

にしやま

Nishiyama
No. 407

Oct.
2020

10



(旧花背峠にて・林ただし)

西山ハイキングクラブ

忘れ物はありませんか

2008 年 8 月改訂

■日帰り必携装備			* は基本的な服装としてあげています
長袖シャツ*	ズボン*	登山靴*	
靴下*	雨具 (上下、折畳傘)	ザックカバー	
帽子	水筒 (テルモス)	ティッシュペーパー	
ゴミ袋	シュリンゲ	ヘッドランプ	
筆記用具	タオル	食料 (昼飯)	
非常食	地図	方位磁石	
健康保険証 (写し)	お助け袋・会員証	時計	
ホイッスル	個人常備薬	リーダーが指示したもの	
■その他、必要に応じて下記のを追加する			
手袋	ストック	着替え、靴下予備	
コップ	ナイフ	サングラス	
スパッツ	ツェルトまたはレスキューシート	靴紐予備、予備電池・電球	
■リーダーは上記のものに加えて下記のを持ってくる			
細引き (5 mm) 10 ~ 20 m	救急薬品一式	ライターまたはマッチ	

ランクの目安

2011 年 3 月改訂

ジャンル	体力度・技術度	総歩行時間	歩行速度	高度差
超らく	★	4 時間以内	ゆっくり	あまりない
らくらく	★★	4~6 時間	普通	少しある
ビスターリ	★★★	6~7 時間	ゆっくり	ある
一般	★★★★	6~7 時間	普通	けっこうある
健脚	★★★★★	7 時間以上	速い場合あり	かなりある

解散後報告先

2017 年 12 月改訂

運営委員会・各部会関連	超らく・らくらく・ウォーキング	ビスターリ	一般	健脚・雪・岩・沢・テント
林ただし	五十棲節子 田村太二**	峯尾靖子	岡庭美恵子	吉谷由美子

** は天王山トレーニングのみ

※会員でない人が参加する場合は、事前にリーダーに連絡してください。

始　　め　　に

横井重信

どうしてか分からないけど 熱もないのに
この夏体温計を使用することになった 使った記憶は一昔前
電池の電圧が下がり使用できなかつたので 仕様書を頼りにボタン電池
を買いに走る ない！無い！ほかの店を数件回ったが 手元の電子
体温計に合うボタン電池が無い どうやら品番そのものが無くなつた
らしい 新しい体温計を買えばいいものだが「なぜ」無くなつたの思
いが強く残る
世の中では医院の受付で おでこに向けて「ピッ」とすれば体温が判
る 実に便利であるが「なぜ」か手に入れようとしない ボタン電池
の品番が無くなることの「なぜ」が尾を引いてしまった

話は飛ぶが近頃山で使用する地図を読図力があまり必要としなくて
も 今は現在地が判りやすい 又 天気図を自分で書かなくても近頃
は雨雲レーダーを利用したり 天気図そのものを種々手に入れること
が出来ると 便利ですねえ～～ おまけに機械の電池切れを補うよう
に ザックに太陽光発電のパネルを担ぎ充電する方法も用意され始め
た 「なぜ」がここにも有った

どこかでこの「なぜ」を理屈なしで越えないと息が詰まるかもしれ
ない

何世代もの家族が同居している家なら若者が理屈抜きで使用して居
るさまを見て「そんなものか」となるのかも知れない
しかし我が家は一世代のみ 今手元に新しく用意された体温計は「手
を振る」必要のある物だが電池が無くても使用出来るもの！

良き爺様になりました

もくじ

第 35 回定期総会について	3
例会案内	4
例会予告	45
山行報告	46
一言感想	67
運営委員会・専門部報告	74
山行予定一覧	82
リレー随想	87
投稿	88
みんなの掲示板	97
クラブインクラブ	99
乙訓の史跡を巡る・編集後記	100

第 35 回 定期総会について

2020 年 10 月 1 日

運営委員会

今年も第 35 期の方針を決める総会の時期が近づいてきました。今回は新型コロナウイルスの感染予防のため、全体で集まることはやめて、書面による審議・表決に変更し、次のようにします。

記

11 月中旬：総会議案・運営委員の推薦名簿・書面表決ハガキの配布

この間、各会員は書面での審議
各会員は、11 月 28 日までに、書面表決
ハガキにご署名と各議案の賛否を記入
し、会長あてに返信をお願いします。

11 月末：新旧運営委員により表決結果の確認

12 月から新運営委員のもとで第 35 期の運営をする。

● 第 35 期の運営委員・会計監査の立候補受け付けについて

受付期間：10 月 10 日から 10 月末まで

自薦または他薦で運営委員までお申し出ください。

積極的な立候補を歓迎します。

ただし、他薦の場合は推薦する方の了承を得ておいてください。

● 第 35 期の会費について

会費・労山基金などは、下記の口座に振込（手数料は各自負担）をお願いします。また、運営委員などに直接現金をお渡しくださっても結構です。

できる限り **11 月末**までに納入をお願いします。

振込先：ゆうちょ銀行（四四八店） 記号 14490 番号 15102721

名 義：西山ハイキングクラブ

天王山（トレーニング）

山登りをするトレーニングは、山道でのトレーニングが必要です。私たちも年々歳を重ね体力の低下を肌身で感じています。週2回（平日のみ）のトレーニングを習慣づけるため「天王山・らくらく」体力づくりです。月に標高差（上下）の累計2000mに挑戦しましょう。

（前日の午後6時55分頃のNHK総合テレビ天気予報、京都市内午前中か9時、50%以上の降水確率又は雨マークの時は中止。怪しい時は、当日午前8時までにはCLへ問い合わせください。） 継続してトレーニングを行うため、受付、下山担当をできる方ご協力ください。

日時・集合場所

2020年10月6日、13日、20日、27日いずれも火曜日。

集合場所は、小倉神社トイレ前、午前9時30分までに。

（小倉神社に参拝してください。登りに反射板への道を使うのはかまいませんが、必ず分岐から小倉神社へ下山してください。また、天王山頂上まで行くのも構いませんが、早くに登り小倉神社へ下山してください。）下山は、遅くとも午前11時までにお願ひします。

2020年10月1日、8日、15日、22日、29日いずれも木曜日。

集合場所は、桜の広場公園トイレ横、午前9時30分までに。

（早く来て、サントリー整備地まで往復も可）

下山は、遅くとも午前11時までにお願ひします。

コース 火曜日は、小倉神社（67m）～小倉神社・柳谷分岐（299m、テーブル） 往復（早く来て、山頂往復も可）

木曜日は、桜の広場公園（38m）～天王山頂上（277m）

往復（早く来て、サントリー広場までの往復も可）

荷物の調整、歩く速さは各自にお任せします。

集合時に参加者名簿を作成。下山時に下山をチェックします。

C L 中村好夫 075-954-6558

090-2354-9750

S L 各日とも受付、下山担当者。

解散後報告先 田村太二さん



千石岩

日時 2020年10月1日(木)

集合 午前8:35 JR大津京駅改札口前

※京都発8:12(3番乗り場)→<普通>→8:25大津京着

京都発8:18(0番乗り場)→<新快速>→8:32大津京着

◇山歩きは頂上に到達したり美しい花に出会うなど、山行目的がかなえられれば達成感がありますが、岩登りは1回1回のチャレンジごとに達成感が得られます(成功すれば!)。めげずに岩を好きになれば上達するそうです。それぞれの目標にむかって、積極的にチャレンジしましょう。

◇コロナ禍で半年以上ご無沙汰をしている千石岩を楽しみます。琵琶湖が一望でき爽快です。初心者大歓迎。トップロープで安全にサポートします。

「岩登りに挑戦したいが不安」という方は、事前にご相談ください。

◇参加希望者は9月28日(月)中にCL・馬場までご連絡ください。雨天や雨直後で岩が濡れていれば中止です。前日夜に判断・連絡します。

【持ち物】

<共同装備でシングルロープ>

日帰り一般装備、ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、スリング、安全環付カラビナ、フリーカラビナ、ヌンチャク、確保器

(※初心者の方はヘルメット以外、無いものがあってもフォローします)

CL : 馬場 重明 (TEL 090-1025-1843)

※自宅メール sbaba4910@maia.eonet.ne.jp

SL : 猪倉美佐子 (TEL 090-5361-3888)

【解散後報告先：吉谷由美子さん】

仏光寺通り界限

「仏光寺通」は平安京のほぼ中央を東西に通る五条坊門小路にあたります。浄土真宗十派の一つである仏光寺が、この地に移転して以来、仏光寺通となりました。仏光寺通沿いの堀川通以東は、中世から近世にかけて下京の中心地として栄えました。この地域は、近代以降変貌した四条通と違い、旧来の街並みや歴史を持つ見どころが点在しています。祇園祭の会所も多く文化財に指定された多くの近代建築を見ることができます。100年以上の建築物も多いです。時間切れになれば、そこまでとします。

日 時 2020年10月2日（金） （雨天中止）

怪しい時は、午前7時30分頃までに中村まで連絡ください。

集 合 阪急京都河原町駅西改札前 午前9時00分

コース 阪急京都河原町駅～冠者殿社～火除天満宮～京都大神宮～聖光寺～空也寺～乗願寺～大行寺～仏光寺～大政所御旅所～大原神社～神田明神～膏薬辻子～杉本家住宅～菅家菅大臣神社～秦家住宅～光縁寺～新選組屯所八木邸、前川邸、新徳禅寺～壬生寺～椰神社～阪急大宮駅（解散）

歩行時間約3時間00分程度

持ち物・申込 日帰り一般装備 弁当不要 運動靴がよい
定員は8名程度。9月30日（水）までにCLへ。

C L 中村好夫 075-954-6558
090-2354-9750

S L 北千恵子 075-931-1273

解散後報告先 五十棲節子さん

京都一周トレイル 蹴上～銀閣寺道

おなじみ京都一周トレイル東山2回目です。昨年1回目で行ったコースが長かった、という感想があったため2分割しました。時間があるので大文字山山頂に寄り道してからコースに戻ります。

短いコースをゆっくり、京都の自然や景色を楽しみながら歩きたいと思います。

日時 2020年10月3日（土） （雨天中止）

怪しい時は、前日中に西山メールでお知らせします。

集合 午前9時 蹴上ねじりまんぼトンネル前

コース 蹴上～日向大神宮～七福思案処～大文字山四辻～大文字山頂～大文字四辻～楼門の滝～鹿ヶ谷～哲学の道～銀閣寺道 歩行時間約4時間程度

持ち物 日帰り一般装備 弁当 飲み物

地図 京都一周トレイル東山

参加申込 定員8名程度です。申込は、9月26日（土）中にSLまで申し込みください。先着順です。多数の場合、グループに分けますので、遠慮なく申し込んでください。

C L 島田 江里子 090-3703-5375

S L 北 千恵子 080-8720-9453

解散後報告先 峯尾靖子さん

比叡山・元三大師道（大原道）（比叡山参詣道⑤）

比叡山の参詣道をたどるシリーズ第5回目の雨天中止のリベンジです。第5回は「大原から横川への参詣道」です。登りは、比叡山への参詣道です。下りは、ケーブルカー・バス使用も可です。下りが苦手な方はケーブルカーもしくは、バスで下山してください。元三大師道とは、横川の元三大師堂への参詣道です。大原が出発点で、東海自然歩道と重なっていますが、現在、東海自然歩道は通行できないため京都一周トレイルを使います。

日 時 2020年10月4日（日） （雨天中止）
怪しい時は、7時00分までに連絡ください。前日に判断し、西山メールでもお知らせします。

集 合 地下鉄国際会館前京都バス停 午前8時15分
（大原行8時27分発に乗車）

コース 国際会館前京都バス停（大原行8：27発）～京都バス戸寺バス停（8：46着）～惟喬親王墓～京都一周トレイル～仰木峠～横川～中尾坂～奈良坂～西教寺（解散）
西教寺から坂本比叡山駅バス 13：50発 5：50発
歩行時間約6時間00分程度

持ち物 日帰り一般装備 弁当
地図 1/25000「京都東北部」「大原」

C L 中村好夫 075-954-6558
090-2354-9750

S L 北川真理 075-934-2083

解散後報告先 岡庭美恵子さん

瓜生山（京都周辺低山）

京都周辺の500メートル未満の低山を、季節や歴史などその時期にあった計画を試みました。今回は、瓜生山（301m）です。瓜生山は將軍山・白川山・城山などとも呼ばれています。祇園八坂神社の祭神牛頭天王は、ここにまず降臨したとか。瓜生山は瓜生山城・北白川城ともいい、室町時代の城跡で近江への出入り口でもある要害で、応仁の乱の重要な戦場ともなった（解説板あり）。狸谷不動は、昭和に大僧正亮栄和尚が修験道大本山一乗寺狸山不動院として再興されました。清水の舞台に匹敵する舞台があります。詩仙堂から一乗寺下りバス停までの間には、有名スイーツ店があります。一昨年の台風で、瓜生山への道が付け変わっています。

日時 2020年10月5日（月） （雨天中止）

怪しい時は、7時00分頃に連絡ください。

集合 京都市営バス四条河原町北西G乗り場 午前9時00分

コース 市バス四条河原町（3号・北白川仕伏町行）⇒北白川仕伏町バス停～トレイル55～大山祇神社～瓜生山～トレイル59-5～狸谷不動院～詩仙堂～一乗寺下り松バス停（解散）

歩行時間約5時間00分程度

持ち物 日帰り一般装備 弁当

申込み 定員8名程度。10月2日（金）までにCLへ。多数の場合は、2グループに分けます。

C L 中村好夫 075-954-6558

090-2354-9750

S L 清水伊都子 田中義子 藤本真弓

解散後報告先 五十棲節子さん

亀岡～明智越え～JR保津峡

明智光秀が本能寺攻めの際、軍を三段に備え山越えしたと伝えられる歴史の道（老ノ坂、唐櫃越と） 保津峡を眼下に、愛宕山を望む絶好のハイキングコース。【亀岡駅観光案内所のチラシによる】

※ 9/12 に下見に行ったが、このコースもご多分に漏れず昨年、一昨年の台風により倒木が多く、登山道を遮る箇所が何ヶ所があった。

9月28日から参加申し込みを受け付けます。松宮迄

日時：10月7日（水）

集合：AM7：55 JR京都駅嵯峨野線ホーム 前から2両目

コース：京都駅8：05→^{快速}8：27 亀岡駅 北口8：40……9：20 登山口

……11：40 峯の堂（明智越え頂上）昼食12：30……14：10 保津峡駅

14：28 ——▶14：49 京都駅 解散

持ち物：日帰り一般装備 弁当 飲み物

地図 1/25,000「亀岡」「京都西北部」

参加申し込み受付：9月28日 AM8：00より松宮迄。

C L 松宮秀隆、Tel.090-2049-1943

S L 操谷俊之 Tel.090-1916-1452

10月例会(ビスターリ)

花折峠～ナッチョ(天ヶ森)

花折峠から京滋県境にある西下立山を経てナッチョまで尾根道を歩きます。登山者より鹿に出会うことの方が多いいコースです。

定員 10 名の申し込み制にします。10/21 日にも同ルートの例会が計画されていますので、分散してご参加ください。

日 時	10月8日(木)	荒天は中止
集 合	8時45分 JR 堅田駅改札口出た所 (京都駅 8:12 発近江舞子行き乗車で堅田 8:38 着) 堅田駅前 8:50 発の細川行き江若バスに乗車します。	
コース	江若バス花折峠口着 9:19 の予定 花折峠口(標高約 440m) → 花折峠(580m) → P624 → P762 → 西折立山 → 西下立山/途中峰(812m) → ミタニ峠(620m) → P801(ピストンで立寄り) → ナッチョ(812.5m) → ナッチョ登山口(300m) → 小出石バス停 小出石 17:24 発の国際会館駅行き京都バスで帰還 帰りは遅くなります(この日の日没時刻は 17:32)	
持ち物	日帰り一般装備、弁当、水筒、ホイッスル、手袋、ストック、1/25000 地形図「花背」&「大原」	
C L	猪倉 清 (Tel: 958-2400 /Fax: 958-2401) (email: ikura@kansai.email.ne.jp)	
S L	参加者から	

*参加申込みは上記 CL まで(〆切 10/6 日)

解散後報告先 峯尾靖子さん

10月例会案内（一般）

木曾駒ヶ岳、将棋頭山

秋を感じて、雲海の美しい木曾駒ヶ岳に行きましょう！
ロープウェイを使いましょう！行く前に 聖職の碑の本
を、読まれると良いかもしれません。

日時 2020年10月9日（金）～10日（土）
集合 10月9日7時30分京都駅新幹線乗り場 7時42分乗車
日程 9日 京都駅7:42発ひかり510号＝名古屋駅8:34着 名鉄
スターミナル3F9:30発＝駒ヶ根インター11:58＝ロープ
ウェイ乗り場行12:07＝12:45着＝ロープウェイ13:00
13:07着＝千畳敷＝乗越浄土、宝剣山荘 歩行時間約1,5時間
10日 宝剣山荘＝駒飼ノ池＝濃ヶ池＝聖職の碑＝将棋頭山＝
八合目＝馬の背＝駒が岳山頂＝中岳＝乗越浄土＝千畳敷＝ロープ
ウェイ15:30＝バス15:50＝菅の台16:22＝駒草の湯＝菅の台
バス停高速バス18:36発＝名古屋駅20:11＝新幹線のぞみ417
号21:30（ひかり529号21:18）発＝京都22:05着 解散
歩行時間約7時間

持ち物

日帰り一般装備、コロナ対策（マスク、ジュレ、ジッパー付き
袋、寝具用インナーシートなど、小屋用サンダル）防寒具など

参加費用 25000円程度（交通費、宿泊費）

参加申し込み 10人程度 締め切り9月29日 CL山下まで。メール
歓迎

CL 山下美喜子 090-2100-4084

SL 安井昇太 090-3923-5513

留守本部 依田敏夫さん



いろいろな道から
ポンポン山 ②

日にち 2020年10月10日(土)

集合 9:40 高槻市 川久保バス停

※JR 高槻駅南か阪急高槻市駅北から 33 系統にお乗りください (下記)

- ◆山は歩くルートによって違った顔を見せます。同じルートでも登山口と下山口を逆転させるだけで、違う山に登ったような気がします。コロナ禍のもと、近郊の山でこうしたささやかな山の楽しみ方をしてみませんか。
- ◆西山HCで数々の山行をしているポンポン山を、いろいろなルートで登ってみましょう。新たな発見があるかもしれません。第2回目は前回の逆。川久保尾根から大杉、釈迦岳、ポンポン山を巡り善峯寺に下ります。

■参加希望の方は必ずCLまで申し込んでください。コロナ禍で山行計画が減っている中、近年(2015年1月以降)入会された会員を優先します。携帯電話可ですが、できるだけ下記メール、携帯SMSなどをお願いします。CL・SLを除き先着6人程度とします。申し込みは一週間前の10/3(土) 8:00から10/6(火)まで。雨天等で中止の場合は連絡します。

■2014年以前に入会された会員さんも申し込みOKですが、これらの方は、定員に満たない場合等、適宜補充します。結果は10/7(水)に連絡します。

【アクセス・コース】 ※実歩行約4時間(行動約5時間30分)

JR 高槻駅南⑥乗り場 9:06 発→<高槻市営バス 33 系統>→阪急高槻市駅北⑥乗り場 9:10 発→9:37 川久保バス停～林道開通碑～P402・4～大杉～釈迦岳～ポンポン山～釈迦岳～展望所～善峯寺バス停(15:24 発予定) →<阪急バス>→阪急東向日駅→JR 向日町駅

【持ち物】

日帰り必携装備、地図(25000 図「京都西南部」or「山と高原地図」)

CL : 馬場重明 (TEL 090-1025-1843)

※メール sbaba4910@maia.eonet.ne.jp

SL : 永本芳江 (TEL 075-331-9677)

