



西山ハイキングクラブ

# にしやま

Nishiyama No.426

2022

May

5



ドロミテ・フェラータ 林ただし

## 忘れ物はありませんか

2008年8月改訂

<b>■日帰り必携装備</b>			*は基本的な服装としてあげています
長袖シャツ*	ズボン*	登山靴*	
靴下*	雨具(上下、折畳傘)	ザックカバー	
帽子	水筒(テルモス)	ティッシュペーパー	
ゴミ袋	シュリンゲ	ヘッドランプ	
筆記用具	タオル	食料(昼飯)	
非常食	地図	方位磁石	
健康保険証(写し)	お助け袋・会員証	時計	
ホイッスル	個人常備薬	リーダーが指示したもの	
<b>■その他、必要に応じて下記のを追加する</b>			
手袋	ストック	着替え、靴下予備	
コップ	ナイフ	サングラス	
スパッツ	ツェルトまたはレスキューシート	靴紐予備、予備電池・電球	
<b>■リーダーは上記のものに加えて下記のものを持ってくる</b>			
細引き(5mm)10～20m	救急薬品一式	ライターまたはマッチ	

## ランクの目安

2011年3月改訂

ジャンル	体力度・技術度	総歩行時間	歩行速度	高度差
超らく	★	4時間以内	ゆっくり	あまりない
らくらく	★★	4～6時間	普通	少しある
ビスターリ	★★★	6～7時間	ゆっくり	ある
一般	★★★★	6～7時間	普通	けっこうある
健脚	★★★★★	7時間以上	速い場合あり	かなりある

## 解散後報告先

2021年12月改訂

運営委員会・各部会関連	超らく・らくらく・ウォーキング	ビスターリ	一般	健脚・雪・岩・沢・テント
林ただし	五十棲節子 小西弥生**	峯尾靖子	岡庭美恵子	小原清志

\*\*は天王山トレーニングのみ

※会員でない人が参加する場合は、事前にリーダーに連絡してください。

## 「断想」

田村太二

私を 50 年間山にくぎづけにした、山の詩人、串田孫一の随筆集「山のパンセ」の‘断想’の中より抜粋した二つの文章を巻頭言とします。

\*

一つの山行というものは、家を出る時から始まるものではない。汽車に乗った時から始まるものでもない。それよりも遥か前から、自分の心の中に、その登ろうとする山の姿が浮かんで来て、あれこれと憧れるようになった時にすでにはじまっている。具体的な計画を立てる段階になれているものはす早くそれが整うだろうが、そのあいだでも、登ろうとする山への夢の抱き方が、結局は山行に大きなつながりを持ってくるはずである。

必ずしも長いあいだ夢みていたところへ行けた時に悦びが大きく、またその山行がすばらしいものになるとは限らない。夢からそれが実現して行く山行のうちに感じられる悦びをあなた任せにしないで、自分から一種の緊張状態の中で創り出して行くことと言ったらいいだろうか。

\*

そもそも不合理な山を、何とかして合理的に登ろうとするのだから妙なことになる。

樂をしに山へ行くのは、明らかに贅沢である。贅沢なら家にいて贅沢なこと…つまり山へ行ったつもりで寝ていること…を考えた方が遥かに気がきいている（と惻口でない私は考える）。夏になった。山へ行こう。私は涼しい山などは考えない。こうなったらもう意地である。草のいきれのひどい藪山を水をせっせと補給しながら汗だらけになって歩く。向こうから金を出してくれてもロープウエーなどには乗るまい。まっ平である。私もそろそろ年をとってみっともない頑固振りを見せてもよいだろう。夏は藪山にかぎる。惻口な登山者に出会わないこともまずうけ合いである。

\*

串田孫一の記念館「北のアルプ美術館」が斜里岳の麓にある。山に登れなくなったら一度訪れてみようと思っている。

# もくじ

---

例会案内	3
例会予告	48
山行報告	49
一言感想	91
運営委員会・専門部報告	94
新入会員紹介	107
リレー随想	108
投稿	109
クラブインクラブ	112
表紙絵に寄せて・編集後記	113

## 高島トレイル

日 程： 2022.5月7日(土)～8日(日) 1泊2日

山 域： 滋賀県中央分水嶺高島トレイル

宿泊場所： みくに館山の家(マキノ高原) 電話 No.0740-27-1228

費 用： 近江今津までのJR往復(各自)

参加料： +1万円(宿泊料・8日弁当代、マイクロバス送迎代  
他)

★集合場所、持ち物等については、計画書をご覧ください。(参加者  
に配布)

★参加者：総数：63名 ★留守本部：依田敏夫

### 1日目

**A健脚** CL 田村太一 SL 永本芳江

JR 京都駅近江今津行 7:00 発→8:18 着近江中庄 8:25 発(路線バ  
ス) 8:58 着 国境バス停～国境スキー場～乗鞍岳～芦原岳～黒河峠～  
三国山～赤坂山～17:20 着マキノ高原(泊) 歩行時間約 9時間

参加者：池澤晶子、井上美智子、木地弘恵、木下敦子、草場眞知子、操谷俊  
之、曾根啓之、能登恵美子、馬場重明、前原利生、福田設子、峯尾  
靖子、吉田京子

**B一般** CL 林ただし SL 岡庭美恵子

JR 京都駅 7:24 発→8:32 着近江今津(マイクロバス) ビラデスト  
今津 9:20 発～近江坂～抜土～大谷山～16:00 着石庭登山口(マイク  
ロバス) マキノ高原(泊) 歩行時間約 6時間

参加者：石田諒子、太田純江、加藤ゆり、岸本貴美男、小西弥生、島田江  
里子、則座美智子、谷口信子、林導、安井昇太、安井芳男、山口貴生、  
山口礼子、山下美喜子、山田博子、山本恵俊、横井重信、吉谷由美子、

**C.ピスターリ** CL 深田雅子 SL 日野加代子

JR 京都駅 7:24 発→8:32 着近江今津(マイクロバス) ビラデスト  
今津 9:20 発～近江坂～大御影ピストン～近江坂～16:30 着ピラデス  
ト今津(マイクロバス) マキノ高原(泊) 歩行時間約 6.5時間

参加者：安達正明、五十棲節子、上林啓子、大西育子、小原清志、鹿島和



## 2022年グリーンハイクのご案内



組織部

グリーンハイクは、登山者が誰でも取り組むことが出来る自然保護の第一歩です。みんなで参加し、グリーンハイク成功させましょう。

**実施日** 6月5日(日)

**申込〆切** 5月25日(水)

**持ち物** 日帰り一般装備、お弁当、水筒、あれば火バサミ  
(軍手とゴミ袋は、現地でお渡しします。)

**地図** 1/25000『京都西南部』  
京・おとくに 西山連邦トレッキングマップ

★参加の可否連絡は、連絡網左端の運営委員にお願いします。

★運営委員の方は、受け付けたグループメンバーの出欠結果を  
〆切後、速やかに組織部野村まで報告ください。

宛先メールアドレス: [terry-nomura@knd.biglobe.ne.jp](mailto:terry-nomura@knd.biglobe.ne.jp)

★〆切後の変更は、各リーダーへ直接連絡をお願いします。

★前日 15:00 天気予報にて京都府南部降水確率 50%以上で中止

★中止連絡

電話連絡：組織部長→会長→事務局長→運営委員→会員

同時に西山メールでお知らせします。

★(補足) ゴミ集積場のポイントについては、所轄役所に確認の上、  
実施日までに、リーダーさんに連絡します。

1 コース 光明寺・儀仗池・放丈池 (超らく)

集合：光明寺駐車場（トイレ前）10：00

弁当は不要（昼までに解散）

参考：阪急バス系統 20 JR 長岡京駅 9：35 阪急長岡天神 9：42

光明寺着 9：51

光明寺---儀仗池---放丈池--光明寺（北トイレ横ゴミ集積）

C L 岡庭美恵子 S L 春豊子

2 コース 小倉神社・天王山 ★土壌採取 (らくらく)

集合：阪急西山天王山駅東口 9：30

西山天王山駅前---小倉神社---天王山---旗立松---大山崎山荘---

---<竹の径>---桜広場（トイレ横ゴミ集積）

C L 深田雅子 S L 岸本貴美男

3 コース 西山キャンプ場・野山 (粟生1 三角点 230.7)

★土壌採取 (ビスターリ)

集合：光明寺駐車場（トイレ前）9：30

参考：阪急バス系統 20 JR 長岡京駅 9：05 阪急長岡天神 9：12

光明寺着 9：21

光明寺---放生池---展望台---梅林---西山キャンプ場---野山三角点-----

---儀仗池---光明寺（北トイレ横ゴミ集積）

C L 夏原典子 S L 峯尾靖子

4 コース 椎尾神社・サントリー広場・天王山 (ビスターリ)

集合：JR 山崎駅前 9：00

JR 山崎駅---椎尾神社---中の谷---サントリー広場---天王山---

---旗立松---山崎聖天---桜広場（トイレ横ゴミ集積）

C L 山下美喜子 S L 久保まさ子

5 コース 水無瀬の滝・十方山・分岐テール・小倉神社 (ビスターリ)

集合：JR山崎駅前 10:00

JR山崎駅---水無瀬の滝---十方山---小倉神社分岐テール---  
----小倉神社 (広報版横ゴミ集積)

CL横井重信 SL加藤ゆり

6 コース 善峯寺・京青の森・西山キャンプ場 (ビスターリ)

集合：阪急東向日駅 8:30

阪急バス 東向日駅8:42 善峯寺行乗車 9:09 着  
善峯寺バス停---京青の森(大沢峠)---西山キャンプ場---西代里山公園  
<歩行時間：約3時間> (事務所棟横ゴミ集積)

CL野村輝行 SL鹿島和子

7 コース 西代里山公園・柳谷観音・天王山 (一般)

集合：西代里山公園管理棟前 8:30

参考：阪急バス系統8 JR長岡京駅7:58 阪急長岡天神8:05  
奥海印寺着8:16

西代里山公園管理棟前---立石橋---鉄の橋から最初の尾根---古道7---  
---柳谷第2駐車場---十三仏 (ゴミ集積) ---天王山登山口---  
---小倉神社分岐手前---土御門天皇陵駐車場---金が原口 (ゴミ集積)

CL旭 眞 SL永本芳江

8 コース 大暑山・小塩山 ★土壌採取 (2か所) (一般)

集合：阪急桂駅東口バス停 7:50

(正面横断歩道を渡ったセブンイレブン前)

参考：京阪京都交通2号 JR亀岡南口行き 8:00 発

阪急桂駅東口バス停8:00=老の坂峠バス停8:22---首塚大明神---  
大枝山---嵯峨美大ランド--大暑山---小塩山--天皇陵道--金蔵寺分岐  
---灰方バス停 (ゴミ集積)

CL操谷俊之 SL西尾久枝

## 天王山（トレーニング）

天王山は、ミツバツツジ、アセビなどが咲き新緑の彩りも楽しめます。5月も新たな発見をしながら、登りたい山を目指し楽しくトレーニングを続けましょう。継続は体力維持につながります。

（前日午後6時55分頃のNHK総合テレビ天気予報、京都市内午前中50%以上の降水確率又は雨マークの時は中止。怪しい時は当日午前8時迄にCLへ問い合わせてください）

### 日時・集合場所

2022年 5月10、17、24、31日いずれも火曜日。

- ★集合場所は小倉神社トイレ前、午前9時～9時半までに。  
（小倉神社に参拝してください。登りに反射板を使うのも構いませんが必ず分岐から小倉神社に下山してください。又、天王山頂上まで行くのも構いませんが、早く来て小倉神社に下山してください。）下山は遅くとも午前11時迄にお願いします。

2022年 5月12、19、26日いずれも木曜日。

- ★集合場所は桜の広場公園トイレ横、午前9時～9時半までに。  
（早くに来てサントリー整備地まで往復も可）  
下山は遅くとも午前11時迄にお願いします。

コース 火曜日は、小倉神社（67m）～小倉神社柳谷分岐（299m  
テーブル）往復（早く来て山頂往復も可）  
木曜日は、桜の広場公園（38m）～天王山頂上（277m）  
往復（早くに来て、サントリー広場までの往復も可）

- ★荷物の調整、歩く速さは各自にお任せします。
- ★集合時に参加者名簿に名前を記入し、下山時に下山チェックします。

C L 能登恵美子 吉田京子  
S L 各日とも、受付、下山担当者

解散後報告先 小西弥生さん

## 雲ヶ畑足谷ヤマシャクヤク観察会

日時：5月2日(月)

集合：8:30 北大路烏丸東入南側、「もくもく号バス乗り場」

行程：北大路烏丸東 8:40→9:10 岩屋橋……9:30 足谷小屋集合 9:40  
……ヤマシャクヤク観察……12:00 足谷クリンソウ沢(昼食) 13:  
30……13:50 足谷小屋……14:10 岩屋橋 14:20→14:50 北大路駅前  
(解散) 「もくもく号バス」片道 500円

参加費 500円(足谷自然保全協力金・ガイド料)

持物：日帰り装備、弁当、飲み物

当初5/21に予定していたのですが、『雲ヶ畑足谷人と自然の会』に  
問い合わせたところ、ヤマシャクヤクの開花は5月上旬頃とお聞きし  
たので日程を5/2に変更いたしました。ご了承ください。クリンソウ  
群落も併せて楽しめそうです。

\*足谷の会刊行物紹介：「植物観察小冊子」A5版 120P 1,000円

CL：松宮秀隆 TEL090-2049-1943 zborataro1943@ezweb.ne.jp

SL：田中義子 TEL090-8212-8101

参加申込：4/28より松宮までお願いいたします。

解散報告先 五十棲節子さん

5月例会（ビスターリ）

西山ハイキングクラブ  
雨天中止

## 希望ヶ丘

コロナ禍で久しぶりになります。今回はどんな花々に出合えるでしょうか？ ハルリンドウに出会えたらうれしいのですが。

時間は短いですが、善光寺源流を数回渡渉して鳴谷池にいきます。

初めての方でも注意していけば大丈夫です。ストックお持ちください。

日時 2022年 5月3日（祝）火曜日

集合 JR 京都駅 8:00 2番乗り場先頭近くベンチ

アクセス 京都駅 8:07 = 8:39 野洲駅  
近江鉄道バス 8:57 花緑公園行き = 西ゲート 9:06  
バス代 320円

コース 西ゲートー乙女の滝ーH155ーS133ー奥鳴谷広場ー  
善光寺源流ー鳴谷池ーアウトレット  
バスで野洲駅→京都駅（行動時間4時間程度）

持ち物 日帰り一般装備、ストック、スパッツがあると良い  
コロナ感染対策

地図 1/25000 野洲（西ゲートに希望ヶ丘マップあります）

C L 深田雅子 080-6144-3650

S L 福田設子 090-5901-9206

申し込み：4/18 8:00から、CLまで。10人程度。

解散後報告先 峯尾靖子さん

## 大谷林道から赤山禅院へ（比叡山道）

今回の比叡山道の登りは、クリンソウの大群落がある大谷林道を横川へ上ります。下りは、叡山ケーブル（乗車の場合は運賃550円・現金の小銭を用意のこと）の使用も可です。登りには、本坂登山口横の林道へ入ります。今年は花の開花時期が遅れているようですが、いやというほどクリンソウが水辺に咲いていることを期待します。横川からは峯道を利用し、ツツジが咲いていることを期待しながら叡山ケーブルを通り、赤山禅院へ下ります。

**日 時** 2022年5月4日（祝・水） （雨天中止）

怪しい時は、7時00分までに連絡ください。前日に判断し、西山メールでもお知らせします。

**集 合** JR比叡山坂本駅改札口（午前8時55分）

（参考、京都駅湖西線8時31分発堅田行、比叡山坂本8時48分着）

**コース** JR比叡山坂本（8時55分集合）～日吉大社～大谷林道～横川～玉体杉～西塔～叡山ケーブル駅～水飲対陣跡碑～赤山禅院（解散） 歩行時間約6時間00分程度

**持ち物** 日帰り一般装備 弁当

地図 1/25000「大原」「京都東北部」

**申込み** 4月28日（木）から5月1日（月）まで、CLに。

**C L** 中村好夫 090-2354-9750

**S L** 北川真理

解散後報告先 岡庭美恵子さん

## 鷹峯源光庵～堂庭京見峠～船山～上賀茂神社

\* 賀茂の競べ馬見物(コロナ禍で開催は?)

日時：5月5日（祝）

集合：8：45 京都市営地下鉄北大路駅バスターミナル 北1号乗り場

行程：北大路 8:55→9:16 鷹峯源光庵 9:30………10:10 堂庭京見峠…  
………10:50 船山………12:20 上賀茂神社（昼食・競べ馬見物）  
………15：30頃 地下鉄北山駅（解散）

“賀茂の競べ馬”は吉田兼好の「徒然草」にも記されている歴史ある行事です。また、1953年カンヌ映画祭でグランプリを獲得した大映映画「地獄門」（衣笠貞之助監督、長谷川一夫主演）でも賀茂の競べ馬として映像であらわされている。

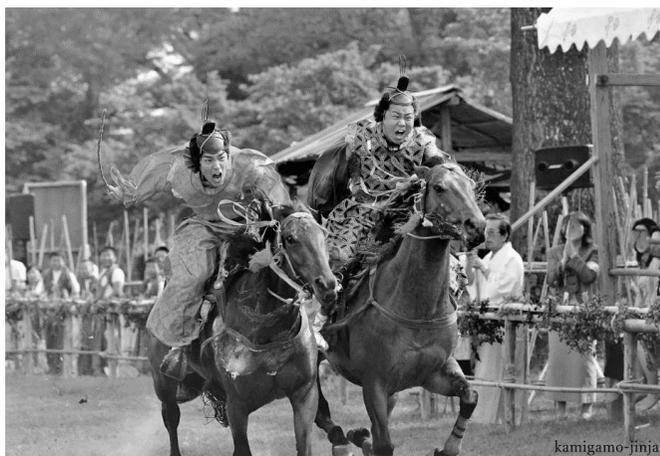
しかし、コロナ禍で開催が微妙ですが例会は実行します。

持物：日帰り装備、弁当、飲み物、地図は「京都西北部」

C L：松宮秀隆 090-2049-1943 zborataro1943@ezweb.ne.jp

S L：山下美喜子 090-2100-4084

参加申込：松宮までお願いいたします。



賀茂の競べ馬

解散報告先 峯尾靖子さん

5月例会（超らく、古都・まち歩き）

## 詩仙堂～曼殊院（雨天中止）

比叡山のふもとに位置し、通好みの寺院が集まる閑静なエリアを歩きませんか。小さな門をくぐって詩仙堂を訪れます。畳に座って庭を眺めた後は庭において唐様庭園を巡りましょう。大きな庭園とはまた違って山裾を生かした趣のある庭です。そこから紅葉で有名な圓光寺を通り、曼殊院までなだらかな坂をのぼっていきます。

曼殊院は桂離宮を作った良尚法親王により庭園が造成されました。その気品あふれる姿は「小さな桂離宮」と呼ばれているそうです。

日時：5月9日（月）

集合時間場所：8時45分 阪急四条河原町 中央改札口

コース：8：45 阪急四条河原町・・・5番バスに乗車⇒一条寺下り松下車・・・詩仙堂・・・圓光寺・・・曼殊院・・・叡電一乗寺着叡電出町柳行きに乗車⇒出町柳 12：30 頃解散

（歩行約7km）

持物：雨具、感染防止対策グッズ、ウォーキングシューズ  
お弁当 自由

（テイクアウトして鴨川デルタで食べるのも楽しいですね♪）

\*拝観料 詩仙堂 500円、曼殊院 600円

\*申し込みは5月1日（日）から受付 CLまでお願いします  
（市バスに乗る都合により、12名位迄）

CL：持永由紀子 956-6205 080-1417-7068

SL：山岳 邦枝 957-7824 090-5884-8346

解散後報告先 五十棲節子さん

## 光明寺裏トレーニング

青もみじが美しい季節になってきました。新緑の中をきれいな空気を胸いっぱい吸いながら、歩くことは、とても気持ちが良いものです。いい汗をいっぱいかいて、体を整えましょう。

日時 : 5月11日(水曜日)

5月25日(水曜日)

時間 : 午前10:00～12:00 (6月からは9:00～11:00)

集合場所 : 光明寺駐車場

コース : 光明寺から梅林(野山)まで

CL : 春豊子

SL : 古塩幸子

解散報告先 : 五十棲節子さん

### 比良・比叡トレイル3

—荒川峠から烏谷山・打見山—

花の咲く5月、ブナ林の緑が輝くこの季節に比良を歩いてみませんか？ JR志賀駅から荒川峠へ登り、烏谷山（からとやま：標高1076.5m）を経由して打見山まで縦走します。シャクナゲの花と出会えることを期待しての前倒し開催です。

日時 2022年5月11日（水）

集合 JR京都駅湖西線売店付近（3番ホーム）7時15分  
7時23分発永原行に乗車。途中駅からの合流OKです。

コース JR志賀駅—中谷出合—荒川峠—烏谷山—木戸峠—打見山  
打見山からはロープウェイで下山します。

交通費：ロープウェイ（@1900円）

山麓駅からJR志賀駅までのバス代（@390円）

歩行時間 7時間前後

中止連絡 前日の午後に判断し連絡いたします。なお、強風注意報発令の場合や前日の降雨による登山路の状況悪化が予想される場合も、中止することがあります。

持ち物 日帰り一般装備 お弁当

コロナ対策（マスク、消毒用ジェルなど）

地図 比良比叡トレイル・トレイルマップ その他

申し込み 5月1日8:00～ CLまでお願いします。

メール歓迎、先着8人程度

CL 操谷俊之 090-1916-1452 (toshy715@yahoo.co.jp)

SL 加藤ゆり、野村輝行、山下美喜子

解散後報告先：岡庭美恵子さん

はじめてのインドアクライミング No.100



やまびこ くらぶ

やまびこ例会が 100 回を迎えました！

今月は 14 日（土）、15 日（日）にホールドチェンジがあるので  
1 年間慣れてきたルートを登れるのは今回が最後になります。  
心置きなく登りましょう。

日時： 5 月 11 日(水) 14 時から 17 時

集合 原谷「やまびこくらぶ」2 階  
初めての方はリーダーにお問合せ下さい。  
(阪急西院駅より市バス 205 系統に乗車、わら天神前下車  
13 時 59 分発 M1 系統「原谷」行に乗換、原谷農協前下  
車徒歩 3 分(1 日乗車券は 700 円ですが少しだけお得です。)

参加費 会場費 4,800 円を参加者で割ります。

参加者 会員（労山会員も）に限ります。初めての方歓迎です。  
参加を希望される方は 2 日前までに C.L. にご連絡下さい。

持ち物 ・クライミングシューズ、ハーネス（各 500 円でレンタル可）  
安全環付カラビナ、（あればチョーク）、飲物  
・ビレイヤー（確保者）は確保器、安全環付カラビナ、手袋  
・マスク着用、手洗い、消毒、換気。

C L 猪倉美佐子 (Tel 090-5361-3888)

S L 馬場 重明

解散後報告先 小原清志さん

## 西山古道 ①～④

善峯寺から京青の森（大沢峠）までをピストンします。高低差は少なく、歩きやすい、気持の良い道です。前回、この道を体験しましたので、待っていたこの春にクリン草を見に行くことができます。ゆっくり、休憩たっぷり、で行きます。参加をお待ちしています。クリン草が咲いていますように！

日時 2022年5月12日（木）

集合 善峯寺バス停 10時10分  
(バスの方・阪急東向日 9時42分のバスがあります)

コース 古道1ー展望所ー白糸の滝ー京青の森（昼食）  
をピストンする。 歩行時間4時間

帰りのバス 14時24分 15時24分（最終）

### 持ち物

リュックサック、弁当、お茶 おやつ お助け袋 雨具  
コロナグッズ（ジェル、マスク、ジッパー付ゴミ袋）

CL 山下美喜子 090-2100-4084  
SL 参加者から

申し込み 5月1日～5日 CL山下まで。

解散後報告先 五十棲節子さん

## ポンポン山（竈ヶ谷～森の案内所）

善峯寺から東尾根、竈ヶ谷に下り徒渉をして、森の案内所まで行きます。森の案内所の橋で藤の花が咲いているといいですね。季節の花や木々など愛でながら、ゆっくり楽しく行きたいと思います。

