



西山ハイキングクラブ

にしやま

Nishiyama No.420

2021
November

11



クマザサと首無地蔵・林ただし

忘れ物はありませんか

2008 年 8 月改訂

■日帰り必携装備			* は基本的な服装としてあげています
長袖シャツ*	ズボン*	登山靴*	
靴下*	雨具 (上下、折畳傘)	ザックカバー	
帽子	水筒 (テルモス)	ティッシュペーパー	
ゴミ袋	シュリンゲ	ヘッドランプ	
筆記用具	タオル	食料 (昼飯)	
非常食	地図	方位磁石	
健康保険証 (写し)	お助け袋・会員証	時計	
ホイッスル	個人常備薬	リーダーが指示したもの	
■その他、必要に応じて下記のを追加する			
手袋	ストック	着替え、靴下予備	
コップ	ナイフ	サングラス	
スパッツ	ツェルトまたはレスキューシート	靴紐予備、予備電池・電球	
■リーダーは上記のものに加えて下記のを持ってくる			
細引き (5 mm) 10 ~ 20 m	救急薬品一式	ライターまたはマッチ	

ランクの目安

2011 年 3 月改訂

ジャンル	体力度・技術度	総歩行時間	歩行速度	高度差
超らく	★	4 時間以内	ゆっくり	あまりない
らくらく	★★	4~6 時間	普通	少しある
ビスターリ	★★★	6~7 時間	ゆっくり	ある
一般	★★★★	6~7 時間	普通	けっこうある
健脚	★★★★★	7 時間以上	速い場合あり	かなりある

解散後報告先

2020 年 12 月改訂

運営委員会・各部会関連	超らく・らくらく・ウォーキング	ビスターリ	一般	健脚・雪・岩・沢・テント
林ただし	五十棲節子 田村太二**	峯尾靖子	岡庭美恵子	小原清志

** は天王山トレーニングのみ

※会員でない人が参加する場合は、事前にリーダーに連絡してください。

お土産

(例会帰りのもう一つの楽しみ)



旭 眞

例会山行のもう一つの楽しみとして時々お土産を買って帰る。遠くへの例会山行ではその土地の土産を買って帰る人が多いが、日帰り山行では買って帰る人は稀である。私は、日帰り山行では、行先により場所を決めて時々買って帰る。その場所を皆さんにも紹介したい。

其の一

六甲方面への山行では、帰りの十三駅で降りたホームに「551の蓬莱」がある。豚饅は実に美味しい。又同じホームに「喜八州」があり、焼きもち焼く前のものを買って帰って家で焼くと熱々が食べられる。酒饅頭やみたらしはその店の名物である。

其の二

金毘羅山へ三点支持実習等で戸寺のバス停を利用する時は、バス停前の店でヨモギ餅を買って帰る。この店のヨモギ餅は、ヨモギの香りが何とも言えないほど爽やかで美味しい。但し季節があるので、売っていないときもあり、その時は、紫蘇ジュースだけ飲んで帰る。これもなかなかの味である。

其の三

毎月例会で目俵体育館（吹田市）でのインドアクライミングがある。JR 吹田駅周辺は、古くからの商店街である旭通り商店街がある。そこには安くて美味しい唐揚げ屋さんがある。店の名前は「とり信」という。いつも行列ができています。その店では骨付き唐揚げと骨なし唐揚げがあり、私は骨付きを「500円分下さい」と言って買う。二人で十分な量がある。少し甘めのしょうゆ味で、香辛料が控えめでシンプルな味が美味しい。

皆さんも機会があればいかがですか？例会のもう一つの楽しみになりますよ。

もくじ

第 36 回 定期総会のお知らせ	3
例会案内	4
山行報告	50
一言感想	74
運営委員会・専門部報告	76
リレー随想	87
投稿	88
掲示板	92
クラブインクラブ	94
表紙絵に寄せて	96
登山時報 11 月号より転載	97
乙訓の史跡を巡る・編集後記	99

第 36 回 定期総会のお知らせ

2021 年 11 月 1 日
運営委員会

「にしやま」10月号でお知らせしたように、第36回定期総会を開催します。今回は感染対策をしたうえで、短時間の集まりで、報告・討議・確認をすることにします。

なお、総会当日に体調のすぐれない方、あるいは総会2週間前の期間に体調に異変のあった方は遠慮なく欠席して下さって結構です。

記

11月11日（木）：運営委員会で議案の最終確認

11月15日（月）：総会議案・運営委員の推薦名簿などを発送

この数日間で、議案に目を通しておいてください。

11月20日（土）：第36回定期総会

場所：バンビオ・メインホール

午後1時30分受付開始

午後2時開会、午後3時40分頃終了予定

● 第36期の運営委員・会計監査の立候補受け付けについて

受付期間：10月10日から10月末まで

自薦または他薦で運営委員までお申し出ください。

今号の発行時点では、立候補者はありません。

● 第36期の会費について

会費・労山基金などは、今号とともに個人別の納入額をお知らせしますので、できる限りゆうちょ銀行の口座に11月中に振り込みをお願いします。

天王山（トレーニング）

依然として小倉神社からの登山口には入山禁止と有りますので、11月の天トレは木曜日の桜の広場公園からのみとします。夏休みとコロナによる中止とで3ヶ月以上も天トレが出来無かったですが、少しずつ始めます。沢山の方々の笑顔にお会いできますように。受け付けと下山当番は今回はCLが担当します。

（前日の午後6時55分頃のNHK総合テレビ天気予報、京都市内午前中50%以上の降水確率又は雨マークの時は中止。怪しい時は、当日午前8時までにCLへ問い合わせください。）

日時・集合場所

2021年11月4日、11日、18日、25日いずれも木曜日。

集合場所は、桜の広場公園トイレ横、午前9時30分までに。
下山は、遅くとも午前11時までをお願いします。

コース 木曜日は、桜の広場公園（38m）～天王山頂上（277m）
往復

（サントリー広場迄足を延ばす事は11月はお止めください、
宜しくお願い致します。）

荷物の調整、歩く速さは各自にお任せします。

集合時に参加者名簿を作成。下山時に下山をチェックします。

C L 吉田京子、吉谷由美子、能登恵美子
各日とも受付、下山担当

解散後報告先 田村太二さん

11月例会（らくらく、古都・まち歩き）

永観堂・南禅寺～疎水散歩道を歩く（雨天決行）

紅葉が色づき始めた時期に永観堂を訪れませんか。「みかえり阿弥陀」を拝観して「三鈷の松」や「悲田梅」のある庭園を鑑賞しましょう。南禅寺では、石川五右衛門が「絶景かな！」と見栄を切ったという三門に上ってみたいと思います。高さ22mあり京都市街が一望できます。境内にはアーチ形レンガ造りの「水路閣」があり、その上の道から疎水に沿って歩きましょう。樹木が茂り、疎水の水音が響く静かな散歩コースですよ。昼頃、地下鉄蹴上駅で解散します。

日時：11月1日（月）

集合時間場所：8時45分 阪急四条河原町 中央改札口

コース：8：45 阪急四条河原町⇒市バス5番乗車⇒永観堂見学・・・
南禅寺三門に昇る、庭散策・・・水路閣・・・疎水べりの散歩
道・・・ねじりマンボ・・・12：00頃 地下鉄蹴上駅解散

持物：雨具、感染防止対策グッズ、ウォーキングシューズ

*永観堂見学料600円、南禅寺三門見学料600円

*申し込みは10月17日（日）から受付

CLまでお願いします（10名程度）

CL：持永由紀子 956-6205 080-1417-7068

SL：山岳邦枝 957-7824 090-5884-8346

解散後報告先 五十棲節子さん

1 1 月例会案内(健脚)

山行部・35周年記念山行

雨天中止

川久保尾根から天王山

釈迦岳、ポンポン山には登頂せず、大杉から京青の森(大沢峠)、柳谷を経て天王山に登り山崎に下山します。

※5/21日に雨天予報の為中止にした35周年の記念山行です。

なお、11月2日の計画は川久保溪谷通行止め(2022年3月2日まで)のため中止し、この計画に変更になりました。

日時: 2021年11月2日(火曜日)

集合: 7時15分。JR高槻駅南口バス乗り場(松阪屋側)

33番川久保行7:23分発に乗車 → 川久保バス停7:53着

コース: JR高槻南口バス乗り場→阪急高槻駅7:27分発→川久保バス停→川久保尾根(川久保バス停から一部分川久保尾根の東側にある支尾根を登る。倒木多し)→大杉→京青の森→柳谷第2駐車場→西山古道→小倉神社分岐→天王山→旗立て松→JR山崎駅(約13km) 解散15:00頃

※阪急高槻駅から乗車もOKです。必ず連絡ください。

持ち物: 日帰り一般装備、弁当、コロナ感染防止グッズ

地図: 25000図(京都西南部・高槻・淀)

参加申込: 10月15日からSLにお申し込みください。

CL: 林 ただし 090-6986-4392

SL: 村田 君代 090-9703-7175

SL: 和泉奈緒美 090-7490-4183

解散報告先:小原清志さん

嵯峨野散策

気持の良い秋の嵯峨野を歩きましょう！嵯峨野の魅力は他の観光地に比べ自然がたくさん残っており、凛とした静けさと奥ゆかしさがあります。児神社の祭神は名僧、寛朝大僧正の侍兒で僧正の後を追って広沢の池に身を沈めたと伝えられています。近在の人々はその霊を慰めるために創建したという事です。遍照寺は989年（平安時代中期）宇多野天皇の孫、寛朝僧正が広沢の池畔の山荘を改めて寺院にしたものです。嵯峨富士といわれる遍照寺山を映す広沢池畔の広大な伽藍を有する寺院であったと伝えられています。（応仁の乱後廢墟と化す）
解散後 秋の味覚を味わえたらよいですね！

日時 2021年11月2日（火）

集合 阪急嵐山駅京都バス乗り場 10時（10時14分のバス）

コース 大覚寺バス停—北嵯峨高校—児神社—遍照寺—広沢の池
12時頃着

希望者で食事 澤乃家

持ち物

リュック お助け袋 お茶 雨具 ハイキングシューズ

コロナグッズ（ジェル、マスク、ジッパー付ゴミ袋）など。

C L 山下美喜子 090-2100-4984

S L 山下光子 090-3679-9798

申し込みは、C L又はS Lへ 10月5日まで

解散後報告先 五十棲節子さん



干支の山 牛松山

日にち 2021年11月3日(水休)
集 合 JR亀岡駅改札口 8:50

- 今年(丑年)はもうすぐ終わりますが…。ご利益があるかどうかわかりませんが、年男のCLがコロナ禍収束を祈念して干支の山を巡ります。最初は亀岡の牛松山(636m)。二回目は11/21、山科の牛尾山です。
- 「干支の山」は安達正明さんが毎年企画し、一回りしたため終了したものです。今年は「山の名前」ですが、来年以降は名前にこだわらず、こじつけも含めた「干支の山」を計画する予定です。お楽しみに。
- 申し込みは締め切りました。山行時雨天の場合は中止。判断がつかない場合はCLまで問い合わせてください。

【アクセス】 ※下記のJR電車で集合時間に間に合います

JR京都駅①番線8:15発→<嵯峨野線・園部行き>→8:44亀岡着/
亀岡駅北口8:55発→<亀岡市ふるさとバス>→国分下車(9:03着)

【コース】 ※実歩行約2時間30分(行動約3時間30分)

国分バス停～愛宕神社～P350～亀岡TV中継所～牛松山～金比羅神社
～亀岡展望台～福性寺ゲート～北保津バス停

※帰りは12:33発亀岡駅行 or 12:49発千代川駅行きを予定していますが、
亀岡駅までは徒歩でも20分ほどですので、乗り遅れたら歩きましょう。

【持ち物】 日帰り必携装備、地図(25000図「亀岡」)、感染防止グッズ

CL : 馬場重明 (TEL 090-1025-1843)

※メール sbaba4910@maia.eonet.ne.jp

SL : 高田千代

【解散後報告先：峯尾靖子さん】

比良白滝山（P.1022）

白滝山から坊村に伸びる北西の尾根を歩いてみようと思います。地図では 695m の「北山」辺りまでは杉林で一部急登もありそうです。はっきりした登山道はなく展望も期待できないでしょう。オトワ池からは登山道に出て、南に点在する池をまわり白滝山に登ります。下りはワサビ大滝の横を通過して伊藤新道を下ります。（雨天中止になった 6 月 19 日のリベンジです。）

日時： 11 月 3 日（祝水） 雨天時 11 月 6 日（土）

集合 出町柳京都バス 7 時 35 分集合
細川行 7 時 45 分発に乗車

コース 出町柳京都バス停 7:45 発＝坊村着 8:41—北山 P.695—
オトワ池—長池—白滝山—伊藤新道—明王谷林道—
坊村(3 時半過)—タクシー＝JR 堅田（歩行時間 6 時間程度）

持ち物 日帰り必携装備、コロナ対策 1/25000 地図・花脊比良

申込 10 月 28 日(木)夜 7 時から CL.SL 含む 8 名（タクシー 2 台）

C L 猪倉美佐子 (Tel 090-5361-3888)

S L 猪倉 清

解散後報告先 岡庭美恵子さん





<教育部35周年記念山行>

読図・瓢箪崩山③

日にち 2021年11月6日(土)
集合 午前8時30分
地下鉄国際会館駅前・京都バス④乗り場

- 地形や地図から現在地をつかむわざを習得すれば、道迷いを少なくすることが可能です。少し長いですが、連盟初級登山学校の読図山行とほぼ同じコースで学びましょう。教育部の35周年記念山行として実施し、参加者には記念品をお贈りします。第2回 10/10(日)と同じコースで実施します。第1回 9/18(土)は雨天の為、中止しました。
- 参加希望の方は、11/1(月)午後7時から11/4(木)までにCLに申し込んで下さい。募集人数10人程度。

【アクセス・コース】

国際会館駅前京都バス④乗り場 8:40 発→<バス>→9:00 花尻橋～林道ゲート～寒谷峠～瓢箪崩山～P461～P346～三宅八幡宮～国際会館駅
※国際会館駅前京都バス④乗り場は宝ヶ池通りの向かい側です。地下鉄改札口を出たらすぐに右へ歩き、突き当りの階段を上がったところです。8:40 発「大原・小出石行き」に乗車し花尻橋で下車 (@310 円)。

【持ち物】

日帰り必携装備、感染防止対策グッズ（不織布マスク、アルコールジェルなど）、地図（25000 図「大原」「京都東北部」）
※地図は準備しますが、あれば参考のために上記を持参してください

CL：池澤晶子（TEL 090-8383-5857）

※メール ikezawa_ak99@yahoo.co.jp

SL：馬場重明

【解散後報告先：林ただしさん】

美作アルプス 後山(1344.56m)

駒の尾山から岡山県最高峰の後山に至る稜線は標高差も少なく、気持ちよく歩けるコースです。

京都から少し遠いですが何年か前の特別山行で雨のため断念した山でもあり、是非訪れたく美しい紅葉の時節を選んで計画しました。

- ◆日にち 11月6日(土) 雨天 11月7日
- ◆集合 京都駅 6番ホーム 自由席車両辺り AM6:50
- ◆往路 JR 京都駅(7:06発 特急はくと1号 自由席)⇒
大原(岡山・智頭線 9:25着下車)⇒ジャンボタクシー
⇒駒の尾登山口
- ◆コース 駒の尾登山口(10:00)～駒の尾山～鍋ヶ谷山～船木山
～後山～船木山～後山キャンプ場
歩行時間約6時間程度
- ◆復路 後山キャンプ場(ジャンボタクシー)⇒大原(17:08発 スーパーいなば8号)⇒上郡(17:31着)乗り換え6分(17:37発)⇒姫路(18:09着)乗り換え1分・同ホーム(新快速18:10発)⇒(17:41発 新快速)⇒京都(19:44着)
- ◆持ち物 日帰り一般装備、コロナ対策、上衣(冷え込み対策)
地図(スマホのアプリ・1/25000 図:西河内)
- ◆交通費 連続乗車券(京都⇄大原) ¥5750
特急券(京都⇒大原) ¥1,970 (大原⇒上郡 ¥430)
ジャンボタクシー代 一人当たり約¥1,800
ジパング(3割引)利用で合計約¥9,950
- ◆申し込み 11月1日(月)午後8時～ CL(草場)まで
9人(CL,SL込み)

CL 草場眞知子 080-3036-2011 SL 永田芳江 090-4038-9639
machiko93ba@nike.eonet.ne.jp

解散後報告 岡庭美恵子さん

裏六甲 地獄谷

六甲山北側の地獄谷を歩きます。ロックガーデンの地獄谷と違って岩登りは有りません。滝は全て巻き道を登ります。但し、渡渉箇所は、数回出てきますし、水際のヘツリ箇所で、ロープにつかまり越えるところもあります。帰りは六甲ケーブル下まで下ります。

日 時 2021 年 11 月 6 日 (土) 雨天の場合 7 日 (日)

集 合 阪急長岡天神 7 : 40 集合

阪急長岡天神 7 : 48→8 : 15 十三 8 : 23→8 : 47 神戸三宮～地
下鉄三宮 8 : 55→9 : 05 谷上 9 : 06→9 : 12 大池

コース 大池～地獄谷入り口～ノースロード分岐～シュラインロード
分岐～前ヶ辻～六甲ケーブル下 (解散)

実歩行時間 4 時間半・予定コースタイム 6 時間

持ち物 : 日帰り一般装備、ストック・弁当、マスク

地 図 : 山と高原地図「六甲・摩耶・有馬」

参加者 : 11 月 1 日以降 3 日迄に CL に申し込んで下さい。(8 人)

CL 田村 太二 携帯 090-2108-6099

Eメール kitto@nike.eonet.ne.jp

SL 参加者から

解散報告先 小原 清志さん

柳谷参詣道近道

柳谷観音は、眼病に効用があるとの信仰対象で、いくつかの参詣道があります。参詣道には、各地に「千眼講」が組織され、道標が整備されています。各地からの参詣道は、向日市、長岡京市、島本町等を通っています。大山崎町ふるさとセンターに、柳谷参詣道近道の絵地図があります。国鉄の開通に合わせてか、大山崎の宝寺から柳谷への参詣道が、参詣道近道とされたのでしょうか。浄土谷付近が荒れているため、柳谷参詣道へ直接出るようにします。この道と西山古道を歩き西代里山公園へ歩きます。過去に中止になったリベンジです。なお、天王山頂から小倉神社分岐まで通行止めの場合は、中止とします。

日時 2021年11月7日（日） （雨天中止）
怪しい時は、7時00分頃に連絡ください。

集合 JR山崎駅改札口付近 午前9時30分

コース JR山崎駅（9：30集合）～宝寺～天王山山頂～小倉神社分岐～少し先の分岐～柳谷参詣道～柳谷観音第2駐車場～西山古道標識⑩～十人橋～鉄橋～立石橋～西代里山公園（解散）
歩行時間約4時間30分程度

持ち物 日帰り一般装備 弁当 地図「西山連峰・トレッキングマップ」

参加申込 受付は11月1日以降、10月3日（水）CLまで。

C L 中村好夫 075-954-6558
090-2354-9750

S L 木下敦子

解散後報告先 五十棲節子さん



千頭岳 602m・音羽山 594m

秋の美しい季節、京都東南部の山歩きを楽しみましょう！
幻住庵は、松尾芭蕉が、「幻住庵記」にここでの暮らしを記しました。
1991年10月「ふるさと吟遊芭蕉の里」事業の一環として再建されました。「幻住庵記」にでてくる「とくとくの清水」は現在も変わらず木立の中を流れています。「先ず 頼む 椎の木もあり 夏木立」
千頭岳は、登り始めまでの距離が長く、少し急登でもあります。音羽山までは、なだらかな縦走路です。ゆっくり歩きますので、安心して参加してください。

