現状では80kgを超える方は参加をご遠慮下さい。 ※貸し切りではありませんので一般市民の方もいっしょになる場合があります。
持ち物	ハーネス、安全環付カラビナ(大) ※これらは無料貸出し有 クライミングシューズ(初めての方は室内用運動靴でも可) 飲み物(飲食禁止ですがペットボトル等蓋つきはOK) ※ビレイのできる方(クライミングウォール使用登録証保持者)は確保器、手袋、チョークなども持参してください。 ※不織布マスク・アルコールジェル等感染防止グッズも必携

- 参加希望の方はCLの下記メール・携帯SMS等で申し込んでください。
コロナ感染防止対策で体育館が人数制限をしており、計9人までです。
超過した場合は、先着順を基本にしながら相談して参加者を確定します。
- 申し込みは2週間前の4月9日(土)午後7時から制限人数まで。

CL 馬場重明(090-1025-1843)

※メール sbaba4910@maia.eonet.ne.jp

SL 猪倉美佐子

[解散後報告先:小原清志さん]

4月例会案内（ビスターリ）

雨天中止

小倉神社～釈迦岳

代り映えしない近場歩きですが、季節が変われば景色も変わります。
前回11月は、タカノツメの黄葉がきれいでした。
今回は2年前に見つけたP.436海印寺奥山に登って、ミツバツツジに
再会できるといいなと思っています。

日時： 4月24日(日)

集合 小倉神社 8時30分

コース 小倉神社―浄土谷―柳谷第2駐車場―西山古道―大沢峠―
P.436海印寺奥山―大展望台（大沢山）―釈迦岳―往路を
戻る―天王山→小倉神社

歩行時間 6時間半位

持ち物 日帰り必携装備、マスク、除菌グッズ等

申込み 4月18日(月)夜8時から20日(水)までにお申込ください。

C L 猪倉美佐子 (Tel 090-5361-3888)

S L 猪倉 清

解散後報告先 峯尾靖子さん



大文字山北斜面②

4月下旬ごろから藤の花が咲いているのを見かけます。
北斜面も藤の花を楽しめる場所がいくつかあります。コースに同時期
ヤブデマリも咲いています。ちょうど良い見ごろになっていることを
期待して歩きましょう。

日 時 2022年4月24日(日曜日) 雨天中止

集 合 銀閣寺前公衆トイレ横 午前9時00分

コース 八神社～①本道～⑦太閤岩坂道～太閤岩～黒色の道～
藤見台～⑨比叡見道～⑰中尾の滝尾根道～A17～大文字山
三角点～⑲新田尾根道～池～天の原(フライパン)～
⑧天の原道～熊山～熊山乗越～⑮熊山乗越道～⑳琵琶の滝
尾根道～パノラマビュー～㉔もみじ坂道～③懺悔坂～
中尾四辻～⑥平井坂道～登山口(解散)
行動時間:約5時間30分

持ち物 日帰り一般装備、地図、弁当、コロナ対策

申込み 4月18日(月曜日)午後7時からCLまで
※北斜面の地図、必要な方は池澤まで申し込んで下さい
コンビニでコピーします60円

CL 池澤晶子 090-8383-5857

SL 木下裕子
深田雅子

解散後報告先 岡庭美恵子さん



千石岩

日時 2022年4月25日(月)

集合 午前8:45 皇子山公園トイレ前

※京都駅8:13 発湖西線近江舞子行き(3番乗り場) or 8:19 発新快速敦賀行き(0番乗り場) に乗り大津京(8:25 or 8:33 着) で下車ください。CLもしくはSLが大津京駅改札口前で待ち、集合場所まで案内します。

◆山歩きは頂上に到達したり美しい花に出会うなど、山行目的がかなえられれば達成感がありますが、岩登りは1回1回のチャレンジごとに達成感が得られます。夫々の目標にむかって、積極的にチャレンジしましょう。

◆千石岩は終了点(てっぺん)から琵琶湖が一望でき爽快です。初心者大歓迎。トップロープで安全にサポートします。「岩登りに挑戦したいが不安」という方は、事前にご相談ください。体重制限あり。安全なビレイ(確保)は体重差20kgまでです。現状では80kgを超える方は参加をご遠慮下さい。

■申し込みは二週間前の4月11日(月)午後7時から予定人数到達まで。
募集はCL・SLを含め10人程度。CLの下記メール、携帯SMS、ラインなどで申し込んで下さい。雨天や雨直後で岩が濡れていれば中止です。

【持ち物】 ※共同装備でシングルロープ

日帰り必携装備、ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、スリング、安全環付カラビナ、フリーカラビナ、ヌンチャク、確保器
※初心者の方はヘルメット以外、無いものがあってもフォローします。
ヘルメットは「会」所有のものがたくさんあります。

CL : 馬場 重明 (TEL 090-1025-1843)

※メール sbaba4910@maia.eonet.ne.jp

SL : 旭 眞

【解散後報告先：小原清志さん】

ゆっくり西山②光明寺～奥山～キャンプ場

交通費節約型？わがふるさとの山？西山の季節の変化を楽しみながら、ゆっくり、安全に歩きましょう。光明寺のミツバツツジを期待しながら、大沢峠のクリン草を期待しながら、奥山 436m を超えて、キャンプ場にかえりましょう！

日時 4月27日(水) 午前9時から
雨天4月28日(木)

集合場所 光明寺駐車場9時

コース

光明寺—キャンプ場—大沢峠—海印寺奥山—キャンプ場—光明寺
解散 歩行時間 5時間前後
バスで来られる方 20・22系統 8:12 8:42

持ち物 日帰り一般装備・弁当

地図 西山連峰トレッキングマップなど

申し込み 4月1日から 締め切り4月20日

CL 山下美喜子 TEL 090-2100-4084

SL 北千恵子 080-8720-9453

夏原典子 090-9980-6950

解散後報告先 峯尾靖子さん



三点支持登降実習③

日にち 2022年4月30日(土)
集合 午前9時30分 江文神社トイレ前

※地下鉄国際会館駅前 京都バス④乗り場 8:40 発「大原行き」に
乗車し戸寺で下車(@310円)。徒歩約20分(C L or S Lが同行)。

実習会場 金毘羅山Y懸尾根周辺

■一般登山路でもちょっとした岩場があり慣れないと怖いものです。岩場歩きの基本は、三点支持とバランスですが、バランス感覚がよくなれば、疲れない歩き方もできるようになります。岩場に強くなる秘訣は何よりも経験ですので、年一回は、三点支持登降実習に参加し習熟しましょう。

■参加希望者はCLまで、下記メール・携帯SMS等で申し込んで下さい。

※申し込みは2週間前の4/16(土)午後7時から3日前の4/27(水)中。

CL・SLを除き先着8人程度ですので、早めに申し込み下さい。

■持ち物など

◇日帰り必携装備および地図(1/25000「大原」)の他、下記のとおり、登山用具(ヘルメット・ハーネス・スリング・カラビナ等)が必要です。

◇ヘルメットは会所有のものが多数ありますので、持っていない方は運営委員に声をかけ借りて下さい。終了後、洗って乾かしたのちお返しください。ハーネスのない方は、当日、簡易チェストハーネスを作りますので120cm(幅約2.5cm)のソウン・スリングをご用意ください。入会時にお配りした細引きを60~70cmのリング状に結んだスリングおよび安全環付カラビナをご持参ください。「装備やヘルメットの借り方がよくわからない」「ソウン・スリングや安全環付カラビナを購入したい」などの場合は、必ず事前にCLに相談してください。

CL : 中村好夫 (TEL 090-2354-9750)

SL : 木地弘恵・能登恵美子

【解散後報告先：林ただしさん】

4月例会案内（一般）

雨天延期

さんごくだけ
三国岳(959m)



三国岳は京都府で3番目の高峰で高島トレイルの終点になっていますが公共交通の便が悪く例会に取上げにくい山域です。バスの便が少なく、早朝出発、帰りは遅くなります。

日時 4月30日(土) 雨天の場合は5月1日(日)

集合 **JR 京都駅発 6:31**②番線湖西線近江今津行に**乗車**
山崎 6:11—長岡京市 6:15—向日市 6:18—桂川 6:20—
京都 6:26→（同じホーム前から2両目乗換）京都発 6:31

往路 7:27JR 安曇川着 7:39（近江交通バス乗車）=8:12 朽木支所
前発 8:35（針畑線生杉行高島市営バス）—桑原着 9:14

復路 桑原発（バス）17:30—18:14 朽木支所前 18:20—JR 安曇川
着 18:55—19:02 発—京都着 20:01
・JR 安曇川→京都 990円
・江若バス 770円 市営バス 220円

コース 桑原 B.S—P.686—三国岳—（時間に余裕があれば天狗岳方面の尾根偵察）—桑原 B.S （歩行時間7時間程度）

申込み 4月25日(月)夜8時から8名まで(小型市営バス乗車の為)

CL 猪倉美佐子 (Tel 090-5361-3888)

SL 猪倉 清

解散後報告先 岡庭美恵子さん

5月例会（ビスターリ）

西山ハイキングクラブ
雨天中止

希望ヶ丘

コロナ禍で久しぶりになります。今回はどんな花々に出合えるでしょうか？ ハルリンドウに出会えたらうれしいのですが。

時間は短いですが、善光寺源流を数回渡渉して鳴谷池にいけます。

初めての方でも注意していけば大丈夫です。ストックお持ちください。

日時 2022年 5月3日（祝）火曜日

集合 JR 京都駅 8:00 2番乗り場先頭近くベンチ

アクセス 京都駅 8:07 = 8:39 野洲駅
近江鉄道バス 8:57 花緑公園行き = 西ゲート 9:06
バス代 320円

コース 西ゲートー乙女の滝ーH155ーS133ー奥鳴谷広場ー
善光寺源流ー鳴谷池ーアウトレット
バスで野洲駅→京都駅（行動時間4時間程度）

持ち物 日帰り一般装備、ストック、スパッツあると良い
コロナ感染対策

地図 1/25000 野洲（西ゲートに希望ヶ丘マップあります）

C L 深田雅子 080-6144-3650

S L 福田設子 090-5901-9206

申し込み：4/18 8:00 から、C L まで。10人程度。

解散後報告先 峯尾靖子さん

大谷林道から赤山禅院へ（比叡山道）

今回の比叡山道の登りは、クリンソウの大群落がある大谷林道を横川へ上ります。下りは、叡山ケーブル（乗車の場合は運賃550円・現金の小銭を用意のこと）の使用も可です。登りには、本坂登山口横の林道へ入ります。今年は花の開花時期が遅れているようですが、いやというほどクリンソウが水辺に咲いていることを期待します。横川からは峯道を利用し、ツツジが咲いていることを期待しながら叡山ケーブルを通り、赤山禅院へ下ります。

日 時 2022年5月4日（祝・水） （雨天中止）

怪しい時は、7時00分までに連絡ください。前日に判断し、西山メールでもお知らせします。

集 合 JR比叡山坂本駅改札口（午前8時55分）

（参考、京都駅湖西線8時31分発堅田行、比叡山坂本8時48分着）

コース JR比叡山坂本（8時55分集合）～日吉大社～大谷林道～横川～玉体杉～西塔～叡山ケーブル駅～水飲対陣跡碑～赤山禅院（解散） 歩行時間約6時間00分程度

持ち物 日帰り一般装備 弁当

地図 1/25000「大原」「京都東北部」

申込み 4月28日（木）から5月1日（月）まで、CLに。

C L 中村好夫 090-2354-9750

S L 北川真理

解散後報告先 岡庭美恵子さん

鷹峯源光庵～堂庭京見峠～船山～上賀茂神社

* 賀茂の競べ馬見物(コロナ禍で開催は?)

