



西山ハイキングクラブ

にしやま

Nishiyama No.416

2021

July

7



シベリウス像・林ただし

忘れ物はありませんか

2008年8月改訂

■日帰り必携装備			*は基本的な服装としてあげています
長袖シャツ*	ズボン*	登山靴*	
靴下*	雨具(上下、折畳傘)	ザックカバー	
帽子	水筒(テルモス)	ティッシュペーパー	
ゴミ袋	シュリンゲ	ヘッドランプ	
筆記用具	タオル	食料(昼飯)	
非常食	地図	方位磁石	
健康保険証(写し)	お助け袋・会員証	時計	
ホイッスル	個人常備薬	リーダーが指示したもの	
■その他、必要に応じて下記のを追加する			
手袋	ストック	着替え、靴下予備	
コップ	ナイフ	サングラス	
スパッツ	ツェルトまたはレスキューシート	靴紐予備、予備電池・電球	
■リーダーは上記のものに加えて下記のを持ってくる			
細引き(5mm)10～20m	救急薬品一式	ライターまたはマッチ	

ランクの目安

2011年3月改訂

ジャンル	体力度・技術度	総歩行時間	歩行速度	高度差
超らく	★	4時間以内	ゆっくり	あまりない
らくらく	★★	4～6時間	普通	少しある
ビスターリ	★★★	6～7時間	ゆっくり	ある
一般	★★★★	6～7時間	普通	けっこうある
健脚	★★★★★	7時間以上	速い場合あり	かなりある

解散後報告先

2020年12月改訂

運営委員会・各部会関連	超らく・らくらく・ウォーキング	ビスターリ	一般	健脚・雪・岩・沢・テント
林ただし	五十棲節子 田村太二**	峯尾靖子	岡庭美恵子	小原清志

**は天王山トレーニングのみ

※会員でない人が参加する場合は、事前にリーダーに連絡してください。

登山の奥深さと魅力について

高垣 真二

登山に魅せられて早5年が過ぎました。こんな素晴らしい環境で古希を迎えられたことにまず感謝いたします。そこであらためて登山の魅力を考えてみました。美しい花、森林浴、雄大な景色、仲間との語り、冒険心、達成感、体力強化等、人それぞれあるでしょうが、私にとっての登山の魅力を考えてみました。

第一に、競わなくてもいい、優劣のつかないスポーツであること。

第二に、大胆さよりも慎重さがより求められるスポーツであること。

第三に、助け合いの精神がより求められるスポーツであること。

私にはぴったりのスポーツであったと今さらながら思えます。競い合うスポーツなら、私は真っ先に初戦敗退です。

先日、8,000m峰14座を登頂した14サミッターの竹内洋岳さん著「登山の哲学」を読み終えて、そのことを確信した次第です。

竹内さんの語録から、「幼い頃から病弱で運動が苦手だった。」「私は人並み外れた心肺機能や身体能力を持っている訳じゃない。」「登山は危険が見える故に安全を追求できるスポーツだ。」「何が起こるかかわからないから、何が起こっても対処できるように想像して山に登る。」「山への興味と山に登ることへの覚悟があれば誰にでもできる。」「頂上は登山のゴールではない。無事に下山して初めて登山は完結する。」「山に運は存在しない。」いずれも心に響きます。

そして、最近見たテレビ番組「トランスジャパンアルプスレース2016」(日本海から太平洋までアルプス14座を越えて全長415km、8日間以内走破)でのことです。選手29名、タイムレースなのにお互い助け合い、気遣い、でも最終的には自分との闘い、自己責任でどん底から這い上がり、リタイアの危機を克服してゴールする、感動話は一杯ありますが紙面の都合で割愛します。印象的だったのは最高齢56歳の選手が最終関門直前で時間切れ失格、それでも淡々と走り続け、出迎えた奥さんに「お疲れ様、頑張ったね。」と告げられた瞬間、「ごめん、ごめん・・・」と何度も繰り返し、号泣したシーンです。私も目頭が熱くなりました。

あらためて登山は何とも奥深い、魅力満載のスポーツだと痛感した次第です。これからも楽しんで、心して続けていこうと思います。

もくじ

例会案内	3
例会予告	31
山行報告	34
一言感想	51
運営委員会・専門部報告	56
リレー随想	68
投稿	69
表紙絵に寄せて	72
クラブインクラブ	74
乙訓の史跡を巡る・編集後記	75

天王山 （トレーニング）

4月末からコロナの緊急事態宣言により天トレ中止となり、6月8日から再開しましたが、7月は15日迄で20日から8月末まで天トレ休みとなります。各々夏山に向けてのトレーニングに励みつつ、自主トレも声掛けあいながらしましょう。天トレは9月から再開します。

（前日午後6時55分頃のNHK総合テレビ天気予報、京都市内午前中50%以上の降水確率又は雨マークの時は中止。怪しい時は、当日午前8時までCLのへ問い合わせ下さい。）継続してトレーニングを行うため、受付、下山担当をできる方はご協力をお願いします。

日時・集合場所

2021年7月6日、13日いずれも火曜日。

集合場所は、小倉神社トイレ前、午前9時半までに。

（小倉神社に参拝してください。登りに反射板への道を使うのはかまいませんが、必ず分岐から小倉神社へ下山してください。また天王山頂上へいくのも構いませんが、早くに登り小倉神社へ下山してください。）下山は、遅くとも午前11時までをお願いします。

2021年7月1日、8日、15日いずれも木曜日。

集合場所は桜の広場公園トイレ横、午前9時半までに。

（早く来て、サントリー整備地まで往復も可）

下山は、遅くとも午前11時までをお願いします。

コース 火曜日は、小倉神社（67m）～小倉神社・柳谷分岐(299m、テーブル)往復（早く来て、山頂往復も可）

木曜日は、桜の広場公園（38m）～天王山頂上（277）

往復（早く来て、サントリー広場までの往復も可）

荷物の調整、歩く速さは各自にお任せします。

集合時に参加者名簿に名前記入下山時に下山チェックします。

CL 吉田京子、吉谷由美子、能登恵美子

SL 各日とも受付、下山担当者。

解散後報告先 田村太二さん

物集女街道を歩く

歴史にあふれた乙訓のそぞろ歩きです。午前中の半日コースです。
乙訓の地域を共に学び合いましょう。

今回は、「物集女街道を歩く」です。過去にも取り組んだものです。
再度認識を深めましょう。向日市には愛宕灯籠が多い街です。

日 時 2021年7月2日（金） （雨天中止）
怪しい時は、当日の午前8時00分までに中村へ。

集 合 阪急洛西口駅改札付近 午前9時00分

コース 阪急西向日駅西改札口（9：00）～旧道伏見道・今井用水
（寺戸川）～来迎院～愛宕灯籠～物集女城址～物集女公民館
～山本新次郎氏碑～物集女車塚古墳～琴の橋～大原野道～築
榊講常夜灯～阪急東向日駅（解散）
歩行距離約6.0km 歩行・所要時間約3時間00分

持ち物 日帰り一般装備 弁当不要 運動靴が良い

申込み 6月25日以降、7月1日（木）までにCLへご連絡ください。

C L 中村好夫
075-954-6558
090-2354-9750

S L 参加者から

解散後報告先 五十棲節子さん



7月例会案内（一般）

天城山縦走

降雨のため中止になった5月の例会のリベンジです。6月末から7月初にかけて咲く、天城山固有種のアマガツツジを見に行きたいと思っています。ジャンルは一般ですがやや健脚です。

【期 間】 2021年7月2日（金）～ 3日（土） 4日予備日

【集 合】 京都駅 新幹線のりば 東京行きホーム 10時集合

【日 程】

7/2（金） 京都駅発ひかり 502号 10:08 発⇒11:57 着三島駅 伊豆箱根鉄道 13:27 発⇒14:01 着修善寺駅 中伊豆東海バス 14:57 発⇒15:16 着中伊豆温泉病院前 …（徒歩5分） さわらび荘（泊）

7/3（土） 宿発 6:00⇒タクシー（約45分）⇒天城高原ゴルフ場（登山口）…万二郎岳…万三郎岳…戸塚峠…八丁池…八丁池口（15:00 下山口）⇒タクシー（50分）⇒修善寺 16:37 発⇒17:14 着三島駅 ひかり 521号 17:46 発⇒19:37 着京都駅 解散 〈 歩行8時間 〉

◆ 余裕があれば「修善寺温泉・はこ湯」に立ち寄ります。

【宿泊先】 中伊豆・温泉民宿さわらび荘 TEL0558-83-4512

【持ち物】 日帰り必携装備、宿泊山行に必要な用具

【地 図】 山と高原地図「伊豆・天城山」

【費 用】 約 36,000 円（ジパング会員の方は割り引きあり）

参加者：池澤晶子、太田喜代恵、太田純江、片山富子、田中義子、西尾久枝、藤本真弓、CL、SL 計9名

CL 久世谷登志子 TEL 090-9270-0419

SL 山口 礼子 TEL 080-5340-3562

留守本部：岡庭美恵子さん

リトル比良（岳山・鳥越峰・岩阿沙利山・寒風峠）

前は小回りでした。今回は時間をかけて全コース回りましょう。
新緑を楽しみながら、静かな山歩き、展望を楽しみましょう。
岩場・ザレ場・渡渉 変化に富んだ道を歩きます。距離が長く時間がかかりますので健脚ですが 歩くペースはビスターリです。
体力をつけて参加しましょう。

コロナ対策をしっかりとって行きましょう！

日時 2021年7月2日（金） 雨天の時は7日です。

集合 JR京都駅3番乗り場売店近く 6時55分
7:00 発近江今津行きに乗車 近江高島駅 7:50 着

コース

近江高島駅—大炊神社—石灯笼—岳山—オーム岩—鳥越峰—岩阿沙利山—滝山—寒風峠—オトシ出合—涼峠—登山口—JR北小松駅
解散 歩行時間 8時間前後

持ち物 日帰り必携装備 弁当 コロナ対策グッズ
長ズボン、長袖服（草対策）を お薦めします。

地図 「比良山系」（昭文社）など

申し込み 6月27日より受付。5名募集

山下へメール歓迎。

C L 山下美喜子 090-2100-4084

S L 野村輝行 090-6673-6018

S L 加藤ゆり 090-5659-0625

解散後報告先 小原清志さん

扶桑尾根～百井

鞍馬の先の扶桑橋から百井峠に延びる尾根を登ります。
百井峠からは北山分水嶺尾根を通して P.850 杉峠山へ。ここには花脊峠のシンボル赤白の電波塔がありましたが 2 年半前に役目を終えて撤去されました。電波塔跡はどうなっているのでしょうか。
帰りは分水嶺尾根を百井峠まで下り、天が岳からの長い尾根を薬王坂を越えて鞍馬へ戻ります。

日時： 7月3日（土）雨天の場合は4日（日）

集合 出町柳京都バス 広河原行 7時 50分発に乗車

コース 出町柳京都バス発 7:50＝扶桑橋着 8:38—扶桑尾根—林道出会—P.800—電波塔 P.850（戻る）—P.835—百井峠—（地藏）—林道出会—P.753—天が岳—P.622—P.524.8—薬王坂—鞍馬—京都バス乗車—国際会館（歩行時間 7 時間程度）

*京都バス鞍馬発国際会館行 16 時 4 分、34 分、17 時 4 分、41 分

持ち物 日帰り必携装備、マスク、除菌グッズ 虫よけ
地図・北山分水嶺を歩く又は 1/25000 大原

申込 6月27日（日）夜7時から10名程度

C L 猪倉美佐子 (Tel 090-5361-3888)

S L 猪倉 清

解散後報告先 岡庭美恵子さん



小川通り

小川通りは、京都市内の南北の通りの一つで、北は紫明通りから南は錦小路通りまで。平安京には存在せず、豊臣秀吉による、天正の地割で新設された通りです。一条通り以北、西側に堀川に流れ込む小川(こかわ)が流れていたことから、「小川通り」と呼ばれるようになりました。北端に近い寺之内上には、表千家の不審庵、裏千家の今日庵が並んでいます。下長者町から下立売の間では、京都府庁に近いことから公共機関がいくつかあり、そこにも豪商邸跡の碑があります。また、南端は旧本能寺跡を貫いています。

今回は、旧本能寺跡から北へ向かって歩きます。

日時 2021年7月5日(月)

集合 四条堀川バス停、西北角 9時

JR 京都駅より京都市営バス 9・28・101・50 系統

阪急四条大宮より、徒歩 5 分

コース 旧本能寺跡→閑院跡→茶屋四郎次郎邸跡→片岡邸→官休庵
小川公園→法恩寺→百々橋→不審庵→今日庵→妙覚寺

持ち物 日帰り一般装備 弁当不要

申し込み 7月1日(木)より CL まで

CL 林導 080-3767-0749

SL 鈴木洋一 090-3055-9484

解散後連絡先 五十棲節子さん

伊 吹 山 (1377m)

夏の伊吹山登山は木陰がなく 8 合目付近から急騰や岩場もあり、かなり厳しく健脚に近いコースです。以前は夏のアルプストレーニングに使ってました。

日 にち 7月5日（月）

集 合 **JR 近江長岡駅**（ICOCA 使用不可）

8時20分 集合

京都駅2番線発快速長浜行き乗車06:29＝米原で乗り換

7番線発大垣行08:03発＝08:12近江長岡着

湖国バス8:25発＝8:41着 伊吹登山口

- ・近江長岡駅まで列車分散乗車で感染予防対策をして下さい。
- ・近江長岡駅でバス乗り継ぎ時間が少ないのでトイレは列車の中で済ませておいて下さい。

コ ー ス 登山口9:00～13:00伊吹山頂（往復）～登山口バス発
17:08＝17:22JR 近江長岡 17:34＝米原 17:47＝快速
＝18:42 京都着 行動時間 約8時間

- ・山頂到着時間切れと判断した時はそこから下山します。
- ・帰りのバス時間に間に合わない場合は近江長岡までタクシーを利用します。

バスでもタクシーでも帰宅時間が遅くなります。

C L 永田芳江 090-4038-9639

S L 深田雅子 080-6144-3650

持 ち 物 日帰り一般装備 **水分多めに**

地 図 1:2.5 図「関が原」・エアリアマップ「霊山・伊吹・藤原」

募集人数 12名（CL,SL含む）

申し込み 7月1日 9:30から 永田まで

解散報告先 岡庭美恵子さん

一般

雨天中止

あちこちポンポン山周辺

川久保尾根～ポンポン山～原大橋

川久保尾根に至る支尾根（道なき道）を北上する。釈迦岳へは真南の道なき尾根から登る。ポンポン山からロータリーまでは一般道（東海自然道）。ロータリーから原大橋は道なき道だが一般道並み。

日時： 2021年7月6日(火)

集合時間： 7時15分 7時24分発川久保行き乗車。

集合場所： JR 高槻駅南側の高槻市営バス乗り場（松阪屋側）

コース： JR 高槻駅南バス停 7時24分乗車⇒バス停川久保～大沢方面へ林道に行く。北側の2本目の北北東に延びる尾根を登る～川久保尾根（一般道）分岐～川久保尾根 P620～送電線をよぎるあたりから谷筋において北上～川久保溪谷からの一般道分岐～道なき道を北上して～釈迦岳631m～ポンポン山～本山寺～ロータリー～原大橋 市バス 解散＝JR 高槻駅

持ち物： 日帰り一般装備 地図は必携 細紐

エリアマップ(京都西山)