日時 2021年11月7日（日）

集合 JR石山駅 改札口前 **8時20分集合**

コース

JR石山駅＝京阪バス8：30発＝幻住庵8：40着 —
登山口— —千頭岳—音羽山—蟬丸神社—京阪大谷駅 解散
歩行時間6時間前後

持ち物 日帰り必携装備 弁当 コロナ対策グッズ

地図 「京都東南部」など

申し込み 11月1日より5日まで CL山下へ メール歓迎。

CL 山下美喜子 090-2100-4084
SL 安井芳男 090-5664-8455

解散後報告先 峯尾靖子さん

レク部プチ散歩 **黄檗山 萬福寺**

伏見区から宇治市への境界辺りをそぞろ歩きをしてみませんか？ 駅からすぐに木立ちに囲まれた長い参道、途中に乃木神社があり桃山御陵へ。御陵からは遥かに向島ニュータウン、宇治川が望め長い階段は地元の方のトレーニングの場となっています。隠元橋辺りは隠元禅師が 1654 年中国から日本に招かれて船で着いた場所と言われています。1661 年に開いたお寺は自国で住職をしていた寺と同じ名前が付けられています。

黄檗宗は三大禅宗の一つだが中国的な特徴を色濃く残している。創建時 1661 年からの建物は国の重要文化財に指定されています。隠元禅師が伝えた普茶料理は風味豊かで見た目も鮮やかで美しく栄養面も優れている。

日時 **2021 年 11 月 8 日 (月) 10 時**
 集合場所 **JR 奈良線桃山駅 改札口【京阪伏見桃山駅から 10 分弱】**
JR 長岡京 9:14 ~向日町 9:18~京都 9:26 着
乗換 JR 奈良線 9 番ホーム 9:36 発 桃山 9:48 着
 コース 桃山駅~乃木神社~桃山御陵~隠元橋~萬福寺 約 2 時間
 持ち物 コロナ対策グッズ ウォーキングシューズ お弁当適宜
 ストック 少し急な下り坂あり

CL 和田喜美子 075-601-9195 090-9712-7733

SL 山岳邦枝 090-5884-8346

お断り 新型コロナウイルスの終息が見通せません。グループでの飲食は控えたいと思います。希望の方は個人で 3 日前の午前中迄に 12 時半で予約してください。 ☎ 0774-32-3900

お弁当 3000 円税別 拝観料 500 円

円卓に二人のお席を用意するとのことです。

雨天時 食事の方 JR 黄檗駅〈桃山から 3 駅〉12 時 15 分集合
 申し込み 10 月 1 日~31 日迄 和田携帯ショートメール
 当日 参加者が多数なら 2 班に分けて歩きます。

解散後報告先 林ただしさん

1 1月例会案内 一般

西山ハイキングクラブ

雨天（荒天）中止

比良 おとしの「お椀」の周囲

おとしをお椀に例えると、お椀のへりは寒風峠から時計回りに滝山、P662へと続く。今回は涼し峠から入り、逆回りにお椀のへり（稜線）をたどる。今年はお椀の底付近にも寄ってみます。

日時： 2021年11月9日(火)

集合時間： 7時15分（湖西線7時24分発に乗車）

集合場所： JR京都駅 湖西線前方車両付近

コース： JR京都駅＝JR北小松～楊梅の滝～涼峠～P662～滝山703m～お椀の底付近～涼峠～楊梅の滝～JR北小松

持ち物： 日帰り一般装備 エリアマップ(比良山系)

2万5千円(北小松)、コロナ禍対策グッズ(マスク、除菌スプレーなど)

申し込み： 11月2日8時以降、CL,SLまで。10人程度。荒天など中止の場合連絡します。

CL： 林 ただし 090-6986-4392

SL： 井上 美智子 090-6232-3224

解散後報告先： 岡庭 美恵子さん

北但馬の余部 鎧 たかのすの森を歩く

鎧はまるで昭和の風景画家谷内六郎の世界が広がるような集落で、映画や小説にもよく登場してきます。

明治44年に築造された鉄骨組み立ての日本一高い余部鉄橋は昭和61年の事故の後、鉄筋コンクリートの橋脚に建て替えられ、橋脚上の余部駅は空の駅として高さ40Mのホームまで日本海や集落を見ながらクリスタルエレベーターで昇れます。(無料)

「たかのすの森」は鎧と余部を結ぶルートで初心者でも不安なく歩け、眼下に広がる日本海の景色は素晴らしいです。

◆日時 : 11月10日(水) 3名より催行 8名で締め切り
雨天の場合11月12日(金)に変更

◆持ち物 : 日帰り一般装備 弁当(余部の道の駅でも食事可)
コロナ対策グッズ 入浴セット(温泉希望の方は)

◆集合 : 京都駅30番ホーム 午前7時20分

◆コース : JR京都7:32発(特急きのさき)→豊岡10:11(各停)
→鎧11:01着～たかのすの森ハイキング(90分)～余部
14:30発(各停)→きのさき温泉15:28着 解散
(ここまで¥5360特急料金含) 解散後 入浴、散策、直帰
城崎温泉→京都間JR(特急利用)¥4400

★ジパングを使用すると2～3割安くなります。

★参加者に資料提供。

 カニ漁の解禁は11月7日です

◆申し込み 11月1日(月)午前8時より 草場まで
スマホ(SMS) 090-8484-5114
電話又は(FAX) 075-953-4454
パソコンメール kmnd4454@nike.eonet.ne.jp

CL 草場克彦 SL 高垣真二 解散後報告先:五十棲節子さん

西山古道（京都周辺低山）

今回の京都周辺低山は、「西山古道」です。西山古道は、「京おとくに街おこしネットワーク」のみなさんが整備されました。整備初期には、地元の地権者のみなさんとのトラブルもあったと聞きます。ネットワークのみなさんのおかげで、古道が復活しました。現在も倒木や崩壊などあれば、整備をされています。この「西山古道」を1回で歩きましょう。そろそろ紅葉が楽しめる時期でしょうか。

日 時 2021年11月10日（水） 雨天中止

怪しい時は、午前7時頃に中村まで連絡ください。

集 合 阪急東向日阪急バス30分集合（8時42分善峯寺行乗車）

コース 阪急東向日駅阪急バス停（8：42発）～善峯寺バス停（9：09着）～展望台（紅葉期待）～白糸の滝～京青の森～展望台～楊谷寺（柳谷観音）～十人橋～立石橋～西代里山公園（解散）
歩行時間約4時間程度

持ち物 日帰り一般装備 弁当

申込み 11月3日から7日（日）までにCLへお願いします。

地 図 京・おとくに西山連峰

C L 中村 好夫 携帯 090-2354-9750

S L 田中義子 藤本真弓

解散後報告先：五十棲節子さん

はじめてのインドアクライミング No.94

やまびこ くらぶ

日時： 11月10日(水) 14時から17時

集合 原谷「やまびこくらぶ」
初めての方はリーダーにお問合せ下さい。
(阪急西院駅より市バス205系統に乗車、わら天神前下車
13時49分発 M1系統「原谷」行乗車、原谷農協前下車
徒歩3分(1日乗車券は10月から700円になります。)

参加費 会場費4,800円を参加者で割ります。

参加者 会員(労山会員も)に限ります。
参加を希望される方は2日前までにC.Lにご連絡下さい。
初めての方歓迎です。一緒に登りましょう。

持ち物

- ・クライミングシューズ、ハーネス(各500円でレンタル可)
安全環付カラビナ、(あればチョーク)、飲物
- ・ビレイヤー(確保者)は確保器、安全環付カラビナ、手袋
- ・各自体調チェック、マスク着用、手洗い、消毒、各自離れて休憩、窓を開けて換気。

C L 猪倉美佐子 (Tel 090-5361-3888)

S L 峯尾 靖子

解散後報告先 小原清志さん





祖母山・阿蘇山

日時 11月12日(金)～14日(日)

集合 11月12日(金)午前7時45分
大阪・伊丹空港 JALカウンター前

■コロナ禍も少し落ち着いていることを期待して、九州の百名山2つを巡り、南国の錦秋を楽しみましょう。祖母山は、岩稜帯やハシゴなどもあるやや厳しい山で、健脚に近いジャンルです。

■日程・コース概要(案・予定)

【第1日目・11月12日(金)】

[移動]伊丹空港→<JAL>→大分空港→<バス>→大分駅→<JR>→緒方→<バス>→尾平青少年旅行村(泊)

【第2日目・11月13日(土)】

[歩行] 宿舎～尾平登山口～吊橋～宮原～九合目小屋～祖母山～天狗の分れ～吊橋～尾平登山口～尾平青少年旅行村(泊) ※実歩行約6時間30分

【第3日目・11月14日(日)】

[移動] 尾平青少年旅行村→<タクシー>→緒方→<JR>→宮地→<タクシー>→仙酔峡～(登山※実歩行約4時間)～仙酔峡→<タクシー>→宮地→<JR>→肥後大津→<バス>→熊本空港→<JAL>→伊丹空港

[歩行] 仙酔峡～高岳火口壁～高岳～中岳～火口展望台～東駅～仙酔峡

■装備・持ち物：日帰り必携装備、着替え、感染防止グッズ、地図

■費用：約37000円(交通費約26000、宿泊費11000)

■参加：池澤、井上、能登、野村、峯尾、+CL・SL計8人

CL：馬場重明(TEL 090-1025-1843)

※メール sbaba4910@maia.eonet.ne.jp

SL：旭 眞、前原利生

【留守本部：永柳辰夫さん】

山科から大文字山6

山科駅に集合し、鏡山方面から 大文字山三角点を目指しましょう
幻の滝・中尾の滝は、モミジの紅葉が楽しみです。

以前にも例会で歩いたコースです。山科から大文字山の取り組みは
2020年9月より始めました。9月8日小関越え、10月15日中尾の
滝、11月10日熊山、12月8日藤尾神社 1月15日如意が岳・長
等山テラス しばらく休みでしたが、また、歩きましょう！

日時 2021年11月13日（土）

集合 JR山科駅前の広場 8時30分

コース

山科駅—傘の登山口—鏡山—神山—小峠—トレイル 41 番—
大文字山—幻の滝—中尾の滝—銀閣寺道

解散 歩行時間 5～6時間

持ち物 日帰り必携装備 弁当 マスク・消毒液・チャック袋

地図 1/25000 京都東北部など

申し込み 11月10日までにお知らせ下さい。

山下へメール歓迎

C L 山下美喜子 090-2100-4084

S L 安井昇太 090-3923-5513

解散後連絡先 峯尾靖子さん

芹生峠～貴船山

花脊峠から芹生峠への分水嶺尾根を地図読みしながら歩きます。
芹生峠からは P.760 の尾根を越えて滝谷峠、貴船山を経て貴船口に
下山します。最後の貴船口へ下る道は少しですが急です。
帰りの叡電車窓から「紅葉のトンネル」が見られるかも知れません。

日時： 11月 13日（土） 雨天時 11月 14日（日）

集合 京都バス出町柳駅 7時40分集合
7時50分発乗車→ 「花脊峠」下車 8:53着

コース 出町柳—花脊峠—天狗杉—旧花脊峠—京見坂—芹生峠—
P.760—滝谷峠—貴船山—貴船口 歩行時間6時間
叡電貴船口発 毎時6分、21分、36分、51分

持ち物 日帰り必携装備、薄手の防寒具、マスク、除菌グッズ

申込み 11月7日（日） 夜7時から10名程度

C L 猪倉美佐子 (Tel 090-5361-3888)

S L 猪倉 清

解散後報告先 岡庭美恵子さん



鞍馬から貴船へ

鞍馬寺・金堂（本堂）から貴船神社まで山越えのハイキングコースを歩きましょう。鞍馬天狗や義経伝説で知られるパワースポットの「鞍馬寺」・鞍馬の火祭で有名な「由岐神社」・縁結びのご利益で人気のある「貴船神社」に行きます。カラフルなカエデのグラデーションの山が織り成す絶景も見ものです。

日時 2021年11月14日（日） （雨天中止）

中止の時は、前日中に西山メールでお知らせします。

集合 午前9時20分 叡電出町柳駅 改札口

コース 出町柳駅（展望列車「きらら」9:30発）→鞍馬（10:01分着）仁王門→由岐神社→鞍馬寺・本堂→奥の院→貴船神社（解散）
入山料 300円 運賃 430円

持ち物 日帰り一般装備 弁当 飲み物

参加申込 申し込みは11月1日(月)午前9時から CLまで

CL 田村佐多子 070-2657-5076 sadako.2150@gmail.com

SL 福田設子 090-5901-9206

解散後報告先 五十棲節子さん

大比叡（比叡山道）

今回の比叡山道は、権現山から大比叡です。登り口の日吉東照宮は、日光東照宮の手本となった建造物です。比叡山高校グラウンド横の山道から登り、権現山を通過、紀貫之のお墓がある裳立山へのいくつかの分岐を越えて、坂本ケーブル延暦寺駅へ。愛宕ケーブルなどが戦争中に廃止されたことにより日本一の長さとなった坂本ケーブルの延暦寺駅からの展望は抜群です。大比叡にも登り、坂本ケーブル叡山駅まで下ります。坂本ケーブル利用しますので、JAF カードお持ちの方は、持参してください。

日 時 2021年11月14日（日）（雨天中止）
怪しい時は、7時00分までに連絡ください。前日に判断し、西山メールでもお知らせします。

集 合 JR 京都駅湖西線3番ホーム先頭車両付近 午前8時35分
（近江今津行8：41発に乗車、比叡山坂本駅まで）

コース JR 京都駅（近江今津行8：41発）～JR 比叡山坂本駅（8：59着）江若バス（ケーブル坂本行9：10発）⇒日吉大社前（9：15着）～日吉東照宮～比叡山高校グラウンド横～権現山～裳立山分岐～坂本ケーブル延暦寺駅～大比叡～坂本ケーブル～JR 比叡山坂本駅（解散）
歩行時間約6時間00分程度

持ち物 日帰り一般装備 弁当 地図 1/25000「京都東北部」

申込み 11月8日から受付、11月10日（水）まで。多数の場合は班分けします。

C L 中村好夫 075-954-6558
090-2354-9750

S L 北川真理 075-934-2083
解散後報告先 岡庭美恵子さん

天が岳 788m シャクナゲ尾根

紅葉はまだ早いでしょうか？
彩の森を期待して、北山を歩きましょう！
降りた大原に釜風呂があるようです。時間があれば入りたいものです。
コロナ対策をしっかりとっていきましょう！

日時 2021年11月17日（水）

集合 国際会館バス乗り場 19系統 8時40分

コース

国際会館 8:52 発＝小出石一天ヶ森分岐—シャクナゲ尾根登
山口—シャクナゲ尾根—寂光院道分岐—天ヶ岳 788—寂光院
道—寂光院 解散

歩行時間 7時間程度

持ち物 日帰り必携装備 弁当 コロナ対策グッズ

地図 「京都北山」など

申し込み 11月13日締め切り。

山下へメール歓迎。

C L 山下美喜子 090-2100-4084

S L 野村輝行 090-6673-6018

加藤ゆり 090-5659-0625

解散後報告先 峯尾靖子さん

小塩山～金蔵寺紅葉狩り

小塩山山頂まで秋の紅葉をたのしみながら直登道を登ります。天皇陵道から金蔵寺分岐を下りて行きます。紅葉三昧な一日を楽しみましょう！紅葉しているといいですね。

*自転車置き場でお世話になっている大原野神社駐車場脇の喫茶こばやし名物の草餅を買って金蔵寺で紅葉を愛でながら食べましょう。

日 時 11 月 17 日(水) AM9:10 集合

集合場所：大原野神社駐車場付近

阪急バス JR 向日町、阪急東向日（8:32）から「63 系統 洛西バスターミナル行き」に乗車。南春日町で下車。バス停より徒歩 10 分で大原野神社（トイレあり）に着きます。

コース 大原野神社（集合）～小塩山山頂～天皇陵道～金蔵寺分岐～金蔵寺～自然歩道～正法寺（解散）

歩行約 5 時間

地図 山と高原地図 北摂・京都西山

持ち物 日帰り一般装備、弁当、コロナ対策グッズ

申込み 11/10 より 10 名程度 CL まで

できれば、メールまたは SMS で。

草餅の要不要も申し込み時にお伝えください。

(1 個 136 円集合時に徴収)

CL 木地弘恵 Tel 090-3944-3560

Mail: kijil23@yahoo.co.jp

SL 永田芳江

解散後報告先 岡庭美恵子さん

六甲・芦屋ロックガーデン

ロックガーデンが適度の岩登りの難しさで面白いルートです。

- ・日時 11月18日（木）
- ・集合場所 阪急芦屋川駅北口
- ・集合時間 a m8：40
(阪急烏丸 7:23～長岡京 7:37～ 8:07 十三 8:15～
8:40 芦屋川)
- ・コース 阪急芦屋川～高座の滝～地獄谷入渓～A懸垂岩～
ピラーロック～中央尾根～高座谷～キャスルウォ
ール～岩梯子～荒地山～高座の滝～阪急芦屋川
歩行時間約5時間程度
- ・持物 日帰り一般装備
地図（エアリアマップ：六甲麻耶）
- ・リーダー
C. L 久世谷登志子 ☎ 090-9270-0419
S. L 横山 共栄 ☎ 090-5641-4821
- ・募集人数 8名
参加者は、CLまでお申し込みください。
(11/10 8時より)

★参加資格：岩トレ経験者

解散後報告先 小原清志さん

11月例会案内 一般

西山ハイキングクラブ

雨天（荒天）中止

北山 百井の別れ～天ヶ岳～焼杉山

秋も深いので、概ね一般道を辿ります。倒木に悩まされることは少ないでしょう。

日時： 2021年11月19日(金)

集合時間： 7時00分 (7時20分広河原行きに乗車)

集合場所： 京都バス出町柳駅

コース： 京都バス出町柳7：20発＝百井の別れ8：16～百井峠～
(天ヶ岳付近)～寂光院道～焼杉山～大原 京都バスで京都駅行または国際会館行に乗車

持ち物： 日帰り一般装備 エリアマップ(京都北山2020)

2万5千円(花脊) クマよけ鈴

コロナ禍対策グッズ(マスク、除菌スプレーか除菌布など)

申し込み： 11月10日8時以後 SLまで。

先着順 CL、SL 含め10人程度

荒天、コロナ禍の事情など中止の場合連絡します。

CL： 林 ただし 090-6986-4392

SL： 岡庭 美恵子 080-5703-8641

解散後報告先： 岡庭美恵子さん

1 1月例会案内 (ビスターリ)

雨天中止

ゆっくり、比良その6 (蓬莱山)

秋の風に吹かれ、比良、蓬莱山へゆっくり登りましょう！
琵琶湖の開放感ある眺めや、小女郎池まわりを楽しみましょう！
下りは、ロープウェイを使います。
権現山から蓬莱山・堂満岳・釈迦岳・リトル比良小・リトル比良全
をCL/SLを山下・加藤・安井・野村で担当し、ゆっくり歩いてきました。
ナンバーでいえば6番目になります。これからもよろしくお願
いします。

日時 2021年11月21日(日)

集合 JR京都駅湖西線売店辺り 7時15分集合
(7時24分発永原行乗車)

コース JR蓬莱駅8:03着—薬師滝—小女郎池 ピストン—蓬莱
山—打見山—ロープウェイ
歩行時間5～6時間

持ち物 日帰り必携装備、弁当、マスク・消毒液・チャックシー
ル袋

地図 2万5千分の1
高原地図 比良山系武奈ヶ岳など

CL	山下美喜子	TEL 090-2100-4084
SL	加藤百合	090-5659-0625
SL	野村輝行	090-3923-5513

解散後報告先 峯尾靖子さん

いわわきさん

岩湧山(897.1m)