日時：5月5日（祝）

集合：8：45 京都市営地下鉄北大路駅バスターミナル 北1号乗り場

行程：北大路 8:55→9:16 鷹峯源光庵 9:30………10:10 堂庭京見峠…

………10:50 船山………12:20 上賀茂神社（昼食・競べ馬見物）

………15：30 頃 地下鉄北山駅（解散）

“賀茂の競べ馬”は吉田兼好の「徒然草」にも記されている歴史ある行事です。しかし、コロナ禍で開催が微妙ですが例会は実行します。

持物：日帰り装備、弁当、飲み物、地図は「京都西北部」

C L：松宮秀隆 090-2049-1943 zborataro1943@ezweb.ne.jp

S L：山下美喜子 090-2100-4084

参加申込：4/18 より松宮までお願いいたします。



賀茂の競べ馬

5月例会（一般）

倉見山

倉見山（くらみやま；1256.2m）は富士急行線「三つ峠駅」の東南側にある山です。山頂および山頂南の見晴台からは、富士吉田市街を挟んで富士山の展望がよい。

また、三つ峠駅の近くにクマガイソウの群生地があります。例年5月上旬ごろまでオープンしています。オープン期間に間に合えば、そのクマガイソウ群生地にも寄ることにします。

日程：2022年5月13日（金） -- 14日（土）

行程

5月13日（金） 京都駅新幹線ホームに8：20集合

東海道新幹線・中央線・富士急行線を乗り継いで三つ峠着13：29
三つ峠駅から三つ峠グリーンセンターまで歩く。20分程度

歩行：三つ峠グリーンセンター到着後、神鈴の滝あたりまで散策
(2時間程度)

宿泊先：三つ峠グリーンセンター

5月14日（土）

歩行：三つ峠グリーンセンター → 厄神社 → さすの平 → 倉見山 → 相定ヶ峰 → 富士見台分岐 → 堂尾山公園 → クマガイソウ群生地 → 町民グラウンド → 三つ峠駅

歩行時間：6時間

三つ峠駅発15：44の電車に乗り、京都着は21：12の予定

(注) 一部道路区間についてはタクシー利用も考慮します。

CL：依田敏夫 090-8218-3715

SL：村田君代 090-9703-7175

参加費用：40000円程度

参加申し込み：4月2日（土）以降にSLまで連絡ください。

定員10名。

留守本部：林ただし さん

ジャンル 超らく	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	乙訓散策④丹波街道を歩く		
日時	2022年2月21日(月)	天気	晴れ時々曇り
リーダー	中村好夫	サブリーダー	
<p><参加者> 4名 (男性1名 女性3名) 一般参加者(女性2名) 久貝浩子 小林富子 中村好夫 和田喜美子 (一般) 荻原由美子 栗林美浪</p>			
<p><コースタイム> 阪急西山天王山駅(9:00集合、コース説明、9:00出発)～調子八角～花山郵便局～長岡天満宮(9:30)～長法寺小学校～走田神社鳥居～田村家住宅(10:35)～西山短期大学～光明寺(11:20、解散)</p>			
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 季節の雨水が過ぎたのに、深夜から雪が降って、屋根に薄く雪が積もっていました。しかし、歩いている時は、日差しもあり寒さはしのぐことができました。今日からまたまた寒波襲来という事で、強い風と雪が降るそうです。早く春が来てほしいです。 2 長岡天満宮の梅林の梅は、紅梅・白梅が咲き始めていました。満開にはあと1～2週間ほどかかりそうです。 3 丹波街道は、愛宕道につながっているため、愛宕灯籠がありました。 4 解散地の光明寺は、ほとんど参拝客もなく静かな境内でした。 5 ヒヤリハットなし。 			
			
記入者:中村好夫			

ジャンル らくらく	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	天王山(小倉神社・桜の広場公園各コース)			
日 時	2月22日 24日 (火)(木)	天 気	晴れ	
	3月1・3・8・10・15・17日			
リーダー	吉田京子、能登恵美子	サブリーダー	各受付、下山担当	
<p><参加者> 1度でも参加された方(受付、下山担当した方○)</p> <p>○五十棲節子 ○井上美智子 太田純江 ○北村初恵 ○北千恵子 ○木下敦子 ○草場克彦 ○草場眞知子 田中義子 永田芳江 ○永本芳江 能登恵美子 ○野村輝行 則包公子 林謙佐郎 日野加代子 峯尾靖子 村田君代 山下美喜子 ○横山共栄 ○吉田京子 吉谷由美子</p> <p>2月22日7名 24日4名 3月1日10名 3日5名 8日14名 10日7名 15日8名 17日6名 男性3名 女性19名</p>				
<p><コースタイム></p> <p>小倉神社コース(分岐テーブル迄往復)往復役1時間 桜の広場公園コース(山頂往復)往復約1時間</p>				
<p><リーダー報告></p> <p>○ 2月22日気温も低く風も冷たい日だったが、多くの皆さんの参加に励まされ元気を頂きました。天空のカフェでサイレンと犬の鳴き声が定期的に鳴らされていた。</p> <p>○ 3月1日昼から雨予報が出てたが10名の参加者が有った、嬉しいです。</p> <p>○ 初めての参加者が、少しずつ増えてきています、今後も続けて頂けますように。</p> <p>○ ウグイスの鳴き声が聞こえ出しました、上手に鳴いてるのやら、まだ上手に鳴け無いのやら、ウグイスの鳴き声には癒されます。</p> <p>○ ヒヤリハットなし</p> <p style="text-align: right;">記入者:能登恵美子</p>				

ジャンル 雪	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	裏磐梯 スノーシュー		
日時	2022年2月23日(水) ～ 2022年2月25日(金)	天気	23日 曇り一時晴れ 24日 曇り時々雪 25日 曇り一時晴れ
リーダー	峯尾靖子	サブリーダー	草場眞知子
<p><参加者> 6名 (女性6名) 鹿島和子 木下敦子 草場眞知子 峯尾靖子 山口礼子 山下美喜子</p>			
<p><コースタイム・リーダー報告></p> <p>2月23日(水)曇り一時晴れ</p> <p>京都 08:14 ひかり 642号→東京 11:12 着 発 11:36 新幹線やまびこ 59号→郡山 12:57 着 発 13:47 磐越西線 →猪苗代駅 14:22 着</p> <ul style="list-style-type: none"> ・はじめの計画では往路復路の両方を仙台空港発着の飛行機を利用する予定であったが、コロナ禍で減便となり鉄道を利用することになった。 ・北陸地方、東北地方に大雪警報や注意報が発令されている中での出発であった。米原辺りはどこの豪雪地帯かと思う程の積雪だったが、定刻通りの運転で助かった。 ・猪苗代駅から宿舎の国民休暇村までは無料シャトルバスを利用した。 ・夕食まで時間があつたので、宿周辺をスノーシューで散策したり、ゆっくり温泉に入ったりした。 ・夜は晴れていたので満天の星空を眺めることができた。 <p>2月24日(木)曇り時々晴れ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・8:30 宿舎出発→10:00 小野川不動滝→11:35 裏磐梯高原レストラン(昼食)→12:35 出発→五色沼コース→16:00 宿舎着 ・晴天を期待したが、曇り空で時折粉雪が降る天気であったが幸いなことに風がほとんどなく、歩いていてもさほど寒くはなかった。 ・今日のコースはメジャーなコースなので雪がしっかり踏み固められていて歩きやすかった。ややもすれば単調になるコースをガイドのYさんは私たちのためにスロープを作ってくれて、尻セードの体験をした。皆童心にかえってキャーキャーと黄色い歓声をあげた。 ・小野川不動滝は落差25メートルの大きな滝でこの季節でも凍結していなかった。五色沼も凍っている沼やそうでない沼があり、活火山磐梯山の地下水の温度の変化によりこのような現象になるそうである。 <p style="text-align: right;">次ページへ</p>			

2月25日(金)曇り一時晴れ

・宿舎出発8:30→裏磐梯スキー場リフト乗り場 9:10→10:35 イエローフォール→11:45 リフト乗り場→12:15 宿舎着→13:30 宿舎発(宿舎送迎車)→14:50JR 郡山駅着 発 14:58→15:38JR 仙台駅着 発 16:50 → 仙台空港着 17:15 発 19:35 スカイマーク 157 便 神戸空港行→ 神戸空港着 21:05(解散)

・最後の日となった。今日はリフトを使ってスキー場の上まで上がりそこからイエローフォールに向かう。前日と違ってこのコースのほとんどをガイドが新雪をラッセルしながら進んだ。昨夜に降った雪がフカフカで水分も少なく歩くのがとても楽しい。尻セードを何回もして裏磐梯での雪遊びを満喫した。

・3日ともほぼ曇り空で、期待していた磐梯山や周辺の山々を望むことはできなかったが、関西ではなかなかできない素晴らしい冬の自然の中でのスノーシュー体験となった。

・「もくもく自然塾」というアウトガイドの会社を利用したが、ベテランガイド Y さんの適切な指導や冬山の自然、地形などの説明で充実した例会となった。また Y さん運転の車を使うことで 3 日間の活動がロスなくできた。

・帰りは猪苗代駅まで宿舎の送迎バスを利用することになっていたが、猪苗代駅からの在来線が大雪のためダイヤの遅れで予定時刻に郡山駅に行けないことが分かり、宿舎の計らいで郡山駅まで送ってもらうことになった。郡山まで行くと雪は全くなく仙台まで定刻通りに着いた。

・夕食は仙台で美味しい寿司を買って空港のベンチで食べた。

・コロナ禍での飛行機の減便、大雪のためのダイヤの乱れなど予想外のことが起こったが、終わってみればすべてうまく行って良かった。

・ヒヤリハットなし。

記入者:草場眞知子

〈会計報告〉

収入

参加費 33,000×6=198,000

支出

ガイド料 55,400 宿泊代 22400×6=134,400

入湯税 300×6=1,800 返金 700×6=4,200

事務費 2,200 合計 198,000

*JR 代金 17,700 スカイマークチケット代 4,830 は各自購入。

<ジャンル> 岩登り	 山行報告 西山HC		
行き先	初歩から学び楽しむ 目俵・インドアクライミング②⑤		
日 時	2022年2月26日(土)	天気	晴
C L	馬場重明	S L	横山共栄
<p>《参加者》8人(男性3人、女性5人) ※敬称略 旭 眞、猪倉美佐子、和泉奈緒美、木地弘恵、北川真理、小原清志、 馬場重明、横山共栄</p>			
<p>《アクセス・コースタイム》 JR吹田駅・阪急相川駅～吹田市目俵市民体育館(9:00 集合)～各自スト トレッチ～9:15 開始～11:50 終了(解散)～JR吹田駅・阪急相川駅へ</p>			
<p>《リーダー報告》</p> <p>◆いつもどおり、感染防止対策、声かけ・安全確認を徹底するよう確認しあって開始。</p> <p>◆久しぶりに参加された方が、ブランクを感じさせない登りで何回も完登されたうえ、果敢に難しいダイアゴナルにも挑戦していたので、ベテランのみなさんもビックリ。</p> <p>◆木地さんが2週間前に行われた吹田クライミングクラブの登録審査会(ビレイ検定試験)に見事合格。晴れて「ビレイヤー」の資格を得た。「試練」をのりこえたためか、ビレイも堂々たるもの。頼もしい限りです。資格を持っていない人にも励みになります。</p> <p>◆力の配分を間違え、最初にがんばりすぎて疲れてしまい、いつもできている目標課題をこなせなかった人、淡々と課題に挑むベテランなど、それぞれ楽しんだ。私たちのように全員がどんぐりの背比べの初心者は、微妙な体調のバランスが影響し、日によって出来不出来がありますね。とにかく楽しむのが一番でがんばりましょう。</p> <p>◆この日は、晴れ渡って比較的暖かく、室内より野山を歩きまわりたいような一日だった。体育館は一般市民が来なかったので貸し切り状態で楽しむことができた。ヒヤリハットなし。 <報告：馬場重明></p>			

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	黒谷青龍寺・大比叡(比叡山山道)		
日時	2022年2月27日(日)	天気	晴れ時々曇り
リーダー	中村好夫	サブリーダー	北川真理 小嶋乃婦絵 能登恵美子 福田設子 藤本真弓
<p><参加者> 27名 (男性6名 女性21名)</p> <p>池澤晶子 石田諒子 和泉奈緒美 太田純江 鹿島和子 片山富子 加藤ゆり 北千恵子 北川真理 北村初恵 木下裕子 久世谷登志子 公森満子 小嶋乃婦絵 小西弥生 鈴木洋一 谷口信子 田村佐多子 田村太二 中村好夫 西尾久枝 能登恵美子 福田設子 林導 藤本真弓 安井芳男 山本恵俊</p>			
<p><コースタイム></p> <p>国際会議場前京都バス停(9:10発)⇒登山口バス停(9:25 着、体操、9:35 出発)～べんてつ観音(9:50)～黒谷青龍寺(10:50)～峰道出合い(11:25)～釈迦堂(11:50)～西塔駐車場トイレ前(12:00)～浄土院～大比叡手前～東塔・休憩所(13:05、昼食、13:45、ケーブル組あり)～本坂～法然堂～覚運廟～日吉大社(15:00)解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 少し前に大雪が降ったので、積雪はある程度残っていると予想した。しかし、気温が上がっているのではほとんどないと思っていたが、大比叡手前で階段部分の雪が凍っており、安全を優先して大比叡は割愛した。 2 機関誌のバスの時刻が間違っており、みなさんにご迷惑をかけてしまい、申し訳なかった。最近とみにこのような間違いが増えており、深く反省している。しかし、これからも犯しそうなので、気を付けたい。 3 参加申し込みが多く、3班に分けた。1月の反省を踏まえ、全班が集合するところを事前に決め、うまくいった。申込制でなく、希望者が現地集合であった場合、これほど多くのみなさんが参加された場合は、リーダーは大変苦勞すると思う。 4 登山口から峰道までの登山道では、他のグループに全く合わなかった。縦走路や延暦寺で何組かのハイカーやランナーにあった。東塔では、寒い時期にもかかわらず、多くの車が止まっていた。 5 ほとんどのコースが樹林帯で、展望を楽しむことがあまりできなかった。下山の日吉神社の手前で少しびわ湖側の展望が楽しめた。 6 東塔でケーブルでの下山組あり。昼食は「鶴喜そば」組あり。 7 ヒヤリハットなし。 <p style="text-align: right;">記入者: 中村好夫</p>			