2万5千図(淀・法貴・京都西南部・高槻)

コロナ対策グッズ

申し込み： 雨などで中止の場合に連絡しますので、 SL 小西まで申し込みください。10人程度 7月1日から受付

CL： 林 ただし 090-6986-4392

SL： 小西 弥生 090-2380-4687

解散後報告先： 岡庭さん

7月例会案内（健脚）

（雨天中止）

東海・近畿自然歩道 ポンポン山、釈迦岳、天王山

本格的夏山シーズンに入ったが、登山もままならない今年は暑熱順化も出来ず、コロナ感染と熱中症が気にかかります

高槻の神峰山口から天王山まで、歩きなれた、エスケープルート
の多い自然歩道 16K をただひたすら、汗を目いっぱい掻いて歩きたいと思います。

気分の悪い人が出た場合、山行を中止し、近くのバス停（善峯寺
奥海印寺、小倉神社、柳谷観音等）で解散

日時 7月9日

集合場所 JR 高槻駅北出口バスターミナル

集合時間 7月9日8時

1番乗り場 53系統 8:15 発

ルート

神峰口 8:30 → 神峰山寺 → 9:30 → 本山寺 10:10 →
ポンポン山 11:40 昼食 → 釈迦岳 12:30 → 柳谷観音 14:00
小倉神社分岐 14:45 → 天王山 16:00

持物 一般日帰り装備 みず 2L（必携） ヘッドランプ
昼食 日焼け止め 虫よけ マスク ストック

C L 鈴木洋一
090-3055-9484

S L 福田設子
090-5901-9206

解散後報告 小原清志さん



いろいろな道からポンポン山⑧

日にち 2021年7月10日(土)

集合 8:30 阪急長岡天神駅改札口

■山は歩くルートによって違った顔を見せます。同じルートでも登山口と下山口を逆転させるだけで、違う山に登ったような気がします。コロナ禍のもと、近郊の山でこうしたささやかな山の楽しみ方をしてみませんか。今回はあまり歩かれていないルートを寄り道・回り道しながら歩きます。

■参加希望の方は必ずCLまで申し込んでください。他にたくさんのポンポン山計画がありますので、この山行は、近年(2015年1月以降)入会された会員を優先します。2014年以前に入会された会員さんも参加OKです。ただしサポート等をお願いすることがありますのでよろしくお願いします。

■申し込みは6月30日(水)午後7時から予定人数到達まで。タクシーを利用しますので、先着順(場合によっては抽選)で12人(CL・SL除き9人)までとします。携帯電話可ですができるだけ下記メール、携帯SMSなどでお願いします。雨天の場合は中止です。

【アクセス・コース】

阪急長岡天神駅東口→<タクシー>→柳谷観音第2駐車場～大沢峠～大展望台～大杉～縦走路A8標識～釈迦岳～ポンポン山～(戻る)～東尾根入口～東尾根・送電鉄塔下～杉谷～往生院跡～三鈷寺～善峯寺バス停

※実歩行約4時間(行動約5時間30分)

【持ち物】

日帰り必携装備、感染防止対策グッズ(不織布マスク、アルコールジェル等)、地図(25000図「京都西南部」or「山と高原地図」)

CL: 馬場 重明 (TEL 090-1025-1843)

※メール sbaba4910@maia.eonet.ne.jp

SL: 島田江里子・永本芳江

【解散後報告先: 岡庭美恵子さん】

六甲ロックガーデン

8月の「西鎌尾根」の予行演習として、計画しました。岩場に慣れるのが目的です。西鎌尾根参加者以外にも、参加を認めます。なるべく、「三点支持」例会を経験してお越してください。暑い時期ですのでゆっくり歩きます。

日 時 2021年7月10日（土）雨天の場合11日（日）

集 合 阪急芦屋川駅前広場 8：30 集合

阪急長岡天神 7：25→十三 8：03→8：20 阪急芦屋川

コース 阪急芦屋川～高座の滝～地獄谷入り口～A 懸垂岩～

ピラーロック～キャッスルウォール～岩梯子～荒地山～

高座谷～高座の滝～阪急芦屋川

実歩行時間 5 時間半・予定コースタイム 7 時間

持ち物：日帰り一般装備、弁当、軍手（手袋）、マスク

地 図：山と高原地図「六甲・摩耶・有馬」

参加者：西鎌尾根参加者 6 人+4 人としませんが、7 月 1 日以降 7 日迄に CL に申し込んで下さい。

CL 田村 太二 携帯 090-2108-6099

Eメール kitto@nike.eonet.ne.jp

SL 旭 真 携帯 090-4900-1598

解散報告先 小原 清志さん

比叡山山城めぐり②（比叡山道）

今回の比叡山道は、みなさんの希望により**比叡山の山城2**です。浅井・朝倉連合軍と信長が1570（元亀元）年に合戦をした時の浅井・朝倉の本陣は壺笠山でした。しかし、他の城は「あほ山」「はちが峰」とあるだけで、どこの山城か特定されていません。今回は、比叡山に残る山城を訪れ、山城の形を確認しながら楽しみたいと思います。訪れる山城は「瓜生山・将軍山」「てんこ山・一乗寺山」「一本松西城」「白鳥山」の各山城跡です。

日時 2021年7月11日（日）（雨天中止）
怪しい時は、7時00分までに連絡ください。前日に判断し、西山メールでもお知らせします。

集合 四条河原町市バスG乗り場 午前8時15分
（市バス北白川仕伏町行き8：20発に乗車）

コース 四条河原町市バスG乗り場（北白川仕伏町行8：20発）⇒市バス北白川仕伏町（8：41着）～瓜生山（301m）～白鳥山（400m）～長尾（比叡アルプス）～一本杉西城址～一本杉～石鳥居～てんこ山（442m）・一乗寺山城址～東山トレイルNo64～曼殊院～一乗寺清水町バス停（解散）
歩行時間約6時間00分程度

持ち物 日帰り一般装備 弁当 地図 1/25000「京都東北部」

申込み 7月4日（日）午後8時から受付、締切7月8日（木）まで。
多数の場合は班分けします。

C L 中村好夫 075-954-6558
090-2354-9750
S L 北川真理 075-934-2083

解散後報告先 岡庭美恵子さん

enjoy 大文字山北斜面散策道

4月に雨天中止をしたのでリベンジします。4月のコースより今回はコースを少しだけ長くしました。二段の滝から白川を渡り、緑の小橋から再び大文字山北斜面散策道に戻ります、特別長くなる訳ではありません。丁度いい時間に下山します、お楽しみください。

日 時 7月12日（月） 雨天中止

集 合 銀閣寺前公衆トイレ横 午前9時00分

コース 大文字山本道～メタセコイヤ坂道～中尾城址尾根道～比叡見道～中尾の滝尾根道～幻の滝道～出会い坂四辻～出会い坂尾根道～北②～大文字山～北①～熊山尾根道～熊山乗越～熊山～孫熊山三叉路～出会孫熊山四辻～友則山～小町ピーク～山辺のピーク～二段の滝～白川～緑の小橋～琵琶の滝道～中尾城址尾根道～大山出城址～大文字山本道

持物 日帰り一般装備 大文字山地図 コロナ対策グッズ

申し込み 7月5日 19時から15名程度

CL 能登恵美子 090-6960-1318

gw3j22@yhoo.co.jp

SL 池澤晶子 福田設子

解散後報告先 岡庭美恵子さん

立石橋から ポンポン山へ

夏です。梅雨は開けているでしょうか、西代里山公園管理棟前に集合してポンポン山へのぼりましょう！今回は、鉄の橋を渡ってのコースをとります。初めに急登がありますが、ビスターリでゆっくり歩きたいと思います。

皆で「体カ一番」で、がんばりましょう！

日時 2021年7月13日（火） 8時45分から
6時間前後

集合 西代里山公園管理棟前 8時45分

コース 管理棟—立石橋—鉄の橋を渡って—京青の森—釈迦岳—
ポンポン山—釈迦岳—京青の森—立石橋—管理棟
解散

持ち物 日帰り必携装備、弁当、コロナ対策グッズ
地図 2万5千分の1 「京都西南部」
「京、おとくに 西山連峰トレッキングマップ」

参加申込 7月10日（土）までにCL宛て連絡ください

CL 小原 清志 TEL 080-8913-4560
(kohara0177@hera.eonet.ne.jp)

SL 井上美智子 TEL 075-963-6393

SL 安井 昇太 TEL 075-951-7252

バス利用の方 JR長岡京 8時15分②乗り場
阪急長岡天神 8時22分②乗り場 奥海印寺バス停
8時33分着 奥海印寺循環行き

解散後報告先 峯尾 靖子さん

空也の滝

暑い季節になりました。私たちがよく歩く身近な愛宕山。ふもとの空也の滝に涼を求めて出かけましょう！月の輪寺登山口から、川沿いに20分弱の緩やかな上りを行くと見事な滝に出会えます。一度訪ねてみませんか？「その昔、空也上人（903～972）が修行をしたことからその名が付いたといえます。高さ15m程で流れ落ちる滝からの滴で夏でも涼しいです」とあります。

日時 2021年7月14日（水）

集合 嵐山京都バス乗り場 9時 9時14分のバスに乗ります。

コース 清滝バス停－金鈴橋－林道－月の輪寺登山口－八大龍王鳥居－空也の滝－同じ道を帰る－清滝バス停－嵐山駅
解散

持ち物

リュック お助け袋 弁当 お茶 雨具 ハイキングシューズ
又は登山靴 myファーストエイドキット（バンドエイド・ムヒなど）

コロナグッズ（ジェル、マスク、ジッパー付ゴミ袋）など。

CL 山下美喜子 090-2100-4984

SL 野村輝行 090-6673-6018

申し込みは、7月1日から10日まで CL山下まで
メール歓迎

解散後報告先 五十棲節子さん

小倉山（京都周辺低山）

京都周辺の500メートル未満の京都周辺低山の今回は、「小倉山（296m）」です。小倉山は、小倉百人一首でも知られている通り、多くの歌に詠まれてきました。山頂付近は、山陰線の付替え工事の時に残土の投棄場所となり、ずいぶんと荒れていました。しかし、復元への粘り強い住民運動の成果で、元の小倉山を取り戻しつつあります。小倉山の下山後、小倉池に寄り蓮を見たいものです。また、池端にある「御髪神社」は、日本で最初に美容室を開いた神様で、大山崎の小倉神社と縁のある社です。偶然この社に元学校長の方が小倉神社で修業されおられました。

日時 2021年7月14日（水）（雨天中止）
怪しい時は、7時00分頃に連絡ください。

集合 阪急嵐山駅前 午前8時30分

コース 阪急嵐山駅前（8：30分集合）～渡月橋～嵐山公園～小倉山～六丁峠～西山トレイル⑥⑦～鳥居本～西山トレイル⑧～⑬～小倉池・御髪神社～渡月橋～阪急嵐山駅（解散）
歩行時間約5時間00分程度

持ち物 日帰り一般装備 弁当 地図 1/25000「京都西北部」「西山トレイル」

参加申込 受付は7月7日（水）午後7時以降、7月11日（日）まで、リーダーへ連絡願います。

C L 中村好夫 075-954-6558
090-2354-9750

S L 田中義子 藤本真弓

解散後報告先 五十棲節子さん

7月例会案内（岩登り）

雨天実施

はじめてのインドクライミング No.90

やまびこ くらぶ

日時： 7月 14日(水) 14時から17時

集合 原谷「やまびこくらぶ」
初めての方はリーダーにお問合せ下さい。
(阪急西院駅より市バス205系統に乗車、わら天神前下車
13時49分発 M1系統「原谷」行乗車、原谷農協前下車
徒歩3分（市バス1日乗車券600円がお得です）

参加費 会場費 4,800円を参加者で割ります。

参加者 会員（労山会員も）に限ります。
参加を希望される方は2日前までにC.Lにご連絡下さい。
初めての方歓迎です。一緒に登りましょう。

持ち物

- ・動きやすい服装、飲物
- ・クライミングシューズ、ハーネス（各500円でレンタル可）
安全環付カラビナ、チョーク（あれば）
- ・ビレイヤー（確保者）は確保器、安全環付カラビナ、手袋
- ・各自体調チェック、マスク着用、手洗い、消毒、各自離れて休憩、窓を開けて換気。

C L 猪倉美佐子 (Tel 090-5361-3888)

S L 旭 真

解散後報告先 小原清志さん

7月例会案内 一般

西山ハイキングクラブ

雨天（荒天）中止

北山 大悲山（だいひざん）

巨木を見に行きます。出町柳発のバス時刻が早くなっています。
帰路・大布施（お布施）のバス時間が17：50なので、帰宅は遅くなります。倒木次第で桑谷方面は行きません。

日時： 2021年7月16日（金）

集合時間： 7時00分 （7時20分広河原行きに乗車）

集合場所： 京都バス出町柳駅

コース： 京都バス出町柳7：20発＝大悲山口8：55～P622～（尾根筋）～桑谷山への分岐*～（南方向尾根）～大悲山741m～（南東方向の尾根）～P665～（南方向）～寺谷川林道～（林道を西方向）～峰定寺（ぶじょうじ）分岐～大悲山口バス停（出町柳行17：50）

*倒木の状況次第で桑谷山方面を偵察、時間が余れば峰定寺参観

持ち物： 日帰り一般装備 エリアマップ（京都北山）

2万5千円（花脊） クマよけ鈴

コロナ禍対策グッズ（マスク、除菌スプレーか除菌布など）

申し込み： 7月2日8時以後 SLまで。

先着順 CL、SL 含め10人程度

荒天、コロナ禍の事情など中止の場合連絡します。

CL： 林 ただし 090-6986-4392

SL： 岡庭 美恵子 080-5703-8641

解散後報告先： 岡庭美恵子さん

赤目 48 滝・長坂山

暑くなってきました。涼しい赤目溪谷を奥の岩窟滝迄歩き途中の長坂山(584.7m)入口から尾根を歩いてバス停に戻る「山と溪谷歩き」です。

日時： 7月 17日（土）雨天の場合は 18日（日）

集合 京都駅 近鉄乗場改札口 7時 30分

コース 近鉄京都駅発大和西大寺行 7:41 発＝8:43 大和八木 8:51—
近鉄大阪線赤目口 9:20 三重交通バス発 9:35—（10分）
赤目滝 9:45—赤目溪谷トレッキング—岩窟滝—百畳岩に戻
って—長坂山(584.7m)トレッキング—赤目滝バス停
（溪谷歩き 2 時間半、長坂山登山 3 時間程度）
赤目滝バス時間 15 時 15 分 45 分、16 時 12 分 45 分

持ち物 日帰り必携装備、マスク、除菌グッズ、虫よけ

割引切符 往復近鉄京都～赤目口＋赤目滝バス＋入山料 500 円
＝2,960 円 当日近鉄改札口横特急券売場で購入できます。
（バラで購入した場合は 3,680 円）

申込 7月 9日（金）朝 8時から 10名程度

C L 猪倉美佐子（Tel 090-5361-3888）

S L 参加者から

解散後報告先 峯尾靖子さん



ポンポン山（オオキツネノカミソリ）

今年は早く梅雨入りしたので、山行を1週間早めましたが、オオキツネノカミソリは咲いているでしょうか？ 春先に花を楽しんだエゴやヤブデマリは？ 夏の里山を色々な花を期待して歩きます。