金剛山から続くダイヤモンドトレールの一部で、山頂一帯はキトラと呼ばれるススキ（カヤ）の草原が広がり、風に揺れるススキは絶景です。山頂からは大パノラマの展望も望めます。

- ◆日にち 11月21日（日）
 - ◆集合 阪急 長岡天神大阪方面ホーム 6:45 集合
 - ◆アクセス 長岡天神（6:51 発） →淡路:乗換1分（7:19 発）阪急千里線→天下茶屋:乗換10分（7:53 発）南海高野線→河内長野（8:17 着）→バス（8:30 発）→滝畑ダム（9:00 着）
*淡路駅7:19 発天下茶屋行乗車で合流可能。
（リーダーは淡路で合流します。）
 - ◆コース 滝畑ダム（9:05）～登山口（9:30）～カキザコ～（12:15）岩湧山～東峰～五ツ辻～岩湧山三合目～越ヶ滝分岐～（17:10）紀見峠駅
行動時間 約8時間
 - ◆アクセス 紀見峠駅（17:39 発）→天下茶屋:乗換14分（18:31 発）阪急千里線→淡路:乗換5分（18:59 発）→長岡天神（19:19 着）
1本後：紀見峠駅（17:53）→長岡天神（19:29 着）
 - ◆持ち物 日帰り一般装備、コロナ対策、上衣（冷え込み対策）
地図（スマホのアプリ・1/25000 図:岩湧山）
交通費 1,100+400+1,210=¥2,710
 - ◆申し込み 11月15日（月）10:00～ CL（永田）まで
10人（CL, SL 込み）
- | | | | | |
|---|---|------|---------------|--------------------|
| C | L | 永田芳江 | 090-4038-9639 | ysnagata@ybb.ne.jp |
| S | L | 草場克彦 | 090-8484-5114 | |

解散後報告先 岡庭恵美子さん



干支の山 牛尾山

日にち 2021年11月21日(日)

集 合 午前9時 地下鉄醍醐駅改札口

- もうすぐ終わる丑年。年男といっしょにコロナ禍収束と来年の安全登山を祈念して干支の山に登りましょう。高塚山、西千頭岳、東千頭岳、牛尾山、音羽山と5つの頂を踏みます。距離が長く、健脚に近い一般です。
- 「干支の山」は安達正明さんが毎年企画し、一回りしたため終了したものです。今年は「山の名前」ですが、来年以降は名前にこだわらず、こじつけも含めた「干支の山」を計画する予定です。お楽しみに。
- 申し込みは2週間前の11月7日(日)午後7時から予定人数到達まで。全体で10人程度(先着順)とします。人数が多い場合は班分け等で対処します。できるだけ下記メール、携帯SMSなどでCLまで申し込んでください。山行時雨天の場合は中止。判断がつかない場合はCLまで。

【アクセス】 ※下記のJR電車・地下鉄で集合時間に間に合います
JR京都駅8:30発→<新快速米原行>→8:35山科～(乗り換え)～
地下鉄山科駅8:45→<六地藏行>→8:54醍醐

【コース】 ※行動約7時間
醍醐駅～三宝院～長尾天満宮～P343～高塚山～西千頭岳～東千頭岳～
牛尾山～音羽山～膳所への分岐～登山口～大津駅南口

【持ち物】

日帰り必携装備、地図(25000図「京都東南部」)、感染防止グッズ

CL : 馬場重明 (TEL 090-1025-1843)

※メール sbaba4910@maia.eonet.ne.jp

SL : 村田君代 (TEL 090-9703-7175)

【解散後報告先：岡庭美恵子さん】

関西山城歩き⑥ 高取城跡

高取城は大和高取城と言われ、高取山山上に築かれた山城で標高は583mです。その昔、城下町より臨む姿は「巽高取雪かと思えば、雪ではござらぬ土佐の城」と謡われていたそうです。（土佐とは高取の旧名）

城内の面積は約10000平方メートル、周囲は3キロメートル、日本国内では最大規模の山城で、備中松山城、美濃岩村城とともに日本三大山城の一つです。

浄瑠璃「壺阪霊験記」で知られる壺阪寺や、城下町の名残をとどめる町並みの散策や紅葉も楽しみましょう。

日 時 11月22日（月）

集 合 近鉄京都駅改札口 7時40分
 近鉄京都駅 7:58 発→橿原神宮前 9:11 着
 橿原神宮前 9:31 発→壺阪山駅 9:37 着 980円
 壺阪山駅 9:45 発のバス→壺阪寺 9:56 着 330円

コース 壺阪寺→五百羅漢岩→高取城跡→国見櫓跡→猿石→
 上子沢砂防公園→家老屋敷長屋門→石の道標→近鉄壺
 阪山駅 15:20 発→近鉄京都駅 16:48 着 解散

持ち物 日帰り一般装備 弁当 コロナ感染予防グッズ

特別講師 中村好夫さん

申込み 11/1 から CL まで
 CL 和泉奈緒美 090-7490-4183
 SL 村田君代 090-9703-7175

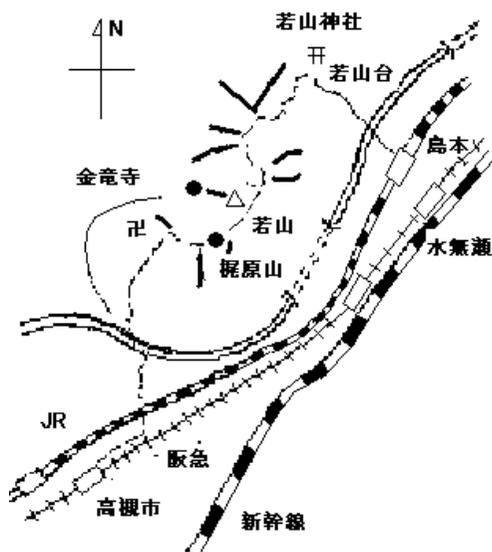
解散後連絡先絡 峯尾靖子さん

太 閤 道

- と き 2021年 11月 23日 (火・祝)
- 集 合 阪急水無瀬駅バス乗り場①9:50 発
JR 島本駅バス乗り場①9:54 発
いずれも若山台センター行きバスにご乗車ください。
CLは阪急水無瀬駅から乗車します。
- コース 阪急水無瀬駅===JR 島本駅===若山台---若山神社---若山---
梶原山---金竜寺跡---磐手橋===JR 高槻駅===阪急高槻市駅
- 歩 程 約 7 km 3時間
- 地 図 1/2.5万 「淀」 「高槻」
- 持ち物 日帰り必携装備 (表紙裏参照)、マスク等コロナ対策
- 連絡先 CL 安達 正明 Tel・Fax 075-955-0727 090-9884-6186
email: adachi_m50@mbox.kyoto-inet.or.jp
SL 木地 弘恵 Tel 090-3944-3560
- 費 用 阪急バス 阪急水無瀬駅～若山台センター ¥220.-
高槻市営バス 磐手橋～阪急高槻市駅 ¥220.-
- 申し込み 11月5日から受け付け開始、16日までに上記 CL のメー

ル、携帯 SMS、FAX でお願
い
します。多数の場合は参加者
の中
から SL を補充し、グループ
分け
を
し
ま
す。

GUIDE 荒天中止。
当日は若山神社の例大祭です。
出店が出ていることでしょう。
太閤道は、高槻から若山神社
へのコースが一般的ですが、逆
コ
ー
ス
を
と
り
ま
す。
金
竜
寺
跡
の
紅
葉
を
期
待
し
ま
し
よ
う。
ギ
ン
ナ
ン
が
拾
え
る
か
も。



下山後連絡先 五十棲さん



いろいろな道からポンポン山⑩

日にち 2021年11月23日(火休)
集合 午前9:10 光明寺駐車場トイレ前

※公共交通機関利用の場合、JR長岡京駅前8:35発→阪急長岡天神駅前8:42発の阪急バス20系統乗車、旭が丘ホーム前下車で間に合います。

■山は歩くルートによって違った顔を見せます。コロナ禍のもと近郊の山でこうしたささやかな山の楽しみ方をしてみませんか。今回は紅葉の中、光明寺から散歩道、マイナールートをたどりポンポン山をめざします。

■参加希望の方は必ずCLまで申し込んでください。他にたくさんのポンポン山計画がありますので、この山行は、近年(2015年1月以降)入会された会員を優先します。2014年以前に入会された会員さんも参加OKです。ただしサポート等をお願いすることがありますのでよろしくお願ひします。

■申し込みは二週間前の11月9日(火)午後7時から予定人数到達まで。
CL・SLを除き10人程度を募集します。できるだけCLの下記メール、携帯SMSなどで申し込んでください。山行時雨天の場合は中止ですが、判断がつかない場合はCLまで問い合わせてください。

【コース】 ※実歩行約4時間45分(行動約6時間10分)
光明寺～遊友の丘～西山キャンプ場～マサミガーデン～長4分岐～海印寺奥山～大沢峠～大展望台～釈迦岳～ポンポン山～(戻る)～杉谷入口～杉谷～七曲がり～善峯寺バス停(最終15:24発)

【持ち物】

日帰り必携装備、感染防止対策グッズ(不織布マスク、アルコールジェル等)、地図(25000図「京都西南部」or「山と高原地図」)

CL: 馬場 重明 (TEL 090-1025-1843)

※メール sbaba4910@maia.eonet.ne.jp

SL: 島田江里子・永本芳江

【解散後報告先: 岡庭美恵子さん】

高雄山

清滝から東海自然歩道を通って川沿いを高雄方面に行くと小泉橋があります。そこから河原に下り、徒渉をして高雄山三角点につながる登山口を目指します。高雄山登山道は初め急登があり、その後、シダの群生地を抜けていくので長ズボンがよい。高雄山からピストンで清滝に戻ります。

*日が短くなってきたので、無理せず1つの山をゆっくり登ろうと思います。川沿いの道は山から水が岩を伝って流れ込むところが対岸に見られ、とても美しいです。

日 時 11月24日(水) AM8:10 集合

集合場所：阪急嵐山バス停

京都バス 62 系統「清滝行き」（8:17）に乗ります。

コース 阪急嵐山バス停（集合）～清滝～東海自然歩道～小泉橋～高雄山三角点～小泉橋～東海自然歩道～清滝（解散）
歩行約5時間

地図 1/25000 京都西北部、山と高原地図：京都北山など

持ち物 日帰り一般装備、弁当、コロナ対策グッズ

申込み 11/20 より 10 名程度 CL まで
できれば、メールまたは SMS で。

C L 木地弘恵 Tel 090-3944-3560

Mail: kijil23@yahoo.co.jp

S L 福田設子

解散後報告先 峯尾靖子さん

竹林と筍のルーツを歩く

歴史にあふれた乙訓のそぞろ歩きです。午前中の半日コースです。乙訓の地域を共に学び合いましょう。

今回は、「竹林と筍のルーツを歩く」です。乙訓の筍生産は全国的にも有名です。寂照院には孟宗竹の由来の碑があります。そろそろ蚊の出番も無くなる頃なので、竹林を歩きます。河岸段丘から京都市街の展望が広がります。

日 時 2021年11月26日(金) (雨天中止)

NHKの前日夕刻の天気予報で、午前中50%以上の降水確率の場合は中止。怪しい時は、当日午前7時30分までに中村へご連絡ください。

集 合 阪急大山崎駅改札前 午前9時00分

コース 阪急西山天王山駅東改札前～小泉川河川敷～JA海印寺支店～寂照院～長法稲荷神社～長岡京こらさ～西山公園～光明寺
(解散) 歩行時間約3時間00分

持ち物 日帰り一般装備(荷物は出来るだけ軽くてよい、弁当不要、運動靴でよい)

申込み 11月20日から11月24日(水)までに、CLへ。

C L 中村好夫 090-2354-9750

S L 参加者から

解散後報告先 五十棲節子さん

11 月例会(一般)

雨天中止

地藏山

(愛宕山系)

晩秋の静かな奥愛宕を地藏山まで歩きます。大杉谷道の途中に高僧空也が修行したと伝えられるひぐらしの滝に立ち寄ります。神秘的な雰囲気の中で見る滝に心が洗われる気がします。急登もあり長いコースですが頑張りましょう。

雨天中止の場合、前日に西山メールでお知らせします。

メール利用していない方、前日 PM7 時までに問い合わせください。

日 時 11 月 27 日(土) AM7:30 集合
集合場所: 阪急嵐山バス停 (7:40 発に乗車します)

コース 清滝バス停---大杉谷登山道---ひぐらしの滝---大杉谷登山道---月輪寺分岐---スキー場跡---地藏山---愛宕神社トイレ前---
愛宕山表参道---清滝バス停 (解散)

約 7 時間

地図 山と高原地図 京都北山

持ち物 日帰り一般装備、弁当、コロナ対策グッズ

申込み 11/1 より 約 10 名 (CL, SL 含む) 程度 CL まで

CL 旭 眞 Tel 090-4900-1598

Mail : makotoasahi@ab.cyberhome.ne.jp

SL 片山 富子 Tel 921-3056

SL 山下美喜子 Tel 090-2100-4084

解散後報告先 岡庭美恵子さん

11月例会（一般）

大菩薩峠から牛の寝通り

晩秋の大菩薩嶺を歩くことにします。1日目は大菩薩峠から夕日に染まった富士山が眺められることを期待しています。また、翌日は石丸峠から牛の寝通りに入り、展望を楽しみながら歩いて丑年のフィナーレを飾る山行にしたいと思います。ただし、歩行時間が長くなります。

日程：2021年11月27日（土） -- 28日（日）

28日が雨予報の場合は、1日スライドすることも考慮します。

行程

11月27日（土）

京都駅の新幹線ホームに7:40集合

ひかり号と身延線のふじかわ号、および中央線乗り継いで塩山（12:36着）で下車。

塩山駅前からタクシーで福ちゃん荘まで移動

歩行：福ちゃん荘 → 富士見山荘 → 大菩薩峠（介山荘・宿泊）

歩行時間：1時間

介山荘到着後、賽ノ河原・妙見の頭付近まで散策。

11月28日（日）

歩行：介山荘 → 石丸峠 → 榎ノ尾山 → 棚倉小屋跡 → 大マテイ山 → 山沢入りのヌタ → 栃の巨木 → 小菅の湯

歩行時間：6時間

小菅の湯でバスの待ち時間に入浴予定。

小菅の湯からバスで奥多摩駅まで移動。

JRの在来線・新幹線乗り継いで京都21:12着の予定。

CL：依田敏夫 090-8218-3715

SL：村田君代 090-9703-7175

参加費：40000円程度

参加者：池澤晶子、井上美智子、太田純江、鹿島和子、木下敦子、島田江里子、林導、深田雅子、村田君代、吉田京子、吉谷由美子、依田敏夫
(CL、SLを含む12名)

留守本部：林ただし さん



初歩から学び楽しむ

目俵・インドクライミング②

吹田市・目俵市民体育館のクライミングウォールは、易しいルートもたくさんあるので、高齢者から子どもさんまで楽しんでいます。感染防止対策をとりながら、初歩からインドクライミングを学びましょう。

- 日時 2021年11月27日(土) 9:00~12:00
会場 吹田市目俵市民体育館 ※はじめての方は案内します
(大阪府吹田市目俵町1-11 ☎06-6383-3017)
※JR吹田駅から徒歩約10分、阪急相川駅から徒歩約15分
参加費 600円(吹田市民以外の体育館利用料金)
参加者 会員および労山会員。安全なビレイ(確保)は体重差20kgまでです。現状では80kgを超える方は参加をご遠慮下さい。
※貸し切りではありませんので一般市民の方もいっしょになる場合があります。
持ち物 ハーネス、安全環付カラビナ(大) ※これらは無料貸出し有
クライミングシューズ(初めての方は室内用運動靴でも可)
飲み物(飲食禁止ですがペットボトル等蓋つきはOK)
※ビレイのできる方(クライミングウォール使用登録証保持者)は確保器、手袋、チョークなども持参してください。

■参加希望の方はCLの下記メール・携帯SMS等で申し込んでください。

■申し込みは10日前の11月17日(水)午後7時から24日(水)まで。

感染対策で10月末まで人数制限があるのでとりあえず計9人までとします。11/1以降は検討中とのことですので、人数制限が解除されれば、西山メール等でお知らせします。

CL 馬場重明(090-1025-1843)

※メール sbaba4910@maia.eonet.ne.jp

SL 上出克代

[解散後報告先:小原清志さん]



金毘羅山・Y懸尾根

日にち 2021年11月29日(月)

集合 9:20 江文神社トイレ前

※地下鉄国際会館駅前 京都バス④乗り場 8:37 発「大原行き」

に乗車し戸寺で下車 (@310円)。徒歩約20分 (CLorSLが同行)。

◇晩秋のY懸尾根を登りましょう。見事な紅葉が見られるかもしれません。
時間があれば、Y懸尾根の頭で懸垂下降も楽しみましょう。

◇初心者大歓迎。安全にサポートします。「岩登りに挑戦したいが不安」という方は事前にご相談ください。ただし体重制限あり。安全なビレイ(確保)は体重差20kgまでです。80kgを超える方は参加をご遠慮下さい。

◇参加希望の方はCLまでメール・携帯SMSなどで申し込んでください。

※申し込みは2週間前の11/15(月)午後7時から3日前の26日(金)まで。CL・SLを含め8人程度。

◇雨天や雨直後で岩が濡れていれば中止です。前日夜に判断・連絡します。

【コース】

江文神社トイレ前～上の広場(ストレッチ・基本練習)～Y懸尾根取付き～Y懸尾根～北尾根分岐～Y懸尾根頭～Y懸沢～江文神社

【持ち物】 ※共同装備でシングルロープ

日帰り必携装備、感染防止対策グッズ(不織布マスク、アルコールジェルなど)、ヘルメット、ハーネス、スリング、安全環付カラビナ

※靴は登山靴かアプローチシューズでOKです。

※確保器、ヌンチャクをお持ちの方は持参ください。

CL : 馬場重明 (TEL 090-1025-1843)

※メール sbaba4910@maia.eonet.ne.jp

SL : 旭 眞、北川真理

【解散後報告先：小原清志さん】

11月例会案内（一般）

雨天中止

小倉神社～釈迦岳

昨年と同じころにこのコースを歩き、タカノツメの黄葉が綺麗だったので、今回は小倉神社から同じコースを歩きます。
近場の秋景色を楽しみましょう。

日時： 11月30日(火)

集合 小倉神社 9時

コース 小倉神社―浄土谷―柳谷第2駐車場―西山古道
―大沢峠―釈迦岳―往路を戻る―天王山→小倉神社

歩行時間 6時間

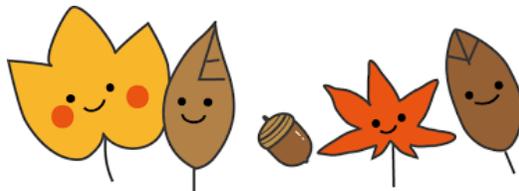
持ち物 日帰り必携装備、マスク、除菌グッズ等

申込み 11月24日(水) 8時から 10名程度

C L 猪倉美佐子 (Tel 090-5361-3888)

S L 参加者から

解散後報告先 岡庭美恵子さん





阿武山

日にち 2021年12月1日(水)

集合 9:30 安威バス停 (茨木市)