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	あちこちポンポン山周辺 川久保尾根と付近の尾根		
日時	2022年3月1日(火)	天気	曇りのち雨
リーダー	林ただし	サブリーダー	小西弥生 和泉奈緒美
<p><参加者> 6名 (男性1名 女性5名) 和泉奈緒美 小西弥生 林ただし 村田君代 山口礼子 山下美喜子</p>			
<p><コースタイム> JR 高槻駅南側バス停 7:23→川久保バス停 7:47→林道 8:00→北側の二本目の北北東に延びる尾根 8:10→川久保尾根分岐 9:40→川久保尾根の出合い 10:18→鉄塔前 10:25 昼食→川久保尾根下る 11:00→登山道入り口 11:30→川久保バス停 12:25 解散</p>			
<p><リーダー報告> ○前日の天気予報によりますと、ポンポン山は、9時～12時曇り・降水量0ml、15時～雨・降水量2mlでした。午後からの雨を予想しての決行となり、コースの短縮変更をしました(計画予定のポンポン山～柳谷～小倉神社をカット)。 ○川久保バス停で、古典的体操のあと、今にもポツポツときそうな気配を感じながら出発しました。 ○北北東に延びる尾根は、季節によって倒木や枯れ枝の様子が異なっていて、4か所の倒木群をくぐったり遠巻きしたり乗り越えましたが、難所に踏み込んでしまうこともありました。まわりを見ることに慣れたつもりが、目の前しか見ていないとわかりました。 ○川久保尾根分岐から林道がいくつも行きかう場所に出て、再び川久保尾根をいき、景色のよい鉄塔近くで早目の昼食をし、早目の下山となりました。林道によってすっかりまわりが変わってしまい、下山道を探すのに時間がかかってしまいました。 ○天気予報のとおり雨がふりだしましたが、カッパを着るほどでもなく、川久保バス停に到着し、解散となりました。 ○ヒヤリハットなし</p> <p style="text-align: right;">記入者: 林ただし 和泉奈緒美</p>			

ジャンル ビスターリ	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	ポンポン山(福寿草)			
日 時	2022年3月3日(木)	天 気	晴れ	
リーダー	福田設子	サブリーダー	池澤晶子 片山富子 谷口信子	
<p><参加者> 17名 (男性2名 女性15名)</p> <p>池澤晶子 片山富子 上脇和子 北千恵子 北村初恵 草場克彦 久世谷登志子 公森満子 田中佳代子 谷口信子 田村佐多子 夏原典子 福田設子 藤本真弓 山口礼子 山下美喜子 山本恵俊</p>				
<p><コースタイム></p> <p>善峯寺バス停 9:10(挨拶・体操)9:25—尾根 10:30—釈迦岳 10:40 ポンポン山山頂 11:25—リョウブの丘 11:50(昼食)12:20—福寿草 12:40 —東尾根 13:50—杉谷 14:20—三鈷寺 14:55—バス停 15:15(解散)</p>				
<p><リーダー報告></p> <p>☆ 参加人数を17名にしましたので、池澤さん 片山さん 谷口さんにサブリーダーをお願いして、2班に分けて行動しました。 サブリーダーの以西さんは、お仕事のため参加できませんでした。</p> <p>☆ リョウブの丘で昼食タイムを取っていると、雲行きが怪しくなり陽射しが陰ってきました。少し焦りましたが、私たちが福寿草の斜面に着くとまた明るく陽が射し、輝く花を見ることができました。今年も「福寿草の豆知識」を聞いてもらいました。</p> <p>『黄色が金属光沢で光っているのは、光をより多く集めるため。花が平開ではなくパラボラアンテナのような形なのは蕊のある中心の温度を効率よく上げるため。まだ春浅い頃は気温も低く昆虫もあまり活動しません。そこで福寿草は金属光沢や花の形で蕊のところの温度があがるように工夫して、昆虫に動いてもらいより多くの花粉を運んでもらえるよう子孫を残すという生き残り戦略を実行しているのです。』</p> <p>☆ マンサクはいつもの鉄塔のところにほんのりと少しだけ咲いていました。 ☆ ヤマシロネコノメソウはやっと目覚めた感じで、これから咲くでしょう。 ☆ ヒヤリハットなし</p> <p style="text-align: right;">記入者:福田設子</p>				

ジャンル ビスターリ	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	関西山城歩き⑦ 黒井城跡		
日時	2022年3月4日(金)	天気	晴れ
リーダー	和泉奈緒美	サブリーダー	村田君代
<p><参加者> 15名 (男性7名 女性8名) 池澤晶子 和泉奈緒美 岡庭美恵子 鹿島和子 鈴木洋一 高垣真二 中村好夫 林導 深田雅子 福田設子 前原利生 村田君代 山下美喜子 安井芳夫 橋本昇(一般参加)</p>			
<p><コースタイム> 黒井駅 10:02→登山口 10:20 →三段曲輪 10:52→太鼓の段 11:10 →石踏の段 11:15→東の曲輪 11:30→三の丸跡 11:35→本丸跡 11:38 昼食 12:30 下山→登山口 13:00→興禅寺 13:10→兵主神社 13:30→ 黒井駅 14:00 解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ♪城の歴史と構えを知るとの目的で、今回も中村さんがたくさんの資料を作成してくださいました。ポイントを記したオリジナル地図はとてもわかりやすく、現在地がよく理解できました。 ♪主郭は小さいが山全体が城の構えとなっていて、守りをかためている、との説明や城の歴史の説明をじっくりうけ出発。 ♪三段曲輪は尾根を利用した造りで、大きく三段が確認できましたが、登山道が、曲輪を壊しつつあることは、残念です。 ♪本丸跡は 360 度の大展望で、近くの帯曲輪や遠くの千丈寺砦、龍ヶ鼻砦が確認できました。 ♪いきなりの階段と急登の連続でしたが、皆さん健脚で、レクチャーと立ち休憩を繰り返しているうちに本丸跡につきました。 ♪大展望を眺めながらの昼食後、西の丸へはいかず、下山しました。興禅寺、兵主神社には訪れただけで、早々と黒井駅に到着し、解散となりました。 ♪ヒヤリハットはありません。 <p style="text-align: right;">記入者:和泉奈緒美</p>			

<ジャンル> 一般	 山行報告			西山H C
行き先	いろんな道から ポンポン山⑫			
日 時	2022年3月5日(土)	天気	晴～曇り	
C L	馬場重明	S L	島田江里子、永本芳江	
≪参加者≫ 8人(男性2人女性6人) ※敬称略 和泉奈緒美、木下裕子、久保まさ子、島田江里子、永本芳江、 馬場重明、堀本信行、 一般参加：足立光子				
≪アクセス・コースタイム≫ 阪急東向日駅西口・京都銀行前(集合8:30) →<都タクシー>→8:55 森の案内所(ストレッチ・トイレ) 9:15 発～9:50 イヌブナの森(休憩8分)～10:30 竈ヶ谷No.33 標識(休憩8分)～10:55 福寿草保護地テント(鑑賞10分)～11:10 保護地出口上(休憩5分)～11:40 ポンポン山(昼食) 12:15 発～12:55 天狗杉(休憩10分)～13:25 本山寺(休憩10分)～14:02 本山寺駐車場(休憩10分)～14:22 古道入口～14:45 川久保バス停/15:07→<高槻市営バス>→各地へ				
≪リーダー報告≫ ◆金蔵寺を通り過ぎてその先の森の案内所まではじめてタクシーで行った。予約時、「細いくねくね山道だがOKですか」と尋ねると「普通の車が走れるところならOK」とのこと。運転手さんも親切・丁寧だった。2台8人で打ち切ったので、参加をお断りした人もあり申し訳なかった。 ◆森の案内所から東尾根の急登を登る。ハンノキ道の峠から竈ヶ谷に下り、西尾根を登り返す。フクジュソウの保護地では入口のテントで許可申請をしなければならない。「人数は10人まで」とのこと。8人で良かった。満開のフクジュソウがたくさん出迎えてくれ感動した。 ◆本山寺参詣道(丁石道)を下って川久保バス停をめざす。本山寺の山門に「一丁」の丁石。いつもの山道から本山寺駐車場に出ればしばらく車道を下ると、左手にほとんど歩かれていない古道が現れる。少し先に「十三丁」の丁石があった。倒木や雑草でわかりにくい所はあったが道らしきものをたどる。丁石を勘定しながら下ると、十七丁でバス停近くの林道に出た。バス停横の鳥居には「是ヨリ二十丁」の標識があった。 ◆春一番が吹くと言われていたが、やはり時折冷たく強い風が吹き抜けた。前半は永本S L、後半は島田S Lが先頭を歩き、良いペースをつくらせてくれたので快適に歩けた。一般参加の足立さんは日ごろから山にいそしんでいるようで、歩きは慣れたもの。入会を歓迎します。 ◆ヒヤリハットなし。				
				<報告：馬場重明>

ジャンル (雪山)	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	広河原～小野村割岳		
日時	2022年3月5日(土)	天気	晴のち雨
リーダー	猪倉清	サブリーダー	猪倉美佐子
<p><参加者> 9名 (男性3名 女性6名) 猪倉清 猪倉美佐子 井上美智子 木地弘恵 田村太二 林ただし 山下美喜子 山田博子 吉谷由美子</p>			
<p><コースタイム> 広河原 BS(490m) 10:00 → ワカン/スノーシュ装着 10:50 → P711 下コル 昼食 11:50～12:15 → P911 への分岐 13:10 → P781 集合写真 13:14～13:20 → P830 の大杉を目指すが大ピーク P782 で前進断念 14:00 → 広河原 BS 16:11 17:35 発の京都バス乗車</p>			
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ・広河原は道路が除雪されているものの残雪多くまだ冬景色だった。晴天下の登山になることを皆で喜びながら出発準備をした。 ・バス停裏の尾根への取り付き急斜面は、積雪が少なく踏み跡も定かでないので、ツボ足で登高。登るにつれ雪が深くなったが、傾斜が緩やかになったところまで登り、スノーシュ/ワカンを履いた。 ・大木が深い雪に埋もれている箇所が多く、越えようとして倒木下の空洞に嵌まり込むトラブルに皆々遭遇した。 ・小野村割岳を目指していたが、融雪期の深い雪のラッセル登山でその山頂に立つ事はできなかった。 ・せめて P830 の大杉を見て下山しようとチャレンジするも P782 で 14 時になったので余裕を見て下山した。下山を始めると雨が降り出し、広河原バス停の小屋の狭い軒下で、1 時間以上バス待ちをした。登りは汗ばむ暖かさだったが、雨中のバス待ちは寒かった。 ・全員無事で、ヒヤリハットなし。 <p style="text-align: right;">記入者:猪倉清</p>			

ジャンル 超らく	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	光明寺裏トレーニング			
日 時	2022年3月9日(水)	天 気	晴れ	
リーダー	春豊子	サブリーダー	小塩幸子	
<p><参加者> 9名 (女性9名) 安達千代子 井野口淑恵 片山富子 久貝浩子 古塩幸子 小林富子 谷口信子 夏原典子 春豊子</p>				
<p><コースタイム> 光明寺駐車場 10:00 集合(あいさつ、名前記入)～梅林(野山) 光明寺駐車場 12:00 解散</p>				
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 空気は冷たかったが、風はなく歩きやすかった。 2. 光明寺境内の梅は満開で香りがあたりに漂っていた。 3. それぞれのペースに合わせてコースを決め 12 時まで歩いた。 4. これからは筍の収穫の時期だが、放置されたままの竹林も目立つ。 5. ヒヤリハットなし。 <p style="text-align: right;">記入者:春豊子</p>				

ジャンル らくらく	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	清水山・花山(京都周辺低山)			
日時	2022年3月9日(水)	天気	晴れ	
リーダー	中村好夫	サブリーダー	木下敦子 田中義子 藤本真弓	
<p><参加者> 21名 (男性5名 女性16名) 五十棲節子 植村節子 大西育子 上脇和子 北千恵子 木下敦子 木下裕子 草場眞知子 公森満子 五島ちまり 田中かほる 田中義子 中村好夫 西尾久枝 林謙佐郎 深田雅子 藤本真弓 安井昇太 安井芳男 山本恵俊 和田喜美子</p>				
<p><コースタイム> 四条河原町 E 市バス乗り場(9:30集合・出発)～清水道バス停(9:45)～ 清水寺駐車場～清水寺～三重塔フェンス出口・国有林遊歩道(10:10、 体操、10:20)～東山トレイル No. 18-2～清水山(10:50)～東山トレイ ル18-2～東山ドライブウェイ～花山天文台・二等三角点(11:35)～東 山ドライブウェイ～東山トレイル No. 20(12:05)～将軍塚(12:20、昼 食、13:00)～知恩院(13:30)～円山公園(:35)解散</p>				
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 風もなく穏やかな晴れの日でした。 2 清水寺は、修学旅行生が少人数いました。外国人は見かけませんでした。清水寺では、アート展を開催しており、境内入り口の石段の上に巨大な「こけし」がありました。「あそぼう～」と声をかけるとテレビの報道ではありました。 3 国有林の遊歩道は穏やかな登りでした。東山トレイルの清水山付近では、幾組かのハイカーに出会いました。 4 東山ドライブウェイから花山天文台への舗装路を入り、花山天文台構内にある二等三角点と菱形基線測点を確認しました。天文台では事前に訪問の許可がいるようで、大勢の私たちを見てか、職員が飛んできて、許可書を出してほしいといわれ、用紙に記入して無事に通行することができました。まん延防止の時期は、天文台は一般公開していないそうです。花山天文台の存在は多くの皆さんが知っておられましたが、初めて訪れた人がほとんどでした。 5 将軍塚からの展望は、黄砂のためかすんでいました。 6 円山公園では、梅の花が咲いて満開でした。 7 ヒヤリハットなし。 				
記入者:中村好夫				

