

にしやま

Nishiyama
No.406

Sep.
2020

9



(三嶺山脈のクマザサ・林ただし)

西山ハイキングクラブ

忘れ物はありませんか

2008年8月改訂

■日帰り必携装備			* は基本的な服装としてあげています
長袖シャツ*	ズボン*	登山靴*	
靴下*	雨具(上下、折畳傘)	ザックカバー	
帽子	水筒(テルモス)	ティッシュペーパー	
ゴミ袋	シュリンゲ	ヘッドランプ	
筆記用具	タオル	食料(昼飯)	
非常食	地図	方位磁石	
健康保険証(写し)	お助け袋・会員証	時計	
ホイッスル	個人常備薬	リーダーが指示したもの	
■その他、必要に応じて下記のを追加する			
手袋	ストック	着替え、靴下予備	
コップ	ナイフ	サングラス	
スパッツ	ツェルトまたはレスキューシート	靴紐予備、予備電池・電球	
■リーダーは上記のものに加えて下記のを持ってくる			
細引き(5mm)10～20m	救急薬品一式	ライターまたはマッチ	

ランクの目安

2011年3月改訂

ジャンル	体力度・技術度	総歩行時間	歩行速度	高度差
超らく	★	4時間以内	ゆっくり	あまりない
らくらく	★★	4～6時間	普通	少しある
ビスターリ	★★★	6～7時間	ゆっくり	ある
一般	★★★★	6～7時間	普通	けっこうある
健脚	★★★★★	7時間以上	速い場合あり	かなりある

解散後報告先

2017年12月改訂

運営委員会・各部会関連	超らく・らくらく・ウォーキング	ビスターリ	一般	健脚・雪・岩・沢・テント
林ただし	五十棲節子 田村太二**	峯尾靖子	岡庭美恵子	吉谷由美子

**は天王山トレーニングのみ

※会員でない人が参加する場合は、事前にリーダーに連絡してください。

コロナ下のマイライフ

峯尾靖子

公共交通機関が使えなくなり、自粛生活を余儀なくされたとは言え、長岡京には「西山」という格好の「山」があった。まずは登山口に行くために電動自転車を購入。これで、天王山、ポンポン山、そして小塩山へも自由自在に行けるようになった。

今まで、地元の西山をじっくり歩いた事がなかったが、週に何度か山仲間と様々な道を歩き西山の奥深さを少しだが知る事ができた。赤松が美しい東尾根から西尾根、4月には様々な花が週替わりで楽しめるという竈ヶ谷へも……。西山キャンプ場の奥へも初めて足を踏み入れると大きな池が静かにたたずんでいた。ちょっとオーバーだがまるで上高地の明神池のようで驚いた。さらに奥の道なき道を分け入りしばしの探検気分ワクワクドキドキ……。

小塩山でも今まで知らなかった風景を楽しむこともできた。保護柵の中には新緑の木々の下に可憐なカタクリの花が咲き乱れ、山中や金蔵寺境内で見た紅葉の大木の新緑も心洗われる美しさだった。

到底、西山網羅とは行かなかったが、今後は「竈ヶ谷定点観測」もしたいと思うようになった。

以前は「全ての登山は夏の北アルプスのため……」低山はあくまでトレーニングの為だったが、足元の自然を見つめ直すことの大切さに気付かされた。

生活における最大の収穫は家の中の整理と初めての家庭菜園だった。三度豆の赤ちゃんの可愛さ、ミニトマトの生命力の強さ、ナスの花の美しさ……。日々、野菜たちの成長を観察する楽しさと育て方の学習でステイホームも満更でなくなった。

ピンチをチャンスに……何事も前向きに考え創意工夫をする事でコロナだけでないこれからの様々な試練を乗り越えていこうと思う。

もくじ

第3回 山行計画会議	3
例会案内	4
例会予告	37
山行報告	38
一言感想	50
運営委員会・専門部報告	51
リレー随想	55
投稿	56
みんなの掲示板	62
クラブインクラブ	64
退会の挨拶	66
乙訓の史跡を巡る・編集後記	67

第3回 山行計画会議

山行部

いつも行っている形で、山行計画会議をおこないます。1F、2Fに分かれて行うこととします。参加よろしくお願ひいたします。

新型コロナウイルス感染は終息の見通しはまだまだという状況です。7月から感染予防に気をつけながら例会が行われてきています。

従来のように多人数での山行には厳しい目も向けられている中、会員のみなさんの山歩きの要望に応えることがなかなかむづかしい状況があります。「会員のみんなと一緒に山歩きたい」「体力、筋力を落とさないようにしたい」と思っている方が多いと思います。

無理をしない近場の例会企画が増えることを期待します。

なお、応援してもらったら、企画できるという方、相談に応じますので、9/9までに深田に連絡ください。

日時： 9月 13日 (日) 13:00～14:00頃

場所： 事務所 2F、1F

10月～2011年・3月 までの計画を作成します

つきましては、提案を久世谷登志子さんあてに、送ってください。 ジャンル、日時、山域、CL、SL

9/6 (日) ～9/11 (金)

t.kusetani@snow.plala.or.jp

天王山（トレーニング）

山登りをするトレーニングは、山道でのトレーニングが必要です。私たちも年々歳を重ね体力の低下を肌身で感じています。週2回（平日のみ）のトレーニングを習慣づけるため「天王山・らくらく」体力づくりです。月に標高差（上下）の累計2000mに挑戦しましょう。

（前日の午後6時55分頃のNHK総合テレビ天気予報、京都市内午前中か9時、50%以上の降水確率又は雨マークの時は中止。怪しい時は、当日午前8時までにCLへ問い合わせください。） 継続してトレーニングを行うため、受付、下山担当をできる方ご協力ください。

日時・集合場所

2020年9月1日、8日、15日、29日いずれも火曜日。

集合場所は、小倉神社トイレ前、午前9時30分までに。

（小倉神社に参拝してください。登りに反射板への道を使うのはかまいませんが、必ず分岐から小倉神社へ下山してください。また、天王山頂上まで行くのも構いませんが、早くに登り小倉神社へ下山してください。） 下山は、遅くとも午前11時までにお願ひします。

2020年9月3日、10日、17日、24日いずれも木曜日。

集合場所は、桜の広場公園トイレ横、午前9時30分までに。

（早く来て、サントリー整備地まで往復も可）

下山は、遅くとも午前11時までにお願ひします。

コース 火曜日は、小倉神社（67m）～小倉神社・柳谷分岐（299m、テーブル）往復（早く来て、山頂往復も可）

木曜日は、桜の広場公園（38m）～天王山頂上（277m）

往復（早く来て、サントリー広場までの往復も可）

荷物の調整、歩く速さは各自にお任せします。

集合時に参加者名簿を作成。下山時に下山をチェックします。

C L 中村好夫 075-954-6558

090-2354-9750

S L 各日とも受付、下山担当者。

解散後報告先 田村太二さん

宇治市植物公園

残暑、まだまだ暑さにこたえますが、負けずにお出かけしましょう！
水の流れを大切にした、大きな花の壁画のある植物園で、園内は、
春、夏、秋、冬のゾーンに分かれています。全部回るもよし、1か所
ゆっくり見るのもよし、自分のペースで楽しみましょう！

当日までの体調管理と当日は検温をお願いします。

日時 2020年9月1日(火) 9時～12時30分

集合 長岡京駅改札口前9時

持ち物 リュックサック お茶 おやつ お助け袋 傘、日傘
消毒用ジェルなど マスク ジッパー付ビニール袋
園内で弁当など食べる方は弁当も。

アクセス 長岡京駅9:14ー京都駅近鉄新田辺行9:46ー大久保10:
03着 バス10:14ー植物公園前 計 730円
又はタクシー利用の方は、現地まで 1台 4000円位
タクシー希望者は CLにお伝えください。

※ コロナ対策をしているレストランで ランチ出来ます。
「ガーデンレストラン 蝶々 ランチ 1300円位」
テラス席があるので 風通し良いです。
希望者はCLへ申し込みください。

※ 植物園内は 要マスクです。食事出来る休憩所あります。
入園料 600円

CL 山下美喜子 090-2100-4084

SL 山下光子 090-3679-9798

申し込みは 8月29日(土)17時までにCLへ。(メール歓迎)

解散後連絡先 五十棲節子さん

愛宕山 梨の木谷

梨の木谷は、山道に入るまで時間がかかります。山道に入ると川沿いの涼しい道です。岩場があります。三点支持を使いましょう。北八が岳のトレーニングも兼ねます。

日時

2020年9月2日（水） 7時45分～14時30分
歩行時間6時間

集合 阪急嵐山駅京都バス乗り場 7時45分
7時55分のバスに乗ります

コース 金鈴橋—梨の木谷—さかさま峠—愛宕山広場
—愛宕山表参道—金鈴橋 解散 バス 14時50分

持ち物 日帰り必携装備 コロナ対策用品 水分、行動食多め

地図 1/25000 京都西北部・京都一周トレイル北山西部など

CL 山下美喜子 090-2100-4084

SL 片山富子 080-1415-7140

申し込み 8月31日中 トレーニング者+5名程度 CL 山下へ
メール歓迎

※ 検温してきてください。

解散後連絡先 岡庭美恵子さん

9月例会案内（平日岩登り）

雨天中止

金毘羅

久し振りの外岩です。

ゆっくり Y 懸尾根を登り、Y 懸沢（下山道）を下ります。

（ロープワークの練習もしましょう。）

日時 2020年9月3日(木)

集合 地下鉄国際会館駅 京都バス④乗り場

⑩大原小出石行 8時48分発に乗車。

（④番乗場は地下鉄1番出口を出た道路の向こう側です。）

持ち物 日帰り一般装備

コロナ対策（マスク、消毒液）

虫よけグッズ

岩登り装備（ヘルメット、ハーネス、カラビナ、スリング、確保器他）

団体装備 ロープ、カラビナ、スリング等

参加される方は8月31日までにC.Lに申し込み下さい。

（初めて参加される方は、事前にリーダーにご相談下さい。）

C.L 猪倉 美佐子(Tel 075-958-2400)

S.L 横山 共栄

解散後報告先 吉谷由美子さん

京都一周トレイル①伏見稻荷～蹴上

おなじみ京都一周トレイルです。昨年雨で行けなかった部分がありそのリベンジです。ただし、あまりコースが長いと秋からのスタートは日暮れが早くなり、暗くなります。短いコースをゆっくり、京都の自然や景色を楽しみながら歩きたいと思います。

日 時 2020年9月5日（土） （雨天中止）
怪しい時は、前日中に西山メールでお知らせします。

集 合 午前9時 JR 稲荷駅前

コース 伏見稻荷～稲荷山四辻～泉涌寺～清水山～東山山頂公園展望台
～蹴上 歩行時間約4時間程度

持ち物 日帰り一般装備 弁当 飲み物
地図 京都一周トレイル東山

参加申込 定員8名程度です。申込は、8月29日（土）中にSLまで申し込みください。先着順です。多数の場合、グループに分けますので、遠慮なく申し込んでください。

C L 島田 江里子 090-3703-5375

S L 北 千恵子 080-8720-9453

解散後報告先 峯尾靖子さん

9月例会案内(健脚)

小雨決行

武奈ヶ岳

「仙人池」山行が急遽中止となり、その予行演習のつもりで計画してましたこの例会は、コロナの憂さ晴らしとして実施します。コースタイムは6時間ですが、休憩時間を含め8時間で歩く予定です。仙人池参加者5名以外の方も、3人まで受け付けますのでご参加ください。

日 時：2020年9月5日（土）

荒天中止（判断の迷われた方は、CLの携帯に電話下さい）

集 合：京都駅 湖西線ホーム 先頭車両付近

午前7時15分集合 7：24 発 永原行乗車、比良下車

コース：比良駅（バス）8：20 発—8：32 着イン谷口→大山口→青ガレ
→金糞峠→コヤマノ岳→武奈ヶ岳→八雲ヶ原→北比良峠→カ
モシカ台→大山口→イン谷口（バス）16：40 発—16：50 着比
良駅 17：06 発—17：49 着京都駅 歩行時間8時間

持ち物：日帰り一般装備（会報表紙裏参照）、弁当、水分多めに

地 図：1/30000 山と高原地図「比良山系」

現在参加予定者：井上美智子・能登恵美子・福田設子

★他、参加される方は、9月3日までに、CLまでご連絡下さい。

CL 田村 太二 携帯 090-2108-6099

SL 旭 真 携帯 090-4900-1598

解散報告先 吉谷由美子さん

金毘羅・三点支持トレーニング

9月に南八ヶ岳・赤岳を計画しています。赤岳へはクサリ場・岩場があるため、「三点支持トレーニング」を行います。参加者はトレーニングなので、南八ヶ岳参加希望者限定です。今年は、コロナ禍の影響で「三点支持登降訓練」ができていません。感覚を取り戻して、南八ヶ岳に行きます。過去に「三点支持」に参加されていなくても、南八ヶ岳参加希望であれば、十分に練習できます。事前に簡易ハーネスの練習をお願いします。ハーネスのある方は簡易ハーネス不要です。

日 時 2020年9月5日（土）雨天の場合は9月21日（祝）

集 合 地下鉄国際会館前京都バス大原方面行乗り場

午前8時40分集合

（京都バス小出石行8時52分発に乗車、21日も同様）

コースなど 国際会館前・京都バス（8：52発）⇒戸寺バス停（9：11着）～江文神社～Y懸尾根取りつき付近予定（三点支持トレーニング）～江文神社～戸寺バス停（解散）

