

にしやま

Nishiyama
No.402

May.
2020

5



(沢ノ池でのオカリナ演奏・林ただし)

西山ハイキングクラブ

忘れ物はありませんか

2008年8月改訂

■日帰り必携装備			* は基本的な服装としてあげています
長袖シャツ*	ズボン*	登山靴*	
靴下*	雨具(上下、折畳傘)	ザックカバー	
帽子	水筒(テルモス)	ティッシュペーパー	
ゴミ袋	シュリンゲ	ヘッドランプ	
筆記用具	タオル	食料(昼飯)	
非常食	地図	方位磁石	
健康保険証(写し)	お助け袋・会員証	時計	
ホイッスル	個人常備薬	リーダーが指示したもの	
■その他、必要に応じて下記のを追加する			
手袋	ストック	着替え、靴下予備	
コップ	ナイフ	サングラス	
スパッツ	ツェルトまたはレスキューシート	靴紐予備、予備電池・電球	
■リーダーは上記のものに加えて下記のを持ってくる			
細引き(5mm)10～20m	救急薬品一式	ライターまたはマッチ	

ランクの目安

2011年3月改訂

ジャンル	体力度・技術度	総歩行時間	歩行速度	高度差
超らく	★	4時間以内	ゆっくり	あまりない
らくらく	★★	4～6時間	普通	少しある
ビスターリ	★★★	6～7時間	ゆっくり	ある
一般	★★★★	6～7時間	普通	けっこうある
健脚	★★★★★	7時間以上	速い場合あり	かなりある

解散後報告先

2017年12月改訂

運営委員会・各部会関連	超らく・らくらく・ウォーキング	ビスターリ	一般	健脚・雪・岩・沢・テント
林ただし	五十棲節子 田村太二**	峯尾靖子	岡庭美恵子	吉谷由美子

**は天王山トレーニングのみ

※会員でない人が参加する場合は、事前にリーダーに連絡してください。

緊急事態宣言

永柳辰夫

新型コロナウイルス感染拡大が止まらない。政府が発令する指示は、どこか危機感のない要請に終始する姿勢のように見える。経済は人がいれば必ず再生します。しかし、失われた命は還りません。国民の責任で日常生活を含めた行動の自粛を求めて、日本人の右習えによって鎮静化を図っている節がある。と言いながらも、西山HCの活動も大きな痛手を被ってきている。この事態にあたり、当面の活動について西山HCとしての考えが出ているので要点を抜き出します。

- 1・登山・ハイキングは、国民の権利であり人が健康で文化的な生活を送るため“不要・不急のもの”とする立場には立っていません。
- 2・感染拡大の当事者にならないため、賢明な判断が一人ひとりに求められていることは事実なので行動は、各人の賢明な判断を優先します。
- 3・私たちが山で事故を起こせば社会的な非難に広がりかねない懸念もあります。安全登山へ一層気を引き締めてください。
- 4・三密（密閉、密集、密接）をさけ、会議は、短時間の終了に努める。

機関誌の印刷製本作業は部数・頁数を工夫して少人数で行う。

これらの考え方に基づいて、すでに山行計画の取り消し・部会の取止めが出てきています。印刷製本は機関誌部だけの作業となるなど、当面は参加予定の例会や活動が取止めになっていないか、事前に確認すること、専門部からのお知らせを聞くことが多くなるでしょう。

学校が休校になり、事業所も自宅勤務など増加している報道の中で、勉強や仕事に役立つデジタル活用が行われています。私たちも西山メールを補助的に使っています。スマホ普及により、従前の携帯電話よりも有用な連絡・情報取得の手段になってきています。会員の中にはパソコン所持していても利用度が少なく登録していないとも聞きます。スマホの方が手元にあり機敏に使えるなら西山メール登録を一考されてはいかがでしょうか。自粛待機して家に居る間に本棚や用具の片付けとの合間に担当者に連絡を取り合ってみませんか。

一刻も早い感染拡大の収束が行われ、緊急事態宣言が撤回されるなど日常生活が復活できるように新型コロナウイルス感染拡大が終息することを期待したいものです。

もくじ

新型コロナウイルスに関連しての西山ハイキングクラブの活動について	3
例会案内	5
山行報告	9
一言感想	25
運営委員会・専門部報告	27
リレー随想	34
新入会員自己紹介	35
クラブインクラブ	36
みんなの掲示板	37
乙訓の地名を探る・編集後記	38

新型コロナウイルスに関連しての西山ハイキングクラブの活動について

2020年4月9日

西山ハイキングクラブ運営委員会

現在、新型コロナウイルスの感染拡大により日本と世界の人々は大きな影響を受けています。西山ハイキングクラブは、登山・ハイキングは、国民の権利であり、人が健康で文化的な生活を送るためには不可欠のものとしています。したがって、登山・ハイキングを不要・不急のものとする立場には立っていません。しかし、今、人と人が接触することにより新型コロナウイルスに感染もしくは感染拡大をするという当事者にならないためにも、賢明な判断が一人ひとりに求められているのではないのでしょうか。この事態にあたり、西山ハイキングクラブの当面の活動についてのガイドラインを示します。

ただ、すべての行動は、各人の賢明な判断を優先するものであり、決してこの内容を押し付けるものでないことをご理解ください。この時期、世間では自粛要請が出ており、私たちが山で事故を起こせば社会的な非難に広がりかねない懸念もあります。安全登山へ一層気を引き締めてください。

1 山行について

基本的には、例会のCL，SLの判断を尊重します。その上に立って、以下の事に気を付けましょう。なお、本人の体調不良や家族に体調不良の方がおられる場合は、参加はご遠慮ください。また、毎日の検温をお勧めします。みなさんの賢明な対応をお願いします。

① 登山口や集合地点に行く場合

この場合は、できる限り公共交通機関の利用は避けてください。

徒歩、自転車、バイク等の利用を推奨します。

やむを得ず、公共交通機関を利用する場合は、以下のことに留意ください。

ア、必ずマスクを着用する。

イ、吊皮・手すり等に手指が触れた場合は、手指の消毒を行う。

ウ、乗車にあたっては、できるだけ乗客の少ない時間帯などとし、分散して車両に乗車する。

エ、車内でのおしゃべりは慎む。

② 多人数の参加の場合

10名以上の参加がある場合は、5名程度の班分けをして実施する。

この時期、参加を申込制にして、人数制限をすることもやむを得ないことです。

- ③ この時期に限り、複数以上の少人数山行を例会に準ずるものとします。
高齢者が、家に閉じこもっていると一気に体力の低下をきたします。体力維持のためにも、安全な山歩きをすることを推奨します。
そのために、2名以上（単独行は不可）で少人数での自主的な山歩きについては、事前にメール、FAX（口頭は不可）等会長、事務局長と山行部長に連絡し、下山報告も行ってください。この山行については、例会扱いとします。
会長、事務局長と山行部長への届けるべき内容と時期
ア 届け出は、実施日の前日正午までに、下山報告は、当日の午後8時までにおこなうこと。
イ 実施するコース（入山場所と下山場所、及び簡単なルート）
ウ 参加予定メンバー表
- ④ 専門部の計画については、専門部の判断を尊重します。
⑤ その他、判断に迷う場合は、会長、事務局長、山行部長に相談してください。

2 会議等について

本人の体調が悪い場合や家族に体調の悪い方がおられる場合は、会議等の出席をご遠慮ください。

- ① 運営委員会、専門部の会議打合せなど
- ・会議を開く場合は、三密（密閉、密集、密接）をさけ、短時間に終了するよう、努力してください。
 - ・メール等の連絡で済むものはメール等で、行ってください。
- ② 機関誌の製本印刷について
- ・この時期なので、できるだけ必要最小限のページ数と部数とすることや作業の短縮、作業にかかわる人員の縮小を行うため、機関誌部で検討させていただきます。
- ③ クラブインクラブについて
- 各クラブインクラブのみなさんでお決めください。

3 その他

不明なことなどあれば、運営委員に連絡をお願いします。

以上の点は、この時期、新型コロナウイルスの拡大を防ぐために、私たちが自主的に実施しようとするものです。一日も早い終息を願ってやみません。今、自分にできること（すでに感染しているかもしれないという立場に立って）を行いましょう。早く収束させ、再び楽しい山歩きをしましょう。

天王山（トレーニング）

山登りをするトレーニングは、山道でのトレーニングが必要です。私たちも年々歳を重ね体力の低下を肌身で感じています。週2回（平日のみ）のトレーニングを習慣づけるため「天王山・らくらく」体力づくりです。月に標高差（上下）の累計2000mに挑戦しましょう。

（前日の午後6時55分頃のNHK総合テレビ天気予報、京都市内午前中50%以上の降水確率又は雨マークの時は中止。怪しい時は、当日午前8時までにCLへ問い合わせください。） 受付、下山担当をできる方ご協力ください。そろそろ虫対策が必要です。