日 時            5月12日(木)        AM9:10 集合

**集合場所**：善峯寺バス停

阪急バス JR 向日町 8:35 発、阪急東向日 8:42 発「善峯寺行き」  
があります。

コース 善峯寺（集合）～杉谷～東尾根～竈ヶ谷～森の案内所～東尾  
根～ハンノキ～東海自然歩道～杉谷～三鈷寺～善峯寺バス停（解散）  
歩行約 5～6 時間

**地図** 山と高原地図 北摂・京都西山、1/25000：京都西南部

**持ち物** 日帰り一般装備、弁当、コロナ対策グッズ、予備靴下？  
ストック

**申込み** 5/2 朝8時より10名程度 CLまで  
できれば、メールまたはSMSで

CL 木地弘恵 Tel 090-3944-3560  
Mail: kiji123@yahoo.co.jp

SL 田中義子

SL 福田設子

解散後報告先 岡庭美恵子さん

5月例会案内（ビスターリ）

グルメ山行②

## 『上桂から嵐山へ』松尾山

新緑の季節の到来、緑の中を歩いて、お腹を空かしてからお昼を頂く、グルメ山行の2回目です。

今回は上桂を出発、松尾山を目指して陽光溢れる新緑の中をゆっくり歩きましょう。松尾山から眼下の嵐山の景色を楽しみ、下山してから松尾大社まで歩き、参詣してから食事処へ。

さて、今回はどんなグルメが期待できるか!!! お楽しみ。

日時 : 5月13日（金） 当日、雨天の場合は食事のみ  
実施します。阪急松尾大社駅  
西口に1時15分集合

変更の場合は前日夕刻に西山メールで連絡します。

集合 : 阪急上桂駅 西口 9時30分

コース : 阪急上桂駅→衣笠山（墓地）→丁塚→苔寺谷→トレイル  
標識51→（トレイル道西山コース）→松尾山→嵐山登り  
口→松尾大社→食事処（1時20分到着予定）

食事処 : 松尾大社駅から5分 お洒落なステーキレストランの  
「カモガワスタイル」で。遅めのお昼を楽しみに。

①「和牛ハンバーグセット」税込み 1980円

②「国産牛の赤ワイン煮込みセット」税込み 1760円

新鮮サラダ・スープ・パン or ライス・珈琲 or 紅茶付

持ち物 : 日帰り一般装備、渡渉があるためストックを  
遅い昼食のため、おやつ等を持参ください。

地図 : 西山トレッキングマップ

参加申込 : 5月4日（水）午後7時よりパソコンメールでCLまで  
[ken-beard@iris.eonet.ne.jp](mailto:ken-beard@iris.eonet.ne.jp)

CL.SLを含め、10名とします。申込時にメニューの

①or②の何れかとパン or ライスのいずれかを連絡のこと。

CL : 林 謙佐郎 SL : 木下敦子

090-1488-9299 090-2109-7063

解散後報告先 峯尾靖子さん

5月例会案内 一般

西山ハイキングクラブ

雨天（荒天）中止

## 比良 牛山から滝山

鵜川から牛山にのぼる。おとしのお椀のへり（稜線）を経て滝山にたどる。帰路は寒風峠から下る。5月半ばで若葉の時期は最盛期を超えているかもしれない。

日時： 2022年5月13日(金)

集合時間： 7時15分（湖西線7時24分発に乗車）

集合場所： JR京都駅 湖西線前方車両付近

コース： JR京都駅＝JR北小松～（鵜川まで徒歩30分）～鵜川沿いの西側に延びる牛山への尾根お椀の縁の出会い（655m）～滝山703m～寒風峠～\*おとし出会い～お椀の底付近～涼峠～JR北小松  
\*時間あればおとしの底を探索

持ち物： 日帰り一般装備 エリアマップ(比良山系)

2万5千図(北小松)、コロナ禍対策グッズ

申し込み： 5月1日以降 CL,SLまで。10人程度。

荒天など中止の場合連絡します。

CL： 林 ただし 090-6986-4392

SL： 福田 設子 090-5901-9206

解散後報告先： 岡庭 美恵子さん

5月例会案内 (ビスターリ)

雨天延期

## 干支の山 らくなんトレイル 良山 443m

干支の山 トラ御前山・信貴山に続き らくなんトレイルの良山を計画しました。馴染みがあまりない、らくなんトレイルですが道を確認しながら、歩いてみたいと思います。最後の万灯呂山は眺めの良い所と聞きます。楽しみに出かけてみましょう！

日時 2022年5月14日(土)  
雨天の場合は5月17日(火)に延期

集合場所 JR奈良線ホーム⑨ 7時20分  
7時24分の奈良行きに乗ります。山城多賀駅510円

### コース

山城多賀駅8:18—良山443—鉄塔(昼食)—大正池—大焼山  
429—片原山—大峰(万灯呂山)304—北峰—山城多賀駅  
解散

山城多賀駅15:04 奈良線京都市行① 15:53 京都駅着  
15:04—宇治15:22②15:25 発—みやこ路快速15:42 京都駅着  
15:34—宇治15:51②15:55 発—みやこ路快速—16:12 京都駅着

申し込み 5月1日より 受付人数10名程度

持ち物 日帰り一般装備・弁当・消毒ジェル・マスク・ゴミ入れ

地図 良山  
CL 山下美喜子 TEL 090-2100-4084  
SL 安達正明 TEL 090-9884-6186

解散後報告先 峯尾靖子さん

## 西山分割縦走(三)善峯寺～柳谷寺～天王山

日時：5月14日（土）

集合：8:35 阪急バス東向日停留所

行程：阪急東向日 8:42（JR向日町 8:35 発）→ 9:10 善峯寺 9:20 ……  
西山古道経由 …… 10:40 京青の森 10:50 ……11:50 柳谷観音  
（昼食）12:20…… 15:40 天王山 15:50 ……16:30JR 山崎（解散）

西山分割縦走は今回が最終回です。是非ご参加ください。

\*5/14 が雨天の場合は5/15 に順延いたします。

持物 日帰り装備、コロナ感染予防グッズ、  
地図「西山連峰トレッキングマップ」  
国土地理院地図「京都西南部」「淀」

CL 松宮秀隆 TEL090-2049-1943

mail: zborataro1943@ezweb.ne.jp

SL 岡庭美恵子 TEL080-5703-8641

SL 操谷俊之 TEL090-1916-1452

参加申し込みは5/1(日)より松宮までお願いいたします。

解散報告先 岡庭美恵子さん



<中級教室第2回 実技①>

## 天王山

日にち 2022年5月15日(日)

集 合 午前9時 JR山崎駅改札口前

◇中級教室の実技①は4月の座学にもとづき、「山の歩き方」「読図」を実地で学びます。地形図とスマホのGPS機能(ジオグラフィカやヤママップ)も活用して、実際の地形を確認し、現在位置と進むべき方向を確認します。様々な局面での山の歩き方も学びます。雨天中止です。

◇申し込みは能登恵美子さん (gw3j22@yahoo.co.jp) まで。

※4月の座学に参加できなかった方もこぞってご参加下さい。

【コース】 JR山崎駅～島本町東大寺～春日神社～P254～サントリ  
ー広場～小倉神社・柳谷分岐～P305～十方山～水無瀬の滝～島本町  
東大寺～JR山崎駅(解散)

【持ち物】 日帰り必携装備、ジオグラフィカやヤママップ等は事前にイン  
ストールを。不織布マスク・アルコールジェル等感染防止グッズも必携

【地図・資料】 事前に参加者に配布予定

C L : 中村好夫、S L : 永柳辰夫・馬場重明

※教育部員有志もサポートします

【解散後報告先：林ただしさん】

5月例会案内（一般）

## 雲取山 911.1m

雨天中止

若葉の美しい時期に北山の雲取山を訪れましょう。昨年はコロナ禍で5月実施を断念しました。

新緑と美しい花々に出会えることを楽しみに。

日時 5月15日（日曜日）

\*参加申し込み5月2日（月）午前8時～ CLまで

PCメール [machiko93ba@nike.eonet.ne.jp](mailto:machiko93ba@nike.eonet.ne.jp) line sns 希望

集合 京阪出町柳駅前 京都バス乗り場 7時30分

広河原行き 7時50分発に乗車します。

（早めに並ばないと座れない可能性があります。）

●地下鉄北大路駅前 BS（南東角東へ）8:02発でも乗車できます。

コース 出町柳＝北大路＝9:02 花背高原前 BS～寺山峠～一の谷～雲取峠～雲取山～二ノ谷～立命ワングル小屋（昼食）～一の谷出合い～寺山峠から南下する尾根～P862～（京見坂）～旧花背峠～P837（天狗杉）～花脊峠 BS＝北大路＝出町柳

（歩行時間 約6時間）

・帰路のバス時刻花脊峠 BS 15:08 発 （次は 18:23 発）

持ち物 日帰り一般装備 コロナ対策

地図 2.5万図 「大原」「花背」山と高原地図 「京都北山」

参加人数 10人（CL SL含む）

CL 草場眞知子 電話 080-3036-2011

SL 峯尾靖子 電話 090-5669-5272

SL 村上美枝子 電話 090-3971-7817

●雨天 雨天中止の場合は前日夜ににしまメールで連絡します。  
天気不安定実施不明の時は当日朝6時までにCLに連絡下さい

解散報告先 岡庭美恵子さん

## 関西山城歩き(番外) 勝龍寺城周辺

関西山城歩き今回は、番外として勝龍寺城を取り組みました。  
勝龍寺城は、信長の命を受け細川藤孝が改修を行って450年になります。光秀の娘たま(細川ガラシャ)が幸せな新婚時代を過ごした城です。また、「山崎の合戦」に敗れた光秀が最期の夜を過ごした城です。安土城より早く「瓦・石垣・天主」を備えた最先端の城づくり、土塁・空堀など・・・見どころはたっぷり。  
中村さんに、詳しく教えて頂きましょう。

日時: 2022年5月16日(月曜日) 雨天中止

集合: JR長岡京駅・東口9:00分

コース:

JR長岡京駅→神足神社→勝龍寺城公園・勝龍寺城跡→勝龍寺  
→犬川→恵解野山古墳 解散12時頃  
※帰路はJR陸橋を渡り阪急長岡天神駅又は西山天王山駅へ

持ち物: 日帰り一般装備、コロナ感染防止グッズ

参加申込: 5/10日までにCL、SLにお申し込みください。

特別講師: 中村好夫

CL: 村田君代 090-9703-7175

SL: 和泉奈緒美 090-7490-4183

解散報告先:五十棲節子さん

一般

雨天中止

あちこちポンポン山周辺

## 空谷橋～ポンポン山～神峰山寺

空谷橋(空谷北側尾根) から道なき道を行き、東海自然歩道に出て一般道をポンポン山まで歩き、折り返して本山寺、神峰山寺を経て神峰山寺口バス停に下山します。

日時： 2022年5月17日(火)

集合場所： JR 高槻駅北側高槻市営バス乗り場 7時40分  
7時53分発乗車

コース : JR 高槻駅北バス停 7時53分乗車→バス停空谷橋→空谷  
北側尾根→P570→東海自然歩道分岐→東海自然歩道  
(なるべく稜線を辿る) →ポンポン山→折り返して本山寺  
→ロータリー神峰山寺→バス停神峰山寺口→JR 高槻駅北  
解散

持ち物： 日帰り一般装備 地図は必携 細紐  
エリアマップ(京都西山)  
2万5千図(淀・法貴・京都西南部・高槻)  
コロナ対策グッズ

申し込み： 雨などで中止の場合に連絡しますので、  
SLまで申込みください。

CL： 林 ただし 090-6986-4392

SL： 和泉 奈緒美 090-7490-4183

小西 弥生 090-2380-4687

解散後報告先： 岡庭さん

## 石清水八幡宮・鳩ヶ峰（京都周辺低山）

今回の京都周辺低山は、「鳩ヶ峰」（142.5m）です。男山・石清水八幡宮の山塊で最も高い鳩ヶ峰には、二等三角点があります。桓武天皇がこの山に登って、都を京都にすると決めたのではないかという方もおられます。南北朝時代に南朝方がこの石清水八幡宮に陣を張り、北朝方が小畑川の大門橋付近に陣を張ったとか、平将門の乱の時には朝廷が祈願したなどの歴史が残っています。社殿には、織田信長の金の樋や秀吉・秀頼の社殿再建、現社殿は徳川家光の造営によるものとされています。石清水八幡宮の祭神は「八幡大神」で戦の神さんです。

**日時** 2022年5月18日（水） 雨天中止  
怪しい時は、午前7時頃に中村まで連絡ください。

### 集合 京阪石清水八幡宮改札口10時20分集合

（参考 阪急バス淀行 JR 長岡京駅西口バス乗り場9時35分発、阪急西山天王山駅9時43分発、京阪宇治駅9時54分着、京阪宇治駅準急淀屋橋行10時10分発、石清水八幡宮駅10時13分着）

**コース** 京阪石清水八幡宮駅前（10：20発）～男山散策路・こもれびルート～杉山谷不動尊～鳩ヶ峰（142.5m）～エジソン記念碑～展望台～石清水八幡宮～表参道～石清水八幡宮駅（解散）

歩行時間約4時間程度

**持ち物** 日帰り一般装備 弁当

**申込み** 5月13日（金）から15日（日）までにCLへ。

**地図** 1/25000 「淀」

**CL** 中村 好夫 携帯 090-2354-9750

**SL** 木下敦子 田中義子

解散後報告先：五十棲節子さん

## 明智越え

—峯の堂から神明峠—

保津町から京都市右京区水尾に至る、保津川左岸の尾根伝いの道です。今回は神明峠に下って水尾まで歩きます。

柚子の開花時期は5月から6月です。小さく白い花だそうです、私はまだ見たことがないので、楽しみにしています。

なお、水尾からJR保津峡駅までの約4kmは、自治会バス（@200円）を利用する予定です。

日時 2022年5月18日（水） 7時50分

集合場所 JR京都駅嵯峨野線32番ホーム 先頭から2両目付近

集合時間 7時50分（7時55分発園部行に乗車）

亀岡8:24着予定。途中駅からの合流もOKです。

コース JR亀岡駅—峯の堂—分岐—神明峠—水尾（自治会バス）...  
JR保津峡駅解散

歩行時間 6時間前後

持ち物 日帰り一般装備 お弁当  
コロナ対策（マスク、消毒用ジェルなど）

地図 1/25,000「亀岡」「京都西北部」

申し込み 5月4日8:00～ CLまでお願いします。

メール歓迎、先着8人程度

CL 操谷俊之 090-1916-1452 (toshy715@yahoo.co.jp)

SL 山下美喜子

解散後報告先 峯尾靖子さん

## 京都一周トレイル 東山② 伏見稲荷～粟田口

昨年発行された京都一周トレイル マップ&ガイドには、全5コース・14ルートが紹介されています。今回はそのうち東山コース②伏見稲荷～粟田口トレイル番号①～⑨を歩きます。皆さんこれまでに何度も歩かれていることとは思いますが、四季折々で見せる表情も違います。新緑の美しい季節、カシやシイの花も咲き、東山は緑のグラデーションが特にきれいです。ゆっくり、自然を楽しみながら歩きましょう。

**日 時** 2022年5月18日（水） （雨天中止）

怪しい時は、前日中に西山メールでお知らせします。

**集 合** 午前9時 JR 稲荷駅前

**コース** 伏見稲荷～稲荷山四辻～泉涌寺～清水山～東山山頂公園展望台  
～粟田口 歩行時間約4時間程度

**持ち物** 日帰り一般装備 弁当 飲み物 感染対策グッズ  
地図 京都一周トレイル東山

**参加申込** 定員8名程度です。申込は、5月10日（土）19時からCLまで電話、メール、SNSで申し込んでください。  
先着順です。

**C L** 島田 江里子 090-3703-5375 shimadaeriko4@gmail.com

**S L** 北 千恵子 080-8720-9453

解散後報告先 峯尾靖子さん

5月例会案内（ビスターリ）

雨天中止

## 大和三山 みみなしやま あま かぐやま うねびやま（耳成山、天の香具山、畝傍山）

今回は先月竜王山から眺めた大和平野に点在する藤原奈良時代に思いを馳せ、じっさい行ってみたかった大和三山を訪ねて初夏の大和路を歩きます。（歩行距離）14km （累積標高差）330m

月日： 5月19日（木）

集合： 午前7時30分 近鉄京都駅改札口



コース：近鉄京都駅（7：41）⇒大和八木着

（8：43）→耳成山→藤原京跡→天の香具山→

神武天皇御陵→畝傍山→橿原神宮→近鉄橿原神宮前（解散）

持ち物： 日帰り必携装備、弁当、コロナ対策、スマホ

交通費往復（900+900）=1,800円

小学館「万葉集」より



日本で初めて条坊制に  
基づいて造られた藤原  
京は、大和三山をその京  
域に擁し、この都城を築  
いた持統天皇は「春過ぎ  
て夏来たるらし白たへ  
の衣干したり天の香具  
山」とさわやかな夏の到  
来を詠んでいる

申し込み： 5月11日（水）午前8：00より

定員10人（CL, SL 込み）

C.L まで

C.L 草場克彦 090-8484-5114 FAX 075-953-4454

[kmnd4454@nike.eonet.ne.jp](mailto:kmnd4454@nike.eonet.ne.jp)

S.L 永本芳江 090-2595-1563

解散後報告先 峯尾靖子さん

比良の花（シロヤシオ）を探して②

## 打見山～烏谷山～堂満岳

比良縦走路には、沢山のシロヤシオがあります。一昨年は見事でした。今年はどうでしょうか？

- ・日 時           **5月20日（金）**  
                  雨天場合、**21日（土）に順延（参加者に連絡します）**
- ・集合場所       JR京都駅湖西線乗り場先頭車両付近
- ・集合時間       午前8時10分  
                  （8:18 発近江舞子行き・切符は志賀駅まで）
- ・コース           JR志賀駅9:05（バス）琵琶湖バレー前（ゴンドラ）  
打見山山頂～木戸峠～烏谷山～堂満岳～ノタホリ～JR  
比良駅  

歩行時間約7時間
- ・持ち物          日帰り一般装備・弁当・コロナ除菌グッズ
- ・5/13よりCLへ申し込み下さい。10名程度
- ・リーダー  
                  C. L 久世谷登志子 ☎ 090-9270-0419  
                  S. L 鹿島 和子   ☎ 080-5343-3111

解散後報告先   岡庭美恵子さん

## 鎌倉山 (950.5m)

春の鎌倉山に行きましょう！昨年はシャクナゲの花に迎えてもらいましたが、今年はどうでしょう？ ブナの新緑も期待したいですね。千年杉まで足を延ばすとイワカガミ・イワウチワの群生にあえます。帰りのバスが廃止され、不便になりましたが、この機会にいてみましょう！

時間があれば ヨモギそばを出す店に寄りましょう。

日 時：2022年5月21日 (土)

雨天順延 22日 (日)

集 合：出町柳バス停 7時35分集合 (7時45分のバス)

コース：出町柳バス停 (7:45) = 坊村バス停 (8:41 着) - 登山口  
- ブナ平 - 鎌倉山山頂 - 千年杉 - ピストン - 坊村バス停  
15:30 = タクシー 堅田駅

解散 行動時間 6時間前後

※タクシー代 1800円くらい

地形図： 山と高原地図「京都北山」 など

持ち物： 日帰り一般装備、弁当、コロナ対策用品

申し込み 5月1日から7日まで CL山下まで

メール歓迎

タクシーの都合により5名で締め切ります。

CL山下美喜子 090-2100-4084

SL加藤ゆり 090-5659-0625

野村輝行 090-6673-6018

解散後報告先 峯尾靖子さん



## いろいろな道からポンポン山⑭

日にち 2022年5月21日(土)

集 合 阪急東向日駅西口(京都銀行前) 8:30

■山は歩くルートによって違った顔を見せます。コロナ禍のもと近郊の山でこうしたささやかな山の楽しみ方をしましょう。今回は金蔵寺までタクシーで入り、竈ヶ谷、西尾根からポンポン山・釈迦岳を回り、大杉から通行可能になった川久保尾根を下ります。時間があれば、P599の三角点も確認しましょう。このシリーズで川久保尾根を下るのははじめてです。

■参加希望の方は必ずCLまで申し込んでください。他にたくさんのポンポン山計画がありますので、この山行は、近年(2015年1月以降)入会された会員を優先します。2014年以前に入会された会員さんも参加OKです。ただしサポート等をお願いすることがありますのでよろしくお願ひします。

■**申し込みは10日前の5月11日(水)午後7時から予定人数到達まで。**タクシー利用ですのでCL・SL含め12人(タクシー3台)まで。状況により8人(タクシー2台)で打ち切る場合があります。CLの下記メール、携帯SMSなどで申し込んでください。山行時雨天の場合は中止です。

### 【アクセス・コース】

阪急東向日駅西口(京都銀行前)→<タクシー>→金蔵寺～無縁塚～東海自然歩道～ハンノキ道～竈ヶ谷～西尾根～ポンポン山～釈迦岳～大杉～川久保尾根～川久保バス停 ※実歩行約4時間(総行動 約6時間)

### 【持ち物】

日帰り必携装備、感染防止対策グッズ(不織布マスク、アルコールジェル等)、地図(25000図「京都西南部」or「山と高原地図」)

CL: 馬場 重明 (TEL 090-1025-1843)

※メール [sbaba4910@maia.eonet.ne.jp](mailto:sbaba4910@maia.eonet.ne.jp)

SL: 島田江里子・永本芳江

【解散後報告先: 岡庭美恵子さん】



# 地蔵山～愛宕山

と き 2022 年 5 月 21 日（土）

集 合 JR 京都 7:45 発園部行き（33 番ホーム）  
の前から 2 両目に乗車して下さい。2 両目  
が混雑しているときは、前後の車両に分散  
して乗車して下さい。切符は八木まで買  
って下さい。途中駅から乗っていただい  
ても結構です。（右のダイヤ参照）

コース 京都駅+++（8:24）八木駅（8:27）===越畑---  
芦見峠---地蔵山---愛宕山---水尾分かれ---  
つつじ尾根---保津峡駅+++京都駅

歩 程 約 10 km 7 時間

地 図 1/2.5 万 「亀岡」「殿田」「周山」「京都西北部」

持ち物 日帰り必携装備（表紙裏参照）の他マスク等コロナ対策

連絡先 CL 安達 正明 Tel/Fax 075-955-0727 090-9884-6186

E-mail : adachi\_m50@mbox.kyoto-inet.or.jp

SL 木地 弘恵 Tel 090-3944-3560

交通費 JR 京都－八木 ¥510.-

保津峡－京都 ¥240.-

京阪京都交通 八木駅－越畑 ¥570.-

京都	7:45
梅小路京都西	7:48
丹波口	7:50
二条	7:53
円町	7:56
花園	7:58
太秦	8:01
嵯峨嵐山	8:04
保津峡	8:08
馬堀	8:12
亀岡	8:15
並河	8:18
千代川	8:21
八木	8:24

## GUIDE

荒天中止

久しぶりに地蔵山に登ります。

八木駅での乗り換え時間はありませんので、トイレは乗車駅ですま  
せてください。7:34 発園部行きに乗って八木で待って頂いても結構  
です。

申し込み 上記 CL のメール、携帯メール、Fax へ 5/5 より。

途中駅から乗車される方は、申し込みの際に、乗車駅など  
ご連絡ください。

CL、SL 含め 10 名程度まで。

下山後連絡先 岡庭 美恵子さん



## 初級山登りセミナー

<第2回 実技①>

### 愛宕山

日にち 2022年5月22日(日)

集合 7:55 阪急嵐山駅前京都バス乗り場  
(8:05発清滝行に乗車)

- ◆コース 清滝バス停～元ケーブル駅(ストレッチ)～梨の木林道～月輪寺登山口～月輪寺～愛宕神社石段下～水尾分れ～表参道～清滝
- ◆C L 安達正明 / S L 馬場重明

<第3回 実技②>

### 大文字山

日にち 2022年5月29日(日)

集合 8:00 JR山科駅改札口前広場

- ◆コース JR山科駅前～毘沙門堂～後山階稜分岐～谷道～大文字山三角点～火床～銀閣寺登山口～銀閣寺交差点トイレ前
- ◆C L 中村好夫 / S L 永柳辰夫

■初級山登りセミナーは5月から、座学(4/24)で学んだことを実際の山を歩きながら深めます。実技①は、愛宕山で「山の歩き方と服装・装備」、実技②は、大文字山で「読図の基本」を学びます。

■申し込みは永柳辰夫さん (eiryu@cream.plala.or.jp) まで。

#### 【持ち物】

日帰り必携装備(不織布マスク・アルコールジェル等感染防止グッズも必携)、地図・資料は別途連絡

【解散後報告先：林ただしさん】



## 釣瓶岳（比良山系）

広谷よりナガオ尾根に取り付き、釣瓶岳（1098m）を目指します。取り付きから尾根までは道なき道となります。ナガオ尾根は、地図には道がありませんが実際は、尾根沿いに釣瓶岳まで踏み跡があります。長い行程になりますが奥比良を満喫出来ます。昼食時間は取らず行動食とします。