持ち物 日帰り一般装備 弁当 安全環付きカラビナ 簡易ハーネス用テープシュリング ブルージック用シュリング ヘルメット（相談は、CLまでお願いします）

C L 中村好夫 090-2354-9750

S L 林導 日野加代子 吉谷由美子

解散後報告先 吉谷由美子さん

比叡山・^{きららさか}雲母坂（比叡山参詣道⑧）

比叡山の参詣道をたどるシリーズです。登りは、比叡山への参詣道です。下りは、ケーブルカー・バス使用も可です。下りが苦手な方はケーブルカーもしくは、バスで下山してください。第8回は「雲母坂」です。勅使も登った都からの主要参道です。

日 時 2020年9月6日（日）（雨天中止）
怪しい時は、7時00分までに連絡ください。前日に判断し、西山メールでもお知らせします。

集 合 叡電出町柳駅改札口付近 午前8時50分
（出町柳駅9時00分発に乗車予定）

コース 叡電出町柳駅（9：00発）～修学院駅（9：07着）～鷲森神社～砂防ダム公園～水飲対陣之跡碑～千種忠顕卿戦死之地碑～ケーブル比叡～展望所～東塔～一隅を照らす会館～本坂～法然堂～花摘堂跡～日吉大社～JR坂本比叡山駅（解散）
歩行時間約6時間30分程度

持ち物 日帰り一般装備 弁当
地図 1/25000「京都東北部」 北山トレイル「東部」

事前申込制 定員8名程度です。多ければグループ分けをします。9月3日（木）までにCLへご連絡ください。

C L 中村好夫 075-954-6558
090-2354-9750
S L 北川真理 075-934-2083

解散後報告先 岡庭美恵子さん

仏徳山（京都周辺低山）

京都周辺の500メートル未満の低山を、季節や歴史などその時期にあった計画を試みました。今回は、仏徳山・大吉山（130m）です。展望台からは、宇治市外から京都南部の大展望が臨めます。仏徳山へは、天王山と同様に地元の方が毎日のように登っておられます。三室戸など世界最古の恋愛小説の源氏物語の舞台となったところや世界遺産である日本最古の本殿と拝殿がある宇治上神社や宇治神社など見どころも多いです。

日 時 2020年9月7日（月） （雨天中止）
怪しい時は、7時00分頃に連絡ください。

集 合 京阪三室戸駅改札口 午前9時30分
（参考 阪急長岡天神駅快速急行8：26発→河原町駅8：46着、京阪祇園四条駅特急8：54発→中書島9：13発→三室戸駅9：26着、又は、JR長岡京駅8：34発→京都駅8：52発→六地蔵駅9：08着、京阪六地蔵駅9：19発→三室戸駅9：26着）

コース 京阪三室戸駅～三室戸寺（西国札所10番札所・拝観しません）～蜻蛉石～宇治上神社～仏徳山・大吉山～興聖寺～宇治神社～JR宇治駅（解散）
歩行時間約5時間00分程度

持ち物 日帰り一般装備 弁当

申込み 定員8名程度。9月4日（金）までにCLへ。多数の場合は、グループに分けます。

C L 中村好夫 075-954-6558
090-2354-9750

S L 清水伊都子 田中義子
解散後報告先 五十棲節子さん

小関越え

山道から小関越えをしましょう！気持ち良い山道です。最後の 逢坂山からの琵琶湖の眺めは、圧巻です。降りた 蟬丸神社は、由緒ある神社で、伝説も感動するものがあります。

「これやこの 行くも帰るも 別れては
知るも 知らぬも 逢坂の関」 蟬丸（百人一首）

日時 2020年9月8日（火） 9時～15時 雨天9日（水）

集合 JR山科駅 9時 改札を出たところの広場

コース 山科駅—毘沙門堂—雨社—如意ヶ岳—長等山—小関越え
小関峠—逢坂山—蟬丸神社—京阪大谷駅 解散
歩行時間 6時間

持ち物 日帰り一般装備 水分多め 弁当
コロナ対策（マスク、消毒用ジェル、ジッパー袋）

地図 1／25000 京都東北部など

申し込み 9月3日8時～ 先着順 10名程度 （メール歓迎）
CL山下まで

CL 山下美喜子 090-2100-4084

SL 安井昇太 090-3923-5513

当日は 検温してきてください。

解散後報告先 峯尾靖子さん

9月例会案内（岩登り）

雨天実施

はじめてのインドアクライミング No.80

やまびこ くらぶ

日時： 9月9日(水) 14時から17時

集合 原谷「やまびこくらぶ」
初めての方はリーダーにお問合せ下さい。
(阪急西院駅より市バス205系統に乗車、わら天神前下車
13時49分発 M1系統「原谷」行乗車、原谷農協前下車
徒歩3分（市バス1日乗車券600円がお得です）

参加費 会場費 4,800円を参加者で割ります。

参加者 会員（労山会員も）に限ります。
参加を希望される方は2日前までにC.Lにご連絡下さい。
初めての方歓迎です。一緒に登りましょう。

持ち物

- ・動きやすい服装、飲物
- ・クライミングシューズ、ハーネス（各500円でレンタル可）
安全環付カラビナ、チョーク（あれば）
- ・ビレイヤー（確保者）は確保器、安全環付カラビナ、手袋

注意点 各自体調チェック、マスク着用、手洗い、消毒、各自離れて休憩、窓を開けて空気の流れを良くする等コロナ対策

C L 猪倉美佐子 (Tel 090-5361-3888)

S L 馬場 重明

解散後報告先 吉谷由美子さん

鳥羽作道

鳥羽作道は、平安京の造営に伴い、羅城門からまっすぐ南へつくられた道です。平安時代は難波からの外国人使節の入京路で、物資の輸送路でもあり鳥羽離宮造営時には行幸路であったといわれています。羅城門から始まるのですが、残暑の時期なので、見どころの鳥羽離宮跡周辺を重点に歩きます。鳥羽には、いくつかの天皇陵があります。各陵墓は、祀られている天皇の思いが形になっています

日 時 2020年9月11日（金） （雨天中止）
怪しい時は、午前7時00分頃までに中村まで連絡ください。

集 合 地下鉄・近鉄竹田駅南改札口 午前9時00分
京都駅からは、近鉄の方が運賃は安い。京都駅からの乗車時間は、5～7分程度。

コース 竹田駅～近衛天皇安楽寿院南陵～安楽寿院～鳥羽天皇安楽寿院～白川天皇成菩提院陵～城南宮～鳥羽離宮跡公園～鳥羽伏見戦跡～小枝橋～實相寺～浄禅寺～近鉄上鳥羽口駅（解散）
歩行距離約5km 歩行時間約3時間00分程度

持ち物 日帰り一般装備 弁当不要 運動靴がよい

参加申込 9月8日（火）までにCLまで。定員8名程度。

C L 中村好夫 075-954-6558
090-2354-9750

S L 北千恵子 075-931-1273

解散後報告先 五十棲節子さん

乙訓散策③②

久我畷を歩く②

歴史にあふれた乙訓のそぞろ歩きです。午前中の半日コースです。乙訓の地域を共に学び合ひましょう。

今回は、久我畷②です。以前に、久我からJ T日本たばこの工場まで歩きました。その続きの部分を歩きます。久我畷は、平安時代に淀川の大山崎津で、荷物を下ろしたのち京へ西国街道ではアップダウンがあるため、鳥羽離宮から大山崎に一直線に造られた官道です。応仁の乱の古文書にも登場します。斜めに一直線に伸びた久我畷を体感しましょう。久我畷の出発点は、前日実施の「鳥羽作道」で確認します。

日 時 2020年9月12日（土） （雨天中止）

NHKの前日夕刻の天気予報で、午前中50%以上の降水確率の場合は中止。怪しい時は、当日の午前7時30分までに中村へご連絡ください。

集 合 阪急大山崎駅改札口付近 午前9時00分

コース 阪急大山崎駅改札口～傍示の木～下植野二階下～落合橋～長岡京市スポーツセンター～日本たばこ関西工場前バス停（解散） 歩行距離約6.0km 歩行・所要時間約3時間00分

持ち物 日帰り一般装備 弁当不要 運動靴が良い。

申込み 定員8名程度。9月8日（火）までに申し込み願います。

C L 中村好夫 075-954-6558
090-2354-9750

S L 参加者から

解散後報告先 五十棲節子さん



いろいろな道から ポンポン山 ①

日にち 2020年9月12日(土)
集合 8:30 阪急東向日駅前バス停

- ◆山は歩くルートによって違った顔を見せます。同じルートでも登山口と下山口を逆転させるだけで、違う山に登ったような気がします。コロナ禍のもと、近郊の山でこうしたささやかな山の楽しみ方をしてみませんか。
- ◆西山HCで数々の山行をしているポンポン山を、いろいろなルートで登ってみましょう。新たな発見があるかもしれません。第1回目はオーソドックスに、善峯寺から登り、一山越えて本山寺から川久保に下山します。

■コロナ禍で山行計画が減っている中、近年(2015年1月以降)入会された会員を優先します。参加希望の方は必ずCLまで申し込んでください。携帯電話可ですが、できるだけ下記メール、携帯SMSなどをお願いします。CL・SLを除き先着6人までとします。申し込みは9/5(土)8:00から9/8(火)まで。雨天等で中止の場合は連絡します。

■2014年以前に入会された会員さんも申し込みOKですが、これらの方は、定員に満たない場合に補充します。結果は9/9(水)に連絡します。

【アクセス・コース】

阪急東向日8:42発(JR向日町8:35発)→<阪急バス>→9:10善峯寺バス停～展望所～釈迦岳～ポンポン山～高槻の古木～本山寺～本山寺駐車場～川久保バス停(15:42発予定)→<高槻市営バス>→JR高槻駅→阪急高槻市駅 ※実歩行約4時間(行動約6時間)

【持ち物】

日帰り必携装備、地図(25000図「京都西南部」or「山と高原地図」)

CL: 馬場 重明 (TEL 090-1025-1843)

※メール sbaba4910@maia.eonet.ne.jp

SL: 島田江里子 (TEL 090-3703-5375)

【解散後報告先: 岡庭美恵子さん】

9月例会案内 健脚

西山ハイキングクラブ

雨天（荒天）中止

比良 おとしの「お椀」の周回

おとしをお椀に例えると、お椀のへりは寒風峠から時計回りに滝山、P662へと続く。今回は涼し峠から入り、逆回りにお椀のへり（稜線）をたどる。南と東側のへりは今まであまり入ったことがありません。

日時： 2020年9月12日(土)

集合時間： 7時15分 (湖西線7時24分発に乗車)

集合場所： JR京都駅 湖西線前方車両付近

コース： JR京都駅＝JR北小松～楊梅の滝～涼峠～P662～滝山703m～寒風峠～涼峠～楊梅の滝～JR北小松

持ち物： 日帰り一般装備 エリアマップ(比良山系)

2万5千図(北小松)、コロナ禍対策グッズ(マスク、除菌スプレーなど)

申し込み 8月31日8時以降、CL,SLまで。先着順でCL、SL含め8人程度。荒天など中止の場合連絡します。

CL： 林 ただし 090-6986-4392

SL： 日野 加代子 080-4233-0755

解散後報告先： 吉谷 由美子さん

9月例会（一般）

京都、西山ハイキングクラブ

北八ヶ岳 天狗岳

初秋の北八ヶ岳の自然に触れましょう！コロナ対策のもと
山の生活を体験しましょう！

日時 2020年9月14日（月）～16日（水）予備日17日（木）

山城 北八ヶ岳天狗岳、ニュー、唐沢鉱泉周辺

日程

14日（月） 京都駅7時51分ひかり640号一名古屋駅8時42分着
しなの5号9時発一塩尻10時53分着 中央本線高尾行11時03分発
一茅野駅11時34分着 昼食、唐沢鉱泉迎え13時西口一唐沢鉱泉
着 13時40分一八方台一唐沢鉱泉 泊
歩行時間 2,5時間

15日（火）唐沢鉱泉一西天狗岳一東天狗岳一天狗の奥庭一黒ユリヒュ
ッター唐沢、渋の湯分岐一唐沢鉱泉 泊 歩行時間 7時間
エスケープルート 天狗岳ピストン

16日（水）唐沢鉱泉一黒百合ヒュッター中山峠一ニュー（往復）
エスケープルート 途中で引き返す 歩行時間7時間
又は ゆっくりコース 枯尾の峰 歩行時間 2時間
送りバス15時一茅野駅15時40分着 松本行16時16分発一塩尻
16時41分着 しなの20号17時03分発一名古屋駅19時05分着
ひかり653号19時19分発一京都駅20時12分着 解散

CL 山下美喜子 090-2100-4084

SL 片山富子 080-1415-7140

参加者 井上美智子 片山富子 北千恵子 木地弘恵

木下敦子 谷口信子 夏原典子 安井昇太 山下美喜子 計9名

持ち物、地図、役割などは、計画書にて。

留守本部 依田敏夫さん

沓掛山～唐櫃越～京大桂キャンパス学生食堂

沓掛山△415.1mは京都労山選定の京都100名山の一つに選ばれています。また、唐櫃越えの地名の由来はこの辺りには御陵があり（御陵という地名もあります）そこから出土した石棺の形が唐の時代の櫃によく似ているから唐櫃越と呼ばれるようになったと言われています。今年の大河ドラマ「麒麟がくる」で描かれている明智光秀の本能寺攻めの作戦路と考えられましたが馬が通れないので本隊は老の坂を越えて攻め、別動隊が唐櫃越から京へ入り本能寺へ攻め入ったといわれています。