ジャンル 岩登り	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	はじめてのインドアクライミング 第98回 やまびこ くらぶ		
日時	2022年3月9日(水)	天気	晴
リーダー	猪倉美佐子	サブリーダー	木地弘恵
<p><参加者> 10名 (男性3名 女性7名) 旭眞 猪倉美佐子 木地弘恵 北川真理 久保まさ子 小原清志 馬場重明 峯尾靖子 横山共栄 (乙訓山の会)永石睦子</p>			
<p><コースタイム> 原谷やまびこくらぶ2F 14:00~17:00(現地集合、解散)</p>			
<p><リーダー報告> *2月10日の吹田目俵体育館でのビレイ検定に木地さんが合格。 晴れてビレイヤーに仲間入りし、積極的にビレイしていた。基本をしっかり身に着けているので安心して任せられる。 吹田のビレイ検定は、実技のみで、1. 2. 3. 4のリズムでロープを素早く操作しクライマーを安全に確保する事が大切で、採点の大きなポイントになる。クライマーの突然の落下に対処できるように確保器の仕組みを知ってロープが流れてしまわない様に注意する。腰を落とした安定した姿勢でテンションにそなえる等々。 *今日は小原さんが補助をつけて初めてビレイを体験された。 これからも検定目指して、みんなで応援しましょう。 *皆さん積極的に自分の目標に挑戦していて、今まで登れなかったルートが登れるようになった人もいるが、終わるころには腕がパンパンになって思う様に登れなくなってしまう。私もちょっと難しいルートに挑戦したらヨレヨレになってしまった。 *ヒヤリハットなし</p>			
			記入者:猪倉美佐子
			

ジャンル 教育部	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	ペース登山 天王山		
日時	2022年3月10日(木)	天気	晴れ
リーダー	和泉奈緒美	サブリーダー	西尾久枝
<p><参加者> 6名 (女性6名) 和泉奈緒美 大西育子 片山富子 田中義子 西尾久枝 福田設子</p>			
<p><コースタイム> JR 山崎駅集合 9:20→桜公園集合 9:40→天王山 10:20→サントリー山 10:40→林道→宝積寺 12:05 解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ○JR 山崎駅集合 5名、桜公園集合 1名でした。 ○全員揃って出発し、天王山標柱までのタイムを提出してもらいました。 ○城跡の古井戸が青竹で囲まれて、清々しく感じられました。 ○草花に詳しい人が黒欄の葉を見つけられました。6月には花が咲くとのことで、今後の楽しみが増えます。 ○天王山のいろんなルートを案内しながら、ゆっくりサントリー山に向かいます。サントリー山では、一人歩きの39歳の女性に出会い、みんなで西山ハイキングクラブのことをPRしました。このような時のために、入会をお勧めできるものがあればよいとみんなで話していました。 ○下山はC-5から、新しくできた広い林道を歩きました。雁金草の群生地が林道によって破壊されてました。三極に出会うまでは、林道を延々と歩きました。 ○いざであった三極は、日当たりによって異なりますが、まだ春の顔ではなく残念でした。 ○ゆっくり写真を撮ったり、三川合流や男山方面を眺めながめながら宝積寺に到着し、解散となりました。 ○ヒヤリハットはありません。 <p style="text-align: right;">記入者:和泉奈緒美</p>			

ジャンル 一般	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	比良・比叡トレイル—無動寺坂から横川—			
日 時	2022年3月11日(金)	天 気	晴れ	
リーダー	操谷俊之	サブリーダー	加藤ゆり 山下美智子	
<p><参加者> 8名 (男性2名 女性6名) 加藤ゆり 北千恵子 久世谷登志子 操谷俊之 村上美枝子 安井芳男 山下美喜子 横山共栄</p>				
<p><コースタイム> 京阪松ノ馬場駅 7:58→無動寺谷入口 8:20→明王堂 9:51→ケーブル駅 10:16→根本中堂前休憩所(昼食 40分)11:07→釈迦堂 11:40→玉体杉 12:28→横川駐車場 12:57→飯室谷分岐 13:29→飯室奈良坂入口 14:44 →西教寺バス停 15:00(解散) 駅まで歩き組は 15:30 にJR比叡山坂本駅到着</p>				
<p><リーダー報告> コースの状況:無動寺坂の崩落箇所は足元も修復補強され、かつ鎖も設置されており、難なく通行できた。但し、下りは現在も通行禁止。 東塔の戒壇院から横断橋までの区間は一部残雪があったが、歩行には支障無いレベル。他は残雪が完全に消滅、歩きやすくなっていた。 心配していた横川から飯室谷の長く急な下り坂も、残雪が消滅して乾燥した分、滑りにくくなっていた。また、皆さんしっかりした足取りで、枯れ葉の下に隠れた浮石も踏まぬよう慎重かつスムーズに下りをこなされた。 今回は、いたるところで石仏に出会える回峰行道をたどるコース(ゴールの西教寺まで14km、JR 比叡山坂本駅までだと16km)。長丁場であり、前半はゆっくりしたペースで歩くことを心掛けたが、参加者の皆さんがしっかり歩調を合わせていただいたおかげで、新米 CL のつたないリードにもかかわらず、ほぼコースタイム(7時間)でゴールした。 終日、晴天に恵まれ、春の訪れを感じながら快適に歩くことができたが、黄砂が多く遠景がかすみ、眺望は少し残念だった。 ヒヤリハットなし</p>				
				記入者:操谷俊之

ジャンル 一般	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	西山分割縦走(一)沓掛西口～小塩山			
日時	2022年3月12日(土)	天気	晴	
リーダー	松宮秀隆	サブリーダー	岡庭美恵子 操谷俊之	
<p><参加者> 10名 (男性5名 女性5名) 足立光子 上林啓子 岡庭美恵子 操谷俊之 長濱定子 夏原典子 松宮秀隆 安井昇太 山本恵俊 依田敏夫</p>				
<p><コースタイム> 沓掛西口 8:25……8:35 府立大学演習林(準備体操)8:45…… …9:12 首塚大明神 9:17……9:36(休憩)9:41……10:31 西山 団地・嵯峨美大グランド 10:40……11:00 大暑山△568m(昼食)11:45 ……12:10 炭谷出合 12:20……12:35 小塩山 12:45…… (途中二回休憩)……14:23 大原野神社 14:30……14:40 南春日町バス停(解散) ヒヤリハット? 小塩山の下りで尻餅</p>				
<p><リーダー報告> 終日好天に恵まれ快適な登山を楽しめた。コース最初の首塚大明神から西山団地へ至る急登は後半の体力負荷を考えて早めに休憩を取った。西山団地から大暑山、小塩山とアップダウンの繰り返しだったが尾根歩きも楽しく乗り越えられた。小塩山から南春日町へは逆に急な下りがしつこく続くのでこの箇所で二回休憩を取った。しかしこの下りは落ち葉が深くその下に隠された泥土に足をとられて滑った人もあったが怪我なく良かった。</p>				
				
		<p>記入者:松宮秀隆</p>		

ジャンル 雪	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	賤ヶ岳(421.1m)			
日時	2022年3月12日(土)	天気	晴れ	
リーダー	猪倉美佐子	サブリーダー	猪倉清 井上美智子	
<p><参加者>15名 (男性3名 女性12名) 猪倉清 猪倉美佐子 和泉奈緒美 井上美智子 太田純江 鹿島和子 木地弘恵 木下敦子 草場眞知子 西尾久枝、能登恵美子 馬場重明 前原利生 山口礼子 山下美喜子</p>				
<p><コースタイム>JR 京都発 7:016=余呉着 8:58—江土登山口発 9:16— 岩崎山 9:40~50—240m 地点休憩 6分—余呉湖への分岐 9:57—大岩山 10:30~40—猿ヶ馬場 10:46—350m 地点休憩 6分—賤ヶ岳昼食(11:45~ 12:33)—飯浦切通し 12:57~13:11—余呉湖畔下山口 13:32~13:46—尾 の呂が浜(トイレ休憩)14:10~14:20—余呉観光館 14:38~14:45—余呉駅 発新快速乗車 15:11—京都着 16:42 解散(山口さんは湖西線でマキノへ)</p>				
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> *2月大雪警報で中止したリベンジ山行が遂行出来てよかった。 残雪をつぼ足で賤ヶ岳に登ると、雪を纏った湖北の山々をバックに、 「日本のウユニ湖」といわれている余呉湖の絶景が目の前に広がった。 朝、車窓から眺めた山々に雪は見あたらなかったが余呉駅のあたりは 白く、山には雪が残っていた。 *ヤママップに近々の山行報告がアップされていたので、3日前にスノーシ ュー、ワカンは不要で、軽アイゼンのみ持参する様に連絡を入れた。 当日は賤ヶ岳からの下りでアイゼンを使用した。賤ヶ岳から西側は意外 と雪が残っていたので余呉湖畔の下山口まで着けたまま下った。 *途中出会ったコーギー犬はご主人と一緒に山に登っている<u>パフ</u>で9歳 先月は雪の綿向山にも登っている。(ヤママップより) どおりでカメラを向 けた私を一瞥し、紫のベストを着て雪道をスタスタと軽快に登って行った (but 流石に切通しからの下りでは短足が雪にはまって難儀した様です) *井上さんにもサブリーダーをお願いした。 *ヒヤリハットなし <p style="text-align: right;">記入者:猪倉美佐子</p>				

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	シェール槍(六甲山系)		
日時	2022年3月13日(日)	天気	曇り
リーダー	旭 眞	サブリーダー	木地弘恵
<p><参加者> 8名 (男性3名 女性5名) 旭 眞 片山富子 岸本貴美男 木地弘恵 谷口信子 峯尾靖子 山本恵俊 吉田京子</p>			
<p><コースタイム> 阪急高槻市駅=阪急六甲駅(バス)=六甲ケーブル下駅下車 8:35--- 登山口 8:51---長峰山 10:03---杣谷峠 10:54---穂高湖 11:00--- シェール槍 11:12(昼食 35分間)---徳川道---桜谷 12:47--- 掬星台 13:50---摩耶ロープウェイ駅 14:00(解散)</p>			
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ・六甲ケーブル下駅でバスを下車し、住宅街を20分程歩くと登山道の入口に到着。そこからは、まず長峰山を目指す。1時間程で山頂へ到着。山頂は、岩で出来ており、眺めは最高である。麻耶山や神戸の街並みが一望できた。その後、杣谷峠を越して穂高湖に到着した。森に囲まれた美しい湖である。その向かいにシェール槍があり、20分程で山頂に到着した。山頂は、下から岩稜をよじ登る道となっており岩登りを少し楽しめた。又、上からの眺めは、360度のパンラマビューである。眼下に穂高湖、目の前には、新穂高・六甲牧場が見え、景色を楽しんだ後に下山、近くの東屋で昼食を取った。 ・昼食後、笹小道の遊歩道を通り抜け、徳川道から谷筋沿いにしばらく下りやがて桜谷出合いに到着。そこからは登りとなり1時間程で掬星台に到着した。ロープウェイ駅前で解散したが、乗り継ぎケーブルが故障で運休していたため、途中駅で下車後、登山の支度を整え、登山道に戻り全員無事下山した。途中で眺めの良い休憩所もあり、再度楽しめた。 <p>★ヒヤリハットなし</p> <p style="text-align: right;">記入者:旭 眞</p>			