日時・集合場所

2020年5月12日、19日、26日いずれも火曜日。

集合場所は、小倉神社トイレ前、午前9時30分までに。

（小倉神社に参拝してください。登りに反射板への道を使うのはかまいませんが、必ず分岐から小倉神社へ下山してください。また、天王山頂上まで行くのも構いませんが、早くに登り小倉神社へ下山してください。）下山は、遅くとも午前11時までにお願ひします。

2020年5月7日、14日、21日、28日いずれも木曜日。

集合場所は、桜の広場公園トイレ横、午前9時30分までに。

（早く来て、サントリー整備地まで往復も可）

下山は、遅くとも午前11時までにお願ひします。

コース 火曜日は、小倉神社（67m）～小倉神社・柳谷分岐（299m、テーブル） 往復（早く来て、山頂往復も可）

木曜日は、桜の広場公園（38m）～天王山頂上（277m）

往復（早く来て、サントリー広場までの往復も可）

荷物の調整、歩く速さは各自にお任せします。

集合時に参加者名簿を作成。下山時に下山をチェックします。

C L 中村好夫 075-954-6558

090-2354-9750

S L 各日とも受付、下山担当者。

解散後報告先 田村太二さん

筍掘り体験ツアーの案内

おとなりさん・竹炭ランドのお誘いで今年は2回開催します
今年にはコロナウイルスの影響で行事が少ない中、楽しんでください。
第1回 4月13日(月) 井内の通称局長藪(長岡京市観光農園の隣)

雨天中止の場合次週4月20日(月)に延期

- ・集合 阪急バス光明寺下車、光明寺門前 9:00 徒歩で現地へ。
阪急バス JR長岡京発 阪急長岡天神経由 光明寺行き 8:35
- ・持物・服装 汚れてもよい服装、靴。筍持ち帰りのリュック袋
- ・11:30頃終了予定ですので弁当不要、飲み物お菓子などを持参。
筍掘り道具は用意しますが数に限りがあり、小型のピックなどを持参された方がよいと思います。藪は平地ですので作業は楽です。
- ・リーダーの指示に従いマナーを守ってください。掘った筍は市販の約1/3(800円/kg)で販売します。沢山掘って沢山買って下さい。
- ・局長藪は平地で交通も至便です。竹炭ランドまでは行けないという高齢の会員・会友の方、歓迎します。誘い合い参加下さい。一般のお友達もOKです。

第2回 5月4日(月・祝) 野山竹炭ランド 林道を約半時間上る。
少雨は決行 雨具用意の事、テントの下での食事ができます。

- ・集合 阪急バス光風台バス停下車。徒歩で林道を現地へ。
阪急バス JR長岡京 阪急長岡天神経由 光風台行き 8:28
- ・以下第1回に準じます。ただし弁当は持参、飲み物お菓子など持参。
お湯は沸いています。採れたての焼き筍など提供できます。
食事は竹炭ランドメンバーと交代で同じスペースを使います。
- ・GWの連休に設定したのはお孫さんの同伴を考慮したためです。
コロナでのストレス発散。竹藪で元気に遊び回ってください。
- ・ランドでの竹林ボランティア活動に興味のある方は是非来て下さい。
竹林整備や炭焼き活動、竹製品の製作などを紹介します。

CL 安達正明(075-955-0727) 天候の妖しいときはTEL下さい。

SL 4/13は峯尾靖子 他は高垣真二

解散後連絡先 五十棲節子

5月例会案内(健脚)

西山ハイキングクラブ
雨天中止

比叡山縦走

3月に計画にしたが雨で中止になりましたので再度の計画です、天気になることを期待しています。

日 時 2020年5月21日水曜日

集合場所 国際会館駅バス乗場④
従来のバス乗場ではありません、地下鉄①出口
同志社グラント側
7時40分集合、7時49分発乗車

コース

国際会館駅京都バス乗場7時49分発
大原バス停8:12着→三千院→音無しの滝→大尾山→小野山→仰木峠
→水井山→横高山→玉体杉→釈迦堂→浄土院→阿弥陀堂→大比叡山頂
→ケーブル乗り場→水飲み対陣跡→雲母坂→修学院バス停

持ち物 日帰り一般装備、弁当
地 図 山と高原地図 京都北山
2万5千図 大原・京都等北部
その他 参加者は会員のみ

CL	湯浅卓修	075-331-6269
SL	岡庭美恵子	075-933-1481
SL	村田君代	090-9703-7175

解散後報告先 吉谷由美子さん

天王山（トレーニング）

山登りをするトレーニングは、山道でのトレーニングが必要です。私たちも年々歳を重ね体力の低下を肌身で感じています。週2回（平日のみ）のトレーニングを習慣づけるため「天王山・らくらく」体力づくりです。月に標高差（上下）の累計2000mに挑戦しましょう。

（前日の午後6時55分頃のNHK総合テレビ天気予報、京都市内午前中50%以上の降水確率又は雨マークの時は中止。怪しい時は、当日午前8時までにCLへ問い合わせください。） 受付、下山担当をできる方ご協力ください。虫対策もお願いします。

日時・集合場所

2020年6月2日、9日、16日、23日、30日いずれも火曜日。

集合場所は、小倉神社トイレ前、午前9時30分までに。

（小倉神社に参拝してください。登りに反射板への道を使うのはかまいませんが、必ず分岐から小倉神社へ下山してください。また、天王山頂上まで行くのも構いませんが、早くに登り小倉神社へ下山してください。）下山は、遅くとも午前11時までをお願いします。

2020年6月4日、11日、18日、25日いずれも木曜日。

集合場所は、桜の広場公園トイレ横、午前9時30分までに。

（早く来て、サントリー整備地まで往復も可）

下山は、遅くとも午前11時までをお願いします。

コース 火曜日は、小倉神社（67m）～小倉神社・柳谷分岐（299m、テーブル） 往復（早く来て、山頂往復も可）

木曜日は、桜の広場公園（38m）～天王山頂上（277m）

往復（早く来て、サントリー広場までの往復も可）

荷物の調整、歩く速さは各自にお任せします。

集合時に参加者名簿を作成。下山時に下山をチェックします。

C L 中村好夫 075-954-6558

090-2354-9750

S L 各日とも受付、下山担当者。

解散後報告先 田村太二さん

ジャンル 教育部	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	ペース登山 愛宕山3			
日 時	2020年3月21日(土)	天気	晴れ	
リーダー	永柳辰夫	サブリーダー	島田江里子	
<p><参加者> 会員 12名 一般0名 計 12名 (男性4名 女性8名) 安達正明、和泉奈緒美、永柳辰夫、北千恵子、操谷俊之、島田江里子 高田千代、田村佐多子、永本芳江、福増久美子、安井昇太、山下美喜子</p>				
<p><コースタイム> 阪急嵐山バス停 8:30 集合・8:31 発乗車⇒現地 9:00 金鈴橋:ストレッチ⇒9:15 出発・55 三合目……⇒11:25 本殿休憩所で 昼食・参拝・写真⇒12:10 下山開始⇒12:46 月輪寺通過⇒13:48 空也滝 林道合流・解散⇒14:23 金鈴橋(14:50 発嵐山駅行きバス乗車)</p>				
<p><リーダー感想></p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎年、身体の調子と脚力を自己分析するため「ペース登山」が計画されています。最近メッツ単位(1時間に何メートル標高を稼げるか)の取り組み提唱がある。 ・バス時刻改定があり案内時刻と大幅に違っていた。集合時間に参加者が揃っていたので31分発に乗車した。次は51分となっていた。 ・各自の時計でタイム計測してもらいました。本殿休憩所で全員到着するまで先に着いた方々にはおしゃべりしながら待ってもらいました。登りが急な三合目までの時間も残してもらうことにして、到着までの各ポイントを通過した時刻を記入できる用紙を渡しました。 ・ミツバツツジが咲いていて疲れが取れる気分でしたが、五合目にも届いていません。 ・いつも早く着いた方には、長く待ってもらうことが話題になっています。参拝とか世間話とか会活動のこととか夏山の計画など、とにかく時間つぶしをしてもらうようお願いしています。 ・下山は月輪寺コースをとりました。「コロナ感染防止のため休憩しないで通過すること」の注意書きとおり、マスクを付けて通過しました。 ・ミツバツツジが咲いていることを期待していたら、身助地蔵を過ぎてから咲いているところが数か所あり楽しめました。 ・ヒヤリハットなし <p>※自主的に行ったタイムを教えてください。 (記入:永柳辰夫)</p>				