当初、昼食を京大桂キャンパスの学生食堂でと思っていたのですが、下記行程表の通り時間的には無理なので、途中で各自持参のお弁当で昼食といたします。

日時：9月16日（水）

集合：8：20 阪急桂駅西口 京都市バス 西6号系統バス乗り場

コース：西⑥系統市バス8：25→8：50 桂坂小学校前……

9：00 登山口 9：10……9：45 尾根道……11：00 沓掛山（昼食）

11：20……12：35 唐櫃越展望所 12：45……13：15 日文研横へ
……桂坂東海自然歩道経由……14：00 京大桂キャンパス学
生食堂 14：20 解散（京都市バス、京都交通バス、ヤサカバス
で阪急桂駅へ）

持物：お弁当、おやつ、水分、地図「京都西南部」、日帰り必携装備

CL：松宮 秀隆 TEL090-2049-1943

SL：操谷 俊之 TEL090-1916-1452

解散報告先：峯尾靖子さん

*参加希望者は松宮へ。CL，SL含め8名まで受け付けます。

9月山行案内（ビスターリ）

ぶらり西山 大原野森林公園 雨天中止

森林公園東尾根から^{かまがたに}竈ヶ谷に入ります。花の時期ではありません
が何回もの渡渉が楽しめます。

日 時 9月17日（木） 9：10

集 合 阪急バス 善峯寺バス停前

東向日バス停からは善峯寺行8：42に乗車下さい。（09：09着）

【コース】 善峯寺バス停・・・釈迦岳・・・森林公園東尾根入口・・・金蔵寺
分岐・・・竈ヶ谷・・・森の案内所・・・東海自然歩道・・・杉谷・・・
三鈷寺・・・善峯寺バス停 解散

所要時間 5.5時間 （善峯寺発15：24最終）

【地 図】 1/25000 地図 「京都西南部」
西山連峰トレッキングマップ

【持ち物】 日帰り一般装備 水分は多い目に
消毒用スプレー・ウェットティッシュ

- ◆ 参加申し込みは 9月1日（火） 9：00より CLまで
定員5名（入会5年以内の方は優先します。）
- ◆ 雨天など実施の判断が難しい場合は、7時までにCLへご連絡ください。

CL 岡庭美恵子 080-5703-8641

SL 鹿島 和子 080-5343-3111

SL 谷口 信子 090-2194-7342

解散後報告先 峯尾さん

9月例会案内（教育部・一般）

中級教室（第1回）

教育部主催

第3回目中級教室は、コロナの関係で座学は中止し、9月からの実技のみとしました。第1回は、教室の大きな目的にしている「山の歩き方を身につける」と「役に立つロープワーク」です。ひざを痛めない、疲れを少なくする、例会を安全に遂行する歩きのペースづくり（できるだけ足釣りなどを出さない、参加者の状況に合わせた歩き方）などの歩き方を学び合います。また、ロープワークはいざという時に必要な技術を実践的に学びます。

案 内

日 時 2020年9月19日（土）（雨天中止）

集 合 天王山小倉神社トイレ横 午前9時00分

コース 小倉神社裏の道で歩行訓練（午前中予定）
小倉神社駐車場周辺等でロープワーク訓練（昼食後13時頃
から予定）
15時00分（解散）

内 容 山道での歩き方を学ぶ、必要なロープワークを学ぶ

持ち物 日帰り必携装備 細引き カラビナ・シュリングなど 弁当

参加申込 9月15日（火）までに、教育部・能登恵美子へ連絡お願い
します。

教室担当 中村好夫 歩行担当 安達正明 ロープワーク担当 馬場重明
教育部、岩例会参加者のみなさんが、サポーターをします。

解散後報告先 林ただしさん

一般 9月例会案内

ゆっくり比良 その3

釈迦岳

雨天順延

暑さの残る初秋の比良、ゆっくり登って 琵琶湖の眺めを楽しみましょう！

日時 2020年9月21日(月) (雨天 22日)

集合 JR京都駅 湖西線売店辺り 7時15分

7時24分発 永原行に乗ります。8時15分着。

コース

北小松駅—登山口—滝見台—涼峠—ヤケ山—ヤケオ山—
釈迦岳—ケーブル道—イン谷口＝バス＝比良駅

歩行時間 7時間

持ち物 日帰り一般 弁当 行動食多め コロナ対策グッズ

地図 山と高原地図 比良山系 又は 1/25000 比良山

CL 山下美喜子 090-2100-4084

SL 加藤 ゆり 090-5659-0625

安井昇太 090-3923-5513

申し込み 人数の把握をしたいので9月2日までに山下へ
申し込みください。10人程度にさせていただきます。

イン谷口発 バス時間 15時25分 16時 16時40分
比良駅まで10分

解散後報告先 岡庭美恵子さん

神戸 布引の滝

神戸市中央区を流れる布引溪流（名水百選）にある4つの滝雄滝、夫婦滝、鼓滝、雌滝を総称して布引の滝です。日本三大神滝の一つです。（那智滝、華厳滝）この歴史ある滝が新神戸駅から、10分も歩かず入り口に行けます。爽やかにリフレッシュしましょう！

日時 2020年9月25日（金） 9時～12時

集合場所 阪急長岡天神駅 大阪方面ホーム中ほど 9時

持ち物 リュックサック、お茶、おやつ、雨具 お助け袋 帽子
消毒用ジェル、マスク、チャックシール付ビニール袋
弁当を食べる方は弁当も。

コース 長岡天神 9:10 発—十三着 9:37 特急新開地行①9:53 発
神戸三ノ宮着 10:18—地下鉄三ノ宮駅 西津山手線新神戸行
10:30—新神戸着 10:32 徒歩 滝入り口 10分ほど
砂子橋—雌滝—鼓が滝—雄滝—夫婦滝—展望台 解散

CL 山下美喜子 090-2100-4084

SL 山下光子 090-3679-9798

※ 申し込み、9月20日まで。CLへ（メール歓迎）

※雄滝の横に おんたき茶屋があります。平成26年で100年を迎えました。創業は、大正4年です。

ミニ会席 1200円 鍋うどん 500円 布引ラーメン 500円
おでん 1つ 100円など

ミニ会席は、2日前の予約です。

利用する方はどうぞ。風通しの良いテラス席があります。食事、会席予約の方 山下美喜子へ。

※ 体調管理よろしく。検温してきてください。

解散後連絡先 五十棲節子さん

南八ヶ岳

コロナウイルスのため、本格的な山歩きができない状況です。山の麓に泊まり、日帰り山歩きをする計画です。三点支持が必要なため、健脚にしています。25日の宿泊先のペンションは、定員を半分にして営業しており、10名が限度で貸し切りとなります。26日は硫黄岳山荘に宿泊先を変更します。また、茅野駅から美濃戸口行のバスは現在運休中のため、バス運行がない場合は、タクシー利用となります。2グループに分け行動します。打ち合わせは、9月中旬におこないます。9月5日（土）の三点支持実習には必ず参加してください。

日時 2020年9月25日（金）～27日（日）

日程 25日 京都駅⇒茅野駅、茅野駅⇒ペンション・サインポスト（泊）
26日 宿泊先～美濃戸口～硫黄岳～硫黄岳山荘（泊、寝袋不要）
歩行時間6時間程度
27日 硫黄岳山荘～赤岳～美濃戸口（バス、列車）⇒京都
歩行時間7時間程度

持ち物 日帰り一般装備、ヘルメット、その他（計画書の通り）

費用 交通費・宿泊費で42,000円程度

参加申込 定員CL, SLを含め10名。8月16日現在の申し込み者は、池澤晶子 和泉奈緒美 五十棲節子 操谷俊之のみなさんです。あと2名受け付けます。

C L 中村好夫 075-954-6558
090-2354-9750

S L 林導 日野加代子 吉谷由美子

留守本部 永柳辰夫さん

一条寺山城跡・雲母坂城跡

と き 2020年9月26日（土）

集 合 叡電出町柳駅 9:30

コース 出町柳 9:42+++9:49 修学院駅---鷲の森神社---万殊院---一条寺
山城跡---水飲対陣---雲母坂城跡---雲母坂---修学院駅 解散

歩 程 約7km 4時間

地 図 1/2.5万 「京都東北部」

持ち物 日帰り必携装備（表紙裏参照）

連絡先 CL 安達 正明 Tel/Fax 075-955-0727

E-mail : adachi_m50@mbox.kyoto-inet.or.jp

SL 福田 設子 Tel/Fax 075-332-6154

申し込み

■コロナ禍で山行計画が減っている中、近年（2015年1月以降）入会された会員を優先します。参加希望の方は必ずCLまで申し込んでください。上記メール、携帯SMS、FAXをお願いします。CL・SLを除き先着6人程度とします。申し込みは9/5（土）8:00から9/12（土）まで。雨天等で中止の場合は連絡します。

■2014年以前に入会された会員さんも申し込みOKですが、これらの方は、定員に満たない場合に補充します。結果は9/13（日）に連絡します。

交通費 阪急 長岡天神ー京都河原町 ¥230.-

京阪 祇園四条ー出町柳 ¥220.-

叡電 出町柳ー修学院 ¥210.-

GUIDE

荒天中止

歩行距離・時間や、高低差からは「らくらく」としてもいいのですが、一部に若干難路がありますので、一般とします。

下山後連絡先 岡庭 美恵子さん



初歩から学び楽しむ

目俵・インドアクライミング⑩

吹田市の目俵市民体育館でインドアクライミングを楽しみましょう。

コロナ禍のもと、各自で感染防止対策を心がけてください。とりわけ、接近会話時はマスク着用、タオルで口を覆うなど留意してください。不特定多数の触れるホールドやロープに触れた登攀後や飲料を飲む時などには、体育館が用意した消毒用アルコールで、こまめに手指の消毒をお願いします。終了後は、石鹸で十分に手洗いをしてください。

日 時 9月26日(土) 9:00~12:00 ※遅刻・早退OK

会 場 吹田市目俵市民体育館 ※はじめての方は案内します

(大阪府吹田市目俵町1-11 ☎06-6383-3017)

※JR吹田駅から徒歩約10分、阪急相川駅から徒歩約15分

参加費 600円(吹田市民以外の体育館利用料金)

参加者 労山会員に限る。※一般参加は当面認めません

※9月23日(水)中にCL・馬場まで申し込んでください。なお貸切ではありませんので、他の一般市民のみなさんといっしょになる場合があります。譲りあい協力しあいましょう。

持ち物 ハーネス、安全環付カラビナ(大) ※これらは無料貸出し有

クライミングシューズ(初めての方は室内用運動靴でも可)

飲み物(飲食禁止ですがペットボトル等蓋つきはOK)

※ビレイのできる方(使用登録証保持者)は上記に加え、確保器、手袋、チョーク(あれば)などを持参してください。

CL 馬場 重明 (090-1025-1843)

sbaba4910@maia.eonet.ne.jp

SL 旭 真 (075-962-6900)

【解散後報告先 吉谷由美子さん】



西山HC・9月例会案内

(ビスターリ ★★★)

教育部「初歩の岩山歩き」・湖南アルプス

堂山

日にち 2020年9月27日(日)
集合 JR石山駅改札口前 午前8時45分

◆湖南アルプスの堂山をゆっくり歩きましょう。わずか384mの低山ですが、おもむきはアルプス。厳しいザレ場や頂上直下周辺でほんの少しの岩場が楽しめます。実歩行時間は4時間ほどです。

◆京都駅8:22発の普通電車(野洲行き)に乗車すれば、集合時間に十分間に合います。各駅の発時刻は次のとおりです。

※高槻7:58→島本8:03→山崎8:05→長岡京8:09→向日町8:12→桂川8:14
→西大路8:18→京都8:22→山科8:27→→→石山8:36着

■コロナ禍で山行計画が減っている中、近年(2015年1月以降)入会された会員を優先します。参加希望の方は必ずCLまで申し込んでください。携帯電話可ですが、できるだけ下記メール、携帯SMSなどをお願いします。CL・SLを除き先着6人までとします。申し込みは9/20(日)8:00から9/23(水)まで。雨天等で中止の場合は連絡します。

■2014年以前に入会された会員さんも申し込みOKですが、これらの方は、定員に満たない場合に補充します。結果は9/24(木)に連絡します。

【アクセス・コース】

JR石山駅前8:55発→<帝産バス・田上車庫行き>→9:23新免～新宮神社～ザレ場～鎧ダムへの分岐～堂山～鎧ダムへの分岐～鎧ダム～迎不動～東海自然歩道～富川口～アルプス登山口→<帝産バス>→JR石山駅前
※帰りはアルプス登山口発14:55のバスに乗車予定(石山駅着15:30頃)

【持ち物】 日帰り必携装備、地図・25000図「瀬田」

CL : 馬場 重明 (TEL 090-1025-1843)

※メール sbaba4910@maia.eonet.ne.jp

SL : 田村佐多子 (TEL 070-2657-5076)