【解散後報告先: 岡庭美恵子さん】

10月例会（一般）

沓掛山から松尾山

御正体山に登るために私も歩いておかなければと思って、トレーニング山行として計画しました。

阪急上桂駅から歩き始めて、5つのピークを越えて阪急嵐山駅まで歩きます。それなりの距離と適度なアップダウンがあり、トレーニングとしてはいいと思います。

御正体山の参加予定者のみなさん、都合が悪くなければ参加してください。山行終了後、御正体山の説明も短時間（15分程度）でしたいと思います。

日時・集合場所

10月11日（日）阪急上桂駅（嵐山方面行の）改札口前 8:30
上桂駅の嵐山方面側の出口から出ると便利です。

遅くとも阪急桂発 8:18 の嵐山行きに乗車をお願いします。

11日が雨の予報の場合は中止（前日にメールで連絡します）。

その場合は改めて10月18日（日）に実施します。

歩行: 阪急上桂駅 → (唐櫃越) → 沓掛山 → 山の神 (林道出合い)
→ 新烏ヶ岳 → 烏ヶ岳 → 嵐山 → 松尾山 → 阪急嵐山駅

歩行時間：5時間程度

装備: 日帰りの必携装備

リーダー: 依田敏夫 (090-8218-3715)

サブリーダー: 深田雅子

(注) 参加連絡は**依田**までお願いします。

御正体山の参加予定者のみなさんも参加される方はご連絡ください。
御正体山参加予定者以外の方でも参加希望があれば、人数が大幅に増えない限り考慮します。

解散後報告先: 岡庭美恵子 さん

大文字山 幻、中尾の滝と中尾城址

大文字山も奥深く 迷子になるごときの沢山の枝道があります。かといって、道標があるわけではなく、知っている方につれて頂くのが一番よいと思います。(もちろん、地図読みしながら) 上り下りや、森の美しさなど、変化に富み、感動します。滝や城址に出合えばもっと感動です。

日時 2020年10月13日(火)雨天14日 9:00~14:00

集合 JR山科駅前の広場 9時

コース

山科駅ー登山口ー三角点ー幻の滝ー中尾の滝ー中尾城址
ー銀閣寺道 解散 歩行時間 4~5時間

持ち物 日帰り必携装備 弁当

地図 1/25000 京都東北部など

申し込み 10月5日までにお知らせ下さい。
山下へメール歓迎

C L 山下美喜子 090-2100-4084

S L 安井昇太 090-3923-5513

解散後連絡先 峯尾靖子さん

10月例会案内（岩登り）

雨天実施

はじめてのインドクライミング No.81

やまびこ くらぶ

日時： 10月14日(水) 14時から17時

集合 原谷「やまびこくらぶ」
初めての方はリーダーにお問合せ下さい。
(阪急西院駅より市バス205系統に乗車、わら天神前下車
13時49分発 M1系統「原谷」行乗車、原谷農協前下車
徒歩3分（市バス1日乗車券600円がお得です）

参加費 会場費4,800円を参加者で割ります。

参加者 会員（労山会員も）に限ります。
参加を希望される方は2日前までにC.Lにご連絡下さい。
初めての方歓迎です。一緒に登りましょう。

持ち物

- ・動きやすい服装、飲物
- ・クライミングシューズ、ハーネス（各500円でレンタル可）
安全環付カラビナ、チョーク（あれば）
- ・ビレイヤー（確保者）は確保器、安全環付カラビナ、手袋
- ・各自体調チェック、マスク着用、手洗い、消毒、各自離れて休憩、窓を開けて空気の流れを良くする。

C L 猪倉美佐子 (Tel 090-5361-3888)

S L 横山共栄

解散後報告先 吉谷由美子さん

10月山行案内（ビスターリ）

ぶらり西山

松尾山～嵐山～小倉山

雨天中止

お天気の良いければ松尾山から京都市内の展望が楽しめます。

日 時 10月15日（木） 9時00分

集合場所 阪急・上桂駅

コース 阪急上桂駅・・・山田口・・・苔寺谷（トレイル51標識）・・・松尾山・・・四辻・・・渡月橋・・・小倉山・・・渡月橋・・・阪急嵐山駅 解散

〈歩行時間 5時間〉

持ち物 日帰り一般装備
消毒用スプレー・ウェットティッシュ

地 図 西山連峰トレッキングマップ
山と高原地図 「北摂・京都西山」

- ◆ 参加申し込みは 10月1日(火) 9:00より CLまで
受付人数は7名程度、入会5年以内の方は優先し、先着順と
します。
- ◆ 雨天など実施の判断が難しい場合は、7時までにCLへ
ご連絡ください。

CL 鹿島 和子 080-5343-3111

SL 岡庭美恵子 080-5703-8641

SL 谷口 信子 090-2194-7342

解散後報告先 峯尾さん

一般

あちこちポンポン山周辺 出灰～ポンポン山頂上避けて～

本山寺～原大橋

出灰から車道を東方に歩き1kmほどたどったところで南下する尾根にとりつく。ここから道なき道で、東海自然歩道出て本山寺経由でロータリーから原大橋に出る。

日時： 2020年10月16日(金曜日)

集合時間： 7時40分 7時53分二料行き乗車。

集合場所： JR高槻駅北側の高槻市営バス乗り場(アル・プラザ側)

コース： JR高槻駅北バス停7時53分乗車⇒バス停出灰 バス停出灰から車道を東方向に1kmほど歩く～真南に延びる尾根にとりつき東海自然歩道に至る(添付地図①)～ポンポン山山頂に向かわず本山寺～ロータリー～原大橋(添付地図⑧か⑭)
高槻市営バスでJR高槻へ

注：添付地図はコピーを重ねて見にくくなっているため、カシミール3D地図で確認ください。なお、添付地図は機関誌には収載しません。

持ち物： 日帰り一般装備 地図は必携 細紐

エリアマップ(京都西山)

2万5千図(淀・法貴・京都西南部・高槻)

CL： 林 ただし 090-6986-4392

SL： 村田 君代 090-9703-7175

和泉 奈緒美 090-7490-4183

解散後報告先： 岡庭美恵子さん

10月例会案内（教育部・一般）

中級教室（第2回）

教育部主催

中級教室は、コロナの関係で座学は中止し、9月からの実技のみとしました。第2回は、教室の大きな目的にしている「読図の力をつける」です。道迷いはまずありえない天王山のルートで、地形図とスマホGPSを使いながら、実際の地形を確認し、現在位置と進むべき方向を確認します。携帯電話にジオグラフィカやヤママップの入れ方がわからない方は、事前に永田芳江さんに教えてもらってください。当日は、既にインストールされたものとして実施します。

案 内

日 時 2020年10月17日（土）（雨天中止）

集 合 JR山崎駅前 午前9時00分
自転車・バイクは、駅前を島本町方面へ少し行ったところに駐輪場があります。

コース JR山崎駅～島本町東大寺～春日神社～P254～サントリ
広場（山）～小倉神社・柳谷分岐～P305～十方山～水無
瀬の滝～島本町東大寺～JR山崎駅（解散）

内 容 地形図とスマホGPSの使い方と現在地点の確認など

持ち物 日帰り必携装備 弁当 携帯電話にヤママップ又はジオグラフィカなどを事前にインストールしておくこと

参加申込 10月13日（火）までに、教育部・能登恵美子へ連絡お願いします。

教室担当 中村好夫 教育部の読図担当がサポートします。

解散後報告先 林ただしさん

NO2 測定カプセル取り付け

大暑山～小塩山～花の寺

大気中の窒素含有量を測定するため、測定用カプセルを三箇所に
取り付けます。（24 時間放置して回収します）

定員は CLSL を含め 8 名までの申し込み制とします、CL まで連絡
ください。（10 月 9 日 AM7:00 からメールで先着順）

日 時 10 月 17 日 土曜日 8 時 30 分

集 合 JR 向日町バス停 午前 8 : 05 発
 阪急東向日バス停 午前 8 : 12 発
 南春日町行きに乗車
 南春日町バス停 8:30 集合

コース 南春日町バス停～大暑山北尾根～大暑山（カプセル取付）
 ～小塩山 NTT 施設（カプセル取付）～花の寺（カプセル
 取付）～南春日町バス停（解散）

持ち物 日帰り一般装備

地 図 2.5 万図 京都西南部
 山と高原図 京都西山

C L 横井重信 090-8375-3426

S L 岡庭美恵子

解散後報告先 峯尾靖子さん

NO2 測定カプセル回収

大暑山～小塩山～花の寺

大気中の窒素含有量を測定するため、測定用カプセルを三箇所に
取り付けています。24時間放置して回収します。

定員は CLSL を含め8名までの申し込み制とします、CL まで連絡
ください。（出来るだけメールでお願いします）

日 時 10月18日 日曜日 午前8時30分

集 合 JR 向日町バス停 午前8:05
 阪急東向日バス停 午前9:12
 南春日町行き乗車
 南春日町バス停 8:30 集合

コース 南春日町バス停～大暑山北尾根～大暑山（カプセル回収）
 ～小塩山 NTT 施設（カプセル回収）～花の寺（カプセル
 回収）～南春日町バス停（解散）

持ち物 日帰り一般装備

地 図 2.5万図 京都西南部
 山と高原図 京都西山

C L 則座美智子 090-5090-8321

S L 横山 共栄

解散後報告先 峯尾靖子さん

金剛・葛城シリーズ②

金剛山

タカハタ谷から登ります。滝あり、難所ありで最後に急坂を登り詰めるともうすぐ山頂です。途中にお地蔵様が優しく迎えてくれます。このコースは、一般でも健脚に近いです。

- 日時 10月18日(日) AM7時10分集合
雨天中止ですが、前日に西山メールでお知らせします。
メールを見れない方は、前日PM8時までにCLへ
問い合わせください。
- 集合場所 阪急長岡天神駅ホーム2両目当たり
- 電車 阪急長岡天神(7:26発準急・梅田行き)＝淡路(乗換天
茶行)＝天下茶屋(地下鉄)8:21着
南海天下茶屋(高野線急行8:28)＝河内長野8:53(下車)
- バス 河内長野駅前南海バス(9:00)＝金剛登山口9:28
- コース 金剛登山口---タカハタ道出合い---989地点---山頂広場
---ダイトレコース---伏見峠---久留野峠---ロープウェ
イ前バス停(解散) 歩行時間 5時間30分
- 持ち物 日帰り一般装備 弁当 地図
地図 山と高原地図 金剛・葛城
- 申込み 定員8名 10月1日から7日まで受付 CLへ
CL 旭 眞 (Tel 075-962-6900) または090-4900-1598
Mail: makotoasahi@ab.cyberhome.ne.jp ココヘリ 0030A8-018
- SL 片山 富子 Tel 075-921-3056
SL 山下美喜子 Tel 090-2100-4084

解散後報告先 岡庭美恵子さん

黒柄岳～明神ヶ岳①

高槻と亀岡の市堺にある黒柄岳から明神ヶ岳を縦走して、秋の一日を楽しみましょう。勝手坂に至るまで尾根道と谷道があるようなので、どちらも歩いてみたくて、山行を2回計画しました。今回は踏み跡を辿り尾根道を歩きます。

日 時 2020年 10月 18日（日曜日）雨天中止

集 合 8時 JR高槻駅北 乗り場②
8時15分発 『63 杉生行き』570円

コース 高槻駅一榎田校前（8：50着）～経塚～尾根～勝手坂～黒柄岳～明神ヶ岳への取り付き～明神ヶ岳～万寿峠～中畑回転場バス停（16：17乗車）

持ち物 日帰り一般装備 地図

☆ 参加申し込みは、10月1日から6日まで パソコン、
スマホでお願いします。

(hukuda.setsuko@brown.plala.or.jp)

C L 福田設子 090-5901-9206

S L 永本芳江 090-2595-1563

解散後報告先 岡庭美恵子さん

石庭～大谷山～寒風～マキノ高原さらさ

高島トレイル

紅葉シーズンに高島トレイルを歩きたいとおもいます。
ブナ林はきれいでしょうか？
一般にしていますが、やや長いです。

日時：2020年 10月 19日（月） 雨天中止

集合：京都駅 湖西線ホーム 先頭近くのベンチ 7：10

コース：JR京都駅 7：24＝マキノ駅 8：40
石庭まで、タクシー

石庭～大谷山 813.9m～寒風 840m～マキノ高原スキー場
～さらさ 解散

歩行時間 6時間～6時間30分

16：13 マキノ駅行きバス乗車予定

持ち物：日帰り一般装備 弁当 風を通さないヤッケなど

地図：高島トレイルマップ

費用：マキノ駅 往復 JR代各自、行きのタクシー分

C L 深田雅子 080-6144-3650

S L 山口礼子

申し込み 定員8人程度。10/10 8：00～ C Lまで。

メール希望

11/3に赤坂山がありますので、どちらかにしてほしいと思います。タクシーで人数制限ありのため。

解散後報告先 岡庭美恵子さん

立石橋から ポンポン山へ

秋です。西代里山公園管理棟に集合して ポンポン山へのぼりましょう！ 結構、歩きがいきなり、急な道もあるので よいトレーニングになります。また、コースのことで ご要望ありましたら、どんどん出してください！皆で「体力一番」で、がんばりましょう！

このシリーズ 春から CL、SL が代わって 年4回の実施予定でしたが、コロナ他で中止が続いていました。この秋から改めて スタートします。申込は CL までメールで。多数の場合は 班分けして実施します。

日時 2020年10月20日(火) 8時45分から 6時間程度
集合 西代里山公園管理棟前 8時45分

コース 管理棟—立石橋—京青の森—古道2—釈迦岳—ポンポン山—釈迦岳—京青の森—立石橋—管理棟 解散

持ち物 日帰り必携装備、弁当、
地図 2万5千分の1 「京都西南部」
「京、おとくに 西山連峰トレッキングマップ」

CL 小原 清志 TEL 080-8913-4560
(kohara0177@hera.eonet.ne.jp)

SL 井上美智子 TEL 075-963-6393

SL 安井 昇太 TEL 075-951-7252

バス利用の方 JR長岡京 8時15分②乗り場
阪急長岡天神 8時22分②乗り場 奥海印寺バス停 8時33分着 奥海印寺循環行き

解散後報告先 峯尾さん

亀山城跡

丹波亀山城は、織田信長の命を受けた明智光秀によって、丹波統治の拠点として築かれた城です。明治11年頃、取り壊され、大正8年、転売を経て、荒廃した土地を大本が購入。大正と昭和、大本弾圧事件で敷地を没収され廃墟と化すが、返還され今に至っているとのこと。石垣、大銀杏、植物園 松林 見ごたえがあります。

日時 2020年10月21日(水) 9時～12時30分頃

集合 JR京都駅 嵯峨野線のりば(33番線) 5号車辺り
9時集合 9時14分亀岡行に乗ります。420円

コース

亀岡駅9:46着ー南郷公園ー大本本部ー園内散策 解散
※解散後 よろしかったら 駅から3分 手打ちうどんの
「鶴々屋」へ行きましょう。名物保津川1240円。ざる750円

持ち物

リュックサック、お茶 おやつ お助け袋 傘
コロナグッズ(ジェル、マスク、ジッパー付袋)
(弁当を食べる方は持参)など

CL 山下美喜子 090-2100-4984

SL 山下光子 090-3679-9798

- ※ レク部企画ではありません。例会です。
- ※ 10月5日まで、参加の方は山下へお知らせ下さい。
メール歓迎です。

解散後報告先 五十棲節子さん

10月例会案内 一般

西山ハイキングクラブ

雨天（荒天）中止

北山 ミタニ峠～天ヶ森

一般道を歩きますが、倒木などの荒れ具合がわかりません。地図読みとジオグラフィカの出番。コロナ禍第2波など情報次第で中止も考慮しますので、予約制です（定員8名ほど）。

日時： 2020年10月21日(水)

集合時間： 8時10分（京都駅 0番線新快速8：18発・敦賀行）

集合場所： 京都駅0番線 前の方

コース： 京都駅8：18＝堅田8：41 江若バス（細川行）8：50発＝花折峠口9：19～花折峠～P624～P762～西下立山812m～ミタニ峠680m～天ヶ森812.5m～小出石 京都バス16：02、16：37、17：02などで大原経由で国際会館へ

持ち物： 日帰り一般装備 エリアマップ(京都北山)

2万5千円(大原) クマよけ鈴

コロナ禍対策グッズ（マスク、除菌スプレーか除菌布など）

申し込み： 10月1日8時以後 SLまで。

先着順 CL、SL 含め8人程度

荒天、コロナ禍の事情など中止の場合連絡します。

CL： 林 ただし 090-6986-4392

SL： 岡庭 美恵子 080-5703-8641

解散後報告先： 吉谷 由美子さん（岡庭さんの代わり）

10月例会案内（一般）

雨天翌日

ゆっくり、比良その1（権現山、蓬莱山）

初秋 いつもの、比良、権現山と蓬莱山へゆっくり登りましょう！
春の息吹を感じ、琵琶湖の開放感ある眺めを楽しみましょう！
下りは、ロープウェイを使います。

日時 2020年10月23日（金） 雨天24日（土）

集合 JR 京都駅湖西線売店辺り（3番ホーム）8時集合
（8時12分発近江今津行きに乗車）
堅田8時38分着 8時50分発江若バスに乗車
平 9時23分着（790円）

コース 平—アラキ峠—権現山—ホッケ山—小女郎峠—蓬莱山
打見山—ロープウェイ山頂駅（片道1500円）—志賀駅
解散
高原地図タイム4時間

持ち物 日帰り必携装備、弁当、コロナ対策グッズ
地図 1/25000「比良山」
高原地図 「比良山系武奈ヶ岳」

申し込み 10月1日17時までにCLに申し込みください。
（メール歓迎）

CL 加藤ゆり TEL 090-5659-0625
SL 安井昇太 090-3923-5513
山下美喜子 090-2100-4084

解散後連絡先 岡庭美恵子さん

大江山縦走

京都府北部の大江山の縦走を計画しました。大江山トレイルが整備されています。日本海を眺めながら大江山連峰を歩きます。秋の季節気持ちの良い山歩きが楽しめると思います。大江山は、鬼伝説で有名で多くのモニュメントもあります。歩行時間がやや長いです。24日の朝のバスは、定員24名のため、朝食を送ってもらってから食べる組と山の家で食べてからバスで送ってもらう組に分けます。バス乗車時間は片道約20分です。

日時 2020年10月23日（金）～24日（土）

日程 23日京都駅（快速13：08発）⇒園部乗換・福知山乗換⇒大江駅（市バス15：44発）⇒大江山の家（泊）

24日大江山の家（送迎バス6：00頃）⇒鬼嶽稻荷神社～千丈ヶ嶽～鳩ヶ峰～鍋塚～鬼の岩屋～普甲峠～茶屋ヶ成～丹後鉄道辛皮駅（電車乗り継ぎ京都へ）

辛皮発15：43、16：45発、17：44発

歩行時間約7時間余り

持ち物 日帰り一般装備

費用 交通費・宿泊費で11,000円程度（GO TO トラベル対象で、割引予定）

参加申込 締切りました。申込者 池澤晶子 五十棲節子 太田純江 岡庭美恵子 鹿島和子 上脇和子 北千恵子 北村初恵 木下敦子 草場眞知子 公森満子 小嶋乃婦絵 小西弥生 高垣真二 田中義子 中村好夫 西尾久枝 能登恵美子 林導 深田雅子 福田設子 藤本真弓 前原利生 村田君代 吉田京子 吉谷由美子（26名）

C L 中村好夫 075-954-6558

090-2354-9750

S L 林導 吉谷由美子

留守本部 永柳辰夫さん



初歩から学び楽しむ

目俵・インドアクライミング⑪

吹田市の目俵市民体育館には約8mのクライミングウォールが3面あります。トップロープ方式で、上からのロープと身体を結んで下で確保しながら登るので、安全は担保され、中高年者にはボルダリングなどより身体への負担は小さいです。易しいルートもたくさんあり小学生から高齢者まで楽しんでいきます。感染防止対策に気をつけながらみんなで学びましょう。

- 日時 10月24日(土) 9:00~12:00
※はじめての方以外は、遅刻・早退OK
- 会場 吹田市目俵市民体育館 ※はじめての方は案内します
(大阪府吹田市目俵町1-11 ☎06-6383-3017)
※JR吹田駅から徒歩約10分、阪急相川駅から徒歩約15分
- 参加費 600円(吹田市民以外の体育館利用料金)
- 参加者 労山会員に限る。※一般参加は当面認めません
※10月21日(水)中にCL・馬場まで申し込んでください。
なお貸切ではありませんので、他の一般市民のみなさんといっしょになる場合があります。譲りあい協力しましょう。
- 持ち物 ハーネス、安全環付カラビナ(大) ※これらは無料貸出し有
クライミングシューズ(初めての方は室内用運動靴でも可)
飲み物(飲食禁止ですがペットボトル等蓋つきはOK)
※ビレイのできる方(使用登録証保持者)は上記に加え、確保器、手袋、チョーク(あれば)などを持参してください。