<ジャンル> 一般	 山行報告 教育部・初歩の岩山歩き		
行き先	高御位山		
日時	2020年3月22日(日)	天気	曇り時々晴れ
C L	馬場重明	S L	島田江里子、峯尾靖子、山下美喜子
<<参加者>> 19人(会員18人、他1人)(男性2人、女性17人) 池澤晶子、五十棲節子、井上美智子、太田純江、片山富子、北千恵子、北川真理、 小山和子、島田江里子、谷口信子、永田芳江、馬場重明、深田雅子、峯尾靖子、 吉谷由美子、山下美喜子、横山共栄、依田敏夫、+会員の子：小山真理			
<<アクセス・コースタイム>> 各駅→JR高槻(7:27発)→<新快速姫路行>→8:36加古川8:40→8:47曾根/(トイ レ、ストレッチ)9:15発~9:20豆崎登山口~9:30経塚山古墳(休憩5分)~10:02 二つ目のピーク(P160 休憩6分)~10:40百間岩下展望台(休憩10分)~11:10 反射板先のピーク(休憩5分)~11:35鷹の巣山(P264 昼食35分)12:10発~12:37 (休憩5分)~13:05高御位山(299・8m 休憩25分)13:30発~13:55成井登山口 への分岐(~小高御位山往復・休憩~)14:15発~14:40鉄塔・北山への分岐(休憩 10分)~14:55辻登山口・北山分岐(P183)~15:10狼煙場=米相場中継所(休憩 5分)~15:45辻登山口~16:00長慶バス停/16:13発→<神姫バス>→16:20JR宝 殿駅16:28→<快速米原行>→16:32加古川16:37→<新快速敦賀行>→			
<<リーダー報告>> ◆一週間ほど前からいくつもの天気予報をチェックしては一喜一憂。い つ見てもこの日だけ雨模様でがっかり。しかも代替日の29日も雨模様。 「雨男」だからしかたがない? 前日昼の予報で「雨は午後遅くから」 とのことだったので決行を決めた。終日、曇り時々晴で下山する夕方にな っても雨は降らなかった。晴女さんたちのパワーのおかげ。感謝感謝。 ◆何回も行った高御位山。全山縦走路はアップダウンが多いと感じてい たが、どのくらいあるのか地形図で確認すると、なんと大小含めて18も のピークがあった。100~300mほどの低山のつながりで総歩行距離は10 kmそこそこだが手ごわいはず。難所は、豆崎登山口の最初の岩場の急登、 百間岩の登り、高御位山頂上直下の長い岩場の3か所。出発前の打ち合 わせで、こうしたコース上の特徴と、歩幅を小さく、フラットフッティ ングと膝のクッション、者間距離を空ける、前の人を追いかけて自分の 目で足場を確認するなど岩場歩きの基本について、みんなで再学習した。 ◆ほとんどが青春18キップで行くので5人ずつ4つのグループを編成 し行動した。福田SLがアクシデントで不参加となったので、急遽3人 の方にキップの手配も含めSLを引き受けてもらった。コロナ騒ぎのせ いか新快速電車も空いていた。ヒヤリハットなし。<報告：馬場重明>			

ジャンル 超らく	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	乙訓散策②⑨ 乙訓寺界限を歩く			
日 時	2020年3月22日(日)	天 気	晴れ	
リーダー	中村 好夫	サブリーダー	鹿島 和子	
<p><参加者> 女性12名 男性4名 計16名 安達千代子 和泉奈緒美 鹿島和子 北村初恵 久貝浩子 小西弥生 高田豊三 田中かおる 中井みどり 中村好夫 能登恵美子 南井志げ子 森川康子 山下充 山本恵俊 (会友) 木下基</p>				
<p><コースタイム> 阪急長岡天神西口(9:00集合、コース説明)～今里城址～乙訓寺～大正寺(10:45)解散</p>				
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> この2～3日は、春の陽気だそうで、暖かく一気に花が咲きそうです。春の陽気というが、街歩く皆さんはコロナ・ウイルスの関係でマスクをしている人が多く、参加者のみなさんもマスクをされている方が多かったです。 重大なチョンボをしました。一つは、乙訓寺が一部工事中で、重要文化財の毘沙門天立像は拝観中止であったこと。もう一つは、明治の地図を配るとしながら実際は大正時代の地図でした。誠に申し訳ありません。 今里城址は、城の一部分のみが発掘調査がされました。発掘調査では、能勢氏が城主であったことを示す木簡や貴重なものが多数出土したと解説板にはありました。能勢氏は源氏の流れを引き、室町時代に大きな力を持っていたのではないかと思われました。 乙訓寺は、早良親王が幽閉された場所であり、長岡京時代以前に建立されたようです。平安時代に空海が、別当になった由緒あるお寺で、空海にまつわる蜜柑なども面白かったです。また、この寺も江戸時代には桂昌院による大きな援助により、再興・発展したようでした。本堂には葵の御紋があり、由緒がしのばれました。 乙訓寺では、蜜柑の実がいくつもなり、サンシュウの木や桜の木、木蓮の木などの花も咲いていました。また、この寺のモチノキは、室戸台風で大きな被害を受けたにもかかわらず再生し、500年もの樹齢があるとのことでした。ボタンはまだでした。 乙訓寺の隣に大正寺はあり、500年前に水で困っていた今里に上里から水を引いてきた今井九左衛門の顕彰と墓がありました。この今里用水は、たびたび争いごとになったそうですが、常に今里が勝利し、その文書が大切に残っているそうです。 ヒヤリハットなし。 <p style="text-align: right;">記入者:中村好夫</p>				

ジャンル ビスターリ	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	清滝ー阪急上桂駅			
日 時	2020年3月23日(月)	天 気	晴れ	
リーダー	峯尾 靖子	サブリーダー	中村好夫	
<p><参加者>男性3名 女性7名 計 10名 旭 真・和泉奈緒美・岡庭美恵子・久世谷登志子・鈴木純子・ 夏原典子・中村好夫・馬場重明・峯尾靖子・山下美喜子</p>				
<p><コースタイム> 清滝金鈴峡出発8:45～落合9:20～六丁峠9:55～鳥居本10:10 トロッコ嵐山10:45～渡月橋11:45～松尾登山口11:15～四辻11:50 <昼食 30分>松尾山山頂12:30～苔寺バス停13:50～阪急上桂駅 14:10着 解散</p>				
<p><リーダー報告> 昨年、中級教室受講後のステップアップのために計画した京都トレイル ④が雨のために流れ、今回はそのリベンジ。幸いにも雲ひとつない晴天に 恵まれた。清滝から落合までは川沿いの細い石の道で極めて歩きにくかつたが 幸い乾燥していて滑ることもなく慎重に歩けた。 六丁峠までは舗装路の坂道を登るが三つ葉つつじがあちこちに咲き誇り 疲れることなくゆっくり歩く。化野から渡月橋まではコロナの影響で観光客 も少なかった。茅葺の店や京都らしい屋並は気持ちが落ち着く。 時々には京都に住む特権として人気のスポットも歩くべきとの思いを新たにす る。渡月橋からの眺めは素晴らしい。昼食はやはり山の中がいいだろうと 松尾山に登ってからにする。出発時間が早かったためにちょうど 12 時前 には展望の良いところで昼食を取ることができた。 バラエティに富んだコースで最後の山登りは三つ葉つつじに癒されて 阪急上桂駅までペース配分もよく軽快に歩くことができた。 特に参加会員の「ずっと天気を気にしてこの日を楽しみにしていた」 にリーダーとしてこれ程嬉しい言葉はなかった。ヒヤリハットなし。</p>				
記入 峯尾 靖子				

ジャンル らくらく	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	天王山(小倉神社、桜の広場公園各コース)		
日時	2020年3月、24、26、31日4月、 2、7、9、14、16(火)(木)	天気	晴れ又は曇り
リーダー	中村 好夫	サブリーダー	各受付・下山担当
<p><参加者> 一度でも参加した者(受付、下山担当した者○) 猪倉美佐子(○) 池澤晶子 以西貞子 和泉奈緒美(○) 井上美智子 上田和美(○) 太田純江 鹿島和子 上出克代 木地弘恵 北千恵子 (○) 北井泰子 北村初恵 木下敦子 桐村弘子 草場克彦(○) 草場眞 知子(○) 久保まさ子 桑原長治 五島ちまり 小西弥生 小原清志 小林 富子 島田江里子 高田千代 高田豊三 田中啓子 田中義子(○) 永田 芳江(○) 永本芳江(○) 中村好夫(○) 夏原典子(○) 西尾久枝 能 登恵美子 野村輝行 則包公子 林謙佐郎 福増久美子 村田君代 山下 美喜子(○) 横山共栄 吉田京子(○) 吉谷由美子(○) 女性36名 男性7名 計43名 3月24日13名、26日19名 31日6名、4月2日11名、7日18名、9 日20名、14日16名、16日13名</p>			
<p><コースタイム> 小倉神社コース(分岐テーブルまで往復) 往復約1時間 桜の広場公園コース(山頂往復) 往復約1時間</p>			
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 例会が中止になり、天王山トレーニングに参加をされる方が増えました。 2 ミツバツツジ、ヤマザクラ、ヤマブキなど多くの花が天王山にも割いています。春を感じたせいか、ウグイスなどの鳥のさえずりもあふれています。 3 コロナの影響で、学校が休校になっているせいか、子どもたちも多いです。家族ずれもこんなに多くは、今まで見たこともありません。もちろんメインは、高齢者です。近所のみなさんも見かけました。自宅にじっとしているとストレスがたまると、自然を求めてこられているのでしょう。 4 4月は臨時の害獣駆除のようで、多くのハンターが入山されており、気を付ける必要があります。 5 体力が衰えないよう、これからも続けましょう。 6 ヒヤリハットなし。 <p style="text-align: right;">記入者:中村好夫</p>			