【解散後報告先：峯尾靖子さん】

9月例会（一般）

夏沢峠から本沢温泉

八ヶ岳の夏沢峠を越えて本沢温泉に宿泊し、稲子湯まで歩きます。
秘湯を楽しむとともに、本沢温泉付近の紅葉に期待して歩くことにします。

日程：2020年9月28日（月） -- 29日（火）

行程

1日目

京都駅の新幹線ホームに6：40集合

東海道新幹線と在来線を乗り継いで茅野で下車。

茅野からタクシーで桜平まで移動

歩行：桜平→夏沢鉱泉→オーレン小屋→夏沢峠→本沢温泉（泊）

歩行時間：3時間から3時間30分

2日目

歩行：本沢温泉→しらびそ小屋→唐沢橋→稲子湯

歩行時間：4時間程度

稲子湯からバスに乗車してJR松原湖駅入口で下車。

松原湖駅からJRで京都に戻る。

京都駅着は21：00頃の予定。

CL：依田敏夫

SL：林ただし、村田君代

参加費用：35000円程度

参加申し込み：8月31日（月）8：00以降に依田までメールでご連絡
ください。定員8名（CL、SLを含む）。

受け付けは、定員に達しなくても9月5日で終了します。

（注）参加者には別途計画書をお渡ししますので、それにしたがって
ください。

留守本部：永柳辰夫さん

9月例会案内 (らくらく)

稲荷山 (秋海棠)

今年も秋海棠を見に行きましょう。その後、稲荷山をぐるりと散策します。

・日時 9月30日 (水)

・集合場所 JR稲荷駅前

・集合時間 am10時

(奈良線奈良行き・京都9:49発が丁度よい)

・コース JR稲荷駅～伏見稲荷大社～稲荷山～
伏見稲荷大社

歩行時間3時間

・持物 弁当、飲物、雨具、その他日帰り一般装備
折りたたみ傘

・リーダー

C. L 久世谷登志子 ☎ 090-9270-0419

メール:t.kusetani@snow.plala.or.jp

S. L 上出 克代 ☎ 956-6811

★申し込み 9/23～ 10名程度、 CLまで

解散後報告先 五十棲節子さん

天王山（トレーニング）

山登りをするトレーニングは、山道でのトレーニングが必要です。私達も年々歳を重ね体力の低下を肌身で感じています。週2回（平日のみ）のトレーニングを習慣づけるため「天王山・らくらく」体力づくりです。月に標高差（上下）の累計2000mに挑戦しましょう。

（前日の午後6時55分頃のNHK総合テレビ天気予報、京都市内午前中か9時、50%以上の降水確率又は雨マークの時は中止。怪しい時は、当日午前8時までにCLへ問い合わせください。） 継続してトレーニングを行うため、受付、下山担当をできる方ご協力ください。

日時・集合場所

2020年10月6日、13日、20日、27日いずれも火曜日。

集合場所は、小倉神社トイレ前、午前9時30分までに。

（小倉神社に参拝してください。登りに反射板への道を使うのはかまいませんが、必ず分岐から小倉神社へ下山してください。また、天王山頂上まで行くのも構いませんが、早くに登り小倉神社へ下山してください。） 下山は、遅くとも午前11時までにお願ひします。

2020年10月1日、8日、15日、22日、29日いずれも木曜日。

集合場所は、桜の広場公園トイレ横、午前9時30分までに。

（早く来て、サントリー整備地まで往復も可）

下山は、遅くとも午前11時までにお願ひします。

コース 火曜日は、小倉神社（67m）～小倉神社・柳谷分岐（299m、テーブル） 往復（早く来て、山頂往復も可）

木曜日は、桜の広場公園（38m）～天王山頂上（277m）

往復（早く来て、サントリー広場までの往復も可）

荷物の調整、歩く速さは各自にお任せします。

集合時に参加者名簿を作成。下山時に下山をチェックします。

C L 中村好夫 075-954-6558

090-2354-9750

S L 各日とも受付、下山担当者。

解散後報告先 田村太二さん



千石岩

日時 2020年10月1日(木)

集合 午前8:35 JR大津京駅改札口前

※京都発8:12 (3番乗り場) →<普通>→8:25 大津京着

京都発8:18 (0番乗り場) →<新快速>→8:32 大津京着

◇山歩きは頂上に到達したり美しい花に出会うなど、山行目的がかなえられれば達成感がありますが、岩登りは1回1回のチャレンジごとに達成感が得られます(成功すれば!)。めげずに岩を好きになれば上達するそうです。それぞれの目標にむかって、積極的にチャレンジしましょう。

◇コロナ禍で半年以上ご無沙汰をしている千石岩を楽しみます。琵琶湖が一望でき爽快です。初心者大歓迎。トップロープで安全にサポートします。

「岩登りに挑戦したいが不安」という方は、事前にご相談ください。

◇参加希望者は9月28日(月)中にCL・馬場までご連絡ください。雨天や雨直後で岩が濡れていれば中止です。前日夜に判断・連絡します。

【持ち物】

<共同装備でシングルロープ>

日帰り一般装備、ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、スリング、安全環付カラビナ、フリーカラビナ、ヌンチャク、確保器
(※初心者の方はヘルメット以外、無いものがあったてもフォローします)

CL : 馬場 重明 (TEL 090-1025-1843)

※自宅メール sbaba4910@maia.eonet.ne.jp

SL : 猪倉美佐子 (TEL 090-5361-3888)

【解散後報告先：吉谷由美子さん】

仏光寺通り界限

「仏光寺通」は平安京のほぼ中央を東西に通る五条坊門小路にあたります。浄土真宗十派の一つである仏光寺が、この地に移転して以来、仏光寺通となりました。仏光寺通沿いの堀川通以東は、中世から近世にかけて下京の中心地として栄えました。この地域は、近代以降変貌した四条通と違い、旧来の街並みや歴史を持つ見どころが点在しています。祇園祭の会所も多く文化財に指定された多くの近代建築を見ることができます。100年以上の建築物も多いです。

日 時 2020年10月2日（金） （雨天中止）
怪しい時は、午前7時30分頃までに中村まで連絡ください。

集 合 阪急京都河原町駅西改札前 午前9時00分

コース 阪急京都河原町駅～冠者殿社～火除天満宮～京都大神宮～聖光寺～空也寺～乗願寺～大行寺～仏光寺～大政所御旅所～大原神社～神田明神～膏薬辻子～杉本家住宅～菅家菅大臣神社～秦家住宅～光縁寺～新選組屯所八木邸、前川邸、新徳禅寺～壬生寺～榑神社～阪急大宮駅（解散）
歩行時間約3時間00分程度

持ち物・申込 日帰り一般装備 弁当不要 運動靴がよい
定員は8名程度。9月30日（水）までにCLへ。

C L 中村好夫 075-954-6558
090-2354-9750
S L 北千恵子 075-931-1273

解散後報告先 五十棲節子さん

京都一周トレイル②蹴上～銀閣寺道

おなじみ京都一周トレイルの2回目です。昨年1回目で行ったコースが長かった、という感想があったため2分割しました。時間があるので大文字山山頂と火床も寄り道してからコースに戻ります。

短いコースをゆっくり、京都の自然や景色を楽しみながら歩きたいと思います。

日 時 2020年10月3日（土） （雨天中止）

怪しい時は、前日中に西山メールでお知らせします。

集 合 午前9時 蹴上ねじりまんぼトンネル前

コース 蹴上～日向大神宮～七福思案処～大文字山四辻～大文字山頂
と火床に寄り道～大文字四辻～楼門の滝～鹿ヶ谷～哲学の道
～銀閣寺道 歩行時間約4時間程度

持ち物 日帰り一般装備 弁当 飲み物

地図 京都一周トレイル東山

参加申込 定員8名程度です。申込は、9月26日（土）中にSLまで
申し込みください。先着順です。多数の場合、グループに
分けますので、遠慮なく申し込んでください。

C L 島田 江里子 090-3703-5375

S L 北 千恵子 080-8720-9453

解散後報告先 峯尾靖子さん

比叡山・元三大師道（大原道）（比叡山参詣道⑤）

比叡山の参詣道をたどるシリーズ第5回目の雨天中止のリベンジです。第5回は「大原から横川への参詣道」です。登りは、比叡山への参詣道です。下りは、ケーブルカー・バス使用も可です。下りが苦手な方はケーブルカーもしくは、バスで下山してください。元三大師道とは、横川の元三大師堂への参詣道です。大原が出発点で、東海自然歩道と重なっていますが、現在、東海自然歩道は通行できないため京都一周トレイルを使います。

日 時 2020年10月4日（日） （雨天中止）
怪しい時は、7時00分までに連絡ください。前日に判断し、西山メールでもお知らせします。

集 合 地下鉄国際会館前京都バス停 午前8時15分
（大原行8時27分発に乗車）

コース 国際会館前京都バス停（大原行8：27発）～京都バス戸寺バス停（8：46着）～惟喬親王墓～京都一周トレイル～仰木峠～横川～中尾坂～奈良坂～西教寺（解散）
歩行時間約6時間00分程度

持ち物 日帰り一般装備 弁当
地図 1/25000「京都東北部」「大原」

C L 中村好夫 075-954-6558
090-2354-9750

S L 北川真理 075-934-2083

解散後報告先 岡庭美恵子さん

瓜生山（京都周辺低山）

京都周辺の500メートル未満の低山を、季節や歴史などその時期にあった計画を試みました。今回は、瓜生山（301m）です。瓜生山は将軍山・白川山・城山などとも呼ばれています。祇園八坂神社の祭神牛頭天王は、ここにまず降臨したとか。瓜生山は瓜生山城・北白川城ともいい、室町時代の城跡で近江への出入り口でもある要害で、応仁の乱の重要な戦場ともなった（解説板あり）。狸谷不動は、昭和に大僧正亮栄和尚が修験道大本山一乗寺狸山不動院として再興されました。清水の舞台に匹敵する舞台があります。詩仙堂から一乗寺下りバス停までの間には、有名スイーツ店があります。一昨年の台風で、瓜生山への道が付け変わっています。

日 時 2020年10月5日（月） （雨天中止）

怪しい時は、7時00分頃に連絡ください。

集 合 京都市営バス四条河原町北西G乗り場 午前9時00分

コース 市バス四条河原町⇒北白川仕伏町バス停～トレイル55～大山祇神社～瓜生山～トレイル59-5～狸谷不動～詩仙堂～一乗寺下り松バス停（解散）

歩行時間約5時間00分程度

持ち物 日帰り一般装備 弁当

申込み 定員8名程度。10月2日（金）までにCLへ。多数の場合は、2グループに分けます。

C L 中村好夫 075-954-6558
090-2354-9750

S L 清水伊都子 田中義子 藤本真弓
解散後報告先 五十棲節子さん

大江山縦走

京都府北部の大江山の縦走を計画しました。大江山トレイルが整備されています。日本海を眺めながら大江山連峰を歩きます。秋の季節気持ちの良い山歩きが楽しめると思います。大江山は、鬼伝説で有名で多くのモニュメントもあります。歩行時間がやや長いです。

日時 2020年10月23日（金）～24日（土）

日程 23日京都駅（快速13：08発）⇒園部乗換・福知山乗換⇒
大江駅（市バス15：43発）⇒大江山の家（泊）

24日大江山の家（送迎バス6：00頃）⇒鬼嶽稻荷神社～千丈ヶ嶽～鳩ヶ峰～鍋塚～鬼の岩屋～普甲峠～茶屋ヶ成～丹後鉄道辛皮駅（電車乗り継ぎ京都へ）

歩行時間約7時間余り

持ち物 日帰り一般装備

費用 交通費・宿泊費で11,000円程度

参加申込 定員CL, SLを含め20名。受付は9月5日からCLまでお願いします。

C L 中村好夫 075-954-6558
090-2354-9750

S L 林導 日野加代子 吉谷由美子

ジャンル らくらく	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	天王山(小倉神社、桜の広場公園各コース)			
日 時	2020年7月16、21、28、30日8 月4、6、18、20日(火)(木)	天 気	晴れ又は曇り	
リーダー	中村 好夫	サブリーダー	各受付・下山担当	
<p><参加者> 一度でも参加した者(受付、下山担当した者○)</p> <p>猪倉美佐子 池澤晶子(○) 和泉奈緒美 五十棲節子 井上美智子(○) 上田和美(○) 太田純江 上出克代 北千恵子(○) 北村初恵 木下敦子(○) 草場克彦(○) 草場眞知子(○) 桑原長治 五島ちまり 小原清志 高田豊三 田中義子(○) 永田芳江 永本芳江 中村好夫(○) 西尾久枝 能登恵美子 野村輝行(○) 則包公子 林謙佐郎 福増久美子 峯尾靖子 山下美喜子 横山共栄 吉田京子(○) 吉谷由美子(○)</p> <p>女性25名 男性7名 計32名</p> <p>7月16日10名、21日13名、28日16名、30日7名、8月4日12名、6日7名、18日16名、20日12名</p>				
<p><コースタイム></p> <p>小倉神社コース(分岐テーブルまで往復) 往復約1時間 桜の広場公園コース(山頂往復) 往復約1時間</p>				
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 7月は月末まで連日のように雨が続きました。雨の合間を縫って実施しました。8月に入ってから猛暑です。コロナ騒ぎで、夏の例会の多くが中止になる状況から、今年は天トレを8月も行いました。 コロナによる影響で、みなさん適当な距離をとりながらの山歩きです。他のハイカーのみなさんも気を付けられているようです。 猛暑になって熱中症の危険が増大しています。低山といっても稜線や木陰は猛暑を避けることができますようです。 一昨年の台風による倒木整理もすすみました。しかしながら、最近、台風で傾いた木が、倒れ始めているようです。また、枝が折れたままになっていたものが、今にも落ちそうで危険です。山歩き中も気をつけましょう。 体力の衰えを何とかカバーするためにも、日常の山歩きが欠かせません。継続してご参加されること、大歓迎です。 ヒヤリハットなし。 <p style="text-align: right;">記入者: 中村好夫</p>				