ジャンル 一般	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	大文字山北斜面①			
日 時	2022年3月13日(日)	天 気	晴れ	
リーダー	池澤晶子	サブリーダー	久保まさ子 福田設子	
<p><参加者> 15名(男性1名 女性13名) 一般参加 女性1名 池澤晶子 五十棲節子 上脇和子 木下裕子 久保まさ子 島田江里子 田中義子 永田芳江 日野加代子 深田雅子 福田設子 藤本真弓 安井昇太 吉谷由美子 (一般参加)足立光子</p>				
<p><コースタイム> 八神社 9:12 出～登山口 9:21～月待山～善気山 9:51～火床 10:10～ 大文字山三角点 10:45～熊山(昼食) 11:30—12:00～孫熊山 12:15～ 子熊山～曾孫熊山～玄孫熊山 12:30(引き返す)～孫熊山三叉路～ 出合孫熊山四辻～パノラマビュー13:00～中尾四辻 13:45～中尾城址 ～大山出城址 14:05～本道～銀閣寺前公衆トイレ横 14:20(解散)</p>				
<p><リーダー報告> ○昨年、Enjoy 大文字山北斜面散策道をシリーズで歩きました。 今年から日曜日開催の計画を立てます。今回が第一回目です。 ○一般参加の足立さんは4月から入会される。ホームページでEnjoy を 見て、いいなあと思われ、入会のきっかけになったと伺った。 ○今回は5つの名がついた熊山を巡った。以前来た時は5つに、熊の 絵を描いたプレートが付いていた。曾孫熊山だけ付いてない。付ける 人あれば外す人あると聞いていたが、自然に外れたのか分からない。 ○北斜面は戦国期に築かれた山城があった。Enjoy 時に中村さんに教 えて頂いた曲輪、土塁、土橋の遺構を皆で確認した。参加者の中か らも教えてもらい学びあえて良かった。 ○縦横無尽に伸びた道は、景色も似ていて誤ってコースを外してしまい 道迷いすることもあり、三叉路、四叉路では進む方向を皆で確認をし て進んだ。 ○北斜面は楽しいと、初めて歩いた方が喜んでおられた。 ○申込者の一人が、バスの乗り間違えで集合時間に間に合わずキャン セルされた。三角点で休憩をしていたら登って来られ、驚いたが会え て嬉しかった。三角点から解散まで一緒に歩いた。 ○ヒヤリハットなし。</p>				
				記入者:池澤晶子

ジャンル らくらく	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	四条高瀬川～御所の早咲き枝垂れ桜		
日時	2022年3月14日(月)	天気	曇り 晴れ
リーダー	持永由紀子	サブリーダー	山岳邦枝
<p><参加者> 14名 (男性1名 女性13名) (会友4名) 安達千代子 伊佐恵美子 木下敦子 桐村弘子 久貝浩子 五島ちまり 小林富子 鈴木洋一 西千恵子 持永由紀子 森淑子 八尾てる美 山岳邦枝 和田喜美子</p>			
<p><コースタイム> 9:30阪急四条河原町発・・・9:36四条小橋(高瀬川沿いを歩く)・・・10:00 一の舟入・・・(寺町通りを歩く)・・・10:20行願寺・・・10:55蘆山寺・・・ 11:00梨木神社・・・11:07御苑に入る・・・休憩10分・・・11:44近衛邸跡・ 近衛池着 一旦解散 梅林散策、昼食</p>			
<p><リーダー報告> ☆雨を心配したが、当日は青空が広がり暑いくらいの天気になった。 ☆高瀬川沿いは柳が芽を吹き、桜の蕾もふくらんで春を感じながら歩けた。 ☆寺社の梅や、御苑の梅林は満開で色とりどりできれいだった。 ☆残念なのは近衛邸跡の枝垂れ糸桜が全く咲いていなかったこと。蕾も固く、池の周りは工事の為、柵がしてあり大きな桜の木には近寄ることが出来なかった。すぐ近くで建物を建築中で全く風情がなかった。 また、リニューアルされた休憩所が臨時休館となっており、参加者の皆さんには申し訳なかったです。 ☆御苑は東西南北に広いので、砂利道がこたえたのではと心配しました ヒヤリハットなし</p>			
記入者:持永由紀子			

ジャンル らくらく	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	芽吹く 天王山			
日時	2022年3月14日(月)	天気	曇りのち晴れ	
リーダー	永本芳江	サブリーダー	五十棲節子	
<p><参加者> 6名 (男性1名 女性5名) 五十棲節子 今村富久美 植村節子 草場克彦 永本芳江、 吉谷由美子</p>				
<p><コースタイム> JR山崎駅前(9:30)集合～椎尾神社(9:50)体操(10:00)～島本町通報ポイントC-3(10:25)～C-5 サントリー山登り口(10:42)～サントリー山(11:00)休憩、昼食(11:45)～天王山(12:05)～酒解神社(12:15)～ミツマタ街道(12:28)～宝積寺(13:15)解散</p>				
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 数日前の天気予報では雨 80%であったのに、前夜に降った雨が残らず暖かな春日和であった。 ❖ 当日になって男性 1 名のキャンセルとなり、6 名の参加でこじんまりまとまった例会となる。 ❖ お馴染みの天王山なので参加者の中には行きつくした方がいて、こっちの道は楽に登れる、あっちは急登などと教えてもらうが、事前に調べた予定通りの道を歩く。 ❖ 毎年データ(自分の過去の写真を見直して)をもとにしてこの日ぐらいがミツマタが満開になるかと日程を決めたが、今年は寒かったせいで3分咲きといったところであった。 ❖ 参加人数も少なく、時間もたっぷりあるということで、サントリー山で有志のふるまってくれた闇鍋の昼食を楽しむ。 ❖ ミツマタ群生地の手前は苗木が等間隔に植わっている。下山途中の農作業のおっちゃん曰く、苗木は京都府が植えたもので、目的はイノシシの侵入を防ぐためらしい。 ❖ 日頃なかなか会えないメンバーとゆっくり春の天王山を楽しめました。ヒヤリハットなし。 <p style="text-align: right;">記入者:永本芳江</p>				

ジャンル ビスターリ	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	関西山城歩き⑧ 置塩城跡		
日時	2022年3月14日(月)	天気	晴れ
リーダー	和泉奈緒美	サブリーダー	村田君代
<p><参加者> 10名 (男性4名 女性6名) 池澤晶子 和泉奈緒美 鹿島和子 公森満子 高垣真二 中村好夫 前原利生 村田君代 林導 深田雅子</p>			
<p><コースタイム> 姫路駅北口神姫バス 9:05 発→ 置塩小学校前 9:35 着→ 登山口 10:00→伝本丸 11:12 昼食 12:00→伝二の丸 12:07→ 伝三の丸 12:15→大石垣 12:30 下山→登山口 13:16→櫃蔵神社 13:20→庄上 バス停 13:30 解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <p>♪前夜の雨が上がり、現地は晴れで、汗ばむ陽気でした。夢前川の土手の桜や山頂付近を仰ぎながら登山口までの長い道を歩きました。中村さんからの置塩城のポイントや「センレツ」の説明のあと、しっとりとした少し急な登山道をゆっくり登りました。</p> <p>♪山頂の多くの曲輪を目指し、まずは伝本丸に到着。守護大名の城に共通する造りや「センレツ」という珍しい造りの実際の場所を教えてくださいました。</p> <p>♪山城に庭園が三か所もあり、また、落城後も光秀、秀吉による改変も経ず廃城となる等貴重な守護の城跡とのことでした。</p> <p>♪防護施設は高い切岸によって曲輪を廃絶させ、また堀がないことも特徴です。</p> <p>♪今回も前回と同じく、往復約7時間、滞在約3時間の行程でした。青春18切符を使って行った価値は充分あったと思われます。</p> <p>♪特別講師の中村さんには、資料作成のため、奔走いただき、感謝の気持ちでいっぱいです。</p> <p>♪ヒヤリハットはありません。</p> <p style="text-align: right;">記入者:和泉奈緒美</p>			

<ジャンル> ビスターリ	 山行報告		西山HC
行き先	飯盛小山～星のブランコ		
日時	2022年3月14日(月)	天気	曇り～晴
CL	馬場重明	SL	横山共栄
<<参加者>> 9人(男性2、女性7) ※敬称略 北千恵子、北村初恵、久世谷登志子、能登恵美子、馬場重明、 福田設子、村上美枝子、山本恵俊、横山共栄			
<<アクセス・コースタイム>> 京阪私市駅(9:45 集合・ストレッチ) 9:53 発～10:00 遊歩道入口～10:15 ベンチ(休憩5分)～10:40 ピトンの小屋・クライミングウォール(休憩15分)～らくようの路～11:10 尾根のベンチ(休憩5分)～11:33 大展望台(昼食) 12:05 発～やまびこ広場(トイレ休憩) 12:15 発～12:23 せせらぎの路入口～12:35 まつかぜの路合流点(休憩5分)～12:52 飯盛小山～13:05 羽伏山(休憩5分)～13:27 大谷山～13:45 やまびこ広場(休憩5分)～13:57 星のブランコ南口(往復) 14:20 発～14:45 妙見3丁目バス停(解散) 15:10 発→15:35 京阪交野市駅			
<<リーダー報告>> ◆1週間前から天気予報は雨。あきらめていたが、直前になると雨は夜明けとともにあがるのがわかりほっとした。しかし夜中にもものすごい雨が降ったので心配した。当日は初夏を思わせるほど暖かった。 ◆大阪・交野市のほしだ園地は縦横に遊歩道が張りめぐらされており、ここを歩くだけで楽しめるが、それだけでは面白くない。園地の西側を取り巻く9つの峰を確かめながら訪ねた。入口に、「立ち入り禁止」にはなっていないが、ロープと「ここからは園地ではない」との注意書き。迷い込んで道に迷う人も多いのでしょう。アップダウンが続くが、5分も行かないうちに次の峰の名札が現れるところもあった。ちなみに登った頂は、飯盛小山(四等三角点274・0)、地藏ヶ谷山(262・3)、木根山(268)、踏割石山(278・7)、羽伏山(最高峰284・2)、東小松山(267・8)、南大谷山(264・3)、大谷山(266)、小判嶺(244)。名前はなかなかのものだが、これが頂上?というところもあった。でもジオグラフィカやヤママップでも表示されているのだから「山」なのでしょう。 ◆高さ16・5mの人工壁のクライミングウォールでクライマーを見物し、昼食を摂った展望台では山座同定を楽しんだ。かすかに京都タワーも確認できた。しあげに全長280mもある日本で最大級の吊橋・星のブランコをのんびり往復した。高さ50mに足がすくむが、意外と揺れない。 ◆ヒヤリハットなし。			
			<報告:馬場重明>

ジャンル ビスターリ	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	天王山 ミツマタの花 (土御門御陵～小倉神社)			
日 時	2022年3月15日(火)	天 気	晴れ	
リーダー	山下美喜子	サブリーダー	久保まさ子	
<p><参加者> 12名 (男性2名 女性10名) 大田喜代恵 加藤ゆり 岸本貴美男 木下裕子 草場眞知子 久保まさ子 小西弥生 藤本真弓 峯尾靖子 安井昇太 山口礼子 山下美喜子</p>				
<p><コースタイム> 小倉神社9:45～9:55～10:14 土御門御陵 10:20～10:23 土御門御陵登山 口～11:07 小倉神社分岐～馬の背～11:52 ミツマタの林道 12:00～12:12 サントリー展望所(昼食) 12:43～12:50 天王山頂上～シゲ池コース～ 13:41 小倉神社着 解散</p>				
<p><リーダー報告></p> <p>A 朝は西山に雲がかかっていたが小倉神社出発した時には青空と心地よい風が私たちを迎えてくれた。</p> <p>B 府道、住宅街、農道を通り土御門御陵で休憩後登山口へ。</p> <p>C 小倉神社までは急登もあるが、ずいぶんと整備されており危険箇所もなく歩きやすい道である。ヤマモモの巨木が数本あり、初めて歩かれ方は喜ばれていた。下見時ダニがいたと思われるシダの生い茂る道は回避した。</p> <p>D ミツマタの花は五咲きですが、しっかり咲いてきている花もあり、見ごたえのあるミツマタの林道であった。</p> <p>E ヒヤリハットなし。</p> <p style="text-align: right;">記入者:久保まさ子</p>				

ジャンル ビスターリ	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	グルメ山行① 蹴上から山科へ		
日時	2022年3月16日(水)	天気	晴れ
リーダー	林謙佐郎	サブリーダー	北千恵子 木下敦子
<p><参加者> 10名 (男性2名 女性8名) 片山富子 草場克彦 北千恵子 木下敦子 久世谷登志子 林謙佐郎 深田雅子 村上美枝子 山下美喜子 横山共栄</p>			
<p><コースタイム> 地下鉄蹴上駅 9:00→インクライン公園 9:07(体操)→日向大神宮 9:25 →七福思案処 9:45→東山トレイル道(44-1) 11:45→毘沙門天 12:00 →山科駅 12:20→食事処 12:40 食事終了後 14:00 解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> * 朝から快晴、暑くなりそうなので、服装調整を十分にして軽装でスタート。CLは半袖シャツでスタート。 * 先頭のSL北さんが快調なペースメーカーでチームを先導してくれた。 * 途中、休憩を取りながら、汗をかきかきトレイル道歩き、展望台で陽光に輝く、京都盆地、反対側の山科盆地を眺めているとウグイスの鳴き声が聞こえた。春本番の陽気だが、桜がみられないのが残念。 * お腹が空いてきたが、グルメを期待して、チーズケーキとピーナツおこしのみで、ぐっと我慢。 * 途中少し道を誤ったが、ほぼ予定通りの時間に食事処に到着した。 * メニューを睨み、ランチメニューを吟味して各自注文して、待つ。 * 前菜、スープ、各自の注文のメインディッシュ、に飲み物、この店はガレットがお勧めだ。 * 各自、満腹でデザートケーキには手を出さなかった。 * 1200円以下で、コスパも良、靴を脱いで個室のソファ仕様横になり、リラックスできるのも良かった。 * ヒヤリハットなし <p style="text-align: right;">記入者: 林謙佐郎</p>			