CL 馬場重明(090-1025-1843)
sbaba4910@maia.eonet.ne.jp
SL 峯尾靖子(090-5669-5372)

【解散後報告先 吉谷由美子さん】



西山HC・10月例会案内

(一般 ★★★★★)

教育部「初歩の岩山歩き」
金勝アルプス

日にち 2020年10月25日(日)
集合 JR草津駅東口 8:50

※次の野洲行き電車に乗車すれば間に合います。各駅の発時刻……
高槻 7:58→島本 8:03→山崎 8:05→長岡京 8:09→向日町 8:12→桂
川 8:14→西大路 8:18→京都 8:22→山科 8:27→→→草津着 8:45

◆湖南・金勝(こんぜ)アルプスを歩きましょう。わずか490mながら絶景の鶏冠山をはじめ、滝や展望尾根、摩崖仏などみどころいっぱいです。

■参加希望の方は必ずCLまで申し込んでください。コロナ禍で山行計画が減っている中、近年(2015年1月以降)入会された会員を優先します。携帯電話可ですが、できるだけ下記メール、携帯SMSなどをお願いします。CL・SLを除き先着6人程度とします。申し込みは一週間前の10/18(日) 8:00から10/21(水)まで。雨天等で中止の場合は連絡します。

■2014年以前に入会された会員さんも申し込みOKですが、これらの方は、定員に満たない場合等、適宜補充します。結果は10/22(木)に連絡します。

【アクセス・コース】 ※実歩行約5時間(行動約6時間30分)
JR草津駅東口9:00発→<帝産湖南交通バス>→上桐生9:30着~落ヶ滝~鶏冠山(分岐から往復)~天狗岩~耳岩~狛坂磨崖仏~さかさ観音~上桐生16:25発(予定)→<帝産湖南交通バス>→JR草津駅東口

【持ち物】

日帰り必携装備、地図(25000図「瀬田、三雲」)

CL : 馬場 重明 (TEL 090-1025-1843)

※メール sbaba4910@maia.eonet.ne.jp

SL : 和泉奈緒美 (TEL 090-7490-4183)

【解散後報告先：岡庭美恵子さん】

大山崎の西国街道を歩く

歴史にあふれた乙訓のそぞろ歩きです。午前中の半日コースです。乙訓の地域を共に学び合ひましょう。

今回は、「大山崎の西国街道を歩く」です。西国街道は、遠く博多まで山陽道として続いていました。大山崎の西国街道は、2度目の実施です。前回は途中で大雨に会いました。大山崎は古くからの歴史あふれる町です。資料をお渡ししますので、参加希望者は事前に申し込んでください。

日 時 2020年10月25日（日） （雨天中止）

NHKの前日夕刻の天気予報で、午前中50%以上の降水確率の場合は中止。怪しい時は、当日の午前7時30分までに中村へご連絡ください。

集 合 JR山崎駅前 午前9時00分

コース JR山崎駅前～離宮八幡宮～大山崎瓦窯跡～山崎津跡～観音寺～東の黒門～百々遺跡～天王山古戦橋～葛原親王ゆかりの碑～三浦芳次郎の碑～小倉神社大燈籠～阪急西山天王山駅
（解散） 歩行距離約4.0km 所要時間約3時間00分

持ち物 日帰り一般装備 弁当不要 運動靴が良い。

申込み 定員8名程度。10月22日（木）までに申し込み願います。

C L 中村好夫 075-954-6558
090-2354-9750

S L 参加者から

解散後報告先 五十棲節子さん

光明寺から京青の森

ようやく秋らしくなってきました、今年の夏はコロナと記録的な猛暑で山歩きには何かと大変でした。気持ち良く山歩きの出来る嬉しい秋になってきました。里山をのんびり、歩きにでかけませんか。

日時 2020年10月28日（水）

集合場所 光明寺駐車場[^] 9時

阪急バス JR長岡京駅前（西口）②乗り場8時35分発～阪急長岡天神駅前①乗り場8時42分発～<阪急バス⑩系統>一光明寺8時51分着

コース 光明寺～遊友の丘～西山キャンプ場～京青の森
奥海印寺奥山～嫁入り街道～P275～マサミガーデン
西山キャンプ場～梅林展望所～長12標識の分岐～光明寺

持ち物 日帰り一般装備 弁当
地図 1/25000 京都西南部

CL 能登恵美子 090-6960-1318

SL 福田設子 090-5901-9206

解散後報告先 峯尾靖子さん



山上ヶ峰

日にち 2020年10月30日(金)
集合 阪急上桂駅西口 8:50

- ◆西山連峰の北、保津峡からそそり立つ山上ヶ峰(482・2m△)に登りましょう。地図に名前もなく、ほとんど知られていない山ですが、「京都府山岳総覧」では、「保津川と老ノ坂に連なる山域の最高峰」と紹介されています。
- ◆沓掛山(414・7m△)、新烏ヶ岳(407m)、烏ヶ岳(398m)、嵐山(382m)、松尾山(275・6m△)とあわせ、計6つの低山のピークを踏みます。うち、3つが三角点の山です。ただし、どの山の頂上も展望には恵まれません。登山路の尾根からの眺めを楽しみましょう。
- ◆参加希望の方は必ずCLまで申し込んでください。**申し込みは一週間前の10/23(金) 8:00から3日前の10/27(火)まで。**携帯電話可ですが、できるだけ下記メール、携帯SMSなどをお願いします。CL・SLを除き先着6人程度とします。雨天等で中止の場合は連絡します。

【アクセス・コース】 ※実歩行約5時間30分(行動約7時間)
阪急上桂駅～丁塚～唐櫃越～沓掛山～西芳寺川林道出合～新烏ヶ岳～山上ヶ峰～烏ヶ岳～嵐山の嵐山～松尾山～阪急嵐山駅

【持ち物】

日帰り必携装備、地図(25000図「京都西北部、京都西南部」)

CL : 馬場重明 (TEL 090-1025-1843)

※メール sbaba4910@maia.eonet.ne.jp

SL : 峯尾靖子 (TEL 090-5669-5272)

【解散後報告先：岡庭美恵子さん】

10月例会（一般）

御正体山

御正体山(1681.6m)は200名山にも入っている道志山塊の主峰です。山頂からの展望はありませんが、コースのところどころで富士山の展望を楽しめます。また、1日目には富士山の好展望で有名な鉄砲木の頭を通るハイキングコース（の一部）を楽しむことにします。

日程：2020年10月30日（金） -- 31日（土）

行程

1日目 京都駅の新幹線ホームに7:30集合

新幹線と在来線を乗り継いで御殿場で下車。

バス：御殿場駅前 11:40 → 山中湖旭丘 12:17

山中湖旭丘 12:36 → 三国山ハイキングコース入口 12:42

歩行：三国山ハイキングコース入口 → パノラマ台 → 鉄砲木の頭 → 切通峠 → 民宿コロコロ（泊） （歩行3時間）

民宿コロコロ：0555-65-7300

2日目 送迎車で山伏峠まで移動

歩行：山伏峠 → 石割山分岐 → 中ノ岳 → 小御正体山（前ノ岳）
→ 御正体山 → 白井平分岐 → 御正橋バス停

（歩行時間7時間30分）

バス：御正橋 15:20頃 のバスに乘車、山中湖旭日丘 15:50着

山中湖旭日丘 16:13のバスに乘車、御殿場駅 17:00着

JR：御殿場発 17:08の電車に乗り、京都着は 21:00頃の予定

リーダー：依田敏夫

サブリーダー：深田雅子

参加者：和泉奈緒美、大田喜代恵、北千恵子、五島ちまり、小西弥生、
西尾久枝、深田雅子、村田君代、依田敏夫

（CL、SLを含む9名）

（注）5月に中止した山行を改めて実施するので、そのときの参加予定者を優先しました。したがって、改めて参加募集はしません。

留守本部：永柳辰夫 さん

稚児ヶ墓山 (596.4m)

と き 2020 年 10 月 31 日 (土)

集 合 阪急長岡天神 7:48 発梅田行き快速急行の前から 2 両目に乗車して下さい。切符は神戸三宮まで買って下さい。途中駅から乗っていただいても結構です。(右のダイヤ参照)

コース 長岡天神 7:48+++8:16 十三 8:23 +++8:47 神戸三宮 8:55===9:13 箕谷駅前---山田町中---岩谷---稚児ヶ墓山---肘曲---(時間があれば愛宕山に寄ります)---山田町原野---箕谷駅===神戸三宮+++十三+++自宅最寄り駅

歩 程 約 10km 6 時間

地 図 1/2.5 万 「有馬」

持ち物 日帰り必携装備 (表紙裏参照)

連絡先 CL 安達 正明 Tel/Fax 075-955-0727 090-9884-6186

E-mail : adachi_m50@mbox.kyoto-inet.or.jp

SL 能登 恵美子 Tel/Fax 075-954-8476

交通費 阪急 長岡天神-神戸三宮 ¥530.-

神戸市バス 三宮駅前-箕谷駅前 ¥450.-

申し込み 定員 8 名程度。10 月 5 日から受け付け開始、20 日までに上記 CL のメール、携帯 SMS、FAX でお願いします。多数の場合はグループ分けをします。

GUIDE

荒天中止

裏六甲の静かな山です。かつて稚児ヶ墓山の北面に産廃処理場の計画がありました。兵庫県連などの粘り強い反対運動で計画は撤回され、貴重な自然は守られました。

下山後連絡先 岡庭 美恵子さん

京都河原町	7:33	
烏丸	7:35	
大宮	7:37	
西院	7:39	
桂	7:43	
洛西口	7:40	↓
東向日	7:41	↓
西向日	7:43	↓
長岡天神	7:48	
西山天王山	7:41	↓
大山崎	7:44	↓
水無瀬	7:47	↓
上牧	7:48	↓
高槻市	7:57	
↓		↓
十三	8:16	

六甲・芦屋ロックガーデン

ロックガーデンが適度の岩登りの難しさで面白いルートです。

- ・日時 10月31日（土）

- ・集合場所 阪急芦屋川駅北口
- ・集合時間 a m8：40
 (阪急烏丸7:23～長岡京7:37～ 8:07 十三 8:15～
 8:40 芦屋川)

- ・コース 阪急芦屋川～高座の滝～地獄谷入渓～A懸垂岩～
 ピラーロック～中央尾根～高座谷～キャスルウォ
 ール～岩梯子～荒地山～高座の滝～阪急芦屋川
 歩行時間約5時間程度

- ・持物 日帰り一般装備
 地図（エアリアマップ：六甲麻耶）

- ・リーダー
 C. L 久世谷登志子 ☎ 090-9270-0419
 S. L 横山 共栄 ☎ 090-5641-4821

- ・募集人数 8名
 参加者は、CLまでお申し込みください。（10/1より）

★参加資格：岩トレ経験者

解散後報告先 吉谷由美子さん

天王山（トレーニング）

中村会長の発案により15年9月から長きに渡り天トレ山行のCLを続けて頂く事ができました。この辺で基礎を作り固めて頂いた跡を吉田、吉谷、能登が引き継いで行きます。80歳過ぎても90歳になっても歩けるよう続けたいので皆さんのご協力宜しくお願い致します。

（前日の午後6時55分頃のNHK総合テレビ天気予報、京都市内午前中50%以上の降水確率又は雨マークの時は中止。怪しい時は、当日午前8時までにCLへ問い合わせください。） 継続してトレーニングを行うため、受付、下山担当をできる方ご協力ください。

日時・集合場所

2020年11月10日、17日、24日いずれも火曜日。

集合場所は、小倉神社トイレ前、午前9時30分までに。

（小倉神社に参拝してください。登りに反射板への道を使うのはかまいませんが、必ず分岐から小倉神社へ下山してください。また、天王山頂上まで行くのも構いませんが、早くに登り小倉神社へ下山してください。）下山は、遅くとも午前11時までをお願いします。

2020年11月5日、12日、19日、26日いずれも木曜日。

集合場所は、桜の広場公園トイレ横、午前9時30分までに。

（早く来て、サントリー整備地まで往復も可）

下山は、遅くとも午前11時までをお願いします。

コース 火曜日は、小倉神社（67m）～小倉神社・柳谷分岐（299m、テーブル） 往復（早く来て、山頂往復も可）

木曜日は、桜の広場公園（38m）～天王山頂上（277m） 往復（早く来て、サントリー広場までの往復も可）

荷物の調整、歩く速さは各自にお任せします。

集合時に参加者名簿を作成。下山時に下山をチェックします。

C L 吉田京子、吉谷由美子、能登恵美子

S L 各日とも受付、下山担当者。

解散後報告先 田村太二さん

洛西散策の森（京都周辺低山）

京都周辺の500メートル未満の低山を、季節や歴史などその時期にあった計画を試みました。山の中を歩いていても、なかなか木の名前を覚えられません。山歩きをしながら木の名前を覚えようと思われる方は、ぜひご参加ください。なお、7月の大雨で倒木があり、一部通行止めがあります。

日時 2020年11月2日（月） （雨天中止）
怪しい時は、7時00分頃に連絡ください。

集合 阪急桂駅東口京阪京都交通バス停 午前8時30分

コース 京阪京都交通（25A号・京都成章高校前行8：40発）⇒
沓掛西口バス停（8：57着）～シンボルゾーン～京見小峠
～展望台～修練の道～こかげの坂道～カツエ谷別～ひのきの
道～塔見の曲～すぎの小道～奥の小広場～シンボルゾーン～
京阪京都バス沓掛西口バス停（解散）
毎時16分、36分、56分阪急桂駅方面
歩行時間約3時間00分程度

持ち物 日帰り一般装備 弁当不要

申込み 定員8名程度。10月31日（土）までにCLへ。多数の場合は、2グループに分けます。

C L 中村好夫 075-954-6558
090-2354-9750

S L 清水伊都子 田中義子 藤本真弓
解散後報告先 五十棲節子さん

調子ヶ滝（マキノ高原）

マキノ高原の中心部を抜け桜並木が続くコースに入る。斜度もゆるやかで老若男女問わず安心して散策できると紹介にありました。そのセラピー道は、片道1.3km、約30分とあります。それを1時間30分かけて往復しようと思います。もっとかかってもいいですよ、らくらくですので。

全長13mの調子ヶ滝はどうでしょうか？

メタセコイヤ並木の紅葉は11月中旬からとありましたが、さらさに戻り、色づき始めたメタセコイヤ並木も見に行きたいと思います。

紅葉を楽しみたいと期待します。

日時：2020年 11月3日（祝） 雨天中止

集合： JR 京都駅 2番乗り場 先頭付近 8:00

コース：京都駅 8:15 新快速=マキノ 9:26 10:00 バス=
10:13 マキノ高原さらさ
さらさ→管理棟→アマゴ橋→三本杉→調子ヶ滝→カゲロウ
橋→桜の並木道→管理棟→さらさ→メタセコイヤ並木
マキノピックランドバス停 13:25 か 14:06に乗車
予定 13:50=京都 14:58 14:50=京都 15:57

持ち物：日帰り一般装備 お弁当 JR, バスはマスク着用
京都駅=マキノ 片道1170円、バス220円

申し込み：10名程度 10/20 8:00～ 深田まで
スマホでも、メールでも OKです

CL 深田雅子 080-6144-3650

SL 五十棲節子

解散後報告先 五十棲節子さん

11月例会案内(ビスターリ)

赤坂山 雨天中止

頂上から望む若狭湾、琵琶湖の景観はすばらしいです。晩秋の赤坂山を心ゆくまで楽しみましょう。

日にち 11月3日(火・文化の日)

集合・時間 JR京都駅③番のりば 7時15分

【コース】 JR京都駅7:24発湖西線永原行～マキノ駅8:40着～
タクシー／赤坂山登山口…ブナの木平…栗柄峠…赤坂山
…同じコースを下山 所要 6時間
さらさ温泉発 JRマキノ行 15:13 17:13(最終)

【持ち物】 日帰り必携装備 熊鈴
コロナ対策グッズ(マスク 除菌スプレーなど)
その他各自必要なもの

【地図】 1/2.5万地形図 駄口・海津
高島トレイル・トレッキングマップ

【費用】 交通費
京都駅 ⇄ マキノ駅 2,340円
タクシー @ 約1,000円
バス(さらさ温泉 → JRマキノ駅) 220円

【申し込み】 10月31日(土)までにCLへ

CL 岡庭美恵子 933-1481
080-5703-8641
SL 田中佳代子 090-3928-8699

大台ヶ原～大杉谷

2015 秋、2016 春と大杉峡谷側から登ってきましたが、今回大台ヶ原の方から下ると、景色も変わってくると思い、下りを計画しました。下りは登りと比べて危険とのことですが、時間をゆっくりととり、慎重に歩きたいと思います。

紅葉が見事の山城ですが、なかなかぴったりの時は、見られていません。今年も時期が少し遅いかもかもしれません。

日時 1 1 月 3 日（火・祝）～ 5 日（木） 2 泊 3 日
集合 近鉄京都駅改札口 a m 6 時 2 0 分

コース

- ・ 3 日（火） 近鉄京都（急行 6:35 発）－大和上市（8:48 着）
（9:00 発奈良交通バス）－（10:51 着）大台ヶ原～大蛇ヶ原他東大台を散策～心・湯治館（泊）
歩行時間約 3 時間
- ・ 4 日（水） 心・湯治館（7:30 出発）～日出ヶ岳～堂倉避難小屋（大杉峡谷核心部）～桃ノ木山の家（泊）
歩行時間約 7 時間
- ・ 5 日（木） 桃ノ木小屋（6:00 発）～（12:00 着）大杉峡谷登山口－（タクシー）－ J R 三瀬谷－近鉄松坂－近鉄京都（解散）
歩行時間約 5 時間

持ち物 日帰り一般装備、3 日弁当、防寒具、着替え
他は、打ち合わせ時に確認

地 図 山と高原地図「大台ヶ原」

費 用 3 万円程度（交通費、宿泊費他）

C L 久世谷登志子（090-9270-0419）

S L 峯尾 靖子（090-5669-5272）

募集人数： 8 名ほど

参加申し込み： 10/1 a m 8:00～ C L まで

四季の天王山 秋

いよいよ 秋本番！

山でどんな秋に出合えるか？

楽しみですね！ さー 出かけましょう！

ジャンル「らくらく」です。ゆっくり 歩きましょう！

日時 11月4日(水) 午前10時～

集合場所 小倉神社 10時

コース

小倉神社—反射板—天王山山頂—林道—酒解神社

—宝寺 解散

持ち物 日帰り一般装備

地図 山と高原地図 「北摂・京都西山」

CL 北 千恵子 080-8720-9453

SL 夏原 典子 090-9980-6950

参加申し込み 定員8名程度です。申し込みは、11月1日(日)
中にCLまで、申し込みください。

解散後連絡先 五十棲節子さん

11月例会案内（平日岩登り）

雨天中止

金毘羅・岩

前回中止になったY懸尾根を頭まで登り下山道はY懸沢を下ります。
ロープワークも練習しましょう。

今まで岩例会に参加されていない方で参加してみようと思われる方は
リーダーにご相談ください。（危険な箇所はロープで補助します。）

日時 2020年11月5日(木)

集合 地下鉄国際会館駅 京都バス④乗り場
⑯大原小出石行 8時36分発に乗車。
(④番乗場は地下鉄1番出口を出た道路の向こう側です。)

持ち物 日帰り一般装備
岩登り装備（ヘルメット、ハーネス、カラビナ、スリング、
あれば確保器）
靴は登山靴かアプローチシューズでOKです。

団体装備 ロープ カラビナ スリング 確保器等

参加される方は10月31日（土）までにC.Lにご連絡下さい。
(平日岩例会メンバー以外に参加希望者がおられない場合は相談の上
北尾根に変更する場合があります。11月1日に連絡します。)

C.L 猪倉 美佐子(Tel 075-958-2400)

S.L 馬場 重明

解散後報告先 吉谷由美子さん

芦生京大研究林一泊二日、

8月に訪れた京大芦生研究林を再訪します。今回は芦生研究林の緑を堪能しましたが、今回は季節が変わって研究林の紅葉・黄葉を楽しみます。初日はガイド無しで、前回歩いた由良川源流森林軌道をもう少し奥まで辿って溪流を散策します。二日目は、送迎バスで尾根道を源流付近まで行き、そこからガイドさんの案内で自然林の解説を受けながら山の家まで下ります。