ジャンル 一般	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	ポンポン山			
日時	2020年7月18日(土)	天気	曇りのち晴れ	
リーダー	中村好夫	サブリーダー	日野加代子 吉谷由美子	
<p><参加者> 会員9名、一般0名、計9名(男性2名、女性7名) 和泉奈緒美 井上美智子 木下敦子 岸本貴美男 北村初恵 中村好夫 夏原典子 日野加代子 吉谷由美子</p>				
<p><コースタイム> 西代里山公園(8:30集合、8:40出発)～柳谷駐車場(9:20)～大沢峠 (10:55)～大杉峠分岐(11:35)～大杉峠前展望台(12:00、昼食、12: 30)～釈迦岳(12:55)～大沢峠(13:55)～柳谷駐車場(15:10)～西 代里山公園(15:40)解散</p>				
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 梅雨の合間の晴れ間で、蒸し暑かったが、尾根沿いでは風があり癒された。山歩きの方は少なかったように思う。 2 集合地点の西代里山公園に朝集合すると管理事務所の方から「立石林道は通行止めです」とのこと。正確には「集中豪雨により土砂崩壊の危険があるので、安全確認がされるまで通行禁止」との張り紙が、ありました。 みなさんと検討し、立石橋からの入山は取り止め、柳谷第二駐車場から西山古道を使う事としました。その分アプローチの時間がかかり、釈迦岳往復としました。 3 昨年倒木整備をした京青の森から西山古道を少し入った尾根を利用しました。整備以降、登山者が少ないようで、再整備が必要と感じました。大杉峠への道はよく整備されほとんど問題なく、通行可能でした。京都市内南部から山城地方に展望が広がる気持ちの良いベンチで、ランチしました。 4 大杉峠や大沢峠から釈迦岳への道も快適で、楽しいハイキングができました。 5 いずれの道もみなさんの熱心な整備により、歩きやすい道にさせていただいていることに感謝です。 6 ヒヤリハットなし。 <p style="text-align: right;">記入者:中村好夫</p>				

ジャンル ビスターリ	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	第2回 真夏の天王山 ミステリーコース		
日時	2020年7月20日(月)	天気	晴れ
リーダー	和泉奈緒美	サブリーダー	村田君代
<p><参加者> 8名(男性2名、女性6名) 和泉奈緒美 北村初恵 草場克彦 公森満子 五島ちまり 谷口信子 林導 村田君代</p>			
<p><コースタイム> JR山崎駅集合 8:30→椎尾神社 8:50→東尾根→中の谷出合い→四辻 9:35→円明教寺、お茶屋池 10:10 10:30 発 →シゲ池、竜神の池の道 10:45→登山道 11:30→天王山 11:45 12:00 発 →旗立松→青木葉 谷展望台→竹林の作業道→桜公園 12:35 解散</p>			
<p><リーダー報告> ☆どのコースを行くのか?メンバーは誰なのか?当日までわからないミステリーコースの第二回目です。(第一回は雨天のため中止でした) ☆JR山崎駅から、すぐに椎尾神社にむかい、挨拶、詳しい自己紹介、体操のあと、虫よけ、水分補給や行動食の諸注意のあと出発です。 ☆ゆっくり、休憩をしながら、急登の東尾根を登り、中ノ谷に出合い、四辻に到着。円明教寺への道を下り、ヤマモモの道を登るコースです。天王山をへて、桜公園には、12:35 となりましたが、出発が、8:50 だったので、予定通りの終了となりました。 ☆たくさんの方々から、お申し込みをいただきましたが、今回は、先着順で、6名の参加でした。第三回からは、第二グループも実施できるようにしたいと思います。 ☆四辻とは、天王山頂上の真下の一般登山道で、円明教寺に下山するところと、椎尾神社方面からきて、一般登山道と交わる場所です。何度も通過しているので勝手に命名しました。シゲ池、竜神の池の道は、ヤマモモの道と、呼んでます。今後も、ミステリーコースだけに通じる造語がありそうですが、笑って、お許してください。</p>			
記入者:和泉奈緒美			

<ジャンル> 一般	 山行報告		
行き先	海印寺奥山		
日 時	2020年7月22日(水)	天気	晴れ
CL	馬場重明		
SL	永田芳江、能登恵美子、福田設子、山下美喜子		
≪参加者≫ 13人(男性4人、女性9人) / 敬称略 五十棲節子、井上美智子、笠原智明、岸本貴美男、木地弘恵、北千恵子、五島 ちまり、永田芳江、能登恵美子、野村輝行、馬場重明、福田設子、山下美喜子			
≪アクセス・コースタイム≫ 光明寺駐車場(9:30 集合、ストレッチ等) 9:40 発～10:02 三差路・長 22 標識(休憩 5 分)～10:27 遊友の丘(休憩 5 分)～10:58 西山キャンプ場(休憩) 11:20 発～11:46 P 275 への入口の林道分岐(休憩 5 分)～12:10 P 275(休憩 5 分)～12:45 海印寺奥山(休 憩 5 分)～13:00 京青の森(昼食) 13:30 発～14:02 P 212 入口(休憩 5 分)～14:22 西山 キャンプ場(休憩 8 分) 14:30 発～14:50 梅林(休憩 10 分)～15:35 光明寺(解散)			
≪リーダー報告≫ ◆コロナ禍と梅雨のダブルパンチで、山行が激減しているためか、キャン セル待ち以外に、締め切りがすぎてからも申し込みが相次いだ。とり わけ、近年入会された会員の山行機会が少ないとの声を聞いたので、申 し込まれた方は全員参加を認める措置をとった。そのため、SLを増員 し3班編成で臨んだ。体調不良などで直前にキャンセルがでたので、当 日は2班に編成しなおして行動した。 ◆大人数なので人目を忍び、光明寺駐車場から墓地参道の手前の林内で 打ち合わせとストレッチをして出発。光明寺周辺の散策道で数組の山歩 きのみなさんとすれ違いエールを交換したが、マイナーなコースの故か、 その他では全く出会わなかった。このコースは、大人数が昼食休憩をと れる適当な場所が少ない。あらかじめ京青の森で昼食と伝え、行動食で エネルギーを補給しながら歩いてもらった。 ◆このコースは初めて歩くという人が多かったので、事前にルートを入 れた地図を渡し、読図も楽しみながら歩いた。 ◆清々しく晴れあがったが、梅雨の合間の晴れで蒸し暑かった。ヒヤリ ハットなし。 <div style="text-align: right;"> <報告：馬場重明> </div>			

<ジャンル> 岩登り	 山行報告 西山H.C		
行き先	初歩から学び楽しむ 目俵・インドクライミング⑧		
日 時	2020年7月25日(土)	天気	雨
C L	馬場重明	S L	峯尾靖子
≪参加者≫ 9人(男2、女7) ※敬称略 旭真、猪倉美佐子、上出克代、木地弘恵、北千恵子、久保まさ子、 馬場重明、峯尾靖子、横山共栄			
≪アクセス・コースタイム≫ JR吹田・阪急相川から～9:00 吹田市目俵市民体育館集合(各自ストレッチ)～9:20 開始～11:50 終了～11:55 解散～JR吹田・阪急相川へ			
≪リーダー報告≫ ◆梅雨の真ただ中で朝から雨。「絶好の?インドクライミング日和」。 ◆初めて目俵クライミングに挑戦する人が2人、「2回目」の人が1人と、チャレンジ精神旺盛な新しい人が3人も参加してくれた。うれしい限り。最初にSLや女性陣を中心に、ハーネスの着け方、ストレッチの仕方を指導してもらった。デモンストレーションで、点検とコールなど安全確認の仕方、ハンギングポジションとロックポジション、右のホールドをとるためには右足に乗り込み、左をとるためには左に乗り込むなど基本中の基本を説明。 ◆「初めての人」が何回も完登されたのでびっくりした。登れなかった人も、目俵体育館は比較的易しいルートがたくさんあるので、くり返しチャレンジし、コツをつかんだら必ず登れるようになります。 ◆アルコール消毒薬を用意。コロナ感染防止対策として、最もリスクがある次の2つの場面で必ず手指消毒をするよう呼びかけた。①不特定多数の人が触るホールドやロープに触れた登攀後、②飲料を飲むとき。 ◆一般市民の方が4人も来ていたので、譲り合い、協力しあいながら楽しんだ。ヒヤリハットなし。 <報告者:馬場重明>			

ジャンル ビスターリ	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	第3回 真夏の天王山 ミステリーコース			
日 時	2020年7月27日(月)	天 気	曇り	
リーダー	和泉奈緒美	サブリーダー	村田君代	
<p><参加者> 11名(男性2名、女性9名) 和泉奈緒美 上田和美 北村初恵 草場克彦 公森満子 谷口信子 夏原典子 西尾久枝 能登恵美子 林導 村田君代</p>				
<p><コースタイム> JR山崎駅 集合 8:30→椎尾神社 9:00→竹藪の道 二股 9:35→ C-4 9:50→ C-3 9:55→展望台 10:00 10:20 発→ミステリーコース →林道 四辻 10:35→天王山 10:45→ 酒解神社→林道→三榎の道 →林道→山崎幼稚園前 解散 11:45→桜公園 12:00 解散</p>				
<p><リーダー報告> ☆前日からの天気予報や当日の雨の心配ばかりしていました。 ☆JR山崎駅から椎尾神社へ向かう道がいつもと違い、早くもミステリーコースの始まりです。 ☆今日のコースは、前半に急な山道をゆき、後半は傘をさしてでも歩けるよう林道にしました。 ☆グループ分けをするつもりでしたが、欠席者があり、間を大きく空けて、1グループにして、真ん中に、SLに入ってもらいました。 ☆椎尾神社から西に、竹藪の道を蚊に襲われながら、黙々と歩き、展望台で長めの休憩の後、南尾根を北に、道なき道を進み、林道に出て、天王山へ。酒解神社からは、林道を一気にくだり、山崎幼稚園前で、第一次解散をしました。数分だけ傘の出番があり、桜公園で解散となりました。 ☆空模様を気にして、早い解散となりました。集合から解散まで、三時間半という時間配分は、なかなか難しいものだと感じました。 ☆今日のコースの展望台を、弁当広場と呼んでます。古くは、ツネコの窓と呼ばれてたそうです。休憩にはもってこいの場所で、ここでのお弁当を組み入れた計画もしてみたいと、早くも考えています。</p>				
記入者:和泉奈緒美				

ジャンル ビスターリ	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	第4回 真夏の天王山 ミステリーコース			
日 時	2020年8月3日(月)	天 気	晴れ	
リーダー	和泉奈緒美	サブリーダー	村田君代	
<p><参加者>12名(男性2名、女性10名) 和泉奈緒美 片山富子 上脇和子 北村初恵 木下敦子 草場克彦 草場眞知子 五島ちまり 谷口信子 野村輝行 林導 村田君代</p>				
<p><コースタイム> JR 山崎駅集合 8:30→ 椎尾神社 8:50→ 中の谷 南尾根 展望台 9:25 9:45 発→ ミステリーコース→ 林道 10:10→ 酒解神社 10:20→ 天王山 10:30 10:45 発→ サントリー広場 11:05→ P254 11:30→ 春 日神社 12:00→ 山崎幼稚園前 解散 12:20→ 桜公園</p>				
<p><リーダー報告> ☆7月31日に近畿地方は梅雨明けとなりました。今回は雨の心配がありませんでしたが、暑い一日となり、まさに真夏の天王山となりました。 ☆中の谷から南尾根に取り付き、展望台まで休憩なしは、きつかったかと、反省してます。 ☆展望台から下山し、中の谷出合いから、東尾根に登り返し、メインイベントのミステリーコースの道なき道を行き、無事に林道にでられました。 ☆酒解神社や天王山で休憩のあと、一般道でサントリー広場に行き、C5からP254の尾根を下山です。 ☆うしろから、「ここからいくんや」「この道は初めて」、いろんな会話が聞こえてきました。天王山山の道はまだありますが、今回で最終回となりました。 ☆第一回が雨で中止になったことや、まだまだ別のコースもたくさんあります。季節をかえて、また計画をしたいと思います。 ☆中村会長が五月に作成された「天王山の山みち」を、全部いってみたいです。</p>				
記入者:和泉奈緒美				

ジャンル らくらく	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	四季を楽しむ 天王山 〈 夏 〉			
日 時	2020年8月5日(水)	天 気	晴れ	
リーダー	北千恵子	サブリーダー	永本芳江	
<参加者> 計 4 名(男性 名、女性 4名) 上田和美 片山富子 北千恵子 永本芳江				
<コースタイム> 西山天王山(9:00 集合、9:10 出発)～小倉神社(9:30)～柳谷分岐 (10:15)～天王山山頂(10:55 休憩)～酒解神社(11:15)～十 七烈士墓の周り道(11:20)～旗立松南の道(11:26)～桜の広場 解散(11:47 解散)				
<リーダー報告> 1 猛暑日となりました。 2 熱中症予防の水分補給はこまめにと、出発前にお願いしました。 3 暑いなあ、暑いなあと言いながら、ゆっくりゆっくり休憩は余分にとりま した。 4 天王山山頂は 涼しく感じました。 5 すごい暑い日でしたが、4名の参加でこじんまりと楽しい山行になり感 謝です。 6 解散後は、カフェ タビタビで、新型コロナ感染防止を意識しつつ、静 かにランチしました。 7 ヒヤリハット なし。 <div style="text-align: right;">記入者 : 北千恵子 永本</div>				