日 時 5月22日（日） AM6：50 集合

集合場所：JR京都駅3番乗り場売店近く

7：00 発近江今津行に乗車 比良駅 7：39 着

比良駅より予約タクシーに乗車

コース JR比良駅（タクシー）＝イン谷口---大山口---ダケ道---

北比良峠---イブルキノコバ---広谷---ナガオ尾根---釣瓶岳---

広谷---イブルキノコバ---北比良峠---大山口---イン谷口

（バス）16：40 発＝JR比良駅

歩行時間約9時間

地図 山と高原地図 「比良山系」昭文社

持ち物 日帰り一般装備、行動食、コロナ対策グッズ

受付：5/1 AM8時より 8名（CL, SL含む） CLまで

CL 旭 眞（Tel 075-962-6900）または090-4900-1598

Mail：makotoasahi@ab.cyberhome.ne.jp

SL 木地弘恵 Tel 090-3944-3560

解散後報告先 小原清志さん

5月例会案内（ビスターリ） 2泊3日

[島を登るシリーズ復刻版] ②

## 『瀬戸内海最高峰、星ヶ城山（817m）を登る』

新緑の季節、陽光に輝く瀬戸内ノ海を眺めながら寒霞溪から星ヶ城山に登り、旅館で海鮮料理を楽しみ、翌日は皇踏山に登る、2泊3日の島登りです。

【日 程】 2022年5月24日（火）（夜）～26日（木）

荒天中止 中止の場合は西山メールで前日に連絡。

【集 合】 阪急長岡天神駅 22時 ホーム待合室付近

神戸三宮までの切符でご乗車ください。

5月24日（火）；

長岡天神 22:05→（快速急行）→22:30 十三（乗換）22:43→  
23:10 神戸三宮・・ミント神戸前バス停⑥23:30→23:40 フェ  
リー乗場 （乗船手続き）個室寝台確保済 0時乗船

5月25日（水）；

フェリー乗場 1:00→（高松経由）→7:30 小豆島坂手港  
7:41→（オリーブバス）→7:56 草壁港→（タクシー）→紅雲亭  
駅～表12景～四望山頂～寒霞溪山頂～三笠山頂～星ヶ城山頂  
～ロープウェイ駅～裏八景～石門洞～登山口～草壁港→（バス）  
→土庄港～旭屋旅館（宿泊） 昼食は草壁港のコンビニで調達

5月26日（木）；

旭屋旅館→（送迎バス）→小馬越登山口～皇踏山（394m）～オ  
リーブタウン～土庄港→（フェリー）→新岡山港→（バス）→  
JR 岡山駅 解散

【宿泊地】 旭屋旅館 0879-62-0162 小豆郡土庄町甲 6190-6

【費用】 合計 約 18000円程度（フェリー、バス、旅館等を含む）

【持ち物】 日帰り一般装備、着替え、25日朝食

【地図】 1/25000 寒霞溪

【参加申込】 5月11日（水）午後7時より9名（CL,SLを含む）

CLまでパソコンメールで [ken-beard@iris.eonet.ne.jp](mailto:ken-beard@iris.eonet.ne.jp)

CL:林 謙佐郎 090-1488-9299 SL 草場克彦 090-8484-5114

会計 木下敦子 090-2109-7063 留守本部：馬場重明さん

注：参加者には、後日 詳細計画書を配信予定。

5月例会案内 一般

西山ハイキングクラブ

雨天（荒天）中止

## 北山 大岩から貴船山

大岩から北に延びる尾根を桶の水峠経由で貴船山に行きます。雲ヶ畑行の京都バスが廃線で代わりに雲ヶ畑バスもくもく号が運行していますが、大岩では止まらないので、叡山電鉄二ノ瀬駅から夜泣き峠経由で大岩に出ます。

日時： 2022年5月27日(金)

集合時間： 7時50分（叡山電鉄8時00分発鞍馬行きに乗車）

集合場所： 叡山電鉄出町柳駅

コース： 叡山電鉄出町柳8：00発＝二ノ瀬～夜泣き峠～（東海自然歩道）～大岩～北に向かう尾根に取り組む（栗谷叉谷と長谷の間）～桶の水峠～貴船山～夜泣き峠～二ノ瀬

持ち物： 日帰り一般装備 エリアマップ(京都北山)

2万5千円(花脊) クマよけ鈴 コロナグッズ

申し込み： 5月15日以後 SLまで。

先着順 CL、SL 含め10人程度

荒天、コロナ禍の事情など中止の場合連絡します。

CL： 林 ただし 090-6986-4392

SL： 岡庭 美恵子 080-5703-8641

解散後報告先： 岡庭美恵子さん

5月例会案内（健脚）

雨天中止

## 愛宕山

### 梨の木谷～竜の小屋

2015年にCL湯浅さんが計画された「たのしい愛宕山」を参考にしました。梨の木谷から首なし地蔵を通過して、竜の小屋へ。そこからさらに登り、芦見谷を通り、途中分かれて三角点北尾根で愛宕神社にいきます！

とても長いルートですが、夏の縦走や遠征に向けて身体を慣らして準備していきましょう！

日時 5月27日(金) AM7:15集合 7:24乗車

集合場所：阪急嵐山バス停

#### コース

嵐山～清滝～梨の木谷～首なし地蔵～竜の小屋～愛宕山三角点北尾根～愛宕神社～表参道～つつじ尾根～保津峡

歩行約8～9時間（長く歩きます）

地図 山と高原地図：京都北山、または2万5000/1：京都西北部

持ち物 日帰り一般装備、弁当、水分・行動食多め、コロナ対策グッズ、虫対策

申込み 5/20、8時より 10名（CL, SL含む）程度 CLまで  
できれば、メールまたはSMSで。

CL 木地弘恵 (Tel 090-3944-3560) kijil23@yahoo.co.jp

SL 安達正明 Tel 075-955-0727

SL 福田設子 Tel 090-5901-9206

解散後報告先 小原清志さん

## Viva around 唐櫃越③

Viva around 唐櫃越シリーズの第3弾です。

今回は阪急、上桂駅から苔寺を通り、松尾谷林道2号橋から唐櫃越に出発し、沓掛山を通り、新烏ヶ岳へ登り17号橋（松尾谷林道）へ下山。阪急上桂駅へ戻ります。

日時： 2022年 5月28日（土）

集合： 阪急上桂駅 西改札口辺り 8時30分

コース： 阪急上桂駅—松尾谷林道2号橋—唐櫃越—沓掛山—  
新烏ヶ岳—松尾谷林道17号橋—阪急上桂駅  
15:30頃 解散

持ち物： 日帰り一般装備 地図（1/25000 京都北西）  
感染防止対策グッズ 弁当

申し込み： 5月20日までにCL, SLをお願いします。

CL 小西 弥生 090-2380-4687

SL 村田 君代 090-9703-7175

解散後報告先 岡庭美恵子さん



## 初歩から学び楽しむ 目俵・インドアクライミング②⑧

吹田市・目俵市民体育館のクライミングウォールは、約8mありますが、トップロープ方式で常に上からのロープと身体を結んで下で確保しながら登るので、中高年者にはボルダリングなどより安全です。易しいルートもたくさんあるので、高齢者から子どもさんまで楽しんでいます。感染防止対策をとりながら、初歩からインドアクライミングを学び楽しみましょう。

日時	2022年5月28日(土) 9:00~12:00
会場	吹田市目俵市民体育館 ※はじめての方は案内します (大阪府吹田市目俵町1-11 ☎06-6383-3017) ※JR吹田駅から徒歩約15分、阪急相川駅から徒歩約20分
参加費	600円(吹田市民以外の体育館利用料金)
参加者	会員および労山会員。安全なビレイ(確保)は体重差20kgまでです。現状では80kgを超える方は参加をご遠慮下さい。 ※貸し切りではありませんので一般市民の方もいっしょになる場合があります。
持ち物	ハーネス、安全環付カラビナ(大) ※これらは無料貸出し有 クライミングシューズ(初めての方は室内用運動靴でも可) 飲み物(飲食禁止ですがペットボトル等蓋つきはOK) ※ビレイのできる方(クライミングウォール使用登録証保持者)は確保器、手袋、チョークなども持参してください。 ※不織布マスク・アルコールジェル等感染防止グッズも必携

■参加希望の方はCLの下記メール・携帯SMS等で申し込んでください。  
コロナ感染防止対策で体育館が人数制限をしております、計15人までです。  
超過した場合は、先着順を基本にしながら相談して参加者を確定します。

■申し込みは2週間前の5月14日(土)午後7時から制限人数まで。

CL 馬場重明(090-1025-1843)

※メール [sbaba4910@maia.eonet.ne.jp](mailto:sbaba4910@maia.eonet.ne.jp)

SL 上出克代

[解散後報告先:小原清志さん]

## 料理教室のご案内

美味しいものを作って、食べて、「皆で楽しむクッキング」  
今回は、男、女 20 人の募集です。(スタッフ 10 名) 合計 30 人  
よろしくお願ひします。

1、日時 2022年5月31日(火曜日) 9時45分集合

2、会場 バンビオ6F 食工房 075-963-5500

3、参加費 1000円

4、メニュー 講師は 林謙佐郎さん

- ① ブーレのココット
- ② ペスカトーレのスープパスタ
- ③ ロシアンサラダ
- ④ バケットトースト
- ⑤ 果物
- ⑥ シフォンケーキ・コーヒー

5、持ち物 三角巾(バンダナ)、エプロン、飲み物(お茶)

マスク・消毒用ジュレ・タオル(少食の方は、お持ち  
帰りのタッパー等お持ちください)

6、参加申し込みは、5月6日(金) AM12:00~

山下光子へお願ひします。(SNSでも可能)

CL 山下光子 090-3679-9798

SL 木下敦子 090-2109-7036

解散後連絡先 林ただしさん

## 那岐山

昨年日帰りで後山に行った時、那岐山が望めました。

岡山県津山から登ることが多いようですが、津山へ行くのはかなり不便です。いろいろ調べると後山の下車駅の先の智頭駅から鳥取県側を登れることがわかりました。朝早くから長く電車に乗ることになりますが日帰りです。

智頭町の花ドウダンツツジの咲く時期に訪れたいと思います。花は難しいのでわかりませんが。

日時： 2022年 5月31日（火）

雨天の場合、6月1日（水）にします

アクセス：京都駅7：06 はくと1号＝智頭駅9：42 タクシーで  
登山口35分

コース：駐車場－登山口－西仙コース（尾根コース）－那岐山山頂  
1255m－東仙コース－登山口

木の根登り、クサリあり。下り丸太階段

4時間30分程度 歩行

帰り： 16：52 智頭駅発 いなば8号＝上郡＝18：09 姫路 新快速  
18：10 発＝京都 18：40 分ごろ の予定

費用：往復タクシー代2500円、

乗車券智頭駅往復、はくと1号智頭駅までの特急券、いなば8号智頭～上郡特急券 約12000円ジパング倶楽部だと3割引き

CL 深田雅子 080-6144-3650

SL 草場眞知子 永田芳江

申し込み：定員はCL,SL含め8人です。募集は5人。

5/5 8：00～ ライン、メール希望。深田まで。

持ち物：日帰り必携装備、コロナ対策グッズ

解散後報告先 岡庭美恵子さん

## ゆっくり西山③善峯寺～ポンポン山

交通費節約型？わがふるさとの山？西山の季節の変化を楽しみながら、ゆっくり、安全に歩きましょう。今回は釈迦岳・ポンポン山の縦走路のタムシバやコアジサイ・ササユリ・善峯寺の紫陽花を遠目に観るなど期待していきましょう。

日時 6月1日(水) 午前9時10分から  
雨天 6月2日(木)

集合場所 善峯寺9時10分

コース

善峯寺バス停—古道—大沢峠—釈迦岳—ポンポン山(昼食)  
—東尾根—杉谷—三鈷寺—善峯寺バス停

歩行時間 6時間前後

バスで来られる方 東向日バス停 8:42 発善峯寺行き・9時09分着  
帰りのバス 最終 15:24 発

持ち物 日帰り一般装備・弁当

地図 西山連峰トレッキングマップなど

申し込み 5月10日から5月20日まで

CL 山下美喜子 TEL 090-2100-4084

SL 北千恵子 080-8720-9453

夏原典子 090-9980-6950

解散後報告先 峯尾靖子さん

## 関西山城歩き⑩ 壺阪寺と高取城跡

浄瑠璃「壺阪靈験記」で知られる壺阪寺(330m)まではバスを利用します。その背後に広大な山城の跡を残すのが高取山。日本三大山城(岩村城・備中松山城・高取城)の高取城跡を訪ねます。高取城は越智那澄が1332年に築城。日本最大規模の山城です。明治6年に廃城となる。奈良盆地や吉野や大峰の山々までの展望と新緑・石垣が楽しめます。

帰路の土佐街道は、家老屋敷など城下町の名残をとどめる街並みです。散策しながら駅に戻ります。今回も中村さんに案内をして頂きます。

**日時: 2022年6月3日(金曜日) 雨天中止**

**集合: 京都近鉄電車改札口 7:50**

近鉄電車 京都発 7:58 近鉄京都線急行(2番線発) ⇒ 9:11 着(橿原神宮前) 9:31 発(5番線発) 吉野行き ⇒ 壺阪山駅着  
9:37 着 (片道980円)

コース:

壺阪山駅からバス 9:45 発で壺阪寺へ行く 9:56 着。約11分・330円) 壺阪寺見学(20分)～五百羅漢岩→高取山 584m(天守閣跡)→国見櫓跡→猿石→上子島沢砂防公園→家老屋敷長屋門→石の道標→壺阪山駅 解散 ※約8km、歩行時間5時間

復路:壺阪山駅 14:53 発→京都 16:18 着、15:20→16:48 着

持ち物: 日帰り一般装備、弁当、コロナ感染防止グッズ

参加申込: 5/27日までにCL、SLにお申し込みください。

特別講師: 中村好夫

CL: 村田君代 090-9703-7175

SL: 林 導 080-3767-0749

解散報告先: 峯尾靖子さん



## 三点支持登降実習④

日にち 2022年6月4日(土)

集合 午前9時30分 江文神社トイレ前

※地下鉄国際会館駅前 京都バス④乗り場 8:40 発「大原・小出石行き」  
に乗車し戸寺で下車 (@310 円)。徒歩約20分 (C L or S L が同行)。

実習会場 金毘羅山Y懸尾根周辺

■一般登山路でもちょっとした岩場があり慣れないと怖いものです。岩場歩きの基本は、三点支持とバランスですが、バランス感覚がよくなれば、疲れない歩き方もできるようになります。岩場に強くなる秘訣は何よりも経験ですので、年一回は、三点支持登降実習に参加し習熟しましょう。

■参加希望者はC Lまで、下記メール・携帯SMS等で申し込んで下さい。

※申し込みは2週間前の5/21(土)午後7時から3日前の6/1(水)まで。

C L・S Lを除き先着8人程度ですので、早めに申し込み下さい。

■持ち物など

◇日帰り必携装備および地図 (1/25000「大原」) の他、下記のとおり、登山用具 (ヘルメット・ハーネス・スリング・カラビナ等) が必要です。

◇ヘルメットは会所有のものが多数ありますので、持っていない方は運営委員に声をかけ借りて下さい。終了後、洗って乾かしたのちお返しください。ハーネスのない方は、当日、簡易チェストハーネスを作りますので120 cm (幅約2.5 cm) のソウン・スリングをご用意ください。入会時にお配りした細引きを60~70 cmのリング状に結んだスリングおよび安全環付カラビナをご持参ください。「装備やヘルメットの借り方がよくわからない」「ソウン・スリングや安全環付カラビナを購入したい」などの場合は、必ず事前にC Lに相談してください。

C L : 永田潤平 (TEL 080-5331-9859)

※メール [junpei.crv3429@yahoo.co.jp](mailto:junpei.crv3429@yahoo.co.jp)

S L : 安達正明・猪倉美佐子

【 解散後報告先 : 林ただしさん 】

## 八淵の滝～釈迦岳

八淵の滝から釈迦岳を目指します。帰りは、大津ワングル道を下りイン谷口に出ます。ちょっとした岩場や、ロープにつかまるところもあり、緊張を強いられます。そんなところの好きな方は、どうぞ。

日 時：2022 年 6 月 4 日（土）

雨天中止（判断の迷われた方は、CLの携帯に電話下さい）

集 合：京都駅

午前 8 時 10 分集合

コース：京都駅（8：15 発）→8：54 着近江高島駅（バス）9：04 発  
→9：29 着ガリバー旅行村→八淵の滝→カラ岳→釈迦岳→  
大津ワングル道→イン谷口（バス）16：40 発→16：50 着  
JR 比良駅 17：06 発→17：49 着 JR 京都駅

コースタイム 6 時間 25 分

持ち物：日帰り一般装備（会報表紙裏参照）、弁当

地 図：1/30,000 山と高原地図「比良山系武奈ヶ岳」

申 込：6 月 1 日 AM8:30 から CL まで

C L 田村 太二 携帯 090-2108-6099

E-mail:kitto@nike.ne.jp

S L 参加者から

解散報告先 小原清志さん

## 伊吹山散策と滋賀県立琵琶湖博物館

(雨天の場合 彦根城見学・城下町散策と琵琶湖博物館)

昨年計画しましたが、コロナで実施出来ませんでした。リベンジして同じ内容で計画しました。バスでドライブウェイを走り、九合目のスカイテラス伊吹山へ。ゆっくりと花畑を見ながら頂上まで散策(約40分)。弁当は持参ですが、頂上と九合目スカイテラスでカレー・そばの軽食もとれます。下山後、一昨年秋にリニューアルした琵琶湖博物館を見学します。(お断わり この時期伊吹山の交通が混雑する恐れがあります。状況によっては博物館を割愛することもあり。)

雨天の場合、彦根城見学・城下町散策と琵琶湖博物館を見学します。

日時 2022年8月3日(水)  
 集合・出発 JR長岡京駅東口広場 午前7時30分  
 参加資格 会員・会友に限る  
 募集人員 25名

昨年の申込み者を優先します。改めて申込みして下さい。

会費(25名で試算) 6,500円(入場料含む)

\*キャンセル料は1週間前(7月28日以降)から頂きます。

持ち物 弁当・飲み物・帽子・登山靴又はトレッキングシューズ  
 雨具・防寒具・ストック・コロナ対策グッズ

申込み先 澤田博まで。受付期間 5月1日～10日  
 AM 8:00～ 出来ればショートメールをお願いします。

CL 澤田博 080-3034-7183 SL 山下美喜子 090-2100-4084

会計 太田純江 \*山での行動は5班で行なう。

班長は澤田、山下(美)、太田、和田、木下

〈コース〉雨天の場合は当日に発表

JR長岡京東口広場7:30集合・出発→名神高速→関ヶ原IC→伊吹山ドライブウェイ→9:30九合目・スカイテラス駐車場→伊吹山・散策・昼食→13:30駐車場・発→高速道路→栗東IC→15:00琵琶湖博物館→16:30博物館・発→高速道路→17:30JR長岡京東口広場・着予定  
 解散連絡先 林 ただしさん

ジャンル 教育部	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	書写山 (初歩の岩山歩き 一般)			
日 時	2022年3月21日(月)	天 気	曇りのち晴れ	
リーダー	池澤晶子	サブリーダー	島田江里子 福田設子	
<p>&lt;参加者&gt; 12名(男性1名 女性11名) 池澤晶子 和泉奈緒美 五十棲節子 北千恵子 久保まさ子 島田江里子 田村太一 永本芳江 日野加代子 福田設子 村上美枝子 吉田京子</p>				
<p>&lt;コースタイム&gt; JR 高槻駅 7:27 発→姫路駅 8:49 着→神姫バス 9:05 発→書写吹バス 停 9:29 着～登山口 9:45 出～置塩城跡眺望～摩尼殿 10:50-11:05 ～書写山(昼食) 11:15-11:40～秀吉本陣跡～三つの堂 12:15-12: 35～開山堂～展望公園 12:45～はづき茶屋～ロープウェイ山上駅 13: 20～東坂～登山口 14:10～書写山ロープウェイ 14:20 着(解散)</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <p>○3月の風は冷たく登りでかいた汗が、昼食時に体を冷やした。少し早 めに昼食を終えた。</p> <p>○登山口から 20 分ほど登ると北方向に置塩城跡を望める。また黒田官 兵衛が播州攻めの際に本陣を置いた場所からも城跡が一望でき、武 将の思いを馳せてみた。一週間前の 14 日例会置塩城跡のCL和泉 さんより城跡の特徴なども聞かせて頂き、良かった。</p> <p>○三つの堂(大講堂、食堂、常行堂)は室町時代に建築され、広々とし た空間に「コの字」に立ち並んでいる。堂は重厚感あり、その場は不 思議な雰囲気がある。時代劇のロケ地に使われたのも納得できる。</p> <p>○下りに使った東坂は展望もよく、岩稜歩きが楽しめた。それぞれ足の 置きやすいところを選んで歩いてもらった。</p> <p>○書写山は登山口から 350m位で着くが一带は圓教寺の境内になっ ていて「西の比叡山」とも呼ばれている。又、西国三十三箇所札所 27 番 でもあり歴史ある地で見るところも多く楽しい。魔尼殿や三つの堂の 食堂では寺の宝物などがあり、靴を脱いで上り展示物を見せてもら った。皆さんも楽しんでおられたようだった。</p> <p>○ヒヤリハットなし。</p> <p style="text-align: right;">記入者:池澤晶子</p>				

ジャンル 超らく	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	光明寺裏・野山 トレーニング			
日 時	2022年3月23日(水)	4月13日(水)	天 気	曇り
リーダー	春豊子	サブリーダー	久貝浩子 古塩幸子	
<p>&lt;参加者&gt; 3月23日4名 4月13日5名 (女性5名)</p> <p>3月23日 安達千代子 久貝浩子 春豊子 森川康子</p> <p>4月13日 安達千代子 久貝浩子 古塩幸子 春豊子 森川康子</p>				
<p>&lt;コースタイム&gt;</p> <p>光明寺駐車場 10:00(挨拶 名前記入)～梅林(野山)</p> <p>儀仗池～光明寺駐車場 12:00 解散</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 春らしくなり、歩くと汗ばむ陽気になってきた。登りは、意識的に給水したり、衣服調節をしながら歩いた。</li> <li>2 久貝さんの案内で コースを少しずつ変えたり ウグイスの声を聞いたりしながらゆっくり歩いた。</li> <li>3 梅林へと続く尾根道の両側にミツバツツジの木がたくさんあり、ピンク色のきれいな花を咲かせていた。</li> <li>4 竹藪の横の道を通ると、地下で育ったタケノコが周囲の土を勢いよく下の道路に落としているのを見てびっくりした。</li> <li>5 短いコースだが、毎回新しい発見があり楽しめる。</li> <li>6 ヒヤリハットなし。</li> </ol>				
記入者:春豊子				

ジャンル ビスタ—リ	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	ゆっくり西山① 鉄の橋—柳谷—土御門			
日 時	2022年3月23日(水)	天 気	晴れ時々曇り	
リーダー	山下美喜子	サブリーダー	北千恵子 夏原典子	
<p>&lt;参加者&gt; 7名 (男性 2名 女性 5名)          笠原智明 北千恵子 北村初恵 夏原典子 藤本眞弓          安井昇太 山下美喜子</p>				
<p>&lt; コースタイム &gt;          西代里山公園(出発 8:55)—鉄の橋—古道7—こもれび広場(10:30)          —柳谷観音 昼食(11:05~11:40)—天王山小倉神社分岐(12:32)          —土御門御陵(13:35)—西代里山公園(14:00) (解散)</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「ゆっくり西山」シリーズの1回目</li> <li>・ 雨の心配をしていたが 時々陽のさす天気で良かった。</li> <li>・ 鉄の橋から古道7を登る。全体として距離的には長くはないが 所どころに「登り」「下り」のしんどい所があり 歩きがいが感じられるコースだった。</li> <li>・ 柳谷観音の花手水(2か所)が 花が新鮮で美しかった。4月から拝観料が必要になるそうで よい時に立ち寄れた。</li> <li>・ 柳谷観音の陽光桜はまだつぼみだったが 下の土御門御陵の陽光桜は濃いピンクのつぼみが今にも開かんばかりだった。一つ咲いているのを見つけた。</li> <li>・ 分岐から土御門御陵に向かう道を間違えて 登りかえしたが これも +α の山道と思って皆さん元気だった。</li> <li>・ 今回 ホウジロ ヒヨドリ タケス(これは鳴き声のみ) 3つの鳥に出会い、名前をおしえてもらった。</li> <li>・ 土御門御陵のあと住宅地に住んでおられる方と一部解散した。</li> <li>・ ヒヤリハットなし</li> </ul> <p style="text-align: right;">記入者:夏原典子</p>				