申し込みは10/1AM8:00より受付、松宮迄。

日程：11月21日（土）～22日（日）

行程：11/21 **集合：7:50JR 京都駅嵯峨野線ホーム前から2両目**

7:58 発→8:45 園部駅（山の家送迎バスで）→10:00 芦生山の家
10:15………森林軌道沿いに………10:55 灰野集落跡（各自持参のお弁当で昼食）
12:40………13:00 赤崎谷 13:20………
13:40 小蓬作業所跡 13:50………14:30 カズラ小屋跡 14:45………
…15:35 赤崎谷 15:45………16:05 灰野 16:10………17:00 芦生山の家

11/22 8:00 出発 → 送迎バスで長治谷……大桂、栃ノ木保存地……ケヤキ峠……メタセコイヤ並木………14:30 山の家
14:50 送迎バス → 14:50 JR 園部駅 15:17 →
15:52 JR 京都駅着（解散）

CL:松宮秀隆 TEL090-2049-1943 SL:岡庭美恵子 TEL080-5703-8641

SL:鹿島和子 TEL080-5343-3111 SL:操谷俊之 TEL090-1916-1452

持ち物：機関誌表紙裏面の必携装備+宿泊装備（二日目の昼食は山の家のお弁当）

地理院地図 1/25000「中」or 昭文社地図「京都北山」

参加費用：ひとり 16,300 円

内訳＝宿泊代（一泊二食+二日目のお弁当）、送迎バス代
二日目のガイド料、大学寄付金、の合計です。

【解散報告先：峯尾靖子さん】

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	ボンボン山		
日時	2020年8月22日(土)	天気	晴れ
リーダー	中村好夫	サブリーダー	鹿島和子 藤本真弓 吉谷由美子
<p><参加者> 会員12名、一般名、計13名(男性3名、女性10名) 池澤晶子 以西貞子 五十棲節子 井上美智子 鹿島和子 片山富子 岸本貴美男 谷口信子 永田芳江 中村好夫 藤本真弓 山本恵俊 吉谷由美子 (内1名、登山開始の鉄の橋で下山)</p>			
<p><コースタイム> 西代里山公園(8:30集合・出発)～立石橋(9:00、体操)～鉄の橋～西山古道⑦(10:00)～大沢峠(10:30)～釈迦岳(11:30)～ボンボン山(12:10、昼食、12:40)～釈迦岳(13:05)～大沢峠(14:00)～西山キャンプ場～立石橋(15:55)～西代里山公園(16:10)解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 天気予報では、夕方から雷・雷雨の予報でした。雷は登山中の重要な危険因子です。雷の予報からボンボン山頂上、及び釈迦岳との間の稜線歩きは危険なので回避したい、12時頃にはボンボン山頂上に到達したいと出発時に皆さんに伝えました。幸いにして雷雨は、解散後みなさんが帰宅した後に恵みの雨となりました。 2 ボンボン山の頂上には、12時過ぎに着きました。連日の猛暑のせいか、山頂には登山者が少なくゆったりと昼食場所を確保できました。 3 下山路については、前回のルート(大沢峠から立石橋へ直接谷を下る)だと、登山道がカラカラでスリップの危険があると判断し、SLのみなさんと相談して下山路は、大沢峠から嫁入り街道を入り、消防の救急番号から西山キャンプ場の裏へ降りるコースを選択することとしました。 4 下山コースを変えてので、スリップの恐怖はなかったが、人が歩いてないため、蜘蛛の巣だらけでした。しかも、だいぶ迂回したため西代里山公園には、前回(8月8日)の下山より1時間遅かったです。ただ、歩いている時に、雲の動きなどを観察して、雷雨は下山までは大丈夫と判断しました。観察通り、雨は下山後でした。 5 夏の終わりでしかも高温のため、花はもちろん、動物の姿も見かけませんでした。ボンボン山頂上の気温は30度でした。 6 鉄の橋からの急登すぐで、大量の汗をかく者がいました。ここからの下山を判断し、帰宅をお願いした。分かれてすぐに携帯で下山を確認しました。 <p style="text-align: right;">記入者:中村好夫</p>			

<ジャンル> 岩登り	 山行報告 西山H.C		
行き先	初歩から学び楽しむ 目俵・インドアクライミング⑨		
日 時	2020年8月22日(土)	天気	晴
C L	馬場重明	S L	上出克代
<<参加者>> 9人(男3、女6) ※敬称略 旭真、猪倉美佐子、上出克代、木地弘恵、北川真理子、永本芳江、 馬場重明、古田博光、峯尾靖子、			
<<アクセス・コースタイム>> JR吹田・阪急相川から～9:00 吹田市目俵市民体育館集合(各自ストレッチ)～9:15 開始～11:45 終了～11:50 解散～JR吹田・阪急相川へ			
<<リーダー報告>> ◆コロナ禍のもと、最初に、感染防止対策として次の3点を呼びかけた。 ①接近会話時はマスク着用、あるいはタオル等で口を覆うこと。②不特定多数の触れるホールドやロープに触れた登攀後、飲料を飲む時などは、体育館が用意した消毒用アルコールでこまめに手指の消毒をすること。③終了後は、石鹸で十分に手洗いを行うこと。 ◆外は晴れ渡り気温はどんどん上がる。体育館の中はじっとしていても汗が噴き出す。熱中症にならないよう、水分補給をしながら、適度に休みながら楽しんだ。 ◆クライミングをはじめたばかりのお二人も何回か終了点(てっぺん)まで登ることができるようになった。少し経験を積んだ方は、ダイアゴナルのムーブやグレードの高いルートに積極的に挑戦していた。 ◆途中から一般市民の方2人(いずれも知り合いの吹田クライミングクラブのメンバー)が加わった。譲り合い協力しあいながら楽しんだ。ベテランのYさんが、みなさんに登るコツを伝授してくれた。 ◆CLが所用のため30分ほど早く退出したため、SLを中心にあとかたづけをおこなった。ヒヤリハットなし。 <div style="text-align: right;"><報告者：馬場重明></div>			

ジャンル らくらく	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	天王山(小倉神社、桜の広場公園各コース)			
日 時	2020年8月25、27、日9月1、3、 8、10、15、17日(火)(木)	天 気	晴れ又は曇り	
リーダー	中村 好夫	サブリーダー	各受付・下山担当	
<p><参加者> 一度でも参加した者(受付、下山担当した者○)</p> <p>池澤晶子(○) 以西貞子 和泉奈緒美 五十棲節子 井上美智子 上田和美(○) 太田純江 片山富子 上脇和子 岸本貴美男 北千恵子 北川真理 北村初恵 木下敦子 草場克彦(○) 草場眞知子(○) 久保まさ子 桑原長治 小原清志 高垣真二 田中義子 永田芳江(○) 永本芳江(○) 中村好夫(○) 夏原典子 能登恵美子(○) 野村輝行(○) 則包公子 林謙佐郎 福増久美子 峯尾靖子(○) 山下美喜子 横山共栄(○) 吉田京子(○) 吉谷由美子</p> <p>女性27名 男性8名 計35名</p> <p>8月25日16名、27日12名、9月1日17名、3日9名、8日13名、10日10名、15日19名、17日7名</p>				
<p><コースタイム></p> <p>小倉神社コース(分岐テーブルまで往復) 往復約1時間</p> <p>桜の広場公園コース(山頂往復) 往復約1時間</p>				
<p><リーダー報告></p> <p>1 残暑の厳しい日が続きましたが、多くの方が参加されました。稜線に出ると吹く風は、秋の風です。季節も良くなってきたせいか、長距離に挑戦されている方も増えています。</p> <p>2 9月に入り、天王山にも多くの登山者が戻ってこられています。蚊も生き残りをかけてか、しつこく襲ってきます。虫対策がしばらく必要でしょう。</p> <p>3 秋の花が咲いています。花の情報交換も盛んです。天トレ・カフェも行い、過去最高の参加の日もありました。</p> <p>4 一昨年の台風による倒木整理もすすみました。しかしながら、最近、台風で傾いた木が、倒れ始めているようです。また、枝が折れたままになっていたものが、今にも落ちそうで危険です。山歩き中も気をつけましょう。</p> <p>5 体力の衰えを何とかカバーするためにも、日常の山歩きが欠かせません。継続してご参加されること、大歓迎です。</p> <p>6 ヒヤリハットなし。</p> <p style="text-align: right;">記入者:中村好夫</p>				

ジャンル ビスターリ	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	芦生京大研究林、由良川源流散策			
日時	2020年 8月 26日(水)	天気	晴	
リーダー	松宮 秀隆	サブリーダー	岡庭 美恵子 鹿島 和子	
<p><参加者> 会員 17名、(男性 3名、女性 14名) 3密を避けるため、A, Bの2班に分けて歩行。(SLに操谷さん追加) A班 CL:松宮、SL操谷俊之、村田君代、西尾久枝、木下敦子、 公森満子、北千恵子、小嶋乃婦絵、高田豊三、以上9名。 B班 CL:岡庭、SL:鹿島、上出克代、谷口信子、高田千代、 以西貞子、木地弘恵、久保まさ子、以上8名</p>				
<p><コースタイム> JR京都駅 8:10→8:57 園部駅着 9:10(送迎バス)→10:20 芦生山の家 (ガイドさんからコースの説明) 10:30……12:15 赤崎谷(昼食) 13:00… …14:15 芦生山の家 14:45(送迎バス)→15:55 園部駅 1:16→16:52 京都駅着。*解散は園部駅で(嵯峨野線途中駅下車の方もあり)</p>				
<p><リーダー報告> コロナ禍で三密回避対策のため参加者を二班に分けた。このために芦生山の家において専属ガイドを広瀬さん、大城さん、という二名にして頂いた。二名のガイドさんは非常に懇切丁寧に解説を頂きました。花も咲いていない時期ではありましたが、芦生の森の緑の素晴らしさ、芦生杉の大木から足元の小さな植生や岩にへばりついているコケ類、果ては地面に落ちている枯葉の一枚一枚に至るまで芦生の自然の素晴らしさについて解説頂いた。参加者一同、芦生を堪能したと思う！ヒヤリハットなし 記入者：松宮秀隆</p>				
				

ジャンル 超楽	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	宇治市植物園			
日 時	2020年 9月 1 日(火)	天 気	晴れ	
リーダー	山下美喜子	サブリーダー	山下光子	
<参加者> 北千恵子 小西弥生 小林富子 山下美喜子 山下光子 計 5 名				
<コースタイム> 長岡京駅 9 時—京都駅—近鉄大久保—バス—宇治市植物園 10 時着 植物園内散策—12 時解散				
<リーダー報告> ☀ ととても暑い日であった。皆さん 朝方は涼しかったねー といいつつ ハリキッテ 定刻よりずいぶん早くに集合した。 ☀ 植物園は、平日、暑い、コロナ の理由か？私たち貸し切りであった。 ☀ プロムナードの寄せ植えは、釣り花、置花 の 何とセンスの良い美しい空間か！1つ1つに見入ってしまう。 ☀ 大壁面の花のライオンは、健在であった。3 人は壁画の上に登り、手を振ってくれた。写真を撮るが、豆粒よりも小さくしか映らない。 ☀ 熱帯植物園もセンスよく植えられ。色々な花が美しい。バナナ、カカオなど実もなっていた。今日のお勧めは さがりばな であった。 ☀ 秋のゾーンで、萩の咲き始めを見た。夏のゾーンのヒマワリを楽しみにいったが、コスモスの苗に植え変わっていた。残念であった。 ☀ 園内 ベンチが多数あり、ゆっくり休憩が出来た。 ☀ 暑さに負けず、美しく咲く花々に 生命の豊かさをいただいた。 。ヒヤリハットなし <div style="text-align: right;">記 山下美喜子</div>				

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	愛宕山 梨の木谷		
日時	2020年 9 月 2 日(水)	天気	曇り、一時雨
リーダー	山下美喜子	サブリーダー	片山富子
<p><参加者></p> <p>以西貞子 和泉奈緒美 片山富子 北千恵子 木地弘恵 木下敦子 谷口信子 夏原典子 安井昇太 山下美喜子</p> <p>男性1名 女性9名 計10名</p>			
<p><コースタイム></p> <p>金鈴橋8:25－梨の木大明神9:51－さかさま峠11:30 昼食 さかさま峠12:00－頂上広場12:50－休憩13:10発－金鈴橋15:15 本日のまとめ 解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 曇り空で風がある、、山登りにはありがたい天気だ。 ○ 熱中症に気をつけるべく、休憩をしっかりと取りながら、水分をしっかりととりながら、ゆっくりと歩く。 ○ 変化のある道で楽しいと感想を聞く。横に谷川が流れ、美しい場所だという感想も聞く。 ○ しんどくなったら、すぐ言うてね。とお願いしてあったので、少ししんどくなったら、すぐ、長めの休憩を取りつつ 皆、元気に完歩された。長距離であったが、楽しく山歩きできた。 ○ 下りの途中から、雨が降りだしたが、小雨程度であってよかった。 ○ 愛宕山も 人が少なく 頂上広場は、貸し切り状態であった。気温24度 ○ 歩き始め、林道で雄の若い鹿にあう。まるで逃げていかず、腰を落ち着け、草を食べ始める。動いて、あちらに行ってもらうのに苦労した。 ○ 解散前に、今日のトレーニングの感想を、Iさんに聞く。「チームワークはどうでしたか?」「はなまるで一す！」嬉しい感想であった。 ○ ヒヤリハットなし <p style="text-align: right;">記 山下美喜子</p>			

ジャンル ビスターリ	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	京都一周トレイル①伏見稲荷～蹴上		
日時	2020年9月5日(土)	天気	晴
リーダー	島田 江里子	サブリーダー	北千恵子、永本芳江、 山田博子、山本恵俊
<p><参加者> 会員 14名、(男性 4名、女性 10名)</p> <p>1班 五島ちまり、島田江里子、鈴木純子、田中佳代子 谷口信子、高田千代 永本芳江 以上7名。</p> <p>2班 北千恵子、夏原典子、野村輝行、安井昇太、山田博子、 山本恵俊、横井重信 以上7名</p>			
<p><コースタイム></p> <p>JR伏見稲荷駅 9:00→千本鳥居横体操後出発 9:22→四辻手前展望台 9:40→泉涌寺 10:15→滑石街道 10:45→清水山昼食 12:10→東山山 頂公園 13:25→栗田口 14:20→蹴上 14:25 解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ・三蜜を避けるため2班に分け、班の間隔は10m以上開けて歩いた。 ・快晴で木陰は涼しく、四辻前の展望台、東山山頂公園からの展望はクリアで西山の電波塔までくっきり見渡せた。 ・前日の雨で登山道は濡れて滑りやすかったが、転倒などの事故はなかった。 ・東山トレイルは低山で、住宅街などの道路も多く、炎天下で気温も高かったので、熱中症予防のため水分補給の休憩をまめにとってもらった。 ・ヤブミョウガ、ガガイモ、クズ、シロバイなどの花を教えてもらい、観察できた。 ・ヒヤリハット <ul style="list-style-type: none"> ①清水山頂直前で体調不良となられた方があり、昼休憩を長めにとり様子を見てもらったが、続行不可の申し出でSLが同行し2名で下山。その後体調回復し無事下山したと報告を受けた。トレイルの標識ごとに立ち止まって山地図を確認され何度か遅れることがあったが、東山トレイルは住宅街など日陰もなく、地図は標識番号付きのトレイルマップの利用が望ましいと感じた。 ②昼食後に足つりの気配を感じた人があり、自主的に服薬され、ストレッチを一緒に行い、足つりを起こすことなく無事に下山できた。 <p style="text-align: right;">記入者： 島田江里子</p>			

ジャンル 健脚	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	武奈ヶ岳		
日時	2020年9月5日(土)	天気	晴れ
リーダー	田村太二	サブリーダー	旭真
<p><参加者>男性3名 女性3名 計6名 旭真・井上美智子・田村太二・永田芳江・安井芳男・山下美喜子</p>			
<p><コースタイム> イン谷口バス停 8:27~8:38 登山口トイレ 8:41~9:00 大山口~9:42 青ガレ~11:04 金糞峠 11:17~12:38 八雲ヶ原 13:15~13:35 北比良峠 13:40~14:30 カモシカ台 14:35~15:15 大山口 15:20~15:45 イン谷口バス停 解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 当初、8人の参加予定であったが、2人、三点支持の例会と重なったため、6人の参加となった。 ● 8月は、例年になく暑かったので、この山行も、どうなることやらと思っていたが、多少暑さはましになったようだった。 ● 大山口までは、皆順調に歩いていたが、青ガレへの上りに掛かると、一人遅れだしてきた。休憩を挟んで、青ガレまでは、左程遅れる事なく着いたのでほっとしていたが、その後、岩場になると、目立って遅れだし、頻繁に休憩をとるが、回復の兆しは見え、サブリーダーにぴったりついてもらって、金糞峠までは、何とか辿り着くことが出来た。 ● 時間はさることながら、これ以上、上を目指すことは無理だろうと話し合い、予定を変更して八雲ヶ原に向かった。そこまでは、殆ど起伏の無い道なので、問題はないと思われたが、渡渉の際に足を滑らせ転んで、手のひらに軽度の裂傷を負った。 ● 八雲ヶ原で、食事をとり、スキー場跡のなだらかな坂道を上り、北比良峠から、ダケ道を下り、何とか、バス停まで辿りつくことが出来た。 ● ヒヤリハット:脚吊りが原因となり、ちょっとした段差をかわせず転んだ。 日頃の修練が、大切。他山の石としたい。 <p style="text-align: right;">記入者: 田村太二</p>			

ジャンル 岩	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	金毘羅・三点支持トレーニング			
日 時	2020年9月5日(土)	天 気	晴れ	
リーダー	中村好夫	サブリーダー	林導 吉谷由美子	
<p><参加者> 池澤晶子 和泉奈緒美 五十棲節子 操谷俊之 中村好夫 能登恵美子 林導 福田設子 吉谷由美子 女性6名 男性3名 計9名</p>				
<p><コースタイム> 国際会館京都バス停(8:52発)～戸寺バス停(9:11)～江文神社トイレ前(9:30)～広場(登攀のための準備、体操など)～Y懸尾根取りつき(三点支持登降実習)～昼食～江文神社トイレ前(13:10、南八ヶ岳の打合せ)～戸寺バス停(14:35)(解散)</p>				
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 三点支持の登降訓練を何度も経験した方も多く、ロープの結び方や登り方、下り方の基本を初心者みなさんに懇切丁寧に教えていただきました。教えていただいたみなさんに感謝です。 2 Y懸尾根の取り付きで、先行の2名の方がおられ、譲り合って使用したいとお願いし、快く承諾いただき、トレーニングを開始しました。 3 Y懸尾根のとりつきの上の方の木が枯れているので、その横の木にロープを装着し、トレーニングを行いました。 4 初めての方もおられたが、最初はみなさん久しぶりのトレーニングで緊張をされていたが、回を重ねるごとに感を取り戻したりして、楽しくトレーニングをされました。みなさんには、岩場の通過がスムーズにできるかどうか、予定通りの山行をできるかの大きなカギと過去の経験もあわせ強調しました。 5 先行者の邪魔にならないよう、一段上の岩場で三往復のトレーニングを行いました。 6 毎年、「三点支持の登降訓練」は、体験することの重要性を再認識しました。夏山では、加齢もあり毎年やることが大切と思います。 7 終了後、江文神社横で「南八ヶ岳の打合せ」を神社横で行った。氏子代表の方がおられたので、場所を貸していただくことをお願いしたところ、快諾していただきました。 8 ヒヤリハットなし <p style="text-align: right;">記入者：中村好夫</p>				