ジャンル 一般	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	ポンポン山			
日時	2020年8月8日(土)	天気	晴れ	
リーダー	中村好夫	サブリーダー	日野加代子 吉田京子 吉谷由美子	
<p><参加者> 会員12名、一般名、計12名(男性1名、女性11名) 以西貞子 和泉奈緒美 鹿島和子 北川真理 島田江里子 谷口信子 永本芳江 中村好夫 日野加代子 藤本真弓 吉田京子 吉谷由美子</p>				
<p><コースタイム> 西代里山公園(8:30集合、8:35出発)～立石橋(8:50)～鉄橋～西山 古道⑦(9:40)～大沢峠(10:15)～釈迦岳(11:15)～ポンポン山(11: 50、昼食、12:20)～釈迦岳(12:55)～大沢峠(13:45)～立石橋～西 代里山公園(15:10)解散</p>				
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 梅雨が明け、連日の猛暑日となったが、尾根筋の道は風があり気持ち が良かった。南斜面で風が通っていた。ただ、霞んでいて展望はほとん どなかった。 2 7月に集合地点の西代里山公園に朝集合すると管理事務所の方から 「立石林道は通行止めです」とあったが、今回は「解除されています」 と。管理棟のトイレは、集合時には使わせていただけるのでうれしい。 3 申し込みが多かったので、2グループに分けた。夏の盛りであるため か、登山者はそれほど多くなく、頂上でもみなさんそれぞれに日陰を求 め昼食タイムを楽しんだ。 4 立石橋では、地元の農家のみなさんが、田んぼへの水を引く作業をさ れていた。連日雨が降らず水の確保は大事なのだろう。 5 鉄橋から西山古道⑦へ登り、尾根道に合流した。ここの谷を渡るところ の崩壊地を改修していただいていた、感謝。 6 雨が降らないため、道がカラカラに乾き大沢峠からの下りは、小石もあ り滑りやすかった。 7 夏で花の季節は終わっていたが、キツネノカミソリやヒオウギが咲いて いた。 8 ヒヤリハットなし。 <p style="text-align: right;">記入者:中村好夫</p>				

ジャンル 一般	山 行 報 告 西山ハイキングクラブ		
行き先	北山 天狗杉～芹生峠		
日 時	8月12日(水)	天気	晴れ
リーダー	林ただし	サブリーダー	岡庭美恵子
<p><参加者> 10名(男性3名、女性7名) 池澤晶子 岡庭美恵子 鹿島和子 岸田晴美 岸本貴美男 草場眞知子 田村太二 林ただし 福田設子 山下美喜子</p>			
<p><コースタイム> 出町柳バス停 7:50～花脊峠バス停 8:53 着／9:15 発――天狗杉 9:40―― 旧花脊峠 10:00――林道分岐 P742 10:25――鉄塔を越えた広場(昼 食)11:10/11:40――P766 11:55――芹生峠 12:30――奥貴船 13:35―― 貴船バス停 14:00～貴船口 14:10～国際会館前 14:35 解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 夕方から雷と雨の予報。 ○ 出町柳発広河原行バスは一般客と登山客で、立つ乗客もあるくらいの人出だった。 ○ 登山口はバス停を北へ5、6m 進んだ山側に「天狗杉」と標識があった。 ○ 猛暑続きの毎日、さすが花脊は涼しく、吹く風がありがたい。 ○ 旧花脊峠から芹生峠までは本日のハイライトコース。踏み後もあり、赤テープもあった。小さなピークをいくつも超える尾根歩き、熊鈴を付けて歩く。CLは「30m 先を見ること、熊は警戒して逃げるから」と。 ○ 芹生峠の手前で林道とフェンスの出口が見えたので一旦、下りたが、その先がやはり無理。ていねいに尾根の先まで行って林道に出た。(Tさんが先行確認してくれて感謝。) ○ 貴船は、暑くて車も人も多く、歩きにくかったのでバスにて叡電・貴船口へ。ところが、叡電は鞍馬・市原間が土砂崩れのため不通。貴船口からは京都バスが代替え輸送している国際会館行きに乗車した。 ○ 4 時前に帰宅するやいなや雷と雨、予報は的中した。 ○ ヒヤリハットなし。 <p style="text-align: right;">〈 記入者 岡庭美恵子 〉</p>			

ジャンル 岩登り	山 行 報 告 西山ハイキングクラブ		
行き先	はじめてのインドアクライミング 第79回 やまびこ くらぶ		
日 時	8月 12日(水)	天 気	晴れ
リーダー	猪倉 美佐子	サブリーダー	旭 真
<p><参加者> 旭 真、北川真理、馬場重明、横山共栄、猪倉美佐子 (乙訓山の会)、平田政忠、矢野啓子 男性3名 女性4名 計7名</p>			
<p><コースタイム> やまびこ 14:00~17:00</p>			
<p><リーダー報告> ヒヤリハットはありません。</p> <p>*前日の群馬県での最高気温は40.5度。今日も午後は35度台の真夏日で暑い。家で体温を計ってきたら35.8度だった。</p> <p>*やまびこのクライミング壁は2階にあり、冷房が無く、大きな扇風機1台と小さな扇風機3台、窓を開けているので時折微風が入る程度。暑くてマスクをつけては登れない。</p> <p>*各自水分補給をしながら部屋の隅に離れて休憩を十分とる。</p> <p>*初めのうちは体の動きが鈍かったが、だんだん体が慣れてきて皆さん積極的に登っておられた。</p> <p>*1本登ると汗が噴き出る。それでもまた汗をぬぐってチャレンジ。</p> <p>*吹田目俵体育館よりも難しいという声も聞くが、慣れればそれなりに登れるようになる。気長に登り続けましょう。</p> <p>前に登れたのに登れなくなったり、登れなかったところが登れる様になったりと落ち込んだり、喜んだり。</p> <p>クライミングの喜怒哀楽を楽しんでいます。</p> <p>*体調管理に気をつけて、やまびこ初めての方もぜひ一緒に登りましょう with コロナ</p> <p style="text-align: right;">記入者：猪倉美佐子</p>			

ジャンル らくらく	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	大文字山			
日 時	2020年8月16日(日)	天 気	晴れ	
リーダー	中村好夫	サブリーダー	清水伊都子 藤本真弓	
<p><参加者> 会員12名、一般0名、計12名(男性3名、女性9名) 五十棲節子 上田和美 太田純江 片山富子 清水伊都子 北千恵子 北村初恵 田村太二 中村好夫 西尾久枝 林導 藤本真弓</p>				
<p><コースタイム> 銀閣寺道トイレ前(8:40出発)～法然院(8:50、体操)～大文字火床(10:00)～千人塚～銀閣寺道(10:40)解散</p>				
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 毎日の猛暑とコロナ禍でしたが、例年通り実施をしました。コロナの関係で解散後の暑気払いをしないという事にしました。それでも多くの方々に参加いただきました。 2 今年は、コロナの関係で密をさけるという事で大文字保存会による「護摩木」の販売は中止、入山も自粛ムードでした。このため、火床では、私たち以外は10名程度が登っている状況でした。 3 縦走路は今年も多くの方々が登るものと予想したので、法然院からのコースをとりました。法然院は、朝も早かったせいか静かな境内で心が和みました。法然院の裏山を登り、善喜山直下の「東日本大震災祈念碑」にお参りをし、大の字の二画目から火床へ登りました。火床からは、縦走路を千人塚経由で下山しました。 4 下山時間も早かったので、みなさんお昼頃には自宅へ帰り、ゆっくりされたのではないかと思います。 5 ヒヤリハットなし。 				
				
記入者: 中村好夫				

「大文字山」

田村太二

2020年8月16日

今年も送り火の日がやってきた。銀閣寺道から哲学の道を通り法然院の境内を抜けて山道に入る。私がこの日の例会に参加しだしてから、一番暑い日となった。こんな日は樹間の道は有難い。若干の風もあり、ほっとして歩いていると間もなく炎天下に出てしまった。左に分かれて行く道の向こうに、東日本大震災の慰霊碑が見えた。以前この碑が建立された年は、ここで拝んで法然院に下ったのだったが、その時に比べたら、若干小振りになったように見える。心の在り様が変わってきたせいだろうか。程なく、大の字の二画めの一番下に来た。さあここからが正念場だ。火床に沿って付けられた階段を上がる。何度も言うようだが、今日は特別暑い、そしてまた「火床」という言葉のイメージが付きまとうのでなお暑い。喘ぎながら、漸く大の字の中心に辿り着いた。呼吸を整えてから、祠にお参りをする。皆それぞれに祈る思いがあるだろうが、私の場合は、三年前に、小、中、高と一緒にだった友人が去り、その弔いもあって参加しているのだが。

日差しを避けて一服する。京都の街並みは、美しい。比叡山のケーブルの乗り継ぎ地点からの眺めも好きだが、何処か寂寥感がある。こちらの方は中心地に近いせいか、いつも堂々としている。他の五山の送り火の山を目で追いながら、今日の夜は、どんな点火になるのだろうかと思像してみる。そういえば、仕事の関係でお邪魔した人から、茶飲み話の序でに、俳句の講義を受けた事がある。毎日、五首以上は、作っているとかで、「俳句は説明したら駄目なんです。」と言われたことが忘れられない。その後京都新聞の俳句の欄で、その人の句をたまたま見つけた。「送り火の消えて無言の夜となり」、その句を発見して半年位経って、その人の娘さんにお会いしたら、亡くなられたと聞き啞然としたことを思い出す。

帰りは、いつもの銀閣寺への道を下った。護摩木を運ぶリフトを横目に石段を降りる。溪沿いの道に出ると直ぐに水場が有り、そこで、流れ落ちる水にタオル浸して、顔を拭う。あと何年、この日にここを登ってるだろうかと、しみじみ思いながら、参道を後にした。

第 34 期 第 8 回運営委員会の報告

日 時 : 2020 年 8 月 13 日 (木) 午後 7:00 - 8:40

場 所 : 西山事務所 2 階

出席者 : 中村好夫、安達正明、依田敏夫、永柳辰夫、旭真、則座美智子、
高垣真二、馬場重明、深田雅子、福田設子、山下美喜子、横井重信
(12 / 18 名中)

1. 連盟関係の報告・取り組みなど (「京都労山」も適宜参照)

(a) ハイキング委員会 (峯尾、山下)

次回委員会 : 9 月 23 日

(b) 自然保護委員会 (則座)

北陸新幹線の署名は、引き続き協力をお願いしたい。

自然保護セミナー「北陸新幹線延伸は北山に何をもたらすか」

10 月 14 日 19 : 00 ひとまち交流館

(c) 女性委員会 (能登)

今年度の山登り講座中止。山行予定は下記の通り。

9 月 27 日山科から雨社、10 月 25 日半国山、

12 月 6 日六甲菊水ルンゼ

(d) 教育遭対 (馬場)

(e) 救助隊

救助隊員、救助勉強会 : 9 月 13 日 (日) は中止

救助隊員一斉メールを 8 月 4 日に送信 (上記 13 日の件の中止連絡)

(f) 事務局長会議 (依田)

8 月はなし。次回は 9 月 1 日

i. 京都労山交流会は中止

2021 年に北部 5 労山が担当して実施する。

ii. 台風による登山道の倒木除去は、7 月から再開。

大文字山の倒木整備 : 8 月 30 日 (日) 9 月 27 日 (日) 雨天中止
当初の予定より変更しています。

2. 協議事項

(a) 当面の山行について

今期の活動については、8月号に掲載した「コロナに向き合っの西山ハイキングクラブの活動について」を、引き続き「指針」として進める。

山行計画を出してもらうことを呼びかける。

(b) 第35回総会について

i. 書面での審議にする。

ii. 総会に向けてのスケジュール・段取りを議論した。

総会の案内（書面審議での進め方・運営委員の立候補受付など）は10月号に掲載する。

第34期の総括・第35期の方針、各部報告・方針は10月末までにまとめる。

議案書・表決ハガキなどは11月中旬に郵送で各会員に送る。

iii. 書面審議結果の確認

会員のみなさんは、議案書を受け取った後、表決ハガキで賛否を会長あてに返信してもらう。

11月末に新旧運営委員で表決結果を確認し、12月から新運営委員で第35期の運営を担う。

iv. 次期運営委員について別途検討する場を設ける。

対象者：4役＋各専門部長

第1回：7月23日（木）午後1時～3時。西山事務所2階

出席者：中村、安達、依田、永柳、馬場、深田、山下

今後の会の活動、運営について相談

第2回：8月20日（木）午後4時～6時

出席者：中村、依田、永柳、馬場、深田、山下、横井

3. 専門部の取り組み

(a) 山行部

8月の部会はなし。山行の追加・変更などは「山行部からのお知らせ」を参照してください。

(b) 教育部

8月の部会はなし。

(c) レク部 7月20日レク部会

今期は新たな取り組みはしない。

「男の料理」についてはレシピを機関誌に掲載

次回部会：9月28日14時～

(d) 機関誌部

今年中は機関誌作成作業は部員だけです。

部会：8月25日（火）

(e) 組織部

別紙アンケートを実施する。

次回部会は9月2日

4. 新入会員および退会者

(a) 9月1日付けでの入会者は無し

(b) 8月末での退会者

次の方が体調不良などで思うように歩けなくなり、退会されます。

これまでの会運営・活動への協力をありがとうございました。

上出桂治さん、松方タミさん、村上元康さん

(c) 2020年9月1日付けでの会員状況

会員142名（家族会員9を含む。男性40、女性102）

平均年齢70.7歳。

会友21名（男性5、女性16）平均年齢77.0歳。

5. 連絡事項・その他

(a) コロナ感染対策のため、事務所使用の際は次の点にご協力をお願いします。

人数制限：2階は12名以内、1階は6名以内

入室前の手指の消毒

(b) 次回運営委員会

9月10日（木）午後7:00 - 9:00 西山事務所2階

山行部からのお知らせ

久世谷登志子

◎中止になりました。

- 7/24 一般・ポンポン山 雨予報のため
- 9/13 運営委員会・新人教室 コロナ拡大防止のため
- 10/9 夜～13 健脚・仙人池 阿層原小屋が営業中止のため