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	愛宕山イワウチワを探しに		
日時	2022年3月23日(水)	天気	くもり
リーダー	木地 弘恵	サブリーダー	福田 設子
<p>&lt;参加者&gt; 会員9名、(男性2名、女性7名) 井上美智子、岸本美貴男、木地弘恵、草場眞知子、久世谷登志子 曾根啓之、福田設子、峯尾靖子、横山共栄</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt; 清滝 8:50～東海自然歩道高雄分岐 9:00～東尾根 9:25～11:14～ 八丁山 11:17～p452 11:33～八丁尾根梨の木分岐 11:55～12:30 昼食 梨木大神 12:56 イワウチワコース～月輪寺道 14:30～月輪寺 14:50～ 月輪寺登り口 15:48～清滝 16:20(解散)</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 前日の雨で増水のため、徒渉できなかったため、東尾根に途中から入るべく道を探りながら進んだ。</li> <li>② 途中、倒木があり、アスレチックのように進む。</li> <li>③ 八丁山山頂について時、疲労と空腹を感じたが残りのルートを考え、「あと少しで着く」と何度も言いつつ八丁尾根梨の木分岐まで進む。</li> <li>④ 梨木大神まで林道を下り、イワウチワコースに入るところから倒木の間をくぐりぬけていく。滑りやすい道で心配していたが大丈夫だった。</li> <li>⑤ イワウチワは群生していたが、花はまだで蕾が少しだけあった。</li> <li>⑥ イワウチワコースから月輪寺道に行く分岐、間違えそうになった。下見でSLが印をつけていたのが役立った。下見の時、印になるものを持っておくと便利だと感じた。</li> <li>⑦ 月輪寺道まで急登と倒木などで疲労する。</li> <li>⑧ 月輪寺道に合流後、バスの時間を気にせずゆっくり安全に下ろうと決め、休憩を多くとりながら下った。</li> <li>⑨ 東尾根、イワウチワコースは皆さん、初めて通った道ということで喜んでもらえ、2度も下見に行った甲斐があったと嬉しく思った。</li> <li>⑩ 一気に登り、下ってまた登る。なかなかしんどいルートで倒木も多く、変化に富んだルートになった。ヒヤリハットなし。</li> </ol> <p style="text-align: right;">記入者:木地弘恵</p>			

ジャンル らくらく	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	天王山(小倉神社・桜の広場公園各コース)			
日 時	3月24・29日 (火)(木)	天 気	晴れ	
	4月5・7・12・19日			
リーダー	吉田京子、能登恵美子	サブリーダー	各受付、下山担当	
<p>&lt;参加者&gt; 1度でも参加された方(受付、下山担当した方○)</p> <p>井上美智子 太田澄江 片山富子 ○北千恵子 ○北村初枝 ○木下敦子 ○草場眞知子 桑原長治 ○高垣信二 ○田中義子 中村好夫 ○永田芳江 ○永本芳江 西尾久枝 ○能登恵美子 ○野村輝行 則包公子 林謙三郎 春豊子 福増久美子 峯尾靖子 安井芳男 ○山下美喜子 横山共栄 ○吉田京子 吉谷由美子</p> <p>3月24日2名 3月29日10名 4月5日10名 7日11名 12日8名 19日8名 男性6名 女性20名 合計26名</p> <p>一般参加者 上田和美(5月1日再入会予定) 吉田雅敦</p>				
<p>&lt;コースタイム&gt;</p> <p>小倉神社コース(分岐テーブル迄往復)往復役1時間 桜の広場公園コース(山頂往復)往復約1時間</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <p>○ 3月24日桜の広場公園の桜が少しづつ咲き始めてました。</p> <p>○ 4月5日ミツバツツジが咲き出して、しばらくの間たのしめそうです。</p> <p>○ 4月7日13名で、桜の広場公園で見ごろの桜の下で、お弁当を美味しく頂いた。時折さほど風も無いのにチラチラ花びらが散って、散りゆく姿もたのしめた。春の穏やかな時間を、楽しみに家族連れ等、桜の広場公園も登山路も賑わっていた。</p> <p>○ 2時間程のトレーニングですが、積み重ねで大きな力となるでしょう。</p> <p>○ ヒヤリハット無し</p> <p style="text-align: right;">記入者 能登恵美子</p>				

<ジャンル> らくらく	 <b>山行報告</b>			西山H C
行き先	<b>干支の山 虎御前山</b>			
日 時	2022年3月25日(金)	天 気	晴	
C L	馬場重明	S L	持永由紀子、山下美喜子	
<p>           ≪参加者≫ 20人(男性4人、女性16人) ※敬称略            旭 眞、和泉奈緒美、大田喜代恵、北千恵子、木下敦子、桐村弘子、            小林富子、清水伊都子、西千恵子、能登恵美子、馬場重明、林謙佐郎、            深田雅子、福田設子、峯尾靖子、持永由紀子、安井芳男、山岳邦枝、            山下美喜子、和田喜美子         </p>				
<p>           ≪アクセス・コースタイム≫            JR各駅より(長岡京 8:31 発) → &lt;近江塩津行普通&gt; → 10:25 河毛 / (トイレ・            ストレッチ) 10:40 発 ~ 10:57 登山口 (休憩 5分) ~ 11:22 小谷山展望所 (休憩            5分) ~ 11:40 虎御前山・秀吉陣跡 (224m 休憩 10分) ~ 11:55 虎御前山城跡・信            長陣跡 (休憩 10分) ~ 12:17 三等三角点 (202・9m 休憩 8分) ~ 12:45 岩上神社            ~ 13:10 虎姫駅 (解散) / 虎姫 14:25 → &lt;新快速姫路行&gt; → 15:43 京都 → 各駅へ         </p>				
<p>           ≪リーダー報告≫            ◆寅年の干支の山第一弾は湖北の虎御前山。年男年女さんも多数参加。            ◆長岡京や向日町からのんびり直通で行ける電車だったが、山崎～長岡            京間の踏切で非常ボタンが押されたとのことで出発が十数分遅れた。心            配したが長距離が幸いして下車駅の河毛着は3分ほどの遅れですんだ。            ◆出発のうちあわせで、「らくらく山行のうえ足腰を痛めた人なども参加            しているのでゆっくり歩こう」と呼びかけ、3班編成で行動した。登山            口が標高 100m あり頂上は 230m ほどだから標高差は 130m の小さな山。            しかし最初は急登。織田信長が浅井長政の小谷城を攻めた時の最前線に            つくられた城跡。柴田勝家や秀吉の砦跡などを見物しながら歩いた。独            立峰のため伊吹山や霊仙山などの眺めが素晴らしいはずだが、この日は            春霞(黄砂?) でかすんでおりせっかくの眺望が見られず残念だった。            ◆虎姫駅で解散。有志 19 人で、構内にあるイタリアンダイニングカフ            ェ・チーボの安くて美味しいチーボランチを楽しんだ。貸し切りに            してくれていたが大人数のため、電車の時間に間に合うか心配した。            ◆持永 S L が虎御前山の説明パンフレットを準備してくれたので、地名            のおこりの伝説や歴史などがよくわかり、帰りの電車も退屈しなかった。            ヒヤリハットなし。         </p> <p style="text-align: right;">           &lt;報告: 馬場重明&gt;         </p>				

ジャンル らくらく	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	城陽市鴻巣山散策道、周辺を歩く		
日時	2022年3月25日(金)	天気	晴れ
リーダー	鈴木純子	サブリーダー	
<参加者> 3名 (女性3名) 北川真理 鈴木純子 八尾てる美			
<コースタイム> 城陽駅10:00→水度神社10:29→鴻巣山見晴台10:50 →鴻巣山運動公園11:10→木津川運動公園11:53→森山遺跡 12:10昼食12:30→JR長池駅 JR長池駅→JR城陽駅解散			
<リーダー報告> *突然4~5月頃の気温で花々が一斉に咲き誇り花盛り、楽しい山行になりました。3名で行くってこんなに楽しく気楽なものですね。 *健脚から、らくらく迄、毎回同じメンバーが顔をそろえる申し込み体制に、やや身体不自由な人でも行けるようにと配慮したつもりでしたが、人気がなく募集で3人までこぎつけました。これが気楽でした。歴史のある水度神社の人影はまばらで落ちていました。 *見晴らし台からは城陽の街並みがよく見渡せ、ミツバツツジは開き始めていました。 *鴻巣山運動公園は無料の乗り物、大ローラー滑り台、アスレチック、ブランコ、池、そしてバーベキューが楽しめる施設(これは有料)とひらばー並みの施設が無料です。ご家族連れでぜひどうぞ。10メートル以上もある紅梅がまだ美しく咲き、ハクモクレンが見ごろでした。 *北陸新幹線の工専用トラック、宅地造成のトラックが幹線道路を走り埃っぽい街ですが歩道わきに連翹(レンギョウ)が植えてあり小さく咲いていた。3月25日の花でゴールデンベルというそうです。 *木津川運動公園につくと黄色のサンシュユが盛りだった。近くのパン屋さんで珍しいパンを買い昼食とした。 *住宅街に入るとミモザの花が覆いかぶさるように咲いていて、住宅地にはかわいい赤いえんどう豆が咲き、サクラソウが咲き乱れていた。森山遺跡は遺構をもとに昔の住居を再現したものだ。ここでおいしいパンを食べた。 頼りなく失敗だらけの私と同行してくださった二人の方々本当にありがとうございました。 *ヒヤリハットなし			
			記入者:鈴木純子

<ジャンル> 岩登り	 山行報告 <span style="float: right;">西山HC</span>		
行き先	初歩から学び楽しむ 目俵・インドアクライミング②⑥		
日 時	2022年3月26日(土)	天気	雨
C L	馬場重明	S L	旭 眞
≪参加者≫ 8人 (男性3人、女性5人) ※敬称略 旭 眞、猪倉美佐子、木地弘恵、久保まさ子、小原清志、馬場重明、 峯尾靖子、横山共栄			
≪アクセス・コースタイム≫ JR吹田駅・阪急相川駅～吹田市目俵市民体育館 (9:00 集合) ～各自ス トレッチ～9:15 開始～11:55 終了 (解散) ～JR吹田駅・阪急相川駅へ			
≪リーダー報告≫ ◆目俵体育館はコロナ対策のため人数制限をしており、クライミングブ ースは9人まで。ところがこの日は、私たちのグループの他、親子3人 連れのグループが2組、計6人がきていた。私たちのグループのうち9 時前に到着していた7人は入場できたが、親子グループの2人が先に受 付したため、9時ぎりぎりに着いた1人が人数制限のため入場できなか った。親子グループも6人のうちこの2人しか入場できなかった。横山 さんのご配慮で、入場できなかった人と1時間30分で交代することに したため、何とか全員が楽しめた。横山さん、ありがとうございました。 親子グループ2組も途中交代で話をつけたようだった。まん延防止措置 も終了したのにいつまでも人数制限が解除されない。困ったことだ。 ◆親子グループは、2グループともお父さんと小学校低学年の子どもた ち。お父さんに「ビレイするので登りませんか」と声をかけると、「今日 はビレイ専門です」とのこと。子どもたちを遊ばせに来ているようだっ た。子どもたちは疲れ知らずで、がんがん終了点まで登る。末が楽しみ。 ◆いつもどおり、感染防止対策、声かけ・安全確認の徹底を打ち合わせ て開始。経験の浅いみなさんも果敢に難しい課題に挑戦していた。外は 雨だったが、天候に左右されないインドアクライミングを時間いっぱい まで楽しんだ。ヒヤリハットなし。			

<報告：馬場重明>

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	松尾坂から西山峠(比叡山山道)		
日時	2022年3月27日(日)	天気	晴れ
リーダー	中村好夫	サブリーダー	北川真理 小嶋乃婦絵 藤本真弓
<p>&lt;参加者&gt; 会員17名 (男性5名、女性12名)          太田純江 鹿島和子 加藤ゆり 上脇和子 岸本貴美男 北千恵子          北村初恵 北川真理 小嶋乃婦絵 田中佳代子 田中義子 中村好夫          西尾久枝 林導 藤本真弓 安井芳男 安井昇太</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt;          叡電出町柳駅(8:52発)⇒比叡山口駅(9:06着、体操、9:20出発)～          松尾坂～石仏・P414(10:15)～西山峠・P559(10:45)～林道・北山の          展望地(11:20)～西塔駐車場トイレ前(11:30)～東塔休憩所(12:0          5、昼食、12:45)～本坂～～法然堂～覚運廟～路傍の石仏～衣掛岩          (13:35)～日吉大社(14:15)解散</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>朝は少し肌寒かった。しかし、昼近くになると、太陽を浴び、気持ちの              良い山行となった。数日前の天気予報では、雨のち曇りとなっていた              が、前々日ごろから曇りのち晴れとなり迷わず実施とした。</li> <li>前日の雨により黄砂やほこりなどはなくなり、展望は遠くまで見渡せ              た。西塔手前の林道からは、北山がクッキリと見ることができた。ただ、              同じような山並みが並んでいて、愛宕山と棧敷岳しか同定することがで              きなかった。</li> <li>本坂に入ってすぐ、比良方面の展望があり、残雪の蓬莱山が美しかつ              た。日吉神社付近では、琵琶湖や湖南方面、鈴鹿方面の山も望むこと              ができた。</li> <li>桜はまだ咲いていなかった、キシミや春を告げる早咲きの花が咲いて              いた。</li> <li>東塔の休憩所では、鶴喜そばのそばを食する参加者もいた。</li> <li>松尾坂では登山者とは、まったく会いませんでした。延暦寺境内で              は、拝観者やトレランのみなさんを見かけた。春が訪れていることを実              感した。</li> <li>本坂からの下りで、大谷林道の衣掛岩のところへ出る登山道を使っ              た。ここも、五輪塔や路傍の石仏が多数あった。</li> <li>ヒヤリハットなし。</li> </ol> <p style="text-align: right;">記入者:中村好夫</p>			

ジャンル 健脚	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	峰床山西尾根		
日時	2022年3月27日(日)	天気	晴
リーダー	猪倉美佐子	サブリーダー	猪倉 清
<p>&lt;参加者&gt; 6名(男性2名、女性4名) 猪倉 清、猪倉美佐子、木下敦子、田村太二、永田芳江、福田設子</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt; 京都バス出町柳発 7:50—大悲山口着 9:30—峰定寺前 10:05—10:27 西尾根取付 10:35—12:17P.823 昼食 12:45—P.830 12:57—林道出合い 13:20—電波塔への尾根取付 13:28—13:43 尾根へ 13:55—14:03 峰床山頂上 14:17—俵坂峠 14:54—川辺 P569(15:26~15:50)—朝の西尾根取付点 16:11—16:35 峰定寺 16:45—大悲山口バス停着 17:20—京都バス発 17:50—北大路着 19:04 解散</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt; ヒヤリハットはありません。</p> <p>* 分水嶺地図を見ていると峰床山の西尾根に大杉の森と書いてある。行ってみたいと思っていたので思い切って健脚例会に組んだ。</p> <p>* 寺谷とナメラ谷の出合い付近から尾根に取付いた。いきなり急で足元も悪い。尾根に出てヤレヤレと思ったのも束の間、今度は倒木が行く手を遮る。台風の影響か大木があちこちに根こそぎ倒れていた。P.823 辺りからは気持ちの良い広い尾根に迫力の大杉が次々現れた。落雷に負けずどっしりと根を張っている焼け焦げた黒い大杉は迫力があつた。人の手が入っていない西尾根は一部倒木で荒れていたが、自然が残っている。木の根を掴み、倒木をまたぎ樹々をかき分けて前に進みながら後を振り返ったら、みんなも格闘している。足元にイワウチワの群生、蕾が少しついているだけだがピンクの花が目につかぶ。</p> <p>* 峰床の頂上からは青空に皆子山や比良、白山まで 360 度の展望。風もなく、暖かで気持ちよかった。</p> <p>* 登ってきた尾根を下るのはリスクが大きい。急遽下山路を俵坂歩道に変更し山行部に報告して了承を得た。コース変更で時間に余裕が出来、川辺で休んだり峰定寺に寄つたりのんびりバス停へ向かった。途中で美山荘の番犬ハナに今年も出会った。 記入者:猪倉美佐子</p>			

ジャンル ビスターリ	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	稲荷山～大石神社			
日 時	2022年3月 28 日(月)	天 気	晴れ時々曇り	
リーダー	久世谷 登志子	サブリーダー	上出 克代	
<p>&lt;参加者&gt; 12人 (男性1人 女性11人)  池澤晶子・太田純江・鹿島和子・上出克代・北千恵子・草場克彦・久世谷登志子・田中啓子・田村佐多子・中瀬多恵子・永本芳江・横山共栄</p>				
<p>&lt;コースタイム&gt;  JR稲荷駅前9:30～千本鳥居横9:45～10:00 完宗院～10:30 深草別れ～11:40 大石神社(昼食)12:30～13:35 稲荷別れ道～14:35 広場 14:50～15:30 東福寺駅前(解散)</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・稲荷大社は、少しずつ人出も増えてきたので、参道を歩く時は、マスクを着ける様をお願いした。従って、外したり着けたりと面倒なことであった。結構涼しく気持ちよく歩けた。</li> <li>・今年こそは、大石神社の枝垂れ桜を真っ盛りに会いたく、年々開花が早くなって来たことを踏まえて少し前倒しの日程にしたが、例年になく、春の訪れが遅くなり心配であったが、丁度開花したところの瑞々しい花が見られた。歩いたコースには6本ほどの枝垂れ桜が見られたが、どれも格別の美しさを見せてくれた。その代わり、ソメイヨシノにはまだ早く、3部咲きくらいであったが、今年の桜はきっと素晴らしいだろうとのキザハシが感じられた。大石神社のポニーのハナちゃんも元気だった</li> <li>・皆さん快調な様子なので、例年より多く稲荷山の山中をぐるくと案内した。少し藪漕ぎがあったりしたが、それを楽しんでおられた様に思う。西山の皆さんは冒険心に富んでいる。ビスターリにしては、かなり歩き応えがあった様です。</li> </ul> <p>★ヒヤリハットなし。</p> <p style="text-align: right;">記入者:久世谷登志子</p>				

<ジャンル> 教育部	 <b>山行報告</b>			西山H C
行き先	<花を学ぶ山行／ビスターリ> <b>文殊山～橋立山</b>			
日 時	2022年3月30日(水)		天気	晴
C L	馬場重明	S L	以西貞子、木地弘恵、久保まさ子	
≪参加者≫ 19人(男性3人女性16人)……以西貞子、井上美智子、鹿島和子、片山富子、加藤ゆり、木地弘恵、北千恵子、久保まさ子、草場眞知子、小西弥生、島田江里子、夏原典子、馬場重明、林謙佐郎、福田設子、前原利生、峯尾靖子、村上美枝子、山下美喜子 ※敬称略				
≪アクセス・コースタイム≫ 各地→→京都8:19→<新快速敦賀行>→9:50 敦賀9:53→<福井行>→10:42 大土呂／(ストレッチ) 10:57 発～11:09 半田登山口(衣服調整4分)～11:30 四等三角点・半田(128・91m 休憩7分)～11:42 送電鉄塔～12:05 二上登山口への南側分岐(休憩5分)～12:35 小文殊(296m 昼食) 13:05 発～13:12 文殊山展望台(休憩5分)～13:25 文殊山(366m 休憩10分)～胎内くぐり～13:55 奥の院(二等三角点・文殊山350・38m 休憩10分)～14:35 四方谷登山口への分岐(休憩7分)～14:50 橋立山(四等三角点261・31m 休憩5分)～15:30 酒清水登山口～15:45 北鯖江駅(解散) / 15:57→<敦賀行>→16:37 敦賀16:59→<近江今津行>→17:35 近江今津17:42→<京都行>→18:41 山科→→各地へ				
≪リーダー報告≫ ◆福井県の文殊山・橋立山は300mそこそこの低山だが花の名山。この時期はカタクリが見事だということで訪ねた。片道で3時間近くかかり運賃もかさむので青春18キップを利用した。 ◆駅から最も近いがあまり使われていない半田登山口をめざす。途中、保育士さんに連れられたお散歩中の保育園児さん10人ほどとすれ違ったら、手を振って激励してくれた。登山口からいきなり急登。だがさっそくショウジョウバカマが出迎えてくれほっこりした。オウレン等の花々が続々と現れ「花博士」に教わったが「花音痴」の私には覚えきれない。 ◆文殊山展望台の周辺からカタクリが現れる。次々と「群生地」の表示板は出てくるが見事な群生は見られない。「今年は雪が多かったのでカタクリの開花が遅れている」との事前の情報通り。でも橋立山の下山路まで咲いており見送ってくれた。文殊山頂上では桜が出迎えてくれた。 ◆奥の院手前の胎内くぐりも楽しんだ。下山は酒清水(さかしょうず)登山口。ここは「酒が湧き出ている清水を見つけた男が毎日ここで酔いつぶれ仕事をしなくなった。怒った妻が服を投げ入れたら酒が湧かなくなった」という伝説があるそうだ。酒を厳しくチェックされるどこぞの夫さんのようだ(私か!? 😊)。ヒヤリハットなし。<報告:馬場重明>				

ジャンル ビスタリー	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	関西山城歩き⑨ 彦根城・佐和山城跡			
日時	2022年04月01日(金)	天気	晴れ	
リーダー	林 導	サブリーダー	村田君代	
<p>&lt;参加者&gt; 会員 16 名(男性 7 名、女性 9 名) 池澤晶子、和泉奈緒美、鹿島和子、上脇和子、草場克彦、 草場眞知子、清水伊都子、鈴木洋一、中村好夫、林導、深田雅子、 前原利生、村田君代、安井昇太、安井芳男、山下美喜子</p>				
<p>&lt;コースタイム&gt; JR彦根駅 9:11---9:35 彦根城表門券売所 9:45 彦根城入城ボランティアガイドによる案内ー11:30 続いて大名庭園玄宮園ー12:05(昼食) 12:35ー13:05 佐和山城跡登山口 13:15ー13:55 佐和山城本丸跡 14:15 ー隅石垣ー15:00 登山口に下山 15:05ー15:30JR彦根駅(解散)</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt; *彦根城は事前にボランティアガイドを申し込んでおいた。 *普段はガイド一人につき 20 名まで案内されているが、コロナ禍であり二人のガイドさんによる案内となった。 (ガイドさんの交通費として 1000 円/人必要) *2 時間にわたる丁寧な説明で皆さん満足されたようです。 *京都では桜がほぼ満開なので、彦根城の桜も期待していたが、早咲きの桜がちらほら咲いていた程度で、まだ少し早かった。 *佐和山城跡の登山は、5 名以上の団体の場合、清凉寺で入山承認証の発行を受けるよう掲示されており、手続きをして入山した。(下山後も電話で報告するよう指示があった。) *佐和山城跡はいつものように中村さんの説明を聞きながら約 30 分で本丸跡に到着した。 *山城歩きは急登などところが多いが、ここも急登で、ゆっくり歩いた。 *天気は晴れで申し分なかったが、風が強かった。 *ヒヤリハットなし</p>				
記入者:林 導				

ジャンル 教育部	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	<b>三点支持登降実習①</b> (実習会場：金毘羅山Y懸尾根取付周辺)			
日時	2022年4月2日(土)		天気	晴れ/曇り
リーダー	安達 正明	サブリーダー	猪倉美佐子・深田雅子	
<参加者> 会員 10名 (男性 2名、女性 8名) (敬称略、50音順) 安達 正明 猪倉 美佐子 北 千恵子 久保 まさ子 島田 江里子 深田 雅子 山下 美喜子 山田 博子 横井 重信 吉谷 由美子				
<コースタイム> 江文神社トイレ前 9:30 集合--- 9:40 トイレ上の緩斜面にてロープワークの練習 10:45--- Y 懸尾根取り付きに移動し三点支持登降実習--- 12:10 昼食休憩 12:45--- 上り下りを入れ替えて実習---14:30 江文神社トイレ前 解散--- (戸寺バス停 15:04 発)				
<リーダー報告> 伐採作業が行われていて、江文神社トイレ上の広場は、重機や軽トラがたくさん停まっていたので、林道を少し先に進み挨拶、注意事項、ストレッチをした後、簡易ハーネスの作り方、プルージックなどロープワークを行い、緩斜面でプルージックでの登降をしてもらう。 その後、Y 懸尾根取り付きに移動しロープを 2 本張り、三点支持登降実習をする。先客がいたが、登って行ったので、貸し切り状態でゆっくりできた。 午前中に 2 回、午後からは上り下りを入れ替えて 3 回、登降を行ってもらった。 トイレ前に戻って、忘れないように毎年 1 回は参加してもらうよう話して解散する。 林道が伸びていて、伐採が進んでいる。 ヒヤリハットなし。				
記入者:安達正明				