ジャンル ウォーキング	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	街道・古道シリーズ④② 東山界限・哲学の道		
日時	2020年3月27日(金)	天気	曇り
リーダー	中村 好夫	サブリーダー	北 千恵子
<p><参加者> 会員12名、一般0名、計12名(男性2名、女性10名) 和泉奈緒美 上田和美 鹿島和子 加藤ゆり 北千恵子 鈴木洋一 田村佐多子 中村あさ子 中村好夫 則包公子 藤本真弓 山下美喜子</p>			
<p><コースタイム> 地下鉄蹴上駅改札口(9:30集合・出発)～ねじりまんぼ～南禅寺～永観堂～熊野若王子神社～大豊神社～法然院付近～幸せ地蔵・弥勒院～銀閣寺門前(解散)</p>			
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 天気予報では、降水確率90%でした。しかし、平地歩きで今年の干支の狛ネズミがある「大豊神社」には、ぜひとも訪れたいと実施を前日に決めました。幸いにして、歩いている時は、傘が不要な状況でした。 2 蹴上のインクラインの桜のトンネルでは、新郎新婦が結婚式の前撮りなのでしょう、写真撮影をしていました。 3 南禅寺は、参拝者も少なく山門やコケなどの景観を見ながらゆっくり散策しました。 4 熊野若王子神社は、京都にある「熊野神社」「今熊野神社」と合わせ、「洛中熊野三山」と呼ばれています。昔、この近くに疏水の水によるプールがあり、京都で育ったみなさんは「子供のころプールに行った」と。この神社から「哲学の道」がスタート。 5 日本の道100選の「哲学の道」の桜は、橋本関雪が苗木を寄贈したのが始まりで「関雪桜」と呼ばれています。道は市電の軌道敷石を敷き、趣のある道に整備されていました。コロナウイルス騒ぎで、ほとんど観光客もなく、私たち物好きグループが占拠し、静かな環境でしたが、私たちの楽しい会話が、大きく響いていました。 6 桜は、十分に楽しめるほどに咲いていました。4月1日から「桜まつり」があるそうですが、この日は、人も少なく桜を満喫しました。まだ、花が咲いたばかりで、疏水に浮かぶ「花筏」は見られませんでした。桜以外にも春の花が、周囲を飾っていました。 7 弥勒院の住職は、本修験道の山伏で富士山の先達として活躍されています。この寺の「幸せ地蔵」は有名です。 8 ヒヤリハットなし。 			
			記入者:中村好夫

ジャンル 教育部	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	ペース登山 愛宕山			
日 時	2020年3月28日(土)	天 気	晴れ	
リーダー	西尾 久枝	サブリーダー	森 友野	
<参加者> 女性3名 計3名 田中義子 西尾久枝 森友野				
<コースタイム> 阪急嵐山駅前バス停8:20集合=8:31発~清滝8:43着 金鈴橋:ストレッチ9:10出発.....11:17着階段下 階段下の休憩所で昼食 11:50下山開始→つつじ尾根口13:04→ 米買道つつじ尾根の分岐13:45→の保津峡駅14:30着・解散				
<リーダー報告> ○ 天気予報は曇りでしたが爽やかで天気のよいペース登山でした。 ○ 今回は永柳さんが作成して下さったペース登山記録を皆さんに渡し 記入して頂いた。各標高も記入されていて評判がよかったです。 ○ 今回は山頂本殿休憩所はコロナの影響も考慮し階段下の休憩所で 昼食をしました。 ○ 3人なのに到着時間が前後25分程の差がありました。 CLの西尾が遅くなりました。去年は108分 今年は127分でした。 中村会長が10kgの荷物でペース登山されているのを聞いて私なりに 少し多めの荷物で負荷をかけてみました。 ○ 水尾別れの休憩所は5℃で階段下は8℃でした。 ○ 下山はつつじ尾根にしました。ミツバつつじのトンネルの如く、咲き誇り 色も濃く谷にまでも360度見渡せました。 又タムシバも咲き初めて見事に真っ白で山を明るく照らしていました。 ベテランの田中さんも今迄に何度も来たがこんなミツバつつじ・タムシ バが見られたのは初めてとの事。保津峡駅近くまで花が見られました。 SLをお願いした森さんも初めてみた今日の花々に感動されてました。 ○ ミツバつつじ・タムシバ・山桜を愛でながら写真を撮りながらゆっくりと下 山しました。 当日は教育部読図の下見もあり又21日にも愛宕山ペース登山があっ たせいか、3人と少なかったです。 ヒヤリハットはありませんでした。				
				記入者: 西尾久枝

ジャンル ビスタリー	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	稲荷山～大石神社			
日 時	2020年 3月 30日(月)	天 気	曇り時々晴れ	
リーダー	久世谷 登志子	サブリーダー	上出 克代	
<p><参加者></p> <p>鹿島和子・片山富子・上出克代・上脇和子・北千恵子・草場克彦・久世谷登志子・小山和子・五島ちまり・鈴木純子・田中啓子・高田豊三・田村佐多子・西尾久枝・藤本真弓・安井昇太・山下美喜子</p> <p>一般： 小山真理(小山和子さんの子供)、平尾富美子・東和美・松尾春雄 男性 4人女性17人 計 21人</p>				
<p><コースタイム></p> <p>JR稲荷駅前 9:30～千本鳥居横 9:55～10:00 完宗院 10:10～10:40 深草別れ～11:40 大石神社(昼食)12:30～13:05 西野山～13:50 広場 14:00～14:20 東福寺駅前(解散)</p>				
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ・コロナウィルスの関係で、なるべく離れて歩くこと、大声で話さないことをお願いして出発する。毎年の散策コースとして完宗院の枝垂れ桜を見せてもらいに行ったが、檀家の人にも来てもらっていないというところ、大勢が訪ねて迷惑そうでした。この時期無神経だったと反省しました。 ・伏見稲荷大社は外国人がおらず閑散としていた。大石神社の人出も少なめだった。枝垂れ桜はちょっと遅め、ソメイヨシノは丁度見ごろだった。東福寺の通天橋の庭にシャクナゲが咲き始めていた。ここは何十回と通っている道で、シャクナゲに今まで気づかなかったことに驚いた。1週間後見に行ったら、満開になりもみじの新緑に映えてとても美しかった。 ・集合場所を間違えたとのことで、時間に 15 分程遅れた人が3名いた。 ・一般参加者が滑って転倒。腕をついてしまってちょっと痛いとのことだったが、翌日確かめたところ、特に後遺症なし。 <p style="text-align: right;">記入者:久世谷登志子</p>				

ジャンル ビスターリ	山 行 報 告 西山ハイキングクラブ		
行き先	小倉神社～善峯寺～明治池		
日 時	3月31日(火)	天気	くもり
リーダー	岡庭美恵子	サブリーダー	鹿島和子・谷口信子
<p><参加者> 22名(男性4名、女性18名)</p> <p>以西貞子 井上美智子 太田純江 岡庭美恵子 鹿島和子 岸本貴美男 木地弘恵 北千恵子 北村初恵 久世谷登志子 五島ちまり 谷口信子 永 田芳江 永本芳江 夏原典子 林謙佐郎 深田雅子 安井昇太 山下美喜 子 山岳邦枝 湯浅卓修 吉谷由美子</p>			
<p><コースタイム></p> <p>阪急西山天王山 9:00---小倉神社 9:35---柳谷第2駐車場 11:10--- 京青の森(昼食)12:15/12:45---善峯寺 13:30---十輪寺 14:10---明治 池 14:20---灰方バス停 14:50 解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 弱雨はあったもののカッパも傘もいらず、くもり空の1日。 ・ 静かな山中、間隔をあけて歩く22人の大集団、3人の親子登山者とソロ歩きの2組に出会っただけだった。 ・ ミツバツツジ、タムシバ、ヤマザクラがあちこちに見られ満足する。 ・ お目当ての明治池のヤマザクラは葉ザクラになっていた。その代わり、ワラビ摘みを楽しんでいる人があった。 ・ 善峯寺展望台から善峯寺バス停へ直進する山道を下りた。(林氏アドバイス) 在所のお偉い人のお墓道らしい。 ・ コロナウィルスの感染が拡がる中、交通機関を使用しない人、帰路は灰方から歩いて帰宅された人など各自、良案を考え参加されていた。 ・ ヒヤリハット：小倉神社へ向かう途中、地図を見ながら歩行していたため、道路脇の側溝に落ちた人があった。本人の意向でこの時点で帰宅され夜、「膝に擦り傷、身体に打ち身がある」と電話連絡があった。 			
<p>< 記入者 岡庭美恵子 ></p>			