- 日時 **2021年7月18日（日）** 雨天順延7月19日（月）
- 集合 **善峯寺バス停 9時10分**
 （ 阪急バス 向日町駅8：30発 東向日8：37分発 ）
- コース 善峯寺バス停9：10～杉谷～東尾根～竈ヶ谷～
 ～イヌブナの森～ハンノキ坂～杉谷～善峯寺バス停
- 持ち物 日帰り一般装備 コロナ対策グッズ
- 申し込み 7月11日（日） 午後8時から 約10名
- 地図 「北摂・京都西山」「1：25000地形図 京都西南部」

CL 福田設子 090-5901-9206
SL 以西貞子 070-4283-0780

解散後報告先 林ただしさん

小塩山

大原野神社から、いつもと違うルート（通称ヤブレガサ道）でNの谷を目指します。沢の徒渉あり、急登あり、少しヒヤヒヤの細い道あり、の変化に富んだ山行です。下りは馴染みの道です。

日 時 7月19日(月) AM9:10 集合 *雨天時21日(水)

集合場所：大原野神社駐車場付近

阪急バス JR 向日町、阪急東向日から「南春日町行き」があります。南春日町バス停より徒歩10分で大原野神社に着きます。

コース 大原野神社（集合）～小塩山～ハングライダー発射台跡～大原野市有林～沢沿い～日本庭園～Nの谷～金蔵寺分岐～大原野神社（解散）

歩行約5時間

地図 山と高原地図 北摂・京都西山

持ち物 日帰り一般装備、弁当、コロナ対策グッズ、虫よけスプレー
水分多め

申込み 7/1より10名程度 CLまで
できれば、メールまたはSMSで。

CL 木地弘恵 Tel 090-3944-3560

Mail: kiji123@yahoo.co.jp

SL 永田芳江

解散後報告先 岡庭美恵子さん

7月例会案内（岩登り）

雨天中止

千石岩

最近、外岩を登る機会が少なくなりました。
久し振りの千石岩で、また最初から登り直しです。
安全確認をしっかりとって体を岩に慣らしていきましょう。

日時： 7月26日(月)

集合 8時35分 JR 大津京改札口前
京都発 8:12 (3番乗場)―普通―大津京 8:25 着
京都発 8:18 (0番乗場)―新快速―大津京 8:32 着

参加者 会員に限ります。
参加を希望される方は3日前までにC.Lに連絡下さい。

持ち物 ・日帰必携装備、
・クライミングシューズ、ハーネス、ヘルメット、スリング
安全環付カラビナ、フリーカラビナ、確保器、ヌンチャク、
・各自体調チェック、マスク着用、除菌、各自離れて休憩

共同装備 シングルロープ1本（参加人数により2本）

C L 猪倉美佐子 (Tel 090-5361-3888)

S L 北川 真理

解散後報告先 小原清志さん

7月例会（一般）

風吹大池

シラビソとダケカンバに囲まれた神秘的な感じのする風吹大池の周辺を歩きます。ルート途中の高山植物とともに、天候に恵まれれば雪倉岳、高妻山などの展望も楽しめると思います。

日程 2021年7月28日（水） - 30日（金）

行程

7月28日（水） 京都駅0番線ホームに6時50分集合

（注）バスの運行時刻が確定したので、集合時刻を早めました。
サンダーバード1号に乗車し、金沢で北陸新幹線に乗り換えて糸魚川で下車。糸魚川駅前からバスで蓮華温泉まで移動。

バス：糸魚川駅前10:20 → 蓮華温泉11:55

歩行：蓮華の森を散策（兵馬の平までのピストン。2時間程度）

宿泊：蓮華温泉ロッジ

7月29日（木）

歩行：蓮華温泉ロッジ → 風吹大池入口 → （笹目尾根） → 風吹山荘
行動時間：6時間

風吹山荘到着後、風吹岳、風吹大池の周遊（1時間30分程度）

宿泊：風吹山荘

7月30日（金）

歩行：風吹山荘 → （千国揚尾根） → 天狗原 → 梅池

行動時間：6時間

ロープウェイ、ゴンドラリフトを利用して梅池高原へ。

入浴後、バスで白馬大池駅まで移動し、JRで京都に戻る。

京都着は21:00頃の予定

CL：依田敏夫 090-8218-3715

SL：村田君代 090-9703-7175

参加者：片山富子、公森満子、田中義子、西尾久枝、林ただし、
村田君代、山下美喜子、依田敏夫（CL、SLを含み8名）

参加費：50000円程度

留守本部：深田雅子 さん

高雄山ピークハンティング

神護寺から高雄山に登り、愛宕の首なし地蔵までたくさんあるピークを辿ります。ピークのとっぺんには登りませんが、近くを通って確認はします。下りは八丁尾根で八丁山を通過し、嵐山清滝からバスで帰ります。

日 時 7月29日(木) AM7:15 集合

集合場所：西大路四条京都市営バス停

（阪急西院駅改札出て左。交差点南西側ファミリーマート前）

京都市営バス「梅ノ尾行き」（7:30）に乗ります。

コース 西大路四条バス停（集合）～高雄～神護寺～高雄山P342
～P428～P481～サカサマ峠～首なし地蔵～八丁尾根～P452～八丁
山～清滝（解散）

歩行約6時間

地図 1/25000 京都西北部・京都一周トレイル北山西部など

持ち物 日帰り一般装備、弁当、コロナ対策グッズ、虫よけスプレー
水分多め

申込み 7/20 より 10名程度 CLまで
できれば、メールまたはSMSで。

C L 木地弘恵 Tel 090-3944-3560

Mail: kijil23@yahoo.co.jp

S L 福田設子

解散後報告先 岡庭美恵子さん

奥大日岳往復と立山・雄山

7月にコロナのワクチンがいきわたるか不明です。できるだけリスクを少なくするため、テント泊を計画しました。立山の雷鳥沢のテント場をベースに大日岳と雄山を往復します。会所有のテント以外に各自が持っておられるテントやツエルト利用も参加可能です。会所有（2張）のテントは、1張・定員3名とします。早朝出発でゆったり山を楽しみたいと思います。小屋泊組も合流します。

日時 2021年7月29日（木）～8月2日（月）（予備日を含む）

日程 29日 JR京都駅（サンダーバード 9:09 発）⇒金沢・富山・立山經由⇒室堂（15時頃着）～雷鳥沢テント場（泊）

歩行時間約1時間

30日 雷鳥沢テント～奥大日岳～雷鳥沢テント場（泊）

歩行時間約5時間

31日 雷鳥沢テント場～雄山～雷鳥沢テント場

歩行時間約5時間

雷鳥沢テント場～室堂B T⇒立山・富山・金沢經由⇒京都

8月1日、2日は予備日（天候などを考慮する）

持ち物 日帰り一般装備、ヘルメット、その他（計画書の通り）
テント・食料等

費用 交通費29,000円程度・テント場費等2,000円
小屋泊の場合は一泊12,000円程度

参加申込 テント 大田喜代恵 小原 中村 林導 安井芳男 吉谷
小屋泊 井上 草場 峯尾
テント・小屋あと各2名募集とします。締め切り7月1日。
打合せ、7月20日。

C L 中村好夫 090-2354-9750

S L 吉谷由美子

留守本部 永柳辰夫さん



初歩から学び楽しむ

目俵・インドアクライミング⑱

吹田市の目俵市民体育館で、感染防止対策をとりながらインドアクライミングを楽しみましょう。易しいルートもたくさんあるので、初歩から学べます。コロナで5～6月は体育館が閉館となり3か月ぶりです。

- 日 時 2021年7月31日（土）9：00～12：00
- 会 場 吹田市目俵市民体育館 ※はじめての方は案内します
（大阪府吹田市目俵町1-11 ☎06-6383-3017）
※JR吹田駅から徒歩約10分、阪急相川駅から徒歩約15分
- 参加費 600円（吹田市民以外の体育館利用料金）
- 参加者 会員および労山会員。安全なビレイ（確保）は体重差20kgまでです。現状では80kgを超える方は参加をご遠慮下さい。
※貸し切りではありませんので一般市民の方もいっしょになる場合があります。
- 持ち物 ハーネス、安全環付カラビナ（大）※これらは無料貸出し有
クライミングシューズ（初めての方は室内用運動靴でも可）
飲み物（飲食禁止ですがペットボトル等蓋つきはOK）
※ビレイのできる方（クライミングウォール使用登録証保持者）は確保器、手袋、チョークなども持参してください。

■参加希望の方は必ずCLまで申し込んでください。携帯電話可ですが、できるだけ下記メール、携帯SMSなどをお願いします。

■申し込みは、2週間前の7月17日（土）午後7時から3日前の28日（水）まで。コロナ感染対策で体育館が人数制限をしており、計9人までです。超過した場合は、先着順を基本にしながら相談して参加者を確定します。

CL 馬場重明（090-1025-1843）

※メール sbaba4910@maia.eonet.ne.jp

SL 猪倉美佐子

※解散後報告先：小原清志さん

8月例会（健脚・宿泊）

北岳・間ノ岳

コロナ等諸条件により中止する場合があります

標高 日本第二位の北岳 第三位の間ノ岳、二峰を結ぶ天空 3000mの尾根を歩きます。

日程：2021年8月3日（火） -- 6日（金）予備7日（土）

行程

3日（火）

名神大山崎 22：39 深夜高速バス（近鉄クリスタルライナー）→

4日（水）

竜王駅前 6：30 着 →山梨交通林道快速バス 7：10 発

広河原 9：00→肩の小屋 15：30 着泊

5日（木）

肩の小屋 7：00 発→北岳 8：00→北岳山荘 9：40→間ノ岳 11：50

→北岳 14：00→肩の小屋泊

6日（金）

北岳肩の小屋 8：00 発→大樺沢二俣 1：20→広河原 12 時又は

14 時発→JR 甲府 14：35 又は 16：27 発特急→JR 京都駅着

集合：8月3日（火） 22：15分 西山天王山阪急改札付近

【注】コロナ禍であり自治体、公共交通機関、山小屋等から対策、注意事項が発表されています。移動、宿泊に様々な条件があります。（消毒用アルコール、マスク3枚、タオル2枚。インナーシート持参）

【南アルプス市 山小屋】【近鉄クリスタルライナー】で検索
山小屋は完全予約制で6月10日では満室で追加予約できないため追加募集は締め切りました

料金 約 45000 円

CL 鈴木洋一 090-3055-9484

SL 池澤晶子 090-8383-5857

SL 北千恵子 080-8720-9458

SL 山下美喜子 090-2100-4084

留守本部：安達正明

8月例会案内（健脚）

西鎌尾根

槍ヶ岳から延びている西鎌尾根をメインに計画しました。登行途中晴れていれば、槍・穂高の稜線がきれいに見えるはずです。3泊4日のロングコースですが、頑張って歩きましょう。

日 時 2021年8月5日(木)～8日(日) (3泊4日)

日 程

(1日目) JR京都駅 8:33 発ひかり 642号～8:52 米原 9:22

ワトビューひだ 25号～12:23 JR高山 11:40 濃飛バス～

14:16 新穂高温泉～わさび平小屋(泊) コースタイム 1時間 40分

(2日目) わさび平小屋～鏡平～双六小屋(泊) コースタイム 6時間 20分

(3日目) 双六小屋～槍ヶ岳山荘(槍ヶ岳往復)(泊) コースタイム 5時間 45分

(4日目) 槍ヶ岳山荘～槍平小屋～新穂高温泉(解散)

コースタイム 6時間 20分

費用：¥58,000(交通費・宿泊費)

持ち物：日帰り一般装備、温泉グッズ、ヘルメット、マスク

地図：山と高原地図「槍ヶ岳・穂高岳」

参加者：井上美智子・木地弘恵・操谷俊之・能登恵美子・CL・SL

CL 田村 太二 携帯 090-2108-6099

Eメール kitto@nike.eonet.ne.jp

SL 旭 真 携帯 090-4900-1598

留守本部 馬場重明さん

8月例会

レク部主催 日帰りバスハイク

雨天決行

伊吹山散策と滋賀県立琵琶湖博物館

(雨天の場合 彦根城見学・城下町散策と琵琶湖博物館)

8月は多くの高山植物が見られる季節。バスでドライブウェイを走り、九合目のスカイテラス伊吹山へ。ゆっくりと花畑を見ながら頂上まで散策(約40分)。弁当は持参ですが、頂上と九合目スカイテラスでカレー・そばの軽食もとれます。下山後、昨年秋にリニューアルした琵琶湖博物館を見学します。(お断わり この時期伊吹山の交通が混雑する恐れがあります。状況によっては博物館を割愛することもあります。)雨天の場合、彦根城見学・城下町散策と琵琶湖博物館を見学します。

日時	2021年8月9日(月)(振替休日)
集合・出発	JR長岡京駅東口広場 午前7時30分
参加資格	会員・会友に限る
募集人員	25名 (定員を超えた場合はキャンセル待ちになります)
会費	6,000円 (西山ハイキングクラブ日帰りバス規定に基づく) 入場料は別途要
持ち物	弁当・飲み物・帽子・登山靴又はトレッキングシューズ 雨具・防寒具・ストック・コロナ対策グッズ

CL 澤田博 080-3034-7183

SL 山下美喜子 090-2100-4084

会計 太田純江 持永由紀子

申込者

安達千代子、植村節子、永柳辰夫、永柳美恵、太田澄江、奥村房子、片山富子、北千恵子、桐村弘子、木下敦子、小林富子、澤田博、清水伊都子、鈴木純子、田口博子、竹部瑩、田村佐多子、中村あさ子、西千恵子、持永由紀子、安井昇太、安井芳男、山下光子、山下美喜子、山岳邦枝、和田喜美子

*申込み受付は終了しました。

伊吹山夜間登山

都合により日程変更しました。伊吹山は、植物の宝庫で、「花の百名山」にもなっています。イブキ〇〇とイブキを冠した固有種が多くあります。一時、鹿の害で激減していた「ユウスゲ」も地元のみなさん方の努力下で、回復してきました。9合目のお花畑の見頃は、初夏から盛夏にかけてです。教育部主催の35周年記念例会として「伊吹山夜間登山」を行います。日没は18時55分頃です。この時期、ペルセウス流星群の見頃の時期です。

日時・集合 2021年8月11日（水）12時50分

JR 京都駅2番ホーム4両目付近（新快速・近江塩津行13：30発に乗車。ICOCAは使えません。）

日程・コース

11日（水）JR 京都駅（②新快速・近江塩津行13：00発）～米原駅（13：53着、⑦大垣行14：03発）～JR 近江長岡駅（14：13着）、近江鉄道バス（14：20発）～伊吹登山口（14：36着、徒歩）～3合目～伊吹山頂上（1, 377m、宿泊） 歩行時間約4時間30分
山小屋・松仙館（10名以上で@3500円）

12日（木）松仙館（朝食）～伊吹山頂上散策～下山～3合目～伊吹山登山口 歩行時間約4時間00分
近江鉄道バス（登山口）13：40発
JR 近江長岡駅 14：07発

持ち物 日帰り一般装備 3日夕食、4日朝食・昼食、防寒具、懐中電灯必携、小屋の寝具は毛布2枚のみです。小屋には軽食（朝食希望者は千円）、飲み物はあります。

参加申込 定員15名、受付は、7月25日からCL（メールなど）へお願いします。締め切りは7月31日。朝食希望の有無をお願いします。打合せを8月2日（月）午後7時から西山事務所で行います。