ジャンル ピスターリ	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	龍王山(奈良県)		
日時	2022年4月3日(日)	天気	くもり一時小雨
リーダー	草場 克彦	サブリーダー	深田 雅子
<p>&lt;参加者&gt; 9名 (女性5名 男性4名)  和泉奈緒美 岸本貴美男 草場克彦 高垣真二 谷口信子  永本芳江 林導 深田雅子 村田君代 (敬称略)</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt;  近鉄京都駅集合(7:27発)⇒JR 柳本(8:57着)～天理市トレイルセンター  準備体操(9:30)上り南コース～不動明王像(10:20)～分岐 WC(11:00)  ～竜王山城跡三角点(11:30着)昼食(12:10発)下り北コース～分岐  (12:30)～奥の院(13:00)～長岳寺着(13:30)～JR柳本(14:30)解散</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 週間前から天気予報がめまぐるしく変わり、当日になっても降水確率20%から60%の幅があり悩んだ末実施した。気象庁、気象協会、民間の気象予報会社と多くの団体が競って天気予報をしているが競馬の予想じゃないのだからこんなことは国で一つに統一してほしい。</li> <li>2 山に入るときは専門の地図が基本だが、近鉄が沿線のハイキング用としてだしている「てくてくまっぷ」も便利です。沿線の主な駅に常備。</li> <li>3 柳本駅から黒塚古墳公園、崇神天皇陵辺りは桜も満開。ゆっくり歩いて登山前の花見でウォーミングアップ。</li> <li>4 上りの南コースはゆるやかな直登で、道もおおむね整備され標識も適宜表示されていた。</li> <li>5 竜王山の三角点(586m)は南城跡にあり広場になっている。そこで昼食にした。頂上からは大和盆地を睥睨、次回の山行予定の大和三山も手に取るようにわかる。しかし上ってくるときのおだやかな天気と違い風も強く冷え込んできたので昼食時間を短縮し下り支度をした。</li> <li>6 この城は十市(といち)という16世紀ごろ当地を納めていた豪族が築造したものであるが、彦根城や姫路城のメジャーな城主でないためか石積みや階段など遺構で雑なつくりを感じた。</li> <li>7 下りの北コースは岩盤露出箇所が多く滑らないよう注意して歩いた。</li> <li>8 下山後は本日のお楽しみ長岳寺。満開の桜の下重要文化財の寺院の薄暗い庫裡でいただくにゅう麺はなかなかよおごさんした。</li> </ol> <p>★ヒヤリハットなし 記入者:草場克彦</p>			

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	沢池～桃山～仁和寺		
日時	2022年4月3日(土)	天気	曇
リーダー	松宮 秀隆	サブリーダー	西尾 久枝
<p>&lt;参加者&gt; 会員 10 名(男性 4 名、女性 6 名)  足立光子、北千恵子、鈴木純子、鈴木洋一、西尾久枝、田中義子、藤本眞弓、松宮秀隆、安井昇太、山本恵俊、</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt; 鷹峯源光庵 9:08……10:23 上ノ水峠 10:30……  11:08 沢池(昼食)11:45……12:55 吉兆山下 13:00……13:20  桃山 13:30……14:25 原谷弁天 14:30……15:25 仁和寺・解散</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt; 二日前までの天気予報では降水確率 70%となっていたので CL ヤキモキ！  しかし SL の大丈夫よ！  の心強い言葉に押されて予定通りに決行。SL の念力が通ったのか、お陰様で終始傘いらずの山行となった。  桃山では念願のミツバツツジの群落も楽しめ、他にタムシバの花もそこここ。曇り空ではあったがそれなりに花々を楽しむ山行であった。</p> <p>ヒヤリハット無し</p> <p>記入者 松宮秀隆</p>			
			
		本日の軌跡です	

ジャンル 健脚	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	鎌倉山～峰床山		
日時	2022年4月3日(日)	天気	曇り時々雨
リーダー	田村太二	サブリーダー	旭眞
<p>&lt;参加者&gt; 8名(男性3名 女性5名)          旭眞・猪倉清・猪倉美佐子・木地弘恵・木下敦子・田村太二・山下美喜子・吉田京子</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt;          出町柳バス停 7:45→8:41 坊村バス停～8:56 登山口～9:18 林道～9:42          ブナ平～10:30 鎌倉山 10:40～11:15(昼食) 11:50～12:10 オグロ坂峠～          12:45 峰床山 13:00～13:42 八丁平～13:52 中村乗越～15:00 林道～          16:00 葛川学校前(解散)</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 前日昼頃まで、天気が心配で悩んだが決行することとした。</li> <li>● 鎌倉山に着くころまでは、何とか雨は落ちてこなかった。</li> <li>● 雨の中での食事は嫌だったので、早めだったがオグロ坂までの稜線上で弁当をひろげた。その後、霧雨が時折上着を濡らした。</li> <li>● メンバーの半分は、一週間前に晴天の峰床山に登っていて、遠目で白山も見ている。曇天の峰床山は、感動の少ない単なる通過点になってしまったかもしれない。</li> <li>● 八丁平までの下りは、まだ残雪が有り、固くなった表面にステップを切りながら降りた。</li> <li>● 中村乗越から溪流沿いに出ると、雪解け間際だったせいかわ、まだ踏み慣らされた様子がなかった。ロープの渡されたトラバース道などは、道幅が片足の幅くらいしかなく、緊張を強いられた。最後の林道に上がる手前の川の渡渉は、水かさが増していて、一步は、足首まで水に浸けることとなった。</li> <li>● いたるところで、イワウチワ?イワカガミ?の茶色の葉が開花を待っていた。花にあまり興味のない私は、素知らぬ顔で通り過ぎた。</li> <li>● ヒヤリハット無し</li> </ul> <p style="text-align: right;">記入者: 田村太二</p>			

ジャンル らくらく	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	古都・まち歩き 木屋町通り+α を歩く		
日時	2022年4月4日(月)	天気	晴れ
リーダー	林 導	サブリーダー	鈴木洋一
<p>&lt;参加者&gt; 会員8名(男性3名、女性5名) 伊佐恵美子、和泉奈緒子、久貝浩子、鈴木洋一、中村好夫、林導、 峯尾靖子、和田喜美子</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt; 京都駅・京都劇場前 9:30---10:00 松明殿稲荷社・七条大橋---10:30 五条大橋---10:40 松原橋---10:55 四条大橋---11:10 三条大橋--- 11:35 二条大橋---冷泉通り---12:00 関西電力夷川発電所--- 12:20 ロームシアター(解散)</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt; *少し前の天気予報では雨の予報が出ていたが、街中歩きなので少々 の雨でも実施すると決めていた。 *幸い、素晴らしい天気になり、ちょうど桜も満開で、行くところ行くところ で桜が楽しめた。 *今回も要所要所での説明を鈴木洋一さんをお願いした。 *七条から二条までの鴨川にかかる橋、高瀬川の昔の風景など資料を 準備していただき分かりやすい説明があった。 *木屋町境界の史蹟の説明の他、任天堂のルーツ旧本社などにも立 ち寄っての説明があり、いつも良く歩くところなのに改めていろいろ知 ることとなり面白かった。 *予定の12時より少し遅くなったので、平安神宮の鳥居まで行かずに 12時20分にロームシアター・蔦屋で解散した。 *ヒヤリハットはなし。</p> <p style="text-align: right;">記入者:林 導</p>			

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	青葉山		
日時	2022年 4月 4日(月)	天気	晴れ
リーダー	永田芳江	サブリーダー	岡庭美恵子
<p>&lt;参加者&gt; 9名 (女性9名)  五十棲節子・太田純江・岡庭美恵子・片山富子・北千恵子・草場眞知子  永田芳江・福田設子・吉谷由美子</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt;  京都駅 7:32＝特急＝8:38 綾部駅 9:06＝タクシー＝10:00 高野登山口  10:14～11:17 展望所～12:12 青葉山東峰(昼食)12:35～13:28 西峰  13:35～15:15 松尾寺 15:31＝タクシー＝16:10 綾部駅(解散)16:59＝  特急＝18:07 京都駅着</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一週間前から雨マークが消えず悩み続けたが当日は一転して晴れマークになり絶好の登山日和になった。</li> <li>・綾部からタクシーに乗車すると運転手さんから乗車時間は予定より多くかかると言われたので例会案内の逆コースをとる事にした。</li> <li>・高野登山口から東峰までは歩きやすい道で展望所からは高浜湾や海水浴場の白砂などが見渡され気持ちよく歩けた。</li> <li>・東峰での昼食後から暫くしてからロープや梯子有り、究極のナイフリッジのカニの横ばいなど緊張の連続で西峰へ。西峰では岩場に登り穏やかな若狭湾の眺望を楽しんだ。</li> <li>・下りも梯子とロープつたいの急降下、緊張の連続でした。以前は梯子もロープもなくこんなに厳しくはなかったのと言っていました。</li> <li>・お目当てのミスミソウはここまでも少し見られたが西峰からの下りから本番。直径1.5cm位の可愛いお花は午後の日差しでいっせいに開花していてコース変更をした事が結果的にラッキーでした。その他にもヤマドリソウ、ミヤマカタバミ、小ぶりのイカリソウなど早春の花にも会え、おまけに木の根元で野兔が昼寝をしている様子も見られて遠方まで来た甲斐が有る幸せな一日になりました。</li> </ul> <p>・ヒアリハットはなし</p> <p style="text-align: right;">記入者:永田芳江</p>			

ジャンル 一般	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	あちこちポンポン山周辺 <b>空谷橋～ポンポン山～釈迦岳～天王山</b>			
日時	2022年4月5日(火)	天気	晴れ	
リーダー	林ただし	サブリーダー	小西弥生 和泉奈緒美	
<p>&lt;参加者&gt; 会員 11名 一般 1名 計 12名(男性 5名 女性 7名) 池澤晶子 和泉奈緒美 大田喜代恵 岸本貴美男 木下裕子 久保まさ子 小西弥生 鈴木洋一 林導 林ただし 村田君代 松野周治(一般参加)</p>				
<p>&lt;コースタイム&gt; JR 高槻駅南バス停 7:53→空谷橋バス停 8:30→空谷の南側の尾根 8:45→三角点 P522 10:05→東海自然歩道 10:45→ポンポン山 11:20 昼食 12:00→釈迦岳 12:25→大沢峠 13:13→展望台 13:40→こもれび 広場 14:15→柳谷第二駐車場 14:35→柳谷分岐 15:00→天王山 15:45 →酒解神社 16:05→旗立松展望台 16:15→天王山登山口解散 16:30</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt; ○雨で中止が多いこの例会も、今回は晴天に恵まれ完全に決行でした。 ○空谷南側尾根は数十年前は丸木などで階段が整備されていましたが、その後、土砂に埋もれ、台風による倒木に覆われていると予想していましたが、大部分の倒木は整備されていました。 ○老若男女？12人の道なき道はトラブルもなく、東海自然歩道にでられました。P522の四等三角点の指標を見つけた時の歓声は今までになく新鮮で、道なき道の価値が充分と思われました。 ○12:00 までにポンポン山に到着しなければ、善峰寺に下山と案内してましたが、なんと 11:20 に余裕の到着となりました。 ○あとは予定どおりの、登りくだりの下山となりました。春霞の風景を眺め、わらびは発見したものの採る時間が意地悪にもなく、ミツバツツジを愛でながらのスピード感ある下山となりました。 ○ヒヤリハットはありません。 報告者:和泉、林</p>				

ジャンル らくらく	山 行 報 告 西山ハイキングクラブ		
行き先	島を登るシリーズ復刻版 <b>鳥羽・菅島を登る</b>		
日 時	2022年4月6, 7日(水、木)	天気	晴れ
リーダー	林 謙佐郎	サブリーダー	木下敦子
<p>&lt;参加者&gt;10名(男性2人 女性8人) 植村節子、鹿島和子、加藤ゆり、北千恵子、草場克彦、田村佐多子、深田雅子、山下美喜子、木下敦子、林謙佐郎</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt; 6日(水) : 近鉄京都7:40→鳥羽10:20 日和山～11:00 常安寺～11:30 金毘羅神宮～12:20 樋の山(160m)～13:00 食事処 14:00 城山公園 15:00～15:30 マリナーミナル 16:30→16:43 菅島～17:00 民宿くろしお 7日(木) : 民宿くろしお8:30～9:20 給水タンク～柘植群落登り口～10:00 大山(237m)～10:30 慰霊碑～11:45 菅島灯台～白髭神社～しろんご街道～12:15 菅島漁港～12:30 民宿くろしお(昼食)13:50～14:00 菅島定期船乗場 14:20→14:35 マリナーミナル～14:45 近鉄鳥羽駅(解散)</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;ヒヤリハット無し * 今回は両日ともに晴天に恵まれて、夏のような陽射しの下での山行で、2日間を過ごすことができた。 * 1日目は満開の桜、しかも桜吹雪の中の道行き、大満足の大人の遠足 * 宿の夕食は期待を上回る豪華海鮮づくしの料理が並び参加者全員が歓声をあげて宴会がスタート。伊勢海老、鯛、鱸、黒鯛、ヤドカリ、鮑、栄螺等の刺身盛り合わせ、焼き物、揚げ物、サラダや煮物、満腹 * 2日目は菅島をぐるっと一周。山道は通る人が少ないのか荒れていた * 大山からは陽光の鳥羽湾に行く、観光船や島々の景色を堪能 * 朝食、昼食も大満足、さらに帰りには生ワカメ、アカモクのお土産も。 記入者：林 謙佐郎</p>			
会計報告 (木下敦子)	収入： 参加料	11,100×10人	=111,000円
	支出： 民宿	10,000×10人	=100,000
		定期船	= 9,690
		事務費	= 1,310

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	愛宕山 清滝～つつじ尾根		
日時	2022年4月7日(木)	天気	晴れ
リーダー	木地 弘恵	サブリーダー	福田 設子
<p>&lt;参加者&gt; 会員14名、(男性5名、女性9名)  旭眞、上脇和子、岸本美貴男、木地弘恵、北村初恵、草場眞知子、  谷口信子、夏原典子、福田設子、前原利生、峯尾靖子、安井昇太、  山本恵俊、横山共栄</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt;  清滝 8:50～空也の滝 9:30～モミの木尾根登山口 9:45～月輪寺道 11:23  ～愛宕神社 12:05(昼食) 12:30～水尾米買い道入り口 13:44～  大岩 14:25～荒神峠 14:50～つつじ尾根 15:00～保津峡駅 16:00(解散)</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 前回、体調悪くなった人が申し込まれたので、失礼ながら近況などを詳しく聞かせてもらった。</li> <li>② 初めからゆっくり歩くことを意識した。</li> <li>③ 空也の滝を見たことない人がいたのでついでに寄った。</li> <li>④ モミの木尾根で途中、道を逸れたがサブリーダーのおかげで元の道に戻れた。道の雰囲気に関わされず、度々地図を確認すべきだった。</li> <li>⑤ 昼食を愛宕神社の小屋の外で食べているとトンビにパンを盗られた人がいた。びっくり！けがはなし。</li> <li>⑥ 水尾に下る道、整備されていて良いが景色も地形も単調で退屈だ、と感想があった。</li> <li>⑦ 米買い道は倒木をまたいでくぐって、急な坂を注意して下りる、3点支持などがあったがみんな生き生きと楽しんでいた。</li> <li>⑧ 今回の見どころ、つつじ尾根は蕾が多く、2分咲きといったところか？1週間後が満開のつつじのトンネルを楽しめるだろう。</li> <li>⑨ 保津峡駅の満開の桜も見られ、誰も体調不良を訴えることもなく、怪我無く、元気に下山できたのでよかった。</li> <li>⑩ ヒヤリハットはなし。</li> </ol> <p style="text-align: right;">記入者: 木地弘恵</p>			

ジャンル 一般	山 行 報 告 西山ハイキングクラブ		
行き先	比良 雄松山荘道		
日 時	2022年4月8日(金)	天 気	晴れ
リーダー	林 ただし	サブリーダー	福田設子
<p>&lt;参加者&gt; 5名 (男性2名 女性3名) 久世谷登志子 高垣真二 林ただし 福田設子 山口礼子</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt; 京都駅 7:24 発—近江舞子 8:35—雄松山荘道登山口 9:25—大津ワングル道出合い 11:05—11:30(昼食) 12:00—イチョウガレ取り付き 12:30—平坦部 12:50—釈迦岳 13:15(休憩) 13:30—ヤケオ山 14:00—ヤケ山 15:00—涼峠 15:40—楊梅の滝 16:20—北小松駅 16:35</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <p>☆ 比良の中でもあまりなじみのない登山道で、「25000/1 北小松」を調べても記載がなく、昭文社の地図で大まかなことが解りました。</p> <p>☆ 駅から雄松山荘道登山口までアスファルトを1時間弱歩きますが、別荘地の中を通り抜けていくので趣向を凝らした家の作りや手入れされた庭を眺めつつ桜も満開で、いいウオーミングアップになりました。</p> <p>☆ 登山口からは急に狭くなり石がゴロゴロして、いい感じの古道です。途中から枯れ葉がたっぷりと溜まっていて滑るので足首に力が入らず、倒木あり、急峻部もあり、歩きにくく時間がかかりました。</p> <p>今日の核心部、大津ワングル道と出合うとこれより上の尾根は狭くなり北側は切り立った断崖になっている箇所も出てくるので、慎重に木の根をしっかりと掴んで、大きな段差を越えて行きました。</p> <p>☆ ブナの木が生え、残雪残る広い尾根を15分進むと釈迦岳到着しました。縦走路から見る琵琶湖は濃いブルーで光を反射してきれいでした。</p> <p>☆ 林さんに昼食は場所ではなく時間で決めることを教えてもらいました。朝早く出ている日もあるし、メンバーによって歩行速度も変わるので時間になったら適当な場所を探して食事するように。</p> <p>☆ 教えてもらった事を忘れないように、また季節を変えて歩いてみたいです。</p> <p>☆ ヒヤリハットはありません。 記入者:福田設子</p>			

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	ぶらり六甲六甲縦走③布引・摩耶山・六甲山上		
日時	2022年 4月9日(土)	天気	晴
リーダー	井上美智子	サブリーダー	吉谷由美子
<p>&lt;参加者&gt; 会員8名 (男性2名、女性6名) 井上美智子 片山富子 木下敦子 谷口信子 田村太二 村上美枝子 安井昇太 吉谷由美子</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt; 阪急長岡天神駅7:48発→8:57着地下鉄新神戸駅 体操 9:10出発～ 布引の滝～貯水池～櫻茶屋～摩耶山掬星台12:10 昼食 12:45出発 ～三国岩～ダイヤモンドポイント～記念碑台～天覧台 ケーブル山上駅 16:00発→ケーブル下駅(バス⑩で)→阪急六甲駅 解散</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <p>○参加者がそろったと一台早い電車に乗った。が、CLの思い違いで一人漏れていた。Kさんはメンバーの姿を確認して電車に乗って来てくださった。本当に申し訳なかった。当たり前のことだが、申し込みがある度に名前を紙にメモし、二度とこのようなことがないようにしたい。</p> <p>○櫻茶屋を過ぎた辺りから山道に入る。今回のメインであったが、登り甲斐のある苦しい道だった。</p> <p>○摩耶山掬星台からの眺めは素晴らしい。気温が高かったようで海の方は陽炎のような春霞が出ていた。天気がよくまぶしいくらいだった。</p> <p>○昼食後掬星台から丁字ヶ辻までで、CLは下見の時サウスロードに入り込み道を間違えた。今度こそ間違えないようにしたいと思っていたものの、実は自信がなかった。その自信のなさがそのまま、記憶違いや地図の読み違い、道間違いと3回もミスするという惨憺たる結果をまねいた。ベテランのTさん、SLのYさんに助けられ何とか最後まで行けたが、本当に頼りないCLで申し訳なかった。文句一つ言わず歩いてくださったメンバーの皆さん本当にごめんなさい。当たり前のことだが、十分な準備をして次回臨みたい。これに懲りずに参加してください。</p> <p>○三国岩の岩の巨大さには驚く。</p> <p>○グルームさんの像がある記念碑台、素晴らしい景色の天覧台まで来て、ケーブルは16:00発に乗ることになった。景色がよく見えゆっくり進むこのケーブルはなかなか楽しい。それにしても5時間40分の予定を大幅に超し7時間コースになってしまった。</p> <p>○ヒヤリハット 足つりのため掬星台からロープウェイ・ケーブルで一人おりで帰られる。</p> <p style="text-align: right;">記入者:井上美智子</p>			

<ジャンル> 一般	 <b>山行報告</b>			西山HC
行き先	いろんな道から <b>ポンポン山⑬</b>			
日時	2022年4月9日(土)	天気	晴	
C L	馬場重明	S L	島田江里子、永本芳江	
<<参加者>> 6人(男性2人女性4人) ※敬称略 足立光子、島田江里子、永本芳江、馬場重明、山下美喜子、山本恵俊				
<<アクセス・コースタイム>> 西代里山公園(集合8:30 ストレッチ)8:40 発~8:48 立石橋~9:03 林道終点 (休憩5分)~9:38 長38 標識(休憩8分)~10:01 大沢峠(休憩8分)~10:32 大展望台(休憩10分)~11:08 釈迦岳(休憩5分)~カタクリ保護地~11:55 ポ ンポン山(昼食)12:20 発~12:47 釈迦岳(休憩5分)~13:33 善峯寺展望所(休 憩7分)~お墓~13:50 善峯寺バス停(解散) / 14:24-><阪急バス>->各地へ				
<<リーダー報告>> ◆西代里山公園、立石橋から林道を登って大沢峠をめざし、釈迦岳、ポ ンポン山を巡って、善峯寺に下る比較的ポピュラーなコース。このシリ ーズで、立石橋からの林道は下ったことはあるが、登るのははじめて。 ◆大沢峠のクリンソウは葉っぱは青々と元気だったが花はこれから。大 展望台で景色を楽しみ、稜線の縦走路に出ると、見事なタムシバが次つ ぎと出迎えてくれた。誰かが「タムシバ街道」と命名したが、これほど たくさんタムシバは見たことがない。倒れた木からも咲き誇っており 感動した。ミツバツツジも所々で咲いていた。カタクリ保護地では少し 小ぶりだがたくさんカタクリが歓迎してくれた。善峯寺展望所入口の 陽光桜も満開。展望所からは今が見ごろの善峯寺の桜を無料で鑑賞でき た。「今日はまるで花山行」との声がでるほど、花々を堪能できた。初夏 を思わせるような陽がふりそそぎ、時折吹き抜ける風が気持ち良かった。 ◆下山を先導した永本SLの案内で、善峯寺展望所からお墓を抜けて直 接バス停に出るコースを下った。善峯寺駐車場の下に出るコースより5 ~10分ほど早くバス停に到着した。大勢の善峯寺の桜見物客が予想さ れたので、最終より1本早いバスをめざしたが、悠々間に合い、ほぼ一 番乗りでバス停に並ぶことができた。バスは予想どおり満員だったが、 全員座って帰ることができた。ヒヤリハットなし。<報告：馬場重明>				

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	長尾山～菖蒲谷池～高雄～清滝		
日時	2022年4月9日(土)	天気	晴
リーダー	松宮 秀隆	サブリーダー	草場克彦
<p>&lt;参加者&gt; 会員 7名 (男4名、女3名)          岡庭美恵子、岸本喜美男、北千恵子、草場克彦、田中義子、林謙佐郎、松宮秀隆</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt;          大覚寺道 9:10……9:50 京見峠 9:55……10:10 長尾山 10:20……10:40 砥石山ススキ原 10:50……11:10 菖蒲谷池(昼食) 11:40……12:37 高雄 12:45……13:47 清滝(解散)</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt; 嵐山から清滝行きのバスに乗り、大覚寺道で下車。住宅街を抜けて嵯峨天皇陵下へ到着。ここから登山開始というところ。CLの最近の体力を考え、てゆっくりペースで登る。京見峠から長尾山、砥石山周辺はミツバツツジが真っ盛り。砥石山は通称で正式な名称は？です。この付近にはやたらと『盗石禁止』の看板が。登山道横には砥石になりそうな平たい石がゴロゴロ。砥石山と呼ばれる所以かな。</p> <p>一日中穏やかな好天に恵まれ楽しい山行であった。          ヒヤリハット無し          記入者 松宮秀隆</p>			
			