ジャンル 教育部	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	ポンポン山(初級セミナー宣伝)		
日時	2020年4月4日(土)	天気	晴れ
リーダー	中村 好夫	サブリーダー	馬場 重明
<p><参加者> 会員9名、一般0名、計9名(男性4名、女性5名) 谷口信子 永田芳江 中村好夫 夏原典子 馬場重明 林謙佐郎 藤本真弓 山下美喜子 山本恵俊</p>			
<p><コースタイム> 西代里山公園(9:35出発)～立石橋～京青の森～釈迦岳～ポンポン山 (12:30)～釈迦岳～京青の森～立石橋～西代里山公園(15:30、解散)</p>			
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 朝の7時頃に「雷注意報」が出たので危険と判断し、中止のメールを入れました。しかし、「雷注意報」が8時頃には解除されたので、実施することで再度メールを入れました。天候は晴れであったことから、実施を疑わずみなさん参加されたようです。ただ、「雷」は命にかかわる危険なことなので、雷には気を付けることをみなさんで再確認しました。 天気も良かったこともあり、ポンポン山には親子連れや若者など多くのハイカーが訪れていました。 みなさんに「初級山登りセミナー」のちらしを配りました。快く受け取っていただき、約50枚ほど配ることができました。 しかし、コロナウイルスの危険が広がっているという事で、長岡京市の公共施設の多くが使用できないという状況で、「初級山登りセミナー」の第1回座学の会場をバンビオに予定していましたが、使えないことになり、第1回座学は残念ながら中止とすることにしました。 天気も良く春の陽気で、山ではタムシバ、ミツバツツジ、サクラなどが満開でした。カタクリも育成しているところでは、咲き始めていました。カタクリは以前、絶滅しそうな状況でしたが、復活しています。保護をいただいているみなさんに感謝です。 ヒヤリハットなし。 <p style="text-align: right;">記入者:中村好夫</p>			

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	比良の花を探して① リトル比良		
日時	2020年4月4日(土)	天気	晴れ
リーダー	久世谷 登志子	サブリーダー	峯尾 靖子
<p><参加者></p> <p>井上美智子・大田喜代恵・北村初恵・草場眞知子・久世谷登志子・田村太二・峯尾靖子</p> <p style="text-align: right;">男性1人女性6人 計7人</p>			
<p><コースタイム></p> <p>JR 京都駅 8:15→8:55 JR 近江高島 9:05(バス)9:10 音羽 9:15～9:55 白坂～11:05 岳山～11:55 オウム岩(昼食)12:30～12:45 鳥越峰～14:00 見張山～15:05 日吉神社～15:10 JR 近江高島(解散)</p>			
<p><リーダー報告></p> <p>・今日は、車窓から見える桜も歩いて見える桜も全部満開、お花見にも山歩きも最適の日和であるのに、コロナ禍の関係で閑散としている。気分が重い、取り敢えず出かけてきたので、楽しむこととする。山道を歩いていると、春の息吹を感じ、爽やかで気持ち良かった。</p> <p>・今回は、ミツバツツジを探しに来たが、京都では満開のミツバツツジは、ここでは殆ど咲いておらず、1～2週間早かった様で残念であった。代わりにタムシバが至るところで見られ、山を白く彩って目を楽しませてくれた。他にショウジョバカマが足元に沢山見られた。</p> <p>・久しぶりに歩く「リトル比良」は思っていた以上に歩き応えがあり、えっこんなに遠かった？と感じる所もあった。下山の見張山ルートは、相変わらず倒木だらけで、歩きづらかった。</p> <p>★ヒヤリハットなし</p> <p style="text-align: right;">記入者:久世谷登志子</p>			

ジャンル 超らく	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	乙訓散策③ 長岡京の桜巡り		
日時	2020年4月5日(日)	天気	晴れ
リーダー	中村 好夫	サブリーダー	清水 伊都子
<p><参加者> 女性8名 男性3名 計11名 笠原智明 鹿島和子 北千恵子 久貝浩子 清水伊都子 高田千代 中村好夫 西尾久枝 峯尾靖子 森川康子 山本恵俊</p>			
<p><コースタイム> JR長岡京駅西口階段下(9:00集合、コース説明)～バンビオ広場～神足神社～勝竜寺城公園～犬川沿い～長岡第八小学校横公園～恵解山古墳～立命館中・高横～西国街道～阪急西山天王山駅～小泉川～長岡天満宮(11:40)解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 天気は晴れだったが、風が強く花冷えで少し肌寒かった。 2 集合場所を訂正するのを忘れ、参加者のみなさんにご迷惑をかけ、申し訳ありませんでした。 3 長岡京市内南部の桜の名所を巡るので、事前に桜が咲く場所と桜の種類などについて資料を作りました。 4 バンビオ広場には、河津桜、十月桜、江戸彼岸桜、枝垂れ桜があり、河津桜は終わっていましたが、他の桜は見頃でした。 5 第九小学校、第八小学校は、開校時にソメイヨシノが植えられたのでしよう、どこも入学時期に合わせ咲くようになっているようです。 6 第八小学校横の公園には、葉が桜餅に使われる白い花のオオシマザクラが咲いていました。 7 今回の桜巡りの最大の注目スポットの西山天王山駅付近の小泉川鉄橋横、嵯峨野の桜守・佐野藤右衛門氏の苗木の「小泉桜」は、満開で青空に映えていました。写真を撮りに訪れる人もいました。 8 この時期、早咲きのヨウコウザクラなどは終わってしまいました。 9 長岡天満宮には、福島県三春町からの被災記念のミハルタキサクラがありました。これもすでに終わってしまいました。しかし、天満宮の枝垂れやソメイヨシノは、満開でした。ただ、自粛ムードか屋台はなく残念でした。 10 体力を維持し、コロナに負けない創意ある活動が大切と思いました。 11 写真を撮る時には、足元を注意するように呼びかけました。ヒヤリハットはなし。 <p style="text-align: right;">記入者:中村好夫</p>			

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	金剛・葛城シリーズ① 金剛山		
日時	2020年4月5日(日)	天気	晴れ
リーダー	旭 眞	サブリーダー	片山富子 山下美喜子
<p><参加者>計 7名 女性 3名 男性 4名 旭 眞、井上美智子、片山富子、鈴木洋一、田村太二、安井昇太 山下美喜子</p>			
<p><コースタイム> 金剛登山口 9:26---千早本道トイレ 10:25---山頂広場 11:05 昼食--- 11:40 出発---文殊岩屋 12:00---文殊尾根---百ヶ辻 12:35--- ロープウェイ前バス停 12:46 解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <p>1. 利用した交通機関は、新型コロナの影響もあり、すべて空いていてホッと する。金剛山登山口から出発したが、非常に気温が低く寒い。ゆっくり登っ ていくと、もう降りて来る人が時々いる。金剛山は、毎日回数券を購入して 回数を競っている人が多い。</p> <p>2. 登山道は、木の丸太で組まれた階段が続く。ゆっくりと登りながら、5合 目で休憩した。トイレも設置してあって休憩している人も多い。その後、急坂 を更にゆっくり進み、ブナ林を通りぬけると頂上に着いた。頂上広場では、 大勢の人が、昼食を取られていた。我々も、ここで昼食休憩にした。昼食 後、11:40分に再出発。金剛寺を通り抜け文殊岩から下山する。</p> <p>3. 下山道は、急坂が多くヒザに応える。慎重に一步一步足をおろしながら 下山した。下りきると、コンクリートの林道に出会い、しばらく歩くとバス停に 着いた。ここで解散した。本日は、寒い日であったが天気は晴れて、楽しい 山行であった。</p> <p>・ヒヤリハットなし</p> <p style="text-align: right;">記入者:旭 眞</p>			

ジャンル 健脚	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	西山連峰分割縦走①			
日時	2020年4月5日(日)	天気	晴れ	
リーダー	湯浅卓修	サブリーダー	岸田晴美	
<p><参加者> 参加者5名 岡庭美恵子 池澤晶子 岸田晴美 安井芳男 湯浅卓修</p>				
<p><コースタイム> 阪急嵐山駅8:05発→登山口トレイル26・8:08→四辻8:33 休8:38→展望台9:00休9:05→苔寺谷トレイル51・9:20→丁塚9:30休9:42 →野鳥公園展望台10:25休10:30→沓掛山11:00休11:10→林道出合 11:45昼食12:20→老の坂峠バス停12:47→首塚大明神(造園ゲート)13:00 休13:05→大枝山登口13:10→大枝山13:37→西山団地13:50→大暑山 14:25休14:30→Nの谷(カケの花)→小塩山無線中継所15:20休15:30 →大原野神社16:40(解散)</p>				
<p><リーダー報告></p> <p>○7時40分誰もいない阪急嵐山駅、駅周辺は桜満開にも関わらず人ではちらほらでほとんどいない、この時期一杯の人なのに閑散としていました。こんな阪急嵐山駅を見るのは始めてでした。</p> <p>○参加者は移動するときはマスクをかけ登山時はマスクを外して登りました。</p> <p>○西芳寺川は増水していましたが注意して渡渉しました。</p> <p>○唐櫃越えの竹林は荒れている所が多く見られ整備されている所でも筍を掘る人の姿は見られませんでした。</p> <p>○西山団地(西京区)の一角で大規模な太陽光発電設備が造られました、以前通れた道は無くなっており通れなくなっていました。</p> <p>○世の中、新型コロナウイルスで自粛中ですが今日はお天気も良く、空気も良くコース中、山桜、ミツバツツジ、タムシバ等満開で距離は長くとも花道を気持ち良く歩けました。小塩山のNの谷では西山自然保護ネットワークの方がおられ閉めていた入り口を開けてくださいました、おかげで沢山咲いているカケの花を見ることができましたけれど白いカケは見つける事ができませんでした、カンパをしてお礼を言って先に進みました。</p> <p style="text-align: center;">ヒヤ、ハットはありません。</p> <p style="text-align: right;">記入者 湯浅卓修</p>				