※CLは、阪急茨木市駅西口③乗り場 9:07 発阪急バス 77 系統で行きます。安威バス停には 9:24 着予定ですので集合時間に間に合います。

- ◆阿武山は茨木市と高槻市にまたがる 281・1mの小さな山です。近くの阿武山古墳には大化の改新の中心人物の一人・藤原鎌足が埋葬されているのではないかとされています。紅葉に期待してゆっくり歩きましょう。
- ◆摂津峡公園・桜広場で解散予定です。ここでのお弁当を食べてもよし、塚脇バス停近くの関西随一の療養温泉・美人湯「祥風苑」で、コロナ感染防止対策をとりながら温泉や食事を楽しむのも良いですね(解散後は自由行動)。雨天中止。不明のときはCLに問い合わせてください。
- ◆参加希望の方は必ずCLまで申し込んでください。携帯電話可ですが、できるだけ下記メール、携帯SMSなどをお願いします。全体で10人程度(先着順)とします。人数が多い場合は班分け等で対処します。

※申し込みは二週間前の 11 月 17 日(水)午後 7 時から予定数到達まで。

【アクセス・コース】 ※実歩行約2時間(総行動時間約3時間)

安威バス停～稲荷神社～阿武山古墳～アセビ峠～阿武山～北大阪変電所～萩谷月見台団地～摂津峡・白滝～摂津峡公園・桜広場～塚脇バス停

【持ち物など】日帰り必携装備、昼食(各自)、地図(25000 図「高槻」)

CL : 馬場重明 (TEL 090-1025-1843)

※メール sbaba4910@maia.eonet.ne.jp

SL : 五島ちまり

【解散後報告先: 五十棲節子さん】

小塩山から金蔵寺

昨年は大原野神社から小塩山に至る途中にある見事に紅葉したモミジの森を歩き感動しました。また、金蔵寺の風に揺れる色とりどりに紅葉したモミジの大木にも心洗われました。

今年も名残の紅葉を求めてゆっくりと落ち葉を踏みしめ晩秋の西山を楽しみます。

日 時 2021年12月1日（水曜日） 雨天順延
怪しい時は、CLにご連絡ください。

集 合 阪急バス、南春日町バス停 午前9時00分
阪急東向日町から南春日町ゆき8：32発 乗車

コース 南春日町バス停～大原野神社～小塩山～金蔵寺～
大原野神社（解散）南春日町BS 15：03又は15：46
歩行距離約7キロ 歩行時間約5時間30分

持ち物 日帰り一般装備（弁当）コロナ対策グッズ
地 図 西山連峰トレッキングマップ・「北摂・西山」

参加申し込み 8名程度 11月1日8時から CLへ電話かメール
でお願いします。

kyotomineo@yahoo.co.jp

C L 峯尾靖子 090-5669-5272

S L 草場眞知子 080-3036-2011

S L 村上美恵子 090-3971-7817

解散後報告先：岡庭 美恵子さん

島本尾根から金竜寺跡

9月に使った島本尾根から登って太閤道へ。
以前見た金竜寺跡の紅葉をもう一度見たいと思い計画しましたが、
すでに落葉になっているかも知れません。
岩上神社の北側の尾根も少し歩いてみようと思います。

日時： 12月4日（土）雨天時は12月5日（日）

集合 JR 島本駅東口（阪急水無瀬駅側）9時

コース JR 島本駅—ふれあいセンター—島本尾根—太閤道—
若山(P.315.2)—展望所—岩上神社北側の尾根—金竜寺跡
—（戻る）—島本尾根—JR 島本 歩行時間4時間程度
*JR 島本駅東口には有料のバイク（260円/日）、
自転車（100円/日）置き場があります。

持ち物 日帰り必携装備、マスク、除菌グッズ

申込み 11月28日（日） 8時から10名程度

CL 猪倉美佐子（Tel 090-5361-3888）

SL 参加者から

解散後報告先 峯尾靖子さん



ぶらり六甲 六甲縦走① 須磨アルプス

六甲山をほぼ4回に分けて歩いてみたいと思っています。西からはじめて東へ。1回目は須磨アルプスです。旗振り山・鉄かい山、いったんニュータウンに入って、さらに梅尾山・横尾山・東山と続きます。横尾山は須磨アルプスと呼ばれるゆえんとなる岩稜が続きます。少々遠いもののアクセスは良いです。

日時 12月 4日(土) 雨天の場合は12月11日(土)

集合場所 阪急長岡天神駅 7:40分 前から2両目あたり

コース 阪急長岡天神7:48～須磨浦公園駅着9:18—9:36旗振り山10:17～鉄かい山～梅尾山12:05～横尾山～東山～妙法寺駅13:38(解散)

歩行時間 約4時間半

地図 山と高原地図 六甲 摩耶 六甲全山縦走マップ

持ち物 日帰り一般装備 弁当 水分 コロナ対策
地図またはヤママップかジオグラフィカを入れておく。

申し込み 11月26日(金)8時から CLまで(メールかラインで)

CL 吉谷由美子 090-3820-4577(Cメール OK)
PCメール y.yumi775@gmail.com

SL 井上美智子 090-6232-3224

解散報告先 岡庭美恵子さん

教育部

ペース登山 【愛宕山 第1回目】

※参加は会員のみです

体験無し・近年不参加の会員はいずれかの日程で参加して下さい。

「過去の体力、過去のもの」いまの体力を知りましょう！！

遅れる・待たせるなどと気兼ねしないで参加しましょう。

山行ジャンルにこだわらずに参加して下さい。

去年は79分から150分の幅で平均109分でした。

※新しい会員はペース登山を（必ず一度は）体験してください。

【ペース登山って何のこと？ 方法・質問は永柳へ】

日 時 2021年12月5日（日）
集 合 阪急嵐山駅前バス停：8時25分集合
8：31 発清滝行きバス乗車
現地集合：8時55分（金鈴橋渡った付近）
コ ー ス 現地集合場所より山頂本殿・階段下の休憩所まで
下山は大杉谷から清滝に帰ります
リ ー ダ C L：島田江里子 090-3703-5375
S L：北千恵子 080-8720-9453

参加者の皆さんへお願い 移動中はコロナ感染予防の行動を！！

事前に申込みをください（当日参加も可）

- （1）降雨による実施判断は当日7時前までに問合せください。
雨具、防寒具は常時携帯すること。*天候により軽アイゼン
- （2）山頂で待機の時、汗で身体の冷え防止に着替え忘れないように。
- （3）休憩など調子を整えて“自分のペース”で登ってください。
しかし、競争と違いますから無理をしないように。
- （4）登頂時間は、各自の時計で報告してください。
3合目・5合目の各休憩地のタイムも控えてください

その他連絡事項

- ・次回「愛宕山」は12月12日、3/19、3/26の3回予定です。
- ・「天王山コース」は3月に1回のみ予定します。
天トレ参加のときに時間を計ってみませんか。
- ・自主的に実施した会員は、永柳に連絡ください。

【解散後報告先 林ただしさん】

<ジャンル> 岩登り	 山行報告 西山HC		
行き先	初歩から学び楽しむ 目俵・インドアクライミング⑳		
日 時	2021年9月25日(土)	天気	晴
C L	馬場重明	S L	峯尾靖子
<<参加者>> 7人(男性3人、女性4人)……旭眞、猪倉美佐子、 北川真理、木地弘恵、小原清志、馬場重明、峯尾靖子 ※敬称略			
<<アクセス・コースタイム>> JR吹田駅・阪急相川駅～吹田市目俵市民体育館(9:00集合)～各自ストレッチ～9:15開始～11:45終了(解散)～JR吹田駅・阪急相川駅へ			
<<リーダー報告>> ◆引き続き緊急事態宣言中なので、登攀時以外のマスク着用、登攀後や水分補給時の手指消毒など、十二分に感染防止対策を行うこと、安全確認を徹底することを申し合わせ、各自でストレッチ後、開始。 ◆おなじみさんばかりの参加だったので、各自、目標を定めて、それぞれの課題に挑戦していた。左の青矢印10aに挑戦する人が多かった。ベテランさんの登り方に学んで、ルートや手足の置き方に工夫をしながら挑んでいた。みなさんの探求心に脱帽。 ◆この日も、いつも一緒になる小学校1年生の男の子とお母さんが来ていた。男の子はお母さんに叱咤激励されて、何回もてっぺんまで登っていた。大きくなってもクライミングを続けてくれたらうれしい。 ◆だいぶん涼しくなったとはいえ、外は快晴で体育館の中は暑く、クライミングコーナーで独占しているクーラーがありがたかった。 ヒヤリハットなし。			

<報告：馬場重明>

ジャンル ビスターリ	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	もっと知ろう天王山			
日 時	2021年 9 月 27日(月)	天 気	晴れ	
リーダー	深田雅子	サブリーダー	谷口信子	
<p><参加者> 女性 8人 五十棲節子 北村初恵 木下敦子 小西弥生 鈴木純子 谷口信子 田村佐多子 深田雅子</p>				
<p><コースタイム> 9:15JR 山崎駅—7:50 東大寺春日神社 10:00 発—11:15 サントリー山 11:50—12:25 展望台—14:15 椎尾神社—14:30JR 山崎駅</p>				
<p><リーダー報告></p> <p>○倒木処理のため天王山が立ち入り禁止となっている。SLと相談し、天王山頂上や小倉神社には行かず、島本町内の往復のみのコースで実施することにし西山メールで流した。</p> <p>○まだ暑い日であった。春日神社からの竹林の中を登り始める。ゆっくりと登ったが1人最初の休憩で座り込んでしまった。自分にとってきつかったとのことでした。ゆっくり休んで後歩き始めた。春に歩いた時より竹が倒れてくぐったりする箇所があった。</p> <p>○早くサントリー山に着き昼食。展望台へ歩いているとカリガネソウが見られた。展望台への分岐などヤママップ地図で位置確認をする。南尾根を下る。沢へ下るのは慎重に。</p> <p>○1 往復では早い到着でらくらくとなったが山行を実施出来てよかった。短時間ですが天王山歩きは楽しいです。 ヒヤリハットなし</p> <p style="text-align: right;">記入者:深田雅子</p>				

<ジャンル> 岩登り	 山行報告 西山HC		
行き先	金毘羅山・Y懸尾根		
日 時	2021年9月27日(月)	天気	晴
C L	馬場重明	S L	旭 眞
≪参加者≫ 5人(男性2人、女性3人) 旭眞、猪倉美佐子、木地弘恵、北川真理、馬場重明 ※敬称略			
≪アクセス・コースタイム≫ 江文神社トイレ前(9:20集合)～上の広場(ストレッチ)9:30～9:45Y懸尾根取付き発～11:30Y懸尾根頭(昼食25分)～11:55～Y懸尾根頭の岩場で懸垂下降～13:00発～下り～14:30Y懸尾根取付き～14:45江文神社トイレ前15:00解散			
≪リーダー報告≫ <p>◆岩登り(ロッククライミング)は登山の中ではもっともリスクの高い分野の一つ。金毘羅山Y懸尾根は岩登りの初心者コースであり、訓練などにも使われる比較的易しいところ。初心者みなさんに楽しんでもらおうと計画したが、一定の危険は伴うので、緊急事態宣言延長を受けて、申し込まれた初心者の参加をお断りした。前日遅くまで雨が降ったので、「岩が濡れていないか心配」とキャンセルされた方もあった。</p> <p>◆日頃インドアクライミング等にも参加されている慣れたメンバーだけだったので、Y懸尾根の登降を行った。登りは易しく感じたルートでも、下りは難しく感じ、一定の判断力や技術力が求められる。岩登りの醍醐味は下りにあるのではないかと思っている。しかし事故は絶対に起こしてはならない。リスクを最小にするため、不安な方には、要所要所で登りも下りもロープを張ってサポートした。SL旭さんがロッククライミングのビレイに初挑戦。ビレイデバイス(ATC)を使ったビレイと、半マストノットでのビレイを体験。難なくこなしていた。危険な場所での待機中は必ず自己ビレイをとることなども申し合わせた。Y懸尾根の頭に早く着いたので、約1時間各2回、懸垂下降も楽しんだ。</p> <p>◆時折吹き抜ける風はさわやかで季節はすっかり秋。しかし日差しはきつく、必死になって登降していると、冷や汗も含めて汗が噴き出す。ヒヤリハットなし。</p> <p style="text-align: right;"><報告:馬場重明></p>			

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	愛宕山(梨の木谷～保津峡)		
日時	2021年9月29日(水)	天気	晴れ
リーダー	木地 弘恵	サブリーダー	福田 設子
<p><参加者> 会員8名、(男性2名、女性6名) 木地弘恵、木下裕子、永本芳江、福田設子、前原利生、山下美喜子 山本恵俊、吉谷由美子</p>			
<p><コースタイム> 金鈴橋7:55～月輪寺分岐8:35～梨の木大明神9:15～首なし地蔵10:25～愛宕神社小屋(昼食)11:25～愛宕トイレ横12:05～水尾分かれ12:40～大岩13:40～水尾の里と保津峡駅間の舗装道14:30～JR 保津峡駅14:50解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 参加予定だった Kさんは、膝裏の痛みで急遽キャンセル、一人で本道を行く、と別れた。(その後、下見の草場さんと合流され、小屋で会えた。足の痛みもなくなったそうよかった) 人数もちょうどよく、和気あいあいと和やかな山行となった。 集合時間が嵐山7:10で早すぎるか、と感じたが、昼前に愛宕の小屋に着いたのでちょうどよかった。 水尾分かれから中尾根(水尾方面に約10m下る)を下りた。途中ネットを迂回したが、跨げるところから侵入しても出られる。ネット横は段差が多く道がはっきりしてないので下りにくかった。 中尾根は急登で登りに使う方がよいと感じた。 きのこ、あけび、栗、様々な秋の植物が見られ、味見(キノコ以外)もできた。 首なし地蔵はサカサマ峠のことだったとわかった。 約7時間の山行だったが足がつった人と尻もちをついた人が出たが、9月から入った木下裕子さんも元気に歩きとおせた。 以前ならそんなに長く感じなかった道のりも体重増加のせいで堪える。体重、体調管理、共に大事だと痛感。 ヒヤリ・ハットなし。 <p style="text-align: right;">記入者:木地弘恵</p>			

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	久住山		
日時	2021年9月29日夜-10月1日朝	天気	晴れ一時曇り
リーダー	依田敏夫	サブリーダー	村田君代
<p><参加者> 池澤晶子、鹿島和子、加藤ゆり、木下敦子、田中義子、谷口信子、林ただし、村田君代、依田敏夫（男性2、女性7、計9名）</p>			
<p><コースタイム></p> <p>9月29日（水）神戸発 19:00 のさんふらわあに乗船（船中泊）</p> <p>9月30日（木）大分港 6:20 着</p> <p>下船後タクシーで牧ノ戸峠まで移動。8:10 着</p> <p>歩行：牧ノ戸峠 8:25 → 沓掛山 9:00 → 扇ヶ鼻分岐 10:00 → 星生山 11:00 → 久住分れ 12:40 → 久住山 13:15 → 赤川温泉 15:55</p> <p>赤川温泉からタクシーで大分港に移動。17:40 着</p> <p>大分発 19:15 のさんふらわあに乗船（船中泊）</p> <p>10月1日（金）神戸港に 6:35 到着後解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ・台風 16 号の影響もなく好天に恵まれました。おかげで雄大な山並みや景観を眺めたり、コースのところどころに咲いているリンドウを見たりしながら、楽しく歩くことができました。 ・星生山分岐から星生山を経由して久住分かれへ下りるコースは、岩場を歩かなければならなくて、想定していた以上の難所もあり、気が抜けません。それにしても星生山山頂からの展望は素晴らしい。 ・久住山から赤川温泉に下りるコースは急な下りで、しかも足元が見えにくいところや滑りやすいところもあって、気をつけて歩かなければなりません。また、長い階段もあります。さらに、赤川温泉近くまで下りてくると、2 か所の渡渉があります。雨の後などは水量が多くなって大変だろうなど思いました。 ・15:00 頃には下山して長湯温泉で入浴してから大分港に向かうことにしていましたが、1 時間近く遅くなったので温泉は省略しました。 ・ヒヤリハットはなし。 <p style="text-align: right;">記入者：依田敏夫</p>			

ジャンル ビスターリ	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	島本上牧尾根周回		
日時	2021年9月30日(木)	天気	晴のち曇り
リーダー	猪倉美佐子	サブリーダー	旭 眞
<p><参加者> 16名(男性 3名、女性 13名) 旭眞、猪倉清、和泉奈緒美、五十棲節子、太田純江、久世谷登志子 公森満子、中瀬多恵子、永田芳江、西尾久枝、野村輝行、 深田雅子、山口幾世、山崎富美江、山下美喜子、猪倉美佐子</p>			
<p><コースタイム> JR 島本駅 9:08—島本尾根入口 9:20—太閤道出会 10:20—尾根下降 10:26—雨乞岩 10:34—竹林 11:00—11:35 上牧尾根登り口(昼食)12:05 —12:35 上牧尾根展望所 12:50—若山 12:58—島本尾根下降地点 13:10—尾根入口(墓横広場)14:00 解散—(JR 島本駅 14:10)</p>			
<p><リーダー報告> ヒヤリ・ハットはありません。 *コロナ渦で近場の例会をと思って地図を見ていたら、島本町の ふれあいセンターの先から太閤道への尾根が目についた。バイク で行く為に隣の尾根を2本使って周回し戻って来る事にした *登り始めの尾根は10年以上前に一度例会で下った事があるが、 その後、台風や大雨で荒れているだろうと心配だった。実際に 歩いてみると倒木の整備がされ一部広く刈られた箇所もあり 思っていたより歩き易かった。 *歩き始めてすぐにAさんの調子が良くないので水分を取りゆっ くり休憩した。以後問題なく元気に歩かれた。 *雨乞い岩の倒れた石碑に「天保十年亥年九月」と刻まれていた *最後の登りを終えてから展望所で昼食を予定していたが「朝食 が早かったのでここで食べたい。」という人が複数いた。竹藪の 近くだったので藪蚊にとってもラッキーな昼食になった様だ。 *白いオオシロカラカサダケを見た(食べると毒)ススキの穂が 揺れどんぐりが足元に一杯、見上げるとアケビの実、秋の気配 を感じたが、季節外れのワラビもあった。記入者：猪倉美佐子</p>			

ジャンル 超らく	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	乙訓散策④天王山の麓を歩く		
日時	2021年10月1日(金)	天気	晴れ
リーダー	中村 好夫	サブリーダー	清水 伊都子
<p><参加者> 女性6名 男性2名 計8名(内一般男性1名) 北川真理 久貝浩子 小林富子 清水伊都子 中村好夫 則包公子 八瀬河清美 (一般)寺田正治</p>			
<p><コースタイム> 阪急大山崎駅改札前(9:00集合、コース説明、9:00出発)～離宮八幡宮 ～妙喜庵～大念寺～宝積寺・宝寺(9:40)～アサヒビール大山崎山荘庭 園(10:00)～観音寺～史跡大山崎瓦窯跡～カリガネソウ群生地～小倉神 社(11:35)～阪急西山天王山駅(12:00、解散)</p>			
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 歩いていると少し暑いぐらいの良い天気でした。 2 離宮八幡宮では、荏胡麻の油で山崎は大いに栄えたことや秀吉・光秀の大山崎合戦の時には、双方に山崎の双方に安堵を申し入れ、戦場になるのを避けた知恵と財力があったそう。 3 乙訓で唯一の国宝・妙喜庵の前にハート形の竹細工があった。大山崎町はハート形の町となっている 4 廃仏毀釈で島本町にあった「西観音寺」の閻魔像、本堂、閻魔堂が大念寺、宝寺、観音寺に移築等された。 5 宝寺は、節分や鬼くすべで有名で、その時期にも訪れたい。 6 大山崎山荘の庭園には、多くの花が咲いていた。紅葉のはしりも見られた。竹林のこみちの「通行禁止」の看板を役場職員が外していたので、この道を通って、観音寺・聖天さんに。聖天さんは縁日には接待がある。 7 瓦窯跡は、よく整備され平安時代の瓦と現在の瓦がよく分かるようになっている。 8 カリガネソウ(ホカケソウ)は、小倉神社手前の久保川の土手に咲いていた。ルーペで見ると素晴らしかった。 9 解散地点の西山天王山駅には12時ピッタシだった。 10 ヒヤリハットなし。(記・中村好夫) 			
			