ジャンル 一般	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	比叡山・雲母坂(比叡山参詣道⑧)		
日時	2020年9月6日(日)	天気	曇り時々小雨
リーダー	中村好夫	サブリーダー	北川真理 吉田京子
<p><参加者> 会員11名、(男性1名、女性10名) 和泉奈緒美 五十棲節子 鹿島和子 北川真理 小嶋乃婦絵 田中義子 中村好夫 西尾久枝 能登恵美子 吉田京子 吉谷由美子</p>			
<p><コースタイム> 叡電出町柳駅(9:00発)⇒修学院駅(9:07着)～鷲森神社～砂防ダム公園(9:30、体操、9:45)～きらら城跡～水飲対陣之跡碑(10:40)～千種忠顕卿戦死之地碑～ケーブル比叡(11:40)～スキー場跡・展望所～東塔～一隅を照らす会館(12:35、昼食、13:10)～本坂～法然堂～花摘堂跡～日吉大社(14:30)～JR比叡山坂本駅(16:05)解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 雲母坂登山口の砂防ダム公園で体操をし、出発しようとするミスシャワーのような霧雨状態となった。暑さもあったので、気持ちよく出発した。尾根を歩いていると、台風の影響で風もあり、気持ちよく歩けた。ケーブル比叡辺りでは気温が25度程度しかなかった。昼食後は、やや風が強まり、下山では高度が下がるにつれ、蒸し暑くなった。日吉神社で雨がパラパラと降ってきたので、一時傘を出したがすぐにやんだ。雲母坂の名前の通り、雲が沸き立っていた。 2 ケーブル比叡駅より上では、ガスがかかって展望はなかった。しかし、標高が低いところでは、岩倉方面、京都市街から大阪のハルカスまで展望が広がり、東塔付近では、びわ湖の展望も広がった。 3 雨模様、台風襲来という状況もあり、延暦寺の参拝客は少なかった。数組の登山者とトレイルランの人とすれ違った。 4 1名が参加時から靴の調子が悪く下山が思うようにならないので、ケーブルで下山という事で、昼食後ケーブルで下山された。 5 前日もいくつかの例会があり、多数のみなさんが参加された関係もあってか？10名余という参加者でした。前日は残暑も厳しく、前日の例会では参加者の中には体調を崩された方もおられたようですが、今日は体調不良もなく、みなさん元気に歩いておられた。 6 本坂下りの花摘堂道付近で休憩したところ、ヒルを2匹見つけ踏みつぶした。夏で、花はあまりなかった。 7 ヒヤリリハットなし。 <p style="text-align: right;">記入者:中村好夫</p>			

ジャンル らくらく	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	仏徳山(京都周辺低山)		
日時	2020年9月7日(月)	天気	晴れ時々曇り
リーダー	中村好夫	サブリーダー	田中義子
<p><参加者> 会員7(男性2名、女性5名) 和泉奈緒美 木下敦子 高田豊三 田中義子 中村好夫 和田喜美子</p>			
<p><コースタイム> 京阪三室戸駅(9:30集合、9:35出発)～三室戸寺(9:50)～蜻蛉石～ 仏徳山・大吉山(ダイキチャマ、130m)登山口(10:20)～仏徳山展望台 (10:45)～仏徳山三角点(11:05)～仏徳山展望台(11:10、昼食、11: 40)～宇治上神社(12:00)～宇治神社(12:20)～県神社(12:45)～ 宇治橋(13:00)解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 台風の影響を心配したが、夜半の雨は朝にはあがる予報で、実施することとした。県神社付近で、雨が降ってきて傘を出したがすぐにやんだ。歩行中は、蒸し暑かった。仏徳山の展望台の気温は31度であった。しかし、台風の余波の風でそれなりに涼しかった。「台風の50mを超える風を受けているところは大変だ」との話をした 2 三室戸寺は、アジサイやスイレンの時期を過ぎているため、全く人影はなかった。月曜日という事もあり、西国札所だが参詣者はないのかもしれない。三室戸寺、三井寺、石山寺、醍醐寺など、西国札所を歩いて回るのは、格好の地域であり、みなさん楽しまれたらいいかと思った。 3 仏徳山・大吉山は標高が低く、遊歩道がジグザグにつけられており、毎日登山者が多い。展望台では、毎日登山者の憩いの場のようで、備え付けうちわがあり、みなさん談笑されていた。小さなお子さんを連れた家族連れ(保育所か?)も多かった。天トレの西山HCの各集合場所や山頂とよく似ていた。毎日登山の大切さを再認識した。 4 宇治上神社は、国宝の本殿、拝殿となかなか見ごたえのある神社であった。塔の島には、鶺鴒の鶺鴒のゲージがあり、捕獲した鶺鴒と養殖した鶺鴒のゲージが分けられていた。野生の捕獲した鶺鴒は、元気であった。県神社は、毎年奇祭が行われている。また、多くのグループが毎年踊りを奉納しており、一度はその時期に訪れてみたい。 5 ヒヤリハットなし。 <p style="text-align: right;">記入者:中村好夫</p>			

ジャンル ビスターリ	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	小関越え			
日時	2020年9月8日(火)	天気	曇り/晴れ	
リーダー	山下美喜子	サブリーダー	安井昇太	
<p><参加者></p> <p>旭真 以西貞子 井上美智子 片山富子 岸本貴美男 北千恵子 木地弘恵 草場真知子 久保まさ子 林導 安井昇太 山下美喜子 男性4名 女性8名 計12名</p>				
<p><コースタイム></p> <p>JR山科駅前9:00－毘沙門堂9:15－雨社 10:42－如意が岳11:04 昼食 11:35 発－長等山 12:30－小関越え 13:36－逢坂山－蟬丸神社 15:00 解散</p>				
<p><リーダー報告></p> <p>👤 天気に恵まれ、雲っていたり、台風の影響か？常に風が吹いたり、暑さの中、癒されながら登ることが出来た。熱中症に一番気をつけ、休憩をこまめにとり、歩くスピードもゆっくりめにした。皆さん如意が岳まで元気に登ることが出来た。その後の登り降りもしっかり歩かれていた。</p> <p>👤 このコースは初めて、という方が何人かいた。上ったり下ったり、良いコースだとか 歩きがいがあるとか 眺めがよいとか 好評のようであった。</p> <p>👤 長等山の三角点と頂上はかなり離れたところにあり、地図見やコースで話題になった。また、少し行ったり来たりした。が、三角点で初志貫徹。</p> <p>👤 なかなか、覚えきれないコースだが、SLにしっかりリードしていただき、皆、感謝一杯であった。ヒヤリハットなし。</p> <p style="text-align: right;">記 山下美喜子</p>				

ジャンル 岩登り	山 行 報 告 西山ハイキングクラブ		
行き先	はじめてのインドアクライミング 第80回 やまびこ くらぶ		
日 時	9月 9日(水)	天 気	曇り
リーダー	猪倉 美佐子	サブリーダー	馬場重明
<p><参加者> 旭 真、上出克代、北川真理、木地弘恵、馬場重明、横山共栄、猪倉美佐子（乙訓山の会）上口 昇、永石睦子、平田政忠、矢野啓子 男性4名 女性7名 計11名</p>			
<p><コースタイム> やまびこ 14:00～17:00</p>			
<p><リーダー報告> ヒヤリハットはありません。</p> <p>* 台風10号が去って暑さが少しマシになり、汗が流れ落ちるということはありませんでした。</p> <p>* やまびこ2回目の木地さんが、先輩たちのアドバイスを受けて何度もトライ。前回よりもスムーズに登っていた。</p> <p>* 今日は皆さん熱心に自分の苦手なルートや難しいルートにもチャレンジしていました。アドバイスを受けて登れなかったルートが登れるようになった人、10Cを軽くクリアした人もいたが、私は苦手な箇所は今日もうまくいかなかった。次回に持越し。</p> <p>* コロナで思うように山に行けないがインドアクライミングで仲間と会えるのがうれしい。</p> <p>やまびこの壁のある部屋は広くて窓を開けてあり、貸し切りなので密にはならない。小まめな手指の消毒、交通機関利用中のマスクの着用などみんなで気をつけて長く続けて行きたい。(いつまで登れるか?)</p> <p>* 初めの方もぜひ参加してみてください。山行での歩行バランスがよくなると思います。</p> <p style="text-align: right;">記入者：猪倉美佐子</p>			

ジャンル ウォーキング	山行報告 西山ハイキングクラブ		
行き先	街道・古道シリーズ④ ^{とぼつりみち} 鳥羽作道		
日時	2020年9月11日(金)	天気	晴れ
リーダー	中村 好夫	サブリーダー	北 千恵子
<p><参加者> 会員6名、一般0名、計6名(男性2名、女性4名) 鹿島和子 清水伊都子 高田豊三 北千恵子 中村好夫 南井しげ子</p>			
<p><コースタイム> 地下鉄竹田駅南改札口(9:00集合・9:30出発)～近衛天皇安楽寿院南陵～安楽寿院(9:50)～鳥羽天皇安楽寿院陵～北向山不動院～白河天皇成菩提院陵(10:00)～城南宮(10:15)～鳥羽離宮跡公園～小枝橋～浄禅寺(11:20)～實相寺(11:35)～石臼挽き手打そば処「ミユラー」(昼食)～近鉄上鳥羽口駅(解散)</p>			
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 日差しのあるところは、まだ夏のようなすがすがしいが、木陰で風のあるところは、秋を感じた。バスが渋滞で遅れ、CLは大遅刻。反省です。 2 近衛天皇安楽寿院南陵は、日本で唯一多宝塔が現存する天皇陵だそうです。現在の多宝塔は、1606年豊臣秀吉が寄進したものです。鳥羽天皇は白河天皇に倣^{なら}って三重塔を建立し、そこに埋葬されたそうです。現在は法華堂がありました。北向山不動院の本尊の不動明王像は、王城鎮護のため北向きに安置されています。白河天皇は三重塔の下に埋葬されましたが、塔は現存しない。城南宮の庭は雅な世界です。鳥羽離宮跡公園を含め、この一帯が鳥羽離宮跡です。 3 本日唯一の山「秋の山」に登頂した。久我躰は「秋の山」から一直線に大山崎まで作られたとのこと。鳥羽作道は、羅城門から鳥羽にまで作られた官道です。この官道の目的は、大山崎津で淀川の水運の荷物を下ろし、久我躰から鳥羽作道を通して、都へ物資を運んだそうです。 4 浄禅寺は、平家物語の「袈裟御前(けさごぜん)」への横恋慕の話として有名ですが、この寺に関連の「恋塚」の石塔があります。この寺の「鳥羽地蔵」は「六地藏めぐり」の一つとなっています。通称「恋塚寺」。 5 實相寺は、江戸時代には、朝鮮通信使の休憩場所であったそうです。境内には、江戸時代の街道の車石が復元されていました。 6 實相寺の門前に横文字の「手打ちそば」店があったのでちょうど昼食時間であり、おいしい手打ちそばを食した。路地の入口にプレートがあり店の名前「ミユラー」とあったが、そば店とは思わなかった。 7 ヒヤリハットなし。 記入者:中村好夫 			

ジャンル 超らく	山 行 報 告 西山ハイキングクラブ		
行き先	乙訓散策⑳ 久我躰を歩く㉑		
日 時	2020年9月12日(土)	天 気	晴れ
リーダー	中村 好夫	サブリーダー	清水 伊都子
<p><参加者> 女性7名 男性1名 計8名 鹿島和子 北川真理 久貝浩子 小西弥生 清水伊都子 田中かほる 中村好夫 南井しげ子</p>			
<p><コースタイム> 阪急大山崎駅(9:00集合、コース説明)～傍示の木(9:25)～山崎郵便局 ～下植野二階下～大山崎中学校・夢公園(10:05)～落合橋～長岡京市 スポーツセンター(11:00)～日本たばこ前五間堀橋(11:30)解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 日差しのあるところは暑く、木陰などを求めながら歩きました。雲が出ている時は風もあり、やや気持ちよかったです。 2 集合場所で、久我躰の道が作られた目的や躰の解説をしました。躰は縄手ともあらかし、「田んぼの大きさ図るために縄を張って、広さを確認した」ことから、まっすぐな道を表しているとのことでした。 久我躰は、平安時代に当時は水運で荷物を運んでいたため、大山崎津で荷物を下ろし、西国街道は西山の尾根が張り出してアップダウンがあることから荷物の搬送がむづかしく、官道として鳥羽から山崎への道をつくり、鳥羽からは羅城門への鳥羽作道をつくって、都へ荷物を運んだとの事で、道幅は8m程度もあったとのことでした。 3 山崎は、JR山崎駅のホームが大山崎町と島本町の境にあることや山崎が室町時代から堺と同じように自治都市として成り立っていたことなど興味深い土地柄です。 4 大山崎の東黒門には説明版があり、ここで光秀軍と秀吉軍の戦いが始まったと記されていました。 5 西国街道と久我躰の交わったところには、西国街道・山陽道や久我躰の解説板などがありました。ここで久我躰の基礎知識を学びました。 6 大山崎ジャンクションや新幹線、名神高速道路、工場などで、まっすぐにあった久我躰は、寸断されています。しかし、住宅地、工場の境、農地などのところは、まっすぐな道のまま残っており、当時をしのぶことができました。 7 ヒヤリハットはなし。 <p style="text-align: right;">記入者:中村好夫</p>			

<ジャンル> 一般	 山行報告		
行き先	いろんな道から ポンポン山①		
日 時	2020年9月12日(土)	天気	晴れ時々曇り
C L	馬場重明	S L	島田江里子、永本芳江、深田雅子
<<参加者>> 11人(男性2人、女性9人) ※敬称略 以西貞子、和泉奈緒美、木地弘恵、島田江里子、田中佳代子、永本芳江、能登恵美子、馬場重明、深田雅子、福田設子、山本恵俊			
<<アクセス・コースタイム>> 阪急東向日駅前(8:30集合) 8:42発→<阪急バス>→9:10善峯寺～9:30登山口(ストレッチ) 9:40発～9:50善峯寺展望所(休憩5分)～10:18(休憩8分)～10:45尾根の分岐(休憩7分)～11:07釈迦岳(休憩13分)～11:33鉄塔(休憩7分)～12:02ポンポン山(678.9m 昼食) 12:40発～13:05(休憩5分)～13:32P639天狗杉(休憩13分)～14:10本山寺(休憩10分)～14:45本山寺駐車場(休憩5分)～15:25川久保バス停(解散) 15:42発→<高槻市営バス>→JR高槻・阪急高槻駅へ			
<<リーダー報告>> ◆山は歩くルートによって違った顔を見せる。散々歩かれ、いまも多くの計画があるポンポン山を、いろいろなルートで登ることにした。近年入会された会員さんが「コロナ禍で計画が減ったうえ、人数制限もあり山に行けない」「経験がなくまだ自分では計画できない」と嘆いているとの声を聞いたので、入会后5年程度の会員さんを優先することにした。申し込まれたベテラン会員さんも全員参加してもらい、2班に分けて行動した。 ◆阪急バスのルート変更でバス停が変わり乗り遅れた人がいた。要注意。 ◆短時間だが雷雨に襲われる毎日。前日17:00の気象庁発表天気予報を確認して実施を決めた。朝から晴れていたが、善峯寺に着いたとたんどんより低い雲が垂れ下がってきた。不安にかられるが、歩いているうちに晴れ渡ってきた。時おり雲はかかるが終日良い天気で蒸し暑かった。しかし高度を稼ぐにつれ、涼しい風が吹き抜ける。もう秋はすぐそこだ。 ◆本山寺駐車場から川久保溪谷に下る道が「車も人も通行禁止」になっていた。以前にはなかったこと。土砂崩れで林道が傷み、防災工事をしていたようだ。工事はほぼ終わっていたので近々解除されるのではないかと。 ◆川久保からの高槻市営バスは2～3時間に1本。急いで歩くとバスを1時間以上待つことになるので、SLと相談し、できるだけゆっくり歩くことにした。先頭の島田SLのほどよいペースで、ちょうどよい時間に川久保バス停に着いた。「一般」のジャンルが「ビスターリ」になった。 ヒヤリハットなし。			

<報告：馬場重明>

ジャンル 健脚	山行報告			西山ハイキングクラブ
行き先	比良 おとしの「お椀」の周辺			
日時	2020年9月12日(土)	天	曇り時々晴れ	
リーダー	林 ただし	サブリーダー	日野 加代子	
<p><参加者> 計12名(男性3名、女性9名) 井上 美智子、草場 眞知子、久世谷 登志子、田村 太二、永田 芳江、林 導、林 ただし、日野 加代子、村上 美枝子、吉田 京子、吉谷 由美子、山下 美喜子</p>				
<p><コースタイム> JR京都駅7:24=北小松8:15=出発8:30=楊梅の滝着8:55~ 涼峠11:25(昼食) 出発11:55~P662 12:45~ 滝山703 13:00~寒風峠 13:30~涼峠 14:40~楊梅の滝 15:10~JR北小松15:30着(解散)</p>				
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヒヤリハットなし。 ・京都、大阪、滋賀の東西に、南北に延びる雨雲がいずれも北方向に移動しており、天気予報も曇りで、12時、13時は降水量1mm。多少の降雨はありとみて計画決行。滝山で数滴の雨に見舞われたものの、天気はおおむね良好でした。 ・おとしとその周辺を取り囲む尾根をお椀に例えて報告していますが、まだ、お椀に例えた報告を目にしていませぬので、ご承知ください。 ・オトシ出会いからP662、続く665mの出会いまでは「山と高原地図」では赤色の破線で登山コース(難路)と表記されているが、思いのほか難路でした。時々古いテープとナタメが見つかるものの、倒木と雑木で進路を惑わされた。よって地図のコースタイムをはるかに超えた。尾根を外さないためのジオグラフィカなどが役立った。 ・SL日野さんにトップを務めてもらい、歩行速度、休憩の取り方、時間管理、後続への目配りもよかったと思う。 <p style="text-align: right;">記入者：林 ただし、日野加代子</p>				

ジャンル 一般	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	北八が岳 天狗岳			
日 時	2020年9月14日(月)~16日(水)	天 気	晴れ	
リーダー	山下美喜子	サブリーダー	片山富子	
<参加者> 井上美智子 片山富子 北千恵子 木地弘恵 木下敦子 谷口信子 夏原典子 山下美喜子 計 8 名				
<コースタイム> 14日 京都駅7:51発-JR茅野駅 11:34 着-迎え 13:00-唐沢鉱泉着 歩 14:15発-八方台 15:30 着-唐沢鉱泉 16:15 着 泊 *ヒカリゴケの幻想的な植物を初めて目にする。 記録 片山富子 15日 歩 唐沢鉱泉 6:12 発-西天狗岳 10:50 着-東天狗岳 11:25 着 昼食 12:00 発-天狗の奥庭-黒百合ヒュッテ 14:00 着、14:30 発- 渋の湯分岐 15:35-唐沢鉱泉 17:10 着 泊 *天気恵まれ 全員完歩できて大満足でした。 記録 井上美智子 16日 歩 唐沢鉱泉 8:35 発-枯尾の峰 9:27 着-唐沢鉱泉 10:30 着- 11:00 発-なめ滝-唐沢鉱泉 11:30 着-昼食、温泉、送り 15:00 発 JR茅野駅 16:16 発-京都駅 20:12 着 解散 *南アルプスの山々が見れて美しかった。3日目も入浴出来て、ゆっ くり過ごさせてもらい宿には感謝でした。 記録 夏原典子				
<リーダー報告> 長い登り、険しい岩道、皆さん、バテル方もなく完歩されました。皆さん が、西天狗に登頂された時は、とても感動しました！この山行で、日々 の山登りの成果とチームワークの賜物を実感しました。そして、天気晴れ に大感謝でした。 唐沢鉱泉のおもてなしにありがとう！！ヒヤリハットなし 記 山下美喜子				
<会計> 収入 30,000 円×8 人=240,000 円 支出 唐沢鉱泉泊 2泊と弁当代 226,800 円 通信、雑費 2,000 円 弁当代 1 人返金 880 円 返金 1,290 円×8 人=10,320 円 残金 なし 会計 北千恵子				