CL 中村好夫 090-2354-9750

SL 木地弘恵 福田設子

留守本部 永柳辰夫さん

8月例会（一般）

飯盛山（めしもりやま；1643m）

夏の終わりに山梨県の清里周辺の山を楽しむことにします。飯盛山の山頂からは八ヶ岳の展望はもちろんですが、富士山が見えることも期待しています。

日程：2021年8月25日（水） -- 26日（木）

（2日間とも雨予報の場合は26日（木）--27日（金）あるいは27日（金）--28日（土）にすることも考慮）

行程

8月25日（水） 京都駅新幹線ホームに7：20集合

新幹線・中央線・小海線を乗り継いで清里着12：21

清里駅前からタクシー（またはバス）で美し森まで移動。

歩行：美し森 → 美し森山 → 羽衣池 → 川俣川東沢 → 展望台 → まきば公園（時間しだいでは天女山入口まで歩行）

行動時間：2時間30分（3時間30分）

まきば公園からバス（天女山入口からはタクシー）で清里駅（ペンション）に移動

宿泊先：ペンションいずみ

8月26日（木）

歩行：宿泊先 → 飯盛山 → 平沢山 → 平沢峠 → 野辺山駅

行動時間：5時間30分

野辺山発13：52の電車に乗れば、京都着は19：00頃

CL：依田敏夫 090-8218-3715

SL：村田君代 090-9703-7175

参加費用：40000円程度

参加申し込み：参加希望者はSLまでメールでご連絡ください。

受付期間：7月1日（木）から7月7日（水）まで。定員8名

留守本部：未定

ジャンル ビスターリ	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	35周年 立石橋からポンポン山		
日時	2021年5月22日(土)	天気	くもり一時雨
リーダー	山下美喜子	サブリーダー	北千恵子 木下敦子 野村輝行
<p><参加者> 女性10名 男性3名 計13名 以西貞子 上林啓子 北千恵子 木下敦子 久保まさ子 小西弥生 新谷純子 高田江理 長濱定子 野村輝行 安井昇太 山下美喜子 山本恵俊 ※2グループにしたので2名SLを追加した。</p>			
<p><コースタイム>管理棟8:45 メンバー紹介・体操・コース説明ー立石橋ー 大沢峠 10:30ー大沢山展望台 11:10ー釈迦岳 11:45ーポンポン山 12:25 昼食・出発 13:00ー釈迦岳 13:30ー大沢峠 14:20ー西山キャンプ場 15:25 ー管理棟 16:00 解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <p>A、梅雨の間の曇り空。35周年ポンポン山の最後が実施でき、嬉しい。緑の伸び伸びと育ちつつある森はとても美しく、ウツギ・エゴなど道にたくさん白い花をばらまいているのもまた美しい。山の斜面一面のシダの群生は、一斉に若葉を伸ばし、緑のダンスのようで見事であった。</p> <p>B、始めの急登で、梅雨間の蒸し暑さで、しんどくなった方がいた。全体に休憩を増やし、さらに、ゆっくり歩いた。頂上には安達CLの集団が先に着いて弁当を食べていた。少し離れた樹々の間に子鹿が2頭いて、すぐに逃げず、近くでじっと見つめ合うことができ、とてもかわいらしかった。土曜日とあり、頂上はにぎやかであった。</p> <p>C、下りタイムに雨が降りだしてきたが、カッパ上着を羽織る程度でよい雨であった。木の根、岩など濡れて滑りやすいので慎重にゆっくり下った。時間はかかったが、みなさん誰もこけることなくゴールされた。素晴らしい！</p> <p>D、バス時間が違って2名の方がタクシーで来た。すみません。</p> <p>E、ヒヤリハットなし</p> <p style="text-align: right;">記入者 山下美喜子</p>			

ジャンル 一般	 山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	西山ハイキングクラブ 35周年記念 ポンポン山 (東海自然歩道)		
日時	2021年5月22日(土)	天気	曇り/雨
リーダー	安達 正明	サブリーダー	池澤 晶子
<p><参加者> 会員 10名 (男性 1名、女性 9名) 安達 正明 池澤 晶子 石田 諒子 和泉 奈緒美 加藤 ゆり 北村 初恵 田村 佐多子 日野 加代子 藤本 真弓 山口 礼子</p>			
<p><コースタイム> JR 高槻駅 8:31===8:47 神峰山口 8:50---9:00 神峰山寺 P (ストレッチ) ---9:15 神峰山寺---9:40 休憩---10:00 本山寺 P---10:35 本山寺 10:50---11:15 天狗杉---11:50 休憩---12:10 ポンポン山 12:45---13:25 杉谷---14:15 善峯寺 BS (解散)</p>			
<p><リーダー報告> (皆に知ってもらいたい事・改善点・ヒヤリハット・感想等) *コースの状況/景観・花など/事故及び事故につながる兆候はなかったか!</p> <p>今月からの若い会員さんに参加していただいた。 神峰山口 BS で下車し、少し歩いて神峰山寺の駐車場で改めて挨拶、自己紹介をし、ストレッチをして出発。神峰山寺から本山寺 P までの車道が長い。本山寺 P から脇道に入る。ロータリーに出て、しばらく行くと山門がある。東海自然歩道は右手の道だが山門をくぐり、本山寺に立ち寄り、トイレ休憩をする。 頂上で立石橋からのグループと出会った。エール交換する。 下山開始時は雨がぱらついてきたが、たいしたことはなかった。杉谷からは少しきつくなったので、傘をさして歩くには近道は急で滑りやすいので車道を歩く。途中で三鈷寺に向かって下る。下る途中でバスが登ってくるのが見えた。折り返し発車の時間までには少しあるので、トイレにも行ってもらって解散にする。</p> <p>ヒヤリハット無し。</p>			
			記入者:安達正明

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	打見山～烏谷山～堂満岳		
日時	2021年 5月23 日(日)	天気	晴れ
リーダー	久世谷 登志子	サブリーダー	鹿島和子・深田雅子・ 吉谷由美子
<p><参加者></p> <p>五十棲節子・井上美智子・太田純江・鹿島和子・久世谷登志子・五島ちまり・田中佳代子・田中義子・深田雅子・森友野・安井昇太・山下美喜子・吉谷由美子</p> <p>男性 1 人女性 12 人 計13 人</p>			
<p><コースタイム></p> <p>JR京都駅 8:18～JR志賀駅 9:01～琵琶湖バレー前(ゴンドラ)打見山山頂 9:40～9:45 木戸峠～10:35 比良岳～11:20 烏谷山(昼食)12:00～12:55 南比良峠～13:45 堂満岳 13:50～15:45 ノタホリ～16:26 イン谷口 16:40 (バス)JR志賀駅(解散)16:52 発</p>			
<p><リーダー報告> (皆に知ってもらいたい事・改善点・ヒヤリハット・感想等)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・前々日も前日も雨、明日は雨予報の中の、梅雨の晴れ間のラッキーな 1 日でした。 ・シロヤシオを求めての毎年の計画だが、盛りは少し過ぎているとは言え、シロヤシオのトンネル道となっているのは初めての経験で、今年は当たり年だと感じました。他にも可憐なピンクのトウゴクツツジ、いろいろな種類の満開のドウダンツツジ、遅い目のイワカガミもみられ、贅沢に花を満喫しました。また、新緑もあざやかで、琵琶湖の絶景も堪能しました。 ・13人と多数参加だったので、2班に分け、鹿島さん、深田さん、吉谷さんにSLをお願いしました。対応ありがとうございました。 ・JR比良駅まで直歩く予定でしたが、イン谷口の最終バスに丁度間に合う時間となったので、イン谷に寄ってバスを利用しました。 <p>★ヒヤリハットなし</p> <p>記入者:久世谷登志子</p>			

ジャンル ビスターリ	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	もっと知ろう天王山 ③			
日時	2021年5月24日(月)	天気	曇り時々小雨	
リーダー	深田雅子	サブリーダー	谷口信子	
<p><参加者> 女性 5名 木下敦子 田村佐多子 谷口信子 夏原典子 深田雅子</p>				
<p><コースタイム> JR山崎駅9:10ー椎尾神社9:35発一階段尾根ー合流点 10:27展望台 休憩ーササユリ群生地ー柳谷分岐ー小倉神社ー12:15 円 明教寺 昼食～12:45 解散ー阪急西山天王山駅</p>				
<p><リーダー報告></p> <p>○あまり使わない階段尾根を登る。きついので15分で休憩を入れる。 合流点で場所を思い出してもらいが2ヵ月前のことは忘れたようであった。また展望台の位置も曖昧であった。続けている谷口さんは覚えられていた。「すぐ忘れてしまう、続けるのが大事やねえ！」の声あり。</p> <p>○ササユリ群生地に行ってみるが見当たらず。</p> <p>○円明教寺での昼食後、タケノコレールにそって天王山に再度登り、14:00くらいからの雨がひどくない時間までに下山の予定としていた。梅雨なのでぱらぱらと小雨があったが昼食後それまでよりも降ってきたので再度の登りはやめることとした。</p> <p>○ヤママップ地図の軌跡を見ながら、地図で振り返ってみるのが《身に付く》ことだと伝えました。 ヒヤリハットなし</p> <p>○後日の6/4 ④ 中止だった。継続して学習したいとの要望があったので秋にしようかとも思っている。</p> <p style="text-align: right;">記入者:深田雅子</p>				

ジャンル ビスターリ	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	愛宕山 八丁尾根			
日時	2021年 6 月 1 日(火)	天 気	晴れ、	
リーダー	山下美喜子	サブリーダー	安井昇太	
<p><参加者> 男性4名 女性3名 計7名 旭真 井上美智子 操谷俊之 五島ちまり 安井昇太 山下美喜子 山本恵俊</p>				
<p><コースタイム> 金鈴橋8:30 体操・準備－林道－登山口9:00－八丁山9:50－サカサマ 峠 11:20 昼食 11:50 発－愛宕山 12:45 13:05 発－荒神峠 14:18－ ツツジ尾根－保津峡駅15:30 解散</p>				
<p><リーダー報告></p> <p>A 梅雨間の爽やかな晴れの日。景色は良いし、風もあり、木陰の道で、気温の高い日であったが、比較的歩きやすかった。</p> <p>B 八丁尾根取りつきは、事前学習ではリボンも案内板もない、と書いてあったが、手作りの小さな案内板がしっかりついていた。ヤママップの案内する道は これより手前で、あまり踏みしめられていない岩ごろの道。案内板のある道に登るには正解であった。ジグザグの急な上り道が続いたが、よいペースでのリードで誰もばてずに登った。捜していた「やかん」は、八丁山の木の高い所にさしてあった。首なし地蔵の広場で食事。冷えることもなく落ち着いて過ごせた。愛宕山の広場は閑散としていた。急な下りのツツジ尾根は休憩をいれながら、ゆっくりおりました。地蔵山方面のアンテナ・猪のヌタ場を探す楽しみをもちつつ、元気に完歩。</p> <p>C 山行中 皆さん、水分補給・カロリー補給を意識して、うまく摂取されていた。</p> <p>D 7名のチームで 和気あいあいと楽しい山歩きが出来たと思う。</p> <p>E ヒヤリハットなし</p> <p style="text-align: right;">記入者 山下美喜子</p>				

ジャンル らくらく	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	みちくさ太閤道		
日時	2021年6月2日(水)	天気	曇り時々晴れ
リーダー	林ただし	サブリーダー	北千恵子
<p><参加者>14名(男性2名 女性12名) 和泉奈緒美 上田和美 太田純江 笠原智明 北千恵子 五島ちまり 小西弥生 谷口信子 田中啓子 夏原典子 林ただし 深田雅子 藤本真弓 山下美喜子</p>			
<p><コースタイム> JR高槻駅南(松阪屋前) 7:54=磐手橋着 8:12 8:30 ~(太閤道)~金竜寺 9:10~P223 9:50~P274へは 一般道から送電線下の関電道*をたどり~P274 11:20(昼食) 11:55発~若山12:46~若山神社 14:15 若山台 バス停 14:30解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ○天気にめぐまれ、午前中は曇り空の下、時々さわやかな風に吹かれて気持ちよく歩くことができました。(SL がらくらくを思わせる歩行速度でゆっくりペースどりをしてくれました。林 記す)。 ○悠久の丘付近の P223にはテーブルと椅子がおかれてあり少しびっくりしました(ピークに何の表示もありませんでした)。 ○P274は岩神神社横を通過して送電線下の関電道*を辿りピークを探しましたが、高いところ(P274)はここだろうと鉄塔の下と推定しました。ここは展望もよく日差しもなかったので昼食をとりました。 ○P274からピストンで引き返す予定であったがちよっと道草をしました(一般的なハイキングコースではないので、道がブッシュで阻まれわかりにくく、スマホの地図アプリに頼りました)。 ○その後は太閤道を若山神社まで歩きました。 ○ヒヤリハットなし。 <p style="text-align: right;">記入者:北千恵子、林ただし</p>			

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	Enjoy 大文字山北斜面散策道		
日時	2021年6月2日(水)	天気	曇りのち晴れ
リーダー	池澤晶子	サブリーダー	能登恵美子 福田設子
<p><参加者> 合計19名(男性6名 女性13名) 池澤晶子 以西貞子 鹿島和子 片山富子 岸本貴美男 草場眞知子 操谷俊之 久保まさ子 公森満子 田中義子 中村好夫 西尾久枝 能登恵美子 福田設子 峯尾靖子 安井昇太 安井芳男 山本恵俊 吉谷由美子</p>			
<p><コースタイム> 八神社9:10出～月待山9:35～善気山9:50～火床10:00～大文字山三角点10:35～池11:17～天の原(フライパン)11:30着・昼食・12:10出～熊山分岐12:23～熊山12:38～出合孫熊山四辻12:57～竹若山13:05～中尾四辻13:45～登山口14:05到着・解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ・梅雨時は天気予報が気になるが、当日は曇り。時折涼風が頬にあたり、さほど汗もかかず歩きやすい一日だった。 ・大文字山へのアクセスがよく、土日はファミリーや若い男女で賑わう。山行日は平日だったがコロナ禍でもあり、3班に分け班の間は少し空けて歩いてもらった。 ・火床からの眺めは、いつ見ても飽きることなく今回も楽しんだ。 ・三角点から東の尾根に入った所から、エゴノキの花が一面に落ちている。見上げてみると大木に花を咲かせている。他の季節ではこの大木に気付かなかったが、今回花が教えてくれた。 ・池に映る景色を楽しみにしていたが少し濁っていた。どこから来たのか鯉が数匹泳いでいて驚く。沢から池に流れる水は、白川砂の影響か透んで綺麗だ。皆さんは池に初めて来られて喜ばれた。 ・天の原(フライパン)は3月例会時とはすっかり景色が変わり、緑一色の夏景色になっていた。四季を通して楽しみたい場所だ。 ・シリーズで何度も歩く道も、前は下り、今回は登りと変化をつけると初めて歩くような気がする。分岐もいくつもあり、読図の勉強ができるのもまた楽しい。 ・ヒヤリハットなし。 <p style="text-align: right;">記入者：池澤晶子</p>			