ジャンル らくらく	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	竹の径・桜の園・洛西を歩く		
日時	2022年4月10日(日)	天気	晴れ
リーダー	山下美喜子	サブリーダー	清水伊都子
<p>&lt;参加者&gt; 8名 (男性2名 女性6名)          安達千代子 笠原智明 木下基 久貝浩子 清水伊都子 森川康子          八尾てる美 山下美喜子</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt;          スーパー松本大原野店9:00～向日神社9:45～桜の園10:00～          竹の径10:40～大蛇が池12:00 昼食 12:30～高島屋13:00～          小畑川～スーパー松本大原野店14:10 解散</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <p>* とても良い天気恵まれ 皆さん自転車やバイク、徒歩などで元気に集合される。どなたも早めに来ていた。</p> <p>* まずは桜の園に向かう。向日神社の裏の長い階段を登っていく。山肌は とても太い古木の森で歴史を感じる場所であった。古墳の前から桜の園 が始まる。いろんな種類の桜と案内プレートがあり、桜のこと、園のできた経過などとてもよく学ぶことが出来る。みなさん美しく咲いたいろんな種類の桜を熱心に見ておられた。こんな素晴らしい所があることを今まで知らなかったので教えて下さった清水さんに感謝したい。</p> <p>* 大蛇が池では池や西山の開放感ある眺めの中、日陰を捜し、弁当タイムにする。皆さん空腹で待っていた弁当であった。美しい小径をいき高島屋のナンジャモンジャを見る。芽吹きだしていた。道中櫻の花をみることができ、めずらしかった。駐車場出口辺りのフェンスの横のフェリンドウの群生が満開で幸運であった。SLが休憩場所や取り方の準備をされていたおかげで 皆さん暑い中 18000 歩余り元気に歩かれた。</p> <p>ヒヤリハットなし 記 山下美喜子</p>			

ジャンル ビスターリ	山 行 報 告 西山ハイキングクラブ		
行き先	小塩山(カタクリ)		
日 時	2022年4月10日(日)	天 気	晴れ
リーダー	福田設子	サブリーダー	久保まさ子 猪倉美佐子 峯尾靖子
<p>&lt;参加者&gt; 会員13名 一般1名 計14名 (男性5名 女性9名)  猪倉清 猪倉美佐子 五十棲節子 植村節子 岸本貴美男  久保まさ子 鈴木洋一 田村佐多子 深田雅子 福田設子 峯尾靖子  安井昇太 横山共栄 (一般 森澤健二)</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt;  大原野神社駐車場 8:45—スタート 8:55—車道合流①9:25—車道合流②  10:20—炭の谷 10:30—Nの谷 11:00—Nの広場 11:30(昼食) 12:00—  御陵の谷 12:20—南春日への下り口 12:30—金蔵寺分岐 13:00—正法寺  13:45(解散)</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 炭の谷、斜面いっぱいのカタクリの花しかも全開。反り返る花々も嬉しそうで誇らしげに見えました。</li> <li>☆ Nの谷、白いカタクリの花も2本、滅多に見られない貴重な花が足元に咲いていて、とても初々しく、感謝です。</li> <li>☆ 御陵の谷 人が少なく山の空気を感じながらカタクリを見上げました。</li> <li>☆ 炭の谷では、ミヤマカタバミが例年よりもたくさん咲いて群落になっていました。今年は雪が多かったからかもしれません。二輪草はこれから。花は一輪だけ見つかりました。</li> <li>☆ 久保さんに先頭を歩いてもらいました。後ろにも注意を払ってテンポよく歩いてくださり、ありがとうございました。</li> <li>☆ 一般参加の森澤さんは、初級山登りセミナーに参加してくださいませ。</li> <li>☆ リーダーが集合時間に遅刻寸前になり、すみませんでした。 ヒヤリハットはありません。</li> </ul> <p style="text-align: right;">記入者:福田設子</p>			

ジャンル 一般	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	大原道から水井山・横高山(比叡山道)			
日時	2022年4月10日(日)	天気	晴れ	
リーダー	中村好夫	サブリーダー	鹿島和子 北川真理 小嶋乃婦絵	
<p>&lt;参加者&gt; 会員14名(男性4名、女性10名)          太田純江 鹿島和子 北千恵子 北村初恵 北川真理 木下裕子          公森満子 小嶋乃婦絵 田中義子 中村好夫 西尾久枝 林導          安井芳男 山本恵俊</p>				
<p>&lt;コースタイム&gt;          地下鉄国際会館京都バス亭(8:40発)⇒野村別れバス停(9:00着)～          鹿よけ柵(9:15、体操、9:25)～北山トレイル分岐(10:15)～仰木峠(10:30)～          東海自然歩道分岐(11:05)～水井山(11:30)～横高山(12:00、昼食、12:30)～          峯辻(12:40)～玉体杉(12:50)～釈迦堂(13:45)～大展望台(14:25)～          ケーブル比叡駅(14:45)～水飲み対陣(15:40)～きらら坂登山口(16:15)～          修学院バス停付近(16:40)解散</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 今日には夏日が予想され、出発地点で「休憩時にはまず水分補給。足らなければ、叡山駅で補給できるので惜しまずに」とお願いした。歩行中は、木陰や風が気持ちよかった。蛇にいきなり出会った。</li> <li>2 比叡山道の例会では、水井山、横高山に登り、尾根道を歩くので、少し長い距離であった。日が長くなったが、夕方の4時頃までに登山口への下山をめざした。</li> <li>3 連日晴れの天気で、春霞か展望はあまりよくなかった。しかし、木間越しの琵琶湖方面の展望や、北山、京都市内、大原などの展望は十分堪能できた。比良の雪は解けたようだ。</li> <li>4 春の花に巡り会えた。楊枝の材料となるダンコウバイ、アセビ、ヤマザクラ、雅やかなキンキマメザクラ、ミツバツツジ、シャガ、道端に続くカタバミ、可憐なカタクリ、イチリンソウなど(メモしたものだけ)が、疲れを癒してくれた。</li> <li>5 春の訪れで、登山者も多かった。</li> <li>6 叡山ケーブルでの下山者もいた。</li> <li>7 台風での倒木は、登山道では整備していただいていたが、谷筋にはまだ多く残っていた。</li> <li>8 ヒヤリハットなし。</li> </ol> <p style="text-align: right;">記入者:中村好夫</p>				

<ジャンル> 教育部	 <b>山行報告</b> <span style="float: right;">西山HC</span>		
行き先	<b>三点支持登降実習②</b> (実習会場：金毘羅山Y懸尾根取付)		
日 時	2022年4月11日(月)	天気	晴
C L	馬場重明	S L	旭 眞、峯尾靖子
≪参加者≫ 10人(男性2人、女性8人) ※敬称略 旭 眞、和泉奈緒美、井上美智子、鹿島和子、片山富子、木下敦子、 草場眞知子、谷口信子、馬場重明、峯尾靖子			
≪アクセス・コースタイム≫ 江文神社トイレ前～9:20 上の広場(ストレッチ、ロープワーク実習、登降実習) 10:10 発～10:20 Y懸尾根取付～(登降実習)～11:30(昼食) 12:00 再開～(登降実習)～14:00 終了・出発 14:05～14:15 江文神社トイレ前(解散)～(戸寺バス停 14:33 発)			
≪リーダー報告≫ ◆国際会館駅前の大原・小出石方面行京都バスの発時刻が、8:37 発から8:32 発に5分早くなっていた。機関誌原稿送付後の3/19に改編されたようだ。昨年も変更で混乱した。みなさんをバタバタさせ申し訳なかった。なぜか8時台だけが毎年コロコロ変わる。要注意ですね。 ◆江文神社上で大規模な林道造成工事が行われており、トラックや重機が出入りするようなので、広場から少し上に登った斜面で簡易チェストハーネス、ダブルフィッシャーマンズノット、プルージックノットなどを学び、ロープも張って、約1時間、基本の登降実習を行った。 ◆Y懸尾根取付で、ビレイで登降するルートとプルージックで登降するルートの2ルートを設置し実習。それぞれ2回ずつ計4回、登降実習した。空身で2回、慣れたところでザックを背負って2回、登降。みなさん、だんだん慣れてきて、最初はぎこちなかったのに、終了間際には「ザックを背負っても変わらない」とびっくりするほど進歩。たくましさに脱帽。終了点でビレイの旭SL、中間点の峯尾SLにアドバイス・サポートをしてもらった。この日は、アイゼントレの単独行者が一人ただだけで、終日貸し切り状態でゆっくり実習することができた。暑くなるとの予報だったが、晴れわたり清々しい天気だった。 ◆かなり大きな石を足でひっかけ、落とすヒヤリハットあり。みんなで「らくっ～～」の声をかけあい難無きを得た。 <報告者：馬場重明>			

ジャンル 一般	山 行 報 告 西山ハイキングクラブ		
行き先	赤 坂 山		
日 時	2022年4月13日(水)	天 気	曇り後晴れ
リーダー	山下美喜子	サブリーダー	加藤ゆり、野村輝行
<p>&lt;参加者&gt; 会員8名 (女性6名 男性2名) 五十棲節子 鹿島和子 加藤ゆり 岸本貴美男 木下敦子 木下裕子 野村輝行 山下美喜子</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt; JR京都駅7:23⇒8:40マキノ駅&lt;タクシー&gt;マキノ温泉さらさ9:10～登山口 ～武奈ノ木平～栗柄越～12:00赤坂山△876m(昼食)12:40～栗柄越～ 武奈ノ木平～14:40登山口～14:50マキノ高原温泉さらさ&lt;バス&gt;マキノ駅</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <p>○ 曇り空ではあったが、穏やかな日和の中、いろいろの花を楽しみながらの気持ちの良い山行となった。</p> <p>1 マキノ温泉さらさ横/マキノ高原入り口で体操。高原の周辺、川沿い、山の麓に並ぶ満開?の桜を楽しみながら出発。 道中、ところどころに華聯な姿を見せる○○ザクラ、タムシバ、イワウチワ、オオイワカガミ、などなど</p> <p>2 暖かい日和が続いている時節ではあったが、標高 500mを超える武奈ノ木平を過ぎた辺りからは、ところどころ山道には残雪が現れた。その雪道を踏み進み、視界が大きく広がった栗柄越を通り、赤坂山山頂に到着。青空覗く、風も緩やかな中、琵琶湖、高島トレイルの山々、伊吹山、鈴鹿山系、遠くは、白山の姿等、素晴らしい景色を楽しみながら、しばし、山頂での昼食を楽しんだ。</p> <p>3 下山は、登りと同じ道を取った。登りはいきなりの長く続く階段道、残雪の道歩きに注意を払いながらの歩行で、思いの外ハードであった。しかし、下りはそんな道にも慣れて来たのか、疲れを強く感じることもなく、ほぼ予定通り、全員無事下山できた。</p> <p>○ 集合、出発時間を前日に、当初予定より1時間早くした。遠隔地での山行であり、下山時間、帰宅時間を考慮すると、この変更は良かった。但し、変更のことが、参加予定者に徹底せず、参加できなかった方がいた。反省点である。再発防止を心掛けたい。</p> <p>○ ヒヤリハット : なし</p> <p style="text-align: right;">記入者: 野村 輝行</p>			

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	西山分割縦走(二)金蔵寺～ポンポン山		
日時	2022年4月13日(水)	天気	曇
リーダー	松宮 秀隆	サブリーダー	岡庭美恵子 操谷俊之
<p>&lt;参加者&gt; 会員 7名 (男3名、女4名)          岡庭美恵子、操谷俊之、田中佳代子、夏原典子、深田雅子、          松宮秀隆、山本恵俊、</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt;          金蔵寺駐車場 8:30……8:55 逢坂峠 9:00……9:30 大原野森林公園          9:40……11:00 リョウブの丘(昼食)11:30……11:52 ポンポン山          12:02……12:51 釈迦岳 13:00……14:00 善峯寺バス停(解散)</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt; 曇り空ながら時折り日差しもあり心地よい山行であった。コースの周辺ではウグイス、オオルリ、シジュウガラ、アオゲラ、等の野鳥のさえずりも聞こえた。何よりも、ミツバツツジ、カタクリ、ヤマザクラ、タムシバ、ヤブツバキ等、山野草を常に目にすることができ、まさしく“鳥と花を楽しむ”例会となった。 下図は今日の軌跡</p> <p>大原野森林公園はゴルフ場建設に反対して立ち上がった地元住民の人々(当会の安達正明さん、清水伊都子さんら)の運動のお陰と聞く。それらの人々に感謝である。</p> <p>ヒヤリハット無し</p> <p>記入者 松宮秀隆</p>			

ジャンル 岩登り	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	はじめてのインドクライミング 第99回 やまびこ くらぶ		
日時	2022年4月13日(水)	天気	晴のち曇り
リーダー	猪倉美佐子	サブリーダー	馬場重明
<p>&lt;参加者&gt; 8名 (男性 2名、女性 6名) 旭眞、猪倉美佐子、木地弘恵、北川真理、久保まさ子、馬場重明、 横山共栄、 (乙訓山の会)永石睦子</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt; 原谷やまびこくらぶ2F 14:00~17:00(現地集合、解散)</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt; ヒヤリ・ハットはありません。  *今日は気温が高くほとんどの人が半袖で登っていた。  ホールドや壁に擦れて腕を傷つけない様に気を付けましょう。  *今まで登れなかったハング壁の10aに挑戦し、登る事が出来た人がいた。来月でルートが変わるので登れてよかった。  *新しい人がいろんなルートに挑戦し実力をつけてきた。ベテランもそれなりに登っている。  *いつもスムーズに登れるとは限らない。調子の悪い時もあり、簡単に登れたルートが今日は登れないことも。  登り方で性格が出る。うまくいかなくて何度もトライする人、あっさりあきらめて降りる人など。  *コロナ対策を忘れずに、これから暑くなってくるので各自水分補給を忘れずに気楽にクライミングを楽しみましょう。初心者大歓迎です。  *次回5月は「やまびこ」を取組んで100回目の例会です。  細く長く、8年が過ぎました。</p> <p style="text-align: right;">記入者:猪倉 美佐子</p>			
			

<ジャンル> ビスターリ	 <b>山行報告</b>			西山H C
行き先	<b>干支の山 信貴山</b>			
日 時	2022年4月15日(金)	天 気	曇り	
C L	馬場重明	S L	吉谷由美子	
≪参加者≫ 11人(男性6人、女性5人) ※敬称略 旭 眞、安達正明、岸本貴美男、北千恵子、島田江里子、鈴木洋一、 馬場重明、深田雅子、安井芳男、山下美喜子、吉谷由美子				
≪アクセス・コースタイム≫ 阪急各駅より(長岡天神7:48発)→<準急天下茶屋行>→8:45日本橋(近鉄に 乗り換え)8:50→<準急大和西大寺行>→8:54鶴橋9:00→<準急高安行>→ 9:11河内山本9:15→<信貴山口行>→9:20信貴山口駅/(ストレッチ)9:32発 ~9:43法蔵寺(休憩5分)~10:15休憩所(休憩8分)~10:48上の開運橋(休 憩5分)~11:00高安山(487・5)~11:05高安山下(休憩10分)~11:35弁財 天滝入口(休憩5分)~11:55信貴山(437m 昼食)12:15発~朝護孫子寺~ 12:40開運橋(買い物10分)~12:55信貴大橋バス停(解散)/12:56→<奈良 交通バス>→13:16JR王寺駅13:30→<大和路快速>→14:07大阪→各地へ				
≪リーダー報告≫ ◆寅年の干支の山第二弾は大阪奈良県境の信貴山。なぜここが干支の山 か、知っている人には口チャックをお願いしたがみなさんご存じのよう だった。「干支の山シリーズ」先駆者のAさんら年男年女さんも多数参加。 ◆ゆっくり座っていける阪急準急を選んだが超満員。JRでトラブルが あり振替輸送で集中したとのこと。そのため乗降に時間がかかり近鉄乗 り換えの日本橋到着が5分ほど遅れたのでやきもきした。河内山本駅で は階段の上り下りでのホーム移動が4分しかなくぎりぎりだった。 ◆何日も前から天気予報では雨となっていたので半ばあきらめていた が、前日になって「早朝にあがり終日曇り」となったのでほっとした。 ◆登山路は濡れておりすべりやすいところは声をかけあいながら登っ た。だいぶん葉っぱが多くなったしだれ桜や八重桜、ツツジなどで癒さ れた。高安山で頂上の三角点を確認し、高安山城倉庫跡や松永屋敷跡は 素通りし、信貴山頂上で大眺望を楽しんだ。朝護孫子寺奥の院で昼食を 摂ったが「飲食はご遠慮を」の場所で看板に気づかず食事し赤面した。 ◆干支の山の所以の張り子の大虎・小虎を見学。朝護孫子寺はこの張り 子の大虎で、干支のみなさんや阪神タイガースファンの人気のスポット になったという。もったいないが、1本早いバスに間に合いそうだった のであわただしく引き上げた。ヒヤリハットなし。<報告：馬場重明>				

ジャンル ビスターリ	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	希望ヶ丘・タムシバ山			
日 時	2022年4月17日(土)	天 気	晴れ	
リーダー	吉田京子	サブリーダー	夏原典子 深田雅子	
<p>&lt;参加者&gt; 8名 (男性0名 女性8名)</p> <p>大西育子 上脇和子 田中佳代子 田中義子 夏原典子 能登恵美子 深田雅子 吉田京子</p>				
<p>&lt;コースタイム&gt;</p> <p>9:11 JR野洲駅着—9:35近江バス発—9:45希望ヶ丘西ゲート着—10:10草野球場下・体操・出発—キャンプ道—休憩(11:35～11:40)—伊勢道—11:25タムシバ山—昼食(11:25～11:55)—12:25北あずまや・休憩(12:25～12:30)—北スカイライン—ツツジのトンネル道—13:45西ゲート着・解散</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <p>* 2年前に集中登山で計画していたコースでした。</p> <p>* 良いお天気で 気温は数日前よりぐっと低めで 春の気候が感じられました。ただ 風が結構きつく、昼食などは風をよけて場所を選びました。</p> <p>* 今回のコースは登り始めから、下り道、また公園に下りてきてもミツバツツジが 美しく 可憐に 時にダイナミックに咲いてる姿をみせてくれました。こんなに たくさんのミツバツツジを見たのは初めてでした。他にもウワミズザクラ、アカネヤシ、コナラ、アオダモ、ヤシャブシなど沢山の野の花、木が見られ 花は田中義子さんにおしえてもらい、鳥のことは田中佳代子さんにおしえてもらうという恵まれた山行でした。</p> <p>* タムシバ山にタムシバはあるのか？ 下見では見つけられなかったので心配していましたが ありました!! 花は散っていましたが 若葉がでているタムシバの木が何本か見られました。</p> <p>* 当日希望ヶ丘で 車の会社のイベントが行われていましたが山行に影響はありませんでした。</p> <p>* ヒヤリハットなし</p> <p style="text-align: right;">記入者:夏原典子</p>				

ジャンル 一般	山 行 報 告 西山ハイキングクラブ		
行き先	比良の花をたずねて①金糞峠～北比良峠		
日 時	2022年 4 月 16日(土)	天 気	小雨後曇り後晴れ 風強し
リーダー	久世谷 登志子	サブリー ダー	鹿島和子・岡庭美 恵子・村田君代
<p>&lt;参加者&gt; 14人 (男性1人 女性13人)</p> <p>池澤晶子・井上美智子・太田純江・岡庭美恵子・鹿島和子・北村初恵・草場眞知子・久世谷登志子・五島ちまり・谷口信子・福田設子・峯尾靖子・村田君代・安井昇太</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt;</p> <p>JR比良駅 8:20(バス)8:30 イン谷口 8:50～9:50 青ガレ～10:50 金糞峠～(縦走道を堂満岳の方ピストン)～11:30 金糞峠(昼食)12:00～12:50 北比良峠～13:50 カモシカ台 14:00～14:50 大山口～15:05 イン谷口 15:25(バス)15:35JR比良駅(解散)</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <p>・比良のイワウチワを見に行くという3年越し約束をやっと実施できた。今年こそ晴れると思いきや、比良に近づくにつれ雨が降り出し、小雨の中の出発となった。雨は10時頃には止んだが、風が強く、金糞峠での昼食は風を避けたつもりだったが、持っているものを全部着込んでもあまりに寒く、凍える様であった。突風で帽子を飛ばされてしまった人がいた。</p> <p>・今年は春の冷え込みが著しかったので、最盛期どころか本当に咲いているのか心配したが、沢山のイワウチワ出会えることが出来た。その他バイカウオレン、ショウジョバカマ、イワナシも生き生きとしていたのが見られ、散りかけのタムシバの白さも、ミツバツツジの鮮やかさも見事だった。この時期、いろんな花に出会える。が、シャクナゲは花芽もあまり見られず、今年は裏年かも。</p> <p>・人数が多かったなので、班分けし岡庭さん、村田さんにSLをお願いした。</p> <p>★ヒヤリハットなし</p> <p style="text-align: right;">報告者:久世谷登志子</p>			

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	権現峠から賤ヶ岳		
日時	2022年4月16日(土)	天気	曇りのち晴
リーダー	猪倉 美佐子	サブリーダー	猪倉清
<p>&lt;参加者&gt; 男性6名、女性11名、計 17名  猪倉清、猪倉美佐子、五十棲節子、大田喜代恵、加藤ゆり、  岸本貴美男、北千恵子、木下敦子、小西弥生、田村太二、永田芳江、  野村輝行、林導、林謙佐郎、村上美枝子、山口礼子、山下美喜子</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt; JR 京都発 7:16=米原乗換 8:30 発—余呉着 8:58—ビジターセンター9:24—権現峠 10:21(休憩 6分)—大平良山 10:52(15分)—P.340(11:23 昼食 37分)—公法寺山 12:10—飯浦切通し 12:26(5分)—賤ヶ岳 12:50(17分)—P.269(13:36)—大岩山 13:52(13分)—岩崎山 14:26—余呉観光館 14:45(10分)—余呉駅着 15:05—新快速乗車 15:11—京都着 16:42 (2名は湖西線で近江今津へ)</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt; ヒヤリハットなし</p> <p>* 2月の賤ヶ岳を取組む時に、西側にあまり歩かれていないが、尾根道が続いていることを知った。権現峠辺りは荒れているとの情報もあったが、今回歩いてみると倒木は問題にならず歩きやすい尾根だった</p> <p>* 京都を出る時は陽が差していたが北に行くとき曇りだし、余呉に着くと霧雨が降ってきた。山道に入るところには雨は上がったが気温は低く肌寒い</p> <p>* 大平良山は賤ヶ岳よりも37m高い。名前の通り平らな広場になっていて落花した大きなヤマザクラの花びらが地面を覆っていた。</p> <p>* 山名板があるのみで道標などはないが、テープがしっかりついていた。東側と対照的な静かな新緑の尾根道は気持ち良かった。</p> <p>* 賤ヶ岳頂上からは見晴らしがよかったが、風が強い(前日の予報でも強風注意になっていた。)湖西線で帰られる方は列車の運休を心配されていたが遅延もなく予定通り帰れたと連絡いただいた。</p> <p>* 満開の桜には間に合わなかったが、濃淡のイカリソウ、導水路脇の菜の花群落が綺麗だった。家に帰って片付けていたら桜の花びらが2枚、リュックの中にはりついていた。 記入者:猪倉美佐子</p>			

<ジャンル> 教育部	 <b>報 告</b> <span style="float: right;">西山HC</span>		
内容	<b>第 4 回中級教室①</b> (座学)		
日時	2022年4月17日(日)	会場	西山HC事務所
講師	永柳辰夫 中村好夫 馬場重明 / 3人		
スタッフ	安達正明 能登恵美子 福田設子 / 3人		
受講生	井上美智子 木地弘恵 久保まさ子 操谷俊之 永本芳江 日野加代子 安井芳男 吉田京子 / 8人		
参加者計	14人 (男性6女性8)		
<p>           &lt;&lt;プログラム&gt;&gt;、            開会あいさつ・進行 (福田設子)、            講義①登山の歴史と労山運動 (中村好夫)            講義②山の歩き方 (メンバーシップとリーダーシップ) (馬場重明)            講義③地図の読み方 (永柳辰夫)            講義④安全登山のためのスマホ活用術 (中村好夫)         </p>			
<p>           &lt;&lt;内容&gt;&gt;            ◆講義①では、【登山の歴史・登山観をもう一度見直してみよう】            となぜ登山史を学ぶのか、何を学ぶのかから入り 日本勤労者山岳連盟の設立までまなびました。最後に労山の特徴を学び、(文化としての登山の創造 登山の根底に人間尊重と詳しく教えてもらいました。            ◆講義②では、【セカンド・ステップ】に沿って、色々な実例を示しながら説明して頂き、西山ハイキングの現状も客観的にとらえることができました。            ◆講義③では、コンパスの使い方 地図に磁北線を引くを実践【地形図を読む】も学習、総合問題にも取り組みました。            ◆講義④では、スマホを使うときの留意点を学び、次回の読図山行のために天王山の地図に番号を入れて事前学習を少しだけしました。         </p> <p>           *第2回(実技)は天王山で山の歩き方・読図山行をします。            申し込みは能登さんまでお願いします。         </p> <p style="text-align: right;">           記入者：福田設子         </p>			