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	ぶらり六甲 六甲縦走②菊水山・鍋蓋山		
日時	2022年3月19日(土)	天気	曇/小雨
リーダー	井上美智子	サブリーダー	吉谷由美子
<p><参加者> 6名 (男性1名、女性5名) 井上美智子 谷口信子 深田雅子 安井昇太 山崎富美江 吉谷由美子</p>			
<p><コースタイム> 阪急長岡天神7:36→鶴越駅着9:00 鶴越駅近くの公園9:20～菊水山 登山口～菊水山10:45～トイレ～城ヶ越～鍋蓋山12:30、昼食休憩～再 度公園13:00～外人墓地～市ガ原～新神戸駅15:00(解散)</p>			
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ・今日の菊水山と鍋蓋山はどちらも急登で、結構厳しいことが予想された。そのため安井昇太さんには2番目に歩いていただいた。少ない人数の山行でどの位置にいてももらってもかまわないとも思ったが、結果的には先頭のリーダーにはすぐ後ろの昇太さんの息遣いを常に感じられ、休憩した方が良いなどの判断が出来て良かった。また昇太さんはこの日のために(?)天王山は一日おきに、二日前にはポンポン山に登ったりしてトレーニングされていたそうだ。その努力とやる気に頭が下がる。「もっと早く歩いてもええで」と言われたり、「来年は全山縦走に挑戦しようかな」と言われたり、レジェンド昇太だった! (「登りは嫌いや」と弱音を吐かれる場面もあったが) ・菊水山を下山し始めたところで、トイレまで270mの標識に従ってトイレを探した。トイレは済ませられたものの、270m下った分本線まで270m登り返さなければならず少々疲れた。(「なんでこんなに下にあんねん」) ・海の景色が広がるビューポイントが何度もあって、気持ちの良い山行だった。また再度公園を抜ける頃から小雨が降り出したが、帰り道は傘をさして歩いても差し支えがなくて助かった。 ・縦走路から少し外れるが、外人墓地に行ってみた。神戸の地で生活され文化を伝えてくれた61カ国約2600人の外国の方を、宗教別に葬っている。そのように大切にされているのは心が温まる。 ・ヒアリハットなし。 <p style="text-align: right;">記入者:井上美智子</p>			

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	Viva around 唐櫃越 ①		
日時	2022年3月20日(日)	天気	曇時々晴れ
リーダー	小西弥生	サブリーダー	村田君代
<p><参加者> 13名 (男性2名 女性11名)</p> <p>足立光子(4月入会) 石田諒子 太田純江 鹿島和子 北千恵子 北村初恵 操谷俊之 公森満子 小西弥生 田中佳代子 林謙佐郎 村田君代 山下美喜子</p>			
<p><コースタイム></p> <p>阪急上桂駅8:30→衣笠山(お墓横で体操)8:40~8:50→丁塚 9:10→東ベンチ9:40~9:50→沓掛山(415m)10:35~10:40 →林道出合(昼食)11:40~12:10→みすぎ山登山口12:55→ みすぎ山(430m)13:05~13:10→宝泉寺14:00→ JR馬堀駅14:30解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> * 唐櫃越をシリーズで計画。Viva around 唐櫃越”とタイトルしまして、本日第一回目を実施しました。 * 記念すべき第一回目は唐櫃越の王道、阪急上桂駅から JR 馬堀駅までのルートを歩きました。 * 昨夜の雨で足元が危ぶまれましたが、思ったほどではなくスムーズに進むことが出来ました。 * 時折時雨でしたが、CL.SL の”晴れ女”が功を奏して晴れ間も覗いてきました。 * 天気予報ほど寒くもなく、心地良い山歩きが出来ました。 * 林道出合からみすぎ山登山口まで、休憩なしで進んでしまい休憩の必要性を学習しました。次回につなげたいと思います。 * 参加者の皆様のお陰で初 CL を無事に終えることが出来ました。ありがとうございました。 * ヒヤリハットなし <p style="text-align: right;">記入者:小西弥生</p>			

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	百井峠～大見尾根		
日時	2022年3月20日(日)	天気	雪時々曇、時々晴
リーダー	猪倉美佐子	サブリーダー	猪倉 清
<p><参加者> 7名(男性2名 女性5名) 猪倉 清 猪倉美佐子 木地弘恵 木下敦子 久世谷登志子 林導 福田設子</p>			
<p><コースタイム> 京都バス出町柳発 7:50—百井別れ着 8:50—(林道)— 尾根取付き 9:09～9:24—P.800(9:43)—P.835(9:53～10:00)—電波塔跡 (10:13～10:17)—杉峠 10:26—滝谷山(11:05～11:10)—P.845(11:28)— P.850 で昼食(11:51～12:21)—P.877 大見山(12:32～12:36)—(引き返 す)—P.845(13:22～13:28)—琵琶湖展望所(14:09～14:15)—杉峠 14:18 —花脊峠着 14:37—京都バス発 15:08—北大路着 16:00 解散</p>			
<p><リーダー報告> ヒヤリハットはありません。 *実施日の天気予報が悪かったので翌日に順延したため、2名が不参加 になり申訳なかった。 *朝は天気が良かったが百井別れでバスを降りると雪が降りだし、以後 雪、曇り、晴、ヤレヤレと思うとまた雪、曇り、晴・・・の繰り返しだった。 *昨夜の雨が雪に変わった様で、雪をかぶった樹々がきれい。 百井尾根の P.835 では幻想的な雪景色に出会えた。 *普段は林道が走る大見尾根は趣がないが、雪化粧した尾根は一変し、 気持ちよく歩けた。(マスク常用で、化粧という言葉をおぼえていたが・・・。) *P.877 手前の P.850 のコブは大見尾根、小野谷峠、滝谷(別所から沢筋 を通る古道)の三叉路になっている。昨年ここを通った時は三叉路に気 が付かなかった。今回はどうしても道標を見つけたかったので、ここで 昼食と決めていた。リュックを下ろした前方に古い道標があった!! *予定通り、P.877 の大見山まで行き、帰りは杉峠から林道を歩かず分水 嶺尾根を下った。バス停にピタリ着地。広く歩きやすい予想外の良い尾 根だった。 記入者:猪倉美佐子</p>			

福島県・裏磐梯スノーシュー

3月23日～25日

山下美喜子

希望者が多い中、6名の参加者の1員になれたこと。とても幸運なことでした！CLさんの準備から現地本番から帰路にいたるまで、いきとどいた気配りに、お疲れ様、ありがとね！の感謝の言葉いっぱいです。さて、裏磐梯の雪は鳥居やカーブミラーの上の部分だけ見えるという積もり方でサラサラ雪。また、国立公園で特別保護地域なので自然に恵まれ、多くの沼が美しくそこにいる。氷が張って湖面を歩けるところもあれば、地熱、湧き水で凍らない部分もあり、神秘的であった。そんな中で存分に楽しませてくれたのがガイドさんであった。コースのラッセルをほとんどしてくださり、ふかふか雪歩き、シリセード、ポイントの説明、歩き方、心構えを時々必要場所で端的に入れてくれる。渡辺ガイドさん最高！良き日々でした。

これからの西山の山行の在り方。アルプス登山や雪の取組にリーダーになれる方が少ない中、今回の方法は山行を拓げてくれる取り組み方だなーとつくづく思いました。CL・SL・同行の皆さんありがとね！

福島県・裏磐梯スノーシュー

2月23日（水）～25日（金）

鹿島和子

雪は、たっぷり、サラサラ。2mは余裕でありました。五色沼は夏は藪で近くに寄れなくて見れないとの事。太陽の光で沼の色がきれいに見えるそうです。凍らない沼、凍った沼は歩けます。ガイドなしではキケンで迷子になると思いました。久し振りに、尻シェードも！！念願のパウダースノーを体験でき感謝です！！CL、SL、参加の皆様、お世話になりました。楽しかったです！！

裏磐梯でスノーシュー（2月23日~25日）

草場 眞知子

初めて東北の福島を訪れ裏磐梯でスノーシューをやった。今年は雪が多くスノーシューをするには何の心配もなかったが、1月の乗鞍のスノーシューは宿からコロナ自粛のため断られ、裏磐梯は断られはしないかと心配したが快く引き受けてもらえた。

往復仙台まで格安航空を利用していく予定であったが、コロナ禍で往路が減便となり、鉄道を使っての福島入りとなった。コロナの影響は私たちの生活に様々な影響をもたらしていることを痛感した。

裏磐梯のスノーシューは最高！だった。フカフカの雪。裏磐梯の素晴らしい自然。イケメンのガイド。美味しい食事。温かい温泉。文句のつけようがない。唯一惜しかったのは曇り空で磐梯山やその周辺の山々を望むことができなかつたことである。

2日目。午前中は小野川不動滝コースを歩いた。起伏の少ない歩きやすいコースだった。不動滝は厳寒の季節でも、磐梯山の影響でこの水温が高く凍っていなかった。とても大きな滝で迫力があつた。午後には有名な五色沼を巡った。沼は凍っているのかと思いきや不凍湖もあり、美しい濃緑色の水を湛えていた。

3日目はリフトでスキー場の上まで行き、黄金色に見えるイエローフォールを見に行った。この滝は凍っていたが水中の鉄分が凍ると黄金色に見えるのである。

両日とも粉雪がちらちらと降る程度の風のない天気であった。この寒さで風がきつければ厳しい行程になるに違いが、私たちは本当にラッキーだった。Yさんがサービスでコースから反れた所にスロープを作ってくれ、尻セードでそのスロープを滑り降りたりもした。キャーキャーと黄色い声が辺りに響く。全行程6回くらいやったが皆だんだん上達していった。

私は入会して9年ほどになるが山への想いは衰えるどころか最近ますます大きくなっているように思う。今年の春は？夏は？秋は？・・・と行きたい山に想いを巡らしている。後何年？皆さんもご一緒に楽しみましょう。

西山分割縦走（一）

3月12日 操谷俊之

陽光の中、沓掛西口から大暑山、小塩山と歩いてきました。このコースは、私にとっては公共交通機関を使わなくても行けるため、コロナ禍の2年間で幾度となく歩いた、まさに定番のコース。毎回、苦手意識のある老ノ坂から大枝山への急登も、松宮CLがゆっくり歩いていただいたおかげで、私も周囲に対し目を向ける余裕もできました。

天皇陵道の急勾配の下りの後、訪れた正法寺では紅梅が満開、疲れが吹き飛びました。また、小さくて美しいオオイヌノフグリ（別名：星の瞳）の花も教えていただき、まさに春の到来を感じることでできた一日でした。

西山分割縦走（一）沓掛西口～善峰寺

3月12日 足立光子

19号線より西山団地を通過して大暑山分岐までの道が分かってよかったです。皆さんのお陰で無事歩けました。ありがとうございました。

ポンポン山（福寿草）

3月3日 上脇和子

二年前に今回と同じ山行がありポンポン山に行こうと阪急嵐山駅まで行き、私のミスで参加出来なかった山行です。今回は期待いっぱい歩けるかなと不安とで参加しました。善峯寺からリーダーのとても良いペースで気持ち良く歩けました。昼食前後から曇ってきて「曇っていると花が閉じてしまう」とみんなから聞き、太陽が出てくれるのを願いながら歩き、福寿草のすぐ近くまで行くとパーッと青い空と太陽が広がり大喜びです。黄色く輝いて可愛い、みんなを優しくしてくれる沢山の福寿草、ほっこりしました。CLさんSLさんご一緒の皆さん楽しい山行をありがとうございました。

第 36 期 第 4 回運営委員会の報告

- 3 月 10 日に予定していた第 4 回運営委員会は、事務局が使えないため、休止としました。
- 必要事項（例会の追加、入退会など）のみメールで承認を求め、協議が必要な事項については 4 月以降の運営員委員会に持ち越しています。
- 今号の運営委員会の報告としては、必要事項および予定などを掲載しています。