ジャンル 一般	山 行 報 告 西山ハイキングクラブ		
行き先	ぶらり六甲 森林植物園～再度山		
日 時	2021年 10月2日(土)	天 気	晴れ
リーダー	吉谷由美子	サブリーダー	井上美智子
<p><参加者>7名(男性2名 女性5名) 旭 眞、井上美智子、木下敦子、村上美枝子、安井昇太、 吉田京子、吉谷由美子</p>			
<p><コースタイム> 長岡天神7:25快速急行→十三 7:53 8:03 神戸線特急→三宮 8:27 着 地下鉄 8:32→新神戸 8:39 着 新神戸～早朝登山広場で体操～9:00 出発～布引の滝 9:09～市ガ原 10:00 ～高尾山登山口 10:10～高尾山 10:50～トエンティクロス 11:30～森林植物 園 12:15 着昼食 散策 13:10 出発～市ケ原 14:50～新神戸 15:46 着(解散)</p>			
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ・10月に入っているのに暑く感じる日でした。 ・体操後 急階段を登り布引の滝へ、水量が多く素晴らしい景色でした。 ・市ケ原から森林浴コースの途中が通行止めの為 う回路の高尾山からのコースに変更しました。 ・市ケ原から左手に登山口あり すぐから急登で標高 300m 位から一気に467m迄登りました。 ・トエンティクロスは名前の由来通りいくつもの川を渡って行きました。 ・森林植物園は広々としていてとても手入れがされていました。 ・西口迄の出口近くにデジタルアートされたトンネルがありました。 ・累積登り888m 下り890m累積歩数3万歩近くでかなり登りがいいのある山でした。 ・ヒヤリハットはありません。 <p style="text-align: right;">記入者 吉谷由美子</p>			

<ジャンル> 一般	 山行報告			西山H C
行き先	武奈ヶ岳			
日 時	2021年10月3日(日)	天 気	晴	
C L	馬場重明	S L	島田江里子、永本芳江	
≪参加者≫ 10人(男性4人、女性6人) ※敬称略 五十棲節子、今村富久美、片山富子、岸本貴美男、島田江里子、 田村太二、永本芳江、馬場重明、山下美喜子、山本恵俊				
≪アクセス・コースタイム≫ 出町柳駅前(7:30 集合) 7:45 発→<京都バス>→8:45 坊村バス停～地主神社 (ストレッチ) 9:05 発～9:30 緩斜面(休憩5分)～10:02 鞍部の小広場(休憩 8分)～10:32 下の夏道冬道分岐～10:40(休憩5分)～11:17 御殿山(休憩8 分)～11:32 ワサビ峠～11:42 一つ目のピーク～11:52 二つ目のピーク(休憩8 分)～12:13 武奈ヶ岳(1214・2m 昼食) 12:40 発～13:05 一つ目のピーク(足 つり処置10分)～13:20 ワサビ峠手前(転倒対応6分)～13:38 御殿山(休憩 7分)～14:15 下の夏道冬道分岐(休憩10分)～14:50 緩斜面(休憩5分)～ 15:20(休憩5分)～15:40 坊村バス停トイレ前(解散) 15:55 発→<タクシー 3台>→16:20 JR堅田駅→各駅				
≪リーダー報告≫ ◆緊急事態宣言明けの日曜日。予想はしていたが出町柳駅前バス停は、 大阪の山の会の30人のグループなど登山者約100人がならぶ大盛況。集 合時間ギリギリに到着した人は2台目の臨時バスに分散乗車となった。 集合時間を早めに設定しておいた方がよかったかもしれない。 ◆地主神社でストレッチをしているうちに坊村で下車したほとんどのグ ループが先に登って行った。3年前に同じコースで20人で登った時の タイムを参考に、ゆっくりペースで登った。半分の人数だったせいか、 いろいろハプニングがあったが、ほぼ同じタイムで行動できた。 ◆稜線に登ると清々しい秋風が吹き抜ける。快晴の秋空のもと歩く西南 稜は本当に素晴らしい。武奈ヶ岳頂上もたくさんの人で賑わっていた。 ◆帰りの県道が大渋滞していたが、先行2台の運転手さんはベテランで、 抜け道を辿って堅田駅の西口に抜けたので早く安く到着できた。 ■ヒヤリハット——昼食後、武奈ヶ岳から下って最初の休憩を取る予定 のピーク下で女性が足つき。芍薬甘草湯の服用、貼り薬などで処置。そ こから5分ほど下ったワサビ峠の手前で別の女性が木の根につまづいて 転倒。顔などを打撲した。これも貼り薬などで処置。帰宅後、痛みはな くなったと報告あり大事には至らなかったようだ。<報告：馬場重明>				

ジャンル ピスターリ	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	愛宕山から水尾の里			
日 時	2021年10月4日(月)	天 気	晴れ	
リーダー	草場 克彦	サブリーダー	永田 芳江	
<p><参加者> 女性9名 男性4名 計13名 池澤晶子 和泉奈緒美 太田純江 北千恵子 木地弘恵 木下敦子 草場眞知子 高垣真二 深田雅子 松宮秀隆 山本恵俊 永田芳江 草場克彦</p>				
<p><コースタイム> 阪急嵐山集合京都バス(8:17発)⇒清滝(8:35着)(8:55発)～表参道 3 合目(9:55)～7合目(10:50)～愛宕神社階段下(11:40着)(12:20発) ～水尾(13:50着)(14:40発)自治会バス⇒JR 保津峡(14:55着)解散</p>				
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 快晴、絶好の登山日和。清滝で自己紹介と準備体操実施 2 愛宕山表参道コースは3合目迄がきついで途中1回休憩を入れた。 3 よく晴れていたのだが朝は霧がかかっていたので登山道の階段横木や丸太ベンチは湿っている。 4 途中水尾別れではアサギマダラが一匹上下左右に飛翔。我々を出迎えてくれたのか。 5 頂上では時間もあつたので神社にお参りする人、雑談に興ずるもの、それぞれゆっくり昼食の時間がとれた。 6 水尾別れから水尾への道は緩やかな下り坂で、幅員も十分あり、まるで下り廊下のようなようであった。普段水尾の人たちがそれだけ頻繁に愛宕神社に行き来しているのかよく整備されているようだが、小石が多く浮石にも注意が必要である。途中腰掛けるベンチや丸太など休憩場所が一か所もなかった。みな途中休むこともなく一気に神社へ行くのだろうか。 7 今年は天候不順でフジバカマも開花が芳しくなく、本日お目当てのアサギマダラも予想よりも少なかったが、それ以外の蝶が多くみな写真を撮ったりして楽しめた。気温が上がると少なくなるらしく朝かたがお勧め。そういえば途中で迎えてくれた一匹のアサギマダラは踊りは見事であったが「今日は少ない」とは言ってなかった。たぶんアルバイトか。 8 水尾～JR 保津峡の自治会バスは1日5回往復、火、木は運休、歩いて1時間以上かかるのを15分で行ってくれる。250円。 「ヒヤリハットなし」 記入者:草場克彦 				

ジャンル一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	あちこちポンポン山周辺 川久保尾根～釈迦岳～原大橋		
日時	2021年10月5日(火)	天気	快晴
リーダー	林ただし	サブリーダー	和泉奈緒美 小西弥生
<p><参加者> 5名 (男性 1名 女性 4名) 和泉奈緒美 小西弥生 林ただし 福田設子 村田君代</p>			
<p><コースタイム> JR 高槻駅南バス停集合7:15→川久保行き乗車7:24→川久保バス停着7:58 ストレッチ→8:40スタート→川久保から大澤方面車道300m北上尾根筋に取り付く8:50→尾根から北上9:15(休憩 10分)→やや北東30分ほど行く9:55→P534手前の鉄塔10:20→川久保林道と尾根分岐11:10→P599北東鉄塔下昼食11:35～12:05→釈迦岳12:35→ポンポン山13:50(休憩 10分)→天狗杉14:35(休憩 10分)→本山寺15:05(休憩 10分)→林道南下→途中から谷筋南下→鉄塔15:45→原大橋バス停16:45(解散)→17:00発バスで JR 高槻北</p>			
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 雨天などで中止が続き、久々のあちこちポンポン山でした。 ○ 10月だというのに真夏のように爽やかというより暑ーーーい日(下界は31℃)だった。 ○ 先年の台風などでの倒木続きで、尾根筋では跨いだりくぐったりの連続、次回はなたやのこぎりが必要との意見も出た。 ○ 尾根筋の倒木を超えるのと、真夏のように暑い日だったので休憩を頻繁に取ったので予定より時間がかかった。 ○ ポンポン山は倒木撤去で重機などが入り、通行止めがあちこちにあり、下見の重要さを痛感した。 ○ 少人数(5人)での今回の山行、道なき道の後の一般道が一直線のように感じて、とても素敵で輝いて見えました。 ○ ヒヤリハットなし。 <p style="text-align: right;">(記入者:小西弥生) 報告者:林ただし</p>			

ジャンル 健脚	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	トル比良			
日時	2021年10月6日(水)	天気	曇り後晴れ	
リーダー	山下美喜子	サブリーダー	加藤ゆり、野村輝行	
<参加者>	女性6名 男性4名 計10名 旭 眞 加藤ゆり 岸本貴美男 木下敦子 操谷俊之 永田芳江 野村輝行 峯尾靖子 村上美枝子 山下美喜子			
<コースタイム>	JR 京都駅 7:00⇒近江高島 7:50～大炊神社 8:25～石灯籠～岳山 10:30 ～オーム岩 11:15(昼食)11:45～鳥越峰 12:00～岩阿沙利山 13:05～ 滝山 14:20～寒風峠 14:55～涼峠～登山口 16:20～北小松駅 16:50			
<リーダー報告>	<p>○ 曇り空のスタートであったが、徐々に雲も上がり、青空のぞく中、心地良い空気に触れての初秋の山行となった。</p> <p>岳山、鳥越峰、岩阿沙利山、滝山の標高 600～700mの4峰を越す、アップダウンの続く長い道のりであったが、山道で時折出会う艶やかな花や実の姿に癒されながら、ほぼ予定通りのペースで完歩できた。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 大炊神社で準備体操。まずは岳山(元嶽岩屋観音)に向け参道を辿る。途中、開けた展望の石灯籠からは、琵琶湖の眺めを楽しむ。急坂の石段、岩場やザレ場を辿り、岳山山頂に到着。小休止。 2 少し下って、鳥越峰への尾根道を登る。途中、展望の素晴らしいオーム岩で早めの昼食。琵琶湖、麓の田園風景、山々の大展望を楽しんだ。 3 鳥越峰への分岐に取り付き、巨岩の多い尾根道を辿り、急下り、登り返して岩阿沙利山山頂に到着、一休み。 4 足元に注意しながら急坂を下る。途中、山道に落ちた……の実を収穫。車道に出る。車道を渡り、登りを繰り返す、最後はヒノキ林の急登をゆっくり辿る。滝山山頂下の分岐に到着。リュックを置いて、滝山山頂へ。 5 ここからは尾根の下り道。アップダウンを繰り返す寒風峠に到着。 6 楊梅滝の水源、苔むす緑地広がる湿地帯を辿り、沢筋の気持ちのいい林間の道、沢道にある倒木を乗り越えながら、沢を越して涼峠に到着。 7 ここからは、足元悪い石ころだらけの道を慎重に下る。途中、滝見小屋より、木々の葉間より見える雄滝の姿を楽しんだ。登山口到着、解散。 <p>○ ヒヤリハット : なし</p> <p style="text-align: right;">記入者: 野村 輝行</p>			

ジャンル 一般	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	飯盛山			
日時	10月8日-9日	天気	2日間とも晴れ	
リーダー	依田敏夫	サブリーダー	村田君代	
<p><参加者> 五十棲節子、上脇和子、公森満子、田中義子、谷口信子、夏原典子、西尾久枝、村田君代、依田敏夫（男性1、女性8、計9名）</p>				
<p><コースタイム></p> <p>10月8日（金） 京都駅新幹線ホームに7:20に集合し、清里駅で下車。徒歩で宿泊先のペンションに行き、車で美し森まで送迎。 歩行：美し森 13:15 → 羽衣池 13:30 → 川俣川東沢 14:20 → 展望台 15:20 → 天女山入口 16:00 八ヶ岳倶楽部前からペンションの車で送迎。ペンション着 16:30</p> <p>10月9日（土） 8:00 ペンションの車で飯盛山登山口まで送迎 歩行：登山口 8:30 → 飯盛山 9:55 → 大盛山 10:20 → 平沢山 10:50 → 11:50 しし岩 12:25 → 野辺山駅 13:20 野辺山駅から JR で京都に戻る。京都着は 19:12</p>				
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ・美し森から天女山入口までは、アップダウンもあまりなく、展望の良いコースを歩けます。牧場の中の歩行もあって、楽しいコースでした。 ・飯盛山へは当初ペンションから歩くつもりでいましたが、ペンションのオーナーが登山口まで送ると言ってくれたので、1時間弱の車道歩きが省略できました。 ・飯盛山への登山道はよく整備されていて歩きやすい。山頂までは急登もないので、展望を楽しみながらゆっくり歩けます。 ・飯盛山に登ったあと隣の大盛山にも寄ってみました。往復20分程度で行けますが、ここからは飯盛山のきれいな形がよくわかります。 ・続いてのピーク平沢山からの展望もよく、飯盛山から歩いてきたコースの全体が見渡せます。 ・下山口のしし岩にも登って登山の締めくくりとしました。 ・しし岩からは野辺山駅まで車道を1時間弱歩きました。駅についてからわかったのですが、南牧村が土日には無料バスを運行していました。 ・ヒヤリハットはなし。 <p style="text-align: right;">記入者:依田敏夫</p>				

ジャンル ビスターリ	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	ポンポン山(竈ヶ谷～森の案内所)			
日時	2021年10月9日 (土)	天気	晴れ	
リーダー	木地 弘恵	サブリーダー	永田 芳江、	
<p><参加者> 女性会員7名、 以西貞子、木地弘恵、北川真理、北千恵子、福田設子、藤本真弓、 永田芳江</p>				
<p><コースタイム> 善峯寺バス停9:25～杉谷10:05～東尾根10:35～竈ヶ谷出会い 11:10～森の案内所着12:25—(昼食)—発13:00～東尾根13:20～ イヌブナの林13:40～ハンノキ坂14:50～善峯寺バス停15:15解散</p>				
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 東向日駅バス停で同じポンポン山に向かう西山の一行と一緒に活気があってうれしい。 2 善峰寺駐車場近くの登山口、土砂崩れで橋がなくなり様相も変わっていてみんなで驚いた。 3 斜面に沿った細い道が苦手な人に、どのように歩くのがよいか、サブリーダーが教えてくれた。(私は山側を背にしたカニ歩き、と言ったが、それは一番あかんと言われた。理由は尻もちをつけば斜面をそのまま滑り落ちると言われ、想像し震え上がって納得) 4 徒渉は最近の好天で水量が少なく、とてもしやすかった。川沿いは涼しいためか、アサギマダラが飛んでいた。 5 ヘビに5回も会った。1メートル近くある大きなヘビは登っている私たちの真横を下って行ったのでサブリーダーが震え上がった。最後に会ったヘビはマムシだった。小さく目立たない柄でじっとしているため、発見が遅れるので気を付けないと、と感じた。 6 山行案内の復路の書き方がおおざっぱすぎてわかりにくかったようで反省。ハンノキ坂へ下るのかピストンなのか表示すべきだった。 7 バスの発車時間の10分前にバス停到着だった。もう少し時間に余裕があった方がよいと感じた。 8 ヒヤリ・ハットなし。 				
記入者:木地弘恵				

ジャンル 一般	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	雲取山			
日時	2021年10月9日(土)	天気	晴れ	
リーダー	草場 眞知子	サブリーダー	峯尾靖子 村上美枝子	
<p><参加者> 会員 10名 (男性2名、女性8名)</p> <p>猪倉清 猪倉美佐子 池澤晶子 井上美智子 木下敦子 草場眞知子 深田雅子 峯尾靖子 村上美枝子 安井昇太</p>				
<p><コースタイム></p> <p>出町柳 BS(7:50発 京都バス)～花脊高原前(9:02着 トイレ 準備体操)～寺山峠(10:10)～雲取峠(10:45)～雲取山(11:15)～立命館ワング ル小屋(11:45 昼食)二ノ谷出合い(12:35)～寺山 P862(13:39)～旧花 脊峠(14:20)～旧道別れ BS(14:35着 解散 15:02 発 京都バス)</p>				
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ・5月に予定をしていたが、コロナ禍でやっと10月に実施できた。 ・寺山峠への登り口が伐採作業のため立入禁止になっていたので、う回路の標識を見ながら登った。途中からノーマルルートに合流していて迷うことなく寺山峠に着いた。沢のせせらぎを聞きながら、渡渉を繰り返して登る気持ちのいいルートである。 ・雲取山から急坂の二ノ谷を下って立命館大学のワングル小屋を目指したが、シダの葉が生い茂り足元が見えづらく一部崩落している箇所もあり、慎重に下った。 ・雲取山からの下りは先頭をSLにお願いしたが、二ノ谷から寺山尾根への取りつきのルートがSLとの連絡不足で予想外の難儀な急登になり反省。しっかり歩ける方ばかりだったので助かった。 ・旧花脊峠から天狗杉を経て花脊峠 BS への予定を時間の関係でカットし旧道別れ BS へコース変更した。 ・4月に下見をしたが、コース変更を余儀なくされる箇所があったり、山道の荒れや下草の状態に変化があったりで直前に再度下見をしておくべきだった。 ・ヒヤリハット無し <p style="text-align: right;">記入者 草場眞知子</p>				

<ジャンル> 一般	 山行報告			西山H C
行き先	いろんな道から ポンポン山⑨			
日 時	2021年10月9日(土)	天気	晴れ	
C L	馬場重明	S L	島田江里子	
<<参加者>> 9人(男性3人、女性6人) ※敬称略 岸本貴美男、北村初恵、木下裕子、島田江里子、新谷純子、高田江理、馬場重明、山下美喜子、山本恵俊				
<<アクセス・コースタイム>> 善峯寺バス停(9:15集合・ストレッチ) 9:25 発～善峯寺展望所(休憩5分)～10:15(休憩5分)～10:35 展望ベンチ・尾根の分岐～10:45 釈迦岳(休憩10分)～11:30 ポンポン山(678.9m 昼食) 12:15 発～12:50 天狗杉(休憩7分)～13:18 本山寺(休憩7分)～13:54 本山寺駐車場(休憩6分)～14:18 P264 分岐(休憩7分)～14:44 川久保バス停(解散) 15:07 発→<阪急バス>→J R高槻駅・阪急高槻市駅へ				
<<リーダー報告>> ◆ポンポン山をいろいろなルートで登りまた下るのがこのシリーズのコンセプト。今回は、昨年11月の第2回目で登った川久保尾根を下る計画だったが、倒木処理のため来年3月まで通行禁止になったため、急遽、本山寺尾根?を下ることに変更した。なかなか行く機会のない本山寺三角点も訪ねるつもりだったが、ここも「私有地のため通行禁止」になっており、バリケードまで設置されていた。通れる道が少なくなってきた。 ◆緊急事態宣言があけたせいか、バスも山中も頂上も、家族連れも含めて登山を楽しむ人でいっぱいだった。小さい子もがんばって登っていた。 ◆善峯寺から登るときのもっともポピュラーな登山口にあった橋が、跡形もなくなっているのに驚かされた。その後も何か所かで登山路が崩壊するなど荒れていた。この間の台風や長雨のせいかもしれない。 ◆全体としてコースが当初計画より短くなったので、秋晴れの下、ゆっくりのんびり歩いた。ちらほら色づいた樹々もあったが、紅葉はこれから。時おり吹いてくる風がさわやかだった。 ◆新しく入会された比較的若いみなさんが多く参加されたので、にぎやかかつ華やかとなった。ベテランのみなさんにはいろいろサポートしてもらった。ヒヤリハットなし。 <div style="text-align: right;"><報告：馬場重明></div>				