ジャンル 超らく	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	古都・まち歩き 鴨川・深泥池・宝ヶ池を歩く			
日時	2021年6月7日(月)	天気	晴れ	
リーダー	林 導	サブリーダー	鈴木洋一	
<p><参加者> 会員 16名(男性 5名、女性 11名) 伊佐恵美子、大西育子、岸本貴美男、久貝浩子、草場克彦、 公森満子、清水伊都子、鈴木洋一、谷口信子、中村好夫、林導、 深田雅子、福田設子、藤本真弓、村田君代、森川康子</p>				
<p><コースタイム> 地下鉄北大路駅南改札口 9:30---10:00 鴨川の飛び石---10:30 上賀 茂神社---11:30 大田神社---11:50 深泥池(昼食)12:20---12:45 宝ヶ 池---13:15 地下鉄国際会館前(解散)</p>				
<p><リーダー報告> * 集合地点で、新型コロナウイルス感染防止に関するお願い(会話は控 える、マスク着用、但し熱中症に気を付けて適宜はずしてもらおう)と車 道を歩く場合は側道を一列で歩くようお願いしてスタートした。 * 要所要所での説明を鈴木洋一さんをお願いした。皆さん初めて知る ことも多く、勉強になると好評であった。 * 当日は真夏日の予報で、暑さが心配であったが、川の側、池のほと り、木々の影を歩くことが多いコースで、思ったほど暑く感じなかった。 * ゆっくり歩き、説明もしっかりしていただき、予定より少し時間がかかっ たので、昼食は深泥池の側の公園でとった。 * 宝ヶ池で国際会議場と池を背景に記念写真を撮り、最後の休憩の 後、池の周りを半周して地下鉄の駅に向かった。 * ヒヤリハットはなし。</p>				
記入者: 林 導				

ジャンル らくらく	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	天王山(小倉神社・桜の公園広場各コース)		
日時	2021年6月8、10、15、17日 (火・木)	天気	晴
リーダー	能登恵美子 吉田京子 吉谷由美子	サブリーダー	各受付・下山 担当
<p><参加者>一度でも参加した者(○受付、下山担当者)</p> <p>(○)猪倉美佐子 池澤晶子 以西貞子(○)五十棲節子(○)井上美智子 (○)北千恵子 北川真理 北村初恵 木下敦子 久保まさ子 田中義子 (○)草場眞知子(○)高垣真二 中井みどり 中村好夫 永本芳江 夏原典子(○)能登恵美子(○)野村輝行 則包公子 春豊子 林謙佐郎 福増久美子 峯尾靖子 安井芳男 横山共栄 吉田京子 吉谷由美子 (女性 23 名男性5名)6月8日7名、10日11名、15日18名、17日16名</p>			
<p><コースタイム></p> <p>小倉神社コース(分岐テーブルまで往復)往復約1時間 桜公園コース(山頂往復)往復約1時間</p>			
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ・まだ緊急事態宣言中ですが、天王山登山の自主要請は解除になりましたので、トレーニングを再開しました。 ・下山後、中村さんのロープワークがありました。4日間で2回参加する事が原則でしたがたくさんの参加がありました。中村さんの指導で「難しいわ！」と互いに教え合いながら、和気あいあい、忘れていたのでこの機会はとても有難かったと感想があります。引き続き、ロープワークをしていただきますので参加しましょう。中村さんよろしくお願いいいたします。 ・酒解神社付近のアジサイが色とりどり鮮やかに咲いています。今見頃です。 ・暑くなっていますので水分補給、体調管理もお願いします ・受付・下山当番も引き続きお願いいいたします。 ・ヒヤリハットなし <p style="text-align: right;">記入者: 吉田京子</p>			

ジャンル らくらく	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	六石山(京都周辺低山)			
日時	2021年6月9日(水)	天気	晴れ	
リーダー	中村好夫	サブリーダー	田中義子 藤本真弓	
<p><参加者> 会員17名(男性3名、女性14名) 五十棲節子 大西育子 上脇和子 岸本貴美男 北千恵子 公森満子 五島ちまり 小西弥生 田中義子 谷口信子 永本芳江 中村好夫 西尾久枝 深田雅子 福田設子 藤本真弓 安井芳男</p>				
<p><コースタイム> JR 宇治駅・京都京阪バス(9:20集合、維中行9:29発)⇒くつわ池バス停 (9:44着、体操など、10:00出発)～くつわ池自然公園～自然歩道入口 (10:25)～六石山(10:55)～標高300付近(11:35、昼食、12:05)～ 府道との出会い(12:40)～東海自然歩道との出会い(13:00)～花の家 前・塔ノ島への橋のたもと(13:25)解散</p>				
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 梅雨に入ったが、連日晴れの天気、真夏日となり熱中症対策が必要と天気予報では知らせていた。山の中では比較的涼しかったようでした。 2 参加申し込みが多かったため、2班に分けました。 3 「緊急事態宣言」が発令中のため、天ヶ瀬ダムは一般公開されておらず、「くつわ池自然公園」も閉鎖中であった。 4 多くの花を教えてくださいましたが、参加人数も多く花の名前が聞き取れませんでした。残念。 5 府道は、歩道がなく車の往来も激しかったです。路側帯に「ホタルブクロ」の群生があり、癒されました。 6 登山道は、いくつか倒木がありました。しかし、そんなに迷う事もなく通り抜けすることができました。「らくなんトレイル」なので、コースを設定した「らくなん山の会」に倒木整理をお願いしておこうと思っています。 7 今年一番の高温だったようですが、体調不良の方もおられませんでした。 8 府道出口近くの林道で、キイチゴの群生があり、みなさん楽しんでおられました。 9 ヒヤリハットなし <p style="text-align: right;">記・中村好夫</p>				

ジャンル 岩登り	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	はじめてのインドアクライミング 第89回 やまびこ くらぶ		
日時	2021年6月9日(水)	天気	晴
リーダー	猪倉美佐子	サブリーダー	横山共栄
<p><参加者> 10名(男性 3名、女性 7名) 旭眞、上出克代、北川真理、木地弘恵、久保まさ子、馬場重明、横山共栄、猪倉美佐子、 (乙訓山の会)上口昇、永石睦子</p>			
<p><コースタイム> 原谷やまびこくらぶ2F 14:00~17:00</p>			
<p><リーダー報告> ヒヤリ・ハットはありません。 *梅雨に入ったというのに夏日が続き、暑い。それでも原谷は北になるので、開けた二階の窓からは時折すずしい風が入ってくる。 *今日はやまびこ初参加の方がおられ、皆さんのアドバイスを受けて熱心に登っておられた。プレバト流に言えば「才能あり」。 *昨年から新しく始められた方は緊急事態宣言でビレイの検定を受けるチャンスが無かった。今日は馬場さんにビレイの仕方を教えてもらい、旭さんが補助してビレイを経験された。「皆さんにいつもビレイをしてもらっているが、大変さが分かった。」との感想。緊急事態宣言が解除になり、吹田のSCCの教室が再開されたらぜひ参加されることをお勧めします。 *先月新しくなったルートも皆ボチボチ登れるようになってきた *登っていたらクルッと動いたホールドがあったのでオーナーに固定をお願いした。 帰る際には片付けと一緒にロープに付いているカラビナのチェックも忘れずに。 記入者:猪倉 美佐子</p>			
			

ジャンル レク部企画	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	料理教室			
	バンビオ6階食工房にて			
日時	2021年6月10日(木)	天気	晴れ	
リーダー	山下光子	サブリーダー	小林富子	
<p><参加者> 男性2名 女性14名 計16名 中島正俊 前原利夫 植村節子 奥村房子 小田良子 上出克代 中村あさ子 福田設子 村上美枝子 森淑子 スタッフ 木下敦子 桐村弘子 小林富子 田口博子 山下光子 部長 山下美喜子</p>				
<p><スケジュール> 9:45集合 参加費支払い 手洗い・衣服準備・グループ分け 部長挨拶 メニューの説明(山下光子) 作業開始 12:00会食 13:00片付け 解散</p>				
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ メニュー 手作りピザ(小2枚) 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ トマトスープ (食後のコーヒー+デザート) ○ コロナ禍の中、たいくつな日々を送っていた人。山に登って運動している人。最近、顔を合わせることがない人達と会えた人。 ○ 始めに レク部長よりあいさつ、次に 山下光子よりメニューの説明があり、その後、各自、班のテーブルにつき 皆さんメニューをみて一生懸命作って頂きました。 ○ 12時くらいに出来上がり、皆で食しました。 ○ 木下さんのピザを皆さん一緒に作り、楽しい料理教室になりました。 ○ 会友さんも 3名 参加されました。 ○ ヒヤリハットなし <p style="text-align: right;">記入者 山下光子</p>				

<ジャンル> 一般	 山行報告			西山H C
行き先	いろいろな道から ポンポン山⑦			
日 時	2021年6月12日(土)	天気	曇り時々晴	
C L	馬場重明	S L	島田江里子、永本芳江	
≪参加者≫ 8人(男性2人、女性6人) ※敬称略 島田江里子、高田江理、永本芳江、夏原典子、馬場重明、藤本真弓、 山本恵俊、吉田京子				
≪アクセス・コースタイム≫ 善峯寺バス停(9:15 集合・ストレッチ) 9:17 発～9:32 三鈷寺(休憩5分)～ 9:56 北尾往生院跡～10:16 杉谷(休憩5分)～10:30 小橋・ハンノキ道入口～ 10:50 東尾根出合・峠(休憩5分)～11:25 縦走路・東尾根入口～11:42 ポンポ ン山(678.9m 昼食) 12:15 発～12:45 釈迦岳(休憩10分)～13:20 大展望台 (休憩10分)～13:48 大沢峠(休憩7分)～14:16 白糸の滝(休憩10分)～ 14:42 善峯寺展望台(休憩3分)～15:00 善峯寺駐車場下(解散)				
≪リーダー報告≫ ◆天気予報はずっと「雨」で半ばあきらめていたが、前日夜に曇りに変 わった。梅雨時とはいえ天気予報に一喜一憂の毎日だった。当日は終日 曇りで時おり日も照り付け、蒸し暑い一日だった。「出入り施設にコロ ナ陽性者」「体調不良」でお二人がキャンセルされたのは残念。 ◆三鈷寺からわき道に入り「西山国師さかさ杖の桂の樹」を横手に見て、 北尾往生院跡をめざす。北尾往生院は鎌倉時代に創建された旧三鈷寺。 江戸時代中期に現在の場所に移転したとのこと。関伽井の跡や本殿跡な ども見物し、あまり歩かれていない道をたどって竹藪を抜け杉谷集落へ。 初めての人は「こんなところに出るのか」と驚いていた。 ◆杉谷からは東海自然歩道の車道を10分ほど歩いて、ハンノキ道から東 尾根へ。東尾根では、一つだけ寂しく咲いているササユリを見つけた。 ◆ポンポン山頂上は、ほとんどのテーブルが埋まるほどたくさんの人で 賑わっていた。離れた所に一つだけ空いていたテーブルで昼食。 ◆釈迦岳から大展望台に寄って眺望を楽しみ、大沢峠から西山古道へ。 白糸の滝は3年前の台風21号で崩れた岩や倒木で荒れていたが、関係者 の手入れでほぼ元の姿を取り戻していた。大休止しほっこりした。 ◆今が旬のアジサイめあてか、善峯寺はたくさんのお客でにぎわい、 次から次と他府県No.の車が駐車場を出入りしていた。私たちは善峯寺展 望台からアジサイを遠望した。ヒヤリハットなし。<報告：馬場重明>				

ジャンル (一般)	山 行 報 告 西山ハイキングクラブ		
行き先	コウンド山・小野村割岳		
日 時	2021年6月12日(土)	天気	曇
リーダー	猪倉清	サブリーダー	田中義子、木地弘恵
<p><参加者></p> <p>旭眞、猪倉清、猪倉美佐子、五十棲節子、岡庭美恵子、鹿島和子、木地弘恵、久世谷登志子、操谷俊之、公森満子、田中義子、田村太二、林導、福田設子、山下美喜子 (男5名、女10名 計15名)</p>			
<p><コースタイム></p> <p>能見口 BS 9:35 → 長戸谷林道出合 9:45~55 → 光砥口橋尾根取付 10:10 → P662 手前 10:40 → 主稜出合(860m)昼食 12:00~12:30 → コウンド山(951m)12:55 → 小野村割岳(931.7m) 13:35 → P911 14:10~20 → 雷杉 14:55~15:10 → P84 先の灰野分岐 15:50~16:05 → 佐々里峠 16:25~30 → 広河原 BS 17:15 17:35 発の京都バス乗車</p>			
<p><リーダー報告> (皆に知ってもらいたい事・改善点・ヒヤリハット・感想等)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・天気予報は曇天で、多少雨に降られる覚悟で実施することにした。一時パラついたが雨具を出すこともなく、青空が見え日が射すこともある好天になった。尾根に吹く風が心地よかった。 ・登路に予定していたコウンド谷沿いの古道は荒れているようなのでやめ、コウンド谷の東側の尾根を辿ることに変更した。分かりやすい尾根だが、倒木の障害物が存外多かった。 ・帰りのバスが遅いので、バス時間に合わせて歩程を組み、小野村割岳を14時迄に通過し、広河原 BS に17:10に着く目算で臨んだ。途中は余裕の進捗で灰野の分岐点でゆっくり休んだり時間調整していたら、佐々里峠から広河原 BS 迄の車道の下りが、想定30分が45分かかり、広河原 BS 着は予定の5分遅れになった。 ・全員無事で、ヒヤリハットなし <p style="text-align: right;">記入者:猪倉清</p>			

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	35周年記念山行(一般) あちこちポンポン山周辺 中畑～出灰町～ポンポン山		
日時	2021年6月15日(火)	天気	曇時々 晴れ
リーダー	林ただし	サブリーダー	小西弥生
<p><参加者> 7名 (男性 3名 女性 4名) 片山富子 岸本貴美男 小西弥生 林ただし 深田雅子 村田君代 依田敏夫</p>			
<p><コースタイム> JR 高槻駅北口バス停中畑回転場行き乗車 9:34＝中畑着 10:35 (ストレッチ)～南側の一般道から三角点461, 3の手前 11:10 (休憩)～p461. 3の南東 11:45 (休憩)→～p461. 3 北東位置 12:15 (昼食)～林道を南方向に下る 12:45→出灰バス停着 14:25 解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 5月18日の35周年記念山行が雨のため、もう一度記念山行として今回リベンジ。 ○ 一般道からP461. 3横の尾根筋を目指すもの、急な下降を避け90度巻いたため尾根を見つけられず、茨や山椒の棘に難儀しながら、元の目指す尾根に戻るのに時間がかかった。ルートを大幅に変更し、また、雷予報が出ていたので最終地点をバス停出灰2時半に修正した。 ○ 昼食後、尾根から林道(流谷線・車が通れる)を真っ直ぐ南下するも、途中至る所に倒木・林道縁に積み上げた丸太の崩落(幅数十mから100m幅)があり跨いだりくぐったりと、慎重に進むも予想外の時間を要した。 ○ 数年前の台風による倒木が続き、まるで原始林を思わせるようだった。 ○ 歩行開始から出灰のバス停まで昼食時間を含め4時間の行程でしたが倒木・積み上げた丸太の崩落をこなしたので、結構な運動量だった。 ○ ヒヤリハットなし 記入者：小西弥生／林ただし 			