ジャンル ビスターリ	山 行 報 告			西山ハイキングクラブ
行き先	沓掛山～唐櫃越～京大桂キャンパス			
日 時	2020年9月16日(水)	天 気	曇	
リーダー	松宮 秀隆	サブリーダー	操谷 俊之	
<p><参加者></p> <p>久世谷登志子、公森満子、小西弥生、鈴木純子、高田豊三、 田中義子、操谷俊之、西尾久枝、松宮秀隆、 以上9名</p>				
<p><コースタイム> 阪急桂駅西口バス停 8:25→8:50 桂坂小学校前…… 9:00 野鳥公園西側登山口……9:25 西ベンチ展望所 9:30…… 9:45 尾根道展望所 9:55……10:30 沓掛山頂上(昼食)11:00…… 11:47 唐櫃越展望所 12:00……12:15 桂坂野鳥公園 12:30…… 13:07 京大桂キャンパスバス停前(解散)</p> <p style="text-align: right;">ヒヤリハットなし</p>				
<p><リーダー報告></p> <p>雲行きも怪しかったが幸い雨には会わなかった。SLの操谷さんがこのコースを良く歩いておられてCLとしては大助かりだった。コースは最初の登りがきつかったが一旦尾根道にでると割合水平で歩きやすい道ではあった。しかし、ここも昨年、一昨年の台風の影響で倒木があちこちに見られた。地元の自治連合会の方々の作業によるものだろうか登山道を塞いで横たわっている大木は切断処理されて歩行するには影響はなかった。お陰で尾根道からは京都市街や西山連峰、比叡山方面の展望を楽しめた。</p> <p>みなさんなかなか健脚でしっかり歩かれたが、CLの松宮が最後尾を歩いたが少々遅れ気味で年齢を感じた次第である。</p> <p style="text-align: right;">記入者:松宮 秀隆</p>				

ジャンル ビスターリ	山 行 報 告 西山ハイキングクラブ		
行き先	大原野森林公園		
日 時	2020年9月17日(木)	天気	くもり
リーダー	岡庭美恵子	サブリーダー	鹿島和子・谷口信子
<p><参加者> 会員 12 名、一般 0 名、計 12 名(男性 1 名、女性 11 名) 和泉奈緒美 五十棲節子 岡庭美恵子 鹿島和子 北村初恵 田中佳代子 谷口信子 西尾久枝 能登恵美子 野村輝行 深田雅子 福田設子</p>			
<p><コースタイム> 善峯寺バス停 09:08 着/9:20 発---釈迦岳への尾根分岐 10:20/10:30--- 東尾根入口 11:10---金蔵寺分岐 11:25---竈ヶ谷---森の案内所 (昼食)12:45/13:10---杉谷分岐 13:45---オオカツラの木(三鈷寺境 内)14:00---三鈷寺:14:10/14:30---善峯寺バス停 14:50 解散</p>			
<p><リーダー報告></p> <ul style="list-style-type: none"> 午後から雨予報だった。予報に反して降らなかったが蒸し暑い1日となった。 釈迦岳分岐までの登りは、蒸し暑さが加わり、いつもよりもきつく感じたが予定どおり尾根に到着した。谷から上がってくる風がありがたい。 竈ヶ谷に入ると、心地よい沢筋歩きとなる。 渡渉の水量が気になっていたが、思ったより水量は少なく、物足りないくらいだった。 今夏、オオキツネノカミノリをいっぱい咲かせた斜面は、すっかり地肌を見せていた。 いつものことながら、住民運動の下に、この広大な自然を守っておられることに感謝する。ミズヒキ ヤブレガサ ウド アキチョウジ ヒヨドリジョウゴ ヒヨドリバナ ヤマハッカ アキノタムラソウ マタタビなどなど、秋の花々に出会えた。 帰路の東海自然歩道で、生まれてまもないマムシ(細く10cmほど)、2匹を発見。これから冬眠し、来春には立派な毒蛇に?? ヒヤリハットなし。 <p style="text-align: right;">記入者 岡庭美恵子</p>			

<ジャンル> 教育部	山行報告 (西山HC・一般)		
行き先	<中級教室第1回/実技①> 天王山		
日時	2020年9月19日(土)	天気	晴れ
CL	中村好夫	SL	安達正明、馬場重明
<p>《参加者》 33名 (女性26名、男性7名) ○はチューター 安達正明 (○) 池澤晶子 猪倉美佐子 (○) 以西貞子 和泉奈緒美 井上美智子 鹿島和子 岸本貴美男 木地弘恵 北千恵子 北村初恵 木下敦子 草場眞知子 操谷俊之 五島ちまり 島田江里子 則座美智子 (○) 高田千代 谷口信子 田村佐多子 永本芳江 夏原典子 中村好夫 (○) 能登恵美子 (○) 野村輝行 馬場重明 (○) 日野加代子 深田雅子 福田設子 古田博光 山下美喜子 吉田京子 吉谷由美子</p>			
<p>《アクセス・コースタイム》 小倉神社駐車場 (集合9:00、打合せ、9:15出発) ~小倉神社裏登山道から本道出合いまで、途中の北東尾根先の展望台で歩行実技~展望台 (11:15、昼食、12:00) ~展望台周辺の雑木林で、ロープワークを実施 (13:30まで) ~小倉神社駐車場 (14:10) 解散</p>			
<p>《リーダー報告》</p> <p>◆中級教室は、春からのコロナ禍のため座学は取り止め、9月に延期し、第1回実技となった。以降、毎月第三土曜日で実施する予定。</p> <p>◆チューターを含め、総勢30名超となり、6班に分けた。ロープワークでは、チューターは事前に学習内容の確認の勉強会を持った。</p> <p>◆山の歩き方は、集合時に安達副会長から歩行についての解説を行った。実技では3グループに分かれ、フラットな歩き方、段差のある場所での歩き方、急傾斜での歩き方などを学習・訓練した。</p> <p>◆ロープワークについては、昼食後、馬場教育部長から「なぜロープワークを学ぶのか」の解説があり、いざという時に必要なロープワークを取得してほしいと強調した。実技では、6班に分かれ簡易ハーネス、ダブルフィッシャーマン、ブルージックが各自できるように訓練した。また、崩壊した道の通過に必要なフィックスロープを張るために、ボーライン、エイトノット、ハーネスノットなどの学習・訓練をした。</p> <p>◆みなさん熱心に学習をし、すぐに会得された方は、他の方にさっそく援助されていた。今年はコロナ禍で三点支持実習も中止となったので、簡易ハーネスの作り方などすでに忘れていたことを再確認できてよかったのではないかな。</p> <p>◆ヒヤリハットなし。 <報告：中村好夫></p>			

一言感想

芦生京大研究林 由良川源流散策

8月26日

以西貞子

涼しくて、緑がきれい。楽しかったです。季節を変えての企画を期待しています。

鹿島和子

ひと時でしたが避暑地気分を体感しました。カツラ、サワグルミ、オニグルミ、トチノキなど巨木の森でパワーをもらいました。

木地弘恵

まだまだ暑い盛りに遠足気分で電車・バスを乗り継いで出かけて楽しかった。ガイドさんの説明も興味深く杉の皮がめくれている謎が知れたのが大きな収穫でした。原因はクマ・シカだそうです。

久保まさ子

芦生の自然に癒されました。季節を変えてまた訪れたいです。

小嶋乃婦絵

さわやかな風の吹く中、ガイドさんの説明を聞きながら楽しく歩くことが出来ました。ありがとうございました。

高田千代

さわやかな自然つつまれて気持ち良かったです。次回は線路上だけでなくもう少し野性味あるコースを歩いてみたいです。

西尾久枝

貴重な天然林が息づく大自然の残る芦生の森をガイドさんの案内での散策手作りの美味しいお弁当を食べ、ウイズコロナの中、至福の一日を過ごすことができました。

川風や鹿のかじりし鬼胡桃
栃の実や芦生ガイドの太き指

岡庭美恵子

「芦生の緑は、夏が格別です。」とガイドの広瀬さん。この芦生の森を中心に今夏、『とこしえの森』を出版された写真家です。

由良川の源流を行き、トチノキ、サワグルミ、カツラノキなどなどの巨木、種類の多いシダ類、ヤマジノホトギス、ハグロソウなどの小さな草花を丁寧に説明される。

ハグロソウ？は、初めて耳にしたので帰宅後、調べてみた。キツネノマゴ科の多年草で、江戸時代、既婚女性が歯を黒く染めていたが、この葉を利用したことが名前の由来とか。

森林浴、ガイド付き、お弁当付きと贅沢なひとときだった。

コロナ禍の中、ままならない毎日ではあるが、「紅葉」、「雪」、「春の花」時に再訪したいと思う。四季折々のお弁当にも期待して。

ハイキングを終え、山の家立ち寄りとお茶とトチ餅の提供があった。

ほっこり、美味しい、おいしい。

懐かしかった京大研究林

8月26日

松宮 秀隆

京大研究林を初めて訪れたのは今から50年前。西京高校や山城高校で教鞭をとられていた森本次男先生の著作『京都北山と丹波高原』という本に導かれて行ったのが最初。当時は演習林と称していてまだ森林軌道も現役で運用されていた。職場の仲間四人とテントを担いで広河原から佐々里峠を越え、芦生へ。そこから由良川源流を溪流沿いに辿って最奥の長治谷作業所。さらに三国峠を越え滋賀県へ入り生杉から根来坂を越え福井県の東小浜へ。当時は只々歩きとおすだけの三泊四日の山行。しかし溪流の素晴らしさだけは記憶に残った。

何十年ぶりかで京大演習林を訪れたが、今回のガイドさんの案内のように芦生の森の植生については全く無知だったので老いの域に入った私には新しい芦生の自然の楽しみ方を教えていただいたように思う。また参加者の皆さんも充分楽しんでいただけたのではないかとCLとしては大満足であった。

芦生の森は緑にあふれていた。

50余年まえ、初めての演習林はテントを自由に張って、森の中の清流で岩魚釣りも出来た。その時塩焼きで食べた味は格別だった。学生さんはもっとすごくて、モリで大きな岩魚を突いて得意げだった。数日のテント生活のうち、台風で木製の支柱が折れてずぶ濡れのまま道場の様な所へ避難させて貰った記憶がある。懐かしさに、遠い昔の演習林をじっくり思い出してしまう。

今回、初めて森林軌道を、赤崎東谷、西谷の合流地点まで歩かせて貰った。眼下には由良川の清流、軌道沿いは杉、オニグルミ、サワグルミ等の巨木が続き様ざまな苔が岩肌や斜面を飾り、緑の中に溶けてしまいそうだった。また岩の間から湧き水が滴っていたがこの湧水は100年前の雨・雪が地中を潜り、ミネラル豊富な湧水となって流れになり由良川から日本海へ、それが漁業に反映していると説明があった。広大な研究林ならではの話はいろいろ面白い。コロナ渦で例会に参加しにくい状況の中、こんな素敵な企画に参加出来て久しぶりに身も心も元気になった。山の家のお弁当や、帰り際の「栃餅と冷茶」のお接待は美味で心温まるものだった。こんなご時勢の中、いろいろお手配・気配り下さったCL、SLの皆さまに感謝です。

芦生京大研究林、由良川源流散策

村田君代

園部駅に降り立ったその日は、園部が最高に暑い日だったようです。迎えの車で我々は、楽々山の家に着きました。早速にガイドさんの案内で、由良川を眼下に見ながら、廃線になったトロッコ線路が残る源流森林軌道を往復しました。昭和35年に廃村になった灰野谷、手つかずの原生林、地形に苔に至るまでいろいろと学習しました。その時に感じた事を俳句にしてみました。久しぶりの芦生、素敵な楽しい一日でした。

- ・薄紅葉水面に映す陽の光
- ・廃線の昭和の匂う晩夏光
- ・苔滴り音や苔生の芦生林

八ヶ岳下見山行

8月29日～31日

林 導

今年新型コロナウイルス（COVID-19）のため山小屋も閉鎖しているところがほとんどです。そんな中、八ヶ岳は比較的早く小屋開きました。もちろんいろいろな COVID-19 対策を実施してやっとの開業です。今回はその一つ唐沢鉱泉に2泊し、その周辺の山を歩いてきました。私たちも事前に打ち合わせした COVID-19 対策を実行しての山行です。行き帰りの電車は乗客が少なく二人席を一人で利用、車内ではマスク着用し、食事は控えました。唐沢鉱泉も体温測定、アルコール除菌、館内マスク着用、食事の席はグループごとにアクリル板で隔離し、かつ対面席にならないようにする等出来る限りの対策をしていました。山は久しぶりの本格登山で嬉しかったですが、体力の低下は思っていたより大きく時間がかかり足はバンバンになりました。しかし、お陰様で、天候には恵まれ、ほぼ予定通りの山行ができました。唐沢鉱泉の気温は日中でも20℃、朝は12℃くらいと大変涼しく、猛暑の京都に帰りたくなくなりました。今後も泊まりの山行を続けられるようにするには、何と言っても私たちが COVID-19 を持ち込まないことが大事だと思いました。

比叡山・雲母坂（比叡山参詣道）

9月6日

西尾久枝

比叡山シリーズを通して参加したいとの思いであるができていない。シリーズ⑧ 台風の影響で天気も心配であったが何とか風もあり、又蒸し暑くもあったがこのコロナ禍で参加でき、いい汗をかきました。今回もヒルが気になり“ヒル下がりのジョニー“で対策をして出発。秋の七草のひとつ 紫の葛の花がこぼれていて癒してくれました。

音のなき風にこぼるる葛の花

シリーズ⑦

比叡山・黒谷道

7月12日

出発時 リーダー会長がヒル対策を靴にして頂いて出発するもやはり蛭が多かった。皆さん前の人服等についてないか確認し合ったりした。浄土院（伝教大師最澄上人の御廟所）に相応しく沙羅の木に白い花を可憐につけていた。 沙羅咲くや比叡の風をもらひつつ

東山トレール途中の脱水症状始末記

2020-09-05

横井重信

9月5日稲荷山から泉涌寺を抜け南日吉町あたりから山道に入るころは体調は悪くないが暑いとは思っていました。この山道に入り木陰でヤレヤレと感じたほどです。しかしこの木陰にもかかわらずしばらくすると猛烈に汗をかき始めました。もちろん休憩ごとに補水はしていましたし、小さなパンや黒砂糖のかけらも数個数回口にしていました。しかしこの発汗量はお茶だけでは塩分を補うことが出来ないと、阿弥陀ヶ峰裾を過ぎ、五条通りをくぐり抜けたところでスポーツ飲料500ml購入し飲みながら清水山に向かいました。この時点では猛烈な発汗はありませんでしたが汗は出ていました。

清水山山頂まで2/3程になると足が前に進まずグループから遅れることになり、サブリーダー1人についてもらい休息と水分補給する熱中症の初期症状の手足のしびれや吐き気はまだありませんでした。しかしこの先グループについて歩けないと判断し、清水山から左手の清水寺の裏に抜ける下山ルートで、隊から離れたいとサブリーダーを通じて希望を伝え了承をもらいました。

この清水山の登りはじめから初めの足が動かなく休憩時と清水山山頂ベンチで休む間にスポーツ飲料500mlは無くなり、その後持参したお茶で水分補給となりました。

山頂の休息で体調も楽になり、清水寺の裏門にはゆっくりですが歩き着くことが出来ました。ここでリーダーに無事下山できたと連絡を入れました（阪急長岡天神駅に着いたときもう一度無事の連絡をしました）。

後日ドクターに熱中症の初期症状が出たときは水分補給1000ml程度が必要と言われました（多分点滴の量かな？）
リーダー・サブリーダーと参加者の皆さんには心配をかけすみませんでした。
またリーダーには報告書作成でも苦勞を掛けました。何かとても辛くなりました。

金勝アルプス～上桐生から落ヶ滝を経て鶏冠山

9月5日（金）

以西貞子

京都労山の自然観察会に参加しました。
栃の木系の葉を火で炙ると死環が出来るのが興味深かった。

久保まさ子

同行されてた方々が色々と、とってもよく知ってられてて、案内の清水正さんの声が聞き取れなくても詳しく教えてもらえました。

木地弘恵

常々興味を持っているキノコについてもたくさん知ることが出来ました。傘の裏がスポンジ状になったキノコは“イグチ”という種類だそうで、スポンジのところを指などで押さえると青や赤に変化するのを実際に見せてもらいました。キノコ、奥深いです。

北八ヶ岳 天狗岳

9月14日（月）～16日（水）

木地弘恵

3日間共に晴天に恵まれ、初めての泊まりと高い山でしたが、楽しい山行となりました。

6時から登り始め、下山は5時。長く歩きましたが心地よい疲れと達成感でした。

私にとっては大きな岩での3点支持はぶっつけ本番。天狗岳の頂上に登る岩を見上げた時は度肝を抜かれましたが、皆さん、さっさと登っていかれるのを必死でついて行きました。下りも岩場で大変でした。前の人の足の運びや手の置き方を見て、真似ていくとうまくいきました。

八ヶ岳の頂上からの景色や苔むした道は本当に美しく、とても良い経験が出来ました。

北八ヶ岳 天狗岳

9月14日～16日

夏原典子

コロナ禍の中で 1年ぶりの宿泊山行でした。

天狗岳は『岩が多い』というのはどんな様子なのか？ 人に聞いたり調べたり 去年 個人山行で行った蓼科山や北横岳のことを思い出したりしながら出かけました。

宿の唐沢鉱泉に着くと 宿の女将さんらしき人がほんとに嬉しそうに出迎えてくれました。広い20畳位の部屋に4人。

1日目は八方台へ。苔の美しい山道を登って 途中 ヒカリゴケを見つけて 歓声をあげ 宿に戻って辿り入り 美味しい夕食を頂き こんな贅沢させてもらって……の気分でした。

2日目 4時半起床 6時出発。西天狗 東天狗をめざして 登り始めました。苔の中に石がゴロゴロとあり気を付けて登りました。急登の後の休憩に救われながら一步一步。途中 頭がぼうとして 胸がしんどいと思った時もあり、休憩時に行動食を食べ、水分を欠かさず飲み 3時間ほど登ったでしょうか 西尾根第一展望台に到着。良い天気で見晴らしもよく美しい山々！ 南八ヶ岳の硫黄岳や赤岳らしかったです。

第二展望台に着き さらに進む。ストックはしまいましょう、と声がかかる。岩が いよいよ私たちの前に これでもか、これでもかと現れる。両手を使い 足をどこに置くか 次はどの岩に？ 全身が集中して緊張する。その連続に疲れてくる。「休憩！」の声に緊張がゆるむ。あとどれくらいだろう、と心の中でつぶやく。まだまだ 岩は続き やっと やっと 西天狗岳2646mに到着。バンザーイ、バンザーイ！ 360度のパノラマ！ 向こうに東天狗がみえている。 東天狗で昼食。

下山。黒百合ヒュッテに向かう。今度は岩を下りる。下りるのは難しいなあと思いながら 下りては 上りを繰り返す。想像以上のしんどさでした。何とか 黒百合ヒュッテに着き しばし休憩。チョコを買って食べました。この先はだいぶ楽かなと下り始めたが、いや、これが苔の中の滑りそうな石や木だらけで 危なっかしい道が続きました。それでも事故無く全員無事に下山でき、長い2日目が終了。みんな笑顔であふれてました。

3日目は紙面の関係で省略します。今回の8名の中で最も力がないのは私だな、と思っていたのでうれしいです。コロナ禍の中でも何人かで西山や近辺の山を また自主トレを続けてきたおかげかな、とも思っています。

CLの山下さんSLの片山さん、他の皆さんありがとうございました。

第 34 期 第 9 回運営委員会

日 時 : 2020 年 9 月 10 日 (木) 午後 7:00 - 8:40

場 所 : 西山事務所 2 階

出席者 : 中村好夫、安達正明、依田敏夫、永柳辰夫、則座美智子、高垣真二、
能登恵美子、馬場重明、深田雅子、福井京子、山下美喜子、
横井重信、吉谷由美子 (13 / 18 名中)

1. 連盟関係の報告・取り組みなど (「京都労山」も適宜参照)

(a) ハイキング委員会 (峯尾、山下)

次回委員会 : 9 月 23 日

(b) 自然保護委員会 (則座)

北陸新幹線の署名は、引き続き協力をお願いしたい。

第 1 次集約 : 10 月末

自然保護セミナー「北陸新幹線延伸は北山に何をもちたらすか」

10 月 14 日 19 : 00 ひとまち交流館

(c) 女性委員会 (能登)

今年度の山登り講座中止。山行予定は下記の通り。

9 月 27 日山科から雨社、10 月 25 日半国山、

12 月 6 日六甲菊水ルンゼ

(d) 教育遭対 (馬場)