ジャンル 教育部	山 行 報 告 西山ハイキングクラブ		
行き先	＜教育部 35 周年記念山行＞ 読図・瓢箪崩山②		
日 時	2021年10月 10 日(日)	天 気	曇り
リーダー	福田設子	サブリーダー	池澤晶子
＜参加者＞ 11 人(男性 2 名 女性 9 名) 池澤晶子 岸本貴美男 北千恵子 久保まさ子 小西弥生 田村佐多子 日野加代子 福田設子 山本恵俊 吉谷由美子 吉田京子			
＜コースタイム＞ 国際会館前京都バス8:40発＝9:00花尻橋(挨拶 体操 説明) 9:15スタートー10:45寒谷峠ー11:10瓢箪崩山・昼食11:40ー 12:25八瀬分岐ー12:50 P461ー15:08三宅八幡宮(解散)			
＜リーダー報告＞ ☆挨拶 体操の後 今日の読図のやり方を説明する。 順番に先頭を歩き 地図の番号の場所に来たと思ったら立ち止まり 確定した理由を説明する。番号についている設問を解いて、リーダー が補足説明をして次にすすむ。コンパスで進行方向を確定し、度数を みんなで確認して途中で正しく進んでいるか確認する。 ☆磁北線に合わず時、地図の北に合わせてリンクも回すことが大事。 実習するとつまづきが分かって、理解も早いことが解った。 ☆参加の皆さんは、ポイントをしっかり見つけてくれて、リーダーが説明 する必要もないぐらいだった。全員で学びあうことができた。 ☆馬場さんをお願いして、一緒に歩いてもらい事前学習をしたお陰で リーダーの役割が果たせました。ありがとうございました。 ☆歩き初めに雨が降り出すハプニングもあったが、木地さんデザインの 35 周年記念参加証を手に、楽しい山行を終了した。 ☆ヒヤリハットなし。			
記入者:福田設子			

ジャンル 超らく	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	古都・まち歩き 岩倉界限		
日時	2021年10月11日 (月)	天気	晴れたり曇ったり
リーダー	林 導	サブリーダー	鈴木洋一
<p><参加者> 会員12名(男性5名、女性7名) 一般2名 伊佐恵美子、和泉奈緒子、植村節子、公森満子、清水伊都子、鈴木洋一、野村輝行、林導、深田雅子、安井芳男、山本恵俊、和田喜美子 一般:寺田正治、久美子夫妻</p>			
<p><コースタイム> 地下鉄国際会館駅 9:30---10:10 圓通寺 10:25---10:35 幡枝八幡宮 10:50---11:05 妙満寺 11:25---11:55 山住神社---12:10 岩倉具視幽 閉棲旧宅---12:15 実相院(解散)</p>			
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> * 集合地点で、新型コロナウイルス感染防止に関するお願い(会話は控える、マスク着用、但し熱中症に気を付けて適宜はずしてもらい)をしてスタートした。 * 要所要所での説明を鈴木洋一さんをお願いした。木野駅近くの橋の名前や安珍清姫の話などが面白かった。 * 当日は秋なのに蒸し暑い一日で解散後に少し雨もちらついた。 * 紅葉の時期には少し早かったが、岩倉の風景は趣きがあり楽しく散歩することができた。後1カ月もすれば紅葉が見ごろになることと思う。 * 予定の12時より少し遅くなり、少しバス待ち時間が長くなりました。 * この時間帯は毎時10分、40分に国際会館行のバスが出ている。 * ヒヤリハットはなし。 <p style="text-align: center;">記入者 林 導</p>			

ジャンル 岩登り	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	はじめてのインドアクライミング 第93回 やまびこ くらぶ		
日時	2021年10月13日(水)	天気	曇り
リーダー	猪倉美佐子	サブリーダー	馬場重明
<p><参加者> 9名(男性 3名、女性 6名) 旭眞、木地弘恵、北川真理、馬場重明、峯尾靖子、横山共栄、猪倉美佐子、 (乙訓山の会)上口 昇、矢野啓子</p>			
<p><コースタイム> 原谷やまびこくらぶ2F 14:00~17:00</p>			
<p><リーダー報告> ヒヤリ・ハットはありません。</p> <ul style="list-style-type: none"> *コロナ感染者が減り、緊急事態宣言が解除されたので、市内の人出や車も増えてきたが、やまびこは貸切なので感染に気をつけて安心してクライミングが楽しめる。 *しばらくお休みしていた方が元気に参加され、うれしい。 *ビレイを練習したいと自主的に取り組まれた方がおられた。 補助をつけてビレイしてもらったが問題なくこなされた。 安全第一ですが、これからもどんどん経験してもらって、大阪 SCC のクライミング検定が再開されればぜひ受けて目俵体育館でもビレイ出来るようになってほしい。ビレイ出来る人が増えると心強い。 *真ん中の壁に 10a ルートが新しく作られていたので何人かが挑戦した。「左右の壁使用可」となっていたが他のルートでも横の壁を使ったりしていたので、あらためて書いてある意味をよく理解できなかった *使ったロープの壁へのきれいな終い方、備え付けカラビナの確認など、みんなできちんと出来るようになった。 <p style="text-align: right;">記入者:猪倉 美佐子</p> 			

ジャンル 超楽	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	西山古道1から4			
日 時	2021年10月15日(金)	天 気	晴れ	
リーダー	山下美喜子	サブリーダー	久貝浩子	
<p><参加者> 女性4名 久貝浩子 森川康子 山下美喜子 和田喜美子</p>				
<p><コースタイム> 善峯寺古道①10時—大沢峠古道④11時45分 昼食 12時15分出発 善峯寺古道①着 13時20分 解散</p>				
<p><リーダー報告></p> <p>A 体調不良の方2名キャンセル。参加は4名となった。SLは体調不良で久貝さんにさせていただく。</p> <p>B 天気の良い日で 青空が美しい。私たちの歩く道は 日陰、もしくは木洩れ日道で涼しく歩けた。上りは特にゆっくり歩き休憩も多くとった。</p> <p>C 大雨の後でくずれたのか？ 始めの橋が流されていたり、道がくずれかけているところもあった。慎重に歩いた。また、新しい橋につくり直されているところも2か所あった。白糸の滝のネームプレートは見つからなかった。京青の森小屋あたりの道はえぐられていた。</p> <p>D 古道では誰にも会わなかったが、なかほどで、休憩中の西山のHさんにあった。思いもかけない喜びであった。</p> <p>E 4人 声かけあって 楽しく、慎重に、森の中の山歩きを体験できた。</p> <p>F ヒヤリハットなし</p> <p style="text-align: right;">記入者 山下美喜子</p>				

ジャンル らくらく	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	秋の小倉山			
日時	2021年10月15日(金)	天気	晴天	
リーダー	永本芳江	サブリーダー	五十棲節子	
<p><参加者> 会員6名、一般名、計6名(男性2名、女性4名) 五十棲節子、植村節子、草場克彦、谷口信子、永本芳江、山本恵俊</p>				
<p><コースタイム> 阪急嵐山駅前(9:30 出発)～嵐山公園(9:50 体操)～展望台(10:00)～ 渡月橋が見える展望ベンチ(10:30)～小倉山山頂(10:55)～パークウェイ の隣接道(11:20)～西山トレイル⑥、六丁峠(11:45)～鳥居本(12:20 ～12:50)～嵯峨野めぐり～嵐山公園(13:50 解散)</p>				
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 全く雨天の不安なく、集合地から解散まで秋晴れの爽やかなハイキング日和であった。ただ、タイトルの秋の小倉山には紅葉が全く見られず秋はほど遠く感じた。 ❖ 嵐山公園から入り、いくつかの展望台から見える西は保津峡、東は嵯峨野の眺望を楽しみなが小倉山頂上を目指す。途中で2名のハイカーに遭遇したぐらいで、うちのメンバーの声だけが賑やかだった。 ❖ 六丁峠に向かうが、この日一番の難所であるパークウェイの隣接道はメンバーの力量にかかっている。引き返すことも考えたが、全員がとりあえず山道に入り難いようなら引き返そうと意見が一致。予定通り進むことを決断した。全員が慎重に進む。西山トレイル⑥に出たときは全員肘タッチで喜び合った。 ❖ 六丁峠から落合橋までも計画していたが、舗装道路を往復すると相当時間がかかるため今回は途中から引き返した。鳥居本から少し外れた駐車場の横で休憩する。 ❖ 個人的に好きな鳥居本の景観と嵯峨野めぐりをゆっくり楽しんだ。緊張感と達成感を感じた楽しい山行であった。CL デビューで、参加者の皆様にいろいろアドバイスもいただいた。ヒヤリハットなし。 <p style="text-align: right;">記入者:永本芳江</p>				

ジャンル 一般	山 行 報 告 西山ハイキングクラブ		
行き先	北山 天ヶ岳 (西俣)		
日 時	10月15日(金)	天気	晴れ
リーダー	林ただし	サブリーダー	岡庭美恵子
<p><参加者> 12名 (男性4名、女性8名) 太田純江 岡庭美恵子 鹿島和子 岸本貴美男 久世谷登志子 操谷俊之 永田芳江 林ただし 福田設子 安井芳男 吉田京子 吉谷由美子</p>			
<p><コースタイム> 京都バス出町柳 7:51 発 静原山城行乗車 → 静原学校前 8:45 着/9:00 発 --- 林道終点 10:10 --- 登山道出会 (昼食休憩) 12:35/13:05 --- 天ヶ岳山頂 13:20/13:30 --- シャクナゲ尾根分岐 14:20 --- 大原分岐 15:05 --- 大原バス停 16:05 着 解散 市バス京都駅行 16:15 発乗車 四条河原町へ</p>			
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 静原への車中は、コロナ宣言が解かれ、通勤・通学の人々で混雑し、日常に戻ったかのような感じだった。 ・ 両脇が草原の林道を歩き始める。ススキ、アキチョウジ、マツカゼソウが秋色を演出している。 ・ 林道分岐を過ぎると倒木あり、岩あり、渡渉ありの沢筋を登る。 ・ 倒木は、想定していたが、こんな急登の山道ってあるの？ なかなか手強い！ ヤマップを見ても点線の山道から外れていない。登るに連れ、前方に青い空と尾根が見え、山道らしくなってくる。ようやく登山道分岐に出た時は、山頂に到着した思い。 ・ 山頂では、みんな笑顔。下山は、小出石BSには、時間的にきびしく、シャクナゲ尾根を寂光院道に変更し、大原BSに向かうことにする。 ・ 今回、急登のリードなど経験を重ねたリーダーから多くを学んだ。 ・ そんな中でもYさんは、5リットルの水を持ってトレーニングされていた。 ・ ヒヤリハットなし。 ・ 以上、CL確認済み。 〈記入者 岡庭美恵子〉 			

ジャンル ビスターリ	山 行 報 告 西山ハイキングクラブ		
行き先	七兵衛山～お池巡り (六甲山系)		
日時	2021年10月16日(土)	天気	晴れ
リーダー	旭 眞	サブリーダー	片山富子
<p><参加者>計6名 女性4名 男性2名 旭 眞、片山富子、岸本貴美男、久保まさ子、藤下恵美子、藤本眞弓</p>			
<p>阪急岡本駅 8:43---保久良神社 9:05-金鳥山横 9:25---分岐 9:35--- 七兵衛山 (437m) 10:25---雌池-11:00--横池—11:15 (昼食) 11: 40---風吹岩 11:58---ロックガーデン中央稜---高座の滝 13:00 (解散) ---阪急芦屋川駅</p>			
<p><リーダー報告> (皆に知ってもらいたい事・改善点・ヒヤリハット・感想等)</p> <p>1. 本日のコースは、ビスターリなのでゆっくり歩き、休憩をいつもより頻繁にとる事を皆さんに周知して安心してもらってから登山を開始した。天気も心配していたが実によく晴れわたっていた。</p> <p>2. 登り始めて梅林を過ぎ、やがて保久良神社に着いた。この後から石段のある急坂が続く、登り詰めると七兵衛山への分岐に着いた。この後は森林浴コースとなり暗い森の中をしばらく歩くことになった。秋風が時々吹き心地良い平坦コースである。やがて七兵衛山頂上に着いた。見晴らしがよく神戸の街が一望できる。ベンチもあり実に良い。</p> <p>3. 七兵衛山の次は、雌池を目指した。池へ行く分岐で木が伐採されていて池が一望できた。池では白い花が水面咲いて、まるでモネの絵を見ているようであった。その後横池へと散策し、池の畔でゆっくり昼食を楽しんでから下山した。</p> <p>★ヒヤリハットなし</p>			
			記入者:旭 眞

ジャンル ビスターリ	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	関西山城歩き⑥ 周山城跡			
日 時	2021年10月19日(火)	天 気	晴れ	
リーダー	和泉奈緒美	サブリーダー	小西弥生	
<p><参加者> 11名 (男性 2名 女性 9名)</p> <p>和泉奈緒美 鹿島和子 上脇和子 小西弥生 清水伊都子 中井みどり 中村好夫 深田雅子 林導 前原利生 村田君代</p>				
<p><コースタイム></p> <p>京都駅バス停発 8:30→周山バス停着 10:04→慈眼寺着 10:20 慈眼寺 発 10:50→登山口 11:00→周山城跡 11:55 下山 12:55→登山口 13:30 解散</p>				
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ♪ 前日、雨マークが消え曇りとなり、決行を決めました。それまでも毎日、天気予報ばかり気になり、落ち着かない日々で、これも CL の役目と重く?受け止めています。 ♪ 京都駅から乗車の7名は、周山フリー乗車券を購入して、往復 2360円が、1850円となりました。丸太町、1名、円町、2名 福王子、1名からの乗車を確認し、高尾、梅尾をへて90分の乗車です。 ♪ まずは、慈眼寺を訪れ、住職様より、明智光秀と慈眼寺について、光秀の木像がなぜ黒く塗られていたか等、説明をしていただきました。そして、黒く塗られた木像から桔梗の紋を見つけることができました。 ♪ 今回も、特別講師の中村さんから、詳しい説明をしていただきました。資料に、歩くルートを記入した周山縄張り図をいただいたので、たくさんある土塁、石塁、堀切、虎口の一つ一つを確認し、しっかりと学習をすることができました。 ♪ 昼食後も天守台からの四方にむけての曲輪の一つを歩き、下山となりました。 ♪ 山城跡なので、急な斜面もありましたが、皆さん慎重に歩かれ、無事に下山ができ、解散となりました。 <p style="text-align: right;">記入者 和泉奈緒美</p>				

久住山

9月29日～10月1日

谷口信子

弾丸フェリー、現地0泊船中2泊。この年齢で初めての体験でした。大分港へ着くとタクシーで、登山口まで。登山中に必要のない荷物はタクシーに置いてスタート!

星生山までの登山道は、緊張と慎重の三点支持でした。

久住山までの道は、両脇にリンドウが咲き登山客を迎えてくれました。

山頂は雄大な山々が見渡せ、展望抜群でした。

又、訪れたいと思いました。

CL 依田さん SL 村田さん同行のみなさんありがとうございました。

10/4 愛宕山～水尾例会

松宮 秀隆

CL 草場克彦さん、SL 永田さん、お世話になりありがとうございました！終始いちばん後ろを歩かせてもらいました。というよりみなさん健脚で付いていくのが精いっぱい！なんとか登り切れてよかったです。特に SL の永田さんにはサポートしていただきありがとうございます！私は近年ダブルストックが離せませんが永田さんは最後までストック無しで歩かれています。もう私にはそんなマネは出来ません！安全第一に転ばぬよう、つまづかないよう、ストックがたよりです。下山地の水尾の里でアサキマダラとツマグロヒョウモンの蝶達にも逢えて楽しい山行でした。

この翌日、毎日のウォーキングに出かける時、お向かいの花壇にツマグロヒョウモンが二三匹飛来しているのを見ました。残念ながらアサキマダラではありませんでしたが水尾の里を思い起こしました。

飯盛山（めしもりやま：1643m）

10月8日～10月9日

上脇和子

ずーと昔若い頃に飯盛山の紹介されている本を見て、登れそうかな？登ってみたいなと思った事のある飯盛山に今回登ることが出来ました。

出発前日まで足は大丈夫かな、歩けるかなと不安がありモヤモヤしていましたが京都駅でみんなの顔を見るとホッとして気持ちが楽になりました。新幹線・中央線・小海線を乗り継いで、清里の駅からすぐ近いペンションの前に着き、遠くの山を見ると山と山の間からおにぎりが顔を出したような少し黄色味を帯びた山が見え、それが飯盛山でした。

美し森から、飯盛山、平沢峠、野辺山駅までリーダーの素晴らしい歩調で気持ちよく2日間歩くことができました。

CLさんSLさんご一緒の皆さん楽しい山行有難うございました。

西山古道①～④

10月15日

森川康子

絶好の登山日和、展望所からの善峰寺の遠景も楽しめた。

紅葉の頃はもっと素晴らしいだろうと思う「今日は貸し切りの古道やなあ」と言った途端に 林 謙さんに会う。

大沢峠にはクリン草の群落があり咲く頃は見事だろうなと期待する。

④で昼食、粗食の弁当も美味。

大雨の後遺症か道の狭いところもあったがリーダーの注意通り歩けば大丈夫だった。クッションの良いところもあり会話ははずみ私でも参加できるコースであった事が何より嬉しい。楽しい一日だった。

第 35 期 第 11 回運営委員会の報告

日 時：2021 年 10 月 14 日（木）午後 7:00 - 8:30

場 所：西山事務所 2 階

出席者：馬場重明、安達正明、依田敏夫、永柳辰夫、旭眞、高垣真二、日野
加代子、深田雅子、福井京子、福田設子、山下美喜子、吉谷由美子
(12 / 17 名中)