ジャンル 超楽	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	柳谷観音 (あじさい)		
日時	2021年6月17日(木)	天気	晴れ
リーダー	山下美喜子	サブリーダー	北千恵子
<p><参加者> 女性10名 安達千代子 伊佐恵美子 大西育子 上脇和子 北千恵子 久貝浩子 小林富子 田口博子 夏原典子 山下美喜子 SLが体調不良で欠席。急遽北千恵子さんをお願いした。</p>			
<p><コースタイム> 西代里山公園集合 自己紹介・コース説明・体操 10:00発 立石橋－鉄の橋－古道18から10－柳谷観音12:00着 昼食・あじさい鑑賞－集合13時 下の広場(出店・庭)見学 バスに乗る方と別れる。13:10出発－西代里山公園管理棟14:30着 解散</p>			
<p><リーダー報告> A 晴天に恵まれ、夏日でしたが 古道は涼しく 気持ち良く歩けた。 B 超楽なのでゆっくり歩き、休憩もまめにとった。腰の不安を抱えた方も最後まで、しっかり歩いて 喜んでおられた。 C 今日は17日で観音はバスもよく運行され、駐車場もいっぱい、人が多かった。入山料は700円で高いのにびっくりした。ただ、花手水が、何か所もされ、水琴窟の竹も新しく用意され、庭園の見学もでき、おもてなし がよくされていた。アジサイも丁度見ごろであった。休憩所は風が渡り、涼しく昼食できた。 D 帰りは バスに乗る方(4人)とピストンする方(6人)にわかれた。バスは、どんどんくるようであった。帰りの古道は、下りが基本で、木の橋(14か所位)も乾き、歩きやすく、スムーズに下山することが出来た。 E 森の中を歩き 五感を働かせ、リフレッシュと元気をもらう取組みに参加されて、皆さん良い表情をされていたと思う。 F ヒヤリハットなし</p> <p style="text-align: right;">記 山下美喜子</p>			

ジャンル 一般	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	壺笠山(比叡山道)			
日時	2021年6月20日(日)	天気	晴れ	
リーダー	中村 好夫	サブリーダー	岡庭美恵子 北川真理 深田雅子	
<p><参加者> 会員17名、(男性2名、女性15名) 池澤晶子 以西貞子 岡庭美恵子 加藤ゆり 岸本貴美男 北千恵子 北川真理 北村初恵 久保まさ子 小嶋乃婦絵 田中佳代子 田中義子 中村好夫 能登恵美子 西尾久枝 深田雅子 藤本真弓</p>				
<p><コースタイム> JR 京都駅(8:28発)⇒JR 唐崎駅(8:43着、9:00出発)～八幡宮(9:20、 体操、9:45)～東海自然歩道～百穴古墳群(10:00)～崇福寺(10:05) ～東海自然歩道分岐(10:55)～神輿山(11:30)～壺笠山(11:55、昼 食、12:30)～明智ヶ馬場(12:45)～四ツ谷川林道～穴太古墳群～JR 唐崎駅(14:00)解散</p>				
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 梅雨の合間の晴れ間でした。風もほとんどありませんでした。多数の参加申し込みがあり、2班に分けました。先月の5月が雨だったので、今回実施しました。 2 志賀の郷は、お茶発祥地の看板がありました。他にもお茶発祥の地というものがありますが、それぞれが大切にされたらいいのでしょうか。 3 百穴古墳群、壺笠山古墳群、穴太古墳群と滋賀には多くの古墳があり、渡来系のみなさんの文化が脈々と生き継いでいます。志賀大仏も石の弥勒菩薩で、立派でした。 4 天気は上々でしたが、ハイカーには1名しか会いませんでした。京都駅や電車では多数見かけました。 5 花の変わり目か、少なかったです。 6 壺笠山城址と神輿山砦を確認しました。 7 穴太古墳群までほとんど展望がありませんでした。穴太古墳群では、琵琶湖の対岸の三上山や琵琶湖には遊覧船が走っていました。 8 東海自然歩道には、急な階段がやはりありました。 9 ヒヤリ・ハットなし。 <p style="text-align: right;">記入者:中村好夫</p>				

35周年記念 立石橋からポンポン山へ

5月22日

高田江理

梅雨入りの山行なんか曇りで天気回復し、いざ出発。落ち葉が濡れて、ドロ状態の所もあり、足元注意しながら下りは特に歩幅小さくゆっくり焦らずを頭にして。CLからの、ここは急ですから、ゆっくり、木の根は濡れてすべりやすいよ等のお声のおかげもあり無事に下山出来ました。ありがとうございました。

山頂では、西山HCの別の例会グループに会い久々に会えた会員さんも居て、とても嬉しくホッとシテンションも上がりました。

まだ大人で無いだらう鹿を偶然見ることも出来ました。

下山の時、初めて雨に打たれて、雨音、薄暗い山を体験出来ました。

シダの緑が雨でみずみずしくて、晴れとは違う山を見る事も出来ました。ポンポン山もっと知りたいと一層思いました。

初めてお会いできた会員さんにも、再会出来た会員さんにも会うことが出来、楽しい山行になりました。毎回思うのが、皆さんの体力！本当素晴らしすぎます。

35周年記念「ポンポン山（東海自然歩道）」

5月22日

田村佐多子

安達さんリーダーの「ポンポン山」は、初めてのコースでした。アスファルトの登りは長く感じましたが、歩きやすい東海道自然歩道でした。頂上で山下さんリーダーのグループと出会い、互いに挨拶が飛びかって和気あいあいの雰囲気を感じました。35周年記念品を頂き、無事下山出来て幸いです。

石田諒子

入会后初めての例会参加で緊張していましたが、ご一緒した皆さんが気さくで話も弾みすぐ馴染めました。午後雨が降ってもそれが気にならないほどとても楽しい山行でした。

ポンポン山は何度か登っていますが、今回本山寺手前のコンクリートではない道や山頂のササユリの存在を知って、新たな発見に歓喜していました。ササユリの咲く時期に日程合えばポンポン山の例会にまた参加したいと思います。

比良の花を探して②

5月23日

山下美喜子

人生 70 年生きて 初めて見る事が出来ました！！比良のシロヤシオの花 道の両側と山肌一面のシロヤシオの木 想像以上の素晴らしさでした。新緑の中に、やわらかく、やさしく、せいそに、ほのかなかおりで、白く咲くこの花は、すぐ、お気に入りになりました。なんと良い日であろう！梅雨なのに。花がいつもより早く咲いてしまっている年なのに。私たちは青空に恵まれ、太陽を受けて 満開に咲いている花たちに出会えました！！！！

CLの運をすべていただいてしまったように！！ また、烏谷山にいらこう！ドウダンツツジ・サラサドウダン・イワカガミにも会いに！

この山はとても良い山でした。琵琶湖の眺めも 隣山の眺めも見事でした。打見山、蓬萊山の伸びやかなS状カーブや 昨年登った堂満岳、釈迦岳がはっきり見えて、懐かしかったです。

企画を CLを ありがとうございます！お疲れさまでした。

Enjoy 大文字山北斜面散策道

6月2日

中村好夫

昨年「大文字山北斜面」の道は、数えれば十回以上通った。今回の北斜面も例会のコース案内を見ただけで、概ねのコースが把握で

きるようになった。今回、2つのうれしいできごとがあった。一つは、京都労山の田原会長に「フライパン」で偶然会ったことだ。約二十年前に京都労山の「初級登山学校」で主任講師を務められ、その教えを受けたことが思い出された。真冬の八ヶ岳・硫黄岳で、山頂付近の稜線に出た時、ひどい吹雪で受講生はピッケル・ストップをしたまま身動きできない状態となった時、「何をグズグズしている、すぐに引き返せ」と厳しい声が田原さんから飛んできて、下山して風のないところへ戻った時は、やれやれと安どしたことがよみがえってきた。もう一つは、「この道は何処へ行く」と聞かれた時に「この道は中尾の滝のすぐ下流に出る」と応えられた時は自分を褒めたかった。

鴨川・深泥池・宝ヶ池を歩く（古都・まち歩き）

6月7日

中村好夫

「古都・まち歩き」に参加していると新しい発見や連想が次々と湧いてくる。鈴木洋一さんから「地下鉄北大路駅の前身は、烏丸車庫」「地下鉄は近鉄、京阪と乗り入れている。軌道が同じだから」と聞いて、阪急大山崎駅の高架工事の時、当時新幹線の工事中で「新幹線のレールを阪急が走った」と鉄道マニアから教わったことを思い出した。また、東堀川を走っていた「ちんちん電車」が中立売通で堀川を渡るのだが、どうもガードがないようで、鉄橋を渡る恐ろしさが、小学生時代には夢にも出てきて、何度もうなされたように思う。また、他の思い出は、春の午後、電車の中で居眠りをして外回りの市電で2周も回ったことがあった。今も思い出しては笑ってしまう。他にも連想した話があった。上賀茂神社の祭神は「賀茂別雷大神」の話があった時には、賀茂氏が飛鳥方面から加茂町の岡田神社、伏見の久我神社などを經由して現在地にたどり着いたとの話や長岡京市井ノ内の「角宮神社」が上賀茂神社の祭神の親にあたることなどが、なぜか記憶にあった。上賀茂神社の社家の文化財の公開時に見学に行ったが、鴨居に檜が掛けてあったり、由緒ある古文書に感心したことが思い出された。京都は、歴史を作り上げてきた都市と再認識した。

料理教室

6月10日

上出克代

久しぶりのレク部の企画！申し込みを受けてもらえて待ち遠しい想いだった。オープニングでレク部長さんから「コロナ禍の中でレク部の活動が、やっと実施できたこと〜」とのご挨拶が心に沁みた。

メニューも豊富で、お豆腐のハンバーグもヘルシーで、老夫婦には最適、バターは何に？と思ったがソースの風味にと教えてもらいこれだけでも参加した値打ちがあった。ピザはなんと、贅沢にも一人2枚も！参加者を絞った企画のおかげでオーブンをゆったり使えたから。

めったに逢えない会員同士、お互いの元気な様子に笑顔がいっぱい。ハグをせんばかりの喜びに溢れ、再会ができたことが嬉しかった。沢山の材料の準備、振り分け、ご指導に大奮闘のCL、SL、レク部の皆さまに感謝。むつかしい時期ですが今後の活動も期待しています。

柳谷観音

6月17日

大西育子

「超らく」と書かれていたので「お寺参り？」な気分に参加したらしっかり山歩きでした。前日の雨でしっとりひんやりした深い森の中を、谷川にかかる小さな橋を何度も渡りながら、杉林の背の高さと時々現れる巨木に圧倒されながら歩きました。「西山古道」は初めて知りました。森林浴を満喫でき、楽しかったです。楊谷寺に着くとちょうど縁日で、緊急事態宣言中と思えない人出にびっくり。あじさいは見ごろで多彩な色の花に癒されました。帰りも無事歩いてよかったです。

1日 19,527歩は私史上最高記録となりました。「超らく」あなどれず(笑)。大変お世話になり、ありがとうございました。

壺笠山（比叡山道）

…… 袋いっぱいのビワ ……

6月20日

岡庭美恵子

登山口に向かう途中、農家のおばあさんが私たちの集団を見て、「枝を切ったところですので要りませんか」と声をかけられました。Tさんが快く対応され、袋いっぱいのビワを頂ました。もぎ立ての瑞瑞しいビワで、17人に4、5個ずつ分け、山行中の水分補給に、昼食後のデザートにとおいしく頂き、何とも心温まる日となりました。

もちろん、ビワだけでなく、神輿山・壺笠山と良いコースでした。渡来人(主に朝鮮半島)の古墳群、城址(曲輪、廓とも)、こんな所に大仏(志賀大仏)がと歴史に疎い私にも触れることができました。

喘ぎながら登った階段、急坂の下りとさすが山城へ向かう道でした。



第 35 期 第 7 回運営委員会の報告

日 時：2021 年 6 月 10 日（木）午後 7:00 - 9:00

場 所：西山事務所 2 階

出席者：馬場重明、中村好夫、安達正明、依田敏夫、永柳辰夫、旭眞、高垣
真二、能登恵美子、日野加代子、深田雅子、福井京子、福田設子、
山下美喜子、横井重信、吉谷由美子 (15 / 17 名中)

1. 連盟関係の報告・取り組みなど（「京都労山」も適宜参照）

(a) 常任理事会・理事会（安達・中村・則座・能登）

(b) ハイキング委員会（山下、木地）

(c) 自然保護委員会（則座）

クリーンハイク：6 月 6 日（日）は連盟としては中止

全国自然保護講座：7 月 10 日（土）-11 日（日） 定員 30 名程度

テーマ：北陸新幹線延伸問題。

上記の署名に引き続き協力をお願いします。6 月末には第 2 次分の
提出予定。

自然観察会：9 月 11 日（土） 別紙参照

(d) 女性委員会（日野、北）

緊急事態宣言が出されている間は、女性委員会もなし。

(e) 教育遭対（能登）

4 月 18 日から初級登山学校を再開。終了山行は 7 月 30 日-8 月 1 日

気象勉強会をオンラインで実施

(f) 救助隊

無積雪期搬出訓練：6 月 27 日（日）大文字山

→ 申し込締めめ切り日（6 月 8 日）時点で申込者はなし。

(g) 事務局長会議（依田）

6 月の事務局長会議は無し。

連盟・各会からは文書での報告がありました。

i. 緊急事態宣言発出中の連盟の取り組みは中止

他の会でも上記の期間の例会は中止したところが多い。

ただし、個人山行や自主トレについては感染対策をして取り組んでいる会もある。

ii. 登山道整備

6月12日(土)は中止、次回は7月11日(日)

2. 協議事項

(a) 第36回総会の日程

第36回総会は、**11月20日(土)**バンビオメインホールにおいて、午後の2時間程度の予定で開催します。

状況によっては全体で集まることができないこともあるので、運営については改めて提起します。

(b) 引き続きこれまで運営委員会から出したコロナ禍での活動の基本をおさえて、例会などの取り組みをお願いします。

i. 高齢者向けのワクチン接種が始まっていますが、ワクチンを接種した人、しない人にかかわらず、気を緩めずに行動をお願いします。

ii. 例会の事前申し込み制は継続し、参加人数の上限も引き続き設定します。

iii. 会員以外の方の例会参加について

6月以降緩和する方向で、会員の紹介者および入会を考慮しての参加希望者については例会参加を認めることにします。

それで例会参加の可否の最終判断はこれまで通り当該山行のリーダーがします。

(c) 全国ハイキング活動者会議

6月26日(土)午後1時から5時。オンラインでの参加。

会としてアンケートに答えるとともに活動報告を出しました。

当日は馬場会長が活動報告をしました。

(d) 会員から運営委員会で話し合っしてほしいと出された次のiに記した2点について議論しました。

i. 山行時の歩行の順番と「誰も置いて行かない」という会運営の基

本に関する2点ですが、これについては、これまで提起してきたことだし、実践でも心掛けてきたことだと判断しています。そして、今後も、山行や会運営の中で留意していきます。