1. 連盟関係の報告・取り組みなど（「京都労山」も適宜参照）

(a) 常任理事会・理事会（安達・深田・山下・依田）

(b) ハイキング委員会（山下、木地）

公開ハイク 4 月 3 日：大文字山 5 月 15 日：ポンポン山
6 月 12 日：比叡山 9 月 11 日：洛南トレイル
10 月 23 日：湖南アルプス

(c) 自然保護委員会

北陸新幹線署名は引き続き取り組む。

(d) 女性委員会（日野、北）

(e) 教育遭対

第 15 回初級登山学校を開催します。

(f) 救助隊

(g) 事務局長会議（3/1 依田）

i. 京都連盟総会 → 協議事項のところを参照

ii. 新日本スポーツ連盟の総会：3 月 21 日（月・祝）

2. 協議事項

(a) コロナ禍での例会などの取り組みについて

オミクロン株による感染拡大にともなって、京都府に 1 月 27 日から出されていた「まん延防止等重点処置」が 3 月 21 日まで再々延長さ

れました。その後、3月22日以降は解除。

前期の運営委員会や総会で確認したとおり、感染対策を安全登山の中に位置づけて、これまでと同様に引き続き取り組みを進めていきます。

(b) 連盟総会について

- i. 日時・場所：3月6日（日）京都教育文化センター
午後1時30分開会、3時30分閉会

下記の6名が代議員としてリモート参加しました。

永柳辰夫、深田雅子、木地弘恵、操谷俊之、横井重信、
吉谷由美子

会からは、下記の4名が理事に選出されました。

安達正明、深田雅子、山下美喜子、依田敏夫

- ii. 議案などは提案通り承認されました。

また、ロシアのウクライナへの侵略行為に抗議しロシア軍の撤退を求める特別決議なども採択しました。

(c) 各委員会の担当について

昨年に引き続き担当してもらうように進めています。

(d) 機関誌の巻頭言について

次回の運営委員会（4月）では方向を確認するように進めています。

(e) 運営委員会の確認事項について

2月の運営委員会で全面的に見直すことにして、改定案を作成しました。引き続き検討します。

(f) 会員以外の参加者の山行報告への記載について

参加者名以外の個人情報に記載しないように、改めてお願いします。

3. 専門部の取り組み

(a) 山行部 3月の部会はなし。

追加例会の承認

4月19日（火）：ピスターリ 天王山 シャガ・ヤマブキの花を見る
CL 山下 SL 久保

4月21日（木）：超らく タケノコ堀り CL 春 豊子 SL 横井重信

5月12日(木):天王山トレーニングは実施
例会の日程変更

ぶらり六甲:4月10日(日)→4月9日(土)

釣瓶岳:5月15日(日)→5月22日(日)

比叡山道:5月28日(土)→5月4日(水)

峰床山西尾根:4月3日(日)→5月4日(水)

(b) 教育部 3月の部会はなし。

(c) レク部 別紙部会報告を参照

(d) 機関誌部

3月24日の機関誌作成作業について

印刷:西山事務所(1階)、9時から

製本作業:向日町会館大会議室(2階)、9時から12時

→その後、西山事務所に変更

(e) 組織部

別紙部会報告を参照

4. 新入会員および退会者

4月1日付けで下記の方が入会します。

^{あだち} ^{みつこ}
足立 光子さん (1954年生、京都市西京区) 連絡網は安達さんの末尾

^{よしむら} ^{ゆうき}
吉村 悠希さん (1997年生、南丹市八木町) 連絡網は吉谷さんの末尾

2022年4月時点での会員状況

会員 131名 (家族会員7を含む。男性37、女性94)

会友 20名 (男性5、女性15)

5. 連絡事項・その他

(a) 全国連盟第35回総会について

2月19日(土)-20日(日)

京都連盟の代議員:坪山、青山郁夫、平尾の3氏

労山基金の改定、登山時報の廃刊

平尾さんが全国理事に選出

(b) 次回運営委員会

4月14日(木):午後7:00-9:00 西山事務所2階

36期 第3回 レク部会報告

3月21日(月) 10時～12時

サポセンにて

出席12名 欠席3名

1、新入部員 中村あさ子さん プチ散歩グループに入ります。

2、部員より一言

3、今年のお取り組みについて、具体化。担当に分かれて。

A、バスツアー

① 8月3日(水) 伊吹山・琵琶湖博物館

② 25名募集 前回申し込まれた方を優先する。

参加の意志を連絡していただく。

③ バス代は新しい西山ルールに従って決める。キャンセルの場合はキャンセル料をいただく。

④ 雨天は、彦根城・琵琶湖博物館 入館料は当日集金する。

⑤ 5グループに分ける。澤田・太田・木下・和田・山下がSLをする。

B、料理教室

① 林謙佐郎さんを講師にお願いし5月31日10時～にする。

② メニューは ブーレのココット・ペスカトーレのスープパスタ・ロシアンサラダ・バケットトースト・果物・シホンケーキ

③ 参加人数は、担当者を含め30人とする。

④ 参加費は1000円とする。

⑤ 機関紙5月号に案内をのせる。(山下光・林)

C、プチ散歩

① 日にちはまだ決めていない。

② 行先は 米原 ローザンベリー多和田に決定する。

③ 下見を3月28日に5名で行く。

④ 交通費 JR往復2600円 入場料1000円+タクシー代

D、その他

村上元康さんからの筍堀をレク部でしないか、の間を検討。

例会で筍堀があるので、レク部としては今年はしないことに決定する。

4、次回 4月18日(月) 13時30分～ サポセンにて

36期第3回組織部会報告書

2022-03-02

場所 : 向日コミセン 19:00～

司会 : 操谷俊之 記録 : 春豊子

出席者 : 岡庭美恵子 加藤ゆり 岸本貴美男 操谷俊之 夏原典子
春豊子 野村輝行 山下美喜子 吉田京子 横井重信

議題① クリーンハイク計画 確認事項

- 会報案内 4月号は①～⑧コースのダイジェスト版をのせる
(前年度の案内文を参考に)
- 連盟の自然保護委員会担当者に 計画書を提出(3月6日までに)
- 各コースの担当市役所には5月部会までに 協力要請を済ます
- 京都市はゴミ回収場所が灰方バス停前の1か所と わかりやすい様に伝える
- 今年新しく増えた小倉神社前のゴミ回収場所を市役所に地図で伝える
- 下見を4月に入ってから5月の部会までに行い5月部会でコース内容を最終決定する
- 土壌採取・リーダーの確認事項・終了後の報告書などは5月の部会で詳細を決める
- 機関誌5月号にクリーンハイキング計画詳細原稿を担当者へ出来れば4月の15日までに届くようにする
- 4月部会は「休会」とし、5月13日に第4回の部会とする

次回部会 5月13日(金) 19:00～ 事務所2F

司会 : 春豊子 記録 : 夏原典子

■山行部からのお知らせ (久世谷登志子)

中止になった山行。追加例会・変更は山行部の項を参照。

- 2/22 雪・比良 荒天のため
- 3/5 米原 大久保地区 雪解けが予測できない為
- 3/18 ミツマタの花林道 雨模様のため
- 3/19 北山・天ヶ岳 雨予報のため
- 3/19 愛宕山ペース登山 雨予報のため
- 3/19 北山荘 降雪が多く下見山行ができなかったため

約120 この数字は何か分かりますか？これまでにリレー随想を書かれた人数です。ずーと何年も続いていることは素晴らし事だと思われま

す。新しい趣味に挑戦する、人生観や山の楽しみ方、山への思い・・・等いろいろな文章を読ませていただきました。さ～て、私は何を書こうかなあ？

山をまったく知らない頃、友人と愛宕山登りました。ただ登るだけで余裕なくしんどくて、こんなしんどい事もうしたくないわ・・・の思いでした。でも何日かしたらそのしんどさも忘れていました。もう一つはツアーで夏の北アルプス白馬岳に登った事。雪渓を歩き、今まで見たことのない可憐な凜々しい高山植物にたくさん出会えた事の喜びは忘れる事は出来ません。そして翌朝の山小屋から遠くに見える朝焼けの山々すべてが感動と新鮮でした。

そうこうしてのちに知識も何もなく西山 HC に入会させて頂きました。会に出会えたことは**大きな節目**となりました。最初はドキドキしながらの参加でした。何回も参加するうちにいろんな事を教えて頂き 沢山の事を学び今まで味わったことのない多くの貴重な体験もしました。これも西山に入ったお陰です。あー懐かしいなあと色んな良い思い出が走馬灯のように浮かんできます。知らない世界を沢山知れたことは有り難いですし私の財産です。

家の事情(介護)で参加しにくい時期もありましたがケアマネージャーさんから(気分転換に山にも行かれたら)とアドバイスも頂きました。そしてクラブインクラブ(洋裁教室やパッチワーク)の存在は大きかったです。山に行けない時でも会員の方とお会いしてお話するのも楽しみでホット一息でした。

年を重ねて体力も衰えて来ています。何をするのもゆっくり動作。もう出来ないワ・・・と思うこともあります(後ろ向きの姿)。でも出来ることに目を向けて前に進みたい(ないものを思うより、あるものに満足したい気持ちです)。

これからも自分に合った山行を見つけて、怪我無く少しでも長く山を楽しめたらいいなあ思っています。日々元気に陽気に暮らす為に!!



足立 光子さんってどんな人・こんな人！

新入会員 自己紹介 (2022年4月入会)

足立光子 さん



* どのような動機で入会されましたか？

数年前に大文字山の北側にいろいろな道があるのを知って、とてもいい雰囲気のところが多く、お気に入りの山域になりました。しかしながら道がいっぱいあって、行った人の地図を見ても、なかなか難しく、自分たちではいつも不安でいっぱいでした。今年に入って何となくネットを見ていて、地元の西山ハイキングクラブで「大文字山北斜面散策道」を昨年10回もされているのを見ました。(私も行きたい！)地元の山の山行も多いし、またいろいろなレベルの山行があるのも魅力です。

歩くのがゆっくりな私でも行けるかなと心配でしたが、思い切って問い合わせしてみました。

* 初めて参加された西山HCの行事は？

3/5 色んな道からポンポン山⑫

* 今まで行かれてよかった所は？これから行きたい所は？

大文字北斜面、芦生原生林、百里ヶ岳、駒ヶ岳、北山分水嶺 など
近くの山でもいろいろなコースがあるようなのでそのコースを知り、ゆっくり地図を確かめながら歩きたい。

* 趣味をお持ちでしたら教えてください。

音楽(フォークソング)

* 西山HCに入会され、どんな印象を持たれましたか？

まわりの方やお友達の反応は如何ですか？

初参加のポンポン山では皆さんとても良い感じでお仲間に入れていただき、大変うれしく、とても楽しい一日でした。

* 西山HCへのご希望やご意見などがありましたらご自由にお書きください。

特にありません。

地図を確認しての山行は登山の基本ではないでしょうか。教育部が企画する例会に参加してみませんか。読図を習得して、ゆっくり山歩きが楽しめるようになる事でしょう。(担当 永柳美恵)

吉村 悠希さんってどんな人・こんな人！

新入会員 自己紹介 (2022年4月入会)



吉村悠希さん

*** どのような動機で入会されましたか？**

家族以外の人と山に登りたいと思い、西山のホームページを見て入会しました。

*** 初めて参加された西山H Cの行事は？**

2/19 (土) 音羽山～高塚山～醍醐寺

*** 今まで行かれてよかった所は？これから行きたい所は？**

行ってよかった山は、数年前に行った燕岳です。非常に天気が良く、とても綺麗な夕焼けとご来光をみることができました。

これからは近隣の山にたくさん登りたいと考えています。

*** 趣味をお持ちでしたら教えてください。**

特になし

*** 西山H Cに入会され、どんな印象を持たれましたか？**

まわりの方やお友達の反応は如何ですか？

例会が多く、参加しやすそうだと思います。

*** 西山H Cへのご希望やご意見などがありましたらご自由にお書きください。**

特になし

コロナ禍であっても昨年は200回近い例会を行っています。時間を作り多くの山行に参加して、西山の仲間と色々な体験を重ねながら、高い山にもチャレンジしてみませんか。若い新風を吹き込んでください。

(担当 永柳美恵)

クリーンハイクのお知らせ

組織部

◎実施日は 6月5日（日）です。

今年もクリーンハイクの季節がやって来ました。
 昨年は「コロナ過」の中、残念ながら中止となりました。
 本年は、下記8コース計画しています。（コース詳細は5月号で）
 皆で参加、クリーンな自然環境作り継続して行きましょう。

- | | |
|--------------------------|---------|
| 1) 光明寺・儀仗池・放丈池 | (超らく) |
| 2) 小倉神社・天王山・桜広場 | (らくらく) |
| 3) 西山キャンプ場・野山 | (ビスタリー) |
| 4) 椎尾神社・サントリー広場・天王山・竹林の径 | (ビスタリー) |
| 5) 水無瀬の滝・十方山・小倉神社 | (ビスタリー) |
| 6) 善峰寺・京青の森・西山キャンプ場 | (ビスタリー) |
| 7) 西代里山公園・柳谷観音・土御門天皇陵 | (一般) |
| 8) 大暑山・小塩山 | (一般) |

* 「小塩山・大暑山・野山・天王山」の山頂では土壌汚染調査のため、土壌採取を行います。



●本クリーンハイクは、労山全国統一活動の一環として、私達も参加しているものです。京都労山からも下記連絡届いています。

「2022年度の第58回クリーンハイクは、コロナ禍の感染状況みながら準備を進めます。今年は、6月5日（日）が全国統一行動日。」

<京都労山 自然保護委員会からのメッセージ>

長年の取り組みで、「山をきれいに、自然を守ろう」の意識も浸透し登山道のごみはあまり見られなくなっていますが、林道脇などの不法投棄が目につきます。「だれでもどこでも実践できる自然保護活動」としてクリーンハイクを継続し、さらに工夫を凝らし多面的な取り組みへと進めて行きましょう。