1. 連盟関係の報告・取り組みなど（「京都労山」も適宜参照）

(a) 常任理事会・理事会（安達・中村・則座・能登）

(b) ハイキング委員会（山下、木地）

委員会：10 月 18 日（月）

交流山行：11 月 28 日（日）大文字山・長等山テラス。

→ 今号の掲示板を参照

(c) 自然保護委員会（則座）

自然保護セミナー：11 月 26 日（金）19：00 ひとまち交流館

「今日の自然環境と北陸新幹線延伸問題の今」

→ 今号の掲示板を参照

(d) 女性委員会（日野、北）

公開山行：11 月 21 日（日）三上山北尾根縦走

(e) 教育遭対（能登）

(f) 救助隊

無積雪期搬出訓練：10 月 24 日（日）。→ 申込者はなし

(g) 事務局長会議（10/5 依田）

i. 「行事主催者賠償責任保険」

9 月 8 日（水）の説明会を受けて、会としては第 10 回運営委員会
で当面は加入しないことにしたが、他会も今のところ加入を決め
たところはない。

ii. 労山カレンダー

27 部注文済。1000 円

iii. 大文字山倒木整理

10月16日(土)、11月3日(水・祝) 「京都労山」を参照

2. 協議事項

(a) 第36回総会について

i. 日時・場所

11月20日(土) 午後・バンビオメインホールで開催します。

→ 今号の冒頭に掲載した案内を参照

ii. 議案書について

11月11日の運営委員会で確認後、15日に発送します。

iii. 会費などの納入について

個人別の納入額を11月号の機関誌とともに配布

11月中をメドにゆうちょ銀行への振り込みをお願いします。

電子版のみの人にはメールで案内します。

iv. 来期の運営委員について

11月11日の運営委員会で推薦名簿を確認します。

v. 総会の場で喜寿の方のお祝いをします。

(b) 引き続きコロナ禍での例会などの取り組みについて

緊急事態宣言が9月末ですべて解除されましたが、この間の運営委員会で示した方針に従って引き続き取り組みを進めていきます。

(c) 山行一覧の作成について

35周年記念事業の1つとして発行する。2022年初めの発行を目指す。

3. 専門部の取り組み

(a) 山行部

9月23日、10月7日の部会報告は別紙参照

別紙事故報告

2022年3月までの提案された山行については一括承認済み。

(b) 教育部

部会：10月21日 → 別紙部会報告を参照

(c) レク部

部会：10月18日（月）→別紙報告を参照

(d) 機関誌部

部会：9月28日→別紙報告を参照

(e) 組織部

別紙部会報告を参照

4. 新入会員および退会者

10月1日付けでの入会申込者はなし

今期（10月末）で次の方が退会されます。

会員：南井志げ子さん、田中佳代子さん、上田真弓さん、岸田晴美さん

会友：南沢貞子さん

11月1日付けでの会員状況は次の通り

会員 133名（家族会員 8を含む。男性 39、女性 94）

会友 19名（男性 4、女性 15）

5. 連絡事項・その他

(a) 全国連盟の行事

i. 全国登山研究集会課題別オンライン講演会

10月8日（金）「らくらくホームページの作成」

10月26日（火）19：00-20：30 「震災からの復興と支援」 オンライン参加

若手のためのクライミング講習会：10月2-3日、小川山周辺

全国登山学校担当者交流会：11月6-7日、兵庫県・雪彦山

ii. 全国ハイキング交流集会：11月27日（土）午後1時から5時。

オンライン参加。全国連盟のホームページから申し込む

全国連盟のホームページを参照してください。

(b) 次回運営委員会

11月11日（木）午後7:00 - 9:00 西山事務所 2階

9 月山行部会報告

日時：9 月 23 日（日）19：00～20：00

場所：事務所 2F 司会：永本芳江 報告：田村太二

出席者：五十棲節子、岡庭美恵子、鹿島和子、久世谷登志子、小西弥生、小原清志、田村太二、永本芳江、林ただし、馬場重明、日野加代子、深田雅子、峯尾靖子、吉谷由美子、依田敏夫 出席 15 人
討議事項

1. ヒヤリハット

8 月号より

- ・6/21 観音寺城跡：薄暗い平坦な小道で躓き転倒。口の中と唇下を負傷。水ですすぎ処置。
- ・7/10 六甲ロックガーデン：高座谷へ降りる途中で足を滑らし前に倒れる。前の CL が抱き留め事なきを得る。腕に少し裂傷、応急手当。岩場での体重移動は慎重に。
- ・7/14 小倉山：登り始め少し崩れるように倒れこむ。熱中症と思われる後頭部を冷やしたり塩分、水分補給し回復を待った。回復し最後まで歩けた。他にも小石で滑ったがたいしたことはなかった。

9 月号より

- ・7/17 赤目 48 滝：長坂山を下山バス停への車道を歩いていると転倒。右手をつく。湿布を張り付ける。受診すると右手首にひびが入り 2～3 週間固定。日陰の舗装道路は、苔むして滑りやすい。別紙事故報告書

2. 計画会議

9/12 事務所での会議は緊急事態宣言中でなしとする。
久世谷登志子さんへの提案を運営委員会承認としてもらう
コロナ禍であるが多くの提案あり

3. 35 期の CL、SL 表彰

担当者案が報告。2020.11 月～8 月末。入会 5 年未満でリーダー回数が多い人を表彰。リーダー育成目的による。
表彰状と記念品。35 周年イラスト入り。後日作成。

4. 35 周年記念山行のまとめが報告 秋の分はまだ。

おおむね 100 人程度の参加を見込んでいたが、コロナ禍や雨天で 5 回中止したもとの 80 人を越える参加があったのは成功といえるのではないか。

5. 総会に向けて

転倒が多い。安全登山には歩きかたが大事なので、学習会などをもちたい。来月にも意見を出してもらう。

次回 10/7（木）19：00～ 司会：林ただし 報告：永本芳江、

10月山行部会報告

日時：10月7日（木）19：00～20：15

場所：事務所 2F 司会：林ただし 報告：永本芳江

出席者：五十棲節子、岡庭美恵子、鹿島和子、久世谷登志子、小西弥生、田村太二、永本芳江、林ただし、馬場重明、深田雅子、峯尾靖子、吉谷由美子、依田敏夫 出席 13人

1.ヒヤリハット 10月号なし

2.運営委員会承認事項

追加：11/6（土）一般 美作アルプス★ CL 草場眞知子 SL 永田芳江

12/1(水) らくらく 阿武山 CL 馬場 SL 五島

12/4(土) 一般 ぶらり六甲 六甲全山縦走分割① ★

CL 吉谷 SL 井上

12/1（水）一般 小塩山・金蔵寺 CL 峯尾 SL 草場眞 ★

1/31（月）～2/2（水）スノーシュー乗鞍高原・上高地荒天順延

CL 峯尾 SL 草場眞

11/18（木）健脚六甲ロックガーデン CL 久世谷 SL 横山

変更：愛宕 CL 木地 11/6→11/24（水）

金蔵寺 CL 木地 11/15→11/17（水）

11/2 健脚 ポンポン山 35期記念山行とする（川久保尾根が倒木処理のため立ち入り禁止で9/7できなかったため）

CL 林ただし SL 和泉 小西 コースを変更する

3.35期リーダー表彰

5年未満のCL,SL回数の多い人。

表彰状、記念品を渡すのは喜寿表彰の後がいいのではないか

4.35期で感じたこと

- ・前期に続きコロナ禍であった。他会では例会を中止しているところが多かったが（個人山行として行っている）西山は会として全部中止にしなかったのは良かったという意見多かった。CLは山域、人数制限等工夫されたと思われる。CLとして迷うことが多く大変だったという意見有り。
- ・計画が多く出され新しくCL,SLできてきている。
- ・ジャンルに迷うことあり。リーダーのはなしも必要。来期に。
- ・来期は学習会を。 などでました。

5.来期の体制

次回 11/4（木）19：00～ 司会：日野 報告：林

◎中止になりました。

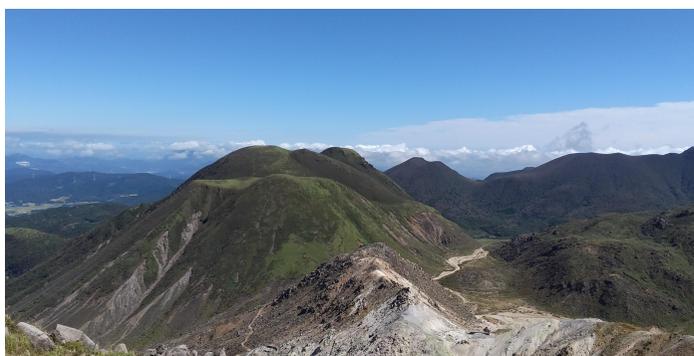
- 9/26 小塩山 雨天のため
- 10/1～ 天王山トレ 通行止のため
- 10/11 大文字山北斜面 CLの都合により
- 10/13 西野山・稲荷山 雨予報のため
- 10/17 集中登山 雨天のため

◎変更になりました。

- 一般・愛宕山 11/6 → 11/24
- ウォーキング・乙訓散策 11/5 → 11/26
- ビスターリ・金蔵寺紅葉 11/15 → 11/17

◎追加になりました。

- 11/6 一般・美作アルプス★ CL 草場眞 SL 永田芳
- 12/1 らくらく・阿武山 CL 馬場 SL 五島
- 12/1 一般・小塩山★ CL 峯尾 SL 草場眞
- 12/17, 1/17, 2/21, 3/25
ウォーキング・乙訓散策 CL 中村好
- 11/18 健脚・六甲ロックガーデン CL 久世谷 SL 横山
- 1/31～2/2 雪・乗鞍高原・上高地 CL 峯尾 SL 草場眞



西山ハイキングクラブ

事故報告書

報告日	2021年7月17日(土)	報告者	(CL) 猪倉美佐子
体験者	60代女性 (A)	同行人数	16 人 (男性5人、女性11人)
発生日時	7月17日(土) 15時20分頃	天候	晴
山行内容	ビスターリ (赤目 48 滝岩窟滝～長坂山～下山口)		
事故の場所	長坂山(584.7m)→下山口(320m)から赤目滝バス停への車道を200～300m歩いた山側(右側)の少し湿気た舗装された車道(下山口からバス停までは徒歩10分位)		
事故内容	舗装路を歩いている時にAさんが右に傾いてしりもちをついたがすぐに立上り、大丈夫と言われた。右手をかばっておられる様なので(Bさん)が湿布を出されて右手首に貼り、バス停へ歩いた(以上は、すぐ後を歩いていたSLの証言)・リュックは自分で背負われ車道を5分ほど歩きバス停横のトイレ前で衣類を上げる時に手首に痛みがあった。		
事故原因	溪谷や山道を歩いている時は、常に足元を見て注意して歩いているが、下山して広い道路に出ると安心して視線は上を向き足元を見ずに話をしながら歩いてしまう。ホッとした気のゆるみが原因と思われる。		
対応	<ul style="list-style-type: none"> ・Aさんが舗装路でしりもちをつき右手をついた時に、Bさんが即湿布を貼った。 ・トイレ前からバス停までSLがAさんのリュックを持ち近鉄列車で隣に座ってテーピングテープを巻いた。 ・帰宅後受診され、骨折ではないとのことだったが土日で専門医がおられず月曜日に新川端病院受診、右手親指下の骨にひびが入っているため、2～3週間のテープでの固定が必要と診断された。2日後には痛みは無くなった。 		
その他・生かすべき教訓等	<ul style="list-style-type: none"> ・山の中だけでなく、舗装路を歩く場合も足元に注意が必要 ・特に前日に雨が降った場合などは、日陰はすべりやすい。 ・交通機関に乗る迄は終わっていないという認識を持つ事。 		

第 11 回教育部会の報告

日 時：10 月 21 日（木）19：00～20:00

場 所：西山事務所

出席者：安達正明 池澤晶子 和泉奈緒美 永柳辰夫 北千恵子
木地弘恵 久保まさ子 高田千代 田村佐多子 西尾久枝
馬場重明 福田設子（12/19 名）

■前回の部会から今日までの取り組み結果について 良かった点、
問題点 感想など報告

- ①9 月 18 日（土）読図山行 瓢箪崩山（CL 馬場 SL 池澤 福田）
台風直撃で中止。14 名の参加申し込みありました。
- ②9 月 21 日（火）天王山（CL 西尾 SL 和泉 村田）お月見山行
天王山入山禁止のため中止
- ③9 月 23 日（祝）三点支持実習（追加）（CL 中村 SL 安達 猪倉美）
コロナの緊急事態宣言中につき中止
- ④10 月 10 日（日）読図山行 瓢箪崩山（CL 福田 SL 池澤）
11 名参加。地形と地図の確認、コンパスの使い方を学んだ。

■次回部会までの取り組みについて、リーダーから案内 注意点など

- ①11 月 6 日（土）読図山行 瓢箪崩山（CL 池澤 SL 馬場）
読図で一番大事なことは『自分は今どこにいるのか』
地形を見て、地図を見て、学びます。

■その他

- * 来期の計画 可能な限り日程を確定
- * 第 36 回総会に向けて
「第 35 期の活動報告と第 36 期の活動方針」の素案を読んでもらい、
修正して総会に提出できるようにした。
- * 天王山トレーニングについて、話し合った。

■第 12 回部会 11 月 18 日（木）7：00～

35期 第6回 レク部会報告

10月18日(月) 13:30~15:30

バンビオサポートセンター きりしま,もみじにて

出席14名 欠席なし

1、山筋体操

2、部員より1年を振り返って一言

コロナ禍であったが料理教室・プチ散歩の2つができてよかった。
バスハイクが中止になり、とても残念であった。

伊吹山を楽しみにしていた。

レク部企画の集いが中止になり残念であった。

最近 山歩きが出来、楽しかった。

超楽の近場の取組に参加でき、楽しみである。

バスハイクは、ワクチンを打っているので行くつもりでいた。行
けなくて残念であった、次年度は頑張ってやりたい。

プチ散歩は、行けそうで安心した。

どこへも行けてない。

集中登山は弁当までつくっていたのに中止になり残念であった。

料理教室を頑張った。

担当の役を体調悪く出来なくて残念であった。

レク部の行事を楽しみにしている。

などなど一言が出されました。

3、35期まとめと36期方針案 別紙参照 承認されました。

4、36期体制について 3役が決まり、会議日程については 第3月曜日 13時30分~15時30分 になりました。

5、忘年会をどうするか 12月6日(月) 11時30分より ゆずや旅館にて キャンセル11月末まで

6. その他 なし

7、次回 12月20日(月) 13時30分~ サポセンにて 新年度の取組み 担当者決め など

司会 高垣 記録 福井

参加者 猪倉・井上・上出・永柳・片山・上脇・木地・草場・操谷・公森・
高垣・谷口・中井・中村・則包・福井・藤本・依田（斜字は欠席者）

現在の任務分担の確認他 2021～

【山行案内・今月の行事予定】 → 木地弘恵 6月号～(6か月交替)

草場眞知子

・安達正明（ホームページ掲載の為）

【山行報告】 → 片山富子 7月号～(6か月交替) 谷口信子

【一言感想】 → 公森満子 10月号(1か月交替) 上脇和子

【巻頭言・新入会員自己紹介】 → 永柳美恵

【運営委員会関連・目次】(部会の報告・事務局・専門部の文書・山行部からのお知らせ) → 依田敏夫

【リレー随想】 → 上出克代

【投稿-クラブ-インクラブ-みんなの掲示板・その他】

→ 井上美智子 6月号～

【仕分け】 公森・谷口・上出・則包

【発送】 中井・高垣・永柳（宛名ラベル 福井）

【印刷】 高垣・中村・中井・依田・操谷

【部会計】 猪倉

- ・編集後記 10月号公森, 11月号高垣, 12月号谷口
- ・近々、新人が入部予定。
- ・部費会計報告 17,383円

以下総会議案書作成について討議

35期 第9回組織部会報告

2021-10-06

場所 : 事務所2F 19:00～

司会 : 春豊子 記録 : 夏原典子

参加者 : 旭眞 岡庭美恵子 加藤ゆり(欠) 操谷俊之 岸本貴美男 春豊子 夏原典子 山下美喜子 吉田京子 横井重信

議題① 集中登山について

- ・当日用意する物 救急箱はグループで持ち帰り・現地公園内の地図は運営委員会で渡す(岡庭)
- ・参加者名簿については操谷さんから最終報告が出る

議題② 総会に向けてのまとめ

- *クリーンハイクはコロナ過で中止・土壌採取は数人で採取し郵送となる
- *クリーンの日の取り組み・タケノコ堀の取り組みは原案どおり
- *集中登山の取り組み現状は一部修正
- *公開ハイクを無くしての変化は? 特に意見なし・クリーンハイクと集中登山の二つにしてよかったのでは・・・以上横井が各文章を一つのまとめ文とする

議題③ 時期の方針案の話

組織部の仕事は全員参加を目標にクリーンハイクと集中登山とする方が良い、中長期的のクラブの在り方については 部員の経験の少ないメンバーでは難しく運営委員会が主体的に取り組んでほしい これは「組織部が中長期的の組織の在り方に取り組んでほしい」の意見を「どの部署が良いのか」アンケート調査した結果 「運営委員会が取り組む」と同様の数値となった事も有りこれからは運営委員会が主体的に降り組む方向で話を進めてはどうか? 例えば(四役や各部の長を中心として年数回程度)等々

議題④ 次期部長副部長選出について

- ・何度も論議してきたが なり手が出てきていない現状から 運営委員会に相談したい

次回部会 11月3日 事務所2F 19:00～

司会 夏原典子 記録 山下美喜子

私の健康ライフ

山口幾世

西山 HC へ加入して25年が過ぎました。その頃から西山 HC では私より年上の方たちが、すごく元気で生き生きされていました。私もそんな風に歳をとりたいと思い、「より健康」をめざして入会しました。それまで特に運動習慣がありませんでした。今もコロナ禍にあることで、かなりさぼっています。最近久しぶりに例会に参加し、皆さんのチャレンジしている姿を見て、私もがんばろうと励まされています。

最近少しはまっていること。

1. 薬草の手作りお茶作り

雑草といわれている薬草は厳しい環境にも負けず今日まで何万年も生育しています。ヨモギ、イタドリ、ドクダミ、オオバコ等できるだけ農薬や排気ガスに汚染されていなさそうな物を採り洗い干し炒っています。

これらを入浴剤としても利用します。家庭用風呂がとても気持ちの良い薬草風呂になります。

2. 昔からの伝統食品をできるだけ食べるように。

梅干し 12 kg、味噌 24 kg 1年分を手作りしています。農民連から減農薬の材料を求め、妹宅と2軒分を作ります。作り始めた当初はカビを生やすなど、失敗していました。最近はや領がわかってきましたが、この暑さで味噌にカビを生やさないと心配です。

3. 主食は玄米2と白米1をブレンド

玄米用炊飯器がないため、玄米を2日位水に浸し、太陽に干してから炊いています。おにぎりに黒ゴマ・鰹ぶし・梅干しを入れると美味しくつい食べ過ぎてしまいます。

4. 芯体操 週1回 インナーマッスルをきたえる。筋肉の縮みを伸ばして姿勢を整える。コロナ禍で休みが続き、肩こり・腰痛がでてきました。

5. 仕事 週2回程度 緊張感がもてます。



6. 自然に親しみ緑を見て心身の安定をはかっています。

10月31日投開票で4年ぶりに総選挙が行われます。今回の総選挙は私たち登山者にとっても大切な選挙ではないでしょうか。何を基準に選ぶのか、私は3つのものさしが大事ではないかと考えています。

一つは、平和憲法を守り、あらゆる差別や暴力を許さず、民主主義をしっかり守り抜くことができるかどうかです。およそ80年前、わが国は戦争の暗黒時代にありました。登山を楽しむこともできず、地図すら「軍事機密」と入手できなくなりました。「平和だからこそ登山ができる」、これが私たちの共通の思いです。ところが前々安倍政権は安保法を強行し、日本を戦争ができる国に変えてしまいました。軍靴の音が大きくなる前は必ず民主主義がないがしろにされるのは歴史が証明しています。この間、日本学術会議への人事介入、森友・加計・桜を見る会に見られる国政私物化などは、民主主義の危機を示しているのではないのでしょうか。

二つ目は、格差と貧困を正すことができるかどうかです。ユニクロの会長が株投機により半年で1兆円（時給換算で2億3千万円！！）も儲ける一方、懸命に働いても生活保護水準以下の賃金しか得られないワーキングプア層が増大しています。この問題の解決抜きに後継者となるべき若いみなさんといっしょに山登りを楽しむことはできません。岸田新総理は総裁選挙の公約だった「金融所得課税見直し」すら口をつぐんでしまいました。

三つめは、18000人も命が失われた1年半におよぶコロナ禍の対策です。被害を拡大したのは、医師やベッド数を激減させ、保健所を半減させた医療費削減政策で、土台にあるのは自己責任押し付け政治です。対策と言えば補償抜きの「自粛」と「人流抑制」の強制のみ。私たちのいのちやくらしも脅かされ、山行も大きな打撃を受けざるを得ませんでした。人災、政治災害と言われたとおり、専門家の助言も聞かず打つべき手を打ってこなかった安倍・菅政権の責任は重大です。