◎追加になりました。

- 9/1 超らく・宇治市植物園 CL 山下美 SL 山下光
- 9/2 一般・愛宕山 CL 山下美 SL 片山
- 9/5 健脚・武奈ヶ岳 CL 田村大 SL 旭
- 9/8 ビスタリー・小関越え CL 山下美 SL 安井昇
- 9/25 超らく・布引の滝 CL 山下美 SL 山下光
- 9/28～29 一般・夏沢峠～本沢温泉 CL 依田 SL 林正・村田
- 10/1 岩・千石岩 CL 馬場
- 10/3 ビスタリー・京都一周トレイル② CL 島田
- 10/23～24 一般・大江山縦走 CL 中村好 SL 林導・日野・吉谷
- 10/30～31 一般・御正体山 CL 依田 SL 深田

◎変更になりました。

- 一般・稚児ヶ墓岳 10/10 → 10/24



(富士山の火口・2019年8月)

初心者です

田中かほる

子どもの頃から身体を動かすことが苦手で、編み物や刺繍などの手仕事が好きでしたので、これまで山歩きはあまりしたことがありませんでした。

10年前に亡くなった夫は、中学の頃から山登りをはじめ、遺品にはたくさんの山の道具がありました。

退職し有り余る時間の中で、体力維持と山の空気を愛した夫の道具で追体験を試みようとして西山HCに参加したのですが、なかなか「らくらくコース」からステップアップできていません。

というのも、退職と同時にはじめた染織の虜になってしまったからでした。

山や川原の土手に生い茂る雑草とも雑木とも思われる植物たちを採取し、鍋で炊き、動物である蚕からとった絹糸を染め、鉋物である媒染剤で色を留める、その自然界の不思議さ、美しさ。

「いのちの色をいただく」とは師の言葉ですが、そうして手にした糸を今度は機にかけ、裂(きれ)を織ります。

経(たて)糸と緯(よこ)糸が交差して織りあがっていく過程は、そこにたどり着くまでに費やす8割ほどの細かい作業を忘れるほど本当に楽しいものです。

学校に通い、帯を4本、着尺(きもの)を5反ほど織りました。

これまで「らくらくコース」を歩いて出会った植物たちは、勝手に採取できるものではありませんが、形状や生育の場所などとても勉強になりました。

染織も山歩きもまだまだ初心者の私ですが、取り組みへの参加の機会を増やし、山の植物に詳しい諸先輩方に教えられながら学んでいきたいと思います。

追記・ご自宅の庭樹を剪定される時、枝葉を分けていただけると嬉しいです。

『乳房に蚊』 足立 紳 著 幻冬舎

鈴木洋一

作者足立紳は、1972年生まれの脚本家。2012年「百円の恋」の脚本で第一回松田優作賞受賞。2014年「百円の恋」で第39回日本アカデミー賞最優秀脚本賞を受賞、その後数々の作品で賞を取る。「乳房に蚊」は、2016年幻冬舎から出版した自伝的小説。

収入が無いのに家では我を張るダメ夫の柳田豪太は、売れたことのないシナリオライター。妻のチカは娘のアキと豪太の三人をパート収入で養っている。

ある日、“香川県でうどんを高速で打つ女子高生がいるので、取材し、脚本を書いてみないか”という依頼が舞い込んだ。取材費・交通費の経費は自分持ち、作品になるかどうかはわからないが、千載一遇のチャンスと受けることにした。金がない、運転免許もない、作品になるかは現地に着かなければわからないが、柳田豪太は、妻のチカと娘のアキの三人で取材旅行に出発する。

映画 『喜劇 愛妻物語』 2020年9月11日公開予定

監督 足立 紳

キャスト 濱田 岳 水川あさみ 大久保佳代子 光石 研

監督足立紳が自分の小説「乳房に蚊」でメガホンをとるに当たって「喜劇 愛妻物語」と改題した

結婚十年、税の上がらない脚本家に辟易している妻チカとは夫婦関係はない。典型的な倦怠期の夫婦。取材旅行を利用して何とかセックスストレスを解消しようとする夫・豪太。ヒモ状態の豪太には絶えず罵詈雑言を浴びせ全てを拒否する妻チカ。思わず「クスッ」と笑ってしまう夫婦の会話。

携帯電話のCMでお馴染み、いじられ役が似合う濱田岳。大阪茨木市出身、TVドラマ、映画、CMで独特の存在感を出す快活な水川あさみ。TVに盛んに出ている、2020応援歌「パプリカ」を歌うグループ「フーリン」の一員で「天気の子」「君の名は」などアニメ監督新海誠の長女10歳の新津ちせ。お笑い芸人大久保佳代子。が出演。

この疑心暗鬼の自粛社会に少しの笑いをもたらしてくれそうな作品

大文字山総体

大文字山と比叡山の間では、花崗岩を観察できる。この花崗岩は中生代白亜紀（約1億4500万年前から6600万年前、恐竜、ワニなどが生息）にマグマが上昇し、丹波帯といわれる地層に貫入したものと考えられている。マグマの高熱は周りの地層を焼き固めた。砂岩や泥岩はホルンフェルス（熱による変成によって生じる接触変成岩）という固い石になり、現在のピークとして残っている。花崗岩は、雨風に弱く長い年月の間に風化して、削られ谷間になった。花崗岩が風化してできた白い砂は「白川砂」とよばれ、銀閣寺などの寺院になくってはならない砂になっている。

五山の送り火

送り火は、弘法大師起源説と足利義政起源説がある。誰が始めたかははっきりしていない。何かのきっかけで始まり、民衆信仰として継承されている。

銀閣寺山門の石畳

小豆大の結晶が入っているものがあり、堇青石（きんせいせき）ホルンフェルスと呼ばれる。美しいものは宝石に。銀閣寺の庭の「白川砂」は、適度に太陽光線を反射し、建物内部に光を導く働きをしている。素晴らしい建築への想像力。

チャート地層

八神社先のフェンスで覆われたところ。丹波帯といわれる約2億年前に海底に堆積してできた赤い地層で、数cmの層が重なり、しゅう曲している。赤っぽい石はチャートといい、放散虫が堆積したもの。チャートは火打ち石の材料となっていた。

右手の川

花崗岩の浸食地形で、小規模なV字谷、褐簾石（かつれんせき・別

掲参照) 升石 (黄鉄鉱の風化したもの)、磁鉄鉱などが堆積している。

千人塚

千人塚は、応仁の乱のころ大文字山に小城 (中尾城) があった。1550年戦火 (中尾城に室町幕府13代将軍足利義輝などと、三好長慶との戦い) があり、その時人骨を集め供養したところ。黒っぽい石で六枚の花弁が集まったように結晶になったもの (堇青石ホルンフェルス) と金色の雲母のようなもの (風化の激しい桜石)、まれに紅柱石が見つかる。

京都盆地

三方山に囲まれた地形から山城の名が起こる。(山紫水明) 山が紫に煙るためには、東山、西山、北山などの豊かな緑が必要。さらに、盆地の空気が淀み、炊事の煙がたなびく必要がある。鴨川や桂川の清水が京都を形成した。北山は数百万年前に周りの山々が次第に隆起し、盆地ができ始め、その後何度か海が入り込み、退き、大阪層群という地層ができ、湖や沼が残った。シカやゾウが住んでいた。比叡山、比良山は現在も隆起していて山地になっている。この山地と京都盆地の間に断層ができ、現在も動く可能性がある。この花折断層で動けば京都は大地震に見舞われる可能性がある。

大文字山山頂

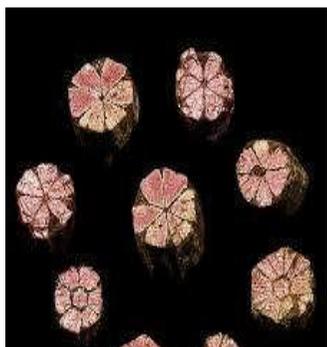
縞模様の露出した大きな岩は、珪岩といわれるチャートのホルンフェルスで、非常に硬い岩。国土地理院の三等三角点と六角形をした菱形基線測点がある。(菱形基線=地球の表面のゆがみを知るために、設置された。配置測標4点が菱形であることから命名。この柱の上に測量器具を置いて図り、地震予知の資料として役立てた。京都の4地点は、NO29 大文字山 (「鹿ヶ谷」三角点そば)、NO30 追分 (逢坂山・「神出」三等三角点から南方に伸びる尾根上)、NO31 花山天文台 (京大花山天文台構内・太陽館前)、NO32 浄水場 (京都市水道局新山科浄水場内)。全国には16カ所ある。現在はGPS測量となっている。

太閤岩

砂防ダム上の左岸。豊臣秀吉の時代に石を取り出した石切り場。比較的新鮮な花崗岩と褐簾石（かつれんせき）がある。褐簾石は、1903年に京都帝大の比企博士により日本で初めて確認された放射線を出す鉱物。大文字山の褐簾石は、結晶が完全で美しい。キュリー夫妻のラジウム発見（1898年）のすぐ後。（褐簾石＝色は黒色か黒褐色。風化すると緑、灰、黄褐色になる。花崗岩だけでなく片麻岩、結晶片岩にも含まれることがある。）（花崗岩＝全体として弱い放射能がある。これは花崗岩に含まれるK（カリウム）、Th（トリウム）、U（ウラン）などの放射性電素による。花崗岩の副成分として褐簾石などが形成されるとそこへTh、Uなどが移動し濃縮される。）

砂防ダム上

川の近くで石英（半透明ガラスのような粒）、長石（白色でへき開きがある）、黒ウンモ（砂金のようにキラキラ光っている。本来は黒色で風化している）がある。



桜石



褐簾石



大文字山 菱形基線測点

今年、中級教室の実技（読図）に大文字山北斜面を設定し、数回にわたり教育部で下見を行いました。北部斜面には、太閤岩、中尾城址、千人塚、幻の滝、白川砂など自然と歴史を感じることができました。

とくごう 三密に思う徳本峠小屋の想ひ出

松宮 秀隆

最近コロナ禍で三密がかまびすしいが、それにつけても思い出するのが徳本峠小屋の超々過密ぶりである。今から53年前、職場の仲間と秋の連休を利用して上高地から西穂高岳を目指した。当時は大変な登山ブームで京都駅から松本を目指す急行列車「ちくま」とか「彩雲」はいつも超満員でとても座って乗車できない！それどころか立って乗車しても足の置き場も



徳本峠小屋

ないほどだった。それで私たちはわざわざ新大阪駅まで行って並んで乗車するありさまだった。超満員列車に揺られ揺られて松本駅にやっと着いたもののここから先の新島々までの松本電鉄の電車も超満員！問題はこの先にあった！新島々から上高地行のバスが釜トンネルで渋滞を起こしてバスが全然来ない！仲間と相談して昔の上高地への登山道を選択。他の登山者も続々と歴史ある徳本峠への道に行く。夕暮れ近くに徳本峠に到着。ここからの穂高岳と明神岳の景観は見事であった。だが景観に浸っている暇はない！上の写真のようにこの小屋は小さく収容人員30名！食卓に並ぶのは戦争のようなもの！もっとひどいのは就寝の時だった。山小屋の若い衆が大声で指示しました。『畳一畳分には5人寝て下さい！頭と足は隣の人とは交互にしてください。上向きではなく横向きになって寝て下さい。男性も女性も区別はありません！』と。つまり横向きになってねぐらに入ると目の前には隣の人足の足があるのです。しかも女性、男性の区別はありません。さすがに一畳に5人は無理だと思っていたら、小屋の若い衆3人ほどが来て一番後ろの登山客の背中を押して『一つ、二つ、の三つ！』と押し込むのです！

あくる日、朝食が終わって出発の準備を小屋の表でしていると、次から次へと登山客が出てくるのです！まるで手品の魔法の箱のようでした。この小さな小屋にいったい何人が泊まっていたのだろうかと思ひきりでした。

投稿

「土方ママ」お誕生日おめでとうございます！

永柳美恵

西山 HC 会員の土方みのるさんが8月で90歳になります。
みのるさんは私の母と同一年そして、ぽっちゃり体型が似ていました。
初めての西山お泊まり山行でお会いしてから、洋裁や機関誌部員と色々と気に掛けて頂き、いつの日か「土方ママ」と呼んでいました。
西山に入会して28年以上のお付き合いになります。