ジャンル ビスターリ	山 行 報 告 西山ハイキングクラブ		
行き先	天王山2 シャガ・山吹の花		
日 時	2022年4月19日(火)	天 気	晴れ
リーダー	山下美喜子	サブリーダー	久保まさ子
<p>&lt;参加者&gt; 男性2名 女性4名 計6名 片山富子 岸本貴美男 北千恵子 久保まさ子 安井昇太 山下美喜子</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt; 阪急大山崎9:50～椎尾神社10:10(体操・コース説明)～南尾根～ 展望所10:50～天王山(昼食)12:20～サントリー広場～中谷コース～ 椎尾神社 13:00 解散</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <p>1、 天気にも恵まれ、気持ち良い日になった。集合場所に、申し込まれた方2名 現れず。1名は急なる事・1名は忘れていた という理由であった前日近く 参加者名の確認メールをながせばよかった。</p> <p>1、 椎尾神社のヤマブキ シャガが咲いていて、本日のテーマが実現でき嬉しかった。ヤマブキは終わりかけ、シャガは満開で境内・山肌一面に咲いていた。</p> <p>1、 南尾根をゆっくり上り、ミニ展望所でゆっくり淀川や島本の町を眺める。新緑も美しい。天王山への道には野イチゴの花が沢山咲いていた。</p> <p>1、 頂上の木陰で昼食をとる。涼しくいただくことができた。</p> <p>1、 下りはSLに先頭を歩いていただく。若さいっぱいで、さすがにスピードアップで少し忙しい。スピードを落としてもらう。谷川にかけられた橋の渡り方、先頭・その次の方にアドバイスをしてくれる方がいた。皆、素直に聞いていた。谷川は水枯れで始めてこの様子を見た。心配です。</p> <p>1、 椎尾神社に着く前、手紙の葉に文字を書く方がいた。時間がたつと文字がしっかり出てきた。</p> <p>1、 サントリーの美しい庭を拝見し、トイレを借り、解散とした。</p> <p>1、 ヒヤリハットなし</p> <p style="text-align: right;">記 山下美喜子</p>			

ジャンル らくらく	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	日野山(京都周辺低山)			
日時	2022年4月20日(水)	天気	晴れ	
リーダー	中村好夫	サブリーダー	木下敦子 田中義子	
<p>&lt;参加者&gt; 会員11名 (男性2名、女性9名)  大西育子 北川真理 木下敦子 公森満子 田中義子 夏原典子  中村好夫 西尾久枝 林謙佐郎 深田雅子 和田喜美子</p>				
<p>&lt;コースタイム&gt;  京都市営地下鉄石田駅(10:00集合・10:10出発)～萱尾神社(10:35、体操、10:50)～日野野外活動施設前～鴨長明方丈石～石仏群・祠(11:45、昼食、12:15)～供水峠(12:20)～日野山～パノラマ岩(12:45)～ユウレイ峠(13:00)～牛馬道～一言寺分岐(13:20)～送電線下(13:50)～醍醐境内(14:25)解散</p>				
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 穏やかな晴れの日でした。暑くなるということでしたが、山の中は気持ちよく歩けました。</li> <li>2 平日ということで、ほとんど登山者に会わず、静かな山行が楽しめました。</li> <li>3 方丈岩、日野山への登りはやや急登でした。パノラマ岩からは、桃山方面の大展望を楽しみました。ただ、岩場からの展望なので、足元が不安で、しっかりと見る間がなかったのが残念です。</li> <li>4 方丈岩は、鴨長明が方丈記を記した庵があったところといわれています。しかし、この狭いところに庵があったのは少し難しいのではないかと、いつも通るたびに思います。</li> <li>5 供水峠手前の石仏群で、チョンマゲ姿の石仏を2体見つけました。</li> <li>6 ヤマザクラ、ウワズミザクラ、ヤエザクラなどの桜とモチツツジ、ミツバツツジなどの花がありました。</li> <li>7 ユウレイ峠から下醍醐までは、だらだらした変化のない下りで、少しうんざりしました。</li> <li>8 この付近には、多くの山道があり、交通の便も比較的良いので、これからも楽しみたいです。</li> <li>9 ヒヤリハットなし。</li> </ol> <p style="text-align: right;">記入者:中村好夫</p>				

ジャンル 一般	山 行 報 告 西山ハイキングクラブ		
行き先	長等山～大文字		
日 時	2022年4月20日(水)	天 気	晴れ
リーダー	永本 芳江	サブリーダー	島田 江里子
<p>&lt;参加者&gt; 会員 10名、(男性 5名、女性 5名)  今村富久美 岸本貴美男 草場克彦 五島ちまり 島田江里子  鈴木洋一 谷口信子 永本芳江 安井昇太 山本恵俊</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt;  JR 大津京駅 8:30→皇子ヶ丘公園 8:45(体操)→早尾神社 9:00→千石岩  9:26→長等山三角点 10:30→長等山 11:00→如意が岳手前 12:00～30  分(昼食)→如意が岳 12:45→大文字 12:25→大文字火床 13:55→善気  山 14:10→月待山 14:20→銀閣寺公衆トイレ 14:50(解散)</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 春の花木は新緑に変わり、初夏を感じさせるくらいのもぶしい太陽のもとで大津京駅を出発した。緑豊かな皇子山公園で体操。参加者の男性陣は西山 HC の平均年齢を上げそうな方が揃い、コースとしてはアップダウンあり急登もあるので少し不安があった。</li> <li>➤ 早尾神社から 15 分登り始めたころ、U 字型の上り坂で A さんが後ろ向きにバランスを崩し倒れた。その後ろの B さんもそのはずみで 1.5m は間隔はあけていたらしいが尻もちをついた。A さんは右肘に擦り傷、B さんは足の軽い打撲で収まり、どちらもその後は問題なく歩かれた。</li> <li>➤ 土が乾燥して滑りやすかった。急こう配で危険なところは間隔をあげおしゃべりは慎み、慎重に歩くよう声掛けして進む。</li> <li>➤ 樹木の生い茂る山の中にそびえたつ千石岩。参加者は目の前のロッククライマーを憧れのまなざしで見上げていた。この例会の表題に千石岩を入れなかったことが悔やまれる。</li> <li>➤ 長等山は天候はよいが霞がかかり、期待していた近江富士は見えなかった。気温が高く予定よりも休憩、給水時間が多くなったのと、歩調もゆっくりめであったため、下山は予定よりも 30 分ほど遅かった。</li> <li>➤ 登山道を間違えることが何度もあり、参加者から助けていただいたことに感謝する。 ヒヤリハット上記記載。 記入者:永本よしえ</li> </ul>			

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	比良・比叡トレイル2ー横川から仰木峠ー		
日時	2022年4月20日(水)	天気	晴れ
リーダー	操谷俊之	サブリーダー	加藤ゆり 野村輝行 山下美智子
<p>&lt;参加者&gt; 12名(男性4名、女性8名)  旭眞、大田喜代恵、加藤ゆり、北千恵子、草場眞知子、操谷俊之、高垣眞二、野村輝行、峯尾靖子、村上美枝子、横山共栄、山下美喜子</p>			
<p>&lt;コースタイム&gt;  JR京都駅7:56→JRおごと温泉駅8:29→仰木の里小学校8:47→上仰木9:27→びわこ展望台10:34→横川駐車場(昼食)11:40→横川下源流橋→仰木峠12:50→滝壺神社13:27→上仰木元バス停13:55→14:04JRおごと温泉駅(解散)</p>			
<p>&lt;リーダー報告&gt;  コース:今回は、比良比叡トレイル協議会設定のモデルコース2を歩いた。ポイントは、1.仰木の棚田、2.元三大師道、3.びわこ展望台、4.仰木峠ー滝壺神社間のミツマタ林道の4点。仰木の棚田風景を見るため、仰木の里小学校を出発点とした。祈りと修行の道の元三大師道では急坂を堪能?したが、びわこ展望台では八重桜満開。好天と相まって大きな癒しとなり、絶景の中、それまでの疲れも吹き飛んだ。  横川からは前回の続きのトレイルを歩く。仰木峠までは横川下源流橋までの急な下り(180m)と急な登り返し(180m)。ほぼ階段状の道で危険な箇所は無いが、ところにより段差が大きい箇所が続いた。参加者の皆さんは、膝に負担がかからぬよう、注意して歩いておられたようだ。  下見時につぼみをつけ、ひそかに期待していたミツマタの群生はずでに花が散ったものが多く、また残った花も元気がなく、残念だった。  CL の反省点としては、歩行中の休憩回数が少なかった点。次回は、参加された皆さんの歩く楽しさへの配慮を忘れないよう、心掛けたい。  ヒヤリハットなし。 記入者: 操谷俊之</p>			

### 愛宕山イワウチワを探しに

3月23日 曾根啓之

清滝を8:50に出発。高尾方面に向かい途中で東へ。八丁尾根に取り付き、急登を登り、倒木をくぐり、梨木谷大神に下り、イワウチワコース登山口に到着。倒木と格闘しながら月輪寺登山コースへの合流点を目指し登ると、ありました。イワウチワ。登山道からイワウチワを見つけることができたが、どれも蕾イワウチワ。

清滝バス停に16:20頃到着。愛宕山の懐の深さの一端に触れる1日となった。帰路の阪急電車の下り階段が厳しかった。愛宕山360度、どんなルートが隠れていることか。蕾イワウチワは、もうすぐ開花？

### 城陽市鴻巣山散策道、周辺を歩く

3月25日 鈴木純子

えー！ 申し込みゼロ？ きちんと下見まで行ったのに... でも大丈夫。私は諦めない人だから。

15年以上前、新会員になって6か月目に、先輩会員がなぜか私をSLにしたて頭布山へ行ったことがある。バスハイクで人数がそろわなければ、取りやめになるという時代だった。下見で先輩はとんでもない道迷いをして夜8時になっても下山できない。私は夫に頼んで下見に行き、バスの駐車予定地、登山ルートを確認させた。ほとんど知り合いもない新入り時代、電話をかけまくって人数をそろえ、バスの山行は実現した。それに比べれば、今回は楽なものだ。ほとんどが人の居るところで、すぐに道を尋ねることができる。

城陽市の人々は親切な人ばかりだった。古墳公園への曲がり角まで歩いて付き添ってくれた人もいた。小学生は、「わかりません」と言った後で「教えられなくてすみません」と引きかえしてきて、謝ってくれた。

## 鎌倉山～峰床山

4月3日 山下美喜子

鎌倉山は、行きたい山でした。また、峰床山を越え八丁平を通るコースはチャンスです。しかし、ビスターリ歩きの私には、健脚の山行はとても自信なく、かなり悩みました。私にはチャレンジでした。不安いっぱいでしたが、皆さん快く受け入れてくれました。

さて、始めの急登です。呼吸に気をつけて遅れないようについでいきました。ここで無理をすると、バテたり、貧血を起こしたりするので要注意。かえって迷惑をかけます。程よくマイペースにしなくては、と思った頃に、CLのペースも少しゆっくりとなり、これで安心。新緑や花はまだ見られませんが、シャクナゲのつぼみ、イワウチワや岩鏡の輝く葉、千年杉、峰床山の360度の展望など感嘆の声をあげました。二山登頂し、雪渓を歩き、水量が多い渡渉を5回、道なき急斜面を2回ほど進み、濡れた石ごろ道を下り、最後まで緊張度の高い山行でした。CLのコースリードに伴う雪渓の道作り、渡渉の時の石を投げての足場作り、程よい休憩、などなど細かい配慮が嬉しかったです。皆さんありがとうございました。終わってみれば、とても楽しかったですね！



### 「鳥羽・菅島を登る一泊二日」

4月6日～7日 田村佐多子

延期によるキャンセルがあった為に、急遽、この例会に参加できませんでした。久しぶりの一泊旅行でしたので、とても楽しみにしていました。美しい自然・海や花々（桜・シャクナゲなど）を見ながら歩きました。そして、美味しく珍しい海の幸をたっぷり命に感謝して食べました。素敵な思い出が、また一つ増えた旅でした。



### 西山分割縦走(二)

4月13日 操谷俊之

大原野森林公園では、カタクリやクロモジ、コバノミツバツツジやアセビなど多くの草木が開花し、新芽を出していました。春の芽吹きはこの時期に訪れたことが無かった私は大いに感動しました。今日もまた、皆さんから花の名前を教えていただき、少しは覚えることができましたかなというところです。また、昼食休憩をとったリョウブの丘では、森林監視員の方たちと少しお話することもできました。この方たちの努力でこの森が支えられているのだなとも思えた1日でした。

## 第 36 期 第 5 回運営委員会の報告

日 時：2022 年 4 月 14 日（木）午後 7:00 - 9:00

場 所：西山事務所 2 階

出席者：馬場重明、安達正明、深田雅子、依田敏夫、永柳辰夫、木地弘恵、  
操谷俊之、高垣真二、田村太二、日野加代子、福井京子、福田設子、  
山下美喜子、横井重信、吉谷由美子 (15 / 17 名中)

### 1. 連盟関係の報告・取り組みなど（「京都労山」も適宜参照）

(a) 常任理事会・理事会（安達・深田・山下・依田）

(b) ハイキング委員会（山下、木地）

今後の公開ハイクは下記の予定

5 月 15 日：ポンポン山；6 月 12 日：比叡山

9 月 11 日：洛南トレイル；10 月 23 日：湖南アルプス

(c) 自然保護委員会

北陸新幹線署名は引き続き取り組む。

下記 3 種類の署名（ii、iii は新たに提起）

i. 京都労山の署名（鉄道運輸機構宛）

→ 6972 人の署名（3 月 6 日現在）をさらに広げる。

ii. 市民の会の内閣総理大臣宛「建設計画の白紙撤回を求める」署名

iii. 市民の会の府知事宛「環境評価を厳しく監視、京都を守る行動要  
請署名

(d) 女性委員会（日野、北）

11 月 12 日（土）-13 日（日）：交流会

(e) 教育遭対

第 14 回初級登山学校の活動報告書を配布。

会用に 1 冊、講師（馬場、永田）に各 1 冊来ています。

(f) 救助隊

無雪期搬出訓練：6 月 26 日（日）

(g) 事務局長会議（4/5 依田）

連盟の新事務局長は西村悦治（乙訓山の会所属）さん

i. 京都府知事候補に対する「北陸新幹線の延伸問題」についての公開質問状

回答はメールでお知らせしました。

ii. 5月の事務局長会議はなし

WEB形式での事務局長会議も今後検討

## 2. 協議事項

(a) コロナ禍での例会などの取り組みについて

「まん延防止等重点処置」が3月22日以降解除されました。

感染拡大（第7波?）が続くかもしれないので、引き続き気を緩めることなく感染対策を安全登山の中に位置づけて、取り組みを進めていきます。

(b) 各委員会の担当について

下記の方に担当してもらいます（敬称略）。

i. ハイキング委員会 → 山下、木地

ii. 女性委員会 → 日野、北

iii. 自然保護委員会：未定

iv. 教育遭対委員会：能登

v. 救助隊：救助隊登録メンバーが対応する。窓口：旭、永柳

(c) 機関誌の巻頭言について

この間の運営委員会で議論を進めてきました。

引き続き運営委員が分担して掲載するようにします。

(d) 運営委員会の確認事項について

2月の運営委員会で全面的に見直すことにして、改定案を作成・議論し、確認しました。別紙を参照してください。

(e) 第37回総会について（日程の確認）

11月の中下旬の土・日・祝日のいずれかの午後、バンビオ・メインホールを予約することにします。

(f) 山行参加の事前申し込みについて

コロナ禍で参加人数を制限するため、山行のリーダーのみなさんには日帰り山行の場合についても参加者の事前確認をお願いしてきました。

今後、参加者の事前確認をするかどうかは、各山行のリーダーの判断にお任せします。  
(後の山行部報告も参照)

3. 専門部の取り組み

(a) 山行部 別紙部会報告を参照

(b) 教育部 3月の部会はなし  
4月の部会報告は別紙参照  
中級教室の報告は別紙参照

(c) レク部 別紙部会報告を参照  
5月31日の料理教室を例会として承認しました。

(d) 機関誌部  
例会案内の記載漏れがないように提出前の見直しをお願いします。

(e) 組織部 4月の部会は無し。  
クリーンハイクの参加者集約は早めをお願いします。

4. 新入会員および退会者

5月1日付での入会を承認しました。

会員：松野<sup>まつの</sup>周治<sup>しゅうじ</sup>さん（京都市西京区、1950年生まれ）

連絡網：山下さん末尾

元会員の下記の方の会友への加入を承認しました。

会友：上田<sup>うえだ</sup>和美<sup>かずみ</sup>さん（大山崎町、1942年生まれ）

連絡網：会友末尾

2022年5月時点での会員状況

会員 132名（家族会員7を含む。男性38、女性94）

会友 21名（男性5、女性16）

5. 次回運営委員会

5月12日（木）：午後7:00 - 9:00 西山事務所2階

※下線が改定・補足部分

はじめに

西山ハイキングクラブでは、会員のみなさんが安全に楽しく山歩き・ハイキングなどに参加できるよう、また、「会」の様々なとりくみ、活動に参加できるよう、みなさんの意見や質問、生起する様々な問題について運営委員会で議論し、必要なものについてみなさんにお知らせしています。

その中で、とくに共通して出されているものやくり返し出されているもの、解釈がまちまちでは支障をきたすものについては、「運営委員会で確認している事項」としてまとめ、総会などの機会に「資料」としてみなさんにお示ししています。なお、以上のような性格から「付け加える」という手法をとっているため、記載順は整合性が不十分ということもご理解ください。また、できるだけ簡潔に記載するため、今回の改定で本文は「である」調に統一しました。

この文書は、会員のみなさんの「会」活動への理解と意欲、連帯意識や仲間意識を高めるためにご活用くださることをお願いいたします。

## 1、山行に係わっての事項

### (1) 貸切バス（小型、中型、大型、マイクロバス）に係わっての事項

◇バス料金は、バス本体の料金及び運転手の宿泊代・食事代、その他実費（高速料、有料駐車料など）を含む。

◇貸し切りバスのチャーターにあたっては、安全のため、可能な限り補助席を使用しない人数設定をする。

◇バスを使った例会の参加費

\*日帰り例会は、あらかじめバス会社が見積もった料金および事務費・通信費など諸経費の総額を募集予定参加者数で除した額+αとする。

\*泊り例会は、バス料金も含めすべての費用を参加者で負担する。

◇日帰り例会の貸切バスの会計処理

\*剰余金が出た場合は西山HCの特別会計に入金する。

\*「応募が少ない」「キャンセルがでた」などで募集予定参加者数に達せず不足金が出た場合は、特別会計から補填する。

◇貸切バス参加希望者のキャンセル料

\*日帰り例会の場合のキャンセル料は、当日は全額、例会の前日又は前々日は2,000円とする。

\*泊り例会の場合は、キャンセル料（宿泊費その他を含め）をあらかじめ計画段階で決定し、その金額を負担することとする。

◇公開バスハイクの参加費などは別途設定する。

(2) 例会の交通手段について

◇例会の交通手段については、公共交通機関を使うことを原則とする。

◇公共交通機関がない等で自家用車を使用する場合は、事前に運営委員会もしくは4役（正副会長、事務局長・次長）および山行部長の承認を得る。交通費の分担及び交通事故等の処理については、参加者で対応する。

(3) 雨天等で例会を中止する場合

◇雨天等で実施の判断が不明の場合は、参加希望者が必ずリーダーに事前に問い合わせること。機関誌に「雨天中止」を明記している場合は、リーダーは集合地点まで行かなくてもよいこととする。

◇事前に参加者名が不明な例会の場合、リーダー都合で中止するときは、集合地点でリーダーまたはサブ・リーダーが対応すること。

(4) 例会への一般参加について

◇日帰りの例会は、健脚を除くジャンルとする。参加承認は、リーダーが事前に判断する。

◇宿泊の例会は、原則、会員に限る。ただし、会員家族が参加を希望する場合は、事前に運営委員会の承認を得ることとする。なお、山歩きでない観光主体の例会については、一般参加を認める。ただし事前に運営委員会で承認を得ること。また、募集は会員の募集より遅くおこなうこと。

◇一般参加者の参加費は、1日300円（中学生以下は免除）とする。ただし、他労山の会員が参加する場合は、参加費を徴収しない。参加費は、保険料を含まず西山HCの運営に資するものである。

◇一般参加者は所定の「参加票」に住所・氏名・生年月日など必要事項を記入し、参加費とともにリーダーに提出する。一般参加者には翌月の会報を進呈する。

◇一般参加者の保険が必要な場合は、当該参加者の負担とする。

◇公開山行、クリーンハイク等の保険については、参加費から支出するか又は西山HCが負担する。また、公開山行時の事故等については、労山基金から見舞金が支払われる。

(5) 下見山行について

◇例会の下見山行は、原則不要とする。

◇必要により下見山行を行う場合は、下山報告先（運営委員に限る）を依頼

し、遅くとも三日前までに、会長・事務局長・山行部長にメールなどで計画書を提出しておくこと。この場合に限り、労山基金の対象とする。なお下見山行は複数人数で行い、可能な限り、安全登山の最小人数とされる4人以上となるよう努力する。単独での下見は認めない。

◇計画書の内容は、計画書提出日、山行日、山行山域・山名と予定コース、下山予定時間、最終下山予定時間、下山報告先、参加者氏名および責任者（CL）、責任者（CL）の緊急連絡先（家族など）

◇会長（もしくは事務局長・山行部長）は、提出された計画書を運営委員全員に転送し認識の共有をはかる。

(6) 全国連盟・京都連盟の行事や専門部山行など、他の労山会員との山行については、京都連盟のガイドラインに基づき実施すること。実施する場合は、事前に計画書を会長・事務局長・山行部長に提出し、西山HCの留守連絡先を設定し、下山報告を行うこと。事故時には、労山基金を適用する。

(7) 年3回の山行計画会議および毎月の山行部会や運営委員会に提案した山行について、運営委員会で承認され機関誌に掲載されたものは「会」としての例会となり、労山基金の対象となる。

(8) 全会員を対象とした会議・行事（総会、山行計画会議など）や山行（特別山行、クリーンハイク、公開山行、集中登山など）の当日については、他の山行を計画しない。また、機関誌部員の山行参加を保障するため、機関誌作成日には山行を計画しない。ただしこの日にかかる長期の山行を除く。

(9) 「雨天延期」とする山行は、延期する月日を機関誌に明記すること。

## 2、事故時の労山基金の適用と自己負担等について

(1) 労山基金の適用については、運営委員会で承認された例会とする。なお、全国連盟、京都連盟主催のもの及び前記1－(6)についても労山基金を適用する。なお、海外トレッキング等については、実施日の2週間前までに全国連盟海外委員会宛に計画書を提出すること。提出がない場合は、不適用となる。また、ゲレンデスキー、サイクリング等、労山基金の規定により適用外の場合があるので注意すること。

(2) 全ての例会中の事故に係わっての費用（治療、搬送、救援等）負担は、自己責任の原則により当事者の負担とする。

(3) 前記(2)に係わって、緊急に費用が必要な場合は、本人又はリーダーからの要請に基づき西山基金から立替をすることができる。

(4) 労山基金の加入口数については、会員は必ず1口以上加入すること（会

則に規程)。2,000m以上の例会山行に参加する会員は、3口以上の加入を推奨する。労山基金の1口分は、西山HC会計から支出する。2口以上については、増口分を会員が負担する。退会した場合は、全口数分を退会時に清算納入することとする。

### 3、会報の掲載原稿について

- ◇会員の会報への投稿などは、機関誌部で誹謗・中傷と判断されない限り、すべてを掲載する。会員は投稿にあたって、可能な限り1ページ以内に収めるよう協力をお願いしたい。
- ◇山行報告等会報に掲載する文書については、個人情報保護の観点から、個人のプロフィールに関わる事項(年齢、住所、勤務先、職歴、家族の状況等)は記載しない。ただし、本人自身が記載したものや「新入会員自己紹介」などで本人が同意しているものはこの限りではない。

### 4、入会希望者の入会手続きについて

- ◇入会希望者は、事前に例会に参加したうえ、入会金(1,000円)を添えて、入会申込書を運営委員会に提出する。
- ◇入会申込書は、直近の運営委員会で承認し、承認した翌月から会員となる。会費は会員となった月からの負担となる。なお、入会者は「新入教室」を受講することとする。

### 5、トレーニング山行(例会)のガイドライン

- ◇トレーニング山行は本番の目的を達成する、もしくは、日常的な体力維持・向上をめざすために実施するものである。ところが近年、トレーニング山行実施中に事故が起こっている。このことから、トレーニング山行の目的について検討・整理し「ガイドライン」を作成した。

#### (1) トレーニング山行(例会)の目的

- ◇トレーニング山行は、以下のそれぞれの目的に適合したものとする。
  - ①目標・目的を達成するために必要な体力・技術・知識を取得する。また、参加希望者が、目標・目的を達成するための体力・技術・知識があるかを確認する。
  - ②日常的に体力の維持・向上を図る。