ジャンル らくらく	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	清水山と円山公園(京都周辺低山④)			
日 時	2020年4月6日(月)	天 気	晴れ	
リーダー	中村好夫	サブリーダー	田中義子 藤本真弓	
<p><参加者> 会員7名(男性2名、女性5名) 井上美智子 田中義子 田村佐多子 中村好夫 藤本真弓 安井昇太 山下美喜子</p>				
<p><コースタイム> 京都市バス四条河原町E乗り場(9:00集合)～市バス五条坂バス停(9:45)～国道1号線歩道を東へ～京阪バス池田町バス停・市営墓地(10:00)～東山トレイル No17(10:20)～清水山(10:30)～東山山頂公園・將軍塚(11:15、昼食、12:00)～東山トレイル No23～知恩院鐘楼～円山公園～八坂神社(12:50)解散</p>				
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 天気も良く、絶好のハイキング日和でした 2 新型コロナウイルス騒ぎで、街の人でも少なかったです。参加者も少なかったです。 3 国道一号線の五条通りを東へ、東大谷横の坂道を登った。バス停横の市営墓地への階段が嫌だったので、階段の反対にあった舗装路を登ったが、坂の上の天台宗のお寺の方から、「東山トレイルへは道が荒れている」と。結局階段を上り市営墓地に出ました。市営墓地には、キリスト教、金光教、その他様々な宗派の墓標が立っていました。 4 清水山へは東山トレイル道で、台風の影響で倒木があったが、きれいに整備していただけていました。倒木の影響か、新しい木々が芽吹いていました。特に、ミツバツツジは満開で360度楽しませてくれました。 5 季節は春で、花も咲き始めていました。ヤマザクラ、オオシマザクラ、ウワズミサクラ、ケマン、オドリコソウ、シャガなどが、道端に自生していました。春はやはり花です。青もみじも良かったです。 6 除夜の鐘で有名な知恩院の鐘楼は、境内の山手にあり、初めて見た方も多かったです。その大きさに感心されていました。 7 円山公園も上の方まで桜が超満開で咲いていました。円山公園がこんなに広いという事を、みなさん再認識されたようです。枝垂れ桜は満開でしたが、人出は少なかったです。 8 ヒヤリハットなし。 <p style="text-align: right;">記入者:中村好夫</p>				

ジャンル 岩	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	はじめてのインドクライミング 第76回 やまびこ くらぶ			
日 時	2020年4月8日(水)	天 気	晴	
リーダー	猪倉 美佐子	サブリーダー		
<p><参加者> 会員4名、他労山4名、計8名(男性4名、女性4名) 北川真理、馬場重明、古田博光、猪倉美佐子、 (乙訓山の会) 上口 昇、平田政忠、森久美子、矢野啓子</p>				
<p><リーダー報告> ヒヤリ・ハットはありません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナウイルスの感染を懸念したが三密に留意し実施した。 *やまびこ 2 階のクライミングの部屋は広く、人数は8名のみ。 *参加者には、前日にコロナ対策をお願いした。 *大きな窓を3ヶ所開けて空気の流れを良くした。(窓から見える原谷苑の桜が満開で綺麗でした。入苑料は 1500 円だそうですが見頃の桜を 2 階の窓からたっぷり、ただ見させていただきました。) *入口で全員手を消毒し、マスクを着用。 *いつものように集まって3時の休憩タイムを取らず各自離れて適当に休憩してもらった。 *交通機関も昼間で空いていた。集合場所は、やまびこにしているのでそれぞれの交通手段で集合に時間差があった。 ・皆さん苦手なルートの仕上げをがんばって登っておられました。 ・1年に1回行われる壁のホールドチェンジが今年は5月9日～10日に実施されます。 ・次回の例会は5月13日(水)なのでルートが新しく替わっています。せっかく馴染んできた頃に、いちから覚え直しですがどんなルートがセットされるのか楽しみでもあります。 <p>コロナ騒動がおさまってゆっくりクライミングを楽しめるようになってほしいです。</p> <p style="text-align: right;">記入者:猪倉 美佐子</p>				

中井みどり

歴史ある乙訓の街を、春の陽ざしを浴びながら散策しました。乙訓寺や大正寺などの古刹を廻りながら、中村リーダーの丁寧に調べてくださった由緒がとても解り易かったです。

但し、今里城跡のように解説板がなければ、まったく面影が無い処もあって少し残念でしたが、どこを歩いても 桜・木蓮・サンシュなどのお花が咲き、どっしりと立派な樹齢・数百年の楠やモチの木がそびえ立っているのは圧巻でした。

解散後、桜の咲き具合が見たくて向日神社に寄りましたが、この日は大安で、お宮参りの華やかなお着物姿の母子を囲んでの家族連れが多数来られていました。可愛い赤ちゃんに「健やかに育てね」と、心の中で声掛けして帰路につきました。

CLさん・SLさん・皆さん・楽しいひと時を有難うございました。



(一般参加) 東 和美

- * 楽しい一日でした。帰り道、ぬれ落ち葉に足をとられて転んでしまいました。たいした事なく、次の日には回復しました。湿布を貼ってもらったり、ご迷惑をおかけしました。有難うございました。

(一般参加) 平尾富美子

- * 曇り空でしたが、大石神社の枝垂れ桜は美しく見事でした。昼食後の稲荷山の登りはきつかったけれど、あちらこちらにミツバツツジの群生が見られパッと元気になりました。コロナ騒ぎで自粛が続くなか、久々にのびのびと良い気分転換になりました。ありがとうございました。

(一般参加) 松尾春雄

- * 初めて参加しましたが、皆さんと和気あいあいで行く事が出来て、楽しく歩けました。距離としては丁度良かったと思います。稲荷山は以前、逆のコースで云った事が有りますが、初めての道もあって満足しました。電車に乗るのは「コロナ」を意識して心配したが、人が少なく良かったと思いました。

上出克代

- * 「コロナ」関連の情報が溢れている中、お稲荷さんに行くのは？と思ったがCLの詳しい現地視察のお陰で安心して臨めた。実際歩いてみて、いつも大混雑の境内はひっそり、人影の無いあんな千本鳥居など見た事がない。大石神社の枝垂れ桜は思った通りの美しさ！そしてポニーの花子ちゃんが元気にしてくれた事が嬉しかった。登り返しの道筋でショウジョウバカマ3株が日陰にひっそり咲いており、期待通りで感動した。登る道すがら、ミツバツツジが左右にいっぱい咲いており、桜とはまた違った魅力で楽しませてくれた。春の山は、様々な花が見られ、魅力いっぱいだが、コロナの情勢が厳しく淋しい事で有る。地元の友人を誘いましたが皆さん気持ち良く受けて下さり感謝です。

第 34 期 第 5 回運営委員会の報告

日 時：2020 年 4 月 9 日（木）午後 7:00 - 8:10

場 所：西山事務所 2 階

出席者：中村好夫、安達正明、依田敏夫、永柳辰夫、旭真、高垣真二、
能登恵美子、馬場重明、日野加代子、福井京子、福田設子、
峯尾靖子、山下美喜子、横井重信、吉谷由美子（15 / 18 名中）