ロシアがウクライナに軍事侵攻し、女性や子どもをはじめ多くの命が失われている。国内・国外難民は一千万人を超えるという。核兵器の使用をほのめかし、原発や核施設さらには病院や避難所まで攻撃するプーチン大統領の顔と、狂気に満ちたヒトラーの顔が重なって見えるのは私だけだろうか。ロシアは「ウクライナのナチ化、生物・化学兵器開発を防ぐ」「ロシアは攻撃していない」と黒を白と言いくるめる言葉を繰り返す。「嘘も百回言えば真実になる」というナチスの考え方そのものではないだろうか。

毎日胸の痛む惨状が報じられ、いてもたってもいられない。世界平和の危機に対して、何かしなければならぬと、信頼できる団体を通じて、貧者の一灯で「ウクライナ支援募金」に応じ、署名運動や9条の会の宣伝にも参加した。もどかしさも感じるが、小さな力を集めて大きな世論をつくり、ロシアを追い詰め、やめさせるしかない。

3月2日の国連総会緊急特別会合では141か国という圧倒的多数の賛成でロシア非難決議が採択され、ロシアの軍事侵攻は国連憲章違反と断定された。ところが日本国内ではこの機に乗じて平和憲法を変え、「核の共有」まで言い出す政党・政治家がいるという。とんでもない話だ。国連憲章より一歩進んだ理念と言われる日本国憲法は守りぬかなければならぬ。

戦争はすべての日常を奪う。第二次世界大戦中、地図すら機密となり事実上登山は禁止され、山登りの技術は軍事技術に転用された。こんなことは二度と繰り返してはならない。勤労者山岳連盟は創立当初から「平和でこそ登山を楽しめる」と、平和を大切にす姿勢を明確にしてきた。被爆国の登山者団体として、核兵器廃絶をめざす「平和行進」にも積極的に参加してきた。こうした労山の一員として力を尽くす時ではないだろうか。

私が平和運動に携わった最初は、アメリカがおこしたベトナム侵略戦争に反対する運動だった。旧ソ連のアフガニスタン侵攻、湾岸戦争やイラク侵攻など、戦争反対の声をあげ続けた。私の30年来の友人が京都府知事選挙に立候補するという。彼もまたいっしょに平和運動にとりくんできた仲間の一人だ。彼が府知事になれば、もっと大きな「侵略反対」「戦争反対」の声を世界にむけて発信してくれるだろう。そのことを期待している。

『とんび』 重松清著 角川文庫

天涯孤独の市川安男と原爆で家族を失い、親せきをたらい回しにされて育ってきた美佐子の間に男の子が産まれた。しかし旭（アキラ）と名付けられた子が二歳の時事故に会い、そばにいた美佐子がアキラに覆いかぶさるようにかばい、亡くなってしまった。

正義感は強くても間が抜けている。暴走し空回りして涙もろい。饒舌で口は悪いが憎めない。安男は皆から”ヤス”と呼ばれ愛されている。子のアキラもまた、離縁され飲み屋「夕なぎ」を営んでいる女将たえ子、子供のいない薬師院住職夫婦等に温かく、広島県の小さな町で育てられていく。幼稚園・小学校・中学校と父子家庭の悩みを抱えながらも、周りの人たちに支えられながら過ごしていく。アキラは素直で頭脳明晰な子に育ったが故に、親の手を離れ、小さな町から東京へ出ていくだろうと皆は想像していたが、しかしヤスは家族がバラバラになることには不満を感じている。

アキラは、難関進学高校に合格し、都内の一流難関大学に進学してしまった。家族はいつも一緒に、一つ屋根の下に、というヤスの理想は破れてしまった。後は、アキラが可愛い彼女を連れて帰ってきてくれることが望みだったのだが・・・。

家族とは、幸せとは、絆とは何かを追求した作品。これぞ純文学小説。

映画 『とんび』 2022年4月8日公開予定

監督 瀬々敬久

キャスト 阿部寛 北村匠海 杏 安田顕 大島優子
濱田岳 薬師丸ひろ子

濃い、熱い役柄の多い阿部寛とクールなイメージの北村匠海のダブル主演。ハートフルな作品にふさわしいキャストを揃えている。「明日の食卓」「護られなかった者たちへ」「菊とギロチン」そして菅田将暉と小松菜名の結婚で話題となった「糸」などを世に送り出している瀬々敬久がメガホンをとる。





4月 パッチワークのご案内

連絡窓口 鹿島和子 ☎ 080-5343-3111

木下敦子 ☎ 090-2109-7036

講師 瀬尾由紀子さん ☎ 075-955-7592

サポートセンターはコロナ感染防止の為、「きりしま」「もみじ」を1つのペースとして12名以内、利用時間は1日に2時間以内です。

◎4月12日(火) 午後1時～3時

猪倉 池澤 片山 北村 桐村 持永 山下美 横山

◎4月27日(水) 午前10時～12時

植村 太田 公森 土方 船木 山川 山下充 和田

◎ 瀬尾先生 鹿島 木下は両日。



どじょっこふなっこ 4月のオカリナレッスン

No. 239

***日時** 2022年4月18日(月曜日) 第3月曜日

***場所 時間**……長岡京市町屋 9時30分～(9時から開いています。)

***講師**…島崎愛子先生

2月は自主練でしたが、先生の指導テープで指導個所を確認して練習したり、要所を声かけあったりして、なかなか充実した練習ができました。3月は先生のレッスンで、JPOPのリズムを学び、乾杯のさわりをしました。

*3月は「銀河鉄道999」「見上げてごらん夜の星を」「山寺の和尚さん」「乾杯」を練習しました。

*4月は引き続きこの4曲の練習をします。楽譜をすぐ出せるように準備してきてください。

*マスク・体温測定を忘れないで参加してください。

*問い合わせ先 久保田和美 090-5360-7149

山下美喜子 090-2100-4084

表紙絵に寄せて

22, 4 林 ただし

神峰アマダブラム（真珠の首飾りと例えられる）とネパリーダンスが印象的でした。西山ハイキングクラブでは海外トレッキングに早くからネパールに取り組みました。以後、安達さん、中村前会長はじめ導さんら常連がネパールの山と太い絆をむすばれていますし、毎年のようにトレッキングツアーが組まれました。だから、海外トレッキングの一つにまずはネパールを。私も何回か行かせてもらいました。シェルパたちが手拍子とレッサンピリリーを歌い踊るネパリーダンスの輪に私たちも引き込まれました。私の1回目の訪問の後、できたのが「西山（ハイキングクラブ）賛歌」で、元歌はネパール民謡・レッサンピリリです。めったに聞くことが無くなったのでこの機会に歌詞を載せておきます。

西山の 山のふもと

山人（やまびと）が～ 群れをなす

春には菜の花 秋にはもみじ 草木（くさき）をめでのる

夏にはアルプス 冬には北山 駆け巡る

西山の 山のふもと

山人（やまびと）が～ 群れをなす

2番は年代に合わなくなったので、割愛して、次は3番

風になりたい 雪になりたい

雨になりたい～い 日差しになりたい

風になって 山をめぐり 雪になって 谷おおう

雨になって 川をくだり 日差しになって 花さかす

風になりたい 雪になりたい

雨になりたい～い 日差しになりたい

ラーララーラーラー ラーララーラーラー



昨年8月に脊柱管狭窄症となり、当初は10分位しか連続して歩けない状態でした。行く行くは手術が必要になると言われ、とても山歩きは出来ないと思いました。一旦、退会して様子を見ることにしました。幸い少しずつ回復し、調子が良くなると自然に足は山に向かいます。山はこれから花や木々の芽吹きの子節になり楽しみです。

また皆さんよろしくお願ひします。



<乙訓の史跡を巡る>⑳

峰ヶ堂城を訪れる

中村好夫

乙訓の城の第3回は、峰ヶ堂城です。峰ヶ堂城は、阪急桂駅付近から西を見上げた丘陵上、住宅地桂坂の山林に城跡が残されています。この地は、丹波と京を結ぶ唐櫃越の山道の出入り口で、いにしへは兵馬が幾度となく京を見下ろした地でした。城のある場所は、室町時代に法華山寺、通称「峰ヶ堂」という山岳寺院があり、城はその寺院を利用したものでした。城跡の東側の山麓には室町幕府管領・細川氏ゆかりの地蔵院（竹の寺）や浄住寺、西芳寺（苔寺）などの名刹が並んでいます。法華山寺は南北朝時代以降、京の攻防をめぐる多くの軍勢が入り、通過しました。一時期、この城は細川晴元の西岡支配の拠点となったようです。城の遺構は山岳寺院を利用したことから、本格的な山城とはいえないもののようです。唐櫃越を越えるときには、かつての兵馬の行き来に思いをはせるのもよいでしょう。



編集後記

依田敏夫

3月6日に京都連盟の第57回定期総会がありました。この総会で、ロシアのウクライナへの侵略行為に抗議しロシア軍の撤退を求める特別決議が採択されました。この21世紀の時代にまさかこんなことが起こるとは、私も想像すらしていませんでした。私たちが安心して登山を楽しむためには、平和な世の中でなければなりません。私たち一人ひとりの小さな声を合わせてこの侵略をやめさせ、同時に戦争につながる敵基地攻撃能力の保持や改憲の動きに反対していきたいものです。

さらに、被爆国の日本で「核共有」なんてありえない話です！

MEMO

今月の行事予定

2022年4月

月	日	曜日	行事予定	月	日	曜日	行事予定
4	1	金	彦根城～佐和山城		21	木	天王山トレーニング 筍掘り 教育部会
	2	土	三点支持		22	金	竈ヶ谷★ 北山大悲山
	3	日	竜王山 鎌倉山～峰床山 沢池～桃山～龍安寺		23	土	三頭山 棧敷が岳 唐櫃越え 目俵インドア
	4	月	古都まち歩き 青葉山		24	日	初級セミナー 大文字北斜面 小倉神社～釈迦岳
	5	火	天王山トレーニング あちこちポンポン山		25	月	千石岩
	6	水	鳥羽・菅島を登る(～7)		26	火	天王山トレーニング 機関誌製本
	7	木	天王山トレーニング 愛宕山 山行部会		27	水	光明寺裏トレーニング ゆっくり西山★ パッチワーク
	8	金	比良雄松山荘道		28	木	天王山トレーニング
	9	土	菖蒲谷池 六甲縦走★ いろんな道からポンポン山		29	金	
	10	日	桜の園★ 小塩山 比叡山の山道		30	土	三点支持 三国岳★
	11	月	三点支持	5	1	日	
	12	火	天王山トレーニング パッチワーク		2	月	
	13	水	光明寺裏トレ 赤坂山★ インドアやまびこ 西山分割★		3	火	希望ヶ丘
	14	木	天王山トレーニング お室八十八か所 運営委員会		4	水	比叡山の山道
	15	金	信貴山		5	木	鷹峯～上賀茂神社 山行部会
	16	土	希望ヶ丘 比良の花★ 権現峠～賤ヶ岳★		6	金	
	17	日	中級教室		7	土	特別山行(高島トレイル)
	18	月	オカリナ レク部会		8	日	特別山行(高島トレイル)
	19	火	天王山トレーニング 天王山		9	月	古都まち歩き
	20	水	日野山 長等山～大文字 比良比叡トレイル		10	火	天王山トレーニング

* 5月号の原稿締切は4月20日厳守！

* 機関誌に乱丁等ありましたら取り替えますので、機関誌部長あて連絡ください。

* 3月20日以後に決まった日程は、ここに反映されていません。

* ★は雨天・荒天順延または延期の印です。

* 5月号原稿送付先

- ・山行案内 木下裕子(yoyufurin@yahoo.co.jp)
安達正明(adachi_m50@mbox.kyoto-inet.or.jp)
- ・山行報告 山本恵俊(yamamoto-sige061022@hera.eonet.ne.jp)
- ・一言感想 操谷俊之(toshy715@yahoo.co.jp)
- ・投稿・掲示板・その他 井上美智子(1188michiko@gmail.com)
- ・リレー随想 上出克代(ryu1525@gaia.eonet.ne.jp)

私たちの合い言葉

- 山を身近なものにするために力を合わせよう。
- 登山によって健康な体と豊かな心を育てよう。
- 登山によって助け合う心と友情を深めよう。
- 多くの人たちと交流し山を愛する仲間を増やそう。
- 力をあわせて登山のモラルと技術を高めよう。
- 安全で確実な登山思想を身につけよう。
- 豊かな自然を守り発展させよう。



発行 2022年4月1日
発行所 京都府勤労者山岳連盟
西山ハイキングクラブ
発行者 馬場重明
京都府向日市寺戸町瓜生 4 - 60

編集責任者 福井京子

事務局 依田敏夫 Tel/Fax 075(392)4914
〒615 - 8101 京都市西京区川島東代町 38 - 15

HP アドレス http://web.kyoto-inet.or.jp/people/adachi_m/



Web サイト