- ii. 会員一人ひとりがお互いを尊重して節度ある言動に努めることで、会の活動が一層楽しくなるようにしていきたいものです。

3. 専門部の取り組み

(a) 山行部

別紙部会報告を参照。7月から11月の山行については一括承認。
別紙には8月から11月の山行一覧を掲載

(b) 教育部

別紙部会報告および新入教室の報告を参照

(c) レク部

別紙部会報告を参照

(d) 機関誌部

別紙部会報告を参照

(e) 組織部

別紙部会報告を参照

6月6日のクリーンハイクは中止。

4. 新入会員および退会者

7月1日付けでの入会申込者は無し。

7月1日付けでの会員状況は次の通り

会員 136名（家族会員 8を含む。男性 39、女性 97）

会友 20名（男性 4、女性 16）

5. 連絡事項・その他

- (a) 天王山のトイレ設置についてのお願いが深田さんよりありました。賛同できる方の協力をお願いします。

(b) 次回運営委員会

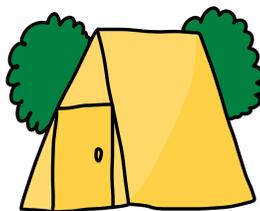
7月8日（木）午後 7:00 - 9:00 西山事務所 2階

◎中止になりました。

- 6/5 教・三点支持実習 コロナ緊急事態宣言延長につき
- 6/16 " "
- 6/1～3 らくらく・天トレ "
- 6/5 一般・雲取山 "
- 6/19 ビスタリー・西山トレイル "
- 6/6 クリーンハイク "
- 6/7～8 ビスタリー・北八ヶ岳 参加者が少なくなった為
- 6/4 超らく・乙訓散策⑨ 雨予報のため
- 6/4 ビスタリー・もっと知ろう天王山④ 雨予報のため
- 6/19 目俵クライミング 休館中のため
- 6/16 一般・武奈ヶ岳 降雨予報のため
- 6/19 一般・比良白滝山 降雨予報のため
- 6/19 ビスタリー・ぶらり六甲観音寺 降雨予報のため

◎変更になりました。

- 教・夜間登山・伊吹山 7/3～4 → 8/11～12



6 月山行部会報告

日時：2021 年 6 月 3 日（木）19：00～20：00

場所：西山事務所 2F 司会：小原清志 報告：小西弥生

出席者：五十棲節子、岡庭美恵子、鹿島和子、小西弥生、小原清志、田村太二、中村好夫、永本芳江、林ただし、馬場重明、日野加代子、深田雅子、峯尾靖子、吉谷由美子、依田敏夫（16 人中 15 人）

討議事項

1. ヒヤリハット

- ・5/12 光明寺裏山 道の段差を踏み外した。おしゃべりをしていた。
- ・5/13 嵯峨水尾～荒神峠～小倉山 下り道、砂まじりの小石が多数あり滑り前のめりに転倒。左頬を打ち 1 cm 程度の傷を負う。
- ・5/15 緩やかな下り道で滑って転倒、左足の膝を少しぐねる。治療後、自力でゆっくり下山。下山後異常なし。

2. 計画会議

緊急事態宣言中なので、事務所での 6/13 の計画会議は中止とする。

7～11 月の計画案は 6/6～6/12 に久世谷登志子さんに送付。

次回は 9 月に行う。

計画会議に出された提案を事後承認で運営委員会の承認とする。

3.35 周年記念山行

コロナ予防で 2 件、雨で 3 件中止。 実施 9 例会。

- ・コロナ&梅雨入りが早かった為、5 件の中止となった。
- ・部員でも参加が 0 回という現状があった。

この現状を踏まえ

- ・今期中（10 月末）まで枠を広げ、記念山行を計画してもらう
- ・中止計画および、新しく 35 周年記念山行として計画してもらう。
- ・記念山行とした例会には参加者に記念品を渡す。
- ・西山メールでこの旨を流す。山域：ポンポン山周辺

5/9（日）大原野森林公園 8 人、5/11（火）立石橋～ポンポン山 5 人

5/11（火）光明寺～ポンポン山 10 人、5/12（水）光明寺裏山 12 人

5/13（木）ポンポン山ハンノキ道から 8 人、5/15（土）いろいろな道から

ポンポン山 6 人、5/16（日）西山縦走 4 人、5/22（土）立石橋～

5/22（土）ポンポン山 神峰山寺.....

次回 7/1（木）19：00～ 司会：田村太二、報告：小原清志
.....（8 月は部会は休会とする）.....

第7回教育部会の報告

日時：6月17日（木）19：00～20：40

場所：西山事務所

出席者：安達正明 池澤晶子 以西貞子 永柳辰夫 北千恵子
木地弘恵 久保まさ子 島田江里子 田村佐多子 中村好夫
西尾久枝 能登恵美子 馬場重明 福田設子（14/19名）

■前回の部会から今日までの取り組み結果について 良かった点、
問題点 感想など報告

*6/05（土）三点支持実習⑤（永田 安達 上田）＝中止

*6/16（水）三点支持実習⑥（中村 北川 能登）＝中止

*6/13（日）新入教室（永柳 安達 馬場）

石田諒子さん 大西育子さん 会員2人

木下さん 一般1名

■次回部会までの取り組みについて、リーダーから案内 注意点など

*7/10 ペース登山参加証作り（池澤）9：30～12:00 事務所

*35周年記念参加証について（木地）

■今期の取り組み

☆ 35周年記念読図山行 山城 瓢箪崩山

第1回 9月18日（土）CL馬場 SL池澤 福田

第2回 10月10日（日）CL福田 SL池澤

第3回 11月6日（土）CL池澤 SL馬場

■その他（部員の皆さんから提案等）

*天王山トレに合わせた学習会について（中村さんより報告）

エイト結びとインクノットの2つの結び方をマスターする。

*愛宕山の最新版地図を作りたい。それを誰でも利用・活用して
山行計画を組んだり 山行の出来る体制を作りたい（木地）

*山行中に事故があったら、まず事故一報を出すこと。

治療をするとかしないは別の事。労山基金の基礎知識（永柳）

教育部 “新入(シンニユウ)教室” 報告 記:永柳辰夫

【開催】 2021年6月13日(日)、事務所 天気:曇り

【日程・内容】 10:00～本教室の開催趣旨、理解していただく内容(永柳)

10:05～西山HCの設立経緯、各専門部の役割と活動内容(馬場)

11:25～11:45 本教室に参加したいきさつ、山への思い等含め参加者自己紹介

【参加者】 受講者3人 スタッフ3人 計6人(女性3人、男性3人)

◇受講生:会員・石田諒子、大西育子、一般・木下裕子 3名。

◇スタッフ:永柳辰夫(進行)、馬場重明(講師)、安達正明 3名。

【報告】

1・馬場会長が西山HC運営全体を説明。

西山HC設立経緯。所属の「日本勤労者山岳連盟」生い立ち説明。

他の山岳会と違い「地域に根差した活動」を行う為に設立した。

西山HCの組織運営について、会則と専門部活動を紹介説明。

誰も置いていかない、全員が主役になって運営します

会員名簿の代わりに「連絡網」活用。 西山メールの登録も有用で便利。

会員に課せられた”5つの行事参加義務”について説明。

(1)総会 (11月下旬または12月上旬)⇒11月20日(土)午後バンビオ

(2)集中登山(4月中旬または第4日曜日)⇒秋の公開ハイクに集約

(3)クリーンハイク(6月第1日曜日・全国開催)⇒コロナ禍昨年に続き中止

(4)「公開ハイキング」(10月第3日曜日)実施。⇒集会をやるか検討中

(5)特別山行⇒コロナ禍の状況による

労山基金と最低口数加入の説明。⇒「3口」加入を推奨します。

専門部への加入説明と勧誘。⇒所属、部員の成り手を強く求めている。

専門部関係などの計画・呼びかけには、積極的な参加を求めている。

※特に、上述「5つの行事」は、予定を空けて参加ください。

会員でPC やスマホ有れば「西山メールリングリスト(西山メール)」加入推奨した。

補足として「事故のない安全登山」「安全に山を歩くために」を説明を行った。

2・参加者の意見交換(入会または本教室受講の動機/上記参加者名順)

- 昨年、東京から勤務で転居してきた。山歩きは以前から八ヶ岳など登っています。知り合いを作りたいので一緒に歩けるような会を探していた。天王山・ポンポン山に参加しましたが皆さんから話かけてもらったり楽しいく歩くことができました。入会して良かったと思っています。
- ツアー登山でやってきたが、コロナ禍で中止と値上げで行けなくなった。その時に会員の知人に紹介してもらい入会した。皆さんも楽しく山歩きされているので入会して良かったです。
- 子供たちがボーイスカウトのとき一緒にポンポン山など近辺の山を歩いていました。今は山歩きはできていないが、会員になっている知人から誘ってもらいました。まずは皆さんと一緒に参加してから、楽しい山歩きができればと考えています。

35期 第4回 レク部会

6月3日(木) 10時00分～

バンビオサポートセンター もみじにて

1、出席 10名 欠席 4名

2、山筋体操

3、部員より一言

4、方針の具体化について

A、バスツアー ○澤田、持永、太田、山下ミキ

計画書配布 機関誌7月号に載せる。 26名参加

B、料理 ○山下光、木下、小林、北村、桐村

豆ごはんが季節的に無理になったので、ピザ作りに変更する。

会食は マスク会食や希望者は会食しないで料理を持って帰る。

C、プチ散歩 ○和田、山川、山岳、田口、安達

普茶料理を予約する。よって、11月8日は、雨でも実施する。

詳しいことは 次回に検討。

D、集い ○持永、澤田、山下ミキ

10月4日(月) 雨天 10月5日(火)

名称 「レク部主催 35周年記念フェスティバル」とする。

作品発表は、小組+会員・会友が参加するサークルがする。

オカリナ・着物で洋裁・パッチワーク・刺繍・俳句・竹細工

発表及び作品展示(展示 片付けは各々でしていただく)

会場は長岡天満宮公園 40名受付 合唱は出来ない。

記念マークを使い ミニおやつを渡す。(最後に)

受付(桐村・田口)・案内(安達)・マークのラミネート(太田

山下)ミニおやつ(木下・山岳)司会(澤井・持永)挨拶(馬場会長・山下・澤田)

山筋ゴーゴー体操。山下、レク部員がリードする。音楽 持永担当する。

レク部行事案内をする。

お茶は持参してもらう

5、その他

特になし

6、次回部会

7月5日(月) 13時～15時 サポセンにて

司会 高垣 記録 草場

参加者 猪倉・井上・上出・永柳・片山・上脇・木地・草場・操谷・
公森・高垣・谷口・中井・中村・則包・福井・藤本・依田
(岸田さん退部)

★編集実務担当

【山行案内】

新規担当として木地 6 月号～11 月号迄、草場 12 月号から 2022 年
5 月号迄 6 か月交代

【山行報告】 6 月号迄谷口、7 月号から片山に、

ホームページ掲載用として個人名を削除した山行報告の担当→藤本
から谷口、片山に 6 か月毎に引継ぐ。

【一言感想】 6 月号公森、7 月号上脇以後毎月交代

【投稿・掲示板・クラブインクラブ】 6 月号～井上に

【リレー随想】 上出

【運営委員会関係】 依田

【巻頭言・新入会員紹介】 永柳

【仕分け】 公森・谷口・上出・則包

【発送】 中井・高垣・永柳 (宛名ラベル 福井)

【印刷】 高垣・中村・中井・依田・操谷

【編集後記担当】 6 月号 草場 以降操谷・上出・井上・公森・高垣

- ★にしやま電子版が導入され、電子版アップ後の訂正はかなりの時間を要するので原稿受け取り担当者がそれぞれの立場で見直し、誤字・脱字・余分な空白・改行マークなどがあれば訂正，削除する。
- ・例会案内や山行報告は機関誌部で一定の決まりを設けているが個人の考えもあるので、なかなか統一しにくい。
 - ・一言感想は担当者の裁量でページの体裁を考える。
 - ・機関誌への掲載原稿は個人を誹謗中傷しているかいないかで判断する。
 - ・山行報告の 2 ページ目が空白ページで付いて担当に送られてくる。中村さんの原稿を元にするとうまくいく参考にして送って欲しい。
 - ・緊急事態宣言下で新入会員の入会機会が減っている、機関誌を増刷して散髪屋等、一般の人の目に付きやすい所に置きたい。

★事務所問題、機関誌 B5 判から A4 判への問題について

コロナ禍で事務所の使用に制約が出ている。いずれ今の事務所を撤退しなければならない時が来るが、事務所が使える間はこの場で作業や話し合いを継続し、状況が見えてきた時点で判断する。A4 判への変更については他の労山の機関誌等を参考に継続議論が必要。

★その他

今後の印刷日の件 ワクチン接種も進み、ゆくゆくは従来通り機関誌部員以外の会員との作業に戻したらどうか。

現在の形態でやれているのでこのままでも良いのでは。しかし会員同志の交流の機会が必要となればその時考えたら。

電子版アップは印刷日当日で良いのでは。

★当面の編集・印刷日程は下記の通りです。

原稿締切日 20 日 但し 7 月,12 月→15 日

2021.6 月号～2021. 12 月号迄の予定					
	3 月号	4 月号	5 月号	6 月号	7 月号
原稿締切	済	済	済	5/20 (木)	6/20 (日)
編集・印刷日	済	済	済	5/25 (火)	6/24 (木)
	8 月号	9 月号	10 月号	11 月号	12 月号
原稿締切	7/15 (木)	8/20 (金)	9/20 (月)	10/20 (水)	11/20 (土)
編集・印刷日	7/20 (火)	8/24 (火)	9/28 (火)	10/26 (火)	11/25 (木)

コロナ感染予防から当分の間、機関誌部員のみで印刷・製本の予定。

35期 第6回組織部会報告書

2021-06-02

場所 : 事務所2F 19:00~

司会 : 岡庭美恵子 記録 : 加藤ゆり

参加者 : 旭眞 岡庭美恵子 加藤ゆり 操谷俊之 岸本貴美男(欠席)
春豊子 夏原典子 山下美喜子 吉田京子 横井重信

議題① クリーンハイク中止後について

: 中止後は日をずらしての取り組みは有るのか!と数件ありましたが全国的な取り組みでもあり 整合性(ゴミの回収等)も考えて 延期はしない

: 各自自治体に中止の連絡を済ます

: 土壌採取の件はコース担当のCLが採取を9日までに終わり事務所2階の回収ボックスに入れる まとめて旭さんが宅配便で連盟に送る事とする

: 今後の課題 初めて担当する者が対処できるよう クリーンハイク用の各種資料を旭さんが まとめたものを部員に送る

: コース設定において一か所に参加者が集まらないように全7コースとしたが ③コースに思いのほか多く集まる 又⑥コースの参加は2名とCL・SLの参加となる 参加集計を見て対策をとる必要がある 解散場所や集合場所にもどるコースにも参加の集中する要因がありそう

議題② 集中登山について

: 7月部会でコース担当を決める

: 8月号の掲示板に「集中登山の案内・日時と山城」を載せる

: 9月号に各コースとCL・SLの発表記事を例会案内として掲載する

: このコロナ過のなかで緊急事態宣言がない場合 集会を必ずする必要が有るのか 世の中が落ち着いてからでもよいのではないか!との意見もあり 今しばらく様子を見る事に(悩ましい)する

次回の部会 7月7日 事務所2F 19:00~

司会 操谷 記録 岡庭

清水正さんの“自然と遊ぼう”パート6

2021年自然観察会のお知らせ

中池見（なかいけみ）湿地

自然保護委員会

中池見湿地は、ラムサール条約に登録された湿地で、世界屈指の厚さを誇る泥炭層です。多様な生き物を育み、地球温暖化防止の為に大切な場所になっています。この地を守るために、北陸新幹線ルートの変更もされました。人と自然のふれあいの里です。ピンクのミズトラノオに出会えるとうれしいですね。