1. 連盟関係の報告・取り組みなど（「京都労山」も適宜参照）

(a) 常任理事会・理事会（安達・中村・則座・山下）

(b) ハイキング委員会（峯尾、山下）

公開ハイキングは中止

(c) 自然保護委員会（則座）

6 月 7 日：クリーンハイク

(d) 女性委員会（能登）

(e) 教育遭対（馬場）

第 14 回初級登山学校、岩稜トレーニングが始まる。

(f) クライミング委員会

(g) 救助隊

無雪期搬出訓練：6 月 28 日（日）大文字山で実施する予定
左京労山と救助隊が担当

(h) 事務局長会議（4/7 依田）

i. 京都労山交流会

11 月 7 日（土）－8 日（日）で北部 5 労山が担当。

2021 年は右京、洛中、明峰

2022 年は左京、WAO 亀岡、やましな

ii. 各会で引き続き台風による登山道被害の改修などを進め、情報の交流をはかる。

iii. 連盟の大文字の整備活動は継続

予定日：4 月 26 日（日）、5 月 17 日（日）、6 月 13 日（土）

iv. 2020 平和大行進

京都は 6 月 21 日（日）～ 6 月 26 日（金）

2. 協議事項

(a) 第 35 回総会の予定

i. 日程：11 月 14 日（土）に開催

ii. 会場：バンビオメインホール

会場は 9:00～17:00 まで借りています。

(b) 事務所問題について、引き続き議論を進める。

i. 他会の事務所・会報の印刷・作成状況

4 月 7 日の事務局長会議で聞いた状況です。

乙訓山の会：事務所、印刷機がある。

右京労山：事務所なし、連盟の印刷機を使用

洛中労山：同上

Lantan：事務所なし、連絡はメール配信

ii. 引き続き調査・検討を進めるが、新型コロナウイルスの感染状況が落ち着いてからにする。

(c) 新型コロナウイルスの感染拡大に対する対応について

4 月、5 月については、多数が集まるような活動はできる限り避けたい。作業もできる限り在宅です。

別紙「新型コロナウイルスに関連しての西山ハイキングクラブの活動について」を参照してください。

3. 専門部の取り組み

(a) 山行部 別紙部会報告

新型コロナウイルスの感染拡大で中止する山行が増えている。

5 月 23 日～24 日の特別山行も中止。

(b) 教育部 4 月 16 日の部会は中止

(c) レク部 4 月、5 月の部会は中止

- (d) 機関誌部 別紙部会報告を参照
新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、「にしやま」5月号の編集・印刷・製本については、特別な体制で対応します。
- (e) 組織部 別紙部会議事録を参照
4月19日の集中登山は中止。
6月7日のクリーンハイクも「西山」としては中止します。

4. 新入会員および退会者

- (a) 5月1日付けでの入会者は無し
- (b) 4月末での退会者は無し
- (c) 2020年5月1日付の会員状況
会員 147名（家族会員 11を含む。男性 44、女性 103）
平均年齢 70.7歳。
会友 22名（男性 6、女性 16）平均年齢 77.8歳。

5. 連絡事項・その他

- (a) 新日本スポーツ連盟の総会
4月29日（水・祝日）教育文化センター → 中止
- (b) 山小屋を守るために京都連盟として全国連盟へ下記の件を要請
「日本勤労者山岳連盟が他の山岳組織と共同し、政府に対しての山小屋救済の緊急の要請を行われることを要請します。緊急な事態であることから、山岳団体の賛同を求めながらも日本勤労者山岳連盟として、先駆的な取り組みをなされることを要望します。」
(要請文から一部のみ引用)
- (c) 「改憲発議」に反対する全国署名の協力をお願い
登山者9条の会から要請があるので、引き続き協力をお願いします。
- (d) 次回運営員会
5月14日（木）午後 7:00 - 9:00 西山事務所 2階

4月山行部会報告

日時：2020年4月2日(木) 19:00~20:00

場所：事務所2F 司会：湯浅卓修 報告：峯尾靖子

出席者：五十棲節子 井上美智子 岡庭美恵子 鹿島和子 久世谷登志子 小西弥生 小原清志 田中佳代子(欠) 田村太二 中村好夫 永本芳江 馬場重明 林ただし 日野加代子 深田雅子 峯尾靖子 湯浅卓修 吉谷由美子 依田敏夫 計 18人

討議事項 1.ヒヤリハット なし

2.運営委員会承認事項

追加：5/21 健脚 比叡山縦走 CL湯浅 SL岡庭 村田

追加：6/29~30 一般 夏沢峠~本沢温泉 CL依田 SL林正

追加：5/17 らくらく松尾山、三船祭 CL鈴木洋 SL和泉

追加：6/1 一般 鞍馬 CL鈴木洋 SL鹿島

追加：8/7~8/8 ビスターリ 金華山と鶴飼 CL鈴木洋SL岸本

変更：7/27~7/29→7/26~7/28 (宿の確保) 白山 CL山下SL小原

中止：3月末から、コロナウイルスの感染が拡大している中、例会中止をCLから西山メールで流しています。

4月の中止は、山行部のお知らせに掲載する。

4/24~4/25 高島トレイル(5月以降も中止)、4/25~4/27 八ヶ岳、

5/2 大文字読図、5/4 駅~ウオーキング(5月以後も中止)、5/3~5/5 マ

キノテント、5/5 稚ヶ墓山、5/8 山の辺の道、5/11 神山、5/17 公開バスハイク 5/23~5/24 特別山行、6/26~7/3 チロル

3.コロナウイルスによる山行の実行について

日々、感染が拡大している中、いつどこでウイルスをもらうかわからない危険が広がっています。CLの判断で例会中止を西山メールで流しています。

公共機関交通機関を利用する山行は危険という意見もあり論議。

近場の例会もあるので

◎山行の可否判断はリーダーが判断とすると決めました。

なお、参加も今まで通り個人の意思です。

西山メールを使用していない人は30人弱なので個人に、分担し連絡を入れることとする。「コロナウイルス感染拡大 回避のため、山行がかなり中止されています。行く時は、リーダーに確認してください」と連絡しました。

4.特別山行と公開バスハイク(5月分)の中止

密接、密集、密閉の3点から考えて、バス、会食、宿泊は西山HCとして実施するのは良くない。70人という人数も多いということで特別山行中止と決めました。バスハイクについても同様です。

次回 5/7 司会：吉谷 報告：湯浅

山行部からのお知らせ

久世谷登志子

◎中止になりました。

- 3/27 健脚・比叡山縦走 雨予報のため
- 4/1 らくらく・天王山 雨予報のため
- 4/2 岩・金毘羅 雨の影響により
- 4/21 立石橋からポンポン山へ CLの都合により
- 6/5 ウォーキング・鞍馬山 CLの都合により
- ★コロナウィルス感染拡大予防関係は下記の通り
- 4/3 らくらく・甲山森林公園
- 4/3 超らく・半木の道と植物園（植物園休園のため）
- 4/4・4/25・5/4・6/13・7/14・9/1 駅からウォーキング
- 4/5 ビスターリ・京都一周トレイル③
- 4/8～10 健脚 しまなみ海道サイクリング
- 4/9 レク・大阪美術館巡り（美術館閉館のため）
- 4/11 一般・比叡山元三大師道 ●4/12 岩・千石岩
- 4/13 一般・向山 ●4/14 らくらく・八幡山
- 4/15 一般・ゆっくり比良 ●4/18 一般・比良の花を探して②
- 4/19 集中登山 ●4/21 ビスターリ・大岩ヶ岳
- 4/24 一般・東おたふく山から六甲最高峰
- 4/25～27 一般・八ヶ岳 ●4/24～27 燕岳
- 4/25 岩・インドアクライミング（体育館臨時休館）
- 4/26 ビスターリ・三頭山 ●4/29 健脚・西山分割縦走②
- 5/3～5 テント・マキノ高原 ●5/5 一般・稚児ヶ墓山
- 5/7 平日岩例会
- 5/8 ビスターリ・山の辺の道 ●5/8～9 一般 御正体山
- 5/11 らくらく・神山（自然散策路通行不可のため）
- 5/14 一般・ゆっくり比良② ●5/15 らくらく・醍醐山～高塚山
- 5/6 一般・比叡山参道道 ●5/10 一般・金剛山葛城シリーズ②
- 5/13 インドアやまびこ ●5/17 ウォーキング・乙訓散策
- 5/17 一般・公開バスハイク 栄螺ヶ岳～西方ヶ岳
- 5/20 ビスターリ・ぶらり西山 ●5/20 一般・比良の花を探して③

- 5/29 一般・あちこちポンポン山周辺
 - 5/22 ウォーキング・街道シリーズ
 - 5/23～24 特別山行（大山や岡山の山） ● 5/30 目俵クライミング
 - 5/31 岩例会 ● 6/3 ビスターリ・明智越え
 - 6/7 クリーンハイク ● 6/1 らくらく・宇治仏徳山
 - 6/1～4 健脚・九重山 ● 6/4 平日岩 ● 6/8～10 健脚・粟ヶ岳
 - 4/4 以降 9/19 まで 教育部関係提案分すべて
 - 4/24 以降 9/2 まで 健脚・高島トレイル①～④
 - 7/19～20 レク・乗鞍高原
- ◎変更になりました。
- 一般・白山 7/27～29 → 7/26～28
- ◎追加になりました。
- 5/21 健脚・比叡山縦走 CL 湯浅 SL 岡庭・村田
 - 6/29～30 一般・夏沢峠～本沢温泉 CL 依田 SL 林正

機関誌ミニ部会

2020. 3. 24

<参加者>猪倉・上出・永柳・片山・上脇・北井・岸田・草場・公森・
高垣・谷口・中井・中村・則包・福井・藤本・船木・依田
議事進行担当 猪倉

下記意見が出されました

- ・校閲について
3月号の巻頭言で氏名の誤字が有った事に今後どう対処するのか
- 本来は原稿を受けた者が確認し、会長の最終の校閲だけで良い。
たまたま PC のトラブルでダイレクトに印刷されてしまった。
今後は必ず複数で確認すること。
- ・山行案内等で読みの難しい山には出来るだけルビを打つようにして
欲しい、原稿受けた者が気付き手当てしていることも有る。
(山行部, CL にも確認)