気象勉強会は中止

(e) 救助隊

救助隊員、救助勉強会 : 9 月 13 日 (日) は中止

(f) 事務局長会議 (9/1 依田)

i. 京都労山交流会は中止

2021 年に北部 5 労山が担当して実施する。

2022 年 : 右京、洛中、明峰

2023 年 : 左京、WAO 亀岡、やましな

ii. 労山カレンダーの申し込み

昨年に引き続いて購入予約をお願いします。頒価は1部850円ですが、例年通り1000円にして、剰余金は会の雑収入に入れます。

→26部の購入予約があり、全国連盟への申し込みをしました。

iii. 台風による登山道の倒木除去は、7月から再開。

大文字山の倒木整備：9月6日（日）に実施

2. 協議事項

(a) 第35回総会について

i. 総会の案内

今号に「第35回定期総会について」を掲載しましたので、参照してください。

ii. 議案について

議案書作成の分担・作成スケジュールを確認しました。

「会友制度の改定」についても検討しました。

現在、会友の郵送料は会で負担していますが、これを2021年の第36期からは郵送を希望する方には郵送料を別途負担してもらうように、今度の総会で提案することにします。

iii. 今年喜寿を迎えられた方にはお祝いを送ます。

iv. 次期運営委員について別途検討する場を設ける。

対象者：4役＋各専門部長

第1回：7月23日（木）午後1時－3時。西山事務所2階

出席者：中村、安達、依田、永柳、馬場、深田、山下

今後の会の活動、運営について相談

第2回：8月20日（木）午後4時－6時

出席者：中村、依田、永柳、馬場、深田、山下、横井

次期の体制について議論

第3回：9月24日（木）午後4時-6時（機関誌作成作業の終了後）

(b) 事務所問題について

現事務所が使える間はここを使いたいと思っておりますが、機関誌印刷・作成を考慮に入れて引き続き情報は集めたい。

3. 専門部の取り組み

(a) 山行部

別紙部会報告および計画会議報告を参照

別紙に掲載した山行の提案は承認します。

山行部からのお知らせとしては、「9月3日の金毘羅」を雨予報のため中止した件のみ。

(b) 教育部

8月の部会はなし。9月17日の部会報告は別紙参照

(c) レク部

次回部会：9月28日14時～

(d) 機関誌部 部会報告を参照

(e) 組織部 部会報告を参照

4. 新入会員および退会者

(a) 10月1日付けでの入会者は無し

(b) 9月末での退会者は無し

(c) 2020年10月1日付けでの会員状況

会員142名（家族会員9を含む。男性40、女性102）

平均年齢70.7歳。

会友21名（男性5、女性16）平均年齢77.0歳。

5. 連絡事項・その他

(a) 日本勤労者山岳連盟創立60周年記念講演会・創立60周年記念レセプション

11月14日（土）

(b) 次回運営委員会

10月8日（木）午後7:00 - 9:00 西山事務所2階

9 月山行部会報告

日時：9 月 3 日（木）19：00～

場所：事務所 2F

出席者：五十棲節子、岡庭美恵子、鹿島和子、小西弥生、小原清志、
田村太二、中村好夫、永本芳江、林ただし、深田雅子、
吉谷由美子、依田敏夫 出席 12 人

1.ヒヤリハット なし

2.9/13（日）計画会議 13：00～14：00 頃

提案は久世谷さんにおくる

10 月、1 月（鹿島） 11 月、2 月（岡庭）

12 月、3 月（吉谷）

3.34 期総括について 意見を出し合う

次回 10 月 1 日（木）

計画会議報告

日時：9 月 13 日（日）13：00～14：00

場所：西山事務所 1F、2F

参加者：安達正明、猪倉美佐子、井上美智子、岡庭美恵子、鹿島和子、
久世谷登志子、島田江里子、則座美智子、田村太二、中村好
夫、能登恵美子、馬場重明、林ただし、深田雅子、福田設子、
松宮秀隆、峯尾靖子、吉谷由美子、依田敏夫 出席 19 人

10 月～2011 年 3 月までの計画を作りました。

多くの計画を出していただきました。

10 月号に挟み込みされるとお思いますので、参考にしてください。

参加については、まだ申し込み制を続けます。

山行部 深田雅子

■9月17日(木)19:00~20:00、第5回教育部会を開きました。部員19人中13人(安達正明、池澤晶子、和泉奈緒美、永柳辰夫、北千恵子、島田江里子、高田千代、田村佐多子、中村好夫、西尾久枝、能登恵美子、馬場重明、福田設子/敬称略)が出席。福田副部長が司会進行を務め、以下の点を検討・確認しました。

(1) 4月開講予定だった第3回中級教室はコロナ禍のため延期していたが、座学を割愛して実技のみで実施する。第1回目となる「山の歩き方とロープワーク」(9/19 天王山)について、担当者から詳細な報告があった。

(2) 来期の計画について検討し、日程上必要なものは運営委員会に承認を求めることにした。◆新入教室は例年どおり山行計画会議時(2月、6月、9月)に合わせて実施する予定だが、新入会員減のもとで対象者がほとんどいない。一般市民に開かれた教室とし、新入会員を迎える機会とする内容に改編するなどの検討が必要との提起があった。◆初級教室は例年どおり3月に座学・実技とも各1日かけて行う。◆一般市民を対象とした初級山登りセミナーは、コロナ禍の状況判断が必要だが、広報紙掲載にむけ、年内に計画を立案する。◆ペース登山は12月から3月にかけて実施。全日程とCL・SLを確定した。◆今期一度も実施できなかった三点支持登降実習は、例年どおり4月から実施する方向で、岩例会参加者の協力をえて立案する。◆初歩の岩山歩き、花を学ぶ山行でいくつかの計画が提案された。◆雪山体験、夜間山行、読図山行などについても順次立案する。

(3) コロナ感染予防のため、書面による審議・表決となった第35回総会について、日程等、運営委員会で確認された内容が報告された。また、次回部会で論議・確定する教育部の総会議案「34期の活動報告と35期の方針(案)」の素案が示された。各部員が熟読・検討し、次回論議する。

(4) 運営委員会で論議がすすめられている事務所問題について報告があった。◆学習参考資料として中村会長がメール配信した、山本正嘉鹿屋体育大学教授の小論「登山を活用した体力と健康増進に関する研究」が配布された。 ※次回の第6回部会は、10月15日(木)19:00~、西山事務所

機関誌部会報告

2020.8.25 京建労 2 階ホール

司会 高垣 記録 草場

参加者 猪倉・上出・永柳・片山・上脇・北井・岸田・草場・公森・
高垣・谷口・中村・則包・福井・藤本・船木・依田（欠席者）中井

1、編集実務について

【山行案内】

- ・猪倉、草場が引き続き 6 か月ずつやる。
- ・にしやま電子版が導入され、従来のように事務所で原稿のチェックが出来なくなったので、見落としがないように更に気を付ける。

【山行報告】

- ・12月号より藤本から片山、谷口の 2 名体制でやる。

【一言感想】

- ・11月号北井，12月号公森。来年度については追って検討する。
来年 4 月より上脇が入る。船木、北井は退部。

【投稿・リレー随想・その他】

- ・11月号より上出から藤本に代わる。

【運営委員会関係】

- ・依田が引き続きやる。

【巻頭言・新入会員紹介】

- ・永柳が引き続きやる。

【仕分け】

- ・公森・岸田・谷口・上出が引き続きやる。

【発送】

- ・中井・高垣（準備 福井）が引き続きやる。

【印刷】

- ・高垣・中井・依田・岸田・（10月号から中村）

2、事務所問題・B5 から A4 への問題について

- ・コロナ禍で事務所の使用に制約が出ている。
- ・いずれ今の事務所を撤退する時が来るので、事務所が使える間はここで作業や話し合いを継続し、状況が見えてきた時点で判断する。
- ・但し今の事務所の印刷機は A3 版の印刷対応できない。（バンビオやコラサは対応可）
- ・いまや A 版が世界的な主流となってきたことも理解しておく。
- ・事務所移転問題と B 版から A 版への移行問題は別問題。

* A 版と B 版のメリット・デメリット等継続して議論しつつ A 版への

シュミレーションのチームも考えて見る必要がある。

3、その他

当面の編集・印刷日（案）

原稿締切日 20日 但し 7月,12月→15日

2020.9月号～2021.6月号迄の予定(2020.8.22作成)					
	9月号	10月号	11月号	12月号	2021. 1月号
原稿締切	8/20 (木)	9/20 (日)	10/20(火)	11/20(金)	12/15 (火)
編集・印刷日	8/25 (火)	9/24 (木)	10/27(火)	11/24(火)	12/22 (火)
	2月号	3月号	4月号	5月号	6月号
原稿締切	1/20 (水)	2/20 (土)	3/20 (土)	4/20 (火)	5/20 (木)
編集日	1/26 (火)	2/23 (火)	3/23 (火)	4/22 (木)	5/25 (火)
印刷日	1/28 (木)	2/25 (木)	3/25 (木)	4/27 (火)	5/27 (木)

1月号迄は機関誌部員のみで編集日に印刷・製本。

2月号からは未定の為編集日と印刷日を別々に設定。

編集後記 9月号則包, 10月号藤本, 11月号依田
一言感想 9月号北井, 10月号公森, 11月号北井

4、その他

34期組織部会報告書

2020-09-02

場所：事務所2F 19:00~20:30

司会者 岸本貴美男 記録者 横井重信

参加者：旭真 操谷俊之 岸本貴美男 春豊子 夏原典子 松宮
秀隆 山下美喜子 吉田京子 横井重信 欠席（岡庭美恵子 加藤
ゆり 則座美智子 山口幾世）

議題 1、アンケート回収とその後の段取り（締め切り日 9月15日）

:9月16日13時頃から事務所にて回収と集計作業

参加予定・旭 岸本 春 横井

メールでの集計・横井

:次回部会までに 旭 中間報告を部員に送信

:部会でまとめを確認 11月の運営委員会(11月12日)に提出

:12月の機関誌に掲載予定

現在の問題点

:機関誌電子版の受け取り方法で スマホで受け取りをされている方が アン
ケート回答用紙を印刷ができないと相談あり 他にもそんな悩みを抱えている
方の為に 西山メールで横井まで連絡してもらい 対処する事に

:会員会友の皆さん約 160 名で 回収された数が現在 40 名程度なので人
と会う機会があれば回答をお願いする

:今一度 西山メールで回答を呼びかける

その他の議題

:10月の末に来季の方針と今年のまとめるについて話したが結論が出ず
次回以後になる

次回部会 10月7日 事務所2F 19:00~

司会者 則座 記録者 春

11月	運営関連・各部会	超らくウォーキング	らくらく	ピスターリ	一 般	健 脚	雪・岩・テント・沢・海外
1 日							
2 月		京都西山 洛西散策の森	中村好・藤本 田中義・清水				
3 火		副子ヶ滝	深田	岡原 田中佳		久世谷 釜尾	
4 水		四季の天王山 秋	北・永本			11/3~5 大台ヶ原~大杉谷	
5 木		天王山トレニング	能登				岩
6 金					武茶ヶ岳★ 山下義 加藤・安井昇		猪倉峯 馬場
7 土	乙訓散策	中村好			菅羽山~醍醐 松宮 阿庭・田中佳		
8 日					金剛・葛城シリーズ③ 大和総本山 山下 美		
9 月				和泉 村田	北摂 黒駒岳~明神ヶ岳② 福田		
10 火			紅葉の天王山 ミスターコース①				
11 水		天王山トレニング	吉田・吉谷	山下美 安井昇			
12 木		天王山トレニング	能登		京都~園トレイル 戸寺~山幸橋		猪倉峯 上出克
13 金							
14 土			花背高原~雲取山	猪倉清	馬場 永本	比良	
15 日							
16 月				和泉 村田	猪倉清 山		
17 火		天王山トレニング	吉田・吉谷		龍ヶ谷		
18 水		紅葉の八幡山	馬場		箕ノ峯ヶ岳 福田 能登		
19 木		天王山トレニング	能登	備前 岡原・谷口			
20 金							
21 土	秋・中絶教室 養法 大文字山		11/21~22 芦生草太研究林	松宮・阿庭 鹿島・藤谷	あちこちポンポン山間道 林正 村田・和泉		
22 日							
23 月		太閤道	安瀬正 吉田		中村好 北川		
24 火		機関誌編集日・印刷日	天王山トレニング 吉田・吉谷		機関誌編集日・印刷日		
25 水		紅葉の 三好山・揖津峡	馬場				
26 木		天王山トレニング	能登				
27 金				吉田 吉谷			
28 土							
29 日					猪倉観 横山	能登・福田	インドアクライミング 自験
30 月							

2021 ジャンル別山行日程計画(1月) ★印:雨天の場合延期あり

1月	運営関連・各部会	超らくウォーキング	らくらく	ヒスターリ	一 般	健 脚	雪・岩・テント・沢・海外
1 金		古都まち歩き					
2 土							
3 日							
4 月							
5 火			天王山トレニング	吉田・吉谷			
6 水							
7 木			天王山トレニング	能登			
8 金							
9 土	運・新春愛宕①	安達正			いろいろな道からポンポン山	馬場	
10 日	運・新春愛宕②	中村好					
11 月	運・新春愛宕③	馬場					
12 火			天王山トレニング	吉田・吉谷			
13 水					あちこち西山	草場直 峯尾・村上	精奇義 旭
14 木			天王山トレニング	能登			
15 金							
16 土	祭・中級教習 実技 嵐山の嵐山	中村好					
17 日		乙訓散策					
18 月							
19 火			天王山トレニング	吉田・吉谷			
20 水			唐櫃越	松宮 西尾			
21 木			天王山トレニング	能登			
22 金							
23 土							
24 日							イベントアライミング 自販
25 月							
26 火		機関誌編集日				機関誌編集日	
27 水							
28 木		機関誌印刷日				機関誌印刷日	
29 金							
30 土							
31 日					比叡山参詣道	中村好 北川	

2月	運営関連・各部会	超らくウォーキング	らくらく	ピスターリ	一般	健脚	雪・岩・テント・沢・海外	
1月		古都まち歩き						
2火			天王山トレニング	吉田・吉谷				
3水			四季の美玉山 冬	北 永本				
4木			天王山トレニング	能登				
5金								
6土				京都一周トレイル ケープル比叡~戸寺 北			馬場 田村太	
7日								
8月								
9火			天王山トレニング	吉田・吉谷				
10水							猪倉美 樺山	
11木		乙訓散策						
12金								
13土					いろいろな道からボンボン 出			
14日	新入教室・山行計画会議							
15月								
16火			天王山トレニング	吉田・吉谷				
17水								
18木			天王山トレニング	能登				
19金			菫蒲谷池	松宮 操谷				
20土	新・中級教室 実技 雪山							
21日		中村好						
22月								
23火	機関誌編集日							
24水							雪・蛇谷ヶ峰 林正 井上	
25木		機関誌印刷日	天王山トレニング	能登		機関誌印刷日		
26金								
27土							雪・2/27~28 米ノ山 インドアクライミング 目録	
28日					比叡山参詣道 北川	中村好 北川	馬場	

2021 シャトル別山行日程計画(3月) ★印:雨天の場合延期あり

3月	運営関連-各部署	超らくウオーキング	らくらく	ピスター	一 般	健 脚	雷・岩・テント・沢・海外
1 月		古都まち歩き					
2 火			天王山トレニング				
3 水	標田 西尾						
4 木			天王山トレニング				
5 金							
6 土		乙訓散策					
7 日	馬場						
8 月							
9 火			天王山トレニング				
10 水							狩鳥美 馬場
11 木	西尾 和泉		天王山トレニング				
12 金							
13 土	永柳原						
14 日	永柳原						
15 月							
16 火			天王山トレニング				
17 水							
18 木			天王山トレニング				
19 金							
20 土	永柳原 森						
21 日	池澤 深田				いろんな運からポン 山 馬場		
22 月							
23 火		機関誌編集日	天王山トレニング			機関誌編集日	
24 水							
25 木		機関誌印刷日	天王山トレニング			機関誌印刷日	
26 金							
27 土	池澤 島田			北山荘		松宮 岡屋 中村好 北川	インドアクライミング 巨熊 馬場
28 日				比叡山参詣道			
29 月							
30 火			天王山トレニング				
31 水							

比叡山横川

小嶋乃婦絵

比叡山東塔・西塔には訪れたことがありましたが、横川には行ってみたいと思いながら訪れてなかったのが比叡山への道シリーズに参加しています。元三大師堂（おみくじ、魔除けの角大師で有名な元三慈恵大師を祀っている）・横川中堂（淀君の発願で遣唐使船をモデルとした舞台造り）・恵心堂（往生要集著者の源信僧都が隠居していた）のある横川は、当日雨のせいか暗く寂しい印象を受けましたが、若い修行僧達の挨拶が爽やかで好印象でした。帰り西塔方面へ向かうと間もなく見知った道を歩いていることに気づき、遠いところと思っていた横川は案外近いんだと感じました。

ところで、比叡山七不思議をご存知でしょうか。一文字狸・蛇が池・なすび婆・一つ目小僧・船坂のもや船・おとめの水垢離・六道踊りの七つのお話です。蛇が池は横川の池に大蛇がおり村人を襲って食らうので、秀憲という僧が大蛇に大きくなってみろと言ひ、次に小さくなってみろと言ひて退治したという話です。六道踊りも横川中堂です。

ある年のお盆法要が終わった丑三つ時、観音様の前で六道（地獄・餓鬼・畜生・修羅・人間・天人）の衆達が踊りや舞を披露した。それを見ていた人間たちに「芸には真心を込めなければいけない。常に他を思いやる心を持ちなさい。」と諭した。というお話です。船坂のもや船は比叡山麓の坂本の町で酒を飲んだ山法師が急坂で、大勢の女性の亡者が船に乗って念仏を唱えているのを見た。それは琵琶湖で自殺したり、不慮の事故で亡くなった女性達の霊だというお話です。自分の行く山や土地に伝わるお話を調べてみるのも面白いかもしれません。

鈴木洋一

片倉ひかりの両親はともに教師であるが、自分に対する教育方針に常に反抗していた。中学に入学したひかりは、麻生巧に出会った。最初は手をつなぐ程度だったが、一線を超えるのは直ぐだった。一線を越えてしまうと周りの同級生たちは幼く見え、自分たち二人だけが社会概念を超え大人になった気がしていた。

ある日貧血で倒れ、母と内科医院を訪ねると妊娠二十二週と告げられる。片倉家と麻生家の話し合いで、ひかりは広島にある特別養子縁組の民間団体「ベビー・バトン」の寮に入り出産することになった。

栗原清和・佐都子夫妻には長くこどもができなかった。夫婦二人で生きていく決断をしていたが「ベビー・バトン」の存在を知った。

片倉ひかりは子供を栗原夫妻に託し元の中学生生活に戻った。しかし、一旦母親を経験したひかりは、自分を守ってくれる大人だと思っていた麻生巧も他の同級生と同じ幼い中学生の考えしか持ち合わせていないのに失望する。相変わらず世間体を気にして自分たちの枠にはめようとする両親に反抗して17歳で家出をしてしまう。しかし、17歳の少女が一人で生きていくには社会はあまりに過酷だった。

社会の不条理を浮き彫りにし、家庭とは、隣人とは、社会とは、を読者に問いかける作品。

映画 『朝が来る』 2020年10月23日公開予定

監督 河瀬直美

キャスト 永作博美 井浦新 蒔田彩珠 浅田美代子

子供を持ってないと判った夫婦。父・母ともに教師である少女が中学2年で妊娠した家族。自分の境遇全てに失望し反抗し、17歳で家を飛び出した少女。養子縁組により「未来に続く朝が来た」と子供に朝斗と名付け大切に育てる家庭。自分の未熟さ故に社会悪に巻き込まれ、絶望の極致に陥った少女。それぞれの葛藤を、世界の名だたる映画祭で数々の賞を受賞し、東京オリンピック公式映画監督に選出されている河瀬直美がメガホンをとる。

「あん」「光」「vision」の監督である河瀬直美らしい「愛に包まれた」「社会に疑問を投げかける」映像になっているのでは！

「3・1独立運動」を記念して（7）

2020年8月15日

竹部てらす

日本国の植民地・朝鮮

1910年8月29日、韓国を併合するとの日本帝国天皇の証書が公布されこの日をもって、大韓民国は消滅し、その全土は朝鮮とよばれ、以後、日本帝国の植民地支配が35年間継続されることになる。今年はその併合110年の年にあたるが、日本、韓国両国政府、新聞TVもなんの論評も発表しなかった。