○実施日 9月11日（土）

○場 所 中池見湿地

（福井県敦賀市檜曲 中池見人と自然のふれあいの里）

○案 内 清水正氏（NPO 法人自然観察指導員京都連絡会 代表理事）

○集 合 10時10分 敦賀駅改札前

○交 通（予定） JR利用、切符は敦賀まで（片道1690円）

往 JR湖西線（新快速）京都駅 8:15——敦賀駅 9:50

復 “ （新快速）敦賀駅 16:23——京都駅 17:57

敦賀駅～中池見湿地間はタクシー利用

（タクシーは委員会で調整します、1台約1000円相乗り）

○定 員 20名（会員限定） 定員に達し次第締め切ります。

○持ち物 弁当 水筒 雨具 マスク 除菌グッズ

あると便利なもの（双眼鏡、ルーペ、虫除け）

○申 込 各会の自然保護委員、又は

牧村（090-3920-3312 メールでお願いします）まで

○締 切 7月31日（土）

*少雨決行

*体調管理と当日朝の検温を行い、体調不良時は連絡して下さい。

北陸新幹線に関わる動きが活発化しています、署名活動は継続中です、署名用紙は京都労山のHPからも印刷できますが、則座まで連絡いただければお届けします。

則座美智子

私 ・ 今幸せです

北村 初恵

10年ほど前になりますが、ある病気にかかりトイレにも行けない状態の寝たきりの生活が50日間続きました。

私の太ももが「カモシカの足」のような細い足になり {うれしい?} 歩くことが出来ませんでした。

先ずはトイレですが、自分の足でトイレに行けたことと歩いて良いという言葉で病室の中を歩行器を持ってどれだけうろうろしたことか・・・当たり前前のがどれだけ有難いのが身に染みてわかりました。うれしくて涙が出ました。

主治医さん、技師さん、看護師さんいろんな方にお世話になったお陰で元気で退院できました。一年余り過ぎたころ保津峡からつつじ尾根を歩きました。その時若葉の芽吹きやミツバツツジが綺麗に咲いていたこと・・・やっぱり山はいいなあ～元気で歩けることは本当に有難く、嬉しいことだと感動したことを今も覚えています。

今まではちょっと主人に遠慮してあまり山行に参加していなかったが、私も70歳を過ぎ体力も、また家族もいつまでも健康でいられるかわからないので、今は機関誌が届くと自分の体力で行けそうな所に参加させてもらっている。

今年も昨年に引き続きコロナ禍で自粛、自粛、なん度も感染者数が増え、緊急事態宣言も延長されて皆さんが我慢をしている中で、山は密閉、密集、密接の3密にならないということで、遠出は避けて近場の山に参加させてもらっている。

山に行けば四季の移り変わりやきれいに咲いている花に感動をもらい小鳥のさえずりに耳を傾けととも幸せです。

パッチワークや洋裁にも参加させていただき、西山ハイキングに入会させていただいたお陰で毎日が楽しく充実しています。

これからも健康と怪我に気を付けて楽しみたいと思います。



『ドライブ・マイ・カー』 村上春樹著 文春文庫

俳優の家福俊介は、十数年前から乗り続けている愛車・スウェーデン製のサブで事故を起こし、視野が狭くなり見えない部分・盲点が出来、所属事務所から車の運転を止められてしまった。愛車には乗り続けたいために車の修理工場の社長に専属運転手を探してもらった。運転手に採用されたのは“無口でぶっきらぼうで可愛げのない”若い女性だった。

この物語に登場するのは俳優の家福俊介、運転手の渡利みさき、十年前に亡くなった家福の妻音、音の浮気相手高槻耕史の4人である。俳優の家福俊介と運転手の渡利みさきの会話で物語は進行していく。

村上春樹の短編小説を集めた文庫本「女のいない男たち」に納められた「ドライブ・マイ・カー」。原稿用紙60枚ほどの小説。単純で読みやすい小説だが、村上春樹作品だとさらに深読みする必要に迫られる。ドライブ・マイ・カーはビートルズの歌の題名で歌詞の内容を知ると、更に興味深くなる。その意味深な歌詞を意識すると

私の車を運転してもいいわ 私と良いことできるわ たぶん
でも私車がないの 残念ね

癌で亡くなった妻の浮気の原因を知るため、妻の浮気相手高槻耕史と親しく交流し以前妻が座っていた助手席に座ることによって理解しようとする。しかし、家福俊介はドライブ・マイ・カーの歌詞のように女性とは理解できないもので、男として見えないもの・盲点・であると結論づける。

映画 『ドライブ・マイ・カー』 2021年8月20日公開予定

監督 濱口竜介

キャスト 西島秀俊 三浦秀子 桐島れいか 岡田将生

村上春樹の紡ぎだす心理描写、それに対峙する表現技巧は、映像表現が非常に難しいと思える。監督濱口竜介は全く別の切り口から、このドライブ・マイ・カー・ビートルズの歌詞を映像化して、別の村上春樹作品を作り出しているのかもしれない。

地理院地図を求めて・・・

松宮 秀隆

私が北山歩きを始めたのは、今から60年ほど前のこと。当時は地理院地図を求めて河原町今出川下るにあった**小林地図店**へ良く通った。しかし、その小林地図店がいつしか閉店してしまつて次に探したのが烏丸六条の**大黒屋地図店**だったがここもやがて閉店。それから**丸善書店**、**ジュンク堂書店**と次々と地理院地図を求めて行ったがどこも地理院地図の販売を止めてしまった。昨年ネットで調べて**関西地図センター**を見つけて最近はこちらへ地理院地図を買い求めに行っている。近年、スマホGPSで地理院地図が検索できまた軌跡も取れて非常に便利になった。でも私はやはり地理院地図の現物が好きだ。

コロナ禍で巣籠り状況の中、手持ちの地理院地図を調べてみた。全部で111枚あった。一番古い地図は実家近くを含む「京都西北部」地図5万分の1図で昭和27年4月印刷発行となっている。今も手元に残っているがすっかりボロボロになってしまった。その後「京都東北部」「京都西南部」「京都東南部」と買い進めて勉強机の前に張り出して毎日眺めていた。それらの地図に歩いた軌跡を赤鉛筆で書き込んでいくのが楽しみだった。特に、実家から近くの西賀茂、雲ヶ畑、棧敷岳周辺の登山道は赤鉛筆の軌跡でいっぱい埋められていった。

その後も買い進めたのは、京大芦生演習林の由良川源流、比良山脈、鈴鹿山脈、やがては北アルプス、中央アルプス、南アルプス、と増えて111枚となっているのである。もちろん5万分の一から2万5千分の一図に発行形態が変わっていったので重複しているものが随分ある。しかしながら体力が随分落ちた今日この頃、これらの地図を眺めるのもまた楽しいものである。



疫病退散を願って

中村好夫

「疫」（えやみ）の字は、縦横を変えると病ダレがベットで、人が横向けに寝た形です。疫神社は、疫病をはらうためにその願いを込めて、各地にあります。疫病の記録は、大昔から記されています。

記録を紐解くと、天平7（735）年「災異の頻発により大赦。京畿に賑恤」「疫病により大宰府内に奉幣・読経・賑給。長門国以東の諸国に道饗祭を行わせる。夏から冬まで豌豆瘦病流行し、死者多数。」などと記載されています（現代語訳）。続いて天平9（737）年には、「参議藤原房前没。参議藤原麻呂没。左大臣藤原武智麻呂没。参議藤原宇合没」と相次いで藤原兄弟が没したと記録に残っています。太平（奈良時代）の疫病大流行は、当時の日本の総人口の25～35%、100万人～150万人が死亡したそうです。735年、当時の大陸との玄関口であった九州・太宰府で発生し、平安京で大量発生となりました。737年6月、疫病のまん延で政務も停滞したといわれています（政務を担っていた藤原四兄弟が死亡）。天平10（738）年1月に、ほぼ終息したそうです。また、続日本記によれば延暦9（790）年、「飢饉により伯耆・紀伊・淡路・参河・飛騨・美作国に賑給。皇后藤原乙牟漏の病のため200人を得度。京・畿内に賑給。旱害・飢饉・疫病により 京畿の租を免除」などと記載されています。（賑給・しんじゅう、貧困者への金品を施すこと）と記され、律令制においては、高齢者、病人、困窮者の他、寡婦、孤独で身寄りのないものに対して、国家が稲穀や塩などの食料品、布や綿などの衣料品を支給する福祉制度、あるいは支給する行為を行っていたことが、記載されています。当時は、これらの疫病を退散させるために、祇園祭や疫神社（蘇民将来）など、お祓いや疫病退散への願い込めたものが主流であったのでしょう。

戦国時代のイエズス会の記録によれば、当時も堺から上陸して「疫病まん延地は避けて、都に来た」と記されています。

六甲山は、明治初期はげ山でした。しかし、神戸が外国船で賑わうと毎年コレラや赤痢が流行しました。衛生環境をよくするため上水道の整備が行われ、水を供給する布引貯水池が1900年完成しました。この水源保全のため再度山周辺の森林整備が行われたそうです。それが今の緑豊かな六甲山となっています。

疫病は外国からの玄関口から侵入し、全国に広まった、歴史を持っています。

表紙絵に寄せて

21,6 林 ただし

フィンランドの有名な作曲家、ジャン・シベリウス。海外のトレッキングに出かけると山野の景色が訪れた私たちを潤してくれる。地元グルメも楽しみの一つである。ところで最近テレビで放映していたモニュメントの偶像に覚えがあった。視聴しているうちにフィンランドのシベリウスであることが分かった。偶像のある公園はシベリウス公園というのも今わかった。彼が作曲した「フィンランディア」もすぐに口ずさめるメロディですね。海外トレッキングは山野に集中して行っているのですが、実はその国の文化にも触れてきて、自国に帰ってからふっとよみがえる。文化の重みがこういう時によみがえるものと思い知らされた。さらに、彼に関する Wikipedia の記述量多いこと。海外トレッキングにはこういう一面もあるということで表紙絵で伝えさせてもらった。次はショパンの何かに会いたいなあ。

~

掲示板

呼びかけ

深田 雅子

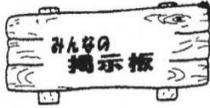
「天王山にバイオトイレをつくる会」会員募集

大山崎町は、遠い昔より天王山の麓に栄えた歴史有る街です。天王山は山頂が270mと低く自然豊かで手ごろな登山コースとして親しまれています。略。しかし山頂にトイレがなく、環境衛生の面も併せて必要性が長らく論議され続けてきました。

そこで私たちは長年の懸案事項であるトイレ問題を解決するため略。「天王山にバイオトイレをつくる会」を設立しみなさんの会費（善意）で自然環境にやさしいバイオトイレを山頂近くに設置したいと存じます。

大山崎町在住の深田です。知り合いの民生委員をしている人から上記の話がありました。運営委員会でこのことは報告しました。400万円を目指しているとのこと。

個人として、賛同していただける方は1口500円～をお願いいたします。お金のことで、深田が例会に持っていきますので声をかけていただきたいと思います。2021年中行います。



2021年6月24日
 労山基金係 吉谷由美子
 事務局次長 永柳辰夫

『労山基金』来期分の更新手続きの予告

2021年9月～2022年8月まで

の「労山基金」の更新事務手続きが近づいてきました。
 日本アルプスなど2000m級以上の山に参加される会員は、
3口以上の加入を推奨しています。

口数を増やす(口数を減らす)など変更がある場合は、
 基金係まで早めに連絡ください。
 期限までに変更申込みがないときは、
 現行口数で更新します。



締め切りは8月15日までです

※代金は会費と一緒に納入ください。

※更新が完了した後、口数を増やす場合は1口1000円と同額です。月割りではありませんので、途中から増やすよりは、今回の更新申請で増やす方が安心です。

◎夏山・海外に参加される会員は、新特別基金を3口以上に増してから出掛けましょう。あるいは9月以降に2000m級の山歩き、雪山(比良山なども)、海外の予定者は3口以上で更新しましょう。
 毎年、労山基金給付申請する負傷が起きています。油断大敵、山行回数が増ってきた会員こそ増口して安全な山歩きをしましょう。

「労山基金」加入口数別人数 2021/7/1現在

口数 入会年	女性					男性					総計	比率
	1	2	3	5	計	1	2	3	5	計		
1986～1990	2	2	3	1	8	2		1	3	6	14	10.3%
1991～1995	2		4		6			2	2	4	10	7.4%
1996～2000	4		8	2	14				1	1	15	11.0%
2001～2005	4	1	2	3	10	1		3		4	14	10.3%
2006～2010	4		8	1	13	1	1	2		4	17	12.5%
2011～2015	3	1	17		21	1		4	3	8	29	21.3%
2016～2020	10		11	1	22	6		5	1	12	34	25.0%
2021～	1	1	1		3						3	2.2%
総計	30	5	54	8	97	11	1	17	10	39	136	100.0%
比率	22.1%	3.7%	39.7%	5.9%	71.3%	8.1%	0.7%	12.5%	7.4%	28.7%	100.0%	

1口、2口は出来るだけ3口に加入しましょう。

MEMO

今月の行事予定

2021年7月

月	日	曜日	行事予定	月	日	曜日	行事予定
7	1	木	天王山トレーニング 山行部会	7	21	水	
	2	金	乙訓散策・物集女街道を歩く 天城山縦走(7/2~3) リトル比良★		22	木	
	3	土	扶桑尾根★		23	金	
	4	日			24	土	
	5	月	古都まち歩き・小川通り 伊吹山★		25	日	
	6	火	天王山トレーニング あちこちポンポン山		26	月	千石岩
	7	水	組織部会		27	火	
	8	木	天王山トレーニング 運営委員会		28	水	風吹大池(7/28~30) パッチワーク
	9	金	神峰山寺		29	木	高雄山 立山テント(7/29~8/2)
	10	土	ペース登山参加証作り いろんな道から ポンポン山 六甲ロックガーデン★		30	金	
	11	日	比叡山山城②		31	土	インドアクライミング目録
	12	月	レク部会 大文字山北斜面	8	1	日	
	13	火	天王山トレーニング 立石橋ポンポン山 パッチワーク		2	月	
	14	水	空也の滝★ 京都低山小倉山 クライミングやまびこ		3	火	天王山トレーニング
	15	木	天王山トレーニング 教育部会 原稿締切日		4	水	北岳(8/3~5)
	16	金	北山大悲山		5	木	天王山トレーニング 西鎌尾根(8/5~8)
	17	土	赤目滝と長坂山★		6	金	
	18	日	花山行ポンポン山★		7	土	
	19	月	小塩山★ オカリナ		8	日	比叡山山道
	20	火	機関誌作成		9	月	バスハイク伊吹山・琵琶湖博物館 enjoy大文字

***8月号の原稿締切は7月15日厳守！**

*機関誌印刷製本は当面の間、機関誌部員で行います。

*機関誌に乱丁等ありましたら取替えますので、機関誌部長あて連絡ください。

*西山HCの機関誌、印刷物等は再生紙を使用しています。

*6月20日以後に決まった日程は、ここに反映されていません。

*8月号の感想文は公森満子あて、

*山行報告は片山富子あて、送付をお願いします。

私たちの合い言葉

- 山を身近なものにするために力を合わせよう。
- 登山によって健康な体と豊かな心を育てよう。
- 登山によって助け合う心と友情を深めよう。
- 多くの人たちと交流し山を愛する仲間を増やそう。
- 力をあわせて登山のモラルと技術を高めよう。
- 安全で確実な登山思想を身につけよう。
- 豊かな自然を守り発展させよう。



発行 2021年7月1日
発行所 京都府勤労者山岳連盟
西山ハイキングクラブ
発行者 馬場重明
京都府向日市寺戸町瓜生4-60

編集責任者 福井京子

事務局 依田敏夫 Tel/Fax 075(392)4914
〒615-8101 京都市西京区川島東代町38-15

HPアドレス http://web.kyoto-inet.or.jp/people/adachi_m/



Web サイト