以上

34期 第5回組織部会 議事録

日時：2020年4月8日 19:00

場所：西山ハイキングクラブ事務所

出席者：旭真 岡庭美恵子 操谷俊之 岸本貴美男 夏原典子 山下
美喜子 吉田京子 横井重信

欠席：春豊子 則座美智子 松宮秀隆 山口幾代

司会：加藤ゆり

書記：草場克彦

決 定 事 項

1、 集中登山について

中止の判断はよかった

部長は中止の決定を公表する前に準備作業中の部員に意見を聞いてほしかった。

2、 クリーンハイクについて

コロナ感染問題の終結の見込みがたたないので中止。

秋ごろに延期の少数意見あり

3、 組織部の今後のあり方については、アンケートを含めて討論のたたき台を旭さんに作ってもらう。

4、 次回の部会は6月3日（水） ・5月部会は休止
以上

【リレー随想】

たこ焼きの思い出

旭 眞

私は、たこ焼きが好きで子供のころよく屋台のたこ焼きを買った。そのころのたこ焼きは小さい蛸がポツンとしか入っていなかったように思う。でも 10 円で 7 個買えた。その後大人になってからは、色々な店によく通った。昔と違って、たこ焼きも蛸も大きく大変おいしくなった。私は、自分で焼くことのできる店が好きで、大阪十三の商店街にある店によく行った。その店は今もあるのかわからないが、色々な種類のたこ焼きメニューがあったように思う。確か、変な話だが蛸を入れないたこ焼きもあった。その後結婚して、子供が生まれ、小学校に行くようになってから、家でも作ってやろうと思うようになり色々挑戦したが、上手く行かない。やはり難しい。粉の分量もそうだが、たこ焼き器具にも問題があり直ぐに焦げ付いた。そこで、本格的にガスコンロ付きたこ焼き器を購入した。それでも上手く行かないので、今度は、水と小麦粉の割合を色々と試行錯誤で工夫して、やっと上手く行く方法を見つけた。それは、1 : 2 の法則である。小麦粉 1 に対し、水（溶き卵含）を 2 の割合で入れる。そして焼方にも工夫をした。先ず、たこ焼き鉄板に油を引き穴に先に天カスから入れる。そうする事で焦げ付きにくい。

その後、たまにたこ焼きをすることで、晩御飯にメリハリが出てきた。たこ焼きは、子供にとって、焼けるまでの待っている間、色々な手順が目で見れるので楽しいのである。又、焼けるまでじっと我慢してやっと食べるたこ焼きは、格別に美味しく感じる。大喜びである。実に楽しい。今は、子供もそれぞれに独立し、たこ焼きを作ることもなくなって、器具も処分したが、私にとって楽しい思い出である。

今度は、孫がもう少し大きくなったら、又、器具でも買って、たこ焼きパーティでもしたいと思う。



木地弘恵さんってどんな人・こんな人！

新入会員 自己紹介 (2020年4月入会)

木地弘恵さん

*** どのような動機で入会されましたか？**

日頃の運動不足を解消するために山登りを趣味にしてみたいと思っていた所、義姉たちから当クラブを教えてもらったのが始まりです。山登りでいろんな所に行って、いい景色を見て、筋力もアップして、ダイエットにつなげる、という大変欲張りな動機です。

*** 初めて参加された西山HCの行事は？**

3/14・15 初級教室

3/31 小倉神社～善峯寺～明治池

*** 今まで行かれてよかった所は？これから行きたい所は？**

愛宕山とポンポン山くらいしか知りませんが、20年前くらいに観光でキナバル山（ボルネオ）に登りました。熱帯植物が見れ、途中猿がいたり、日の出を見て、とてもよかったです。

スノーシューを履いて行くような所に行ってみたいです。

*** 趣味をお持ちでしたら教えてください。**

スノーボード

*** 西山HCに入会され、どんな印象を持たれましたか？**

まわりの方やお友達の反応は如何ですか？

みなさん、とても親切で、色々とアドバイスくださったり、和やかな雰囲気です。夫も応援してくれており、ありがたいです。

***西山HC ご希望やご意見などがありましたらご自由にお書きください。**

とても温かく接していただき、大変満足しております。これからもよろしく願います。

行動力が有り頑張り屋さんの木地さん、意欲的な動機に賛同します。

若い力と考えで西山ハイクに新鮮な風を吹き込んでください。

(担当 永柳美恵)

5月 パッチワークのご案内



連絡窓口 田中義子 ☎ 075-922-4015
植村節子 ☎ 090-1716-8155

講師 瀬尾由紀子さん ☎075-955-7592

◎ 新型コロナウイルス感染拡大の為 **5月、6月はお休み**にします。

..........*.....*.....*.....*.....*.....*.....*.....*.....*.....*.....*

どじょっこ・ふなっこ



オカリナのレッスン

No. 217

誠に残念ながら、5月のレッスンは、島崎先生の持たれている講座の全てを休止にされる事が決定されました。福増さんには、会場予約とキャンセルの繰り返しの手続きで、お世話をおかけして申し訳ありません。

皆様におかれましても体調管理を尽くして、皆さん元気に再会出来ますことを願っております。

問合せ先 辻本絹代 携帯 090-1714-8118
西千恵子 携帯 080-6134-2342



長野（ながの）・見馬走り（みばしり）

中村好夫

長野（向日市物集女町） 乙訓で最大の小字。約54haの大半は開墾地。向日丘陵に沿って長いのに見え、そこから「長野」の地名となった。地元の人たちの共同開墾地だったため細分されなかった。水田にしようとしたが、水利に恵まれず、畑のほかは松林と竹藪にした。「長野新田」と呼ばれた時期もあった。その後、ほとんどが竹藪になり、タケノコの産地となっている。

見馬走り（長岡京市馬場） 由緒は不明。こじつけの感があるが、「壬生走り」の変形か。長岡京に限らず、都の宮城には東西南北にそれぞれ三つ以上の門があった。南側の門の一つが壬生門。長岡京の壬生門から壬生大路が伸び、この地を通っていたのでは。付近は傾斜地で通る人は、早足になったのでは。通称「壬生走り」の坂が、音の似通った「見馬走り」となって定着したとの説もあり。

.....

編集後記

高垣真二

「三密」回避のため、「にしやま」5月号の印刷・製本は、ほぼ機関誌部員のみにて行いました。ページ数を圧縮し、部数を減らして1日で作業を終えました。

尚、数名の方からの原稿を機関誌部の判断で次月号にさせて頂きましたのでご了解ください。皆様のご協力に感謝いたします。

連日のコロナ禍報道に気が滅入りますが、気を引き締めて不要不急の外出を控えるよう、人との接触を8割減らすよう、うがい手洗いを徹底するよう、あともう少し共に頑張りましょう。

今月の行事予定

2020年5月

		日	曜日	行事予定	月	日	曜日	行事予定
5	1	金			5	21	木	天王山トレーニング 教育部会 比叡山縦走
	2	土				22	金	
	3	日				23	土	
	4	月	竹炭ランド			24	日	
	5	火				25	月	
	6	水				26	火	天王山トレーニング 機関誌編集日
	7	木	天王山トレーニング	山行部会		27	水	
	8	金				28	木	天王山トレーニング 機関誌印刷日
	9	土				29	金	
	10	日				30	土	
	11	月				31	日	
	12	火	天王山トレーニング		6	1	月	
	13	水				2	火	天王山トレーニング
	14	木	天王山トレーニング	運営委員会		3	水	組織部会 天王山トレーニング
	15	金				4	木	山行部会
	16	土				5	金	
	17	日				6	土	
	18	月				7	日	
	19	火	天王山トレーニング			8	月	
	20	水	機関誌原稿締切日			9	火	天王山トレーニング
	20	水				10	水	太閤道 インディアやまびこ

*** 6月号の原稿締切は5月20日厳守！**

* 機関誌印刷製本日は13時から事務所2階です。

* 機関誌に乱丁等ありましたら取り替えますので、機関誌部長あて連絡ください。

* 西山HCの機関誌、印刷物等は再生紙を使用しています。

* 4月20日以後に決まった日程は、ここに反映されていません。

* 6月号の感想文は北井泰子あて送付をお願いします。

私たちの合い言葉

- 山を身近なものにするために力を合わせよう。
- 登山によって健康な体と豊かな心を育てよう。
- 登山によって助け合う心と友情を深めよう。
- 多くの人たちと交流し山を愛する仲間を増やそう。
- 力をあわせて登山のモラルと技術を高めよう。
- 安全で確実な登山思想を身につけよう。
- 豊かな自然を守り発展させよう。



発行 2020年5月1日
発行所 京都府勤労者山岳連盟
西山ハイキングクラブ
発行者 中村好夫 長岡京市友岡2丁目11-12
編集責任者 福井京子
事務局 依田敏夫 Tel/Fax 075(392)4914
〒615-8101 京都市西京区川島東代町38-15
HPアドレス http://web.kyoto-inet.or.jp/people/adachi_m/