安倍・菅政権とこれを継承する政権を支える政党や、「是々非々」などと事実上助ける政党に、私たちのいのちやくらしを任せるわけにはいかないのではないのでしょうか。野党連合政権にむけた動きが大きな波になりつつあります。私はここに未来を託してみたいと思います。政治を変えるのは国民一人一人の行動です。衆議院選挙は比例代表選挙と選挙区選挙の2票あります。必ず「投票」という行動で意思を示そうではありませんか。

西山HCは民主主義を大切にしており、会員の思想信条の自由、政治活動の自由を保障しています。本投稿が判断材料の一つになれば幸いです。

【投稿】小説を観る No79

『川っぺりムコリッタ』 荻上直子著 講談社

鈴木洋一

三十歳の誕生日を刑務所で迎えた山田は、二年の刑を終えた。更生保護施設の就職支援で、イカの塩辛工場・澤田水産工業で働くことになった。澤田社長の紹介でハイツムコリッタという一階三部屋・二階三部屋の古びたアパートに住むことになった。アパート住民は6名と203号室の空き部屋に住んでいるという一人。

住人それぞれが社会生活から一步退いた生活を送っている。社会に背を向けている者同士は、お互いを認め合い幸せに生活している。前科者の山田も住人の一員として受け入れられ、次第に穏やかに暮らせるようになっていく。

映画 『川っぺりムコリッタ』 2021年11月3日公開予定

監督 荻上直子

キャスト 松山ケンイチ ムロツヨシ 満島ひかり 柄本佑

江口のりこ 薬師丸ひろ子 吉岡秀隆

西山ハイキングクラブでフィンランド国立公園トレッキングに参加したとき、ヘルシンキで映画「かもめ食堂」の聖地巡りをした。アカデミア書店二階の喫茶でシナモンロールを食べていると、同じようにシナモンロールを食べている数人の日本人を見かけた。“かもめ食堂”の他の撮影場所の聖地を訪ねても何人もの日本人を見かけた。

「めがね」「トイレット」「レンタル猫」等“おぎがみイズム”とも言える独特の世界観が多く日本人の共感を呼び、また世界各地の映画祭でも高く評価されている荻上直子監督。

「川っぺりムコリッタ」では、古ぼけた集合住宅に心に傷を持つ人や社会に適合できない人たちが住む。住人を個性派俳優、ムロツヨシ、松山ケンイチ、満島ひかりが挑む。

世界中でまだまだ猛威を奮っているコロナウィルスが、日本では10月に入って激減してきた。街中に指先消毒用アルコールが置かれ、歩く人は全てマスク着用。まさに“一億総抗ウィルス体制”当然この日本の文化、風潮に馴染めない人もいる。この人たちの人格を認め、転ばないように足元を照らす。そんな荻上直子監督作品。

愛宕山閑話 その一

松宮 秀隆

愛宕山に関するわたくしの閑話で恐縮です。

昔、京都府に^{おたぎ}愛宕郡という郡がありました。その範囲は広く、現在の京都市左京区久多、八瀬、岩倉、鞍馬、東は比叡山まで、北区の雲ヶ畑、鷹峯、大宮、上賀茂、北は^{おたぎ}棧敷岳までが含まれていました。私が生まれ育った北区紫竹という所も入っていました。そして昭和24年4月に京都市に併合されて愛宕郡は消滅しました。

愛宕と漢字で示されていますが何故か愛宕山は愛宕郡に含まれていません。葛野郡嵯峨村に含まれています。葛野郡は昭和21年4月に消滅し京都市に併合。

右図は、京都府立京都学・歴史館所蔵「^{おたぎ}京都府愛宕郡史」からの資料図です。



带状疱疹に注意

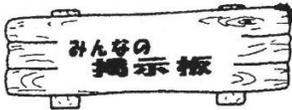
深田雅子

この夏、带状疱疹にかかっていました。名前は知っていましたが、自分がかかっているとは。虫刺されとと思っていましたが、受診すると「带状疱疹です」と言われ、家事ぐらいならいいけど山行なんてとんでもないとのことでした。

身体のあちこちにできるもので片側にブツブツができ、神経の痛みがなかなかとれない病気です。加齢による体力の低下、体調不良により免疫力低下でおこることです。ストレスもひとつでコロナ禍で今年は多いようです。水疱瘡ウイルスによるものです。

西山の会員でもなった人を聞きました。私は神経の痛みからきているのか、食欲なく動く気力なくゴロゴロしている毎日が続きました。夏の暑さもあったのかもしれませんが。人によって症状はちがうのかもしれません。神経の痛みは夜になると出るので約3ヵ月たってやっと例会に参加できました。動き始めると血液の循環も良くなったように感じられます。

CMでもやっていますが带状疱疹にはワクチンがあるようです。ネットで見ると80歳までに3人に1人になるとか。老齢になると痛みもきついらしいので、体調に不安がある方はワクチン受診をおすすめします。



会費など納入方法のお知らせ

会計 永柳辰夫

西山HCでは、総会の折に翌年度の会費（11～翌年10月）などを一括納めていただいていたのですが、会場受けでの密・混雑を避けるため、昨年にかけて「口座振込」での納入をお願いします。個別の納入金額のお知らせを11月号に綴じ込んでいます。記載されているお名前と内容を確認にして11月末までに振込みをお願いします。

（振込手数料は個人負担）

振込先：ゆうちょ銀行

記号：14490

番号：15102721

名義：西山ハイキングクラブ

ゆうちょ銀行以外からの振込み	
金融機関コード	9900
店番	448
預金種目	普通
店名	四四八店(ヨンヨンハチ店)

交流山行のご案内

「大文字・長等山テラス」

大文字の月待山の山道から火床・三角点を経て、如意ヶ岳の稜線に入り琵琶湖が一望できる長等山テラスを目指します。京都のハイキングクラブと合同の山行です。多人数が予想されますが10人ほどの班に分かれて行きます。

山行日：2021年11月28日（日）

集合場所：銀閣寺市営駐車場内（駐車場内東の階段・トイレ前）

集合時間：午前8：30

コース：銀閣寺市営駐車場～大文字登り口～月待山～善気山～大文字火床～三角点～如意ヶ岳～長等山三角点～長等山テラス～早尾神社～皇子山公園（解散）

歩行時間 約5～6時間（休憩含む）

地図：京都東北1/25000

装備：日帰り一般装備

申し込み先：木地弘恵 kiji123@yahoo.co.jp

090-3944-3560

山下美喜子

メールまたはSMSで。電話でも可。

〆切：11月21日



「今日の自然環境と北陸新幹線延伸問題の今」

自然保護委員会

現在、京都府連盟が署名をとりくんでいる「北陸新幹線延伸問題」も様々な問題が明らかになっています。**膨大な残土、大深度地下工事、地下水の問題**など、北陸新幹線延伸問題がどうなっているのか現状を知り、取り組みの展望を考えたいと思います。

三密に注意をはらいながら下記要領でセミナーを行います。

京都の山と暮らしが破壊されようとしている現状を共に学びましょう。

記

テーマ 「今日の自然環境と北陸新幹線延伸問題の今」

講演 榊原 義道 氏（北山の自然と文化を守る会代表）

日時 11月26日（金） 19時～21時

場所 「ひとまち交流館」第4会議室（90名の部屋）

下京区西木屋町通り上野口上がる梅湊町83番地の1
（河原町五条下がる東側） Tel 075-354-8711

京阪電車「清水五条」下車 徒歩8分

地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩10分

市バス 4・17・205号系統 「河原町正面」下車

定員 45名（定員を超えた場合はキャンセル待ちになります）

参加費 100円

申込 各会自然保護委員又は平尾（090-9861-6834、メール可
FAX 0774-32-7365）まで

〆 切 11月14日（日）

署名活動第3次締め切りが1月末です、再度のご協力をお願いします。
則座美智子

小さな洋裁教室のお知らせ

2021年11月

コロナの影響で4月末からお休みしていましたが、今月から再開したいと思います。

○コロナ対策：手洗い マスク

お話も静かに 口を動かさずに手を動かしましょう！

○希望者は参加してみませんか

飲み物は 各自で持参お願いします。

参加者

猪倉美佐子 片山富子 北村初恵 辻本絹代
公森満子 土方みのる 山川千津子

ときどき参加：森川康子 山下充

希望者：永柳美恵 太田純江 桐村弘子
田中義子 福井京子 山口幾世

場 所 井野口宅 TEL 075-954-0215

洋裁日 月曜日 13時30分～16時30分
金曜日 13時30分～16時30分

参加費 250円/回

○帽子を作りたい方

自分の帽子を作って楽しんでみませんか？
お電話お待ちしております。

コロナが落ち着けばファッションショーを楽しみたいと思っています。



表紙絵に寄せて

21, 11 林 ただし

背丈を越えるクマザサをかき分けかき分けわずかな空間に出るやいさなりの石造物。これが首無地蔵か。顔がない地蔵さんを目にするのが初めてだったので一瞬、寒気が走った。中学2年生の頃、バスケット部顧問の吉田先生に連れられて愛宕山に登った時のことである。途中、砥石のトロッコ道入り口に寄った他は全面的にクマザサが道を覆い、それが何と長いこと。先生の居所であった妙心寺塔頭から愛宕山往復40kmの道のりは、さすがに堪えた。60年以上の時を経て、クマザサはすっかりなりを潜め、周囲はやたらと不毛の土に変わっている。地蔵さんの台座をずらすとお椀のような窪みがあり、小銭が散在していた。後日、折に触れて台座をずらすときは硬貨を入れたものである。以来、ここは私の登山歴のルーツになった。ネットで調べるといろいろいわれが出てくるが、私にとってはクマザサの衰退しか頭に浮かばない。愛宕山のルート図を作りたいとの呼びかけが出ていたので、首無地蔵を思い出した次第である。



西山ハイキングクラブ

京都府勤労者山岳連盟



雪山テント泊マキノ高原 (2018年2月)



高御位山 (2020年3月)

ジェンダー平等の先進クラブ

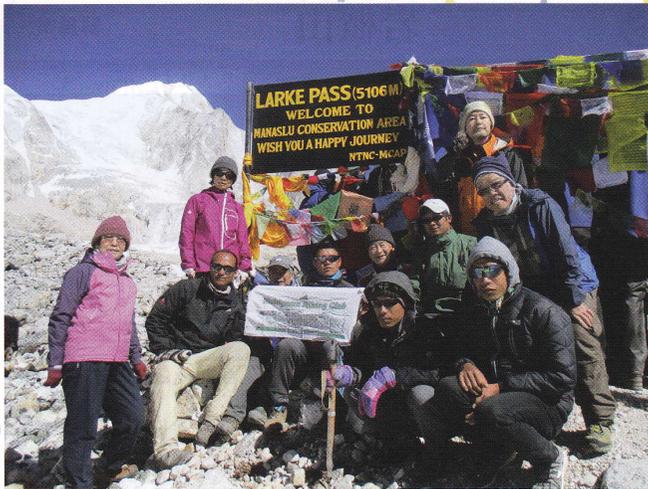
当会は創立35周年を迎える老舗ハイキングクラブだ。運営委員会17名のうち半数が女性で、5つの専門部の部長も女性が4名を占め、まさにジェンダー平等の最先進クラブ。150名を超える会員を擁し、京都府連盟で最大規模である。しかし、ご多間にもれず会員の高齢化が進



み、平均年齢は70歳。「病気や高齢化」で仲間との山歩きが厳しくなった会員も少なくないが、これを大きくカバーしてきたのが「レクレーション部」の創設と「クラブインクラブ」の活動だ。

レク部の創設と洋裁教室、オカリナ等のクラブ活動で新たな会員の輪

高齢化対策という点では、レクレーション部（レク部）の活動を抜きに考えられない。レク部は1994年創部、クラブ創立の8年後には発足し、27年の



海外トレッキング・マナスルー周 (2016年10月)



オカリナレッスン (2015年6月)

歴史がある。歴史ハイク・花見・キャンプ・ボーリングなど多彩な活動を繰り広げてきた。また、クラブ内には、会員の趣味を生かして交流の輪を広げる活動として、4つのクラブがある(クラブインクラブ)。これらの活動・交流を通じて「洋裁教室をやりながら昔の山行の思い出話をするのが楽しい」「山登りだけでなく、いろんな会員との輪が広がる」「しんどい山行には行けなくなってきたが、いつまでも会員としてクラブに関わっていたい」などの声が寄せられている。ちなみに洋裁教室の平均年齢は78歳(最高齢者は90歳)、オカリナは75歳と、会の平均年齢を大きく上回っており、

「レク部」や「クラブインクラブ」の活動が単純な高齢化による会員減少を食い止めていると言っても過言ではない。過去5年間は現在集計中だが、2015年〜2016年の1年間の山行数は294回、延べ参加者数は3289名に及ぶ。山行地域は京都府内64%、近畿圏27%、関東・東北・アルプスが8%、海外トレッキング3回となっている。これらの山行を支えてきたのが70名を超える分厚いリーダー層である。当初は、リーダー(CL)が山行時にこれらと思った会員をサブリーダー(SL)として起用、何回かの経験を経て一人ずつリーダーに育てていくという手工業的な方法だった。その後、2016年から「リーダー養成教室」を始めた。毎月1回の座学・実技を1年間学ぶことで、今まで「私は自信がな

年間300回の例会山行
支えてきた分厚いリーダー層

政府の対応に右往左往しない
2020年度山行238回、
延べ参加数2835名

「レク部」や「クラブインクラブ」の活動が単純な高齢化による会員減少を食い止めていると言っても過言ではない。過去5年間は現在集計中だが、2015年〜2016年の1年間の山行数は294回、延べ参加者数は3289名に及ぶ。山行地域は京都府内64%、近畿圏27%、関東・東北・アルプスが8%、海外トレッキング3回となっている。これらの山行を支えてきたのが70名を超える分厚いリーダー層である。当初は、リーダー(CL)が山行時にこれらと思った会員をサブリーダー(SL)として起用、何回かの経験を経て一人ずつリーダーに育てていくという手工業的な方法だった。その後、2016年から「リーダー養成教室」を始めた。毎月1回の座学・実技を1年間学ぶことで、今まで「私は自信がな

コロナ禍の山行について私たちは「一律に中止」の措置はとらず、「登山・ハイキングは国民の権利であり、健康で文化的な生活を送るために不可欠なもの」という考えを土台にして対処してきた。この間の経験から、政府の非科学的なコロナ対応に右往左往しない。会員一人ひとりが、日常生活でも、山行中でも、感染防止対策を徹底的に行う。そして、私たち自身の健康や免疫力を高めるためにも可能な限り山行を続ける。そのためには全会員の知恵と力を集めることが大事だと痛感している。

西山ハイキングクラブ会長
(馬場重明)

妙見山古墳（向日市寺戸）

今回の古墳紹介は、「妙見山古墳」です。この古墳は第6向陽小の近くにあり、古墳時代前期（4世紀中頃）の前方後円墳です。全長11.4m、後円部は直径約6.9m、高さ約8m、前方部は幅約5.8m、高さ約5mの向日市域では最大の古墳でした。しかし、土取り工事のため今は消滅しています。墳丘には葺石と埴輪が備えられており、後円部の竪穴式石槨（カク）に組合せ式石棺、前方部の粘土層には割竹形木棺が納められていました。後円部の石室は盗掘されていましたが、鉄製の冑の小札や大量の銅鏃（ヤジリ）・鉄鏃などが発見されました。この古墳は、ヤマト王権に参画した有力者の墓と考えられています。

伝高皇陵古墳・桓武天皇皇后陵（向日市寺戸）

妙見山古墳の東に位置しています。長岡京を築いた桓武天皇の皇后・藤原乙牟漏（オトムロ）の墓として宮内庁管理の陵墓となっています。直径約6.5m、高さ約7mの円墳です。元は古墳時代前期の古墳であったとされています。

~

編集後記

高垣真二

「出会える人の数よりもなお、別れる人の数が増えてきた」、谷村新司「玄冬記—花散る日—」（アルバム「昴—すばる—」）よりの一節です。然るに私は65歳を過ぎてから西山ハイキングクラブに入会し、100人以上の仲間と巡り会えました。

畑から見上げる天王山や小塩山、アルバイト先の某中学3階から眺める愛宕山や比叡山はいつも優しく、悠然と待ってくれています。仲間との山行が本当に貴重な時間だということにあらためて気付かされた今日この頃です。

さあみなさん、素晴らしい季節の到来です。清々しく山行に参加しましょう。そして、一言感想をお待ちしています。

MEMO

今月の行事予定

◆35周年記念 ★雨天順延あり

2021年11月

月	日	曜日	行事予定	月	日	曜日	行事予定
11	1	月	永観堂南禅寺	11	21	日	蓬莱山 岩湧山 牛尾山
	2	火	嵯峨野散策 川久保尾根◆		22	月	高取城
	3	水	牛松山 白滝山★ 武奈ヶ岳 組織部会		23	火	太閤道 いろんな道からポンポン山
	4	木	天王山トレーニング 山行部会		24	水	高雄山 パッチワーク
	5	金			25	木	天王山トレーニング 機関誌作成
	6	土	瓢箪崩れ山◆ 美作アルプス★ 裏六甲地獄谷★		26	金	乙訓散策
	7	日	柳谷参詣道◆ 千頭山・音羽山		27	土	地藏山 大菩薩(27~28) 目俵クライミング
	8	月	黄檗山 enjoy大文字山		28	日	
	9	火	比良 パッチワーク		29	月	Y懸尾根
	10	水	余部★ 西山古道 やまびこ		30	火	釈迦岳
	11	木	天王山トレーニング 運営委員会	12	1	水	阿武山 小塩山金蔵寺 組織部会
	12	金	祖母山・阿蘇山(12~14)		2	木	天王山トレーニング 山行部会
	13	土	大文字山 貴船山★		3	金	
	14	日	鞍馬 大比叡		4	土	島本尾根★ 須磨アルプス★
	15	月	総会議案印刷発送 オカリナ		5	日	愛宕山ペース登山
	16	火			6	月	古都・まち歩き
	17	水	天ヶ岳 竈ヶ谷★ 金蔵寺		7	火	
	18	木	天王山トレーニング 六甲ロックガーデン 教育部会		8	水	箕ノ浦ヶ岳 やまびこ
	19	金	北山・百井		9	木	天王山トレーニング 運営委員会
	20	土	第36回総会 原稿締切日		10	金	

***12月号の原稿締切は11月20日厳守！**

*機関誌印刷製本は当面の間、機関誌部員で行います。

*機関誌に乱丁等ありましたら取替えますので、機関誌部長あて連絡ください。

*西山HCの機関誌、印刷物等は再生紙を使用しています。

*10月20日以後に決まった日程は、ここに反映されていません。

*12月号の感想文は公森満子あて、

*山行報告は片山富子あて、送付をお願いします。

私たちの合い言葉

- 山を身近なものにするために力を合わせよう。
- 登山によって健康な体と豊かな心を育てよう。
- 登山によって助け合う心と友情を深めよう。
- 多くの人たちと交流し山を愛する仲間を増やそう。
- 力をあわせて登山のモラルと技術を高めよう。
- 安全で確実な登山思想を身につけよう。
- 豊かな自然を守り発展させよう。



発行 2021年11月1日
発行所 京都府勤労者山岳連盟
西山ハイキングクラブ
発行者 馬場重明
京都府向日市寺戸町瓜生4-60

編集責任者 福井京子

事務局 依田敏夫 Tel/Fax 075(392)4914
〒615-8101 京都市西京区川島東代町38-15

HPアドレス http://web.kyoto-inet.or.jp/people/adachi_m/



Web サイト