（1）

先に民本主義者・吉野作造の「3・1運動」では朝鮮植民地支配の改革を唱えているが、植民地を否定しているわけではない。同時に朝鮮独立運動を支持していない。では、吉野と異なる見解を唱える人物はいなかったのか。

明治37年<日露戦争>開始されるころ、戦争反対の論陣をはった人物がいる。明治30年初期、新聞「万朝報」の記者、幸徳秋水、堺利彦2名は同新聞の日露戦争賛成、その積極的論調に反対、退社して「平民社」を結成する。国内諸新聞の圧倒的戦争謳歌のなかで、非戦の論調を貫徹する。此のころ、すでに（1904年8月）「第1日韓協約」が調印され、翌1905年11月、「第2次協約」締結、12月には韓国統監府が設置される。「平民社新聞」（週刊）は1904年明治37年7月17日「朝鮮併呑論を論ず」の社論を掲載。徳富蘇峰の新聞「国民新聞」、蛭名弾正らの「新人」7号社説の朝鮮支配論を論破している。

「平民新聞論説集」（28頁～32頁）（岩文庫）にその全文が収録されている

（2）

「3・1独立運動」直後と言える5月15日、「東洋経済新報」（週刊）が「朝鮮人暴動に対する理解」なる社説を掲載した。

執筆者は主筆の石橋湛山である。湛山は長らく主筆をつとめ、社長就任後も健筆をふるった。その特徴は一言でいえば、戦中の言論弾圧の中でも自由主義の論調を曲げることがなかったことである。

では「朝鮮人暴動・・・」を如何に考え日本人に訴えているのか。「暴動の鎮定は表面だけのことだ、官憲の力でもって屈服したまでに過ぎない。故にいまの鎮定は些かも問題の解決になっておらぬ事は勿論である」表面上には鎮定されたかにみえるが、実は、昨年夏の米騒動の真の原因、米価高騰であるなら、「その原因が取り除かれない限り、問題は無解決のまま残っている」。「真の問題解決配は如何。その根本の鍵は、まず以て朝鮮人の暴動をいかに理解するかにある」。

筆者は日本帝国によって、支配、抑圧されている民族の立場から暴動を考える。当時の一般的日本人の精神構造からでは稀な記者である。続けて**民族の独立**をつぎのように述べる。

「およそいかなる民族といえども、他民族の属国たることを愉快とする如き事実ほとんどない。」インド、エジプトのイギリス帝国に対する反乱、アイルランド独立運動の発展を例に挙げ「朝鮮人も一民族である。彼等は彼等の特殊なる言語をもって居る。多年彼らの独立の歴史をもって居る。衷心から日本の属国たるを喜ぶ朝鮮人はおそらく一人もなかり。」中略「故に朝鮮人は日本の統治の下に如何なる善政に浴しても、決して満足すべきはずはない。故に彼らは彼らの独立自治を得るまでは断じて反抗を止めるものではない。問題の根本はここに横たわる。」中略「畢竟（ひつきよう）朝鮮人を自治の民族たらしむるほかにない」そして「邦人は朝鮮人の生活（生活の根本義は自治）を奪い居ることに気がつかぬのか。かくの如き理解の下には、断じて何らかの善後策もあり得る訳がない。」

長々と社説の重要部分を援用してきたが。大正デモクラシーの旗頭吉野の植民地支配改革論。石橋は**民族独立こそが朝鮮解放の要**と説く、いち新聞人が、あの時代日本に生きていたことは大切なことと考える。

引用は「石橋湛山評論集」（岩波文庫）による。（以下次号）

山田敬蔵さんをご存じですか？



松宮 秀隆

最近京都の里山近辺に熊が出没とのニュースがよく聞かれます。そこでふっと思い出したのが小学生の頃に読んだ山田敬蔵さんの伝記です。山田さんは1953年4月のボストンマラソンで優勝された著名なマラソンランナーでその活躍は「心臓やぶりの丘」として映画化もされました。山田さんは秋田県の山村に育てられて小学校に通学されるときはいつも熊避けに鐘をカランカランと鳴らしながら歩かれたそうです。最近、北山近辺での登山には鈴を鳴らしながらとかラジオをかけながら歩こうと言われますが熊避けの効果にはなるのでしょうか。

本州ではツキノワグマですが北海道はヒグマですからその恐怖は一段と恐ろしいです。先日NHKのダークサイトミステリーという番組で「北海道三毛別 ヒグマ襲撃事件の謎に迫る」を観ました。時は、大正4年12月北海道苫前郡三毛別六尺沢で起こった熊の獣害としては日本で最大の惨事で死亡者7名、3名が重傷を負った。被害者は貧しい開拓民で食料用として軒先に干していたトウモロコシを次々と食べ荒らされ、それに気づいた家族の悲鳴にヒグマが反応して子供や妊婦を襲ったという。

こんな恐怖に比べたら、ちいちゃい！ちいちゃい！笑い話と言われるかもしれないが我が家にも獣の害がありました。ある日、家内が炊事場で作業をしているとスーと黒い影が窓ガラス越しに動いていくではありませんか！窓を開けるのは怖いから二階に上がって見下ろすと猿が一匹しきりに玉ねぎを食べています！これは家内の親戚の農家から送って頂いた玉ねぎを軒先にぶら下げていたもので、それを全部食べられてしまいました。私の町内（京都市西京区大枝北沓掛町）の最北部では熊の目撃情報もありました。

北海道の事件も私の居住地も人間が獣の生息地域を犯していった結果なのでしょう。かと言って私が今の住居を捨てるわけにはいきませんがね。

立石五郎さんに 出会えてよかった・・・

7月23日 92歳で お亡くなりになりました ご冥福を祈ります。
天国でも ひょうひょうと楽しく遊んでおられると思います。

清水伊都子

略歴 1990年1月 ポンポン山にゴルフ場計画があることが報道される

5月 高槻にいち早く建設反対の会が結成される
その代表が立石さん（高ポンと呼ぶ）ポンポン山
に源流を持つ出灰川に上水道の取水口がある

1991年6月 高槻市側の運動を受けて京都側に建設反対の会が
結成される（京ポンと呼ぶ）西山ハイクもこれに
参加して運動を盛り上げる

1992年3月 12日 京都市長が建設不許可を表明

3月22日 二百数十人が参加して、高ポン・京ポンが協力し
てポンポン山登山勝利集会が開かれた
鏡割りも行われた

今の 竈が谷があるのはみんなの力で建設阻止に追い込んだから
である。

上記のポンポン山ゴルフ場建設反対の運動の中、私は立石さんと仲
良くなる。

立石さんは1990～2007年の10数年もの間に100回以上も、西山
ハイクの植物散歩の講師として参加してくださっている。私や田中義
子さんを筆頭に多くの西山ハイクの面々が立石さんのひょうひょうと
したユーモアにあふれた植物の解説を楽しみながら学んだ。特に私と
田中さんは植物への造詣を深めた。今二人があるのは立石さんのおか
げである。

その植物の一生を見ないと見たことにならないと同じ山域を季節を
変えて何度も通った。ポンポン山、天王山、小塩山、大畧山、湖南ア

ルプス、金勝アルプス、希望ヶ丘、赤坂山、金剛山、観音峰、白山や比婆山のお泊り山行にまでも来てくださった。

立石語録をちょっとだけ紹介する。

「いつごろから花の名前を覚えはったん」「50歳になってからや。ポケが始まってるよって絵を描きながら覚えたんや」「ヤマブキソウとか貴重な植物も守っていかなんけど、その辺に生えている名前も知られていないようなものも、守っていかなあかんので、それが自然や。そのまるっぽの自然を子や孫に伝えていくのが俺の仕事や」

「ヤマブキソウ、カタクリ、イチリンソウ、ニリンソウ、ツルカノコソウ、チャルメメルソウ、サイハイラン、フタバアオイ、ミヤコアオイ、オオキツネノカミソリ・・・群生しているものも多い。その植物についてくる昆虫や動物の種類も多い。西山は今まで人の手がほとんど入らずにいたので「炭焼き時代」そのままの自然が残っている。大事な財産や」

何度同じことを聞いても、「また覚えられてよろしいっ」と笑顔を絶やさず繰り返し教えてくださった。コクサギでは文化度でみんなと盛り上がった。

立石さんに出会えてよかった。

いっぱいありがとうございます。



上出克代

つい先日、あの五郎さんの訃報が届きました。五郎さんは既に7月の終わりごろに逝ってしまわれていました。「う～ん」の思いです。

西山HCの、とりわけ女性陣の中で、親しみと尊敬を集め、いつもその山行は賑わっていました。私はたまたま参加して、五郎さんの輪の中に入りきれず二番手で、説明などを伺っていましたが、そんな中でも丁寧に教えて頂いてました。そして帰り際に、「上出さんでしたなあ」って呼んで下さったのが、ファンになったきっかけでもあります。

機関誌部の部長をしている時に、毎月「にしやま」を送らせて頂いてました。その際にB5サイズの用紙に送付案内を兼ねた手紙を添えていました。五郎さんからは時々ハガキが送られて来たのも嬉しい交流でした。また、五郎さんの活動拠点である「島本・緑と水を守る会」の機関誌「みどりのニューズレター」を毎月ポストインして下さっていました。ある時、自宅前で夫と庭掃除をしていると五郎さんがひょいと現れびっくり！初めて手配りされてるのに出会った日です。恐縮して「頂きに上がりますから」と言ったのに、「いやいや、ほかに、ついででも有るし心配せんといてやあ。」と笑顔でママチャリをこいで帰えられたのが昨日の様です。五郎さんが走られたあとには透明な風が吹いた様な……。不思議な感覚で見送っていました。

西山HCで初めての女性だけの大企画、白山の登山を実施された時には「植物の宝庫」の白山、当然のように講師として五郎さんに参加を仰ぎました。咲き誇る高山植物の中で、少女になった様な女性会員達に囲まれた五郎さんが、私には仙人のお使いのように見えました。

また、ポンポン山を守る闘い、地元、島本の自然を守る為の活動の中で、時にはすどく行政に立ち向かい皆をご指導された立石五郎さんは、あちこちでその種を撒いて行かれたと感じています。

五郎さんと歩いた山道には、極小の、珍しいの、あまり知られてない花々がありました。あちらでも新種を見つけて、スケッチされているのでしょうか？ 楽しげな五郎さんを思い浮かべています。

思い出はつきません。五郎さん ありがとうございます。合掌

立石五郎先生の思い出

田中義子

西山HCに入り立石先生に出会うまでは花は赤い花、白い花、黄色い花、としか分かりませんでした。立石先生とご一緒に四季山を歩き、同じ場所を何回も歩いて、一年を通して芽出しから実をつけるまでを見ました。

初めの頃は何回聞いても忘れて聞くのがはばかりでしたが、嫌な顔をされず「忘れてもいいんですよ。」と優しくおっしゃいました。

植物の知識のない私達に対して丁寧に話され、学名まで教わりました。ショウジョバカマの場合、ヘロニオプシス、オリエンターリスと教わり、家に帰っても忘れないように何度も呪文のようにブツブツ言っていたら、子供に「お母さん 変な宗教に入ったんと違う？」といわれた事もありました。

天王山で今は展望台と呼ぶ場所は以前はうっそうと木が茂っていました。そこから立石先生のお住まいのマンションが見え、清水さんが先生の奥様の名前にちなんで「ツネ子の窓」と名づけられ、通過する度に「ツネ子の窓」といってニコニコしておられました。

奥様思いの先生は、滋賀県の湖南方面に行った帰りには、お住まいの山崎を通り過ぎ高槻まで奥様に頼まれたパンを買いに行かれました。

例会で花の白山にご一緒したのも楽しい思い出です。このように立石先生との課外授業が植物、昆虫などに目を向ける事が出来て大きく世界が広がり感謝の念でいっぱいです。

密かに人生の師と仰いでいます。

立石五郎先生のご冥福をお祈りいたします。

投稿

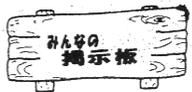
立石五郎さんご逝去のお知らせ

中村好夫

西山ハイキングクラブの花の知識を広げるうえで、大変お世話になり、ご教示いただいた立石五郎さんが、7月23日に肺炎のため92歳でご逝去されました。

立石五郎さんには、ポンポン山をはじめ近郊の山において、西山ハイキングクラブの例会で、花や木についての講師としてお世話になりました。西山ハイキングクラブで、花をよくご存じのみなさんの恩師でした。立石五郎さんとは、ポンポン山にゴルフ場建設の話が持ち上がった時の反対運動で、ポンポン山はいかに自然豊かなのかを示し、反対運動で大きな役割も果たされました。聞くところによれば、花や木々の知識は、定年後に会得されたとのこと。毎日のように弁当を持ちポンポン山を歩かれたからこそその博識だったのでしょう。

西山ハイキングクラブに大きな財産をいただいた立石五郎さんのご冥福をお祈ります。合掌。



天王山トレーニングについて

中村好夫

毎週（火）（木）に実施している天王山トレーニングは、2015年9月から開始しました。自分の歩く速度で、荷物は目的に合わせ、決められた時間内に自由に参加する等の原則で行って来ました。

現在では、参加者のみなさんが受付・下山当番を分担していただき、継続・定着することができてきました。また、この間にベンチも増え、楽しい交流の場ともなってきました。私にとっては、週2回の天トレと週1回の近郊の山歩きが、体力維持に大いに役立ってきました。また、花見やロープワークの勉強会なども取り入れて実施できました。ひとえに参加されたみなさんの支えによるものと感謝しています。

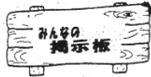
5年目を迎え、一区切りつけようと「10月からやめる」と勝手なことを言い出すと、すぐに「引き継いで実施する」との嬉しい申し出をいただきました。

鹿屋体育大学教授の山本先生は、「山のトレーニングは山歩きをしてこそできる」「月に2,000mを目標に」と云っておられます。目標を失わず、いつまでも元気に山歩きができるよう、これからも続けましょう。

表紙絵に寄せて

林 ただし

山中で出会う峠にはただの稜線の鞍部のこともあるが、昔の生活道路の一地点である。往時はここで一休みしてこれまでの安全に感謝し、これからの安全を祈願して祠に手を合わせたことであろう。身体を休ませながら行商の荷物を振り返り、稼ぎの算段をしていたかもしれない。今ここ、旧花脊峠にも祠があり、私たち一行も頭上の大木を見上げ、また、スマホの地図を見やりながらコースの算段に余念がない。腰を下ろしながらいろいろ思案することもあって、表紙絵にロダンの「考える人」に登場してもらった。同じ峠でも鶴川越はちと様子が違う。比良縦走の際、南から北にコースを取ると鶴川越の峠では半ば疲れ果て、まさに考える人の姿勢である。「考える」はもはや意識の中になく、ちょっと多めの休憩時間に体力に回復を待つばかりである。ここには祠は無く、見上げる大木もない。ひょっとすれば生活道路といってもただの通過点だったのか。時間を振り返ると峠はいつも何かを訴えてくる。



西山メーリングリストに参加しませんか

西山ハイキングクラブの会員ならどなたでも参加できます。メーリングリストとはメールを使ってメーリングリストに登録している会員通しのコミュニケーションする仕組みのことです。西山メーリングリストでは西山メーリングリストの宛先にメールを送ると、メーリングリストに登録されているメンバー全員に配信されます。1対1ではなく登録されたメンバー全員との連絡や交流などができます。メーリングリスト参加希望の方は adachi_m50@mbox.kyoto-inet.or.jp まで連絡ください。

男の料理 レシピ

レク部 山下光子

近頃、冷凍餃子が流行ですが、手作りは美味しいですよ。包むのが難しいと思われませんが、まず練習してみるとよいでしょう。たくさん出来たら焼きギョウザにしてみてください。

エビ入り水餃子

材 料 エビむき身 100g 豚ひき肉 100～150g
キャベツ 5～6枚 ニラ 1／4束
長ネギ 1／2本 おろし生姜 小1
ギョウザの皮 20～30枚（大）

ごまだれ、ラー油、ポン酢しょうゆ、たれ用の長ネギ 各適量

A・酒、しょうゆ各大1～2。塩、こしょう少々。ゴマ油 大1。

作り方 ①キャベツは軽く茹で、みじん切りにして水気をしぼる。

ニラもネギもみじん切りにする。

②ボウルに、粗く刻んだエビとひき肉、Aと①、生姜を入れて混ぜる。皮のふちに水をつけて包む。

③塩、油少々を入れた湯で②を茹で、盛り付ける。

市販のごまだれに適量のネギのみじん切りを混ぜたたれとラー油、または、ポン酢しょうゆでいただく。（約40分）

※エビは大きめに刻むと歯ごたえが楽しめます。

サツマイモのレモン煮

材 料 さつまいも 2本 レモン 1／2個
砂糖 大2～3 塩 ひとつまみ

作り方 ①さつまいもとレモンの皮は、強くこすって洗う。サツマイモは約1cm幅の輪切りにし水につける。レモンは薄い輪切りにする。

②さつまいもの水気をきって鍋に入れ、砂糖大1とひたひたの水を加えて中火にかける。

③コトコト煮立ってきたら火を弱め、砂糖大1～2とレモン、塩ひとつまみを加えて煮汁が少なくなるまで煮詰める。（15分）

今月の行事予定

2020年10月

月	日	曜日	行事予定	月	日	曜日	行事予定
10	1	木	天王山トレーニング 千石岩 山行部	10	22	木	天王山トレーニング
	2	金	仏光寺界限		23	金	蓬莱山 大江山縦走～24
	3	土	京都一周トレイル		24	土	目俵クライミング
	4	日	比叡山参詣道		25	日	金勝アルプス 乙訓散策
	5	月	瓜生山		26	月	
	6	火	天王山トレーニング		27	火	天王山トレーニング 機関誌編集・印刷 光明寺～京青の森 パッチワーク
	7	水	明智越え 組織部		28	水	天王山トレーニング
	8	木	天王山トレーニング 花折峠～ナツチヨ 運営委員会		29	木	天王山トレーニング
	9	金	木曾駒ヶ岳～10		30	金	山上ヶ峰 御正体山～31 稚児ヶ墓岳 六甲ロックガーデン
	10	土	いろんな道からポンポン山		31	土	
	11	日	沓掛山～松尾山	11	1	日	
	12	月			2	月	洛西散策の森
	13	火	天王山トレーニング 大文字山 パッチワーク		3	火	赤坂山 調子ヶ滝 大台ヶ原～大杉谷～5
	14	水	やまびこ		4	水	四季の天王山 組織部
	15	木	天王山トレーニング ぶらり西山 教育部		5	木	天王山トレーニング 山行部 岩・金毘羅
	16	金	あちこちポンポン山周辺		6	金	武奈ヶ岳 乙訓散策
	17	土	花の寺・大暑山・小塩山NO2測定 中級教室天王山		7	土	音羽山～醍醐
	18	日	金剛山 黒柄岳～明神ヶ岳 NO2測定		8	日	大和葛城山
	19	月	大谷山～寒風 オカリナ		9	月	天王山ミステリー
	20	火	立石橋～ポンポン山 天王山ト レーニング 原稿締め切り日		10	火	天王山トレーニング 大文字熊山
	21	水	亀山城 北山		11	水	京都一周トレイル やまびこ

* 11月号の原稿締切は10月20日厳守！

* 機関誌編集と印刷製本は当面の間、機関誌部員で行います。

* 機関誌に乱丁等ありましたら取り替えますので、機関誌部長あて連絡ください。

* 西山HCの機関誌、印刷物等は再生紙を使用しています。

* 9月20日以後に決まった日程は、ここに反映されていません。

* 11月号の感想文は、公森満子あて送付をお願いします。

私たちの合い言葉

- 山を身近なものにするために力を合わせよう。
- 登山によって健康な体と豊かな心を育てよう。
- 登山によって助け合う心と友情を深めよう。
- 多くの人たちと交流し山を愛する仲間を増やそう。
- 力をあわせて登山のモラルと技術を高めよう。
- 安全で確実な登山思想を身につけよう。
- 豊かな自然を守り発展させよう。



発行 2020年10月1日
発行所 京都府勤労者山岳連盟
西山ハイキングクラブ
発行者 中村好夫 長岡京市友岡2丁目11-12
編集責任者 福井京子
事務局 依田敏夫 Tel/Fax 075(392)4914
〒615-8101 京都市西京区川島東代町38-15
HPアドレス http://web.kyoto-inet.or.jp/people/adachi_m/