最近ではコロナ禍にて西山 HC の事務所でのお会い出来ないのが残念ですが、毎月機関誌「にしやま」をお届けしながらお顔を拝見し、しばらく世間話をしています。

今月はお誕生日のお祝いに気持ち込めてハグしたいのですが、出来ません。ざんねん・・(>_<)

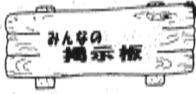
「土方ママ」がお元気に笑顔で穏やかに過ごすことを願っています。

まだまだ酷暑が続きます！ 熱中症やコロナ感染に気を付けてこの状況乗り越えて行きましょう。(^-)-☆

表紙絵に寄せて

林 ただし

三嶺山脈のクマザサは背丈が短く、生息地を一望に見渡せた。朝日を正面に受け刈り込んだ芝地を思わせるぐらい。60年も前にさかのぼるが京都愛宕山山域のクマザサは高さ1～2mもあり、谷筋から登りついた首なし地蔵へは顔面を遮るクマザサをかき分け難儀しているうちにポット開けた空間でお目にかかれた。今の首なし地蔵周辺にはうっそうと茂ったクマザサの面影はない。総称、俗称としてのクマザサはたくさんの変種があるとのことで、非常に変異が多いとのこと。群生はどんどん後退を余儀なくされている印象がある。四国・三嶺も背丈の短いクマザサはいつまで眺められるのだろうか。そうおもうと朝日と、青空、そして広大なクマザサの原っぱに身を投じる西山ハイキングクラブの隊列は無性に尊いものに思える。



西山ハイキングの会員と会友の皆様へ

組織部からのお願い

34回の総会でこれからの会のありようを 組織部で考えてほしいと要望されました この提案は運営委員会と共に考えるテーマであります 先ずは組織部が「会員。会友」の皆さん各人が 現在どの様に思っておられるのか！その事を基に 取り組みを始める事にしました

そこで皆さんにはアンケート調査の協力をお願いします

*回答しにくいものがあれば 回答用紙のその他の部分に
思いを記入してください

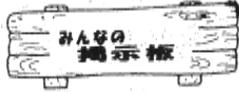
: メールでアンケート配布された方は 回答用紙欄に記入の上、
Atago9240208@galaxy.ocn.ne.jp まで返信をお願いします。
(西山メールで横井まで返信も可能です)

: 機関誌でアンケートが手元に届いた方は
① 封筒にて返送してください (切手必要)
② 西山メールで返信でも可能です

: その他 回答用紙を運営委員に手渡してもらっても構いません
又事務所2Fにアンケート回収ボックスもあります

より多くの意見を基にこれからの西山HCを作っていきたいと思いま
す

締め切りは 9月15日とさせていただきます



署名のお願いとセミナーのお知らせ

自然保護委員会：則座美智子

現在、京都府連盟では「北陸新幹線延伸問題署名」にとりくんでいます、計画の見直し・再検討を求める署名用紙が4月頃に皆さんのお手元に届いていると思いますが、コロナ禍と重なり回収が殆どできていない状態です。

今回機関誌部にお問い合わせして再度機関誌と一緒にお手元に署名用紙をお届けしますので、お近くの方への声かけと署名・回収に協力をお願いします。(目標1万筆・一次集約10月末予定)

回収はご負担を掛け恐縮ですが以下の何れかをお願いします。

- ①部会・山行などで運営委員さんを介し私に渡して頂く
- ②署名用紙下部記載の京都連盟・則座宛郵送頂く
- ③10月14日セミナー当日お持ち頂き私に渡して頂く

連盟機関誌にも掲載済みですが、下記セミナーへの参加も宜しくをお願いします。昨年の第1回目は大変解りやすく好評でした。

記

テーマ 「北陸新幹線の敦賀・大阪間の建設は北山に何をもたらすか」 ～森林景観、今日の残土投棄の実態～

講演 榊原 義道 氏 (北山の自然と文化を守る会 代表幹事)

日時 10月14日(水) 19時～21時

場所 「ひとまち交流館」第1・2会議室(定員30名)

下京区西木屋町通り上野口上がる梅湊町83番地の1
(河原町五条下がる東側) Tel 075-354-8711

・京阪電車「清水五条」下車徒歩8分 / 地下鉄烏丸線「五条」
下車徒歩10分/市バス4・17・205号系統「河原町正面」下車

参加費 100円

申込 各会自然保護委員又は平尾(090-9861-6834、メール可
FAX 0774-32-7365)まで

切 9月30日(水)

9月 パッチワークのご案内



連絡窓口 田中義子 ☎ 075-922-4015

植村節子 ☎ 090-1716-8155

講師 瀬尾由紀子さん ☎ 075-955-7592

サポートセンターはコロナ感染防止の為、「きりしま」「もみじ」を1つのペースとして12名以内、利用時間は1日に2時間以内です。

◎9月8日 (火) 午後1時～3時

猪倉 上田 鹿島 北村 木下 桐村 持永 山川 山下美

◎9月23日 (水) 午前10時～12時

池澤 太田 片山 公森 土方 船木 山下充 横山 和田

◎瀬尾先生 植村 田中は両日

どじょっこ・ふなっこ

オカリナのレッスン

No. 221

- * 日時 2020年9月28日(第4月曜日)
- * 場所 小倉神社・拝殿前(大山崎町・二山小学校隣)
- * 時間 9時30分～11時30分
当日は練習の後、配信用の事前録画取りが有ります。
- * 講師 島崎愛子先生が来てくださる予定です。
- * 服装 練習の後、録画取りの為。
象さんTシャツ・白かべージュのパンツ
- * 持ち物 オカリナ 5C+自分のパートの管
「名月のつどい」の3曲の楽譜持参。
「虫の声変奏曲」「上を向いて歩こう」「狙い打ち」

会場へはマスクをしてきてくださいね!

問合せ先 辻本絹代 携帯 090-1714-8118
西千恵子 携帯 080-6134-2342

(7777777) 小さな洋裁教室のお知らせ ^{令和2年9月} 井野口淑恵

コロナの影響でしばらくお休みをしていましたが、9月から個人それぞれ
気を付けながら 換気、体温、ウガイ、手洗、マスク、と口を働かす
静かに手を働かし、人数も少なくして始めたいと思います

毎週月曜日 午後1時～4時40分

毎週金曜日 午後1時～4時40分

○ 三時のおやつナシ ○ お茶各自持参

(参加者)

猪倉美佐子、永柳美恵、片山富子、北井春子、辻本絹代、福井京子

(時どき参加) 公森満子、土方みのる、森川康子、山下元

希望者

大田純江、桐村弘子、北村初恵、草場真知子、船不知子

田中義子、八尾みづ美、山川千津子、山口幾代

参加費 1回 250円 / 1月、2月、8月 お休み

コロナの感染が早くおさまり、正常になり、いざやから
気を使わず、乃のい洋裁が、本来の様に願っています

希望者

TEL お待ちしています 075-954-0215 井野口まで



【退会の挨拶】

村上元康さんから、退会されるにあたって、次のご挨拶が寄せられましたので、紹介しておきます。

西山ハイキングの仲間へ

ありがとう

2020年9月

村上元康

60歳定年の前年に妻と一緒に西山ハイキングクラブの特別山行熊野古道に参加し妻と一緒に入会し、昨年の総会で喜寿表彰をして頂けるまで18年間、楽しく活動できました。毎月の歴史散歩を山本先生に案内していただき、先生が引退されたのちは澤田博さんと計画して、200回余りを巡り、最後は平家物語紀行18回・北は平泉から西は壇ノ浦までを訪れました。書き留めた覚書は私のライフワークです。

高い山は苦手です。日本アルプスは上出桂治さんに連れてもらった常念岳蝶ヶ岳位ですが、海外トレッキングで中国チベットへ2回、ネパールペルーのインカトレイルでマチュピチその他、中国の天山山脈など、またレク部で済州島・ハルラ山、台湾阿里山、ハワイ島マウナケア、ベトナムなども楽しい思い出です。喜寿を契機に加齢による膝の痛みもあり、歴史散歩を辞めてから整体に通っていたのですが今年1月になって酷くなり、整形外科へ通って両膝、両肩に注射、腰や足首にも電気治療を受けるようになり。春に要支援の認定を受けました。

コロナ騒ぎで外出をすることがないのであれば治療とリハビリに専念しています。以上のような理由で西山ハイキングクラブを8月中で退会することにしました。

みなさんには大変お世話になりありがとうございました。コロナにはくれぐれも気を付けてお元気できようなら

<乙訓の史跡を巡る>③

境野1号墳（大山崎町字下植野）

中村好夫

古墳紹介の第1回は、「境野1号墳」です。この古墳は、古墳時代前期後半の前方後円墳で、4世紀後半に造られ、全長58m、後円部径32m、の規模に復元されています。斜面は、後円部が二段か三段、前方部が二段に築かれています。斜面には葺石（ふきいし）を施し、円筒埴輪、家形埴輪、石釧（いしくしろ：石製の腕輪で主に碧玉で作られた）が出土しています。この古墳からは、南側を見下ろすと淀川への眺望がひろがり、これを意識しての造営と思われます。

この古墳は、1582（天正10）年、光秀と秀吉が戦った時の光秀の本陣がおかれたのではないかとされています。古墳は、標高25.2mあり、天王山や西国街道方面が臨めます。秀吉軍と味方の軍勢の指揮に適していることがうかがわれます。発掘では、空堀跡の遺構が複数発見されています。

編集後記

則包公子

日照りが続いたり、豪雨で水害が起こったり、その上「コロナ禍」で今までの生活を根底から見直さなければならない事が多くあります。今もそれらの影響が続いております。

「にしやま」の編集・製作も変化をしています。多くの例会が中止や延期となり「にしやま」を手にした時、その軽さに少し寂しさを感じました。でも皆さんの山への思いは、様々な形で伝わっています。

新しい登山のマナーやルール等、出来る事は何かを考え取り組んでられる事を知り、私も・・・！。という気合を持つ事が出来ました。

天王山トレーニング中でも、植物の紹介や、個人のトレーニングの話、山小屋の情報等を聞きながら、「また、あの山に登るぞ」という意欲がわいてきます。これからも、皆さんの、山への思いを「にしやま」に寄せて頂きますよう お願いします。

今月の行事予定

2020年9月

月	日	曜日	行事予定	月	日	曜日	行事予定
9	1	火	宇治市植物園 天王山トレーニング 八ヶ岳打ち合わせ		21	月	ゆっくり比良・釈迦岳
	2	水	組織部会 天王山トレーニング		22	火	天王山トレーニング
	3	木	岩・金毘羅 山行部会		23	水	パッチワーク
	4	金			24	木	天王山トレーニング 機関誌編集・印刷日
	5	土	京都トレイル① 武奈ヶ岳 岩・金毘羅トレーニング		25	金	布引の滝 八ヶ岳赤岳(~27)
	6	日	比叡山参詣道		26	土	一条寺山・雲母坂城跡 インドアクライミング・目俵
	7	月	宇治・仏徳山		27	日	初歩の岩歩き・堂山
	8	火	天王山トレーニング 小関越え パッチワーク		28	月	夏沢峠~本沢温泉(~29) レク部会(サボセン) オカリナ
	9	水	インドアクライミング・やまびこ 天王山トレーニング		29	火	天王山トレーニング
	10	木	運営委員会		30	水	稻荷山
	11	金	街道シリーズ・鳥羽作道 乙訓散策 ポンポン山	10	1	木	千石岩 山行部会 天王山トレーニング
	12	土	比良・おとし		2	金	街道シリーズ・仏光寺界限
	13	日	山行計画会議		3	土	京都トレイル②
	14	月	天狗岳(~17)		4	日	比叡山参詣道
	15	火	天王山トレーニング 沓掛山~京大桂キャンパス学生 食堂		5	月	瓜生山
	16	水	ぶらり西山 教育部会		6	火	天王山トレーニング
	17	木	天王山トレーニング		7	水	明智越え 組織部会
	18	金			8	木	天王山トレーニング 運営委員会
	19	土	中級教室・天王山		9	金	
	20	日	原稿締め切り		10	土	ポンポン山

- * 10月号の原稿締切は9月20日厳守！
- * 機関誌編集と印刷製本は、当面の間、機関誌部員で行います。
- * 機関誌に乱丁等ありましたら取り替えますので、機関誌部長あて連絡ください。
- * 西山HCの機関誌、印刷物等は再生紙を使用しています。
- * 8月20日以後に決まった日程は、ここに反映されていません。
- * 10月号の感想文は、公森満子あて送付をお願いします。

私たちの合い言葉

- 山を身近なものにするために力を合わせよう。
- 登山によって健康な体と豊かな心を育てよう。
- 登山によって助け合う心と友情を深めよう。
- 多くの人たちと交流し山を愛する仲間を増やそう。
- 力をあわせて登山のモラルと技術を高めよう。
- 安全で確実な登山思想を身につけよう。
- 豊かな自然を守り発展させよう。



発 行 2020年9月1日
発 行 所 京都府勤労者山岳連盟
西山ハイキングクラブ
発 行 者 中村好夫 長岡京市友岡2丁目11-12
編集責任者 福井京子
事 務 局 依田敏夫 Tel/Fax 075(392)4914
〒615-8101 京都市西京区川島東代町38-15
HP アドレス http://web.kyoto-inet.or.jp/people/adachi_m/