#### (2) トレーニング山行での安全確保

- ①トレーニング山行は、目標・目的を達成するために実施するものであり、

トレーニング山行そのものが目的でない。目標・目的を達成する手段であり、CL・SLは、安全確保を図るための必要な対処(ロープ使用など)を行う。

- ②トレーニング山行は、目標・目的を達成するための体力・技術・知識などを身につけているかを判断する場であり、長時間の歩行、危険な岩場、目的に合わない行動など、必要以上(目的に合致しない)の実施内容としない。
- ③いかなる些細な不安や危険を感じた時には、ただちに不安・危険を回避する措置をとることが必要である。

### (3) トレーニング山行の実施内容

- ①目標・目的の山行(例会)にふさわしいルートと実施内容を設定する。
  - ア) 歩行時間は、目標・目的の山行の最大歩行時間と同程度とする。
  - イ) ルートは、目標・目的を達成するための同程度(岩場、渡渉、その他)のルート設定とする。
  - ウ) 目標・目的を達成するために必要なものに限り実施し、目標・目的にそぐわないことは行わない。
- ②安全確保のために必要な対策を行う。
  - ア) 岩場等であれば、ロープなどで必要な確保等を行い安全に万全を尽くす。
  - イ) 参加者が必要な装備を持っているか確認する。
  - ウ) 参加者の技術・体力等が、目標・目的の山行に対し、明らかに劣っている場合は、参加を断る判断を行う。
  - エ) 不測の事態に備えリーダー、サブリーダーは細引き、医薬品その他必要な装備を持参する。これらの装備や確保用のロープ等は参加者が分担する。
  - オ) 不測の事態、道迷い、事故などに遭遇した場合は、直ちに安全なルートで下山する。もしくは、危険を回避する。
  - カ) トレーニング山行には、目標・目的を共有しないものの参加は基本的に認めなくてよい。

以上、リーダー、サブリーダーは、目標・目的の例会を達成するため、例会の希望者が安心して参加できる状況をつくるように努めてほしい。

## 4月山行部会の報告

日 時 4月7日(木) 19:00~20:30

場 所 向日コミュニティーセンター

出席者 五十棲節子(司会) 岡庭美恵子(報告) 小原清志 鹿島和子  
木下裕子 久世谷登志子 小西弥生 田村太二 馬場重明 林正 日野加  
代子 峯尾靖子 深田雅子 吉谷由美子 (17名中14名参加)

### 検討議題

#### 1 例会追加

5月12日(木) 超らく 大沢峠クリンソウ CL山下美喜子

5月16日(月) 関西山城歩き 勝龍寺城周辺

らくらく CL村田SL和泉

5月19日(木) ビスタリー大和三山CL草場克彦SL永本

6月13日(月) 一般 比良 CL林ただし SL井上美智子

8月5日(金)~9日(火) 健脚 雲の平CL林導SL村田君代

5月31日(火) レク部料理教室 林謙佐朗

#### 例会変更

3月27日(日) 峰床山西尾根 下りコース変更

5月13日(金) 上桂~嵐山グルメ山行②らくらく→ビスタリー  
CL林謙

5月21日(土) 雲足畑足谷山シャクヤク観察CL松宮SL岡  
→5月2日SL田中へ

5月31日ゆっくりに西山2 CL山下美喜子→6月1日へ

#### 2 ヒヤリハット

3月12日(土) 西山分割縦走1 沓掛西口~小塩山

小塩山から南春日町への急な下りで滑るが怪我は無し。

#### 3 特別山行について 久世谷さんより

参加者：64名 (4.7現在)

詳細は5月号機関紙と同時に栞として配布する。

#### 4 永柳辰夫さんより提案

① 山行時の申し込み制を廃止して自由参加にしては？

リーダー判断とする。(人数制限を外すこと等)

② ヒヤリハットを一覧表にしては？

山行部としては作成しないことになった。

5 馬場さんより提案

バスハイクの料金、下見山行の実施日、雨天順延について  
結論出ず、運営委員会にて議論され決定となる。

次回山行部会

5月5日(木) 西山事務所

司会 岡庭美恵子 報告 小原清志

## 団体装備医薬品セット見直し

2022年1月に団体装備医薬品セットの見直しを行いました。現状の山行に合った品目に限り、軽量化を図っています。6セット用意し、西山ハイク事務所の事務机に保管しています。借りだしの時、ノートに記載し使用后、早めの返却をお願いします。

また、最近、クラブに入会された方向けに「団体装備医薬品見直しについて歴史的経緯」を付記しました。

品目	備考
①エラスコット 1巻	伸縮性の包帯
②非伸縮性テープ(5センチ幅) 1個	
③リムーバー 1個	ハチ、マムシ
④三角巾	
⑤ハサミ 1個	
⑥ガーゼ	
⑦使い捨て手袋 1組	
⑧パンスト 1個	
⑨ナイロン袋 1袋	
⑩穴あきの蓋 1個	ペットボトルに装着
⑪バンドエイド	

## 付記： 団体装備医薬品見直しについて歴史的経緯

### 1. 団体装備医薬品取り組み開始当初

30年ほど前から山行に携行する救急医薬品の選定に取り組みました。西山ハイキングクラブマニュアル作成、緊急時対策マニュアルやお助け袋作成の過程で緊急医薬品セットがつくられたものです。

当時、日頃持参されている医薬品などは数人対象に調査したところまちまちでしたので、そこで概ね次の条件で選定しました。

- ・共同装備とする。
- ・宿泊や海外あるいはバスハイクなどの多人数山行に携行するが、リーダー指示で1日山行でも携行してよい。
- ・選択した品目はステロイド、抗生物質などの根本療法剤、骨折・捻挫（包帯、三角巾なども医薬品）、頻度の高い引きつり・筋肉痛、重症になるマムシ・ハチ対策品

### 2. 30数年経過した現状

30年の経過中に毎年見直しが行われました。山行中、不調を訴えられるごとに、事故本人のみならず同行者から、緊急に必要なと思われる医薬品が即提供されています。共同装備からの提供を促される前に個人がザックから取り出し使用の準備をされている傾向があります。

### 3. これからの団体装備医薬品装備

使用目的・要件を絞って見直します。今回の見直しもこれに基づいて選択されました。要点は次の通りです。

- ・軽量化
- ・個人がほぼ共通して携行している品目を省く。
- ・広報する（毎年。啓蒙。改訂した品目のリストなど）
- ・海外は別途作成 渡航先に応じて、渡航中に入手しにくいもの  
例えば下痢、高度障害、発熱

（今期の担当 鹿島、林ただし）

## 第5回教育部会の報告

日 時 4月21日(木) 19:00~20:30

場 所 西山事務所

出席者：安達正明 池澤晶子 和泉奈緒美 以西貞子 永柳辰夫 北  
千恵子 久保まさ子 島田江里子 馬場重明 福田設子 堀  
本信行 (11/18)

- 1 第3回部会以降の取り組み結果(第4回部会は中止のため)  
リーダー サブリーダー 参加者より報告及び感想など
  - \*2月19日(土) 雪山教室実技 比良・権現山~蓬莱山~打見山  
10人参加。コロナワクチン接種などで8人キャンセル。  
スノーシュー初体験の人も上達。大展望の稜線歩き。  
雨に合わず下山(馬場 安達 中村)
  - \*3月5日(土) 花山行 セツブンソウ群落(永田 福田) 中止
  - \*3月10日(木) 天王山ペース登山(和泉 西尾)
  - \*3月19日(土) 愛宕山ペース登山(永柳 田村) 雨予報で中止
  - \*3月21日(月) 初歩の岩山歩き 書写山(池澤 島田 福田)
  - \*3月26日(土) 愛宕山ペース登山(池澤 森) 雨予報で中止
  - \*3月30日(水) 花山行 文珠山(馬場 以西 木地 久保)
  - \*4月11日(月) 三点支持実習(馬場 旭 峯尾)
  - \*4月17日(日) 中級教室開講 座学(福田)
- 2 当面の取り組みについて
  - \*4月24日(日) 初級山登りセミナー開講 一般参加者6名
  - \*4月30日(土) 三点支持実習(中村 木地 能登)
  - \*5月15日(日) 中級教室 実技①読図山行  
地形図と実際の地形を確認する。(中村 永柳 馬場)
- 3 その他 部員の皆さんからの報告 提案 問題提起など
  - \*アドバイザー(衣類 道具 その他)復活について再検討する
  - \*ペース登山の参加証について
  - \*愛宕山ペース登山について

### 36期 第4回 レク部会報告

4月18日(月) 13時30分～  
サポセンにて

出席 15名 欠席なし

#### 1、部員より一言

#### 2、今年のお取り組みについて、決定事項報告・検討

##### A、バスツアー 澤田、持永、太田、山下ミキ

8月3日 伊吹山・琵琶湖博物館 (雨天 彦根城・  
琵琶湖博物館)

参加費、コース、受付人数、機関紙5月号に掲載のこと  
など、話し合う。

##### B、料理 山下光、木下、小林、北村、桐村 安達

企画案内を提案、検討し5月号機関紙に掲載する。

##### C、プチ散歩 山川、山岳、田口、和田、中村

下見の結果 ローザンベリー多和田は交通費・入場料が  
高い、園内で弁当が食べられない、などの理由で取りや  
めになりました。次の候補を検討する。実施日は11月  
14日に変更する。

#### 3、次回

5月16日(月) 11時00分～13:00 サポセンにて

---

#### ■山行部からのお知らせ (久世谷登志子)

中止になった山行です。

- 3/22、31 天王山トレ 雨予報のため
- 3/25 向日市の桜を探す CLの都合により
- 3/26 比良・初春のオトシの「お椀」雨予報のため
- 3/26 教・愛宕山ペース登山 雨予報のため
- 4/14 御室八十八ヶ所 雨予報のため
- 5/13～14 倉見山 CLの都合により
- 6/17～18 八柱山 //

松野 周治さんってどんな人・こんな人！

新入会員 自己紹介 (2022年5月入会)



## 松野周治 さん

### \* どのような動機で入会されましたか？

元職場のアルペンサークルを中心に、ツアーや個人で山歩きをしています。住んでいる地域のクラブにも参加しようとネットで検索しました。

### \* 初めて参加された西山H Cの行事は？

4月5日「あちこちポンポン山周辺」。正味7時間の西山(ほとんど初めての道)を多くの皆さんと一緒にたつぷりと楽しみました。

### \* 今まで行かれてよかった所は？これから行きたい所は？

行った山はほとんどすべて良い思い出が残っていますが、今年2月の赤坂山(初めて)の雪はとてもきれいでした。かなり前、晴れた秋の武奈ヶ岳、ゆるやかな南西稜も、今でも覚えています。

これからも西山めぐりをはじめ、いろいろな山歩きをしたいと思っています。もし体力と技術が許せば、若い時にテントを担いで喘ぎながら登った北岳に、小屋泊まりでもう一度。

### \* 趣味をお持ちでしたら教えてください。

音楽を聴くこと。旅行。

### \* 西山H Cに入会され、どんな印象を持たれましたか？

まわりの方やお友達の反応は如何ですか？

「にしやま」を見て、たくさんの山行・活動がなされていること・例会参加者の多さに少し驚いた。

### \* 西山H Cへのご希望やご意見などがありましたらご自由にお書きください。

皆さんと一緒に楽しい山行を長く続けたいと思っています。

長時間の一般山行を楽しめた事は、まだまだ頑張れると思います。  
若い時の夢を北岳山頂に挑戦してください！！(担当 永柳美恵)

## “天王山”

野村 輝行

西山HCに入会して、この4月で3年です。当初は、天トレをメインに参加。最近では、電車、バスに乗っての近場山域への山歩きにも時折、参加するようになりました。3年前古希を迎えて、これからは地元、近場をベースに自分の居場所を造ろうと思ひ立ち、西山HCに入りました。

天王山もいろんなコースがあることを知りました。自宅から、歩いて行けるということもありますが、それぞれ特徴があり良いですね。

私がよく行くコースは、水無瀬の滝～十方山～天王山のコースです。足元にやさしいコースです。最近、先の台風の倒木処理跡に作られた展望の良い見晴らし台ができています、大阪方面の遠眺がすばらしい休憩スポットが生まれました。十方山は個人所有の山？ 10年以上前ですが、偶然にも十方山の持主と言われる方と山頂でお会いしました。もともと無名の山だったそうですが、ここからは世界中の名山が見える？ 十方に見える？ と、十方山と名付け、世界の10名山の名を書いた名札板を建てたとのことでした（今はその名札ありませんが、当時はありました・・・）。その後、国土地理院地図にも記載され、正規に十方山になったとのこと。

次点のコースとして、椎尾神社からサントリー広場、そして竜神池を経由しての小倉神社へのコースが私は好きです。低山の天王山とは言え、山歩きを実感できるコースです。ミツマタの道も良いです。2月下旬から3月は楽しみのコースです。淀川、生駒山方面の眺めを楽しめる天王山からの下山道として、のんびり歩いて良いです。それから、笹ユリの楽しめる道もありますね。

天王山、歴史的にもいろいろの由緒ある山。機会があれば、そのいろいろに触れたいと思うこの頃です。最近、天王山の逸話、「京のカエル、大阪のカエル」の話を聞きました。自分の目の付き所を正しく知り、自分がどこを見ているのかを正しく知ることの大切さを説く逸話です。

天トレは、自分の体調を知る上でも良いですね。同じコースを毎週歩く。季節により、天候によりその景色は変わります。天トレのおかげで、多くの方とも顔見知りになりました。但し、痴呆が進んでいるのか、残念ながら、なかなか皆さんの名前が覚えられない。でも、これも良とし、これからも続けようと思ひます。天王山に感謝です。

## 「一言感想」のすすめ

操谷俊之

最近、例会が増えてきた割に一言感想を投稿される方が増えていないようです。確かに「人の感想を読むのは好きだが、自分が感想を書くのはちょっとハードルが高い」と感じられる方もおられるかもしれません。そんな方たちにご提案です。例会に参加された時、見たこと、聞いたこと、感じたことを気軽に書き留めて文字通り一言でも一行でも残してみてもいいかがですか。

機関誌の「山行報告」には、例会を企画したコースリーダー（CL）さんたちの報告や感想があります。そして「一言感想」には、その例会に参加された方々、一人一人の思いや気づきがあります。後で合わせて読むと、その時の記憶や感動をよりまざまざと思い起こすことができるかもしれません。

さらに、例会を企画したコースリーダー（CL）の方たちも、感想をもらえるとうれしくなります。モチベーションがあがり、例会開催頻度は増えるでしょうし、ひよっとしたらクオリティまであがるかもしれません。CLさんにとっても例会参加の皆さんにとっても、まことに喜ばしいことだと思います。

私は、機関誌部員として2年目を迎えました。今年は、5月号から8月号まで「一言感想」の原稿受け付けを担当させていただいています。1行に満たないほんの一言から1ページを超える大作まで、例会に参加された方の感想である限り受け付けます。感想を書くと、みんながハッピーになれます。皆様の投稿をお待ちしております。

なお、一言感想を書きたいがPCが苦手という方は、ショートメールでもメモ用紙に書いた手書きの原稿でもOK、山行後にCLさんたちに渡していただければ、機関誌部で入力致します。なお、Wordが使える方は、西山仕様（用紙サイズB5、余白は上下20ミリ、左右25ミリ、フォントはMS明朝、文字色は黒、文字サイズ12ポイント）で投稿いただくと、製本までの時間が少ない中、非常に助かります。

ご協力の程、どうぞよろしく申し上げます。

## 『死刑にいたる病』

榎木理宇著 ハヤカワ文庫

小学校・中学校ともに優秀で、いつもクラスを中心にいて学級委員も務め親族の期待を一身に集めていた笈井雅也。しかし、いつしか無気力になり、自身が軽蔑するFランクの大学に身を置いている。自尊心が強い雅也はクラスメイトとも馴染まず実家とも疎遠になり帰省もしていない。

ある日、笈井雅也宛てに一通の封書が届く。差出人は榛村大和。一番で死刑を宣告され現在服役中の未決囚だ。二十四件の殺人容疑により五年前に逮捕されている。榛村大和が会いたいと言う文面だった。

面会室の亚克力板と対峙している榛村大和は二十四人を殺したとは思えない優しい笑顔浮かべて話始める。自分は二十四人を殺した、その内九件が立件され、死刑になるのは覚悟している。しかし、九件の内一件は自分ではない。冤罪のまま死刑になるのは本意ではないので真犯人を探し出してほしいとの依頼だった。

笈井雅也はなぜか依頼を引き受けた。数々の関係者と会い亚克力板の向こうの優しい笑顔で対応する榛村大和と面会を重ねるうちに、笈井雅也は殺人鬼榛村大和に同化・感染していつているのだった。そして、塀の中の殺人鬼榛村大和は次のターゲットに食指を伸ばしていくのだった。

## 映画 『死刑にいたる病』

2022年5月6日公開予定

監督 白石和彌  
キャスト 阿部サダヲ 岡田健史 岩田剛典  
宮崎優 中山美穂



「死刑にいたる病」は幼児虐待、家庭内暴力、育児放棄の加害者・被害者の深層心理にメスを入れた作品。第37回・42回日本アカデミー賞受賞、第60回61回ブルーリボン賞受賞等日本を代表する監督の視点でメガフォンをとる。

## 再入会させていただきました

上田和美

創立から数々の山々に皆様とご一緒し元気を貰ってきましたが、歳を重ねることで、山域も限られたものになり一旦退会しました。唯一クラブインクラブの島崎先生指導の「どじょっこふなっこ」でオカリナを楽しんでいます。クラブインクラブのみ在籍することは不可能ということで再度、入会することになりました。これからは、会友としてお世話になりますので、皆さんよろしくお願ひします。



## &lt;乙訓の史跡を巡る&gt;②①

中村好夫

## 上羽城を訪れる

乙訓の城の第4回は、上羽城です。上羽城は大原野の上羽集落から東南に伸びる細い尾根上にあります。立地する尾根は、椎ノ木川、蛭川の川に挟まれた尾根です。上羽城は城主を上羽氏といますが、詳細は不明です。上羽姓は集落に大勢いらっしゃいますが、今のところ細かいことはわからないそうです。上羽城跡は美しい竹林内にあり、少し屈曲した土塁と堀切が残されています。また、自然の高低差を生かした曲輪が2つ存在しています。しかし、どこまでが、城の範囲であるか、現在のとこと不明です。



上羽城跡に行くには、阪急東向日駅から阪急バスで「宇ノ山」バス停で下車。上羽集落の中を通り、約10分で城跡に到達します。特に城跡の案内板などありません。農作業をされている方には、あいさつしましょう。怪しまれないように。



## 5月 パッチワークのご案内

連絡窓口 鹿島和子 ☎ 080-5343-3111

木下敦子 ☎ 090-2109-7036

講師 瀬尾由紀子さん ☎075-955-7592

サポートセンターはコロナ感染防止の為、「きりしま」「もみじ」を1つのペースとして12名以内、利用時間は1日に2時間以内です。

◎5月10日(火) 午後1時～3時

◎5月25日(水) 午前10時～12時



どじょっこふなっこ 5月のオカリナレッスン

No. 240

\*日時 2022年5月16日(月曜日) 第3月曜日

\*場所 時間……長岡京市町屋 9時から開いています。9時30分～

\*講師…島崎愛子先生

\*4月は 町屋で練習をしました。

「銀河鉄道999」「見上げてごらん夜の星を」

「山寺の 和尚さん」「乾杯」を練習しました。

\*10月2日(日) 小倉神社にて、

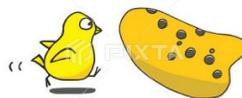
「名月の集い」参加予定です。

\*5月は 引き続きこの4曲の練習をします。楽譜をすぐ出せるように準備してきてください。

\*マスク持参・体温を家で測定して参加してください。

\*問い合わせ先 久保田和美 090-5360-7149

山下美喜子 090-2100-4084



pixta.jp - 49984886

## 表紙絵に寄せて

22, 5 林 ただし

海外トレッキングで印象の強い訪問先の一つがイタリアのドロミテです。表紙絵はドロミテコースの中でもフェラータの場面で、西山ハイキングクラブのドロミテ報告書の表紙を飾りましたが、印象が強く残っているのでここでも取り上げました。梯子を登れば延々と続くフェラータが待っています。「フェラ」は鉄を表わす言わば接頭語で岩稜に鉄線（ワイヤー）が張り巡らされこれにカラビナを絡めて、シュリングとハーネスを用い安全を確保しながら辿るわけです。スリルがあって、かといって安全が損なわれているわけではありません。晴天に恵まれ、何よりも岩稜の山々を見渡せるのがすばらしい。現地についてから、予定のコースより長いフェラータを勧められたが、無理は禁物として短い方を選択しました。これから行く人にはぜひ長い方を訪れられるようお勧めします。フェラータ以外の場面はどの案内書にも載っているし、2003年の報告書にも詳しい。今や当時とはずいぶん変わっていると思いますが、参考にしてください。



### 編集後記

山本恵俊

機関紙部に入部し、5月号より(8月号まで)山行報告を担当しています。ご存じと思いますが、冊子は皆さんが作成された例会案内、山行報告、一言感想、各部会報告などの収集と採番、B4の両面印刷、B5への裁断、ページ順に纏め、重量計測、検品、ホッチキス止め、パンチ穴開け、配送など機関紙部員による分業作業で作られています。この冊子は先輩方から引継ぎ改善された賜物で、今後も改善を加えて立派な冊子にと、微力ながら役立ちたいと思っています。



# MEMO

# 今月の行事予定

2022年5月

月	日	曜日	行事予定	月	日	曜日	行事予定	
5	1	日		5	19	木	天王山トレーニング 大和三山 教育部会	
	2	月	雲ヶ畑足谷ヤマシヤク観察会		20	金	比良の花を探して②★ 原稿締め切り日	
	3	火	希望ヶ丘		21	土	鎌倉山★ 地藏山から愛宕山 いろんな道からボンボン山	
	4	水	比叡山の山道		22	日	初級セミナー 釣瓶岳	
	5	木	賀茂の競べ馬見学 山行部会		23	月		
	6	金			24	火	天王山トレーニング 小豆島(～26) 機関誌製本	
	7	土	特別山行(高島トレイル)		25	水	光明寺裏トレーニング パッチワーク	
	8	日	特別山行(高島トレイル)		26	木	天王山トレーニング	
	9	月	古都歩き		27	金	北山 愛宕山	
	10	火	天王山トレーニング パッチワーク		28	土	唐櫃越③ インダクライミング	
	11	水	光明寺裏トレーニング 比良比叡トレイル インドアやまびこ		29	日	初級セミナー	
	12	木	天王山トレーニング ボンボン山森の案内所 西山古道 運営委員会		30	月		
	13	金	グルメ山行② 比良 組織部会		31	火	天王山トレーニング 那岐山★ レク・料理教室	
	14	土	干支の山(良山)★ 西山分割縦走③★ 組織部会		6	1	水	ゆっくり西山③★
	15	日	中級教室 雲取山			2	木	天王山トレーニング
	16	月	関西山城歩き オカリナ レク部会			3	金	関西山城歩き⑩
	17	火	天王山トレーニング あちこちボンボン山周辺			4	土	三点支持実習金毘羅 八洲の滝～釈迦岳
	18	水	京都低山男山 東山トレイル① 明智越え			5	日	クリーンハイク
			6	月		古都歩き 九重山縦走(～8)		
			7	火	天王山トレーニング あちこちボンボン山周辺			

\* 6月号の原稿締切は5月20日厳守！

\* 機関誌に乱丁等ありましたら取り替えますので、機関誌部長あて連絡ください。

\* 4月20日以後に決まった日程は、ここに反映されていません。

\* ★は雨天・荒天順延または延期の印です。

\* 6月号原稿送付先

- ・山行案内 木下裕子(yoyufurin@yahoo.co.jp)  
安達正明(adachi\_m50@mbox.kyoto-inet.or.jp)
- ・山行報告 山本恵俊(yamamoto-sige061022@hera.eonet.ne.jp)
- ・一言感想 操谷俊之(toshy715@yahoo.co.jp)
- ・投稿・掲示板・その他 井上美智子(1188michiko@gmail.com)
- ・リレー随想 上出克代(ryu1525@gaia.eonet.ne.jp)

### 私たちの合い言葉

- 山を身近なものにするために力を合わせよう。
- 登山によって健康な体と豊かな心を育てよう。
- 登山によって助け合う心と友情を深めよう。
- 多くの人たちと交流し山を愛する仲間を増やそう。
- 力をあわせて登山のモラルと技術を高めよう。
- 安全で確実な登山思想を身につけよう。
- 豊かな自然を守り発展させよう。



発行 2022年5月1日  
発行所 京都府勤労者山岳連盟  
西山ハイキングクラブ  
発行者 馬場重明  
京都府向日市寺戸町瓜生 4 - 60

編集責任者 福井京子

事務局 依田敏夫 Tel/Fax 075(392)4914  
〒615 - 8101 京都市西京区川島東代町 38 - 15

HP アドレス [http://web.kyoto-inet.or.jp/people/adachi\\_m/](http://web.kyoto-inet.or.jp/people/adachi_m/)



Web サイト